

広報

とやま

7.20

2020
令和2年
No.367



自分のカラダと向き合える場所

トヤマタウントレッキングサイト
TOYAMA TOWN TREKKING SITE リニューアルオープン

市総合体育館内の「TOYAMA TOWN TREKKING SITE」では、吹き抜けの開放的な空間で健康づくりに取り組むことができます(詳細は、裏表紙)。

「富山市民 感謝と誓いのつどい」

開催方法を変更します

富山市民生活相談課 ☎443-2046

郷土富山の発展に努力された全ての先人の功績をしのび感謝するとともに、今後の平和と発展を誓うため、毎年8月1日に「富山市民 感謝と誓いのつどい」を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年は以下のとおり内容を変更して開催します。

- 代表者による献花のみ行います。
※一般の方は参加できません。
- 中学生の作文発表と空襲体験談の朗読は中止します。
- 市民生活の変遷や、小学生が描いた絵画の展示を行う「富山市のあゆみ展」は中止します。



主催／富山市民感謝と誓いのつどい実行委員会・富山市

富山市自治振興連絡協議会
富山市老人クラブ連合会
富山市母親クラブ連絡協議会
富山市中学校長会

富山市社会福祉協議会
富山市民生委員児童委員協議会
富山市PTA連絡協議会

富山市遺族会
富山市児童クラブ連絡協議会
富山市小学校長会

富山大空襲に関する資料などを市ホームページで公開します

昭和20年8月の富山大空襲から、今年で75年を迎えます。戦争の惨禍から復興し発展を遂げてきた市の歴史を広く伝え、戦争の恐ろしさや平和の大切さを次の世代に継承するため、富山大空襲に関する資料などを、8月1日(土)から市ホームページ(「市民生活相談課からのご案内」で検索)で公開します。

《公開する内容》

- 富山大空襲に関する資料や遺品
- 富山大空襲体験者のインタビュー動画
- 空襲体験談や中学生の作文、小学生の絵画
- 富山市のあゆみ など



▲焦土と化した富山市街地



▲防空ずきん

富山大空襲に関する資料などを随時募集しています

■空襲に関する資料や遺品

防空ずきんなど、富山大空襲に関する資料や遺品を募集します。資料や遺品はデータ化し、市ホームページなどで公開します。

※資料や遺品は、後日返却します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■空襲時の体験文

富山大空襲に関する体験文を募集します。体験文の一部は、令和3年以降の「富山市民 感謝と誓いのつどい」などで紹介する予定です。

応募方法／400字詰め原稿用紙3～5枚程度にまとめて、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送で、市民生活相談課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

指定管理者を募集します

圏行政経営課 ☎443-2021

公共の施設について、市民サービスの向上や施設の効果的・効率的な管理運営を行うために、指定管理者を募集します。

申込方法

8月31日(月)までに、申請書や事業計画書などの必要書類を、それぞれの応募先へ提出してください。
必要書類は、それぞれの応募先の窓口にあるほか、市ホームページ(「指定管理」で検索)からもダウンロードできます。
詳細は、各応募先へ問い合わせてください。

◆個別募集 各施設ごとに管理します。

施設	応募先
舞台芸術パーク、能楽堂	文化国際課 ☎443-2040
五福児童館、北部児童館、山室児童館、蜷川児童館、水橋児童館	こども支援課 ☎443-2204
海岸通老人福祉センター、南老人福祉センター、東老人憩いの家、角川介護予防センター	長寿福祉課 ☎443-2061
水橋フィッシャリーナ	農業水産課 ☎443-2082
野外教育活動センター	学校教育課 ☎443-2134
市民球場、市民プール、パークゴルフ場、屋内競技場	スポーツ健康課 ☎443-2139
大沢野高齢者いきがい工房、大久保児童館、大沢野児童館	大沢野行政サービスセンター地域福祉課 ☎467-5811
大山老人福祉センター	大山行政サービスセンター地域福祉課 ☎483-1214
大山農山村交流センター	農林事務所農業振興課 ☎468-2094
婦中中央児童館、神保児童館、山田児童館	婦中行政サービスセンター地域福祉課 ☎465-2114
牛岳温泉健康センター	観光政策課 ☎443-2072

◆一括募集 枠内の施設を一括で管理します。

施設	応募先
総曲輪駐車場、桜町駐車場、富山駅北駐車場	管財課 ☎443-2023
星井町児童館、東部児童館	こども支援課 ☎443-2204
四方チャレンジ・ミニ企業団地、四方チャレンジ・ミニ企業団地研修センター、とやまインキュベータ・オフィス	工業政策課 ☎443-2166
東富山体育館、2000年体育館、体育文化センター、南総合公園庭球場	スポーツ健康課 ☎443-2139
東富山温水プール、北部プール	
北部練成館、運動広場(6カ所)、奥田北少年サッカー広場、相撲場、庭球場(9カ所)、東富山運動広場、屋内ゲートボール場、花木体育センター	
大山地域の総合体育センター、社会体育館、総合グラウンド、テニスコート	
八尾B&G海洋センタープール、八尾ゆめの森テニスコート	農林事務所農業振興課 ☎468-2094
八尾パインパーク、八尾サンパーク	
八尾地域の都市公園、神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館、久婦須川ダム周辺広場	土木事務所建設課 ☎468-1329
城址公園、城址公園駐車場	公園緑地課 ☎443-2111
市営住宅、賃貸住宅および賃貸店舗、特定公共賃貸住宅、地域特別賃貸住宅、稲代住宅(合計48団地)	市営住宅課 ☎443-2097
春日健康ふれあい公園、大沢野総合運動公園、大沢野中央公園、大沢野中学校跡地公園、猿倉山森林公園、陸上競技場、野球場、大沢野グラウンド、西大沢運動広場	土木事務所建設課 ☎468-1329 スポーツ健康課 ☎443-2139
婦中地域の都市公園、地域広場、婦中ふるさと創生館、婦中パークゴルフ場	農林事務所農地林務課 ☎468-2171 ※いずれかへ提出。

児童扶養手当などの手続きをお忘れなく

各種手続きは、期限までに必ず行ってください。手続きが遅れた場合、手当の支給停止や、助成が受けられなくなる場合があります。

☎ 443-2055, 2249

☎ 467-5830 大山 ☎ 483-1214
八尾 ☎ 455-2461 婦中 ☎ 465-2114



	制度の概要	手続きの方法	期限
児童扶養手当	令和2年度中に満18歳に達するまでのお子さんを 監護・養育している母子家庭・父子家庭などへ 支給される手当 ※お子さんの精神・身体に一定以上の障害がある場合は、20歳 未満までの方も対象となります。	「現況届」を提出してください (6月末に書類を郵送しました) ※受給から5年経過した方などは、 「一部支給停止適用除外事由届出書」 も併せて提出してください。	8月31日(月)
ひとり親家庭等 医療費助成	母子家庭、父子家庭の親や児童などが保険診療を 受けたときの自己負担額を助成 ※児童とは、令和2年度中に満18歳に達するまでの方です。	「更新申請書」を提出してください (6月末に書類を郵送しました)	8月31日(月)
特別児童扶養 手当	精神・身体に一定以上の障害がある20歳未満のお子さん を家庭で監護・養育している方へ支給される手当	「所得状況届」を提出してください (8月上旬に書類を郵送します)	9月11日(金)

