

広報

とやま

5.20

2020
令和2年
No.363

キレイに
手を洗おう！

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、こまめに手を洗うことなどが重要です(関連: 2・3ページ、裏表紙)。

新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大などの影響を受けた個人や事業主の方などを対象とした相談窓口を紹介します。
混雑を避けるため、申請方法や相談方法などを、事前にホームページや電話で確認してください。
窓口を利用する際は、マスクの着用を徹底するなど、十分な感染症対策を行ってください。

生活に関すること

◆特別定額給付金

特別定額給付金を、1人につき10万円支給します。

対象 令和2年4月27日(基準日)において、富山市の
住民基本台帳に登録されている方
※受給権者は世帯主。

申請方法 郵送申請方式またはマイナンバーカードによるオンライン申請方式

※詳細は、市ホームページ(「特別定額給付金」で検索)をご覧ください。

☎総務省特別定額給付金コールセンター
(月～金)9:00～18:30(祝(休)を除く))

☎03-5638-5855

☎富山市特別定額給付金支給業務実施本部 ☎411-4332

◆上下水道料金の支払い猶予など

上下水道料金の支払いが困難な場合、猶予などの制度があります。

☎上下水道局料金課(牛島本町二丁目) ☎432-8512

☎東上下水道サービスセンター(大沢野行政サービスセンター内)
☎467-5816

☎西上下水道サービスセンター(婦中行政サービスセンター内)
☎465-2164

◆生活福祉資金の緊急貸付

休業や失業などにより生活の維持が困難になった場合、生活資金を貸付します。

※受付は(月～金)の9:00～17:00(祝(休)を除く)。

☎市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3414

🌐 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>

◆住居確保給付金

休業などにより住居を失う恐れがある場合、家賃相当の給付金を支給します。

※受付は(月～金)の9:00～17:00(祝(休)を除く)。

☎市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3414

🌐 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>

税金・保険料の納付に関すること

◆市税の納付猶予

市税の納付が困難な場合、猶予制度があります。

☎納税課(市役所2階) ☎443-2030

☎国税務事務所税務課(婦中行政サービスセンター内)

☎465-3135

◆国民健康保険料の納付猶予など

国民健康保険料の納付が困難な場合、分割納付などの方法があります。

☎国民健康保険課(市役所1階) ☎443-2066、2065

☎各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

◆後期高齢者医療保険料の納付猶予など

後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合、分割納付などの方法があります。

☎国民健康保険課(市役所1階) ☎443-2063

☎各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

◆国民年金保険料免除などの特例

国民年金保険料の納付が困難な場合、免除などの特例があります。

☎国民年金課(市役所1階) ☎443-2067

☎富山年金事務所国民年金課(牛島新町) ☎441-3926

◆介護保険料の納付猶予など

介護保険料の納付が困難な場合、分割納付などの方法があります。

☎介護保険課(市役所3階) ☎443-2043

☎各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

※記載内容は、令和2年5月1日現在の情報です。

※受付日時の記載のないものは、(月)～(金)の8:30～17:15(祝(休)を除く)に受付を行います。

労働・雇用に関すること

◆特別労働相談

労働者や事業主の方の解雇や休業などに関する相談に応じます。

※受付は(月)～(金)の9:00～17:00(祝(休)を除く)。

☎富山労働局雇用環境・均等室(神通本町一丁目) ☎432-2740

🌐 <https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/home.html>

◆雇用調整助成金

事業主の方に、労働者を一時的に休業させた場合の休業手当などの一部を助成します。

※受付は(月)～(金)の8:45～17:15(祝(休)を除く)。

※窓口での相談は予約制。

☎富山労働局助成金センター(神通本町一丁目) ☎432-9162

🌐 <https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/home.html>

◆小学校などの臨時休業に伴う保護者の休暇取得支援

小学校などの臨時休業に伴い、子をもつ労働者に休暇を取得させた事業主の方などに、助成金を支給します。

※電話相談の受付は毎日9:00～21:00。

☎厚生労働省学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター

☎0120-60-3999

◆テレワークの導入費用の助成

中小企業事業主の方に、新規でテレワークを導入する費用の一部を助成します。

※電話相談の受付は(月)～(金)の9:00～17:00(祝(休)を除く)。

☎厚生労働省テレワーク相談センター ☎0120-91-6479

🌐 <https://www.tw-sodan.jp/>

人権に関すること

◆DV相談+(プラス)

DV(配偶者・パートナーからの暴力)などの増加や深刻化に対応するため、被害者などからの相談に応じます。

※電話相談は、毎日24時間受付。

※メールやSNSでも、相談を受け付けています。詳細は、ホームページをご覧ください。

☎内閣府男女共同参画局推進課暴力対策推進室 ☎0120-279-889

🌐 <https://soudanplus.jp/>

◆みんなの人権110番

不当な差別やいじめなどの人権問題に関する電話相談を行います。

☎富山地方方法務局(みんなの人権110番) ☎0570-003-110

事業経営に関すること

◆持続化給付金

売上げの減少により特に大きな影響を受けた事業主の方に、事業全般に使える給付金を支給します。

※電話相談の受付は毎日9:00～19:00。

☎経済産業省中小企業金融・給付金相談窓口 ☎0570-783183

🌐 <https://www.meti.go.jp/covid-19/jizokuka-kyufukin.html>

◆富山県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

県からの休業要請などに応じた中小企業や個人事業主の方に、協力金を支給します。

※電話相談の受付は毎日9:00～17:00。

☎富山県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金コールセンター

☎444-5591

◆富山市融資制度

中小企業者が事業を営む際の事業資金調達の円滑化を図るため、特別融資枠を創設しています。融資制度を利用する際は、事前取引先の金融機関に相談してください。

☎富山県商工労働政策課(市役所7階) ☎443-2070

◆農林水産業への就職支援

失業者などに対して、農林水産業への就職を支援します。また、雇用が可能な農業法人などを募集し、就職のマッチングを行います。

☎富山県農政企画課(市役所4階) ☎443-2080

◆農林水産物プロモーションの推進

市を代表する食材などについて、落ち込んだ需要の回復や販路の拡大を目指し、商談会などへの参加を希望する生産者などを支援します。

☎富山県農政企画課(市役所4階) ☎443-2080

◆農業融資相談

農業資金などの融資に関する相談に応じます。

☎富山県農政企画課(市役所4階) ☎443-2080

子育てで困ったり悩んだりした時は、

『子育て支援専門員』に相談してください

「子育て支援専門員」は、お子さんや保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた情報提供や、子育てに関する相談などを行います。

