

11・12月の集団がん検診

がん検診の対象者には、 6月上旬に受診券を送付しました

予約制

対
象
者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、以下の要件を満たす方

- 胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- 子宮がん検診…20歳以上の女性
- 乳がん検診…40歳以上の女性

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(月)まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予約時に体調の確認などを行います。受診券に同封の予約ハガキは使用できません。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ① 集団検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ② 集団検診は以下のとおり実施します。
 - 胃・肺がんの集団検診は指定医療機関の少ない一部地域に居住する方を対象に実施します。
 - 子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
 - 大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
 - 託児サービス付き検診は行いません。
- ③ 受診する際には次のことに注意してください。
 - 事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
 - 風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
 - 子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりになるものを持参してください。
- ④ 検査をスムーズに実施するために、胃・肺がん検診は、ボタンやファスナーなどのない服を着用してください。

●胃・肺がん検診

大沢野(大沢野地区・大久保地区を除く)・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ対象です。

【11月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大山	5(木)	8:30~10:00	大山地域市民センター	灿
	18(水)	8:30~10:00		

※今年度の胃・肺の集団がん検診は11月で終了します。



●子宮・乳がん検診

【11月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	14(土)	8:30~9:30	保健所	南
	24(火)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	29(日)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
大沢野	21(土)	8:30~9:30	大久保ふれあいセンター	沢
婦中	28(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	西

【12月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	6(日)	8:30~9:30	北保健福祉センター	北
	9(水)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	16(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	20(日)	8:30~9:30	保健所	保
大沢野	3(木)	13:00~14:00	大沢野生涯学習センター	沢
八尾	7(月)	13:00~14:00	八尾保健福祉センター	八
婦中	9(水)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	灿…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
沢…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812	保…保健所地域健康課(蜷川)	☎428-1153

11月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制]	2(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
	9(月)13:00~13:30 所八尾保健福祉センター		八
	20(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター		北
	27(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 [予約制・有料] ※バスタオルを持参してください。	2(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1~3歳児	中
	9(月)14:00~15:00 所八尾保健福祉センター		八
	20(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター		北
	27(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー [予約制] ※10月26日(月)8:30から予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの実習はありません。	7(土)9:00~9:30 所南保健福祉センター	妊娠5~8カ月(16~31週)の妊婦とその夫	南
	14(土)9:00~9:30 所北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室 [予約制] ※離乳食の試食はありません。	11(水)9:00~9:30 所大庄地区コミュニティセンター	4~6カ月児とその保護者	大
	26(木)9:00~9:30 所南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。詳細は、問い合わせ先へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。



診 察 室 か ら

お答えします

富山市民病院 副院長・神経内科部長 **林 茂**

Q. 手足が震えるようになり、歩行もしづらくなりました。診察を受けた方がよいでしょうか。

A. パーキンソン病の可能性があるので、一度診察を受けることをお勧めします。

パーキンソン病は、「手足が震える」「転倒しやすくなる」などの症状が見られる疾患です。脳内の神経伝達物質であるドーパミンが減少することで発症します。現時点では根本的に治す治療方法はなく、ドーパミンを補充し、症状を軽減させる治療が主体となります。

必要に応じて他の薬と組み合わせ、症状、年齢などにより細かく調整していくオーダーメイドの治療が行われています。

脳病院事業局経営管理課 ☎422-1112

11月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
2(月)	世界糖尿病デーシリーズ 理学療法士から学ぼう「あなたにもできる効果的な運動療法」
4(水)	世界糖尿病デーシリーズ 糖尿病専門医が語る「糖尿病って治るの?それって嘘?本当?」
5(木)	世界糖尿病デーシリーズ 糖尿病看護認定看護師が話す「糖尿病予防のミラクルマニュアル」
9(月)	世界糖尿病デーシリーズ 管理栄養士が教える「実は!!糖尿病食は健康食です」
10(火)	本当は怖い肥満とがんのお話
11(水)	日常のスキンケア ボディ
12(木)	知っておきたい高齢者介護のコツ ~上手な洋服の着せ方と車いすの使い方~
16(月)	オーラルフレイルについて ~体のおとろえは口から始まる~
17(火)	診療費について
18(水)	新型コロナウイルス感染症 こどもの感染症対策
19(木)	フットケア ~足からの健康~
24(火)	レントゲン検査の種類
25(水)	がんの痛みについて
26(木)	認知症の人の見えている世界
30(月)	エコノミークラス症候群って?

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

富山市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

●個別相談 13:00~14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
6(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
13(金)	楽しく脳のトレーニング
20(金)	3B体操を体験してみよう 講師/古野京子さん(公社日本3B体操協会指導士) 持ち物/タオル、飲み物、運動靴
27(金)	がんを体験した方のお話と交流会 ~家族ががんになったとき~ 講師/西田恵子さん(プリズムとやま)

富山まちなか総合ケアセンター ☎461-3618