※各制度には所得制限があります。

令和2年度 富山市ひとり親応援・子育て支援金

☎ 443-2055

☎ 467-5830 大山 ☎ 483-1214
八尾 ☎ 455-2461 婦中 ☎ 465-2114

子育てをしながら就労しているひとり親の方に、支援金
(課税所得に応じ、1万円、2万円、3万円)を支給します。

対象／以下の条件全てに該当する方

- ・市内在住の、中学3年生までの児童を監護している
ひとり親(児童手当の受給者)
- ・申請時に、前年度までに富山市で賦課された住民税
を完納している方で、前年度の住民税年額が20,000円
以上150,000円未満の方

申込方法／8月1日(土)～令和3年3月31日(水)に、必要書類
を、直接、こども福祉課(市役所3階)、とやま市民交流館
(CIC3階:新富町一丁目)、各行政サービスセンター地域福
祉課へ。

必要なもの／

- ①申請書(受付窓口にあるほか、市ホームページ(「子育て支援金」で
検索)からダウンロードできます。)
 - ②納税証明書(平成31年度市・県民税の記載があるもの)
※夜間および(土)日(祝)は、納税の確認ができないため証明書を発行
できない場合があります。
 - ③通帳(振込口座)
 - ④印鑑(ゴム製の簡易印不可)
- ※公務員の方は、児童手当を受給していることを確認できるもの
(児童手当支給月の給与明細など)が必要です。
※ひとり親家庭等医療費助成の受給資格者(所得制限による非該
当者含む)以外の方は、戸籍謄本(令和2年8月1日以降発行の
もの)が必要です。

ひとり親家庭の お母さん・お父さんの就労相談会

☎ 432-4210
☎ 443-2055

無料で就労相談、職業紹介、各種講習会案内などを行います。

日時／①8月1日(土)10:00～15:00
②8月2日(日)10:00～15:00

場所／①市役所8階801会議室
②婦中行政サービスセンター1階第1会議室(婦中町速星)
申込方法／事前に、電話で、母子家庭等就業・自立支援センターへ。
※当日の相談も受け付けます(予約優先)。

後期高齢者医療制度に 加入している皆さんへ

富山県後期高齢者医療広域連合 ☎465-7502
富山県保険年金課 ☎443-2063
富山県各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214
八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

8月からの新しい被保険者証を郵送します

8月1日以降は、7月16日(木)から簡易書留で郵送する新しい被保険者証を使用してください。
また、医療機関受診時の負担割合(1割または3割)が、前年の所得などにより、変更となっている場合がありますので注意してください。



各種認定証の申請をしてください

ひと月の医療費が高額になる場合は、申請し認定証の交付を受けることで、医療機関での医療費などの支払いが自己負担限度額までとなります。

◆現役並み所得の方

現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ(住民税課税所得が145万円以上690万円未満)の方には、医療費の支払いが自己負担限度額までになる「限度額適用認定証」を、申請により交付します。

※現役並み所得者Ⅲ(住民税課税所得が690万円以上)の方は、「後期高齢者医療被保険者証」を提示することで、支払いが自己負担限度額までになります。「限度額適用認定証」は不要です。

◆住民税非課税世帯の方

住民税非課税世帯の方には、医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、申請により交付します。

▶すでに各種認定証をお持ちの方で、引き続き対象となる場合は、8月1日以降に使用する新しい認定証を送付します。更新手続きは不要です。

富山駅地下道の 通行止めについて

富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

富山駅北口駅前広場周辺の地下道補強工事に伴い、地下道の一部区間で終日通行止めを行います。

■規制期間

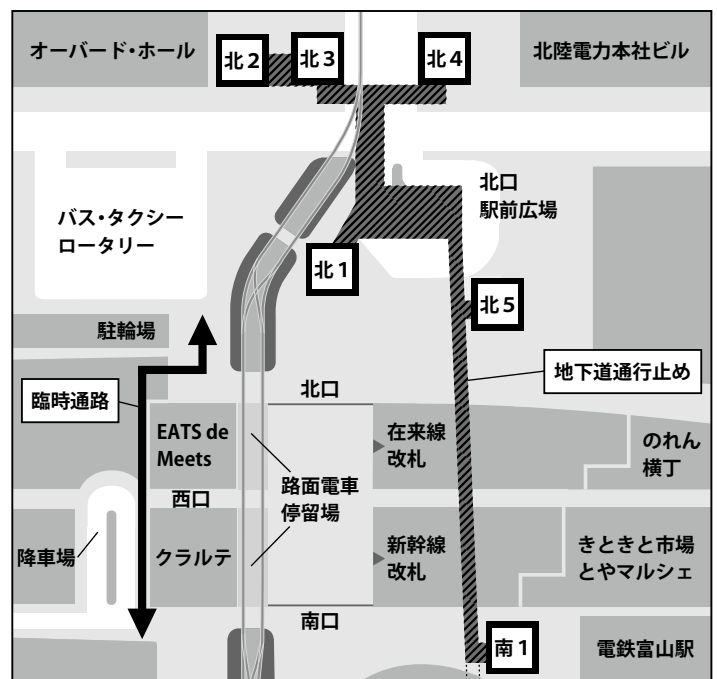
7月27日(月)9:00~令和3年3月(予定)

■規制内容

出入口「南1」と「北1」~「北5」を結ぶ地下道の通行止め

※規制期間中は、西口高架下(地上)に歩行者用の臨時通路を設けます。

※出入口「南1」から南方面を結ぶ地下道(3カ所)は、これまで通り使用可能です。



おうち時間に考える 新しいライフスタイル

環境政策課 ☎443-2053



自宅で過ごす「おうち時間」が増えた今年こそ、家庭でのエネルギーの使い方を見直してみませんか。家電の買換えなどの「COOL CHOICE(=賢い選択)」を行い、快適で省エネなライフスタイルを確立しましょう。



省エネ家電に買換えると電気代がこんなにおトク！

まだ使えるのに「もったいない」と思うかもしれませんが、最新の家電は性能が高く、電気代を大幅に節約できます。また、古い家電はCO₂の排出量が多く、環境に負荷をかけることになります。

冷蔵庫		2006年型 17,415円	➡	2016年型 9,180円	年間 8,235円 おトク！
照明		2006年型 2,916円	➡	2016年型 432円	年間 2,484円 おトク！
エアコン		2006年型 23,814円	➡	2016年型 22,032円	年間 1,782円 おトク！



省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」

環境省のホームページで公開している「しんきゅうさん」では、省エネ家電への買換効果を分かりやすく見ることができます。

今使用している家電と最新の家電で、どれくらいの省エネ効果やコストダウンが実現できるかを簡単に比較できます。

詳細は、ホームページをご覧ください。

しんきゅうさん

検索



使ってみよう便利な環境家計簿！

市民・企業・行政が一体となって温暖化対策を推進する「チームとやまし」のホームページでは、月ごとの光熱水費を入力できる環境家計簿を公開しています。光熱水費の見直しに、ぜひ活用してください。