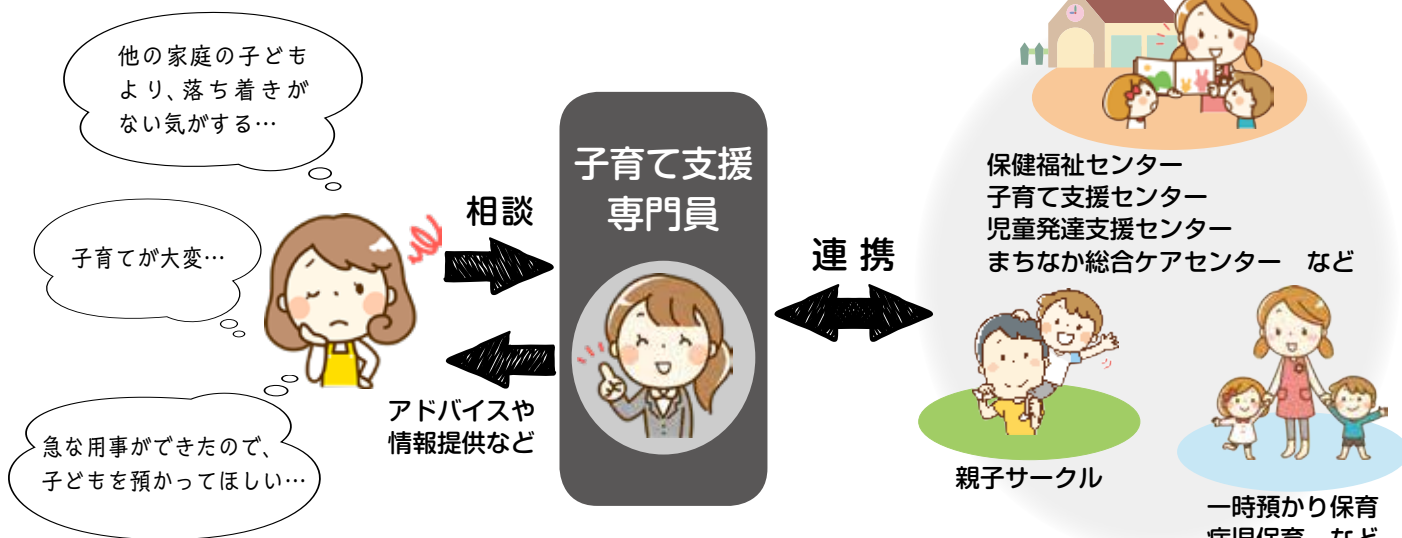
子育ての悩みや相談のある方は、こども保育課(市役所3階)、各行政サービスセンター・地域福祉課までお越しください。

園こども保育課 ☎443-2060

各行政サービスセンター・地域福祉課

大沢野 ☎467-5830 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114



募集

「シニア保育サポーター」 として活躍しませんか

子どもたちの元気な声が聞こえ、かわいい姿に出会える保育所・幼稚園で、ボランティア活動をしていただける方を随時募集しています。

対象 おおむね60歳以上の方

場所 最寄りの市立保育所・幼稚園

申込方法 申込書を、直接、最寄りの市立保育所・幼稚園へ。

※申込書は各市立保育所・幼稚園にあります。



《活動内容》

◆環境整備

花壇づくり、草むしり、園庭整備、除雪 など

◆行事の準備や補助

運動会や生活発表会などの
行事に関するお手伝い など

◆保育教材の準備

子どもたちが毎日使う雑巾の縁かがりや
教材の準備 など

◆伝承遊びの継承

園こども保育課 [市立保育所] ☎443-2060

園教育総務課 [市立幼稚園] ☎443-2130

6月1日は「人権擁護委員の日」 ～「誰か」のことじゃない。～

図市民生活相談課 ☎443-2045

■周囲への思いやりを忘れずに

人権とは、人が生まれながらにして持っている、全ての人が等しく幸せな生活を営むための基本的な権利です。

未来に向けて社会全体で人権問題に取り組もうとする機運が高まっている一方で、生命・身体の安全に関わる人権侵害や不当な差別などは、いまだに存在しています。

「人権とは何か」ということを一人一人が考え、思いやりのある行動ができるよう、日頃から取り組みましょう。

図市民生活相談課 ☎443-2045

■あなたのまちの人権擁護委員

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局や市役所などで人権相談を受けたり、人権啓発活動などを行ったりしています。人権についての困りごとや悩みごとがある場合は、相談してください。

窓口相談 ※費用・申込不要。

◆富山地方法務局の窓口(牛島新町)

日時 月～金(年末年始、祝休を除く) 8:30～17:15

図富山地方法務局人権擁護課 ☎0570-003-110

◆市役所のなやみごと人権相談窓口

日時 第2・4金13:00～16:00

場所 市民生活相談課(市役所1階)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5・6月の人権相談は、中止します。

電話相談

◆一般相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

◆子どもの人権に関すること(いじめ、体罰、虐待など)

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

◆女性の人権に関すること(セクハラ、DV、ストーカーなど)

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※各相談の受付時間は月～金(祝休を除く) 8:30～17:15。

【令和3年4月採用】
上級・任期付

市職員採用試験

図職員課 ☎443-2013

図消防局総務課 ☎493-4141

区分	職種	採用予定数	受験資格	採用予定日
上級	行政	25人程度	平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方	令和3年 4月1日
	行政(商業デザイン)	1人程度	平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(学歴要件有り)	
	行政(社会福祉士)	4人程度	平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(資格要件有り)	
	司書	1人程度		
	土木(農業土木を含む)	16人程度		
	建築	7人程度	昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれの方	
	電気	2人程度		
	機械	4人程度		
	化学	2人程度		
	林業	1人程度		
医師【注1】	1人程度	昭和45年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)		
消防	6人程度	平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(身体要件有り)		
任期付	公認会計士【注1・2】	1人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた方(資格・職務経験要件有り)	

【注1】申込受付期間および試験日が異なります。試験日程は、受験案内などで確認してください。

【注2】任用期間は、令和3年4月1日から令和6年3月31日までの3年間です。

●申込受付期間……………5月21日(木)～6月2日(火)

●第1次試験の日と場所…6月28日(日)・富山市役所(新桜町)など

※消防は、6月27日(土)・28日(日)に消防局(今泉)で実施。

●受験(募集)案内・申込書…5月20日(水)から、市ホームページ(「市職員採用試験」で検索)でダウンロードすることができます。市役所総合案内、職員課(市役所8階)、消防局などでも、5月20日(水)から配布します。

※試験の日程や場所、受験案内の配布日などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ「2020 富山市職員採用試験情報」に掲載している以下の職種の試験日程などは、確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

- ・上級(社会人経験者枠、UIターン枠、氷河期世代対象枠)……………行政、土木、建築
- ・中級……………設備、保育士、保健師
- ・初級……………一般事務、消防
- ・任期付……………保育士
- ・障害者を対象とした選考……………保育士、一般事務

介護予防のために、

「基本チェックリスト」を活用して、今の自分の状態を知りましょう

質問項目	「はい」か「いいえ」に ○をつけてください	
① バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ
② 日用品の買い物をしていますか	はい	★いいえ
③ 預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ
④ 友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ
⑤ 家族や友人の相談にのっていますか	はい	★いいえ
⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	★いいえ
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ
⑧ 15分間継続して歩けますか	はい	★いいえ
⑨ この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ
⑩ 転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ
⑪ 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ
⑫ BMI[体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]が18.5未満ですか (例)体重60kg、身長150cmの場合: BMI=60÷1.5÷1.5=約26.7	★はい	いいえ
⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ
⑭ お茶や汁物などでむせることがありますか	★はい	いいえ
⑮ 口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ
⑯ 週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ
⑰ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ
⑱ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	★はい	いいえ
⑲ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ
⑳ 今日が何月何日かわからない時がありますか	★はい	いいえ
㉑ (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ
㉒ (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ
㉓ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる	★はい	いいえ
㉔ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ
㉕ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ

