

# 発育に寄り添うサポートで、いつも笑顔に。

ジージ・バーバのサポートは、妊娠がわかったときから始まります。孫の誕生から、歩き始め、お話しできるようになる…そんな発育に応じた支えが、パパ・ママのゆとりに、家族みんなの笑顔につながります。

サポート

産後の心身をサポート  
親の心をサポート  
ゆっくりと成長を見守りましょう  
お風呂サポートなど

お誕生 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月

コミュニケーション

顔を見つめる

声の方に振り向く

声を出して笑う

いないいないばあを喜ぶ



手指

ガラガラを振る



ハイハイ

運動

首がすわる

支えなしに座る

寝返りをうつ

つかまり立ち



子どもの発育と発達の目安

※個人差があるので参考程度に

全身



### 育さぽとやま by 母子モ

お孫さんの成長記録を  
パパ・ママと共有することができます。



問い合わせ  
富山市こども支援課  
☎443-2252

### 家事・育児をサポート

### コミュニケーションを楽しもう

### 社会性などを育むサポート

10 か 月	11 か 月	1 歳	1 歳 2 か 月	1 歳 4 か 月	1 歳 半	2 歳	3 歳
--------------	--------------	--------	-----------------------	-----------------------	-------------	--------	--------

パパ・ママなど意味なく言う

意味のある言葉を一語言う

名前を言う



バイバイをする

コップで飲む

スプーンで食べる



上着などを脱ぐ



一人で上手に立ってられる

積み木を重ねる

ボールをなげる

ひとり歩き

走る

階段をのぼる



# 成長ステージごとの 育児ポイントを心得る。

日に日に成長する孫を見守ることは、ジージ・バーバの何よりの幸せです。健やかな成長をずっとサポートしていくために、発達の段階ごとに心得ておきたい育児のポイントを紹介します。



## 基本的な心がまえ

### 気持ちはいつもゆったりと。

子どもの成長には個人差があります。わかっていても、パパ・ママはほかの子と比べてしまい、不安は尽きないものです。そんなパパ・ママがゆったりとした気持ちで育児ができるよう、ジージ・バーバはサポートしましょう。

### 相談できる人は身近にいます。

健康診査は赤ちゃんの健康状態を確認するためにとっても大切です。特に4か月と1歳6か月児、3歳児の健康診査(集団健診)、乳児一般健康診査(6~7か月、9~10か月頃)にかけつけ医で受診)はきちんと受診できるよう、送迎などをサポートしましょう。健診では育児の悩みなどを、医師や保健師などに気軽に相談できます。保健福祉センターでは電話相談も受け付けているほか、保健師の家庭訪問も利用できます。

### パパの役割も大切です。

ママを孤独にさせず、精神的に支え、いたわることはパパの大切な役割です。おむつ替えや、お風呂に入れたり、あやしたりなどの育児のほか、家事についても出産前に役割を分担しておくことも大切です。ジージ・バーバもパパの役割を理解して育児や家事への協力を促しましょう。

乳児期(1歳まで)

### 赤ちゃんは抱っこが大好きです。

おむつもきれいで、お腹もすいていないのに、泣いてぐずるときは、抱っこしてあやしてあげましょう。怖がり不安そうなきも抱っこして安心させてあげましょう。6か月頃から夜泣きも増えます。お腹がすいているようなら、夜中でも母乳やミルクをあげて良いことをパパ・ママに助言しましょう。



## 話しかけて遊んであげましょう。

3～4か月になると、あやすとにっこり笑い、こちらに話しかけるように声を出すようになります。赤ちゃんの顔をのぞきこみ、話しかけて遊んであげましょう。

## 口で感触を楽しみます。

赤ちゃんは指をしゃぶったり、おもちゃを口に入れて遊びます。これは口の発達に大切なことなので、おもちゃは清潔にして与えてください。指しゃぶりをやめさせようと、おしゃぶりを与える必要はありません。

## 人見知りや成長のしるし。

子どもによって時期や程度は異なりますが、人見知りは、家族と見慣れない人を区別できるようになった成長の証しです。同じ年頃の子どもと一緒に過ごす機会をつくりましょう。