詳細は、ホームページをご覧ください。

チームとやまし

検索



▲エコケロ

「チームとやまし」のFacebookが開設されました。環境に関する市の取り組みや、快適でエコな生活の実践につながる情報を掲載しています。

右のQRコードからぜひチェックしてください。



2020年		6月	
毎月のデータ	グラフ	年間データ	
毎月のCO ₂ 排出量を計算し、前年度と比較できます。			
月ごとの使用量 ※半角数字で入力してください。			
2020年6月	使用量	金額	前年使用量 前年金額
電気	50 kWh	1000 円	kWh 円
都市ガス LPガス	㎡	円	200 ㎡ 2000 円
水道	300 ㎡	2000 円	㎡ 円
灯油	ℓ	円	30 ℓ 1000 円
太陽光発電	kWh	円	kWh 円
自動車	50 ℓ	5000 円	ℓ 円
月間合計		8000 円	
月間CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂)	244.35		538.7

CO₂排出量計算 保存する

「COOL CHOICE」とは、私たち一人一人ができる、省エネ・節電の実施、エコカー・エコ家電の購入など、身近な生活の中で未来のための「選択」を促す、地球温暖化対策の国民運動です。

皆さんも未来のために行動してみませんか。

「富山やくぜん」研修会



富山薬業物産課 ☎443-2071 FAX443-2183
 ① yakugyobusan-01@city.toyama.lg.jp

「富山やくぜん」の認定基準や取り組みの内容を説明します。認定店の生の声もお届けします。

日時／8月24日(月)14:00~16:00
 場所／岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)
 対象／①「富山やくぜん」認定希望事業者
 ②「富山やくぜん」に興味のある方
 定員／①②合わせて40人(申込順) ※②は15人以内。
 費用／無料
 申込方法／8月11日(火)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、店舗・事業所名(①のみ)、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号を、薬業物産課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

[第1部]やくぜんに関する講義

講師／^{たぶちえいいち}田淵英一さん
 (富山短期大学教授、富山やくぜん普及推進会議座長)

[第2部]「富山やくぜん」パネルディスカッション

コーディネーター／田淵英一さん
 パネラー／既認定店店主など3人

富山市定期観光ツアー

ちよこたび富山(夏季)



富山観光協会 ☎439-0800
 富山山地铁乗車券センター ☎431-3113
 富山観光政策課 ☎443-2072

運行日 8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、13日(木)~16日(日)、22日(土)、23日(日)
 ※観光バスかジャンボタクシーのいずれかで運行。

	午前または午後	1日
大人	1,400円	2,500円
小人(3歳~小学生)	1,200円	2,000円
親子セット (大人1人と小人1人)	2,000円	4,000円

申込方法 参加希望日の7日前までに、電話で、富山山地铁乗車券センター(営業時間9:00~17:30)へ。
 ※空席があれば当日申込可。
 ※コースが一部変更になる場合があります。



夏休みスタインウェイピアノ体験 サマ☆スタ



富山市民芸術創造センター ☎434-4100

世界最高峰のスタインウェイピアノをぜひ独りに占められます。大きな練習室で、ピアニスト気分を味わってみませんか。

日時／8月11日(火)~16日(日)
 ①9:00~10:00、②10:30~11:30、③12:00~13:00、
 ④13:30~14:30、⑤15:00~16:00、⑥16:30~17:30、
 ⑦18:00~19:00、⑧19:30~20:30、⑨21:00~22:00
 ※⑧・⑨は高校生以上が対象。
 場所／市民芸術創造センター(呉羽町)
 対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員／72人(応募多数の場合抽選)
 費用／市内小・中学生無料、市内高校生以上500円、
 市外小・中学生500円、市外高校生以上1,000円
 申込方法／8月3日(月)までに、直接、市民芸術創造センターへ。ホームページ(<https://www.geisou-toyama.jp/>)から申し込むこともできます。
 ※申し込みは個人単位に限ります。

お知らせ

お盆期間のごみ収集

8月10日(祝)～14日(金)も
通常どおり収集します。

環境センター業務課 ☎429-7366

お盆期間のし尿・浄化槽汚泥収集

8月13日(休)～14日(金)は休みます。

地域	問い合わせ	電話番号
富山	(公財)富山市生活環境サービス	428-9233
	(株)シマキユウ(浄化槽汚泥のみ)	451-1456
大山	(有)西田環境保全センター	472-4752
	(有)松本衛生特殊工業所	472-0039
婦中	(株)オカムラサービス	466-2654
	(有)婦中衛生	469-2446
大沢野 細入	高木衛生(株)	467-0163

※八尾地域(有)八尾衛生)は通常どおり収集します。

環境センター管理課 ☎429-5017

家電リサイクル品の指定引き取り場所の休業

お盆期間は以下のとおり休業します。

場所・ハリタ金属(株)富山支店(森二丁目)
・日本通運(株)富山支店営業課(上野新町)

休業日 8月14日(金)、15日(土)

※処分方法など詳細は、市ホームページ
〔家電リサイクル〕で検索をご覧ください。

環境センター管理課 ☎429-5017

市民芸術創造センター臨時休館

休館日 8月17日(月)

※電話による施設予約業務も休止します。

市民芸術創造センター ☎434-4100

ウィンディ臨時休館

改修工事のため、8月31日(月)まで休館
します。リニューアルオープンは、9月
1日(火)の予定です。

園ウィンディ ☎468-3333

黙とうをささげましょう

富山市が戦災にあって75年目の夏を
迎えます。8月1日(出)正午には、サイレ
ンが1分間鳴りますので、亡くなられ
た方々の霊を慰め、世界平和を祈念し、
黙とうをささげましょう。

※広島・長崎原爆の日と、戦没者を追悼
し平和を祈念する日にもお願いします。

富山戦災の日 8月1日(出)正午

広島原爆の日 8月6日(木)8:15

長崎原爆の日 8月9日(日)11:02

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日(出)正午

●平和都市宣言をしています

富山市は、核兵器や化学・生物兵器な
どの廃絶を訴え、世界に真の恒久平和
が実現することを願い、平成17年に「平
和都市宣言」をしています。

園福祉政策課 ☎443-2164

大沢野消防署 新庁舎の運用開始

老朽化により改築を進めていた大沢
野消防署が、7月28日(火)から新庁舎で
運用を開始します。消防署の住所や電
話番号に変更はありません。

8月上旬から約8カ月間にわたって、
旧庁舎の解体工事などを行います。消防
署にご用の際は、敷地南側の中央部から
入ってください。

園消防局総務課 ☎493-4141

成年年齢引き下げ後の成人式

民法改正により、令和4年4月1日
から、成年年齢が20歳から18歳に引き
下げられます。

市では、令和4年度以降も、これまで
通り20歳の方を対象に成人式を開催し
ます。式典の名称については、今後検討
していきます。

園男女参画・市民協働課 ☎443-2051

小学生専用おでかけきっぷ

期間中に保護者と公共交通を利用する
と小学生の運賃が無料になるきっぷを、
市内全ての小学校の児童に配布します。

利用期間 8月1日(出)～31日(月)

