

広報 とやま

9.5

2020
令和2年
No.370

石畳の通りは
どこか懐かしい

始めよう！ 介護予防

新型コロナウイルス感染症の影響で自宅で過ごすことが増え、動かない(生活が不活発な)状態が続いていませんか。生活が不活発な状態が長く続くことは、心身の機能の低下につながります。

外出しにくい状況でも心身の健康を保つため、日頃の生活を見直し、積極的に介護予防に取り組みましょう。

「フレイル」を知っていますか

歩くことや身の回りのことなどの生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりするなど、心身の機能が低下した状態を「フレイル(虚弱)」といいます。

フレイルが進行すると介護が必要になる可能性が高くなります。健康寿命を延ばすためにはフレイルを予防することが重要です。



フレイルを予防するため、日頃の生活を見直しましょう

栄養 (食生活・口腔機能)	<ul style="list-style-type: none">・肉、魚、卵、大豆製品などのタンパク質を意識して食べましょう。・自分に合った歯ブラシやフロスを使い、口腔内を清潔に保ちましょう。・かかりつけの歯科医をもち、定期的に検診を受けましょう。
交流	<ul style="list-style-type: none">・電話や手紙、メールなどを活用し、家族や友人と意識して交流しましょう。
運動	<ul style="list-style-type: none">・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かしましょう。・家事を積極的に行うなど、毎日の暮らしの中で身体を動かすことを意識しましょう。・歩くときは背筋を伸ばして腕を振り、正しい姿勢を意識しましょう。

「パワーリハビリテーション」で無理のない介護予防を

パワーリハビリテーションでは、負担が少ないマシントレーニングや各種体操などを行うことで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる身体を目指します。

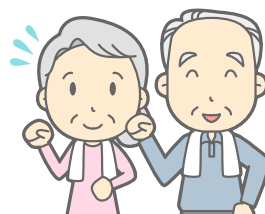
「軽い」「楽だ」と感じる程度の、無理のない範囲での運動なので、「最近歩くのが遅くなった」「転びやすくなった」と感じている方でも、気軽に始めることができます。

寝起きがよかったが、
楽になった

腰やひざの
痛みが軽減した

身体も心も
スッキリする

姿勢が
よくなった



市では、介護予防を推進するため、「パワーリハビリテーション教室」を市内各地で定期的を開催しています。教室の詳細は、市ホームページ(「パワーリハビリテーション」で検索)を確認するか、長寿福祉課に問い合わせてください。今後の参加者募集については、広報とやまでお知らせします。

あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるようさまざまな取り組みを行っています。保健師や看護師、社会福祉士、主任介護支援専門相談員などが、高齢者の福祉や介護の総合的な相談窓口として対応しています。

センター名	所在地	電話番号	担当地区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
水橋北	水橋辻ヶ堂	478-0311	水橋中部、水橋西部	柳町・清水町	清水町二丁目	492-6611	柳町、清水町
水橋南	水橋新堀	479-2299	水橋東部、三郷、上条	東部・山室	長江五丁目	494-1220	東部、山室
大広田・浜黒崎	横越	437-8022	大広田、浜黒崎	藤ノ木・山室中部	大島三丁目	492-3146	藤ノ木、山室中部
岩瀬・萩浦	高島町一丁目	438-8483	岩瀬、萩浦	堀川・光陽	今泉西部町	493-9111	堀川、光陽
和合	布目	435-0524	四方、草島、倉垣	蜷川	蜷川	429-6602	蜷川
針原	小西	451-1200	針原	堀川南	本郷町	411-7373	堀川南
新庄	向新庄町四丁目	451-8014	新庄、新庄北	太田	石屋	422-3283	太田
豊田	豊田町一丁目	433-7870	豊田	月岡	上千俵町	429-7151	月岡
広田	飯野	411-0231	広田	新保・熊野	栗山	429-6676	新保、熊野
奥田北	下新北町	433-8808	奥田北	大沢野・細入	下夕林	467-3590	大沢野、小羽、下夕、細入
奥田	永楽町	432-5762	奥田	大久保・船崎	下大久保	468-8180	大久保、船崎
百塚	石坂新	433-8266	桜谷、八幡、長岡	大山	花崎	483-4188	大庄、福沢、上滝、大山
呉羽	吉作	436-2117	呉羽、寒江、古沢 老田、池多	八尾北・山田	八尾町福島 四丁目	454-6066	保内、杉原、山田
神明・五福	鶴島	433-8857	神明、五福	八尾南	八尾町乗嶺	454-5506	八尾、黒瀬谷、卯花、野積 室牧、仁歩、大長谷
愛宕・安野屋	牛島本町二丁目	433-2405	愛宕、安野屋	婦中東	婦中町下轡田	466-0620	速星、鶴坂 婦中熊野、宮川
まちなか	西田地方町 二丁目	461-8151	総曲輪、西田地方 星井町、五番町、八人町	婦中西	婦中町羽根	469-1050	朝日、古里、神保、音川

高齢者向け 各種案内

介護予防ふれあいサークルを作りませんか

身近な地域に住む65歳以上の方5人以上でつくるサークルで、閉じこもりがちな方、足腰が弱い方、軽い認知症の方など、見守りが必要な方を含むことが要件です。年間の活動を通して、支え合いながら、介護予防を目指します。

★サークルをつくりたい方、参加してみたい方は、お住まいの地区の地域包括支援センターに問い合わせてください。

老人クラブに加入しませんか

岡市老人クラブ連合会 ☎422-3400

老人クラブでは、高齢期を楽しく、生きがいをもって安心して暮らすため、まちの美化活動や介護予防など、さまざまな活動を行っています。身近な仲間と支え合い、住みよい地域づくりに貢献しています。

★60歳以上で、入会を希望される方は、お住まいの地域の老人クラブまたは市老人クラブ連合会へ連絡してください。

シルバー人材センターで「生きがい」を見つけませんか

岡シルバー人材センター ☎444-5535

臨時や短期の仕事に従事していただける会員を募集しています。

作業内容／空き家見守りサポート、シルバーアテンダント、家事手伝い、洋服のお直し、賞状書き など

★市内在住で60歳以上の、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも入会できます。詳細は、問い合わせください。

認知症になっても 暮らしやすい地域づくり

図長寿福祉課 ☎443-2150



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。現在65歳以上の約7人に1人が認知症であり、令和7年には約5人に1人が認知症になると見込まれています。

しかし、支えてくれる人や安心できる場所があれば、自分らしく地域で暮らしていくことができます。地域全体で認知症の方を支え合い、安心して生活できるまちを目指しましょう。

認知症の方やその家族をサポートしています

◆認知症高齢者徘徊^{はいかい}SOS緊急ダイヤル

認知症による徘徊またはその恐れのある方を事前に登録し、徘徊に気付いた時に専用ダイヤルに連絡すると、看護師や専門スタッフが24時間365日体制で対応し、協力団体へ情報を配信します。

◆認知症高齢者見守りネットワーク

認知症の方やその家族を理解し、地域であたたかく見守る団体や事業所が登録するネットワークです。

「富山市認知症高齢者見守りネットワークステッカー」は、登録している協力団体の目印です。



◆認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を見守る応援者のことです。

養成講座を受けてみませんか

認知症に関する正しい知識や対応法を学んだ「認知症キャラバン・メイト」が、自治公民館や職場、学校などに伺い、認知症について分かりやすく説明します。

講座を受講された方は、誰でも認知症サポーターになることができます。

認知症高齢者等おでかけあんしん損害保険事業について

法律上の損害賠償責任を負う場合に備え、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が保険契約者として加入するもので、自己負担額はありません。

要件や手続きなど詳細は、お問い合わせください。

【対象者】

「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」登録者のうち希望する方（別途申請が必要です）

認知症カフェの設立資金を助成します

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、地域の人々、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に参加でき、交流や情報交換をする場です。

認知症状の悪化予防や、その家族の介護負担軽減、地域での認知症予防の啓発を目的としています。

【対象者】

新たに認知症カフェを設立する個人または団体など

【対象経費(限度額5万円)】

認知症カフェの設立に要する経費

(人件費を除く会議費、消耗品費、物品購入費など)

※設立前に事前計画書の提出が必要です。要件や手続き、提出書類など詳細は、お問い合わせください。

認知症の早期対応をお手伝いします

富山市認知症初期集中支援チームが、認知症の方、またはその疑いがある方やその家族の自宅を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスの利用に繋げるための支援を行います。

【対象者】

40歳以上で自宅で生活しており、次のいずれかに該当する方

- ・認知症の医療サービスや介護サービスを受けていない、または中断している方
- ・認知症による症状が強く、どのように対応したらよいか困っている方

※認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医と保健師、精神保健福祉士などによる、医療、介護の専門チームです。

成年後見制度をご存じですか

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない方が安心して生活できるよう、支援する制度です。

成年後見人等が、本人の意思を尊重しながら、財産管理や契約の代理などを行うことで、本人の権利を保護します。

岡とやま福祉後見サポートセンター
(市社会福祉協議会内) ☎422-3414

岡長寿福祉課 ☎443-2150

岡障害福祉課 ☎443-2207

◆主な支援内容

【財産管理】

現金や預貯金、不動産など本人の財産を管理し、医療費や公共料金などの各種支払いを行います。必要に応じて、不動産の売買や遺産分割も行います。

【契約の代理や解除・履行確認】

生活や医療、介護などに関して本人に必要な契約の締結や変更を行い、必要がない場合は契約を解除します。また、契約に基づいて適切な治療や介護を受けているかを確認します。

