

お知らせ

12月の納税

固定資産税・都市計画税(第3期)
納期限…12月25日(金)

※口座振替をご利用の方は、納期限の
日が振替日となります。前日までに
預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

取扱金融機関は、市内に本店・支店の
ある金融機関の全国の店舗(イオ信用組
合を含む。商工組合中央金庫を除く。)、
全国のゆうちょ銀行・郵便局です。

☎納税課 ☎443-2027

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間に納税相談窓口を開設し
ます。電話での相談も可能です。

開設場所 納税課(市役所2階)、税務事務所
税務課(婦中行政サービスセンター2階)

[夜間(平日)納税相談窓口]

12月21日(月)、25日(金)、令和3年1月14日(木)
の19:00まで

※夜間(18:00以降)に市役所へお越し
の際は、時間外窓口(庁舎北側地下1
階)へ。車でお越しの方は、事前に納税
課へ連絡してください。

☎納税課 ☎443-2205

☎税務事務所税務課 ☎465-3135

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料
金課窓口を19:00まで延長して開設します。
12月の開設日▶16日(木)、21日(月)、23日(水)
※新型コロナウイルス感染症の影響に
より、支払い猶予を希望する方の相談
は、随時受け付けています。

☎上下水道局料金課 ☎432-8512

所得税、市・県民税の障害者控除

身体障害者手帳などをお持ちでなく
ても、65歳以上で、身体障害者・寝たき
り・認知症の方は、所得税や市・県民税
の控除を受けられる場合があります。
※控除には「障害者控除対象者認定」を
受ける必要があります。

※詳細は、問い合わせてください。

☎長寿福祉課 ☎443-2062

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

各中核型地区センター

山田☎457-2111 細入☎485-2111

八尾B&G海洋センタープール臨時休館

プール床面の舗装修繕のため、下記
の期間休館します。

☎休館日 12月17日(木)~令和3年1月3日(日)

☎八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

市民芸術創造センター臨時休館

☎休館日 12月14日(月)

※電話による施設予約業務も休止します。

☎市民芸術創造センター ☎434-4100

スポーツ施設 冬季閉鎖

●パークゴルフ場(岩瀬天池町)

☎期間 12月16日(木)~令和3年4月上旬

●常願寺川パークゴルフ場(大島三丁目)

☎期間 12月16日(木)~令和3年4月上旬

●婦中パークゴルフ場(婦中町羽根)

☎期間 令和3年3月31日(木)まで

●NIXSスポーツアカデミー

サイクルパーク(八尾町桐谷)

☎期間 令和3年5月上旬まで

●婦中スポーツプラザ(婦中町板倉)

☎期間 12月28日(月)~令和3年2月28日(日)

※このほかの屋外施設については、各
スポーツ施設にお問い合わせください。

☎スポーツ健康課 ☎443-2139

油の流出事故の防止

冬季は、給油中の不注意やタンクの
破損などにより、河川や用水に灯油が
流出する事故が多発します。給油中は
その場を離れないなど、事故防止に努
めましょう。

また、こぼれた油は水で洗い流さず、
布や新聞紙で拭き取りましょう。

☎環境保全課 ☎443-2086

くらしの情報あれこれ

☎消費生活センター ☎443-2047

事例

- ・締め切った寝室で石油ストーブを付けたまま就寝したところ、酸素が不足して不完全燃焼が起き、一酸化炭素中毒で死亡した。
- ・石油ストーブの火を消さずに給油したところ、灯油がこぼれ、ストーブの火が引火し火災が発生した。
- ・石油ストーブの上に干していた洗濯物が落下して火災が発生した。



石油ストーブによる火災や事故を防ぎましょう。

アドバイス

- ・石油ストーブを使用する際は、こまめに換気をしましょう。
- ・給油する際は必ず火を消してください。また、カートリッジタンクのふたが完全に閉まっているか確認しましょう。
- ・ストーブの上で洗濯物を乾かさないでください。乾燥して軽くなった洗濯物は、上昇気流にあおられてストーブに落下する危険性があります。

▶消費生活センター相談受付時間…(土)(日)(祝)を含む毎日10:00~18:30(年末年始およびCiC休館日は除く)

固定資産の申告

◆土地(宅地)

令和3年1月1日(賦課期日)に、所有している宅地の使用状況が前年1月1日と異なる場合は、「住宅用地(変更)申告書」を提出してください。

提出期限 令和3年2月1日(月)