※7月下旬に、各小学校から配布します。
対象となる公共交通は、配布するきっぷ
を確認してください。

園交通政策課 ☎443-2195

新型コロナウイルス感染症に関連した 人権への配慮について

園市民生活相談課 ☎443-2045

新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事
者などに対して、不当な差別や誹謗中傷などの人権侵害を
行うことは、絶対にやめましょう。

法務省の人権相談窓口では、差別やいじめなどの人権問
題に関する電話相談を行っています。困ったときは、一人で
悩まず、気軽に相談してください。

YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)
では、新型コロナウイルス感染症に関連した、法務大臣からの
メッセージ動画を見ることができます。ぜひご覧ください。

電話相談

◆一般相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

◆子どもの人権に関すること(いじめ、体罰、虐待など)

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

◆女性の人権に関すること(セクハラ、DV、ストーカーなど)

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※各相談の受付時間は(月)～(金)(祝休を除く)8:30～17:15。

「富山映像大賞2020」 作品募集期限の延長

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響を考慮し、作品の募集期限を延長します。

延長後の募集期限10月9日(金)13:00
※詳細は、富山映像大賞公式サイト(<https://www.thinktoyama.jp/>)をご覧ください。

富山映像大賞運営事務局
(中心市街地活性化推進課内)
☎443-2054

ふるさと富山美化大作戦の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、8月に開催を予定していた「ふるさと富山美化大作戦」を中止します。

富生活安全交通課 ☎443-2052

みんな一丸で暴力団を排除

暴力団は、生活のさまざまな場面に介入し、暴力や脅し、圧力による資金獲得活動などを行っています。

市暴力団排除条例に基づき、市と市民の皆さんが一丸となって暴力団を排除し、安心して暮らせる地域社会の実現と経済の健全な発展を目指しましょう。

次の4つを柱に、暴力団の排除を進めましょう。

- ・暴力団を恐れない
- ・暴力団に対して資金を提供しない
- ・暴力団を利用しない
- ・暴力団と交際しない

富生活安全交通課 ☎443-2052

全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(J-ALERT)^{ジョイアラート}を用いた情報伝達訓練を行います。市内230カ所に設置している防災行政無線から、訓練を通知します。

また、合わせて富山市防災情報ツイッター(https://twitter.com/bousai_toyama)での訓練も実施します。

富8月5日(水)11:00頃

※特別な行動をとる必要はありません。
富防災対策課 ☎443-2181

8月の街頭献血

- 富**①8月9日(日)、30日(日)
10:00~12:00、13:15~16:30
②8月17日(月)
9:30~11:30、12:30~16:00

所①ファボーレ(婦中町下轡田)
②富山市役所(新桜町)
富保健所地域健康課 ☎428-1155
富富山県赤十字血液センター ☎451-5555

電気柵などの侵入防止柵を点検しましょう

イノシシなどによる農作物被害を未然に防止するためには、電気柵などの侵入防止柵を適正に設置・管理することが重要です。

県では新たに、8月1日を「侵入防止柵の県内一斉見回り点検日」として決めました。8月1日の前後1週間で、集落などに設置してある侵入防止柵の点検をお願いします。

また、以下の要件を満たす場合、電気柵などを設置する際、資材導入への支援があります。支援を受けるには、原則市または農業共済組合による被害調査が必要となりますので、事前に相談してください。

主な要件

- ・出荷する農作物を守るためのものであること
- ・集落単位での取り組みであること(受益者が3戸以上) など

《富山地域》

富森林政策課 ☎443-2019
《大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域》
富農林事務所農地林務課 ☎468-2171

公共下水道へ早期接続を

公共下水道が整備された地区で、下水道に未接続の方は、早期に接続しましょう。接続工事のための資金貸付制度も利用できます。

富上下水道局給排水サービス課
☎432-8708

募集

観光ボランティア

市の観光スポットなどを案内する観光ボランティアガイドを募集します。

富市内在住で20歳以上の方

活動内容

- ・観光ツアーで、旅行者へ市の魅力を紹介
- ・講師として、地域住民へ市の魅力を伝えるなど

富8月7日(金)(必着)までに、ハガキかFAXで、住所、氏名、電話番号、「観光ボランティアガイド希望」と書いて、**市観光協会**(〒930-0081 本丸1-45)へ。
※応募された方には、観光サポーター研修を受講していただきます。研修内容は、9月中にお知らせします。

富市観光ボランティア協議会事務局
(市観光協会内) ☎439-0800
FAX439-0810
富観光政策課 ☎443-2072

男女共同参画社会づくり作文

市内に通学する中学生を対象に、「男女共同参画について感じたこと、思いや願い」をテーマに作文を募集します。

【作品のタイトル例】

- ・男女平等についての私の意見
- ・性別にとらわれず自分らしく生きる
- ・女性の活躍 など

富応募作品400字詰め原稿用紙2枚程度

富各中学校の指定する期日までに、通学している中学校へ提出してください。
※優秀作品は、情報交流誌などで発表することがあります。

※応募作品は未発表のものに限ります。また、作品は返却しません。

富男女参画・市民協働課 ☎443-2051

7月の納税

富固定資産税・都市計画税(第2期)
納期限…7月31日(金)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利なコンビニ納付のご利用を

納付書1枚の金額が30万円以下のものは、コンビニでも納付できます。
※納付後は、領収書とレシートを大切に保管してください。

富納税課 ☎443-2027

(公財)富山市ファミリーパーク公社職員

◆技師A(獣医師)

採用人数 2人程度

受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、獣医師免許を有する方、または令和3年3月31日までに獣医師免許を取得見込みの方

◆技師B

採用人数 2人程度

受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、次の要件のいずれかを満たす方
①学校教育法に基づく大学(修業年限4年制に限る)で動物に関連する学部、学科、課程を卒業した方、または令和3年3月31日までに卒業見込みの方
②学校教育法に基づく高等学校を卒業し、かつ(公社)日本動物園水族館協会が認定した飼育技師資格を取得した方

[共通項目]

採用予定日 令和3年4月1日

1次試験の日・場所

8月23日(日)・県民会館(新総曲輪)

受験申込受付期間 7月21日(火)～8月4日(水)

受験案内・申込書 7月21日(火)から、ファミリーパーク、市役所総合案内などで配布するほか、ホームページ(<https://www.toyama-familypark.jp>)からもダウンロードできます。

富ファミリーパーク ☎434-1234

水橋フィッシャリーナ保管施設利用者

船舶の保管を希望される利用者を募集します。

対象船舶 艇長6m以上9m未満の船舶

募集隻数 水面係留施設7隻、陸上保管施設7隻

申込 直接、水橋フィッシャリーナ管理棟(水橋辻ヶ堂)へ。

※(火)は定休日。

※詳細は、問い合わせてください。

富NPO法人浦島倶楽部 ☎482-3939

富農業水産課 ☎443-2082

講座・講演

大人の部活～ハンドボール部～

楽しくハンドボールを行い、筋力アップや柔軟性の向上を目指します。

開 9月2日～11月25日(水)

