

リニューアルオープン!

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

関トヤマタウントレッキングサイト ☎482-3377
関スポーツ健康課 ☎443-2139
HP <http://www.toyama-tts.jp>

市総合体育館内にある「TOYAMA TOWN TREKKING SITE」は、まちなかでのウォーキングやランニングの魅力を発信し、市民の交流拠点となる施設です。

今回のリニューアルでは、より健康を追求する「KARADA PROJECT」をコンセプトに、初心者からアスリートまでを対象とした個室型のジムや教室・イベントで活用できるスタジオ、体に良いフレッシュジュースなどが楽しめるカフェの充実を図りました。



◆ランニング教室&講演会

リニューアルオープンを記念して、元オリンピックマラソン日本代表を講師として迎え、ランニングを楽しく行うコツなどについて学びます。

日時 ①7月26日(日)8:30~12:00
②8月2日(日)8:30~12:00

場所 環水公園親水広場(湊入船町) など

講師 ①増田明美さん(元オリンピック女子マラソン日本代表)
②谷口浩美さん(元オリンピック男子マラソン日本代表)

※参加費や申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

◆会員を随時募集しています

会員になると、専用の個室型ジムでトレーニングができます。1部屋1時間1,100円で、最大4名まで利用可能です。
入会金 10,000円(年会費は無料)

ジムの特徴

- ・フォームの改善に効果的な自走式と、持久力や心肺機能を高める電動式の、2種類のランニングマシンがあります。
 - ・低酸素トレーニングマシンで、短時間で効果的に筋力を鍛えることができ、代謝を高められます。
- ※会員登録の方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

富山ガラス工房 夏の特別制作体験

関富山ガラス工房 ☎436-3322

小・中学生は特別料金で制作できます。夏の思い出に、世界にひとつのガラス作品を作りませんか。

■ガラス万華鏡

ガラスのかけらを使って、きらきら光る万華鏡を作ります。



時間 9:20~10:20、10:30~11:30
13:20~14:20、14:30~15:30
料金 小・中学生1,600円(一般1,900円)
作品のお渡し 制作日当日

■吹きガラス風鈴

溶けたガラスに息を吹き込んで、オリジナル風鈴を作ります。



時間 9:00~12:00、13:00~16:00
料金 小・中学生2,100円(一般2,600円)
作品のお渡し 制作日の1週間後以降

■絵付け風鈴

エナメル絵の具を使って、ガラス風鈴に絵を描きます。



時間 9:20~10:20、10:30~11:30
13:20~14:20、14:30~15:30
料金 小・中学生1,900円(一般2,400円)
作品のお渡し 制作日の1週間後以降

【共通項目】

期間 8月31日(月)まで
場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和2年6月30日現在】人口…414,705人(-61人) 世帯…181,142世帯(+145世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