※住宅用の土地には税負担を軽減する課税標準(税額算出の基礎となる額)の特例措置があります。

◆家屋

令和3年1月1日までに、家屋の取壊し・新築・増築・用途変更や、未登記家屋の所有者変更などをされたときは、連絡してください。なお、同日までに登記が済んでいる場合は、連絡の必要はありません。

連絡期限 令和3年2月1日(月)

◆償却資産

令和3年1月1日に、市内で事業を営んでいる法人や個人、および市内に貸付資産を所有する方は、事業用資産を申告してください。該当の方には申告書を郵送していますが、届かない場合は連絡してください。

申告期限 令和3年2月1日(月)

※各申告書は、市ホームページ(「固定資産の申告」で検索)からダウンロードできます。

図資産税課 ☎443-2034~2037

図税務事務所税務課 ☎465-2113

高齢者インフルエンザ予防接種

《接種期限》令和3年1月31日(日)

対象者には、10月に予防接種券と予防票、医療機関名簿を郵送しました。希望する方は、期限までに指定医療機関で接種を受けてください。

☑市内に住所があり、接種日現在の満年齢が65歳以上の方

※心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のため、身体障害者手帳1級の交付を受けている方は、満60歳から接種可。

※接種期間中に対象となる方、令和2年9月4日以降に転入された対象者は、接種券の交付申請が必要です。詳細は、問い合わせてください。

☑無料

※冬期の新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぐため、今年度に限り全員無償化します。

図保健所保健予防課 ☎428-1152

健康診査・がん検診

《受診期限》12月28日(月)

対象者には、6月に受診券を送付しています。受診していない健診(検診)がないか、手元の受診券を確認してください。

期限が迫っているため、受診を希望する方は、速やかに指定医療機関への予約を行ってください。

☑国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

※12月28日(月)を過ぎると、令和2年度の受診券は使用できなくなります。

《特定健康診査》

図保険年金課 ☎443-2064

《後期高齢者の健康診査》

図保険年金課 ☎443-2063

《がん検診など》

図保健所地域健康課 ☎428-1153

新型コロナウイルス感染症予防



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L612250

中小事業者等に対する 固定資産税・都市計画税の軽減措置

図資産税課 ☎443-2035~2037

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月から10月までの任意の連続した3カ月間の事業収入が、前年の同期と比較して一定以上減少した中小事業者等は、令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けることができます。

対象資産／事業用家屋および償却資産

(土地および居住用家屋は対象外)

対象者／次の要件のいずれかを満たす中小事業者等

- ・資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
- ・従業員1,000人以下の資本または出資を有しない法人
- ・従業員1,000人以下の個人

課税標準の軽減割合／

事業収入の減少が30%以上50%未満 ⇒ 2分の1

事業収入の減少が50%以上 ⇒ 全額

申告方法／令和3年1月4日(月)~2月1日(月)(消印有効)に、申告書、添付書類(写し可)、償却資産申告書(償却資産を所有する方のみ)を、郵送または直接、**資産税課**(〒930-8510 新桜町7-38:市役所2階)へ。

※申告書は、資産税課、税務事務所税務課にあるほか、市ホームページ(「中小事業者 資産税」で検索)からダウンロードできます。申告書は、認定経営革新等支援機関などの確認を受ける必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での提出を推奨しています。

年末の交通安全県民運動

実施期間 12月11日(金)～20日(日)

年末は、交通事故が多発する傾向にあります。交通ルールとマナーを守りましょう。

◆北陸三県統一重点項目

- ・高齢者の交通事故防止

◆重点運動

- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ②高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ③飲酒運転等の危険運転の防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

図生活安全交通課 ☎443-2052

令和3年度集団回収業者の登録

小学校のPTAなど地域の団体が行う集団回収で、集められた資源物(古紙類、アルミ缶、スチール缶、牛乳パック、衣類)の回収を希望する回収業者は、登録申請してください。

登録要件

- ・市内に事務所があること
- ・集められた資源物の引き取りができること
- ・市税の滞納がないこと など

図12月16日(木)までに、直接、環境センター管理課(栗山)へ。

図環境センター管理課 ☎429-5017

介護給付費通知書の送付

利用した介護サービスの内容や金額などの通知書を、12月中旬に発送します。

※請求書や領収書ではありません。

※記載内容について不明な点は、ケアプランを作成しているケアマネジャーや、記載されている事業所、または介護保険課へ問い合わせてください。

図介護保険課 ☎443-2193

建築物・防火設備の点検を

不特定多数の人が利用する建築物は、定期的に有資格者による検査を実施し、報告書を提出する義務があります。

また、防火設備(火災時に作動する防火シャッターなど)についても、毎年点検・報告が義務付けられています。

該当すると思われる所有者・管理者の方にはお知らせを郵送していますので、確認してください。

提出期間 令和3年1月4日(月)～3月31日(木)

