

10・11月の集団がん検診

がん検診の対象者には、 6月上旬に受診券を送付しました

予約制

対
象
者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、以下の要件を満たす方

- 胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- 子宮がん検診…20歳以上の女性
- 乳がん検診…40歳以上の女性

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(月)まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予約時に体調の確認などを行います。受診券に同封の予約ハガキは使用できません。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ① 集団検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ② 集団検診は以下のとおり実施します。
 - 胃・肺がんの集団検診は指定医療機関の少ない一部地域に居住する方を対象に実施します。
 - 子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
 - 大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
 - 託児サービス付き検診は行いません。
- ③ 受診する際には次のことに注意してください。
 - 事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
 - 風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
 - 子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりになるものを持参してください。
- ④ 検査をスムーズに実施するために、胃・肺がん検診は、ボタンやファスナーなどのない服を着用してください。

●胃・肺がん検診

大沢野(大沢野地区・大久保地区を除く)・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ対象です。

【10月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大沢野	7(水)	8:30~10:00	船峯公民館	大沢
	23(金)	8:30~10:00	小羽地区福祉センター	
大山	20(火)	8:30~10:00	福沢地区コミュニティセンター	大
細入	16(金)	8:30~10:00	細入総合福祉センター	大沢

【11月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大山	5(木)	8:30~10:00	大山地域市民センター	大
	18(水)	8:30~10:00		
八尾	4(水)	8:30~10:00	八尾保健福祉センター	八

※今年度の胃・肺の集団がん検診は11月で終了します。

●子宮・乳がん検診

【10月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	5(月)	15:30~16:30	富山市保健所	南
	6(火)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	12(月)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
		13:00~14:00	呉羽会館	西
大沢野	2(金)	13:00~14:00	大沢野生涯学習センター	大沢
大山	3(土)	8:30~9:30	大庄地区コミュニティセンター	大
八尾	7(水)	13:00~14:00	八尾保健福祉センター	八
婦中	10(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	西

【11月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	14(土)	8:30~9:30	富山市保健所	南
	24(火)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	29(日)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
		8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
大沢野	21(土)	8:30~9:30	大久保ふれあいセンター	大沢
婦中	28(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	西

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156	大沢野…大沢野保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	八尾…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

10月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制] ※フッ素塗布は行いません。	2(金)9:00~9:30 所西保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	西
	5(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター		中
	16(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター		北
	19(月)13:00~13:30 所大沢野生涯学習センター		沢
	23(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー [予約制] ※10月1日(木)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	8(木)9:00~9:30 所中央保健福祉センター	妊娠5~8カ月 (16~31週)の 妊婦とその夫	中
	17(土)9:00~9:30 所八尾保健福祉センター		八
	25(日)9:00~9:30 所西保健福祉センター		西
赤ちゃん教室 [予約制] ※離乳食の試食は ありません。	14(水)9:00~9:30 所北保健福祉センター	4~6カ月児 とその保護者	北
	15(木)9:00~9:30 所西保健福祉センター		西
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。詳細は、問い合わせ先へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。



診 察 室 から

お答えします

富山まちなか病院 診療部医長(内科) **ながさわひでこ** 長澤秀彦

Q. 健康診断で不整脈が見つかったのですが大丈夫でしょうか。

A. 一部の不整脈は治療が必要な場合があるため、循環器内科での相談をお勧めします。

健康診断で見つかる不整脈の大部分は、通常の心拍のタイミング以外に収縮が見られる期外収縮や、高齢者に多い心房細動です。

多くの不整脈は放っておいても大丈夫ですが、治療を行う目安は、動悸などの症状が強い場合や心臓の機能が低下した場合などです。心房細動は脳梗塞の原因となることもあり、多くは薬の内服が必要です。

念のため、循環器内科を受診することをお勧めします。

圏病院事業局経営管理課 ☎422-1112

10月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
1(木)	糖尿病予防のための生活のコツ
5(月)	子宮頸がんに関するウイルスのお話
6(火)	透析医療の現状について
7(水)	MRIとCTどう違うの
8(木)	子どものけいれん~観察と対応のポイント~
12(月)	エコノミークラス症候群って?
13(火)	専門医が語る緩和ケアについて
14(水)	日常のスキンケア 手荒れ
15(木)	乳がん検診を受けましょう
19(月)	骨粗しょう症シリーズⅠ 看護師が話す骨粗しょう症ってなあに
20(火)	骨粗しょう症シリーズⅡ 薬剤師が話す骨粗しょう症のお薬について
21(水)	骨粗しょう症シリーズⅢ 理学療法士が話すやってみよう!骨を強くする運動
22(木)	認知症ってどうなるの?
26(月)	骨粗しょう症シリーズⅣ 栄養士が話すコツコツ続ける骨粗しょう症を予防する食事
27(火)	がんについて知ろう
28(水)	高血圧専門医が語る高血圧との付き合い方
29(木)	介護予防 打倒!フレイル

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

圏市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

●個別相談 13:00~14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
2(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象。
9(金)	目の健康について
16(金)	ノルディックウォーキングを体験しよう 講師/中道勇希さん(ゲンゼスポーツクラブ)
23(金)	ココロの健康を保つために
30(金)	私らしい生き方・逝き方とは

圏まちなか総合ケアセンター ☎461-3618