

5月の集団がん検診

実施する検診 ▶ 胃…胃がん検診 肺…肺がん検診 大…大腸がん検診
子…子宮がん検診 乳…乳がん検診

がん検診の対象者には、 5月中旬に受診券を送付します

予約制

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、受診券に添付のハガキまたはインターネット、電話で予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

受診期間は、5月15日(金)～12月28日(月)です。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券をご覧になるか、ホームページで確認してください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、以下の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

●富山地域 圏中央・南・北・西保健福祉センター

【胃・肺がん検診】 8:30～10:00

開催日	会場	開催日	会場
15(金)	寺町公民館 藤ノ木中学校	25(月)	北保健福祉センター 呉羽会館
18(月)	藤ノ木中学校	27(水)	大泉中学校 山室中部地区センター
19(火)	東部中学校		市立広田公民館
20(水)	有明集会所	28(木)	上飯野公民館 山室地区センター
21(木)	西田地方小学校 (プール側) 蜷川地区センター		29(金)
22(金)	東部小学校		

【子宮・乳がん検診】 13:00～14:00 (★は 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
15(金)	新保地区センター	26(火)	市立清水町公民館
18(月)	奥田中学校	28(木)	月岡小学校
23(土)	★中央保健福祉センター ★市立五福公民館	29(金)	★市立安野屋公民館 富山市民プール 堀川南小学校
25(月)	星井町地区センター 蜷川地区センター		

●その他の地域

地域	開催日	受付時間	実施する検(健)診	会場	圏
大沢	22(金)	13:00～14:00	子・乳	大沢野生涯学習センター	大沢
	27(水)	13:00～14:00	子・乳	船峯公民館	
大山	15(金)	13:00～14:00	子・乳	大山地域市民センター	大山
	26(火)	8:30～10:00	胃・肺・大	大山地域市民センター	
	28(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	小見地区コミュニティセンター	
八尾	29(金)	13:00～14:00	子・乳	八尾保健福祉センター	八
婦中	19(火)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立速星公民館	西
		13:00～14:00	子・乳	市立鶴坂公民館	
	21(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	宮川地区コミュニティセンター	
	22(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	田島公民館	
	25(月)	13:00～14:00	子・乳	市立婦中熊野公民館	
	27(水)	13:00～14:00	子・乳	音川交流センター	
山田	27(水)	8:30～10:00	胃・肺・大・特健	山田公民館	八
		29(金)	8:30～9:30	胃・肺・大・特健	
細入	29(金)	8:30～9:30	胃・肺・大・特健	細入総合福祉センター	大沢

👶 検診時の託児サービス(無料・予約制)について

対象 / おおむね3歳未満の乳幼児をつれて検診を受ける保護者

予約方法 / 検診日の5日前までに、電話で、保健所地域健康課(☎428-1153)へ。

5月の開催日・会場

- ・23日(土)…中央保健福祉センター(子・乳)

神通川流域住民健康調査

対象 / 昭和50年以前にカドミウム汚染地域に20年以上居住していた方で、次のいずれかの条件に該当する方

- ①過去の調査で対象となった方のうち大正4年、9年、14年、昭和5年、10年、15年、20年、25年、30年生まれの方
- ②令和元年度の調査で精密検診の対象となった方
- ③受診を希望する方

※上記①②に該当する方には、4月上旬に案内状を郵送しています。4月下旬までに案内が届かない方や、③に該当する方は、5月11日(月)までに、問い合わせてください。

圏保健所保健予防課 ☎428-1152
圏県健康課 ☎444-4513

薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

スマートフォンの購入などをきっかけに、お子さんが違法薬物の情報に接する機会が増える恐れがあります。薬物乱用の怖さを家族で話し合い、インターネットの接続機器にフィルタリングを設定するなどして、お子さんを違法薬物から守りましょう。

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

5月の街頭献血

日時 / 5月4日(祝)、10日(日)、31日(日) 9:30～16:00

場所 / ファボーレ(婦中町下轡田)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155
圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

5月の親子教室・健康相談

※予約制の教室は、事前に、問い合わせてください。

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制]	8(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター	フッ素塗布を希望する1~3歳児とその保護者	北
	11(月)13:00~13:30 所八尾保健福祉センター		八
	22(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 [予約制・有料]	8(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1~3歳児	北
	11(月)14:00~15:00 所八尾保健福祉センター		八
	22(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー [予約制]	9(土)9:00~9:30 所南保健福祉センター	妊娠5~8カ月(16~31週)の妊婦とその夫	南
	30(土)9:00~9:30 所北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室 [予約制]	13(水)9:00~9:30 所大久保ふれあいセンター	4~6カ月児	畑
	21(木)9:00~9:30 所西保健福祉センター		西
	28(木)9:00~9:30 所南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談	7(木)・18(月)9:00~11:00 所中央保健福祉センター	乳幼児とその保護者	中
	7(木)・19(火)9:00~11:00 所南保健福祉センター		南
	15(金)・22(金)9:00~11:00 所北保健福祉センター		北
	12(火)・19(火)9:00~11:00 所大沢野生涯学習センター	※最寄りの会場を利用してください。	畑
	1(金)・15(金)9:30~11:00 所大庄地区コミュニティセンター		畑
	12(火)・19(火)9:00~11:00 所八尾保健福祉センター	※来所できない場合は電話相談などで対応します。	八
	13(水)・19(火)9:00~11:00 所西保健福祉センター		西
	26(火)10:00~11:00 所山田児童館		八
	26(火)9:30~10:30 所ほそいり保育所		畑

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個人に通知します。詳細は、問い合わせ先へ。
◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

5月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
7(木)	高血糖が危ない! ~血糖値ってなぜあがるの?HbA1cって何?~
11(月)	いざという時の救急処置
12(火)	骨粗しょう症について
13(水)	「人生会議」について考える
14(木)	子どもを守るためにできること~予防接種について知ろう~
18(月)	オーラルフレイルについて
19(火)	いのちの神秘 胎児期から新生児期の赤ちゃんをしろう
20(水)	プooマスターから学ぶ「うんちのおはなし」
21(木)	脳卒中週間シリーズI 脳卒中専門医が語る ~脳卒中ってどんな病気~
25(月)	脳卒中週間シリーズII 栄養士が話す ~脳卒中を予防する食事~
26(火)	脳卒中週間シリーズIII 看護師が話す ~脳卒中になっても元気で暮らそう~
27(水)	緩和ケアってなあに?
28(木)	認知症の人の見えている世界

岡市民病院看護部 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00~14:00
健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
1(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象。
8(金)	音楽を楽しもう 講師/道下和美さん(音楽療法士)
15(金)	シルバーリハビリ体操&笑いヨガ
22(金)	がん体験者のお話と交流
29(金)	楽しく脳のトレーニング

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
畑…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		



診察室から

お答えします

市民病院 形成外科部長 宮下松樹

Q. 背中に痛みのない腫瘍があり、病院で良性的ものと言われたので放置していましたが、最近大きくなってきた気がします。放置していてもいいのでしょうか。

A. 良性的の腫瘍は放置しても問題ありませんが、消えてなくなるわけではありません。大きくなる、痛みがある場合には専門医の受診をお勧めします。

良性的の腫瘍は、自覚症状がなければ放置しても問題ありませんが、消えてなくなることはありません。通常の場合、痛みがなく自覚症状が乏しいために放置することが多いですが、次第に大きくなることもあります。大きくなったり痛みがある場合は、日常生活に不都合が生じることもあるため、専門の医療機関へのご相談をお勧めします。

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112