19:00～21:00(全8回)

所 市総合体育館(湊入船町)

対 市内に在住か勤務している20～50代の方

人 20人(応募多数の場合抽選)

料 8,000円(8回分)

申 8月10日(祝)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp>)から申し込んでください。

富市体育協会 ☎432-1117

おやこでスポーツセミナー

ヨガやテニス、卓球など、親子でさまざまなスポーツを体験します。

開 9月11日～11月6日(金)

17:30～18:30(全5回)

所 体育文化センター(友杉)

対 小学1～4年生とその保護者

人 20組40人(申込順)

料 5,000円(5回分)

申 8月1日(土)～20日(休)17:00までに、電話または直接、体育文化センターへ。

※市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp>)から申し込むこともできます。

富体育文化センター ☎429-5695

初めてのテニスセミナー(秋期)

テニスの基礎を習得します。

開 9月7日～11月16日(月)

9:30～11:00(全10回)

所 体育文化センター(友杉)

対 18歳以上のテニス未経験者、初心者

人 20人(申込順)

料 10,000円(10回分)

申 8月1日(土)～20日(休)17:00までに、電話または直接、体育文化センターへ。

※市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp>)から申し込むこともできます。

富体育文化センター ☎429-5695

アクティブスポーツ教室

スケートボード、BMX、インラインスケート、マウンテンボードの初心者講習会、体験会です。

開 7月26日(日)、8月30日(日)、9月27日(日)、

10月25日(日)10:30～12:00(受付10:00～)

※荒天中止。

所 NIXSスポーツアカデミー(婦中町下轡田)

料 講習会500円、体験会100円

※体験会は試乗のみで、講師はつきません。

申 不要

富アクティブスポーツ協会(高橋)

☎080-4254-1179

富スポーツ健康課 ☎443-2139

こどものプールおためし教室

水の中で楽しく動きます。

開 8月29日(土)、9月5日(土)

13:30～14:30(13:10集合)

所 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

対 年少～小学2年生 料 各日1,230円

人 各日15人(申込順)

※最少催行3人。

申 7月26日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※両日の参加可也。

富八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

屋外広告物講習会

屋外広告物の表示や設置に関して、必要な知識を身に付けます。

開 8月12日(水)9:30～16:30

所 県民会館(新総曲輪) 料 3,000円

対 屋外広告業に関係する方 など

人 30人(申込順)

※1企業1名まで。

申 7月29日(火)(必着)までに、郵送かFAXで、申込書を、富山県屋外広告美術協同組合

(〒939-8093 大泉東町一丁目11-28)へ。
※申込書は、市ホームページ(「屋外広告物講習会」で検索)からダウンロードしてください。

富山県屋外広告美術協同組合

☎424-7740 FAX424-7741

富都市計画課 ☎443-2109

新型コロナウイルス感染症予防



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L611316

産後のママを応援します

●子育て教室

助産師から育児に関する話を聞き、ママ同士の交流を図ります。

📅 8月4日～25日の(火)

①10:00～12:00、②13:30～15:30

※8月11日、25日は①のみ。

📍 まちなか総合ケアセンター 3階
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

👥 ママ&ベビー体操、助産師のお話

📍 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

👤 各10組(申込順)

📄 800円

📅 7月28日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

📞 産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

📅 8月7日(金)、21日(金)、28日(金)10:00～11:30

📍 まちなか総合ケアセンター 1階
まちなかサロン

👥 おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども

📄 申不要

📞 医療介護連携室 ☎461-3618

🚩 催し・イベント

親子でそうめんスプラッシュ!!

竹で箸や器、そうめんを流す樋を作ります。完成後、家族で流しそうめんを楽しみます。

📅 8月2日(日)、8日(土)9:30～14:00

📍 野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

👥 小学生以上とその保護者

👤 各8組(申込順)

📄 1人700円

📍 各開催日の前日までに、電話で、子どもの村へ。

※7月24日(祝)、25日(土)、27日(月)、8月3日(月)は休所。

📞 子どもの村 ☎457-2311

そば栽培体験とそば打ち体験

日時	内容
8月23日(日)9:30～11:30	そばの種まき
11月8日(日)(予定)	そばの収穫
11月22日(日)(予定)	そばの選別
12月13日(日)(予定)	そば打ち体験

📍 とやまスローライフ・フィールド(開ヶ丘)

👤 30人(応募多数の場合抽選)

📄 4,000円

※中学生以下は無料。

📅 8月7日(金)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「そば栽培体験」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

📍 とやまスローライフ・フィールド事務局
☎411-4401 FAX411-4402

📧 slowlife@satoyama-club.org

8月のプチマルシェ

旬の野菜や切り花、農産加工品などを軽トラックに載せて販売します。

📅 8月9日(日)14:00～17:00

📍 富山駅南口駅前広場

※出店者も募集しています。詳細は、お問い合わせください。

📞 農業水産課 ☎443-2083

🏢 施設行事

ガラス美術館(西町)

📞 461-3100

📄 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

◆見どころトーク

学芸員による展覧会解説です。

●企画展「イヴァナ・シュラムコヴァ ここにあるもの」

📅 8月1日(土)15:00～

📍 ガラス美術館 2階 会議室

📄 申不要

※当日の展覧会観覧券が必要です。

科学博物館(西中野町一丁目)

📞 491-2125

📄 大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

※以下の催しで記載のないものは

📍 科学博物館 📄 入館料のみ 📄 不要

◆8月のプラネタリウム・星空観察会・サイエンスライブ

投影スケジュールなど詳細は、ホームページ(<http://www.tsm.toyama.toyama.jp>)をご覧ください。

◆イブニングプラネタリウム

「ヒーリングクラゲタリウム」

ゆったりとした雰囲気の中、水中のさまざまなクラゲを紹介します。

📅 8月22日(土)18:00～18:45

👤 60人(先着順)

※博物館は19:00まで開館(入館は18:00まで)。

◆ロビー展「電波で見る宇宙」

電波で天体観測を行う電波天文学や、世界の電波望遠鏡などについて紹介します。

📅 期間 8月1日(土)～23日(日)

安田城跡歴史の広場(安田)

📞 安田城跡資料館 ☎469-4241

📞 埋蔵文化財センター ☎465-2146

◆発掘速報展2020「ここまで分かった! 富山市の中世城館!!」

令和元年度に発掘調査や出土品整理を行った黒崎種田遺跡や願海寺城跡など、中世城館の出土品を展示します。

📅 7月21日(火)～12月13日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

※月(祝を除く)、祝の翌日(土(日祝を除く))は休館。

※8月11日(火)は臨時開館。

📍 安田城跡資料館(婦中町安田)