【公共機関での手続き】

確定申告や年金の請求、要介護認定の申請、各種障害者手帳の交付申請など、国や自治体に対する法律行為を本人に代わって行います。法廷代理人として訴訟を提起することもあります。

※家事の援助や介護が必要になった場合に、要介護認定の申請をしたり、介護サービスの契約を締結することが、成年後見人等の仕事です。たとえ身寄りのない方であっても、食事の世話や介護は成年後見人等の仕事にはあたりません。

◆成年後見制度には2種類あります

判断能力が十分でない方は…
法定後見制度

本人や家族などが家庭裁判所に申し立てることで、成年後見人等(後見人・保佐人・補助人)の支援者を選任します。

判断能力はあるが、将来が不安な方は…
任意後見制度

本人の判断能力があるうちに、公証役場で「誰に」「どのような」支援をしてもらうかについて定めた任意後見契約を結びます。

本人の判断能力が低下した時点で、家庭裁判所で任意後見監督人が選任され、その監督の下、任意後見人が本人の支援を行います。

◆こんなときには、相談してください

- ・認知症で自分の名前を書けなくなった父の代わりに銀行で定期預金を解約しようとしたら、成年後見人等が必要だと言われた。
- ・知的障害のある子どものために、自分の死後も生活や財産管理を支援してくれる人がいてほしい。
- ・1人暮らしの母が、訪問販売で使わない高価なものばかり購入しており、消費者被害に遭っていないか心配だ。
- ・今は元気だが、将来認知症になった時に身寄りがいないので、財産の管理などが不安だ。



健康づくりに取り組みましょう

岡保健所地域健康課 ☎428-1153

✉ hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

市では、「富山市健康プラン21(第2次)」(計画期間:平成25年度～令和4年度)に基づき「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」を目指しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で自宅にいる時間が多くなり、生活習慣が乱れたり、運動不足になっていませんか。新しい生活様式を取り入れながら「生活習慣の見直し」「地域の健康づくり」に取り組みましょう。

※富山市健康プラン21の詳細は、市ホームページ(「健康プラン」で検索)をご覧ください。

できることから取り組みましょう

【栄養・食生活】

主食



ごはん、パン、麺類

+

主菜



肉、魚、卵、大豆など

+

副菜



野菜、きのこ、いも、海藻など

食事の取り方のコツ

- 忙しい時は、市販の総菜やレトルト食品なども活用してみましょう。
- 弁当や外食は、おかずの種類が多い定食メニューがおすすめです。

主食・主菜・副菜を組み合わせることで、必要な栄養素を満遍なく摂取することができます。しっかりバランスよく食べて、免疫力を高めましょう。

【身体活動・運動】



意識的な運動

意識して身体を動かしている市民は、60代以上は約7割で、30～50代では5～6割です。家の中でも体操やストレッチの動画を活用して身体を動かしましょう。

また、日常生活において歩数を増やすことも、運動不足の解消につながります。

(平成28年健康づくりに関する市民意識調査より)

「+1,000歩富山市民運動」に参加しませんか



◀あるっくマ

“今より1,000歩(約10分)多く歩く生活”に挑戦してみませんか。申し込まれた方には、ダイアリー(歩数記録表)をお渡しします。

対象／市内に在住または通勤・通学している方

申込方法／

直接、各保健福祉センター、保健所地域健康課(蛭川)、長寿福祉課(市役所1階)、スポーツ健康課(市役所3階)へ。
※Eメールでも申し込みできます。申込書は市ホームページ(「あるっくマ」で検索)からダウンロードできます。

チャレンジ内容／

- ・日常の平均歩数を出し、それにプラス1,000歩することを目標に、90日間チャレンジします。
- ・毎日の歩数をダイアリーに記録し、チャレンジ終了後、申込窓口のいずれかへ提出してください。

★ダイアリーを提出した方には参加賞をプレゼント

★さらに60日以上プラス1,000歩を達成すると、抽選で賞品をプレゼント



会社ぐるみで参加しています。

継続して参加し、プラス1,000歩が日課になりました。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、毎年各保健福祉センターで開催していた「まちぐるみ健康づくり交流会」は、中止します。

9月10日～16日は自殺予防週間です 一人で抱え込まず、相談しましょう

図保健所保健予防課 ☎428-1152

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、生活が立ち行かなくなることへの不安や、普段と異なる状況に置かれたストレスから、「生きるのがつらい」といった気持ちを抱えている方は少なくありません。自殺の多くは追い込まれた末に起きるものであり、未然に防ぐことができると言われています。

こころのストレスを感じたら

- ・心配ごとや不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や家族などと会話し、気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話やチャットなどを利用しましょう。

それでもつらいときには、専門家に相談してみましょう

◆弁護士による相談

生活困窮などについて相談できます。

日時／9月15日(火)、24日(木)14:00～15:30

定員／各3人(申込順)

◆精神科医によるこころの相談

日時／9月10日(木)、17日(木)13:30～15:30

定員／各2人(申込順)

◆新型コロナウイルス感染症に対応したこころのケア相談

公認心理師・臨床心理士などによる相談です。

日時／毎週(月)(火)(金)(祝を除く) 9:30～11:30、13:30～15:30

定員／各日4人(申込順) ※電話、オンライン相談も可能です。

【共通項目】

場所／保健所(蛸川)

申込方法／電話で、保健所保健予防課へ。

- ▶このほか、厚生労働省の「支援情報検索サイト(<https://shienjoho.go.jp/>)」でも、相談窓口を紹介しています。
電話、メール、SNSなど、さまざまな方法で相談できます。

ロタウイルスワクチンの 定期予防接種が始まります

図保健所保健予防課 ☎428-1152

ロタウイルスは感染力の強いウイルスで、5歳までにほぼ全ての子どもが感染すると言われています。

乳幼児が感染すると、水のような下痢・吐き気・嘔吐・発熱・腹痛などの激しい症状が出ることで多く、特に初めて感染したときには症状が強くなります。また、脱水症状がひどくなると点滴や入院が必要になることがあり、重症化を予防するためにもワクチン接種が効果的であるとされています。

開始日 10月1日(木)

費用 無料

対象 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

対象となるお子さんには、生後2カ月となる月の上旬に、予防接種券・予診票などを郵送します。
計画的に予防接種を受けましょう。

【ワクチンの接種時期】

出生24週までに2回、または出生32週までに3回(経口接種)

※過去に任意接種(有料)を受けたことがあるお子さんは、既に接種した回数分は、定期接種を受けたものとみなします。



国民健康保険のお知らせ

10月1日以降の新しい 被保険者証の発送について

国民健康保険課 ☎443-2065、2064、2066
各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214
八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

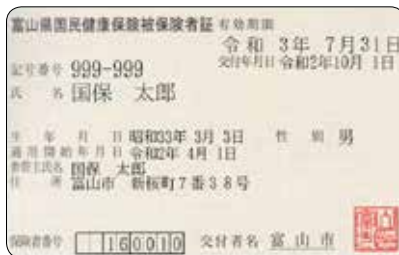
現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和2年9月30日です。9月中旬から順次、10月1日以降の新しい被保険者証をお送りします。

被保険者証について

- ▶10月1日以降の新しい被保険者証の色はオレンジ色です
(現在お使いの被保険者証は緑色)
- ▶被保険者証の有効期限が9月30日から7月31日に変わります(※1)
- ▶被保険者証は1人1枚のカード(縦5.4cm×横8.6cm)です
- ▶被保険者証裏面に「臓器提供の意思表示欄」があります
- ・被保険者証は台紙に貼り付いていますので、はがして使用してください。紛失に注意してください。
- ・被保険者証のカバーは、各地区センター、とやま市民交流館(CiC 3階)、各行政サービスセンター地域福祉課、保険年金課(市役所1階)にあります。
- ・修学のため住所を変更する場合は、届け出が必要です。
- ・被保険者証は、後期高齢者医療制度や退職者医療制度などの関係で、有効期限が個人ごとに異なる場合があります。

(※1) 現在、70歳以上の方が医療機関を受診する場合、「国民健康保険被保険者証」と「高齢受給者証」の2枚の提示が必要ですが、令和3年度の更新から2枚を一体化し、利便性の向上を図ります。これに伴い、今回から被保険者証の有効期限は、高齢受給者証に合わせて7月31日に変更します。

【表面】有効期限や氏名を確認してください。



【裏面】

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を基にた方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼・角膜】

（特記欄）

署名年月日： 年 月 日

本人署名（自筆）： 家族署名（自筆）：

新しい被保険者証は、世帯ごとにまとめて世帯主宛てに、9月中旬から順次、「特定記録」郵便でお送りします

- ・特定記録郵便は、配達員からの手渡しではなく、郵便受けに配達されます。
- ・9月30日を過ぎても届かないときは、保険年金課、各行政サービスセンター地域福祉課へ問い合わせてください。
- ・現在お使いの被保険者証(緑色)は10月1日以降使えなくなります。有効期限の切れた被保険者証は、各地区センター、とやま市民交流館、各行政サービスセンター地域福祉課、保険年金課で回収しています。