水のみ運動で体調を整えましょう

体内の水分が不足すると、体の機能が低下してしまい、認知症の発症につながる恐れがあります。こまめに水分をとり、普段から体調を整えましょう。

※主治医から水分制限を受けている方は、指示に従ってください。

● 1日1,500mlを目安に摂取しましょう

水・お茶・牛乳・コーヒー・ジュースなど、色々な種類の飲み物で、楽しく水分をとりましょう。



6 ページの質問項目で当てはまるものにチェックをし、7 ページの表で確認しましょう。
 気になることがあれば、最寄りの地域包括支援センターに相談してください。



[問い合わせ] 長寿福祉課 ☎443-2061

生活機能全般 について	<p>①～⑳で「★」に○がついた 生活が不活発になっており、心身がより早く衰える恐れがあります。</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 10個以上</p>
運動器の機能の 状態について	<p>⑥～⑩で「★」に○がついた 筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。 必要な介護予防 → 運動器の機能向上</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 3個以上</p>
栄養状態について	<p>⑪・⑫で「★」に○がついた 低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなったりと、衰弱しやすくなります。 必要な介護予防 → 栄養改善</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 すべて</p>
<small>こうくう</small> 口腔機能の 状態について	<p>⑬～⑮で「★」に○がついた 口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。 必要な介護予防 → 口腔機能の向上</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 2個以上</p>
閉じこもり気味が どうかについて	<p>⑯で「★」に○がついた 家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。 必要な介護予防 → 閉じこもり予防・支援</p>	
認知症の可能性の 有無について	<p>⑱～㉔で「★」に○がついた 初期の認知症の可能性があります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。 必要な介護予防 → 認知予防・支援</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 1個以上</p>
うつの可能性の 有無について	<p>㉕～㉙で「★」に○がついた うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。 必要な介護予防 → うつ予防・支援</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 2個以上</p>

介護予防推進リーダーが活躍しています

介護予防推進リーダーは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らしていくことができるよう、老人クラブ内での介護予防の推進や、声掛けなどの役割を担っています。

介護予防推進リーダーとは

介護予防の普及啓発に取り組むため、老人クラブごとにおおむね1人、市から委嘱された方のことです。



はいかい 徘徊の恐れのある高齢者をサポートします

岡長寿福祉課 ☎443-2150

認知症高齢者などの徘徊による事故防止や家族の負担を軽減するため、小型タグ「Me-MAMORIO(みまもりお)」を無料で貸し出しています。利用を希望する方は、長寿福祉課まで問い合わせてください。

対象 市内に在住し、在宅で生活しているおおむね65歳以上の高齢者で、「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル(※)」に登録している方

※認知症などによる徘徊またはその恐れのある方を事前に登録し、徘徊に気付いた時に専用ダイヤルに連絡すると、専門スタッフが24時間365日体制で対応し、協力団体へ情報を配信します。

小型タグ「Me-MAMORIO」

軽量で丸いボタン型なので、がはみ上着や帽子に縫い付けたり、鞆などに入れることができます。



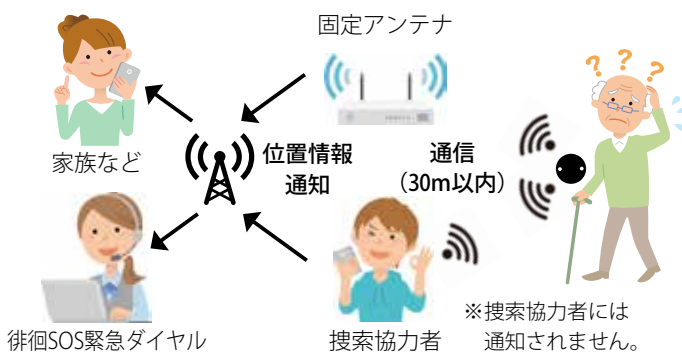
サイズ/直径37mm、厚み5.8mm 重量/7g

小型タグ「Me-MAMORIO」の仕組み

①小型タグを身に着けた高齢者などの行方が分からなくなった場合に、家族などが徘徊SOS緊急ダイヤルに連絡をすると、一斉配信メールで検索協力者へ専用アプリの起動を促します。



②検索協力者や市内に設置してある固定アンテナと、小型タグを身に着けた高齢者などがすれ違くと、徘徊SOS緊急ダイヤルや家族のスマートフォンなどに位置情報が届きます。



◆検索協力者を募集しています

市では、小型タグ「Me-MAMORIO」を使用した高齢者の検索について、検索協力者を募集しています。協力していただける方は、専用アプリ「MAMORIO(まもりお)」のダウンロードおよびアプリ起動依頼などのメールが届く「富山市高齢者見守りメール」への登録をお願いします。

アプリ「MAMORIO」ダウンロード



iPhone (App Store)



Android (Google Play Store)

富山市高齢者見守りメール登録



うつ病家族教室

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

うつ病について学ぶ、全3回の教室です。家族の接し方やこれからのことを一緒に考えてみませんか。

	開催日	テーマ
第1回	6月11日(休)	うつ病を知りましょう ～症状と回復のみちすじ～
第2回	7月2日(休)	うつ病の理解を深める ～周囲の関わり～
第3回	8月6日(休)	うつ病家族の関わりについて

時間/13:30～15:30(受付13:00～)

場所/保健所(蛭川)

対象/市内に在住か通勤している、うつ病と診断された方のご家族

講師/ あらいひでき 荒井秀樹さん(さくらまちハートケアクリニック院長) 公認心理師

定員/10人(申込順)

費用/無料

申込方法/5月20日(休)から、電話で、保健所保健予防課へ。

とやまの木が見える 家づくりに補助します

園森林政策課 ☎443-2019



- 対象 市内で自ら居住するために、新築・増築またはリフォームする木造住宅で、床、内・外壁、天井など目に見える箇所に市内産木材を20㎡以上使用する場合(ただし、使用する木材量全体のうち、20%以上が市内産材であること)
- 補助金額
 - ・厚さ30mm以上の板材 1㎡あたり3,000円
 - ・厚さ30mm未満の板材 1㎡あたり2,000円
 ※補助限度額は、1戸の住宅につき20万円です。
- 申請方法 事前に、直接、森林政策課(市役所4階)へ。

※申請順に受け付けし、申請額の累計が年度予算額に達した場合、以降の受け付けを終了します。詳細は、市ホームページ(「森林政策課のご案内」で検索)をご覧ください。

省エネ設備や太陽光発電システム 設置世帯を支援します

園環境政策課 ☎443-2053

■省エネ設備を設置する世帯への支援

市内の自ら居住する住宅に、令和2年4月1日以後、新たに下記表中の省エネ設備を設置した世帯に対して補助します。

補助対象となる省エネ設備	補助金額
HEMS(家庭用エネルギー管理システム)	1万円
太陽熱利用システム	3万円
ペレットストーブ(木質ペレットを燃料とするストーブ)	5万円
エネファーム(家庭用燃料電池)	5万円
蓄電システム	5万円
地中熱利用システム	10万円
一括導入上乗せ加算額 (太陽光発電システム、HEMS、エネファーム、蓄電システムを同時に設置した場合)	5万円