※対象となる建築物については、市ホームページ(「建築指導課からのご案内」で検索)をご覧ください。

図建築指導課 ☎443-2107

「通話録音装置」の無償貸出

振り込み詐欺や悪質な電話勧誘などの被害を防ぐため、電話の「通話録音装置」を無償で貸し出します。

【主な機能】

- ・警告メッセージ
- ・自動通話録音機能
- ※自宅の電話機につないで使用します。



図市内在住のおおむね65歳以上で、高齢者世帯、日中は高齢者のみとなる世帯 など

図電話または直接、消費生活センター(CiC 3階:新富町一丁目)へ。

※受付時間は 9:45～18:30。

図消費生活センター ☎443-2123

新型コロナウイルス感染症予防



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L612250

戦没者等のご遺族の皆さまへ

～第十一回特別弔慰金について～

支給対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合に、ご遺族の一人に特別弔慰金が支給されます(右記の(1)～(4)の順番によります)。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
必要なもの 印鑑、本人確認ができるもの、請求者の戸籍抄本(令和2年4月1日以降に発行されたもの) など
 ※他の戸籍の証明書が必要となる場合があります。

受付場所 福祉政策課(市役所3階)、

各行政サービスセンター地域福祉課

請求期限 令和5年3月31日(金)

※既に請求された方は、請求から国債の交付まで1年～1年半程度お待ちください。

図福祉政策課 ☎443-2164

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

- (1) 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父④兄弟姉妹
 ※戦没者等の死亡時、生計関係等を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、支給対象の順番が入れ替わります。
- (4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方
 ※支給対象遺族は、戦没者等の死亡当時の遺族(生まれていたこと)が要件となります(子は胎児も含まれます)。

募集

特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)への意見

特定個人情報の管理方法などを分析・評価した「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」について、一部を変更したため、意見を募集します。

☎市内に在住か通勤・通学している方
 用12月18日(金)(必着)までに、郵送、FAX、Eメール、電子申請サービスで、住所、氏名、意見を、情報統計課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
 ※詳細は、市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)をご覧ください。評価書(案)は、情報統計課(市役所5階)、市政情報コーナー(市役所3階)でも閲覧できます。

☎情報統計課 ☎443-2015
 FAX443-2202

☎ jyohotokei-01@city.toyama.lg.jp

富山市自転車利用環境整備計画(案)への意見

自転車の利用促進、安全利用を目的とした「富山市自転車利用環境整備計画(案)」について、意見を募集します。
 ☎市内に在住か通勤・通学している方
 用12月7日(月)~21日(月)(必着)に、郵送、FAX、Eメールで、住所、氏名、意見を、

生活安全交通課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

※計画(案)は、生活安全交通課(市役所3階)、市政情報コーナー(市役所3階)、市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)で閲覧できます。

☎生活安全交通課 ☎443-2052

FAX443-2176

☎ seikatsuanzen-01@city.toyama.lg.jp

市営住宅入居者

●朝菜町団地(堀川町801番地)

間取り 2K、3K

家賃13,600~29,700円

●高熊団地(八尾町高熊96番地1)

間取り 2DK

家賃14,700~33,500円

●寺山団地(八尾町上新町3290番地)

間取り 2LDK、2DK

家賃16,000~39,800円

●長沢団地(婦中町長沢4124番地)

間取り 2LDK、3DK

家賃27,800~60,300円

[共通項目]

敷金 家賃の3カ月分 駐車場 あり

入居決定方法 申込順

申込受付期間 随時

申込受付場所 市営住宅課(市役所3階)

※家賃は、間取りや収入などによって異なります。

※詳細は、お問い合わせください。

☎市営住宅課 ☎443-2097

講座・講演

働きやすい職場づくりセミナー

福祉・介護分野の職場環境改善のため、介護事業所向けのセミナーを行います。

用12月22日(火)14:00~16:00(受付13:30~)

所 ボルファートとやま4階(奥田新町)

テーマ “生産性向上”を活用したこれからの人材育成を考える!