## できたときは、ほめてあげる。

自分でできることが増え、何でも自分でやりたい気持ちが芽生えます。思うようにできず、泣いたり、怒ったり、大声を出すことも…。うまくできたときはほめて、意欲を育てましょう。

## ふれあう時間をたっぷり。

1歳6か月頃になると、動物やモノを指さして教えてくれるようになります。絵本を見たり、一緒に遊んだりなどふれあう時間を増やしましょう。言葉の発達を促すためにも、テレビやDVDを長時間見せっぱなしにするのはやめましょう。

## 生活リズムを整えましょう。

早寝早起きの生活をする中で、子どもは元気よく遊びます。歩いたり、走ったりなど、体を思いきり動かして楽しむ時間をつくってあげましょう。

## 安全な場所で自由に遊ばせましょう。

体を動かして遊ぶことが、ますます好きになります。外遊びや、友だちと遊ぶ機会をつくり、危険のない場所で自由に遊ばせましょう。クレヨンなどでなぐり書きを楽しんだり、積み木やブロックで何か作ったりするようになりますので、一緒に遊んであげてください。

## 自立心が強くなります。

食事や着替えなど、自分でしたがるようになります。うまくできず泣いたり怒ったりしますが、できることを増やせるよう見守り、ほめてあげましょう。新しい体験や怖い出来事があると、甘えてくることも…。そんなときは優しく受け入れ、抱っこしてあげてください。



## 少しずつおむつを取る練習を。

おしっこやうんちが出たと言えるようになり、「出たら教えてね」という言葉もわかるようになります。失敗して怒るのではなく、できたことをほめてあげると、やがてできるようになります。夜のおむつがとれるのはまだ先です。



## むし歯予防を心がけましょう。

むし歯ができやすい時期です。おやつ回数を決め、仕上げ磨きをしたり、フッ化物塗布をしたりして予防しましょう。

## まだまだ甘えたい時期です。

ずいぶん大きくなったと感じても、まだまだ甘えたい時期です。笑顔で抱きしめてあげてください。

## 自己主張には耳を傾けましょう。

好き嫌いや、自己主張がはっきりしはじめ、自分本位な要求もするようになります。一方的に拒否はせず、まずは耳を傾けて優しく対応します。何かと自分でやりたがる時期なので、少しだけ手を貸しながら、できることはやらせましょう。



## 叱るときは冷静にいてねいに。

危ないこと、してはいけないことは、感情的に叱るのではなく、なぜいけないのかを、ていねいに伝えてやめさせましょう。理解できたら、ほめてあげてください。

## 家族で食卓を囲みましょう。

家族揃っての食事や団らんを大切にしましょう。乳歯が生えそろう3歳以降は、歯ごたえのあるものもゆっくりかんで食べさせ、かむ力を育てます。よくかむことは、あごの発育や永久歯の歯並びにも良い影響を与えます。

## 友だちと遊ぶ機会をつくりましょう。

4歳頃には、ままごとやヒーローごっこなど役割を持った「ごっこ遊び」を楽しむようになります。友だちと遊ぶ機会を積極的につくってあげましょう。

また、公園の遊具で遊んだり、三輪車をこいだりして楽しむようになります。



## できることからお手伝い。

洗濯物をたたむなど、できることから少しずつ手伝ってもらいましょう。

## 良いところは、どんどんほめて。

どの子どもみんな良いところがあります。良いところを探してほめましょう。また子どもの話には耳を傾けて、しっかり聞いてあげましょう。

幼児期  
(5〜6歳)