※ペレットストーブについては、事業所などに取り付けた場合も対象となります。
※令和2年度中に設置した方は、令和3年4月30日までに補助申請が必要です。

■太陽光発電システムを設置する世帯への支援

市内の自ら居住する住宅に、令和2年4月1日以後、新たに太陽光発電システム(最大出力2kW以上)を設置し、電気事業者と系統連系した世帯に対して、一律5万円を補助します。

※系統連系とは、発電設備を電気事業者の送電線または配電線に接続することです。

※令和2年度中に系統連系した方は、令和3年4月30日までに補助申請が必要です。

申込方法や必要書類など詳細は、市ホームページ(「省エネ設備等導入補助事業」または「住宅用太陽光発電システム補助事業」で検索)をご覧ください。

親子トレッキングを支援します

園スポーツ健康課 ☎443-2141

親子で実施するトレッキングに対して、補助金を交付します。

- 補助対象 6月から10月までの間に、市内在住の小・中学生およびその親が、北アルプス立山エリアおよび薬師岳エリアの山小屋などでの宿泊を伴って実施するトレッキング
※市のSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)に、親子トレッキングを行った際の写真を掲載することへの同意が必要です。
- 補助金額 親子2人1組につき、10,000円を支給
※宿泊費・交通費に対し、1人につき5,000円を限度として支給。子1人の追加に対し、限度額に5,000円を加算。
※支給申請は、年度内で1人につき1回限り。
- 申請方法 事前に、必要書類を、直接、スポーツ健康課(市役所3階)へ。
※必要書類はスポーツ健康課の窓口にあるほか、市ホームページ(「親子トレッキング」で検索)からもダウンロードできます。



お知らせ

5月の納税

軽自動車税(種別割)

納期限…6月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利なコンビニ納付のご利用を

納付書1枚の金額が30万円以下のものは、コンビニでも納付できます。※納付後は、領収書とレシートを大切に保管してください。

納税課 ☎443-2027

児童館 各種教室・イベントなどの中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、児童館の各種教室・イベントなどを全て中止します。

今後の各種教室などの開催については、詳細が決まり次第、市ホームページ(「児童館」で検索)や児童館だよりなどでお知らせします。

図こども支援課 ☎443-2204

図書館の休館日

蔵書点検や整理休館日などのため、次のとおり休館します。

休館期間	休館場所
6月2日(火)～4日(木)	大山図書館、八尾図書館ほんの森、大広田分館、奥田北分館、堀川南分館、東部分館
6月3日(水)	図書館全館(とやま駅南図書館、こども図書館を除く)
6月16日(火)	とやま駅南図書館、こども図書館
6月16日(火)～18日(木)	婦中図書館、細入図書館、水橋分館、岩瀬分館、呉羽分館、新庄分館、山室分館、八尾東町分館
6月29日(月)～7月3日(金)	図書館本館
7月1日(水)	図書館全館(とやま駅南図書館、こども図書館を除く)
7月7日(火)～9日(木)	大沢野図書館、山田図書館、豊田分館、藤ノ木分館、蜷川分館、月岡分館、四方分館、堀川分館

図図書館本館 ☎461-3200

市民芸術創造センター臨時休館

6月22日(月)は臨時休館します。また、電話による施設予約業務も休止します。

図市民芸術創造センター ☎434-4100

教科書展示会

令和3年度の小・中学校、高等学校の教科用図書を展示します。

展示期間 6月2日(火)～7月1日(水)
9:00～17:00 ※(出)を除外。

図富山教科書センター
(市教育センター内:八人町)
図市教育センター ☎431-4404

市奨学資金

私立高校に在学し、授業料の支払いが困難な方を対象に、奨学資金を支給します。支給対象者は、家計の状況や本人の学業成績などにより決定します。

図次の全てに該当する方

- ・私立高校の在学学生(専攻科を除く)
- ・市内に居住している世帯に属する方(市外の私立高校に在籍している方も対象となります)
- ・授業料の免除を受けていない方
- ・国の就学支援金を受給している方(月額19,800円未満)

募集人数 5人程度

支給額 授業料と国の就学支援金との差額相当分(月額9,900円を限度とします)

※返済の必要はありません。

※他の奨学資金と重複しての受給はできません。

申請方法 6月12日(金)までに、申請書に必要な書類を添えて、直接、市内各高校または学校教育課(市役所7階)へ。

※申請書は市内各高校、学校教育課にあります。

図学校教育課 ☎443-2134

市内企業向け補助金

●事業所内託老施設推進事業補助金

補助対象 市内に事業所があり、事業所内託老施設を新たに設置・運営する事業主など

補助金額 対象経費の50%(上限50万円)

●テレワーク拠点開設支援事業補助金

補助対象 市内で運営する子育て関連施設内および近接する場所において、新たにテレワーク拠点施設を開設する社会福祉法人、特定非営利活動法人など

補助金額 対象経費の50%(上限100万円)

※要件など詳細は、市ホームページ(「雇用支援」で検索)をご覧ください。

図商業労政課 ☎443-2073

都市計画公園の変更(案)の縦覧

期間中、意見書を提出できます。

●五福西公園(寺町)

期間 6月12日(金)～26日(金)

縦覧場所・意見提出先

公園緑地課(市役所6階)

※変更が生じた場合は、市ホームページ(「公園緑地課からのご案内」で検索)でお知らせします。

図公園緑地課 ☎443-2110

アメリカシロヒトリから緑を守ろう

アメリカシロヒトリは、樹木の葉を食い荒らす害虫で、年2回発生します。発生初期の防除が効果的です。

発生時期 6月中旬、9月上旬

発生しやすい樹木 サクラ、カキ、ヤナギ、ハナミズキ、プラタナスなどの落葉広葉樹

防除方法 幼虫が葉の巣の中で群がっている時期に、枝ごと切り取って処分してください。農薬を散布するのも効果的です(農薬は正しく使用し、散布にも注意してください)。

※市の公園や道路は、市の担当課で防除します。発見した場合は連絡してください。

図公園緑地課(公園) ☎443-2111

図道路管理課(道路) ☎443-2092

美しい環境をみんなで守ろう

●ごみを燃やさない

ごみや木の枝を燃やすことで、黒煙や悪臭が発生し、周辺に迷惑をかけることになります。市のごみ収集を利用してください。

●私有地(空き地)の除草

土地を管理(所有)される方は、雑草が繁茂しないようにしてください。雑草を放置すると、ごみの不法投棄や害虫などが発生する原因となり、近隣の方々の迷惑となります。

環境保全課 ☎443-2086

6月の街頭献血

日 6月14日(日)、28日(日)10:00~16:30

所 ファボーレ(婦中町下轡田)