☎市内介護事業所の管理者・職員

人 40人(申込順) 料 無料

用事前に、電話かFAXで、(公財)介護労働安定センターへ。

☎(公財)介護労働安定センター

☎444-0481 FAX444-0425

☎介護保険課 ☎443-2041

エコタウン学園

●正月飾り しめ飾りを手作り!

用12月24日(休)、25日(金)13:30~15:30

所 エコタウン交流推進センター

(岩瀬天池町)

人 各20人(申込順) 料 ¥500円

持ち物 ハサミ

用12月15日(火)~18日(金)に、電話で、エコタウン交流推進センターへ(受付9:00~17:00)。

※汚れてもよい服装で参加してください。

☎エコタウン交流推進センター

☎438-2600

市民大学 特別講義

☎市民学習センター ☎493-3500

番号	日時	演題	講師
①	1月7日(休) 13:30~15:00	身近な微生物について	もりたつこ 守田律子さん(富山短期大学元教授)
②	1月12日(火) 13:30~15:00	「越中 ^{ちゅうちゅう} 牢人衆」と国境の戦い	たかおか とおる 高岡 徹さん(とやま歴史的環境づくり研究会代表)
③	1月19日(火) 13:30~15:00	立山の自然再発見 ~日本初の氷河を探る~	いいだ せいゆ 飯田 肇さん(県立山カルデラ砂防博物館学芸課長)
④	1月26日(火) 13:30~15:00	立山黒部ジオパークの取り組みと地域の宝もの	うちこしやまうたこ 打越山詩子さん(立山黒部ジオパーク協会専門員)
⑤	2月2日(火) 13:30~15:00	星がつくりだす宇宙の美術館	かわぐちかつゆき 川口勝之さん(富山県天文学会会長)

場所/市民学習センター講義室1(市民プラザ4階:大手町) 対象/市内に在住か勤務する方

定員/各45人(応募多数の場合抽選) 受講料/無料

申込方法/12月18日(金)(必着)までに、往復ハガキで、希望する講義番号(1人2講義まで可)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(市外在住の方)を、市民学習センター「特別講義」係(〒930-0084 大手町6-14)へ。

※抽選結果や受講案内は、12月25日(金)までに送付します。

角川介護予防センター 各教室

A メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

期間 令和3年1月4日～3月30日の月休または火金(全24回)

コース ①10:30～12:30 ※火金のみ。

②13:30～15:30 ③18:30～20:30

¥25,140円

B ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

期間 令和3年1月6日～3月31日の水(全24回)

時間 10:30～12:30

¥25,140円

C 脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

期間 令和3年1月6日～3月31日の水(全12回)

時間 13:30～14:30

¥14,660円

[共通項目]

所 角川介護予防センター(星井町二丁目)

対 40歳以上の方

人 各教室20人(応募多数の場合抽選)

申 12月18日(金)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

問 角川介護予防センター ☎422-1220

まちなかサロンの冬休み「門松を作ろう」

開 12月26日(土)10:00～12:00、13:00～15:00

所 総曲輪レガートスクエア
(総曲輪四丁目)

対 小学生とその保護者

講師 酒井隆幸さん(NPO法人Bamboo saves the earth 副代表)

人 各10組(応募多数の場合抽選)

¥1,000円(門松1つ分の材料費を含む)

申 12月10日(休)～18日(金)に、電話、FAX、Eメールで、イベント名、参加時間、参加者全員の氏名、学年、住所、電話番号を、まちスポとやまへ。

※詳細は、ホームページ(<https://www.legato-sogawa.org/>)をご覧ください。

問 まちスポとやま ☎461-3332

FAX461-3359

E info@legato-sogawa.org

問 まちなか総合ケアセンター

☎461-3603

冬休み水泳体験教室

水慣れからクロールまで、水泳の基礎を学ぶ教室です。

開 12月25日(金)、26日(土)(全2回)

14:00～14:45、15:00～15:45

所 ①市民プール(荒川四丁目)

②東富山温水プール(米田)

対 3歳～小学生

人 ①各40人、②各30人(申込順)

¥2,000円(2回分前納)

申 事前に、電話または直接、富山スイミングクラブ(市民プール内)または富山スイミングクラブ東富山(東富山温水プール内)へ。

問 富山スイミングクラブ ☎425-1568

問 富山スイミングクラブ東富山 ☎438-5531

問 スポーツ健康課 ☎443-2140

パークゴルフ(初級)

