スポーツ教室に参加しませんか

◆はじめてのヨガセミナー

ゼロからヨガを学ぶ入門セミナーです。

日時　7月7日～9月8日の㈫19:10～20:00(全10回)
場所　市総合体育館(湊入船町)
講師　河本真梨子(かわもとまりこ)さん(スポーツクラブ富山講師)
定員　30人(応募多数の場合抽選)
費用　5,000円(10回分)
申込方法　6月14日㈰までに、市体育協会ホームページ(https://www.taikyou-toyama.or.jp)から申し込んでください。

問スポーツクラブ富山　☎444－4649

◆おやこで運動あそび

さまざまな動きを体験し、楽しく運動あそびを行います。

日時　7月5日㈰9:30～10:45
場所　花木体育センター(花木)
対象　小学1・2年生とその保護者
定員　15組30人(応募多数の場合抽選)
費用　1組500円
申込方法　6月28日㈰までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

問花木体育センター　☎434－4844

◆姿勢美人レッスン

美しい姿勢で歩く習慣を身に付けます。

日時　7月20日～10月5日の㈪15:10～16:10(全10回)
場所　市総合体育館(湊入船町)
講師　岡村祥子(おかむらさちこ)さん(スポーツクラブ富山講師)
定員　20人(応募多数の場合抽選)
費用　5,000円(10回分)
申込方法　6月21日㈰までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

問スポーツクラブ富山　☎444－4649

◆コンディショニングセミナー

セルフコンディショニングで、動きやすい身体を作ります。

日時　7月28日㈫、9月25日㈮、10月27日㈫
9:30～10:30
場所　勤労身体障害者体育センター(水橋)
講師　荒木友子(あらきゆうこ)さん(健康運動指導士)
定員　10人(申込順)　**費用**　1回500円
申込方法　各開催日の7日前までに、電話または直接、**勤労身体障害者体育センター**へ。

問勤労身体障害者体育センター　☎478－4951

職業訓練センター 技能講座

問職業訓練センター　☎451－7500　FAX451－0436

コース番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT－3	社会保険実務講座	9月10日㈭、15日㈫、17日㈭、24日㈭、29日㈫	18:30～21:00	20人	4,500円	8月24日㈪
TT－4	新人・若手社員フォローアップ研修	9月25日㈮	9:30～16:30	40人	4,000円	9月7日㈪
TT－8	簿記2級受験対策講座	7月21日～11月12日の㈪㈫㈭(全32回)	18:30～21:00	20人	28,800円	7月2日㈭
TT－9	Excel 3級受験講座(Excel2016)	8月17日～9月16日の㈪㈬㈮(全14回)	18:30～21:00	20人	12,600円	7月29日㈬
TT－10	ホームページ作成中級講座(HTML 5)(WEBクリエイター受験対策)	8月22日～10月24日の㈯(全10回)	9:00～12:00	20人	9,000円	8月3日㈪
TT－17	はじめてのホームページ作成講座(HTML 5)	7月9日㈭、10日㈮、13日㈪、14日㈫、15日㈬	18:30～21:00	20人	6,000円	6月22日㈪
TT－18	Excel 活用による品質管理講座	7月22日㈬、29日㈬、8月5日㈬	18:30～21:00	20人	3,600円	7月3日㈮
TT－19	情報セキュリティ講座 ～企業・組織が取るべき対策と個人で行うべき未然対策～	①8月6日㈭、②8月7日㈮	① 9:30～16:30 ② 9:00～12:00	20人	3,600円	7月20日㈪
TT－20	プレゼンテーション入門 PowerPoint 基礎講座(PowerPoint2016)	9月18日㈮、23日㈬、25日㈮、28日㈪、29日㈫	18:30～21:00	20人	6,000円	9月1日㈫
TT－21	デジカメ活用・画像処理入門講座	9月28日㈪～10月2日㈮(連続5日間) ※デジカメを持参してください。	13:30～16:30	20人	6,000円	9月8日㈫
TT－29	写真撮影入門講座	7月4日～12月19日の㈯(全11回) ※8月22日㈯のみ9:30開始。	13:30～16:30	10人	14,400円	6月17日㈬
TT－30	着物着付け応用講座 ※入門講座受講者または経験者対象。	8月5日～11月25日の㈬(全8回)	13:30～16:00	10人	11,200円	7月17日㈮
TT－31	中国語入門講座	8月22日～令和3年2月27日の㈯(全12回)	13:30～16:00	20人	14,400円	8月5日㈬

申込方法／各申込締切日までに、ハガキかFAXで、希望のコース番号とコース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日を、**職業訓練センター**(〒930－0916　向新庄町一丁目14－40)へ。市ホームページ(「職業訓練センター」で検索)から申し込むこともできます。
※応募多数の場合抽選(TT－3、4のみ申込順)。抽選結果は開講日の14日前をめどに郵送します。
※受講料には、教材費や受験料は含まれません。講座内容や教材費などの詳細は、問い合わせてください。
◆市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。