富山保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県赤十字血液センター ☎451-5555

結核は過去の病気ではありません ～65歳以上の方へ～

結核は主に肺に炎症を起こす病気です。現在も毎年約1万5千人の方が発症しています。県内の結核患者の約6割が、65歳以上の方です。

感染予防のため、日頃から、規則正しい生活やバランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠を心掛けましょう。

富山保健所保健予防課 ☎428-1152

日本脳炎の定期予防接種

第1期初回接種券を3歳、第1期追加接種券を4歳になる月の上旬に個別通知しています。第2期接種券は、9歳になる月の上旬に個別通知しています。

また、特例措置として、以下の方は、県内の指定医療機関で不足回数分を無料で接種することができます。

●平成12年4月2日～平成19年4月1日 生まれの方

20歳の誕生日の前日までに、不足回数分を接種できます。

●平成19年4月2日～平成21年10月1日 生まれの方

第2期の対象期間(9歳以上13歳未満)に、第1期(3回)の不足回数分を接種できます。

※接種を希望される方は、保健所保健予防課または各保健福祉センターにお問い合わせください。

富山保健所保健予防課 ☎428-1152

産後ケア応援室 利用時間の新設

産後ケア応援室のデイケアの利用時間が新設されました。

対象 産後4カ月までの母と子

利用時間 9:30~15:30

※これまでのデイケア(午前のみ・午後のみ・1日)も、引き続き利用できます。※利用方法など詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)やまちなか総合ケアセンターなどにあるパンフレットをご覧ください。

富山産後ケア応援室 ☎461-3541

高齢者の寝具の洗濯など

対象 市内在住の在宅で65歳以上の寝たきり高齢者、または一人暮らしの高齢者

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚
(合計3枚まで)

料 ①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

訪問日 7月上旬～8月上旬(日程は後日、郵便でお知らせします)

日 6月5日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)、各行政サービスセンター地域福祉課、各中核型地区センターへ。

※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(「高齢者寝具乾燥」で検索)からダウンロードできます。

富山長寿福祉課 ☎443-2062

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

各中核型地区センター

山田 ☎457-2111 細入 ☎485-2111

重度身体障害者の寝具の洗濯など

対象 市内在住の在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚
(合計3枚まで)

料 ①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

訪問日 7月上旬～8月上旬(日程は後日、郵便か電話でお知らせします)

日 6月5日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)または各行政サービスセンター地域福祉課へ。

※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(「ねたきり身体障害者寝具乾燥」で検索)からダウンロードできます。

富山障害福祉課 ☎443-2056

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

洪水情報(緊急速報メール)の配信

常願寺川や神通川、庄川で氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で配信されます。メールを受信したら、雨の降り方や川の水位を国土交通省ホームページ(<https://www.river.go.jp/s/>)で確認しましょう。

※ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

富山山河川国道事務所 ☎443-4701

富山河川課 ☎443-2221

街角クリーン活動 実施日は5月29日(金)です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。

詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

富山環境センター業務課 ☎429-7366

募集

災害時等協力事業所

災害などが発生した時、地域の一員として、できる範囲で防災活動に協力していただける事業所などを募集します。

対市内に店舗、工場、営業所を有する個人および法人その他の団体

協力内容 人材協力、物品(資機材・食料など)協力、避難所施設の提供

※詳細は、市ホームページ(「災害時等協力事業所」で検索)をご覧ください。

☎ 443-2120

シルバー人材センター会員

シルバー人材センターでは、会員を随時募集しています。入会に関する個別相談を受け付けていますので、希望される方は、事前に、電話で問い合わせてください。

※毎週水曜日に開催していたお仕事説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間中止します。

☎シルバー人材センター本所 ☎444-5535

大沢野支所(大沢野・大山) ☎467-3468

婦中支所(婦中・八尾) ☎469-0777

公共施設マネジメントに関わる地域別実行計画ワークショップ参加者

市の公共施設のあり方を地域別に検討するため、地域別実行計画のワークショップへの参加者を募集します。

対象地域 ①婦中地域 ②山田地域

開催 6月以降で年4回程度

(土/日/祝の午後から3時間程度)

所 ①婦中行政サービスセンター(婦中町速星)

②山田公民館(山田湯)

※会場は、変更となる場合があります。

対 婦中・山田地域に在住の18歳以上の方で、全てのワークショップに参加できる方

人数 ①②各5人(応募多数の場合抽選)

申込 6月5日(金)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、応募の理由を、行政経営課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所5階)へ。

☎ 443-2021

FAX443-2170

E gyousei-01@city.toyama.lg.jp

行政改革推進委員会委員

市の行政改革を推進する上での意見や提言をいただく委員を募集します。

任期 委嘱の日から令和3年3月31日まで

対 市内に在住か勤務する20歳以上の方で、平日の日中の会議に出席できる方(常勤の公務員および他の審議会の委員を除く)

人数 2人(書類選考)

開催 6月10日(水)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業、応募の理由(400字程度)を、行政経営課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所5階)へ。

☎ 443-2021

FAX443-2170

E gyousei-01@city.toyama.lg.jp

景観まちづくり審議会委員

景観まちづくりに関する事項について、審議していただく委員を募集します。

任期 委嘱の日から2年間

対 市内在住の20歳以上の方で、平日、日中の会議に出席できる方(他の審議会の委員を除く)

人数 2人(応募多数の場合抽選)

開催 6月12日(金)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(略歴)、応募の理由を、都市計画課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。

※詳細は、市ホームページ(「景観まちづくり審議会委員」で検索)をご覧ください。

☎ 443-2106

FAX443-2190

E toshikeikaku@city.toyama.lg.jp

勤労青少年ホーム ユースピア 7～9月教養教室

☎ ユースピア ☎492-1256

教室名	曜日	開始時間	定員	回数	会費
生け花	(月)	18:30	15人	8回	8,800円
料理	(水/木)	18:30	各20人	各8回	6,400円
書道	(月)	18:30	20人	8回	3,200円
ペン字	(水)	18:30	20人	8回	3,200円
和裁	(水)	18:30	10人	8回	2,400円
ヨーガ	(木)	19:00	40人	8回	2,400円
	(土)	10:30	40人	8回	2,400円
陶芸	(金)	19:00	20人	8回	4,800円
テニス	(日)	7:00	60人	8回	3,200円
パン&おかし	(日)	10:00	12人	4回	3,200円

教室名	曜日	開始時間	定員	回数	会費
ズンバ(ラテンエクササイズ)	(日)	10:00	40人	8回	2,400円
フラワーデザイン	(水)	18:30	10人	3回	6,900円

対象 39歳までの勤労青少年

会場 勤労青少年ホーム「ユースピア」(山室)

※テニス教室の会場は、体育文化センター(友杉)。

申込方法 6月7日(日)から、会費を持参の上、直接、ユースピアへ(申込順)。

※今年度の新規利用者は、別途500円(友の会会費)が必要。

申込受付時間 9:00～21:00(土/日/祝/休)は16:30まで

※毎週(火)休館。

神通川水辺プラザ芝生広場利用者

神通川水辺プラザ芝生広場(八尾町城生)の9月~11月の利用申し込みを受け付けます。

開 6月1日(月)~12日(金)に、直接、申込書を、神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館へ。