加入・喪失手続きをお忘れなく

- ・富山市に住民票があり、他の健康保険に加入していない方は、必ず国民健康保険の加入手続きをしてください。届け出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険料を納めていただく場合や、その間の医療費が一時的に全額自己負担になる場合があります。
- ・会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の被保険者証が届いている方は、両方の健康保険被保険者証を持参し、国民健康保険の喪失手続きをしてください。

納付が困難な場合は、相談してください

- ・特別な事情もなく保険料の滞納を続けている世帯は、医療費の全額をいったん支払うことになる場合があります。
- ・災害やその他特別な事情により、保険料の納付が困難になった場合は、分納・減免などの制度もありますので、早めに相談してください。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が重篤な傷病を負った世帯のほか、事業収入などの減少が見込まれる世帯などを対象とした保険料の減免制度がありますので、相談してください。

10月1日(木)から

「重度心身障害者医療費助成制度」の対象者を拡大します

【対象者】

●追加される対象者

65歳未満で、精神障害者保健福祉手帳 1 級をお持ちの方

●これまでの対象者

65歳未満で、次のいずれかをお持ちの方

・身体障害者手帳 1・2 級 ・療育手帳A

※対象者の属する世帯全員の合計所得金額が1,000万円以上の場合
は助成されません。

※生活保護受給者は対象外です。

【助成内容】

保険診療内の自己負担額

※医療保険外分、入院時の食事療養費等標準負担額、差額ベッド代
などは助成対象外です。

10月1日(木)から助成を受けるには
10月末までに受給資格登録が必要です

申請に必要なもの／

- ・精神障害者保健福祉手帳(有効期限内のもの)
- ・健康保険被保険者証 ・印鑑

申請方法／

直接、障害福祉課(市役所 1 階)、各行政サービス
センター地域福祉課、中央保健福祉センター、
南保健福祉センター、北保健福祉センターへ。
※郵送による申請も可能です。詳細は、問い合
わせてください。

図障害福祉課 ☎443-2102

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

歯周疾患検診・^{こうくう}口腔がん検診を受けましょう

図保健所地域健康課 ☎428-1153

歯周病は歯周病菌によって引き起こされる感染症で、初期の状態では自覚症状がないため、気付かないうちに悪化します。
また、口腔がんは口の中で最も怖い病気であり、早期発見・早期治療が大切です。

対象の方は、この機会に検診を受けましょう。

対象

国民健康保険の加入者で、令和 2 年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※対象の方には受診券を送付しています。

受診期間／12月28日(月)まで

実施機関／市内の指定歯科医療機関

検診内容／口腔内検査、ブラッシング指導

※口腔がん検診は視触診によるスクリーニング検査。

指定歯科医療機関の一覧など詳細は、受診券に同封されて
いる案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)
で確認してください。

特定保健指導を受けて生活習慣を改善しましょう

図保険年金課 ☎443-2064

国民健康保険の加入者で、40歳から74歳の方を対象に、糖尿病などの生活習慣病、特にメタボ
リックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防に着目した特定健康診査を行っています。

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームやその予備群と判定された方には、「特定保健
指導利用券」を送付します。保健師・管理栄養士などが、生活習慣改善のためのアドバイスを行
いますので、ぜひ利用してください。

※糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の治療を受けている場合は対象となりません。



お知らせ

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間や休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

開設場所 納税課(市役所2階)、税務事務所
税務課(婦中行政サービスセンター2階)

〔夜間(平日)納税相談窓口〕

9月25日(金)、29日(火)、10月12日(月)は19:00
まで、10月1日(木)、2日(金)は20:00まで

〔休日相談窓口〕

9月13日(日)9:00~12:00

※夜間(18:00以降)および休日に市役所へお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越しの方は、事前に納税課へ連絡してください。

問納税課 ☎443-2205

問税務事務所税務課 ☎465-3135

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。
9月の開設日▶16日(水)、23日(水)、28日(月)
※新型コロナウイルス感染症の影響により、支払い猶予を希望する方の相談は、随時受け付けています。

問上下水道局料金課 ☎432-8512

便利な口座振替はいかがですか

市税などの納付には、納期ごとに自動的に納付される口座振替が便利です。ぜひ利用してください。

〔振替できるもの〕

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料
- ・上下水道料金

〔取扱金融機関〕

市内に本店または支店がある金融機関(イオ信用組合を含む。商工組合中央金庫を除く)、ゆうちょ銀行・郵便局の全国の店舗

①「口座振替依頼書」に必要事項を記入・押印(通帳届出印)し、**取扱金融機関、納税課(市役所2階)、税務事務所税務課(婦中行政サービスセンター2階)**へ。
※手続きに約1カ月半かかります。

※「口座振替依頼書」は各申込窓口にあります。

※振替口座を変更する場合や、口座振替を中止する場合も「口座振替依頼書」で変更・取消の手続きが必要です。

※再振替はできません(上下水道料金を除く)。また、納期を過ぎたものは振替できません。

問納税課 ☎443-2027、2028

問税務事務所税務課 ☎465-3135

資源物ステーション臨時休業

●古沢資源物ステーション

(ファミリーパーク第2駐車場)

休業日 9月19日(土)~22日(祝)

●水橋中部資源物ステーション

(水橋中部地区センター北側)

休業日 9月19日(土)~22日(祝)

●その他全ての資源物ステーション

休業日 9月21日(祝)、22日(祝)

問環境センター管理課 ☎429-5017

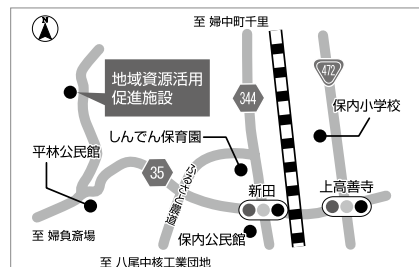
八尾バイオマス堆肥の小袋販売

家畜ふんなどの有機物原材料を発酵させて生成したバイオマス堆肥を、販売しています(土日祝祭を除く)。

販売時間 9:00~11:20、12:20~15:00

販売場所 地域資源活用促進施設
(八尾町三田5-18)

販売価格 32ℓ(10kg) 1袋400円



※製品が無くなり次第、販売を終了します。

問農林事務所農業振興課 ☎468-2094

市営住宅 入居者募集

問市営住宅課 ☎443-2097

●中教院モルティハイツシルバーハウジング(中央通り二丁目3-22)



■入居予定日/10月16日(金)

■募集戸数(広さ)/1戸(2DK)

■家賃/26,200~51,600円

※家賃は収入に応じて決定します。

■共益費/5,000円 ■駐車場/なし

■敷金/家賃の3カ月分

申込受付期間/9月7日(月)~18日(金)

申込窓口/市営住宅課(市役所3階)

※申込書類などは、9月7日(月)以降に市営住宅課で配布します。

※応募多数の場合、公開抽選で決定します。

申込要件/自立して日常生活を営める世帯で、次の全てに該当する方

- (1) 高齢者(60歳以上)の単身世帯、高齢者夫婦世帯(夫婦いずれか一方が60歳以上)、または高齢者(60歳以上)のみからなる世帯
- (2) 市が定める住宅困窮要件に該当する方
- (3) 継続的な収入が見込める方で、世帯の所得が市営住宅の入居基準に見合う方
- (4) 市税を滞納していない方
- (5) 市営住宅、その他市の規則で定める住宅などに係る家賃などを滞納していない方
- (6) 暴力団員でない方

自動交付機による証明書発行サービスが9月末で終了します

市内5カ所(本庁・各行政サービスセンター)に設置している自動交付機での「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「戸籍証明書」の証明書発行サービスが9月末で終了します。

自動交付機で利用している一部のカードは、印鑑登録証明書を窓口で請求する際に必要なため、大切に保管してください。詳細は、市ホームページ(「自動交付機終了」で検索)を確認するか、問い合わせてください。

図市民課 ☎443-2048

介護職場の就職説明・面談会

介護分野(介護職、看護職など)への就職を希望している方は、ぜひ参加してください。経験や資格の有無は問いません。

図9月29日(火)14:00~15:30 図・図不要
所県民共生センターサンフォルテ

(湊入船町)

※次回以降の参加を希望される事業所は、市ホームページ(「介護職場の就職説明・面談会」で検索)から申し込んでください。

図介護保険課 ☎443-2041

図ハローワーク富山 ☎431-9965

タウンミーティング

市の施策などについて市職員が説明します(費用・申込不要)。

図10月3日(出)10:00~12:00

所八尾コミュニティセンター(八尾町井田)

テーマ

- ・令和2年国勢調査について
- ・富山市の子育て支援策について

図広報課 ☎443-2012

9月27日(日)は美化推進デー

【美化活動を実施しましょう】

自主的に身近な公園などの清掃活動を行い、清潔で住みよいまちをつくりましょう。

【喫煙マナーを守りましょう】

吸い殻のポイ捨てにつながる「路上喫煙」「歩きたばこ」はやめましょう。

図生活安全交通課 ☎443-2052

都市計画公園の変更(案)の縦覧

期間中、意見書を提出できます。

●城山公園(茶屋町)

期間 9月18日(金)~10月2日(金)

縦覧場所・意見提出先

公園緑地課(市役所6階)

※変更が生じた場合は、市ホームページ(「公園緑地課からのご案内」で検索)でお知らせします。

図公園緑地課 ☎443-2110

【9月20日まで】秋の農業用水路転落事故防止強化期間

●農業用水路への転落事故に注意!