## いつも優しく接しましょう。

子どもは周りの大人のマネをします。大人が優しく接すれば、優しい子どもに育ちます。

## 一緒にできる遊びが広がります。

手先の細かな動きが発達して、はさみや鉛筆などを使えるようになります。家庭にある材料で何かを作ることや、ボール遊びもできるようになります。

## ひとりで着替える練習を。

時間がかかっても、励まし、応援してあげてください。できたら一緒に喜び、ほめましょう。

## 自分の役割を持たせましょう。

家での自分の役割として、食器を並べる、片付けるなどの手伝いをしてもらいましょう。おもちゃの後片付けも自分でできるよう習慣づけましょう。

## 言葉や想像力が豊かになります。

正しい発音ができるようになってきます。発音の誤りや言葉につかえても、無理に直したりせず、ゆっくり話を聞きましょう。絵本の物語の続きと一緒に考えるなど、子どもの想像にも付き合ってください。



## 約束やルールを守れるように。

仲良しの友だちができ、一緒に遊びながらさまざまな経験をして社会性を身につけていきます。自分の好き嫌いだけで行動するのではなく、約束やルールを守れることを伝えましょう。

## 永久歯が生え始めます。

永久歯へ生え変わるタイミングで、自分から歯磨きをする自主性を養いましょう。一生使う大切な歯ですから、むし歯になりやすい奥歯には気をつけてあげてください。



# いっしょに遊んで、 楽しく孫育て。

遊びは子どもの成長に欠かせません。手遊びやふれあい遊びは互いの愛着が深まり、リズム感や言葉の発達も促します。また身近な材料でおもちゃを手作りすると、創造力が養われます。



手遊び



## いっぽんばし こちょこちょ

手のひらや腕、首、頭など全身にふれて遊びましょう。

### いっぽんばし

…向かい合ってすわり、  
子どもの手のひらに  
ひとさし指で「1」を書きます

こちょこちょ

…手のひらをくすぐります

たたいて

…手のひらをやさしくたたきます

つねって

…手のひらをやさしくつねります

な～でて

…手のひらをやさしくなでます

かいたんのぼって

…右手をチョキにして、  
指を交互に動かしながら腕を上っていきます

こちょこちょ

…体のいろいろなところをくすぐります



手遊び



## むすんで ひらいて

二人で向かい合い、簡単な動きを楽しみましょう。

### ①むすんで

…両手をグ～にして胸の前で上下に振ります

②ひらいて

…両手をパーにして左右に動かします

③てをうって

…二人で手を打ち合わせます

④むすんで

…①と同じ

⑤またひらいて

…②と同じ

⑥てをうって

…③と同じ

⑦そのてを

…①と同じ

⑧うえに

…ばんざいする

※アレンジ：⑧の動きを変えてみましょう

- よこに …両腕を広げる
- あたまに …頭の上ののせる など



## 段ボール遊び

段ボールで  
ブッパー!

段ボールが自動車に変身!  
後ろから押ししたり、段ボールに  
丈夫なひもをつけて前から引っ  
張ったりして楽しみましょう。



## ふれあい遊び

あんよ  
イチ! ニ!

おとなの足の甲に子どもが乗ります。  
息を合わせて進むのが楽しい!



## ほかにもこんなあ・そ・び!

- あがり目さがり目
- だるまさんだるまさん
- とんとんとん ひげじいさん
- ごんべえさんの赤ちゃん
- おはぎがお嫁にいくときは

いっしょに**作って**遊ぼう

## 紙皿で風船つき

～ふんわり上がる風船を二人でついて遊ぼう!～

用意するもの: 紙皿2

割り箸2

風船1



- ①紙皿に油性ペンで、好きな絵を描きます。
- ②紙皿の裏に割り箸をガムテープで貼り付けます。
- ③風船をふくらまし、口の部分を結びます。

※アレンジ: 紙皿がない時はうちわでOK!

ティッシュを丸めてセロハンテープでとめれば、  
風船の代わりになります。



# 上手に活用しよう! ジージ・バーバの孫とおでかけ支援事業。



祖父母の方がお孫さんと下記の施設に来館されると、**入園料・観覧料が無料**になる取り組みを富山市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市、高岡市、氷見市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町、魚津市、黒部市、入善町の14市町村で行っています。

- 期間** 2025年3月31日(月)まで
- 対象者** 対象施設と一緒に入館される祖父母と孫(ひ孫)  
※祖父母の方は、上記連携市町村にお住まいの方に限ります。  
※お孫(ひ孫)さんについては制限はありません。
- 利用方法** 入館の際に申請書を記入していただきます。