※申込書は自然ふれあい学習館にあります。

※希望日時が重なった場合は、調整または抽選で決定します。6月22日(月)以降に、結果を郵送かFAXでお知らせします。

開 神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館
☎454-7121

講座・講演**ものづくり改善インストラクター養成スクール**

ものづくり現場を改善し、生産効率を高めることのできる人材を養成するスクールを開講します。

開 9月12日~12月12日(休)金(土)
9:30~17:00(全18回)

所 四方チャレンジ・ミニ企業団地研修センター(四方荒屋)

対 市内に工場などをもつ企業の現場責任者 など

講師 棚邊一雄たなべ かずおさん(ものづくり改善インストラクター養成スクール校長) など

人 10人程度(面接により選考)

料 30万円

申 6月30日(火)(必着)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接、富山県中小企業団体中央会(〒930-0083 総曲輪二丁目1-3)へ。

※申込用紙は、富山県中小企業団体中央会ホームページ(<https://www.chuokai-toyama.or.jp/>)からダウンロードしてください。

開 富山県中小企業団体中央会 ☎424-3686
開工業政策課 ☎443-2166

産後のママを応援します**●子育て教室**

助産師から育児に関する話を聞き、ママ同士の交流を図ります。

開 6月2日~30日(火)

①10:00~12:00、②13:30~15:30

※6月2日、16日、30日は①のみ。

所 まちなか総合ケアセンター3階
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内 ママ&ベビー体操、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各6組(申込順)

料 800円

申 5月26日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

開 産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「まものわ」

子育てしているママの交流の場です。

開 6月5日~26日(金)10:00~11:30

所 まちなか総合ケアセンター1階

まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

料 申不要

開 医療介護連携室 ☎461-3618

**プロの介護技術を教えます
~家族介護の技術支援~**

訪問介護員(ホームヘルパー)などが自宅を訪問し、食事や着替え、排せつなどの介護のコツを教えます。

開 (月)~(金)9:00~15:00の間で相談して決定

対 次の全てに該当する方

・市内在住で、現在、自宅で高齢者の介護を行っている方

・講座受講後、簡単なアンケート調査に協力していただける方

人 50人(申込順)

料 1回400円(内容により教材代などの実費負担が必要な場合があります)

申 事前に、電話で、介護保険課へ。

開 介護保険課 ☎443-2041

障害者福祉センターパソコン教室

パソコンの基本的な操作方法、エクセルを使用した簡単な表計算、インターネットの利用方法などを学びます。

開 7月7日(火)~18日(土)(全10回)

13:45~15:15 ※日(月)を除く。

所 障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蛭川)

対 市内在住で18歳以上の肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者・音声言語機能障害者(障害者手帳などをお持ちの方)

人 10人(応募多数の場合抽選)

料 無料(別途テキスト代1,320円)

申 6月19日(金)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害者福祉センターへ(受付は(火)~(土)の9:00~17:00(祝(休)を除く))。

※パソコンの持ち込みはできません。

開 障害者福祉センター ☎428-0113

FAX428-0114

男女共同参画講座**●人生を豊かに生きる**

~卒婚という結婚のカタチ~

700組の夫婦を通して見えてきた、新しい人生や結婚のカタチについて話します。

開 6月27日(土)14:00~15:30

所 とやま市民交流館 学習室1

(CiC3階:新富町一丁目)

対 市内に在住か通勤・通学している方

講師 飯野道子いひのみちこさん(株式会社Aylluアイリュ代表取締役・行政書士)

人 50人(申込順)

料 無料

申 6月22日(月)(必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

開 男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

開 suishin-01@city.toyama.lg.jp

大人の部活～バスケットボール部～

開催日時 7月1日～8月28日の水(金)

19:00～20:45(全8回)

開催場所 2000年体育館(天正寺)

対象 20～50代の方

費用 5,000円(8回分)

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 6月10日(水)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp>)から申し込んでください。

開催場所 2000年体育館 ☎420-2000

おやこで運動あそび

開催日時 6月20日(土)10:00～11:00

開催場所 体育文化センター(友杉)

対象 年中・年長児とその保護者

講師 市体育協会スポーツ指導員

定員 20組40人(応募多数の場合抽選し、参加決定者にのみ通知)

費用 1組500円

申込 6月9日(水)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp>)から申し込んでください。

開催場所 体育文化センター ☎429-5695

ラジオ体操セミナー

ラジオ体操の動きを確認し、運動効果を高め、動きやすい体づくりを目指します。

開催日時 6月24日(水)9:30～11:00

開催場所 東富山体育館(米田)

講師 田中裕子さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟1級ラジオ体操指導士)

定員 50人(申込順)

費用 100円

申込 6月17日(水)までに、電話または直接、東富山体育館へ。

開催場所 東富山体育館 ☎438-7500

催し・イベント

富岩運河 WALK & RAIL

風光明媚な運河沿いと岩瀬の街並み(ガイドあり)を歩きます。帰りは路面電車に乗り込んで風景を楽しみます(当日受付)。

開催日時 6月21日(日)9:30～12:30(受付9:00～)

開催場所 環水公園親水広場(湊入船町)

費用 中学生以上300円、小学生200円

※未就学児無料。

※小学生以下は保護者同伴。

開催場所 岡市体育協会 ☎432-1117

美女平トレッキング

開催日時 6月6日(土)9:00～13:00頃

コース 材木坂コース

集合場所 立山駅前

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 80人(応募多数の場合抽選)

費用 2,500円(弁当・お茶・温泉入浴券付き)

申込 5月29日(金)(必着)までに、往復ハガキで、イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

開催場所 立山山麓トレッキングイベント実行委員会(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

森林セラピー基地ノルディックウオーク

森林の中で、全身運動の効果があるノルディックウオークを体験します。

開催日時 6月14日(日)9:00～

開催場所 大山農山村交流センター(原)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 50人(応募多数の場合抽選)

費用 3,500円(セラピー御膳・温泉入浴券付き)

申込 6月5日(金)(必着)までに、往復ハガキで、イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、立山山麓セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

開催場所 立山山麓セラピー基地推進事業実行委員会(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

施設行事

ガラス美術館(西町)

開催場所 ☎461-3100

費用 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

◆ギャラリートーク

学芸員による展覧会解説です。

①企画展「マイクロコスモス:あらたな交流のこころみ」

開催日時 6月6日(土)14:00～

開催場所 ガラス美術館2階 展示室1・2

費用・申込 不要

②常設展「コレクション展 2019-Ⅱ」

開催日時 6月7日(日)14:00～

開催場所 ガラス美術館4階

展示室4・透ける収蔵庫

費用・申込 不要

※当日の各展覧会観覧券が必要です。

◆常設展臨時閉場(企画展のみ開場)

期間 6月8日(月)～12日(金)

科学博物館(西中野町一丁目)