県内の転落死亡事故のうち、約8割が65歳以上の高齢者によるものです。慣れた道でも十分注意し、事故を防ぎましょう。

図農村整備課 ☎443-2084

富山城をオレンジ色にライトアップします

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、富山城を、認知症の方を支援するシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

図9月20日(日)、21日(祝)19:00~22:00

図長寿福祉課 ☎443-2150

募集

富山外国語専門学校 半日体験入学参加者

図9月26日(出)13:30~15:30

(受付13:00~)

所富山外国語専門学校

(市民プラザ7階:大手町)

図・本校の概要についての説明

・入学試験についての説明

・外国人講師による模擬授業

図高校2年生以上で本校に関心のある方

図40人(申込順)

図9月23日(水)(必着)までに、高校生は

在学する学校の進路指導担当の先生へ。

その他の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(または職業名)、希望学科(実務英語科、専攻科)を、電話、ハガキ、FAX、Eメールまたは直接、

富山市の市外局番は(076)です。

富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。

図富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

図 tcfl@tcfl.ac.jp

講座・講演

アルコールセミナー

図9月26日(出)14:00~16:00

所角川介護予防センター(星井町二丁目)

講師 吉本博昭さん(アイ・クリニック院長)

図・講義「『外出自粛 + お酒 = お酒に頼る毎日』つらくないですか?」

・アルコール依存者本人や家族の体験談

・個別相談(先着2人)

図25人(申込順) 図無料

図9月18日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号を、保健所保健予防課へ。

図保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

図 hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

くらしの情報あれこれ

通信販売のトラブルに注意しましょう。

通常より低価格で購入できるとの広告を見て、1回だけのつもりで申し込んだところ、実際には数カ月の定期購入が条件だったというトラブルが増えています。

【アドバイス】

- ・インターネットやテレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、各事業者の規約に従うことになります。購入前に、契約内容をしっかり確認しましょう。
- ・事業者がいつでも解約可能としている場合でも、解約申請期間が限られているので、注意しましょう。

【相談受付時間】

(土)日(祝)を含む毎日10:00~18:30
(年末年始、CIC休館日は除く)

図消費生活センター ☎443-2047

角川介護予防センター 各教室

A メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

期間 10月5日～12月25日の

(月)または(火)金(全24回)

時間 ①10:30～12:30(火)金のみ)、

②13:30～15:30、③18:30～20:30

¥25,140円

B ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

期間 10月3日～12月23日の(火)出(全24回)

時間 10:30～12:30

¥25,140円

C 脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

期間 10月7日～12月23日の(火)全(12回)

時間 13:30～14:30

¥14,660円

[共通項目]

所 角川介護予防センター(星井町二丁目)

対 40歳以上の方

人 各教室20人(応募多数の場合抽選)

申 9月18日(金)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

固 角川介護予防センター ☎422-1220

働きやすい職場づくりセミナー

福祉・介護分野の職場環境改善のため、介護事業所向けのセミナーを行います。

期 9月28日(月)14:00～16:00(受付13:30～)

所 ボルファートとやま 4階(奥田新町)

テーマ

助成金を活用した職場定着と人材確保

対 市内介護事業所の管理者・職員

人 50人(申込順)

¥無料

申 事前に、電話かFAXで、(公)介護労働安定センターへ。

固 (公)介護労働安定センター

☎444-0481 FAX444-0425

固 介護保険課 ☎443-2041

エコロジカル・ガーデニング概論2020 「花の土づくりの科学」講演会

自然界の草花などの生態を手本に、化学肥料に頼らず、無理なく管理して楽しむガーデニングを学びます。

期 9月25日(金)13:30～15:30

所 とやまスローライフ・フィールド交流館(開ヶ丘)

講師 渡邊美保子さん

(職藝学院教授、ガーデンデザイナー)

人 20人程度(応募多数の場合抽選)

¥2,000円

申 9月18日(金)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

固 とやまスローライフ・フィールド

☎411-4401 FAX411-4402

E slowlife@satoyama-club.org

エコタウン学園

●ハーブクラフト「ハーブビネガー＆タッジーマッサージ(小さな花束)」

疫病から身を守ると言われているお守りのタッジーマッサージと、ハーブビネガーを作ります。

期 9月29日(火)13:30～15:30

所 エコタウン交流推進センター

(岩瀬天池町)

講師 金丸晴美さん(ハーブガーデン平田)

人 20人(申込順)

¥1,000円

持ち物 ハサミ、花束用のリボン・ひもなど、マイカップ

申 9月15日(火)～18日(金)に、電話で、エコタウン交流推進センターへ(受付9:00～17:00)。

固 エコタウン交流推進センター

☎438-2600

融資支援セミナー

資金調達の方法や事業計画書の作成について学びます。

テーマ 金融のプロが太鼓判を押す融資可能な計画書とは

期 9月30日(火)18:30～20:30

所 新産業支援センター 4階研修室(富山大学五福キャンパス工学部敷地内:下野)

対 中小企業者、創業者や起業家、起業や経営に興味のある方 など

講師 棚橋隆博さん(株)日本政策金融公庫 国民生活事業 北陸創業支援センター所長)

人 20人(申込順)

¥無料

申 事前に、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号を、新産業支援センターへ。ホームページ(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)からも申し込みできます。

固 新産業支援センター ☎411-6131

FAX411-7397

E sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

企業等農業参入講座

企業などが農業参入する上で、知っておきたい基礎知識を学びます。

期 10月14日(火)9:30～15:00

所 営農サポートセンター(月岡町三丁目)

対 市内で農業参入を検討している企業など

¥2,100円

申 9月28日(月)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、企業名、企業の業種・所在地、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)、受講者の氏名、年齢、性別を、営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101)へ。

固 営農サポートセンター ☎429-4504

FAX429-2449

E einousapotosenta@city.toyama.lg.jp



ごみ出しのルール

在宅医療で使用した注射針は、捨てずに医療機関に返してね。

固 環境センター管理課 ☎429-5017

旗 催し・イベント

さつまいも収穫体験

📅 9月24日(休)、25日(金)、26日(土)、27日(日)、10月1日(休)、2日(金)、3日(土)、4日(日)の10:00～

📍 所とやまスローライフ・フィールド(開ヶ丘)

👤 200人程度(応募多数の場合抽選)

※家族やグループでも参加できます。

¥800円(1人3株)

📅 9月16日(水)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、希望体験日、参加人数、代表者の氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「さつまいも収穫体験」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

📍 所とやまスローライフ・フィールド事務局

☎411-4401 FAX411-4402

📧 slowlife@satoyama-club.org

9月のプチマルシェ

旬の野菜や切り花、農産加工品などを軽トラックに載せて販売します。

📅 9月13日(日)14:00～17:00

📍 所富山駅南口駅前広場

※出店者も募集しています。詳細は、問い合わせてください。

📍 所とやま地場農産物プチマルシェ実行委員会(農業水産課内) ☎443-2083

富山駅サウスゲートマーケット

まちなかの飲食や雑貨店を集めたマーケットを開催します。

📅 9月16日(水)15:00～19:00

📍 所富山駅南口駅前広場

📍 所富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

ゆうぞら駅市

地場農作物や農産加工品などを販売します。各店で300円以上お買い上げいただくと、お楽しみ抽選会に参加できます。

📅 9月25日(金)15:00～19:00

📍 所富山駅南口駅前広場、南北自由通路

📍 所富山駅周辺賑わいづくり実行委員会(富山駅周辺地区整備課内) ☎443-2016

BOOK DAY とやま駅

富山駅を行き交うさまざまな人に向け、地元富山の魅力を本を通して発信する古本市を開催します。

📅 9月11日(金)11:00～20:00

📍 所富山駅南北自由通路

※詳細は、ホームページ(<https://bookdaytoyama.net>)をご覧ください。

📍 所BOOK DAYとやま実行委員会

(古本いるふ内) ☎456-7620

📍 所富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

9月のとやま月イチ読学部

本を通じた青年同士の交流の場に参加してみませんか。

課題本

「春を背負って」

ささもとりょうへい 世本稜平著(文春文庫)

📅 9月24日(木)19:00～20:45

📍 所CiC 3階学習室1・2(新富町一丁目)

👤 対おおむね18～40歳で、市内在住か、市内で勤務・活動している方

👤 20人程度(申込順)

¥無料(課題本の購入は自己負担)

📅 9月23日(水)までに、ホームページ(<https://www.toyama-tsukiichi-dokugakubu.jp>)から、メンバー登録を経て、申し込んでください。

📍 所男女参画・市民協働課 ☎443-2051



大品山登山

紅葉を楽しみながら山頂を目指す、上級者向けの登山です。

📅 9月26日(土)8:00～15:00頃

📍 集合場所 らいちようバレー第一駐車場(本宮)

📍 コース 瀬戸蔵・百間滑コース

👤 対中学生以上

👤 50人(応募多数の場合抽選)

¥3,500円(弁当・お茶、温泉割引券付き)

📅 9月18日(金)(必着)までに、往復ハガキで、イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

📍 所立山山麓トレッキングイベント実行委員会(大山観光開発㈱内) ☎482-1311

富山市の市外局番は(076)です。

森林セラピーウォーク&温泉

紅葉の立山山麓を散策後、セラピー御膳を食し、温泉に入って心身を癒します。

📅 10月3日(土)9:00～13:30頃

📍 所大山農山村交流センター(原)

