

## 9月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制] ※フッ素塗布は行いません。	7(月)9:00～9:30 ☎中央保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
	18(金)13:00～13:30 ☎北保健福祉センター		北
	25(金)13:00～13:30 ☎南保健福祉センター		南
パパママセミナー [予約制] ※沐浴・妊婦体験などの実習はありません。	6(日)9:00～9:30 ☎南保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の妊婦とその夫	南
	13(日)9:00～9:30 ☎北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室 [予約制] ※離乳食の試食はありません。	9(水)9:00～9:30 ☎八尾保健福祉センター	4～6カ月児とその保護者	八
	24(木)9:00～9:30 ☎南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。詳細は、問い合わせ先へ。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

### ・問い合わせ先一覧・

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770



**診 察 室 か ら**  
お答えします

市民病院 健康診断部主任部長・産婦人科医長 齋藤真実

**Q.** 月経が無くなり60歳を過ぎても、子宮がん検診は受けた方がいいのでしょうか。

**A.** 高齢になると子宮体がんのリスクが上がるため、いくつになっても子宮がん検診は必要です。

子宮がんには、子宮の入り口にできる子宮頸がん<sup>けい</sup>と、内部の子宮内膜にできる子宮体がんがあります。若い女性の子宮頸がんの増加は社会問題にもなっています。

一方で、子宮体がんも少子化や晩婚化、食生活の欧米化など、女性の生活スタイルの変化により年々増加しています。子宮体がんは閉経後に多く見られ、不正出血を伴うこともありますが、自覚症状が無く検診で見つかることも多い病気です。

いくつになっても、子宮がん検診は受けていただきたいです。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 9月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
1(火)	日頃から行う感染対策
2(水)	10分間でできる腰痛体操
3(木)	高血糖が危ない! ～血糖値ってなぜあがるの? HbA1cって何?～
7(月)	肝臓の病気について
8(火)	心臓の病気と上手に付き合うためにできること
9(水)	大人のオムツの処方箋～当て方・選び方～
10(木)	子どもの事故予防
14(月)	脳卒中について
15(火)	レントゲン検査の種類について
16(水)	今日からできる減塩の食事
17(木)	いざという時の応急処置
23(水)	緩和ケアってなあに?
24(木)	認知症の検査について
28(月)	認知症のおくすりについて
29(火)	超音波検査(エコー検査)について ～頸動脈エコーで動脈硬化を調べよう～
30(水)	「人生会議」について考える

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

●個別相談 13:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
4(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象。
11(金)	音楽を楽しもう 講師/道下和美さん(音楽療法士)
18(金)	シルバーリハビリ体操&笑いヨガ
25(金)	がんを体験した方のお話と交流会 講師/西田恵子さん(プリズムとやま)

市民病院まちなか総合ケアセンター ☎461-3618