

7月のまちなか健幸カレッジ

場所／まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金) 13:00～14:00
健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
3(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象。
10(金)	認知症を知ろう 講師／後浜博美さん(まちなか地域包括支援センター)
17(金)	楽しく脳のトレーニング
31(金)	がんを体験した方のお話と交流会 講師／西田恵子さん(プリズムとやま)

※ふれあい健康講座は、当面の間中止します。

☎まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

令和2年度 健康診査・がん検診の開始について

一時中止していた、国民健康保険加入者などを対象とした健康診査・がん検診を、次のとおり開始しました。

◆指定医療機関での個別検診

受診期間は、6月15日(月)から12月28日(月)までです。検診を希望される方は、事前に予約の上、近くのご指定医療機関を利用してください。

◆がん集団検診

8月から集団検診を実施します。検診を希望される方は、電話・インターネットで予約してください。

- 胃・肺がん検診…指定医療機関の少ない地域に限定して実施
 - 子宮・乳がん検診…市内各地域で、規模を縮小して実施
- ※詳細は、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)などで案内します。

☎保険年金課

- ▶特定健康診査について ☎443-2064
- ▶後期高齢者健康診査について ☎443-2063
- ☎保健所地域健康課(がん検診) ☎428-1153

母子保健事業の再開・中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子保健事業について、6月20日時点で次のとおり対応しています。中止している事業の今後の実施については、市ホームページ(「母子保健事業」で検索)や母子健康手帳アプリ「育さぼとやま」などで案内します。

◆再開している事業

- 4カ月児健康診査 ●1歳6カ月児健康診査 ●3歳児健康診査

※実施日などは、対象者へ個別通知します。

◆中止している事業

- よい歯づくり講座・フッ化物塗布 ●赤ちゃん教室 ●パパママセミナー
- 新米パパママ離乳食セミナー ●乳幼児健康相談

お子さんの発育・発達や子育てなどについての相談は、個別に対応していますので、各保健福祉センターへ連絡してください。

- ☎こども健康課 ☎443-2248
- ☎中央保健福祉センター ☎422-1172
- ☎南保健福祉センター ☎428-1156
- ☎北保健福祉センター ☎426-0050
- ☎大沢野保健福祉センター ☎467-5812
- ☎大山保健福祉センター ☎483-1727
- ☎八尾保健福祉センター ☎455-2474
- ☎西保健福祉センター ☎469-0770



診察室から

お答えします

市民病院 歯科口腔外科部長 寺島龍一

Q. もともと口内炎がしやすい体質ですが、最近できた口内炎が1カ月以上治らず心配です。何科を受診すればいいのでしょうか。

A. 念のため、歯科口腔外科の専門医を受診して、検査することをお勧めします。

口内炎は、口腔粘膜の表層(上皮)が剥奪してできる潰瘍です。大きい場合、治るまで2週間から1カ月程度かかることもあります。1カ月以上経過してもよくならない場合は、口腔がんの可能性を考慮する必要があります。

また、頻繁に口内炎が多発する場合は、漢方薬などの服用で症状の改善が期待できますので、専門医に相談してください。

☎市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112