対象施設	
<b>砺波市</b>	チューリップ四季彩館、砺波市美術館、となみ散居村ミュージアム(民具館)、砺波市出町子供歌舞伎曳山会館
<b>小矢部市</b>	クロスランドタワー、ダ・ビンチテクノミュージアム、大谷博物館
<b>南砺市</b>	城端曳山会館、五箇山和紙の里、五箇山民俗館、塩硝の館、利賀瞑想の郷、井波彫刻総合会館、いのくち椿館、南砺市園芸植物園フローラルパーク、福光美術館、棟方志功記念館「愛染苑」、松村記念会館
<b>射水市</b>	新湊博物館、大島絵本館
<b>高岡市</b>	万葉歴史館、藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー、ミュゼふくおかカメラ館、福岡歴史民俗資料館、鋳物資料館、武田家住宅、伏木北前船資料館、伏木気象資料館、高岡御車山会館
<b>氷見市</b>	氷見市潮風ギャラリー藤子不二雄ARTコレクション、氷見市立博物館、氷見市海浜植物園
<b>滑川市</b>	ほたるいかミュージアム、滑川市立博物館
<b>舟橋村</b>	対象施設無し
<b>上市町</b>	西田美術館
<b>立山町</b>	対象施設無し
<b>魚津市</b>	魚津埋没林博物館、※魚津水族館 <small>※GW・お盆を除く</small>
<b>黒部市</b>	吉田科学館、黒部市歴史民俗資料館、黒部市美術館、セレネ美術館、YKKセンターパーク
<b>入善町</b>	発電所美術館、舟見城址館

対象施設	
<b>富山市</b>	<b>ファミリーパーク</b> 富山市古沢254番地 ☎434-1234
	<b>科学博物館</b> 富山市西中野町一丁目8-31 ☎491-2123
	<b>郷土博物館</b> 富山市本丸1-62 ☎432-7911
	<b>佐藤記念美術館</b> 富山市本丸1-33 ☎432-9031
	<b>民俗民芸村</b> 富山市安養坊1118-1 ☎433-8270
	<b>猪谷関所館</b> 富山市猪谷978-4 ☎484-1007
	<b>大山歴史民俗資料館</b> ※冬期休館 富山市亀谷1番地 ☎481-1415
	<b>旧森家住宅</b> 富山市東岩瀬町108 ☎437-8960
	<b>旧馬場家住宅</b> 富山市東岩瀬町107番地2 ☎456-7815
	<b>浮田家住宅</b> 富山市太田南町272 ☎492-1516
	<b>八尾おわら資料館</b> 富山市八尾町東町2105番地1 ☎455-1780
	<b>八尾曳山展示館</b> 富山市八尾町上新町2898-1 ☎454-5138
	<b>八尾化石資料館</b> ※期間限定開館 富山市八尾町桐谷4815番地 ☎454-7810
	<b>ガラス美術館</b> 富山市西町5番1号 ☎461-3100

■事業の問い合わせ 富山市教育委員会 生涯学習課 文化財係 ☎076-443-2138

その他、子どもが安心して過ごせる子育て支援施設や子育てサロンなどが市内各地にあります。おもちゃや絵本があり、季節のイベントなども行っているので、孫と一緒に思い出してみませんか。

## 児童館(富山市)

名 称	所在地	電話番号
五福児童館	五福4431-1	432-9750
北部児童館	蓮町一丁目4-11	437-4006
山室児童館	高屋敷573-5	492-1377
蛭川児童館	下堀77-7	491-2618
水橋児童館	水橋辻ケ堂1275-30	478-0478
星井町児童館	星井町二丁目7-11	423-3831
東部児童館	石金一丁目5-37	421-4212
中央児童館	(CiCビル5F)新富町一丁目2-3	405-6065
大沢野児童館	高内64	468-3737
大久保児童館	下大久保2433-1	467-1043
婦中央児童館	婦中町速星750-2	466-3011
神保児童館	婦中町上吉川403-1	469-4648
山田児童館	山田中瀬106	457-2080