📄 無料

新型コロナウイルス感染症予防



ファミリーパーク (古沢)
 ☎434-1234
 大人500円、中学生以下無料
◆希少どうぶつを知ろう!
「シンリンオオカミ」
 オオカミの生態や、世界で行われている保護の取り組みについて解説します。
 8月9日(日)13:00~13:30
 所オオカミ舎前 入園料のみ
 申不要

ナイトズー2020
 8月15日(土)、29日(土)は、21:00まで延長開園します(入園は20:30まで)。

◆夜の動物スポットガイド
 夜の動物の様子について、飼育員が紹介します。
 8月15日(土)、29日(土)19:00~20:45
 所各動物舎 入園料のみ
 申不要

◆夜のいきもの観察会
 セミの幼虫の羽化やムササビの観察などを行います。
 8月15日(土)19:00~20:30
 ※雨天中止。
 所ムササビ村 入園料のみ
 申不要

◆夜のゆらゆら乗馬
 夕暮れの中で乗馬を楽しめます。
 8月15日(土)、29日(土)18:30~19:30
 ※雨天中止。
 所乗馬広場
 対3歳以上 入800円
 申不要

◆ランタンアート de ナイト
①「牛乳パックでランタンをつくろう」
 8月15日(土)、29日(土)17:30~20:00
 所自然体験センター
 各50人(先着順) 入200円
 申不要
②「六せん広場にライチョウを描こう」
 光るランタンで巨大なライチョウの絵を描き、自然体験センターの屋上から見るができます。
 8月15日(土)、29日(土)19:00~21:00
 ※雨天中止。
 所六せん広場 入園料のみ
 申不要

民俗民芸村 (安養坊)
 ☎433-8270(管理センター)
 村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料
◆夏休み親子染物教室(型染め)
 8月8日(土)、10日(日)9:30~11:30
 所民俗民芸村管理センター
 対市内在住の小学生とその保護者(2人1組)で、全日程に参加できる方
 講師 水木省三さん
 (元日本民藝協会常任理事)
 入10組(応募多数の場合抽選)
 入1組2,510円
持ち物 エプロン、染めたいもの(Tシャツやハンカチなど)
 申7月31日(金)(必着)までに、往復ハガキで、郵便番号、住所、参加者の氏名、学年、電話番号を、民俗民芸村管理センター(〒930-0881 安養坊1118-1)へ。
 ※1組1通の応募とします。
 閩民俗民芸村管理センター ☎433-8270

◆民俗資料館臨時休館
 展示替えのため、臨時休館します。
 期間 7月29日(水)~31日(金)、12月3日(木)~4日(金)

◆民俗資料館企画展
「くらしのなかの容器 ~桶・樽~」
 当館が収蔵する桶や樽を中心に、容器の変遷や製作方法など紹介します。
 8月1日(土)~12月2日(水) 9:00~17:00(入館は16:30まで)
 所民俗資料館
 閩民俗資料館 ☎433-4109

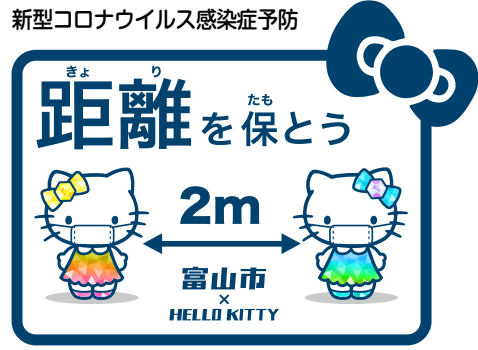
◆民芸館臨時休館
 展示替えのため、臨時休館します。
 期間 8月3日(月)~5日(水)

◆民芸館・民芸合掌館企画展
「Hensohin 編組品」
 竹や柳などの植物を材料に編んだり組んだりして作られる、丈夫で使いやすい民芸の「編組品」を紹介します。
 8月6日(木)~11月20日(金) 9:00~17:00(入館は16:30まで)
 所民芸館・民芸合掌館
 閩民芸館 ☎431-6466

図書館本館 (西町)
 ☎461-3200
 ① https://www.library.toyama.toyama.jp/
◆親子で図書館探検
 普段は見ることができない図書館の裏側をお見せします。
 8月8日(土)、9日(日)
 ①10:00~11:00、②13:00~14:00、③14:30~15:30
 対小学生~中学生とその保護者
 各回5組(申込順)
 無料
 申7月27日(月)~8月6日(木)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

◆図書館めぐりスタンプラリー
 市立図書館をめぐりスタンプを3つ以上集めた方に、記念品をプレゼントします(期間中1人1回まで)。
 期間 8月1日(土)~9月27日(日)
 対高校生以下
対象施設 市立図書館全館(24館)
 入・申不要
 ※各イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)
 ☎465-3113
◆サロンコンサート ※入場無料。
 8月23日(日)14:00~
 出演 エスポワール ギター アンサンブル
 曲目「津軽海峡冬景色」、「ボレロ」 ほか



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L611316

大山歴史民俗資料館(亀谷)

☎481-1415 FAX481-1417
 入館料:大人100円、高校生以下無料
 〓ohyama-rekimin@city.toyama.toyama.jp

◆体験講座①「^{まがたま}勾玉づくり」

加工しやすい石を削ったり磨いたりして作ります。



📅 8月8日(土)
 10:00~12:00、13:00~15:00

¥300円(材料費)

◆体験講座②

「恐竜ジオラマパッケージづくり」

恐竜の世界を想像しながら、身近な材料で透明容器の中にミニジオラマを作ります。

📅 8月9日(日)
 10:00~12:00、13:00~15:00

¥200円(材料費)

【共通項目】

👤 午前・午後各10人(申込順)

📅 8月2日(日)までに、電話、FAX、Eメールで、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を、大山歴史民俗資料館へ。

※小学4年生以下は保護者同伴。

国・県などからのお知らせ

自衛官募集

陸・海・空自衛官を、年間を通して募集しています。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女
 ※32歳の方は、入隊予定月によっては応募資格が無い場合があります。詳細は、問い合わせてください。

試験日 9月5日(土)

試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史・公民、作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

【制度説明会開催中】

📅 毎日 9:30~18:30(予約制)

📍 自衛隊富山募集案内所
 ☎441-8782

立山黒部アルペンルート 富山県民キャンペーン

富山県民を対象に、乗車運賃が割り引きになる限定きっぷを販売します。

期間 10月31日(土)まで

割引内容

- ①立山駅~黒部湖の往復乗車
 - ・おとな6,000円(通常11,540円)
 - ・子ども3,000円(通常5,770円)
- ②富山地方鉄道の各駅~立山駅の往復乗車
 - ・復路の運賃が無料

📅 利用希望日が属する月の前月初日から利用希望日の前日12:00までに、電話で、立山黒部貫光へ。

※利用当日は、運転免許証など住所が分かる身分証明書を提示してください。

📍 立山黒部貫光(株) ☎432-2819

街角クリーン活動 実施日は7月31日(金)です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

📍 環境センター業務課 ☎429-7366



市社会福祉協議会 からのお知らせ

📍 市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
 ☎422-3400 〓 http://www.toyamacity-shakyo.jp/
 FAX491-2433 〓 info@toyama-sfk.jp