開催場所 ☎491-2125

費用 大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

※以下の催しで記載のないものは

開催場所 科学博物館 費用 入館料のみ 申込 不要

◆6月のプラネタリウム・星空観察会・サイエンスライブ

投影スケジュールなど詳細は、ホームページ(<http://www.tsm.toyama.toyama.jp>)をご覧ください。

◆令和元年度 富山県科学展覧会入賞

作品展「アイデア浮かぶ科学の広場」

昨年度の富山県科学展に入賞した市内小中学生の作品を展示します。

期間 6月6日(土)～7月5日(日)

◆ロビー展「自由研究サポート」

自由研究のテーマ設定のヒントとなるような、自然史標本やパネルを展示します。

期間 6月13日(土)～7月26日(日)

ファミリーパーク(古沢)

☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

◆「オウム・インコの日」イベント

6月15日は、「オウム(06)・インコ(15)」の日です。

●キーパートーク

野生のインコの生態や現状などを、飼育員が解説します。

📅 6月13日(土)、14日(日)12:30~12:45

📍 自然体験センター ¥・申不要

●インコガイド

インコを観察しながら、体の特徴などについて話します。

📅 6月13日(土)、14日(日)14:00~14:20

📍 こどもどうぶつえん

¥入園料のみ 申不要

◆希少どうぶつを知ろう!

「カンムリシロムク」

野生での生息数が激減しているカンムリシロムクについて、その原因や動物園での取り組みについて解説します。

📅 6月14日(日)10:30~11:00

📍 こどもどうぶつえん

¥入園料のみ 申不要

◆パステルアートで父の日のメッセージカードづくり

セラピー効果もあるパステルアートを楽しみながら、オリジナルメッセージカードを作ります。

📅 6月14日(日)13:00~15:00

📍 自然体験センター

¥1枚200円

申不要

猪谷関所館(猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

¥大人150円、高校生以下無料

◆特別企画「円空仏版画教室」

円空仏の魅力を版画で表現します。

📅 7月1日~15日(水)(全3回)

9:30~11:30

👤 2回以上参加できる方

👨‍🎨 講師 松村憲次さん(北陸板画院)

👥 20人(申込順)

¥1回200円(別途材料費1,000円程度)

📅 6月24日(水)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

富山県などからのお知らせ

自衛官募集

陸・海・空自衛官を、年間を通して募集しています。

📄 応募資格 18歳以上33歳未満の男女

📅 試験日 6月13日(土)

📄 試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史・公民、作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

【制度説明会開催中】

📅 毎日9:30~18:30(予約制)

※令和2年度から、試験内容が一部変更となります。詳細は、問い合わせください。

📍 自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782



市社会福祉協議会 からのお知らせ

☎市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)

☎422-3400 📄 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>

FAX491-2433 📧 info@toyama-sfk.jp

生活福祉資金の緊急貸付について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、生活福祉資金の貸付対象を拡大しました。休業や失業などで生活資金にお困りの方は、ぜひ利用してください。

対象 / ・休業などにより収入が減少し、一時的に生計の維持が困難となった方
・失業などによる生活困窮のため、日常生活の維持が困難となった方 など

※受付は、(月)~(金)の9:00~17:00(祝休を除く)。

※申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

☎市社会福祉協議会地域福祉課
☎422-3414 FAX422-2684

第3次地域福祉活動計画を策定しました

地域住民の皆さんや関係機関・団体と協働し、地域での福祉活動をより一層推進するための「第3次地域福祉活動計画」を、新たに策定しました。

富山市が策定した「地域福祉計画」の理念に沿いながら、共に支え合う地域共生社会の実現を目指して、今後取り組んでいきます。

●計画期間

令和2年度~6年度(5カ年計画)

●基本理念

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちをめざして

●基本目標

- I. 市民協働による共生社会づくり
- II. 福祉サービス基盤強化
- III. 安心・安全で暮らしやすい地域づくり
- IV. 市民の誇りづくり

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎市社会福祉協議会地域福祉課
☎422-3400 FAX422-2684

5月31日は世界禁煙デー



圖保健所地域健康課 ☎428-1153

世界禁煙デーに合わせて、たばこが健康に及ぼす影響や、禁煙に向けた取り組みについて考えてみませんか。

■禁煙にチャレンジしましょう

喫煙者が吸っている煙やたばこから立ち上る煙には、多くの有害物質が含まれています。たばこの煙は、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中など、命に関わるさまざまな病気の引き金になるほか、身の回りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。

【禁煙の効果】



若年で禁煙した方が、健康改善の効果は高まりますが、何歳から始めても、遅すぎることはありません。

禁煙を始めてから24時間後には、心臓発作が起きる危険性が低下するとされています。その後、比較的早期の段階で、咳やたんなどの呼吸器症状の減少が見られるほか、インフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険性も低下することが明らかになっています。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

e-ヘルスネット禁煙

検索

■COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか

COPDは「たばこ病」とも呼ばれ、肺や気管などの呼吸機能が低下する病気です。主に喫煙が原因で発症し、日本では年間約15,000人がCOPDにより亡くなっています。40歳以上で、喫煙歴が20年以上の方は、特に注意が必要です。咳やたんが長引く、階段や坂道で息切れするなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。



■「望まない受動喫煙」をなくしましょう

改正された健康増進法が4月1日から全面施行され、「望まない受動喫煙」を防止するための取り組みは、“マナー”から“ルール”へと変わりました。

法律改正により、2名以上が利用する施設や事業所、飲食店などの建物は、原則屋内禁煙となり、病院や薬局、小学校、官公庁などは、原則敷地内禁煙となりました。

禁煙を徹底し、どのお店や施設にも安心して入ることのできる社会を目指しましょう。



6月のまちなか^{けんこう}健幸カレッジ

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

場所／まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

- 個別相談 毎週(金) 13:00～14:00
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
5(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象。
12(金)	目が見えない方への声がけを学ぼう 講師／富山県視覚障害者協会
19(金)	ノルディックウォーキングを体験しよう 講師／ ^{なかもみちゆう} 中道勇希さん(ゲンゼスポーツクラブ)
26(金)	骨粗しょう症を予防しよう ～骨密度測定・こつこつ体操～

※ふれあい健康講座は、当面の間中止します。

〒900-0811 富山県富山市 富山まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

令和2年度 健康診査・がん検診の中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国民健康保険加入者などを対象とした健康診査・がん検診について、当面の間、次のとおり対応します。

- ①各地区での集団検診および各医療機関での個別検診の中止
- ②5月上旬に予定していた受診券の発送中止

今後の健診(検診)の実施や受診券の発送時期は未定です。最新情報は、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

国民健康保険年金課

- ▶特定健康診査について ☎443-2064
- ▶後期高齢者健康診査について ☎443-2063

国民健康保険所地域健康課(がん検診) ☎428-1153

母子保健事業の延期・中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子保健事業について、5月20日時点で次のとおり延期・中止しています。今後の実施については、市ホームページ(「母子保健事業」で検索)や母子健康手帳アプリ「育さぽとやま」などで案内します。