## 子育て支援センター(富山市)

富山市子育て支援センター	(CiCビル4F)新富町一丁目2-3	444-1110
桜谷子育て支援センター	(桜谷保育園内)石坂新68-3	411-5058
常盤台子育て支援センター	(常盤台保育園みどり館内)経堂三丁目155	424-9222
わかば子育て支援センター	(わかばにこにこ園内)堀川町455	424-8835
いちい子育て支援センター	布市686-8	090-5177-7171
わかくさ子育て支援センター	(わかくさ保育園もみじの家内)町村212-8	492-6341
萩浦子育て支援センター	(萩浦保育園内)高島町二丁目3-23	481-7282
東山子育て支援センター	(東山保育園内)吉作4303-1	436-6810
まつわか子育て支援センター	(まつわか保育園内)松若町16-37	441-8371
光陽もなみ子育て支援センター	(光陽もなみ保育園内)布瀬町南二丁目3-6	421-4964
水橋子育て支援センター	(水橋児童館内)水橋辻ケ堂1275-30	478-1037
大久保子育て支援センター	(大久保児童館内)下大久保2433-1	467-1043
上滝子育て支援センター	(上滝保育園内)上滝499	483-1043
八尾子育て支援センター	(八尾行政サービスセンター内)八尾町福島200	455-3714
婦中央子育て支援センター	(婦中央児童館内)婦中町速星750-2	466-5012
じんぼ子育て支援センター	(じんぼ保育園内)婦中町上吉川400	469-6676

## とやま子育て応援団

毎月「とやま家族ふれあいウィーク」の期間中を中心に、18歳未満(高校等在学者含む)の子ども連れの家族が、協賛店を利用した場合に、協賛店が設定している割引や特典等の各種サービスが受けられる制度です。

問い合わせ

富山県子育て支援課 ☎076-444-3208



# 身近にある事故のリスクから孫を守ろう。

家の中でも、屋外でも、大人には何でもないことが、子どもにとって非常に危険な場合があります。日常にひそむリスクに気をつけて安全な環境を整え、孫を事故から守りましょう。

屋内

## 玄関

- ドアの開閉で手足をはさまないように

## キッチン・ダイニング

- 炊飯器やポットは手の届かないところへ
- テーブルクロスはしない
- 流しの下に、包丁や洗剤など危険なものを置かない
- のどにつまりやすいもの（飴玉やナッツ類など）を手の届くところに置かない

## リビング・寝室

- たばこや灰皿、ライターは手の届かないところへ
- ソファなど高いところに寝かせない
- ベビーベッドは常に柵を上げておく
- コンセントは感電防止のキャップをする
- アイロンは使い終わったらしまう
- 口に入る小さなおもちゃは与えない
- ピンやクリップ、薬などを放置しない
- 角が鋭い家具は、角にクッションテープをつける
- 布団は固めの物を選ぶ
- うつぶせ寝をさせない
- 電気毛布・ホットカーペットによる低温やけどに注意する
- ストーブの前に柵をする
- はねのある扇風機にはネットカバーをつける



屋外

## 車

- 必ずチャイルドシートを使用する
- 車外に飛び出さないようドアにロックをかける
- 車の近くにいるときは目を離さない
- 交通ルールについてくり返し教える
- 車内に放置しない