傾聴ボランティア養成講座

傾聴のコツを身に付け、孤独や不安を抱える方の話に耳を傾けてみませんか。

日時 / 9月23日(水)、24日(木)10:00~16:00(全2回)

場所 / 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 / 市内に在住が勤務している方

講師 / 山田豊吉さん

(NPO法人日本傾聴ボランティア協会事務局長)

定員 / 40人(応募多数の場合抽選) **費用** / 無料

申込方法 / 8月28日(金)(必着)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

📍 市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684
 〓 t.volunteer@toyama-sfk.jp

生活福祉資金の特例貸付について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、生活福祉資金の貸付対象を拡大しました。休業や失業などで生活資金にお困りの方は、利用してください。

●緊急小口資金

対象 / 休業により収入が減少し、一時的に生計の維持が困難となった世帯

貸付上限額 / 20万円

●総合支援資金

対象 / 失業による生活困窮のため、日常生活の維持が困難となった世帯

貸付上限額 / ・2人以上の世帯:20万円

・単身世帯:15万円

【共通項目】

申込方法 / 電話または直接、市社会福祉協議会へ。

※受付は、(月)~(金)の9:00~17:00(祝(休)を除く)。

※総合支援資金に関する窓口での相談・申請は、予約制です。

※必要書類など詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

📍 市社会福祉協議会地域福祉課
 ☎422-3414 FAX422-2684

8・9月の集団がん検診

実施する検診 ▶ 胃…胃がん検診 肺…肺がん検診
子…子宮がん検診 乳…乳がん検診

がん検診の対象者には、 6月上旬に受診券を送付しました

予約制

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。
集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネット
で予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(月)まで

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族
などで、以下の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方で、検診日程ごとに定める対象地区に居住する方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ① 集団検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ② 集団検診は以下のとおり実施します。
 - ・胃・肺がんの集団検診は指定医療機関の少ない一部地域でのみ実施します。
 - ・子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
 - ・大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
 - ・託児サービス付き検診は行いません。
- ③ 受診する際には次のことに注意してください。
 - ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
 - ・風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
 - ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりになるものを持参してください。
- ④ 検査をスムーズに実施するために、胃・肺がん検診は、ボタンやファスナーなどのない服を着用してください。

●胃・肺がん検診

(※中山間地域に居住する方のみ。)

【8月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大山	6(木)	8:30~10:00	小見地区コミュニティセンター	灿
八尾	19(水)	8:30~10:00	室牧地区コミュニティセンター	八
	25(火)	8:30~10:00	仁歩地区コミュニティセンター	
	26(水)	8:30~10:00	野積地区コミュニティセンター	
細入	7(金)	8:30~10:00	細入南部公民館	沢

【9月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大沢野	17(木)	8:30~10:00	船岬公民館	沢
大山	15(火)	8:30~10:00	大庄地区コミュニティセンター	灿
八尾	10(木)	8:30~10:00	黒瀬谷地区交流センター喜楽里館	八
	23(水)	8:30~10:00	卯花公民館	
山田	16(水)	8:30~10:00	山田公民館	
細入	2(水)	8:30~10:00	細入総合福祉センター	沢
	29(火)	8:30~9:30	下夕南部公民館	

●子宮・乳がん検診

【8月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	3(月)	13:00~14:00	富山市保健所	南
	17(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	24(月)	13:00~14:00	中央保健福祉センター	中
大山	11(火)	13:00~14:00	大山地域市民センター	灿
八尾	12(水)	13:00~14:00	八尾保健福祉センター	八
婦中	27(木)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西
細入	28(金)	13:00~14:00	細入総合福祉センター	沢

【9月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	5(土)	8:30~9:30	富山市保健所	南
	7(月)	13:00~14:00	呉羽会館	西
	18(金)	13:00~14:00	富山市保健所	南
	19(土)	8:30~9:30	北保健福祉センター	北
	28(月)	13:00~14:00	中央保健福祉センター	中
大沢野	25(金)	13:00~14:00	大久保ふれあいセンター	沢
大山	1(火)	13:00~14:00	大庄地区コミュニティセンター	灿
山田	4(金)	13:00~14:00	山田公民館	八

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	灿…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
沢…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		

母子保健事業の再開・中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子保健事業は、7月20日時点で次のとおり対応します。

◆実施している事業

- ・4カ月児健康診査
 - ・1歳6カ月児健康診査
 - ・3歳児健康診査
- ※実施日などは、対象者へ個別通知します。

◆中止している事業

- ・よい歯づくり講座・フッ化物塗布
 - ・赤ちゃん教室
 - ・パパママセミナー
 - ・新米パパママ離乳食セミナー
- ※今後の実施については、市ホームページ(「母子保健事業」で検索)や母子健康手帳アプリ「育さぼとやま」などで案内します。

お子さんの発育・発達や子育てなどについての相談は、個別に対応していますので、担当の保健福祉センターへ連絡してください。

☎ 子育て健康課 ☎443-2248

特定健康診査・がん検診指定医療機関の一部変更について

「令和2年度富山市健康診査・がん検診のお知らせ」に記載されている指定医療機関に、下記のとおり一部変更がありました。

地区	医療機関名	変更点
清水町	品川医院	閉院
東部	まつおか内科医院	「まつおか内視鏡内科」に名称変更
山室中部	柴田内科クリニック	特定健康診査・後期高齢者の健康診査の実施
蜷川	大野胃腸科外科医院	乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)の実施
奥田	本江整形外科医院	肺がん・大腸がん検診の実施

☎ 保健所地域健康課 ☎428-1153

8月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
3(月)	熱中症について
4(火)	腎臓を守ろう
5(水)	10分間でできる膝の体操
6(木)	糖尿病ってどんな病気なの?
11(火)	肥満を食事で改善! ~糖尿病予備軍にならないためにも~
12(水)	その尿取りパットは合っていますか? ~軽尿失禁パットの種類・選び方~
13(木)	こどもの脱水~家庭でのケアと救急受診の目安~
17(月)	知っておきたい薬の知識
18(火)	放射線治療について
19(水)	断乳と卒乳ってなに~離乳食とおやつを知ろう~
20(木)	メンタルヘルス~心の健康~
24(月)	検査の結果のみかた
25(火)	骨粗しょう症について
26(水)	大腸がん治療のお薬
27(木)	認知症の基礎知識
31(月)	フットケア~足からの健康~

☎ 市民病院看護部 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

- 個別相談 13:00~14:00
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
7(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象。
21(金)	アロマ&リラックス体操 講師/清水志保さん(健康運動指導士)
28(金)	皆でおわらを楽しもう

☎ まちなか総合ケアセンター ☎461-3618



診 察 室 か ら

お答えします

市民病院 放射線診断科部長 達 宏 樹

Q. CT検査を受けることになりましたが、被ばくが心配です。大丈夫でしょうか。

A. 通常のCT検査では、がんの発生につながる程のX線を受けることはありません。

CT検査は、病気やけがに対して正しい診断をし、治療に役立てるために行うものです。使用するX線の量は、身体に影響が出ると言われている量よりもはるかに少なく、必要な部位にのみ使用するため、心配する必要はありません。