◆延期している事業

- ・4カ月児健康診査
- ・1歳6カ月児健康診査
- ・3歳児健康診査

※今後の日程などは、対象者へ個別に案内します。

◆中止している事業

- ・よい歯づくり講座・フッ素塗布
- ・赤ちゃん教室
- ・パパママセミナー
- ・新米パパママ離乳食セミナー
- ・乳幼児健康相談

お子さんの発育・発達や子育てなどについての相談は、保健福祉センターへ連絡してください。

国民健康保険子ども健康課 ☎443-2248

国民健康保険中央保健福祉センター ☎422-1172

国民健康保険南保健福祉センター ☎428-1156

国民健康保険北保健福祉センター ☎426-0050

国民健康保険大沢野保健福祉センター ☎467-5812

国民健康保険大山保健福祉センター ☎483-1727

国民健康保険八尾保健福祉センター ☎455-2474

国民健康保険西保健福祉センター ☎469-0770



診察室から

お答えします

市民病院 ペインクリニック内科部長 ^{まつうらこうぞう}松浦康荘

Q. 1カ月前に^{たいじょうほうしん}帯状疱疹にかかりました。発疹は2週間ほどで治ったのですが、痛みはむしろひどくなって、痛み止めも効きません。我慢するしかないのでしょうか。

A. ^{すいとう}水痘・帯状疱疹ウイルスによって神経が傷つくことで、痛みが起きます。痛みを慢性化させないためにも、無理な我慢は禁物です。

帯状疱疹後神経痛は、傷ついた神経が過剰に興奮して起こる痛みです。一般的な痛み止めは効果が小さいため、神経の興奮を抑える薬を用います。また、病気の進行具合によっては、神経周辺に局所麻酔注射をして痛みを無くす神経ブロック治療も有効です。

痛みが長引くと、交感神経の緊張による血流不足やストレスなどにより、痛みに対する感受性がさらに高まるという悪循環に陥ります。適切な時期に痛みの治療を行うことが重要です。

国民健康保険病院事業局経営管理課 ☎422-1112

6月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	2日・4日・9日 11日・16日・18日 23日・25日・30日	13:00～16:10	市民生活相談課(市役所1階)	予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	5日・12日・19日 26日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	4日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制☎436-5171
	11日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	予約制☎437-9715
	18日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	予約制☎478-1131
	22日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制☎467-1294
	2日		大山地域市民センター(上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制☎483-4111
	10日		八尾健康福祉総合センター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制☎454-2390
	5日		13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)
行政相談	3日・10日・17日 24日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)	☎443-2045
	9日		大沢野生涯学習センター(高内)	大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810
	16日		大山地域市民センター(上滝)	大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212
	17日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター市民生活課☎454-3114
	1日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155
	18日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター☎457-2111
司法書士登記・法律相談	8日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)	☎443-2045 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	8日			
公証相談	19日			
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	1日・22日			
社会保険労務士総合労働相談	17日			
多重債務相談	水(祝)(休)は除く	13:00～16:00	消費生活センター (CIC3階:新富町一丁目)	☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	月(火)(木)(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階)	☎443-2070
創業・経営相談	月(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制☎411-6131

～特別無料相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金相談	2日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	月～(土)(祝)(休)は除く	10:00～20:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制☎441-0432
不動産相談	19日・26日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	9日・23日	13:00～16:00	電話相談	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	月～(金)(祝)(休)は除く	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	29日は出張相談	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)	
犯罪・事故などの被害に関する相談	月～(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	月～(金)(祝)(休)は除く	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577
②借金・訴訟・成年後見などの相談				
③多重債務・遺言・相続無料法律相談	月(火)(金)(祝)(休)は除く	13:30～15:30	富山県弁護士会館	富山県弁護士会事務局 ③④予約制☎421-4811 ⑤☎0120-065-217
④交通事故無料法律相談	月(木)(祝)(休)は除く	14:00～16:30	(長柄町三丁目)	
⑤高齢者障害者向け無料法律相談	木(祝)(休)は除く	10:30～12:30	電話相談	

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
消費生活相談	毎日	10:00～18:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※16日は休みます。 ☎443-2047
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	9:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	4日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	11日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	18日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	4日・18日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	12日・26日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	3日・24日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
	1日・15日		西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775
小・中学生および乳幼児の子育て相談	毎日	24時間	子育て支援センター ☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。
幼児ことばの相談	毎日	10:00～16:45	
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町)
	3日・10日・17日 24日	9:00～12:00	豊田適応指導教室(豊若町三丁目) ☎431-4434 来所の場合は予約制
	2日・9日・16日 23日	9:00～12:00	婦中適応指導教室 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(八人町) ☎444-3555
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:20日	10:00～18:15	電話相談 男女共同参画推進センター ☎433-2210 (受付は10:00～17:30)
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談			
専門家による成年後見相談	9日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231
高齢者の就労・雇用相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	スーパーシニア活躍促進人材バンク (市役所7階)

～年金の相談～ [問い合わせ先]富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	大沢野行政サービスセンター	12日
	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。		
	13日	八尾健康福祉総合センター	3日
	9:30～16:00	婦中行政サービスセンター	19日
			10:00～15:00

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
精神保健福祉相談(精神科医師)	25日	13:30～15:30	保健所保健予防課
10代・20代・30代のための心の相談 (精神科医師)	11日	14:00～16:00	中央保健福祉センター (予約制) 保健所保健予防課 ☎428-1152
遺伝相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	保健所保健予防課

不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。▶▶▶受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため 皆さまのご協力をお願いします

不要不急の外出は自粛しましょう

感染者の増加を防ぐためには、一人一人が危機意識をもって行動することが重要です。食料品の買い物など、どうしても必要な場合を除き、不要不急の外出は控えましょう。

- ・食料品などの買い物は、少人数で、すいている時間帯に行くようにしましょう
- ・通販や宅配を有効に活用しましょう

3つの「密」を避けましょう

集団感染を防ぐためには、日常生活の中で、①密閉、②密集、③密接の3つの「密」を避けることが大切です。特に、換気の悪い密閉空間では感染の危険性が高くなるため、30分に1回程度窓を開けて換気するなど、意識して行いましょう。

- ①換気の悪い「密閉空間」
- ②多数が集まる「密集場所」
- ③間近で会話や発声をする「密接場面」

3つの条件がそろると
集団感染発生のリスクが
高まります！

せき 咳エチケットを心がけましょう

ウイルスの潜伏期間中、自らが感染していると気付いていない人が他の人に移さないためには、マスクの着用が有効です。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します
- ・マスクが無いときは、ティッシュなどで鼻と口を覆います
- ・とっさのときは、袖や上着の内側で覆います
- ・周囲の人からなるべく離れます



こまめに手を洗いましょう

ドアノブや手すりなどに触れることで、手にウイルスが付着する可能性があります。ウイルスが付着した手で目元や鼻をこすると感染につながるため、こまめに手を洗いましょう。

- ・外から帰った後や食事の前、人が触りやすい場所に触れたときは、手を洗いましょう
- ・手を洗うときは、石けんをよく泡立て、30秒以上時間をかけて丁寧に洗いましょう