未経験者や初級者を対象に、ルールや基本を学び、簡易コースで実践します。

開 令和3年1月15日～3月19日の金

13:10～15:00(全9回)

所 アイザック スポーツドーム(八木山)

講師 日本パークゴルフ連盟公認指導員

人 24人(応募多数の場合抽選)

¥3,000円(9回分)

申 12月7日(月)～25日(金)に、電話で、アイザック スポーツドームへ。

※市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)からも申し込みできます。

問 アイザック スポーツドーム

☎468-0971

子どもスノーボード教室

基本動作や滑走感覚を身に付け、技術の習得を目指します。

開 令和3年1月24日(日)9:30～15:00

(受付9:00～)

所 立山山麓スキー場極楽坂エリア(原)



市民病院公開講座

「第29回ふれあいセミナー」

問 市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

今回のふれあいセミナーは、市民病院公式YouTubeで配信します。自宅でゆっくりと、気になるテーマを観ませんか。

期間 12月14日(月)～令和3年1月31日(日)

※市民病院公式YouTubeのURLは、市民病院ホームページ(<https://www.tch.toyama.toyama.jp/>)でお知らせします。

★ケーブルテレビ富山でも放映します。放映時間など詳細は、ケーブルテレビ富山ホームページ(<https://ctt.ne.jp/>)をご覧ください。

・講演①「安心して安全なお産をめざして 無痛分娩について知ってみよう」

講師 齋藤真実(市民病院 理事)



・講演②「知っておきたい子どもの食物アレルギーの話 ～正しい知識が治療の第一歩～」

講師 和田拓也(市民病院 小児科部長)



・講演③「自宅でできるウイルス感染予防」

講師 大田 悟(市民病院 感染防止対策室部長)



対象 小学3～6年生
人数 30人(応募多数の場合抽選)
費用 9,000円

(リフト代、昼食代、保険料を含む)
※スノーボードをレンタルする場合、レンタル代が別途必要です。
申込 令和3年1月7日(木)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。
富山市体育協会 ☎432-1117

催し・イベント

富山駅あったかおもてなしDAY

温かい鍋物や汁物などを販売します。
開催日 12月13日(日)11:00～15:00
所 富山駅南口周辺
富山駅周辺賑わいづくり実行委員会 (富山駅周辺地区整備課内) ☎443-2016

Weekend Flower/Floral Marche

富山市産の切花(ストック)の直売を行います。週末に花を飾って、家族や友人と過ごしませんか。
開催日 12月18日(金)16:00～18:30
所 富山駅南北自由通路
※なくなり次第終了。
富山フローラルとやま実行委員会 (農業水産課内) ☎443-2083

剣道・柔道稽古始め式

◆剣道稽古始め式 ※見学自由。
開催日 令和3年1月3日(日)
居合道…13:00～14:00
剣道…14:00～16:00
所 県営富山武道館(牛島町)
◆柔道稽古始め式 ※見学自由。
開催日 令和3年1月5日(火)14:00～16:00
所 県営富山武道館
富山市体育協会 ☎432-1117

ワンパクキッズin子どもの村

かんじきハイクやスノーチューブそり、スノーキャンドル作り、アイスキャンディー作りなどを体験します。
開催日 令和3年1月16日(出)～17日(日) (1泊2日)
所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)
対象 小学3・4年生 費用 4,000円
人数 32人(応募多数の場合抽選)
開催日 12月8日(火)～16日(水)(必着)に、郵送かFAXで、申込書を、子どもの村(〒930-2117 山田赤目谷16-2)へ。申込書は、市内小学校で配布するほか、ホームページ(<http://knei.jp/~child.v/>)からダウンロードできます。市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)からも申し込みできます。
富山子どもの村 ☎457-2311 FAX457-2277

エンジョイ!冬の子どもの村

スノーチューブそりやアイスキャンディー作りを体験します。
開催日 令和3年1月23日(出)10:30～ (受付10:00～)
所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)
対象 年長児～小学2年生とその保護者
人数 15組30人程度(申込順)
費用 大人1,000円、小学生900円、年長児820円
開催日 12月11日(金)～22日(火)に、電話で、子どもの村へ。
※12月14日(月)、21日(月)は休所日。
富山子どもの村 ☎457-2311

施設行事

安田城跡歴史の広場(安田)