👤 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

👤 60人(応募多数の場合抽選)

¥3,500円(セラピー御膳、温泉入浴券付き)

📅 9月25日(金)(必着)までに、往復ハガキで、イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、立山山麓セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

📍 所立山山麓セラピー基地推進事業実行委員会(大山観光開発㈱内) ☎482-1311

ジオと歴史がいっぱい、浜黒崎海岸と古志の松原

立山を仰ぎ見ながら、浜黒崎海岸の砂浜の特徴を調べたり、古志の松原や周辺の歴史に触れたりします。

📅 9月25日(金)10:00～12:00(受付9:30～)

📍 所浜黒崎海岸周辺～古志の松原

(集合場所: 浜黒崎キャンプ場駐車場)

👤 講師 伊藤恵子さん

(立山黒部ジオパークガイド)

👤 15人(申込順)

¥300円

📅 事前に、電話または直接、立山黒部ジオパーク協会(牛島新町)へ。

※小学生以下は、保護者同伴。

※詳細は、ホームページ(<https://tatekuro.jp/>)をご覧ください。

📍 所立山黒部ジオパーク協会 ☎431-2089

📍 所企画調整課 ☎443-2010

紅葉の牛岳に出会う

紅葉を楽しみながら、牛岳(987m)に登ります(往復約12km)。

📅 10月24日(土)8:00～16:00

📍 所野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

👤 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

👤 30人程度(申込順) ¥500円

📅 9月11日(金)～25日(金)8:30～17:15に、電話で、子どもの村へ。

※9月13日(日)、22日(水)は休所。

📍 所子どもの村 ☎457-2311

商品量目試買検査会

毎年11月1日は「計量記念日」です。
皆さんが購入した商品(肉や惣菜など)の内容量表記が正しいか、はかりを使って検査します。

期 11月2日(月)13:15~16:00

所 CiC 3階 学習室1~3 (新富町一丁目)

対 市内在住で、20歳以上の方

人 12人(応募多数の場合抽選)

料 無料(検査対象商品の購入は自己負担)

申 9月28日(月)までに、電話で、消費生活センターへ。

問 消費生活センター ☎443-2123

施設行事

ファミリーパーク(古沢)

問 ☎434-1234

料 大人500円、中学生以下無料

※以下の催しで記載のないものは

料 入園料のみ 申 不要

◆国際レッサーパンダデーイベント

9月第3土曜日の「国際レッサーパンダデー」に合わせて、さまざまなイベントを開催します。

①ウォークラリー

「くらべてみよう! 体のつくり」

レッサーパンダと、園内で飼育している他の動物を比較し、体の特徴などを学びます。

期 9月19日(土)~10月18日(日)

所 園内6カ所

②パネル展

「守ろう! レッサーパンダの未来」

野生下での現状や、ファミリーパークの取り組みなどを紹介します。

期 9月19日(土)~10月18日(日)

所 レッサーパンダ舎

③動物ガイド「希少どうぶつを知ろう」

絶滅の危機にあるレッサーパンダについて学びます。

期 9月19日(土)11:30~12:00

所 レッサーパンダ舎

④「しっぽストラップを作ろう」

毛糸を使って、レッサーパンダのしっぽストラップを作ります。

期 9月19日(土)13:00~15:00

所 自然体験センター

人 30人(先着順) 料 1個300円

ガラス美術館(西町)

問 ☎461-3100

料 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

◆見どころトーク

学芸員による展覧会解説です。

●企画展「イヴァナ・シュラムコヴァ ここにあるもの」

期 9月19日(土)15:00~

●企画展「ミクロコスモス:あたたな交流のこころみ」

期 9月20日(日)14:00~

●常設展「コレクション展 2020-I 内と外」

期 9月12日(土)14:00~、26日(土)14:00~

【共通項目】

料 申 不要

※当日の展覧会観覧券が必要です。

図書館本館(西町)

問 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 図書館本館 料 無料

◆和装ノートをつくってみよう

和とじの製本を体験し、世界にひとつだけのノートを作るワークショップです。

期 9月27日(日)10:00~12:00、14:00~16:00

対 高校生以上 人 各15人(申込順) 料 300円

講師 堀 麻由美さん(豆本堂miniato)

申込期間 9月10日(土)~18日(金)

◆ロバート・キャンベルさん講演会

「日本古典と感染症」

江戸時代の人々がどのように伝染病などの災いを乗り越えてきたかを古典から読み解き、現代のヒントを探ります。

期 10月2日(金)18:00~19:00

所 TOYAMAキラリ 9階 キラリホール

人 100人(申込順)

講師 ロバート・キャンベルさん

(国文学研究資料館長)

申込期間 9月14日(月)~25日(金)

◆山田孝雄文庫セミナー

山田孝雄文庫の古典籍に触れ、その魅力を語ります。

期 10月3日(土)14:00~16:00

講師 神作研一さん(国文学研究資料館教授・副館長)、岡田貴憲さん(国文学研究資料館助教)、綿拔豊昭さん(筑波大学図書館情報メディア系教授)

人 40人(申込順)

申込期間 9月14日(月)~25日(金)

【共通項目】

申 各申込期間に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

民俗民芸村(安養坊)

問 ☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

◆陶芸館臨時休館

展示替えのため、臨時休館します。

期 9月16日(土)~17日(日)、12月1日(火)、2日(水)

◆陶芸館特別展

「アズマダチと暮らしの陶磁器」

当館のアズマダチ建築の見どころと、暮らしに役立つ陶磁器の美を紹介します。



期 9月18日(金)~11月30日(月)

【展示解説会】

期 9月20日(日)、10月18日(日)、11月22日(日) 14:00~14:30

料 入館料のみ 申 不要

問 陶芸館 ☎433-8610

◆いろいろを囲むお話

期 9月19日(土)13:30~

所 民芸合掌館 料 申 不要

内 第1話 ▶ 穴谷の霊水

第2話 ▶ 龍からもらった大判小判

第3話 ▶ 親子の光もん

語り部 奥井悦子さん、安本洋子さん、布目恵子さん(とやま語りの会のみなさん)

問 民芸合掌館 ☎431-8156

科学博物館(西中野町一丁目)

問 ☎491-2125

料 大人530円、高校生以下無料(入はカップル無料)

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 料 観覧料のみ 申 不要

◆イブニングプラネタリウム「星空とCDコンサート~ディズニーミュージック~」

ディズニーミュージックを聞きながら星空を楽しめます。

期 9月19日(土)18:00~18:45 人 60人(先着順)

※19:00まで開館します(入館は18:00まで)。

◆写真展「第41回SSP展 自然を楽しむ 科学の眼 2020-2021」

日本自然科学協会(SSP)の会員が科学の視点で撮影した写真を展示します。

期 9月19日(土)~10月11日(日)

◆特別観察会「接近中の火星を見よう」

2年2カ月ぶりに地球に接近する火星を観察します。

開10月6日(火)

①19:30～20:10、②20:20～21:00

所城南公園(科学博物館前)

人各20人(応募多数の場合抽選)

料無料

申9月25日(金)(必着)までに、往復ハガキで、行事名、参加希望時間、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページから申し込むこともできます。

9月23日(火)～11月6日(金)の平日の午前中は、団体による貸切となり一般の方が入館できない日があります。詳細は、ホームページを確認するか、問い合わせてください。



共同通信社杯伊東温泉(GⅡ)場外

…9月18日(金)～21日(祝)

松阪(FⅠ)場外…9月19日(土)～21日(祝)

富山競輪(FⅡ)ガールズ有…9月22日(祝)～24日(火)

和歌山(FⅠ)場外…9月22日(祝)～24日(火)

久留米ナイター(FⅠ)場外…9月22日(祝)～24日(火)

岐阜(FⅠ)場外…9月26日(土)～27日(日)

玉野(FⅠ)場外…9月26日(土)～27日(日)

青森記念(GⅢ)場外…9月26日(土)～29日(火)

函館ナイター(FⅠ)場外…10月1日(木)～3日(土)

熊本記念(GⅢ)場外…10月1日(木)～4日(日)

富山競輪(FⅠ)…10月5日(月)～7日(水)

小松島(FⅠ)場外…10月5日(月)～7日(水)

大垣(FⅠ)場外…10月8日(木)～10日(土)

松戸ナイター(GⅢ)場外…10月8日(木)～11日(日)

防府(FⅠ)場外…10月9日(金)～11日(日)

弥彦(FⅠ)場外…10月11日(日)

寛仁親王牌前橋(GⅠ)場外…10月15日(木)～18日(日)

富山県などからのお知らせ

働きたいシニアのための 合同企業説明会

開①10月5日(月)、6日(火)

②10月13日(火)

[午前の部]10:00～12:00

[午後の部]14:00～16:00

所①県民会館(新総曲輪)

②高岡エコー(高岡市問屋町)

対おおむね55歳以上で求職中の方

人各40人(申込順)

料無料

申事前に、電話で、合同企業説明会予約受付窓口へ。

富山県生涯現役促進地域連携事業推進

協議会事務局 ☎431-4776

富山合同企業説明会予約受付窓口

☎0120-900-069

スポーツ教室に参加しませんか

◆ちびっこ武道教室体験会

開催中の教室に参加して、礼法や各武道を体験します。

日時/[剣道]9月24日(木)17:30～18:30

[柔道]9月25日(金)17:30～18:30

場所/県営富山武道館(牛島町)