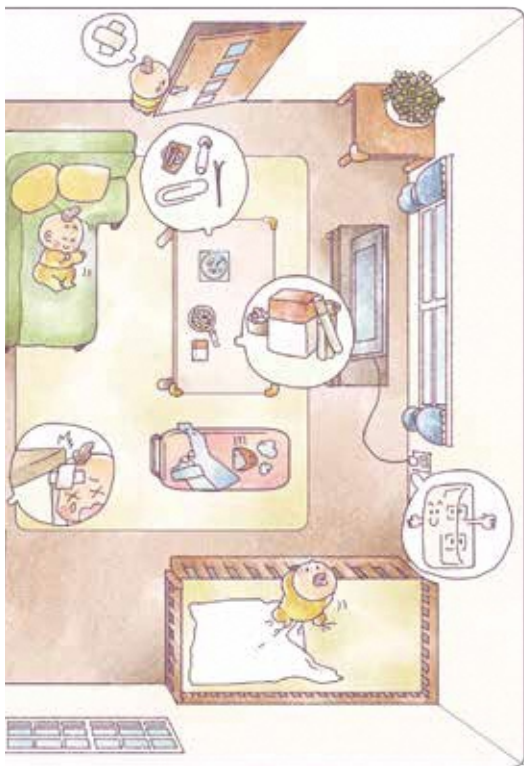
※参考「子どもを事故から守る!!事故防止ハンドブック」  
（関連情報）消費者庁ウェブサイト  
「子どもを事故から守る!事故防止ポータル」  
([http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/child/](http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/))  
子どもの事故予防に関する豆知識や注意点などを、  
Twitterやメール配信しています。



子どもの事故予防  
ハンドブックページ

## 階段

- 上り口や下り口に柵をつける
- ひとりで上り下りさせない



## 風呂場・トイレ(水の事故)

- 浴槽や洗濯機に水をためておかない
- 使用しない時は洋式トイレの蓋を閉める
- ※5cmの水位でも溺れてしまうことがあります
- ドラム式洗濯機は蓋を閉める
- 洗剤、化粧品、薬品は手の届かない場所に移動



## ベランダや窓

- 踏み台になるものは置かない
- 窓の開閉で指をはさまないように



## 自転車

- 自転車に乗せたまま離れない
- シートベルトを装着し、ヘルメットをかぶせる



## 公園

- 首回りにフードやひものついた服は着せない
- 肩掛けカバンやマフラーははずす
- 目を離さない
- 水筒はなるべくリュックにしまう  
(首や肩から掛けない)



# 孫育てに悩んだら、 気軽に相談を。

疑問や悩みに応える相談サービスがあります。さまざまな専門家が応えますので、孫育てに悩んだら気軽に利用しましょう。



## 乳幼児の健康に関する電話相談

保健福祉センターは、妊娠期から子育て期にわたる、きめ細やかな相談支援を行っており、母乳育児や離乳食のすすめ方、しつけの方法など、子育てに関することや、健康に関する相談に応じています。

**A** 8:30～17:15(土・日・祝日休み)

**B** 中央保健福祉センター ☎422-1172

南保健福祉センター ☎428-1156

北保健福祉センター ☎426-0050

大沢野保健福祉センター ☎467-5812

大山保健福祉センター ☎483-1727

八尾保健福祉センター ☎455-2474

西保健福祉センター ☎469-0770

**C** 保健師、栄養士等

各専門家が相談に応じます。気軽に電話してみてください。

**A**相談時間 **B**実施機関 **C**担当

## 子育て相談

乳幼児から小中学生までの子育て相談に応じます。

乳幼児：心身の発達、しつけ、ことばの遅れなど

小中学生：集団への不適応、不登校、いじめなど

**A** 面接相談10:00～17:00(予約制)

(毎日※12/29～1/3、CiC休館日を除く)

電話相談9:00～18:00

(毎日※12/29～1/3を除く)

