

広報 とやま

11.20

2020
令和2年
No.375



気軽に楽しむ、
まちなかの小旅行。

グリーンスローモビリティ「^{ブルバース} Boule BaaS (愛称ビービー)」

富山駅北ブルバールで、環境に優しい新たな乗り物が運行しています(詳細は、裏表紙)。

12月4日～10日は 第72回人権週間です

～「誰か」のことじゃない。～

12月10日は、世界人権デーです。

日本では、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、広く人権思想の普及を図るさまざまな活動が行われています。

関市民生活相談課 ☎443-2045

啓発重点事項

- ◆ 女性の人権を守ろう
- ◆ 子どもの人権を守ろう
- ◆ 高齢者の人権を守ろう
- ◆ 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆ 同和問題(部落差別)を解消しよう
- ◆ アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 外国人の人権を尊重しよう
- ◆ HIV感染者などに対する偏見や差別をなくそう
- ◆ ハンセン病患者・元患者・その家族に対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◆ インターネットによる人権侵害をなくそう
- ◆ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◆ ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 性的指向および性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆ 人身取引をなくそう
- ◆ 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

人権についての困り事や悩み事がある場合は、気軽に相談してください(無料)

【相談窓口】

- 富山地方法務局人権擁護課(牛島新町)
みんなの人権110番 ☎0570-003-110
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 法務省インターネット相談
HP <https://www.jinken.go.jp/>

【市役所でも相談に応じています】

市民生活相談課(市役所1階)では人権擁護委員による「なやみごと人権相談」を行っています。

日時 毎月第2・第4(金)13:00～16:00

※詳細は、広報とやま毎月20日号・相談日程のページで確認してください。

【あなたのまちの人権擁護委員】

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局や市役所などで人権相談を受けたり、人権啓発活動を行ったりしています。

現在、市では28人の委員が活動しており、身近な相談相手として、さまざまな人権問題について幅広く相談に応じています。

新型コロナウイルス感染症に関連した 人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対して、誤解や偏見に基づく不当な差別を行うことは許されません。公的機関が提供する正確な情報入手し、冷静な行動に努めましょう。

12月10日～16日は

北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致をはじめとした北朝鮮当局による人権侵害問題への対処は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされており、この問題についての関心と認識を深めていくことが必要です。

◆北朝鮮による日本人拉致問題を考える展示会

期間 12月14日(月)～18日(金) 8:30～17:00
(14日は11:00から、18日は13:00まで)

場所 市役所1階 多目的コーナー

- 内容
- ・ 拉致問題に関する経緯や県内の特定失踪者に関する写真などのパネル展示
 - ・ 工作員が使用した水中スクーターの実物展示
 - ・ 拉致問題啓発アニメ「めぐみ」の上映

ひとり親家庭を支援します



圏こども福祉課 ☎443-2055
各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467-5830 大山☎483-1214
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

●大学等進学ของ奨学資金

①給付型奨学資金(返済不要)

対象／市内在住のひとり親家庭のお子さんで、次の全てに該当する方
・介護福祉士、看護師、保育士などの国家資格取得を目指し、県内の大学などに令和3年度入学予定の方
・児童扶養手当全部支給の所得制限内である世帯の方

支給額／・入学奨学資金 上限100,000円
・学費奨学資金 上限170,000円(年額)

②貸与型奨学資金

対象／市内在住のひとり親家庭のお子さんで、次の全てに該当する方
・県内の大学などに令和3年度入学予定の方(国家資格取得要件なし)
・児童扶養手当全部支給の所得制限内である世帯の方
※申請の際には、市内在住で市税を滞納していない連帯保証人が2人必要です(うち1人は保護者)。

貸与額／・入学奨学資金 上限100,000円
・学費奨学資金 上限170,000円(年額)

返済期間／卒業後5年間(無利子・均等払い)

※卒業後、市内企業などで正規社員として勤務している間は返済が猶予され、5年間返済猶予を受けた場合は、返済を全額免除します。

[共通項目]

申請期間／令和3年1月4日(月)～4月30日(金)

必要書類／申請書、合格通知書など

※申請書はこども福祉課(市役所3階)にあります。事前に相談してください。

●ひとり親応援・子育て支援金

対象／市内在住で、次の全てに該当する方

- ・中学3年生までの児童を監護しているひとり親(児童手当の受給者)
- ・申請時に、前年度までに富山市で賦課された住民税を完納している方で、前年度の住民税年額が20,000円以上150,000円未満の方