対象/年少～年長

講師/市体育協会スポーツ指導員

定員/各10人(申込順) 費用/無料

申込方法/事前に、電話または直接、県営富山武道館へ。

富山県営富山武道館 ☎431-0170

◆はじめてのヨガセミナー

初心者や体の硬い方もゼロから学べる入門セミナーです。

日時/10月6日～12月22日の(火)19:10～20:00(全10回)

場所/市総合体育館 研修室(湊入船町)

講師/河本真梨子さん(スポーツクラブ富山講師)

定員/18人(応募多数の場合抽選)

費用/5,000円(10回分)

申込方法/9月13日(日)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp>)から申し込んでください。

富山スポーツクラブ富山 ☎444-4649

◆コンディショニングセミナー

簡単な動きで、骨格や筋肉を自分で整える方法を学びます。

日時/10月19日(月)11:00～12:00

場所/東富山体育館(米田)

講師/市体育協会スポーツ指導員

定員/20人(申込順) 費用/500円

申込方法/10月15日(木)までに、電話または直接、東富山体育館へ。

富山県東富山体育館 ☎438-7500

◆オンラインレッスン「鍛える、動かす、整える Let'sおうち30分エクササイズ!!」

自宅などで気軽に運動不足の解消を目指します。参加にはカメラ付きパソコンなどの通信機器が必要です。

日時/10月8日～11月26日の(木)10:00～10:35(全8回)

講師/市体育協会スポーツ指導員

定員/20人(応募多数の場合抽選) 費用/2,000円(8回分)

申込方法/9月22日(祝)までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

富山県市体育協会 ☎432-1117

交通事故を防ぎましょう

岡生活安全交通課 ☎443-2052

◆秋の全国交通安全運動

～ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪～

期間：9月21日(祝)～30日(水)

次の重点項目を中心に交通安全を呼びかけます。

■重点項目

- ・子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「秋の交通安全富山市民大会」は中止します。

◆交通安全ワンポイント

これからの季節、夕暮れ時や夜間の交通事故が発生しやすくなります。次のことに注意しましょう。

【歩行者】

- ・道路を横断するときは、一時停止・左右の安全確認を徹底しましょう。
- ・夜間に外出するときは、ドライバーから見えやすい白や黄色の衣服を身につけ、反射材を活用しましょう。

【自転車利用者】

- ・自転車のライトは早めに点灯しましょう。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- ・もしものときに備え、自転車損害賠償保険への加入を検討しましょう。

【自動車運転者】

- ・適度な緊張感を持ち、危険を予測する運転を心掛けましょう。
- ・安全に停止できるような速度で運転しましょう。
- ・常に歩行者などの横断を予測し、安全確認を怠らないようにしましょう。
- ・早めにライトを点灯し、上向きライトを活用しましょう。
- ・運転に不安を感じる方は、免許の自主返納や安全運転サポート車への乗り換えを検討しましょう。

ご存じですか？災害ボランティア

岡男女参画・市民協働課 ☎443-2051

◆被災者の生活支援に大きな役割を果たします

大規模災害の発生時、被災者をサポートする活動を行うのが「災害ボランティア」です。災害発生時などには、富山市災害ボランティアネットワーク会議の構成団体を中心となって「富山市災害ボランティア本部」を設置し、ボランティアをしたい人、サポートを必要とする人の受け付けや調整などを行います。

◆災害ボランティアへの理解を深め、地域の「^{じゆえんりょく}受援力」を高めよう

災害ボランティアの支援を十分に生かすには、平常時から地域がさまざまな援助を受け入れる力、「受援力」を高めておく必要があります。

災害ボランティアの役割を知り、助けが必要などきにどうやってボランティアを要請するのか、どう受け入れるのかを想定しておくことが、地域の受援力の向上につながります。



▲「市災害ボランティア本部」訓練の様子

詳細は、政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp>) から「受援力」で検索をご覧ください。

9月9日は「救急の日」です

症状に応じた医療機関で受診を

急な病気やけがなどに迅速・的確に対処するため、初期・二次・三次と、救急医療体制が整えられています。

しかし、軽症の場合でも二次救急医療機関で受診されるケースが増えています。軽症の場合には、初期救急医療機関の富山市・医師会急患センター（市民病院第1駐車場内：今泉北部町）や地域の当番医療機関を受診しましょう。

【とやま医療情報ガイドを活用してください】

とやま医療情報ガイド (<http://www.qq.pref.toyama.jp>) に、県内の夜間・休日に受診できる救急病院や診療所などを掲載しています。

岡富山市・医師会急患センター（夜間・休日）

☎425-9999

岡福祉政策課 ☎443-2164

婦中ふれあい館イベント

図婦中ふれあい館(婦中町砂子田) ☎465-3113

音楽の絵本 ～笑門来福～ 【10月4日(日)10:00からチケット販売】

民謡や演歌、大喜利など、いつものクラシックとは違うお正月限定プログラムです。

日時 令和3年1月16日(土)14:00～(13:00開場)

出演 ズーラシアンブラス、弦うさぎ、クラリキヤット

チケット(全席指定) 高校生以上3,000円、中学生以下1,500円
(3歳以下のひざ上鑑賞は無料)

チケット販売所

婦中ふれあい館、アスネットカウンター、アスネットオンライン



▲ズーラシアンブラス



▲弦うさぎ



▲クラリキヤット

©SUPERKIDS

秋のふれあいブラスコンサート

県内の社会人吹奏楽団が一堂に会し、クラシックやポップスなど聴きなじみのある曲が勢ぞろいする、芸術の秋にぴったりのコンサートです。

日時 11月1日(日)13:30～(12:30開場)

入場料(全席自由) 一般500円(60歳以上と小学生以下は無料)



花 いっぱいコンクール 結果発表

図公園緑地課 ☎443-2110

花や緑であふれるまちづくりを進めるため、花いっぱいコンクールを開催し、次の個人・団体が入賞しました。

最優秀賞

【保育施設・幼稚園部門】
岩瀬保育所



【学校部門】
大沢野小学校



【一般部門】
上堀駅を愛する会



【花の道部門】
新庄北小学校&地域団体



【街角部門】
新庄北部第四町内会



優秀賞 ▶【保育施設・幼稚園】西田地方保育園、堀川保育所【学校】老田小学校、桜谷小学校【一般】合口用水とビオトープを守る会、八木山花作り同好会【街角】アイリスグループ

努力賞 ▶【保育施設・幼稚園】上条保育所、富山市五番町幼稚園【学校】大沢野中学校【一般】清水町地区花と緑の会【花の道部門】千歳町3丁目町内会、興南中学校教育後援会&生徒会美化実践部【街角】安養坊町内会、山田児童館

審査員奨励賞 ▶【学校】大広田小学校【一般】軽費老人ホーム九重荘

モデル花壇金賞

【学校部門】
船嶺小学校



【一般部門】
文京町公園愛護会



【花の道部門】
八尾園ふれあい花壇



「モデル花壇」は、最優秀賞を3回以上受賞した花壇から選出しています。

銀賞 ▶【保育施設・幼稚園】老田保育所【一般】寺崎啓乃さん【花の道】大沢野・上大久保地区花いっぱいグループ

認定 ▶【一般】上堀駅を愛する会

◆市ホームページ(「花いっぱいコンクール」で検索)からも、花壇の写真をご覧いただけます。



孫育てセミナー 受講者募集

祖父母の皆さん、こんなお悩みはありませんか？

「新しい子育て情報を知り、親の相談にのってあげたい」
「孫と一緒に楽しく過ごしたいが、どう関わればよいのかわからない」
「子育てを手伝いたい、昔と子育て方法が違うことがあり、不安だ」



孫育てセミナーでは、新しい育児方法や子育て情報について学ぶことができます。

対象

市内在住の祖父母の方、これからお孫さんが生まれる予定の方
(現在お孫さんがいない方でも参加できます)

時間

14:00～15:00

会場

CiC 3 階 学習室 1～3 (新富町一丁目)

定員

各回 20人程度 (申込順)

費用

無料

<各回の講座内容>

	開催日	講座名	講師
第 1 回	9 月 30 日(水)	子育て・孫育ては共に生き、生かされてこそ	なかざき とおる 中崎 亨さん(龍谷富山高等学校教務部長)
第 2 回	10 月 8 日(木)	子どもの健康管理と事故への注意	しま お さとし 嶋尾 智さん(嶋尾こどもクリニック院長)
第 3 回	10 月 14 日(水)	子育てと心の健康 ～イライラを理解し、上手につきあおう～	いわ い ま ゆ み 岩井真有美さん(前家庭教育専門相談員)
第 4 回	10 月 21 日(水)	孫を育む祖父母力 ～孫との関わり方を学びましょう～	にしだてあり さ 西館有沙さん(富山大学人間発達科学部准教授)
第 5 回	10 月 29 日(木)	生涯発達理論から見た孫育ての在り方	市子育て支援センター家庭教育専門相談員