**B** 富山市子育て支援センター

☎444-1110

**C** 保育士・家庭教育専門相談員等

## 就学相談・発達に関する相談 (さわやか相談会)

幼児から小・中学生とその保護者の就学・学校生活の不安や心配などの相談に応じます。

**A** 年間12回(詳細は問い合わせください。)

**B** 学校教育課 ☎443-2135

**C** 幼稚園教諭、保育士、保健師、特別支援学校教諭等

## こども発達支援室

ことばが遅い、運動発達が遅い、目線が合わない、友達とうまく遊べないなど、心や身体の発達の遅れについての相談に応じます。

**A** 8:30～17:00(土日・祝日休み)

**B** こども発達支援室 ☎461-5470

**C** 乳幼児相談担当

## 家庭児童相談

家庭における子どもの養育に関する相談、児童虐待に関する通告などに応じます。

**A** 8:30～17:15(土・日・祝日休み)

**B** こども健康課 ☎443-2038

**C** 保健師、保育士、社会福祉士、家庭児童相談員等

## ひとり親家庭の相談

一人ひとりに寄り添ったサポートをします。

**A** 8:30～17:15(土・日・祝日休み)

**B** こども福祉課 ☎443-2055

**C** ひとり親アテンダント、母子・父子自立支援員

# “地域の孫育て”を サポートしませんか。

人生経験豊かなジージ・バーバ世代の力が必要な子育て家庭が、皆さんの地域にも多くあります。子育て支援の各種ボランティアに参加して、“地域の孫育て”に力を発揮しませんか。



## 富山市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いができる協力会員の募集。

富山市内在住で、子育ての援助を行いたい方、心身ともに健康で社会参加をしてみたいと思っている方、経験・資格・性別は問いません。安心して子育てをサポートするため、補償保険制度に加入しています。(保険料の負担はありません)

富山市ファミリー・サポート・センター本部	CiCビル4階	☎432-7212
大沢野窓口	・大沢野行政サービスセンターこども福祉係内	☎467-5830
大山窓口	・大山行政サービスセンターこども福祉係内	☎483-2594
八尾窓口	・八尾行政サービスセンターこども福祉係内	☎455-2461
婦中窓口	・婦中行政サービスセンターこども福祉係内	☎465-2130

## シニア保育サポーター

お近くの市立保育所・市立認定こども園・市立幼稚園でボランティア活動の出来る方を募集しています。

例(環境整備、行事の準備や補助、保育教材の準備、伝承遊びの継承)

お問い合わせ

最寄りの市立保育所・市立認定こども園・市立幼稚園へ直接お問い合わせ下さい。

担当課

市立保育所・市立認定こども園:

富山市こども保育課 ☎443-2060

市立幼稚園:

富山市教育総務課 ☎443-2130

## 地域児童健全育成事業の指導員

放課後、小学校の余裕教室等で保護者が迎えに来るまでの間、小学生をお預かりする指導員を募集しています。

お問い合わせ

富山市こども支援課 ☎443-2204

## 保健推進員

保健福祉センターの保健師と連携して活動する地域の健康づくりボランティアです。

お問い合わせ

富山市こども健康課 ☎443-2248

## 子育てボランティア

子育て家庭のサポートに必要な知識や技術を学び、子育て支援センターでの事業に参加できる方を募集しています。

お問い合わせ

富山市子育て支援センター ☎444-1110





# 緊急時の連絡先・相談先



	名前・名称	電話番号・所在地
家族の 携帯電話や 勤務先		
孫の かかりつけ医		
幼稚園・保育所・ 認定こども園の連絡先		
タクシー会社		

## 急な病気に困ったら…子ども医療電話相談事業

(全国同一の短縮ダイヤル)

休日、夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、受診した方が良いのか迷ったときは、小児科医や看護師から、症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます。

# 8 0 0 0

受付時間 平日: 19時～翌朝9時  
土曜: 13時～翌朝9時  
日曜・祝日: 朝9時～翌朝9時

※詳しい実施状況は、厚生労働省「子ども医療電話相談事業( #8000)について」ホームページ  
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>

※日本小児科学会「こどもの救急」ホームページ  
<http://kodomo-qq.jp/>

## 薬品や有害物質を飲んでしまったら…

### 公益財団法人 日本中毒情報センター

化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について情報提供、相談が行われています(異物誤飲(小石、ビー玉など)、食中毒、慢性の中毒、常用量での医薬品の副作用は受け付けていません)。

<https://www.j-poison-ic.jp>

大阪中毒110番 ☎072-727-2499 ●24時間 365日対応

つくば中毒110番 ☎029-852-9999 ●24時間 365日対応

たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922 ●無料(テープによる情報提供) ●24時間 365日対応

●自動音声応答による情報提供

### 富山市子ども家庭部子育て支援センター

〒930-0002 富山市新富町一丁目2-3 CiCビル4F ☎076-444-1110