不安な点があれば、主治医や診療放射線技師に相談してください。なお、妊娠中の方や妊娠の可能性がある方は、検査前に主治医と相談してください。

☎ 市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

8月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	4日・6日・18日 20日・25日・27日	13:00～16:10	市民生活相談課(市役所1階) 予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	7日・21日・28日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉) 予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	6日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町) 予約制☎436-5171
	20日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) 予約制☎437-9715
	24日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) 予約制☎478-1131
	4日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制☎467-1294
	19日	大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 予約制☎483-4111	
	7日	13:30～16:30	八尾健康福祉総合センター (八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 予約制☎454-2390
7日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星) 婦中行政サービスセンター市民生活課 予約制☎465-2155	
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	21日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) 予約制(8月3日の10:00～) ☎433-1760
行政相談	5日・12日 19日・26日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
	18日		大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810
	18日	大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212	
	19日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター市民生活課☎454-3114
	3日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根) 婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155
	27日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯) 山田中核型地区センター☎457-2111
	20日	13:00～15:00	細入公民館(楡原) 細入中核型地区センター☎485-2111
公証相談	21日		☎443-2045
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	3日・24日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階) 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
社会保険労務士総合労働相談	19日		
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階) ☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野) 予約制☎411-6131

～特別無料相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金相談	4日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目) 北陸税理士会富山支部 予約制☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(土)(祝)(休)は除く)	10:00～20:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目) 富山県社会保険労務士会 予約制☎441-0432
不動産相談	7日・21日・28日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目) (公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	11日・25日	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目) (公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町) 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	31日は出張相談	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:00	電話相談 (公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	電話相談 富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③予約制☎445-1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談			
③司法書士無料法律相談	8日	13:00～16:00	ポルファートとやま10階(奥田新町)
④多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 ④⑤予約制☎421-4811
⑤交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く)	14:00～16:30	⑥☎0120-065-217
⑥高齢者障害者向け無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く)	10:30～12:30	

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
消費生活相談	毎日	10:00～18:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ☎443-2047
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	9:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	6日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	20日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
			水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	6日・20日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	28日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	5日・26日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
3日・17日	西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775		
なやみごと人権相談	28日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
特設人権相談	18日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター-市民生活課 ☎467-5810
	11日		大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター-市民生活課 ☎483-1212
	17日	婦中行政サービスセンター(婦中町速星) 婦中行政サービスセンター-市民生活課 ☎465-2155	
	20日	13:00～15:00	細入公民館(楡原) 細入中核型地区センター ☎485-2111
小・中学生および乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休))も相談を受け付けます。
	電話相談 毎日	24時間	
離乳食相談	28日	10:00～11:35	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ※こどもひろば(10:00～17:00)の 利用時間を次のとおり変更します。 ・6日、27日…13:00～17:00
子育てセミナー	27日	10:30～11:30	
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	
	(土)(日)	10:00～11:45	
すくすく相談	25日	13:45～15:20	
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町)
	5日・19日・26日	9:00～12:00	豊田適応指導教室(豊若町三丁目) ☎431-4434
	4日・18日・25日	9:00～12:00	婦中適応指導教室 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田) 来所の場合は予約制
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(八人町) ☎444-3555
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	8日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) 予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:8日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談			
ひとり親相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055
家庭児童相談員による養育相談			こども健康課(市役所3階) ☎443-2038
専門家による成年後見相談	11日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231
高齢者の就労・雇用相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	スーパーシニア活躍促進人材バンク (市役所7階)

～年金の相談～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 (予約制) ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。	大沢野行政サービスセンター 14日
	8日	9:30～16:00 (予約制)	八尾健康福祉総合センター 5日
			婦中行政サービスセンター 21日
			10:00～15:00 (予約制)

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先		日 時
糖尿病相談 (保健師・栄養士)	26日 9:00～12:00	大山保健福祉センター	(予約制) ☎483-1727	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	4日・11日・18日 25日
精神保健福祉相談 (精神科医師)	27日 13:30～15:30	保健所保健予防課	(予約制) 保健所	HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	20日
10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師)	13日 13:30～15:30	中央保健福祉センター	保健予防課 ☎428-1152	肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	4日・11日・18日 25日
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15				遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15
				場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152	

リニューアルオープン!

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

関トヤマタウントレッキングサイト ☎482-3377
関スポーツ健康課 ☎443-2139
HP <http://www.toyama-tts.jp>

市総合体育館内にある「TOYAMA TOWN TREKKING SITE」は、まちなかでのウォーキングやランニングの魅力を発信し、市民の交流拠点となる施設です。

今回のリニューアルでは、より健康を追求する「KARADA PROJECT」をコンセプトに、初心者からアスリートまでを対象とした個室型のジムや教室・イベントで活用できるスタジオ、体に良いフレッシュジュースなどが楽しめるカフェの充実を図りました。



◆ランニング教室&講演会

リニューアルオープンを記念して、元オリンピックマラソン日本代表を講師として迎え、ランニングを楽しく行うコツなどについて学びます。

日時 ①7月26日(日)8:30~12:00
②8月2日(日)8:30~12:00

場所 環水公園親水広場(湊入船町) など

講師 ①増田明美さん(元オリンピック女子マラソン日本代表)
②谷口浩美さん(元オリンピック男子マラソン日本代表)

※参加費や申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

◆会員を随時募集しています

会員になると、専用の個室型ジムでトレーニングができます。1部屋1時間1,100円で、最大4名まで利用可能です。
入会金 10,000円(年会費は無料)

ジムの特徴

- ・フォームの改善に効果的な自走式と、持久力や心肺機能を高める電動式の、2種類のランニングマシンがあります。
 - ・低酸素トレーニングマシンで、短時間で効果的に筋力を鍛えることができ、代謝を高められます。
- ※会員登録の方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

富山ガラス工房 夏の特別制作体験

関富山ガラス工房 ☎436-3322

小・中学生は特別料金で制作できます。夏の思い出に、世界にひとつのガラス作品を作りませんか。

■ガラス万華鏡

ガラスのかけらを使って、きらきら光る万華鏡を作ります。



時間 9:20~10:20、10:30~11:30
13:20~14:20、14:30~15:30
料金 小・中学生1,600円(一般1,900円)
作品のお渡し 制作日当日

■吹きガラス風鈴

溶けたガラスに息を吹き込んで、オリジナル風鈴を作ります。



時間 9:00~12:00、13:00~16:00
料金 小・中学生2,100円(一般2,600円)
作品のお渡し 制作日の1週間後以降

■絵付け風鈴

エナメル絵の具を使って、ガラス風鈴に絵を描きます。



時間 9:20~10:20、10:30~11:30
13:20~14:20、14:30~15:30
料金 小・中学生1,900円(一般2,400円)
作品のお渡し 制作日の1週間後以降

【共通項目】

期間 8月31日(月)まで
場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和2年6月30日現在】人口…414,705人(-61人) 世帯…181,142世帯(+145世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