◆第 5 回は、講座後に荒木峰子さん(オカリナ奏者)による演奏会を行います。

申込方法

9 月 9 日(水)10:00から、電話で、市子育て支援センターへ。
申込時に受講したい講座名をお知らせください。 ※複数回の受講可。

問い合わせ

市子育て支援センター(CiC 4 階) ☎444-1239

	教室名	曜日	開始時間	開催期間	定員(申込順)
① 水泳	初級背泳ぎ・平泳ぎ	(木)	13:30	10月1日～12月10日	各15人
	初級平泳ぎ・バタフライ	(土)	13:30	10月3日～12月12日	
	初級クロール・背泳ぎ	(日)	13:45	10月4日～12月13日	
	中級4泳法	(月)	19:30	10月5日～12月14日	
		(火)	13:30	10月6日～12月15日	
	中級クロール・バタフライ	(水)	13:45	10月7日～12月16日	
	上級4泳法改善ドリル	(月)	13:45	10月5日～12月14日	
② フロア体操	朝ヨガ	(月)	10:30	10月5日～12月28日	各20人
	からだメンテナンス	(火)		10月6日～12月22日	
	体ほぐしと貯筋体操	(水)		10月7日～12月23日	
	トータルバランス	(木)		10月1日～12月24日	
	にっこり健康フラ	(金)	19:30	10月2日～12月25日	
	ひきしめエクササイズ	(月)		10月5日～12月28日	
	脂肪燃焼エアロ	(火)		10月6日～12月22日	
	夜ヨガ	(水)		10月1日～12月24日	
	ヒーリングボディワーク	(金)		10月2日～12月25日	

対象/18歳以上の方

受講料/① 1回640円

② 1回840円

申込方法/開催日の3日前までに、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※時間は、①が45分(上級4泳法改善ドリルは60分)、②が60分。

※定員に空きがあれば、当日でも参加できます(最少催行人数3人)。

※申し込みは1回ごと、受講料は当日にお支払いください。

※②はレッスンを行いません。

職業訓練センター技能講座

八尾職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

コース番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-11	Word 2級受験講座 (Word2016)	令和3年1月7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、 15日(金)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、 26日(火)、28日(木)、29日(金)、2月1日(月)	18:30～21:00	10人	12,600円	12月10日(木)
TT-22	Word・Excel 連携講座 (Office2016)	11月26日(木)、27日(金)、30日(月)、12月1日(火)、3日(木)	18:30～21:00	10人	6,000円	11月10日(火)
TT-23	Excel関数実務講座	12月7日(月)、8日(火)、10日(木)、11日(金)、14日(月)	18:30～21:00	10人	6,000円	11月17日(火)

申込方法/各申込締切日(消印有効)までに、ハガキかFAXで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、コース番号とコース名を、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(「職業訓練センター」で検索)から申し込むこともできます。

※応募多数の場合抽選。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。

※受講料には、教材費や受験料は含まれません。講座内容や教材費など詳細は、問い合わせてください。

◆市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

【ひとり親向け】パソコン講座

八尾母子家庭等就業・自立支援センター

☎432-4210 FAX432-4221

✉ info@bokaren-toyama.jp

八尾こども福祉課 ☎443-2055

ひとり親家庭のお母さん、お父さんを対象に、就業に結びつく資格習得のための講座を開催します(託児サービスあり)。

	コース名	開催日	時間	開催場所	定員	申込締切日
①	パソコン基礎講座 (ワード・エクセル)	9月27日(日)、10月4日(日)	9:30～12:00	サンシップとやま (安住町)	5人	9月18日(金)
②	コンピュータサービス技能 評価試験3級取得講座	[ワード] 10月25日～12月20日の日(全5回) [エクセル] 令和3年1月17日～3月7日の日(全5回)	9:30～16:00	富山OAスクール (内幸町)	10人	10月2日(金)

※①はマウス操作・文字入力が可能でパソコンを持参できる方が対象です。

受講料/無料 ※②は教材費および受験料が必要です。

申込方法/各申込締切日までに、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号を、母子家庭等就業・自立支援センターへ。

※応募多数の場合抽選。

GLASS FESTA

特別編！！秋のガラリニック 2020

富山ガラス工房(古沢) ☎436-2600

FAX436-3326

✉ glassfesta2020@gmail.com

日時／10月3日(土)、4日(日) 9:00～17:00

無料制作体験(事前応募制)

時間／[午前の部] 9:00～12:00、[午後の部] 13:00～16:00 対象／小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

※応募多数の場合抽選。

コース	内容	定員
ペーパーウェイト	溶けたガラスに色や泡を入れて、ペーパーウェイトを作ります。	3日／40人程度 4日／70人程度
NEW!! 豆皿	色を付けた熱いかたまりのガラスから、豆皿を作ります。	3日／80人程度 4日／140人程度
NEW!! ガラスのはんこ	ガラスに砂を吹き付けて、名前を彫ったはんこを作ります。	3日／25人程度 4日／30人程度
NEW!! アクセサリー	カットされた板ガラスを組み合わせて、オリジナルのストラップやブローチを作ります。	3日／50人程度 4日／70人程度

応募方法

9月20日(日)16:00までに、FAXかEメールで、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望日・コース(第1～第3希望)を、**富山ガラス工房**へ。富山ガラス工房第2工房、ガラス工房ショップに設置している応募用紙でも申し込みできます。

※参加者1人につき1通の応募が必要です。

※時間は選択できません。

TGS(Toyama Glass Studio)カップ開催！

日時／10月3日(土) 14:30～

ガラス作家たちが迫力満点の吹きガラスバトルを繰り広げます。

★来場された方にはハンドタオルをプレゼント！(先着75人)

★優勝チームを当てた方には素敵な景品をプレゼント！



BIGチャンス！

来場された方は、ガラス作家の豪華な作品などが当たる抽選に参加できます。今年は例年よりも当選率アップ！

ガラス工房ショップ

2日間限定 全品10%オフ

★来館された方にはハンドタオルをプレゼント！(先着75人)

マーケット

ガラスマーケットやゲームコーナーを開催

※詳細は、ホームページ(<https://toyama-garasukobo.jp>)をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症などの感染症予防のため、参加される方は、必ずマスクを着用してください。

AUBADE HALL Presents
ベートーヴェン入門講座

LUDWIG VAN

楽聖

INTRODUCTORY と COURSE 2020

呼ばれた男

BEETHOVEN

大作曲家の生涯を辿る

今年、生誕250周年

LIVE インターネット配信あり!

講師 うらひさとしひこ
浦久俊彦

[文筆家・文化芸術プロデューサー]



© 新津保建秀

講座日程 [全4講座] 15:00開演(14:30開場)

前期

10月11日(日) テーマ「ベートーヴェンとナポレオン」

演奏:中沖いくこ(ピアノ)

中期

11月 1日(日) テーマ「ベートーヴェンと甘いワインの謎」

演奏:佐藤祐希(ピアノ)

後期

11月 3日(祝) テーマ「ベートーヴェンと温泉」

演奏:中川佳美(ピアノ)

総集編

12月13日(日) テーマ「ベートーヴェンと宇宙」

演奏:渋谷優花、新井紗央理(バイオリン)
内山隆達(ビオラ)、井上貴信(チェロ)

受講方法

①会場で直接受講 [各回限定 先着約100席(全席指定)]

【会場】市民プラザ アンサンブルホール(大手町)

【受講料】一般/1講座:1,500円

ジュニア(小学生~高校生)/1講座:500円

※未就学児入場不可。

②インターネット配信でオンライン受講

※パソコン・スマートフォンなどの端末と、インターネット接続環境が必要です。

【受講料】1講座:500円

チケット購入方法など詳細は、
ホームページをご覧ください。
<http://www.aubade.or.jp/>



問 市民文化事業団 ☎445-5610

※新型コロナウイルス感染対策を徹底して開催します。感染状況によっては開催に変更が生じる場合があります。来場前に、オーバード・ホールホームページを確認してください。



プロバスケットボールBリーグ 2020-21シーズン 開幕!

富山グラウジーズ ホームゲーム

VS レバンガ北海道

開催日 10月10日(土)、11日(日)

会場 市総合体育館(湊入船町)

チケット販売や試合日程
の最新情報は、富山グラ
ウジーズホームページ
(<https://grouses.jp>)
をご覧ください。



宇都直輝選手



水戸健史選手

ホーム試合日程(2020)

日程	会場	対戦チーム
10月17日(土)・18日(日)	県西部体育センター(砺波市)	三遠ネオフェニックス
10月28日(水)	市総合体育館	横浜ビー・コルセアーズ
11月11日(水)	市総合体育館	サンロッカーズ渋谷
12月2日(水)	市総合体育館	アルバルク東京
12月5日(土)・6日(日)	黒部市総合体育センター	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
12月12日(土)・13日(日)	市総合体育館	川崎ブレイブサンダース
12月26日(土)・27日(日)	市総合体育館	広島ドラゴンフライズ

図スポーツ健康課 ☎443-2141
富山グラウジーズ ☎451-5586

農林水産物ワンデージャックフェスタ

～市内まるごと生産者等応援大作戦～

園農政企画課 ☎443-2080

新型コロナウイルスの影響により落ち込んだ農林水産物の消費喚起や地域経済の回復を目的に、市内産農林水産物の直売や酒、花き、テイクアウトグルメの販売などを行うイベントを、路面電車沿線の複数会場で同時開催します。

また、500円以上の花束などを購入した方に対し、路面電車の1日乗車券をプレゼントします。

日時 9月20日(日)10:00～16:00(岩瀬会場のみ朝市開催のため8:00～15:00)