富山安田城跡資料館 ☎469-4241
富山埋蔵文化財センター ☎465-2146
◆ミニ企画展
「新庄城と戦国時代の越中」
戦国時代の越中の時代背景を基に、越後長尾(上杉)氏や織田氏などが越中支配の重要拠点とした新庄城について、発掘調査の出土品などを展示します。
期間 12月15日(火)～令和3年7月18日(日)
所 安田城跡資料館(婦中町安田)
費用 無料

ウィンディ 冬期健康教室

富山ウィンディ ☎468-3333 HP <https://www.windy.cc/>

★はじめてのジュニアスイミング教室(全10回)

日時 令和3年1月18日～3月22日の月16:00～17:00
対象 小学1～3年生の水泳初心者
定員 25人(応募多数の場合抽選)
費用 10,000円(入浴料含む)

★はじめての水中ウォーキング教室(全10回)

日時 令和3年1月7日～3月18日の木10:30～11:30
対象 40歳以上の方
定員 25人(応募多数の場合抽選)
費用 月4,000円(入浴料含む)

共通項目 場所 大沢野健康福祉センター「ウィンディ」(春日)
申込方法 令和3年1月5日(火)までに、電話または直接、ウィンディへ。

※教室終了後、入浴できます。小学生は、保護者の同伴(入浴料620円)が必要です。
※期限を過ぎて定員に達しない場合は、随時募集します。
※その他の教室の参加者も募集しています。詳細は、ホームページをご覧ください。



教室・講座に参加してみませんか

八尾B&G海洋センタープール 冬のお気軽レッスン

〒八尾B&G海洋センタープール
☎455-9000

	教室名	曜日	開始時間	開催期間	定員	
①	初級背泳ぎ・平泳ぎ	(木)	13:45	1月7日～3月18日	各15人 (申込順)	
	初級平泳ぎ・バタフライ	(土)	13:30	1月9日～3月13日		
	初級クロール・背泳ぎ	(日)	13:45	1月10日～3月14日		
	中級4泳法	(月)	19:30	1月4日～3月15日		
		(火)	13:30	1月5日～3月16日		
	中級クロール・バタフライ	(水)	13:45	1月6日～3月17日		
	上級4泳法改善ドリル	(月)		1月4日～3月15日		
②	朝ヨーガ	(月)	10:30	1月4日～3月29日	各20人 (申込順)	
	からだメンテナンス	(火)		1月5日～3月30日		
	からだほぐしと貯筋体操	(水)		1月6日～3月31日		
	トータルバランス	(木)		1月7日～3月25日		
	にっこり健康フラ	(金)		1月8日～3月26日		
	ひきしめエクササイズ	(月)		19:30		1月4日～3月29日
		(火)				1月5日～3月30日
		(水)				1月7日～3月25日
		(金)				1月8日～3月26日

場所／八尾B&G海洋センタープール
(八尾町福島)

対象／18歳以上の方

受講料／① 1回640円

② 1回840円

(施設利用料を含む)

申込方法／開催日の3日前までに、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※時間は、①が45分(上級4泳法改善ドリルは60分)、②が60分。

※定員に空きがあれば、当日でも参加できます(最少催行人数3人)。

※申し込みは1回ごとです。

※受講料は当日にお支払いください。

※例はレッスンを行いません。

職業訓練センター 技能講座

〒職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

コース番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-5	令和3年入社新入社員研修	3月25日(木)、26日(金)	9:30～16:30	40人	6,000円 (テキスト・弁当付き)	3月5日(金)
TT-11	Word 2級受験講座 (Word2016)	1月7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、 15日(金)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、 22日(金)、25日(月)、26日(火)、28日(木)、 29日(金)、2月1日(月)	18:30～21:00	10人	12,600円	12月10日(木)
TT-24	Excel中級講座	2月1日(月)、2日(火)、4日(木)、5日(金)	13:30～16:30	10人	4,800円	1月14日(木)
TT-25	データベース入門 Access 基礎講座 (Access2016)	2月8日(月)、9日(火)、12日(金)、15日(月)、 16日(火)、18日(木)	18:30～21:00	10人	7,200円	1月20日(火)

申込方法／各申込締切日(消印有効)までに、ハガキかFAXで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、コース番号とコース名を、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(「職業訓練センター」で検索)から申し込むこともできます。

※応募多数の場合抽選(TT-5のみ申込順)。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。

※受講料には、教材費や受験料は含まれません。講座内容や教材費など詳細は、問い合わせください。

◆市ホームページではパンフレットなども掲載しています。