会場 岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)、富山駅南北自由通路・南口駅前広場、グランドプラザ・ウエストプラザ(総曲輪三丁目)、大手モール(市民プラザ前:大手町) ほか

※各会場のイベント内容や時間など詳細は、市ホームページ(「ワンデージャック」で検索)をご覧ください。

トランジットモール社会実験

富山県大手モール周辺賑わい創出実行委員会事務局
(中心市街地活性化推進課) ☎443-2054

農林水産物ワンデージャックフェスタの開催に合わせて、トランジットモール社会実験を実施します。

日時 9月20日(日)10:00～16:00

会場 大手モール

- 内容**
- ・市内産の農林水産物を活用した飲食、雑貨の出店
 - ・最先端の農業機械の展示および体験
 - ・フラワーアートのワークショップ
 - ・フラワーアレンジメントによるモニュメント展示



トランジットモールとは

車両の通行を規制し、歩行者と路面電車のみが通行できる歩行者空間をつくり、まちのにぎわいをつくり出す取り組みです。

開催に合わせ、9:00～17:30は大手モールが車両通行止めとなります。
路面電車は、通常通り運行します。

※コミュニティバス「まいどはや(清水町ルート)」の9:00～17:00に富山駅前停留所を発車する便は、市民プラザ前、国際会議場前停留所を迂回します。



- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用および手指の消毒、人との間隔の確保などにご協力をお願いします。
- ・また、厚生労働省公式接触確認アプリ「COCOA」をインストールし、利用してください。
- ・風邪症状がみられるなど、少しでも体調が優れない方は来場を控えてください。
- ・来場の際は、公共交通機関を利用してください。・荒天などの状況により、中止になる場合があります。



ほっと エッセイ

富山市長 森 雅志

No.176 「きみに読む物語」

こんな私的なエピソードを市の広報に綴^{つづ}っているものかと逡巡^{しゆんしゆん}しているものの、他方では、一組の高齢夫婦の姿を通して超高齢社会の一つの断面を考えてみることも意味があるかなとも思う。迷った末に、恥を忍んで我が両親のエピソードを披露させていただきたい。高齢の二人に免じてお許し願いたい。

現在、父はある病院に入院している。過日、元気になっているだろうかと気にしながら病室に赴いた。入り口で検温などの手続きを済ませて病室に行ってみると、ベッドがガラ空きであった。近くにいた看護師の方に「リハビリにでも行っているのですか？」と尋ねると、優しく笑いながら「違います。」と答えてくれた。すると他の看護師の人も寄ってきて、同じように、優しく、かつ楽しげに笑っている。僕が訝^{いぶ}しげにしていると、併設されている老人保健施設に入所している母に会いに行っていると教えてくれた。実は病院に父が入院していて、併設の施設に母が入所しているという状況なのである。聞けば、毎週月曜日の午後3時に、まだ要介護認定を受けていない96歳の父が病院のスタッフに同行してもらいながら、認知症の92歳の母のところに楽しげに通っているのだと言う。もっとも母は、前の週に父と会っていたことをすっかり忘れていて、毎週、久しぶりに会ったと嬉しげにしていると。それでも父は毎週楽しみにして会いに行っているらしい。このことを知らされた僕は少しばかり感動してし

まった。こんな幸せな夫婦はめったにいないだろう。96歳と92歳でありながら、週に一度のデートができるなんて。前週に会ったことは忘れていても、お互いのことは分かっているのだから、家族のことや昔の思い出話は普通にできる。その程度の認知症なのだから、デートは楽しいものに違いない。70数年夫婦を続けてきたのだから、何も話さなくても分かり合っているのだろうけれども、週一の逢瀬^{あひせ}を楽しめるのだから本当に幸せな老夫婦だと思う。

そんなことを思っていると、大好きな作品の一つである映画を思い出した。ニコラス・スパークスのベストセラー小説を原作として製作された「きみに読む物語」である。詳細な説明は省くけれど、長い間寄り添った夫婦の一生の物語で、年老いて認知症を患い施設に入所している妻に何とか二人の日々を思い出させようとして、夫も同じ施設に入り、毎日のように本を読み聞かせる時間を設けて、二人の若い頃からの日々を小説を読むようにして語り続けるというストーリーである。わが父に小説風に語りかける術^{すべ}はないけれど、来し方のあれこれや、子どもたちのこと、孫やひ孫のこと、梨畑のことなどを語り合っているに違いない。二人の週一デートが長く続くことを願うばかりである。

これから、高砂人形や翁媼人形のように超長寿のカップルが増えていくことだろう。「お前百まで、わしゃ九十九まで、ともに白髪の生えるまで」が現実になってきているのだ。ところが、片方が要介護認定を受けていて、もう片方は認定を受けていないという場合に、一緒に入所しようとすると、「住宅型有料老人ホーム」か「サービス付き高齢者向け住宅」とかが考えられる。この場合、居宅介護サービスを受けることとなり、施設介護サービス水準という訳にはいかない。一方、片方が介護認定を受けて入所している施設に、要介護状態ではないパートナーが同居することは現状の制度では困難なのである。しかしながら、介護程度の差を超えて一緒にいたいと望む人は増えてくると思う。もちろん自己負担は大きくなるけれども、我が両親のようなカップルが一緒に入所できる施設介護サービスということを考える時代が来ているのかもしれない。難しい課題である。

今月の 広報クイズ

〇〇〇〇支援センターは、高齢者の福祉や介護の総合的な相談窓口です。

〇に入る文字は？ 答「〇〇〇〇支援センター」

ハガキかEメールで、答と郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号かメールアドレス)と「広報クイズ応募」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ(1人1通)。

広報とやまに対する意見・感想もお待ちしております。

締め切り▶9月14日(月)(必着) [E] kouhou-01@city.toyama.lg.jp

賞品▶500円分の図書カード(抽選で5人)

当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます。

前月の答え 再編

前月の応募総数 245件(正解数239件)



今月の
放送日 9月27日(日)11:45~

放送局 KNB 北日本放送(1ch)

テーマ「いつまでも元気にいきいきと暮らすために」

高齢者の社会参加や介護予防など、市が進める高齢者に関する取り組みを紹介します。



HP市ホームページ(まちづくり・市政)⇒インフォメーション⇒とやま情報局

いま住む富山で、 私たちが共にできること。

新型コロナウイルス感染症の影響で人々の外出自粛が続く中、市内の飲食各店では創意工夫をこらしたテイクアウトメニューやサービスを提供しています。コロナ禍において営業形態が変化する中、地域のために活動している市内の飲食店の方々にお話を伺いました。

私たちの富山を守る！

鈴木崇之 青森から富山へ移住して5年。昨年12月に西町でカレー店「スズキーマ」を開業しました。人が集まる場を作るのが大好きで、面白い空間に、おいしく面白いカレーがある、それを自分の店で表現しています。

4月に入ると、国の緊急事態宣言により街なかには人がいなくなりました。そのときに、コロナに関する掲示物が街なかに無いことに気づいたのです。ポジティブなメッセージが必要ではな

いかと考えて作ったポスター「PROTECT OUR TOYAMA（私たちの富山を守る）」は、心にくすぐ火がつかますようにとの願いを込めて注意喚起の黄色をベースにデザインしたものです。知人たちが積極的に各自の店に貼って発信してくれたおかげで、自分が考えていた以上の広がりを見せました。

今後の目標は“富山の街の人”になること。県内外の人に向け富山の魅力を発信できればと思っています。

八尾の魅力を、お弁当で。

山本遊 八尾にある山元食道では、3月から地域の魅力を発信するテイクアウト弁当の販売を始めました。

弁当箱のふたには、伝統工芸「八尾和紙」で作られた型染めカレンダーを活用し、切ったり貼ったりすることで新たなデザインに生まれ変わるところが気に入っています。

中身も地元食材にこだわったメニューで、味も見た目も八尾の魅力がたっぷり詰まったお弁当になりました。

私は、民藝とは日常で使うものと捉えていて、八尾の街にはそれが今でもあちこちで息づいています。こんなときだからこそ、この場所でできることをやり抜いて、それがいずれ八尾に足を運んでもらえるきっかけとなれば、うれしいですね。



鈴木崇之さん

地域で乗り越える。

山本武良 私たち飲食店は、街なかと郊外でアプローチの方法が違っても、今住む地域を守るという思いは同じです。そんな同じ思いを持つもの同士のコラボレーションで、新しい価値を創造する試みも面白いですね。例えば、八尾の民藝のしつらえでスズキーマのカレーを提供するようなことにもチャレンジしてみたいです。

コロナによる危機を、わが街の魅力を発信するチャンスに変えることで、地域の人たちと共に乗り越えられたらいいなと思います。



▲ 地域に対する思いを語り合う
山本武良さんと鈴木崇之さん



山本遊さん

この連載では、富山で活躍するさまざまな方の「アメイジング（驚くほど素敵）」な富山について掲載します。また、WEBサイトでは皆さんのアメイジングなエピソードも募集しています。▶詳細は、「アメイジング トヤマ」で検索してください。



▲WEB サイト

鈴木崇之（すずきたかゆき）さん
青森県出身。スパイスカレーなどを提供するスズキーマを経営。
山本遊（やまもとゆう）さん・武良（たけよし）さん
創作家庭料理を提供する山元食道を11年前より八尾で経営。