支給額／課税所得に応じ、1万円、2万円、3万円(年1回)

申込方法／令和3年3月31日(火)までに、必要書類を、直接、こども福祉課、とやま市民交流館(CIC3階:新富町一丁目)、各行政サービスセンター地域福祉課へ。

※必要書類など詳細は、問い合わせてください。

お悩みは「ひとり親お助け隊」に相談してください

「ひとり親の支援制度が知りたい」「子どもを進学させたいけれどお金が不安」など、気軽に相談してください。一人一人に寄り添って総合的にサポートします。

日時／(月)～(金)8:30～17:00(祝休、年末年始を除く)

場所／こども福祉課

※事前予約や電話での相談なども受け付けています。



学びたい気持ちを応援します！

富山で働く人材応援奨学資金貸付事業

圏商業労政課 ☎443-2073

進学意欲のある高校生が家庭の経済状況に関わらず県内の大学などに進学できるよう、奨学資金を無利子で貸し付けます。卒業後、市内企業などで正規社員として5年間勤務された場合は、返済が免除されます。

対象／次の全てに該当する方

- ・市内に住民登録がある保護者の世帯に属し、自宅から通学する方
- ・非課税世帯に属する方
- ・県内の大学・短大(夜間・通信制の学部を除く)の正規課程に令和3年度入学予定の方

貸付額／・入学奨学資金 上限100,000円
・生活奨学資金 年額160,000円

返済期間／卒業後5年間(無利子・均等払い)

※卒業後、市内企業などで正規社員として勤務している間は返済が猶予され、5年間返済猶予を受けた場合は、返済を全額免除します。

申請期間／大学などに入学した日から、同年の5月末まで

※必要書類など詳細は、問い合わせてください。

この奨学金制度は、企業などから寄せられた寄附により創設された「富山で働き・学ぶ生き方等応援奨学基金」を活用しています。

企業や市民の皆さんからの寄附を広く募っています。詳細は、職業訓練センターへ問い合わせてください。

圏職業訓練センター ☎451-7500



地域ぐるみの除排雪にご協力をお願いします

市では、冬に備えて除雪車を配備し、日常生活に支障が出ないよう、除排雪の体制を整えています。お住まいの地域での除排雪に、皆様のご協力をお願いします。

幹線道路を優先して除雪します。除雪作業にご理解をお願いします。

車道除雪は、幹線道路やバス路線を優先し、道幅が6 m以上の市道を中心に行います。

積雪の状態により、昼夜を問わず除雪車を総動員して作業を行う場合もあります。ご迷惑をお掛けすることもあります。ご理解をお願いします。

玄関先や歩道の除雪をお願いします

除雪機械による歩道除雪は、駅周辺の通勤・通学道路を中心に行います。玄関先や自宅前の歩道の除雪は、住民の皆さんでお願いします。その際は、周囲の迷惑にならない場所に排雪をお願いします。

また、生け垣などが除雪の妨げにならないよう、^{せんてい}剪定などにもご協力をお願いします。

路上駐車はやめましょう

路上への車の放置は、除雪の障害や事故、交通渋滞の原因になります。決められた場所への駐車をお願いします。

消火栓や防火水槽周辺を除雪しましょう

万一の災害や火災発生に備え、消火栓や防火水槽などの設備周辺の除雪にご協力をお願いします。

ごみ集積場周辺などの除雪にご協力ください

収集作業をスムーズに行うために、ごみ集積場周辺や、し尿くみとり口周辺などの除雪にご協力をお願いします。

町内での雪置き場を確保しましょう

効率的で円滑な除雪作業を行うため、冬期間使用していない田畑や空き地などへの雪置きにご協力をお願いします。

地域ぐるみの除排雪を支援します

積雪量が50cm以上の時に、地域ぐるみ(町内会など)で市道や生活道路の除排雪活動を行う場合、除雪量や距離、運搬車両の台数などに応じて、除排雪にかかる費用を補助します。

詳細は、問い合わせてください。



圏市民生活相談課 ☎443-2046

道路の排雪は下記の雪堆積場所へお願いします

- ・神通川右岸有沢橋下流(布瀬地先)
- ・神通川右岸萩浦橋上流(千原崎地先)
- ・常願寺川右岸常盤橋上流(水橋常願寺地先)
- ・常願寺川左岸大日橋上流(大島地先)
- ・熊野川右岸福沢橋下流(上今町地先)
- ・白岩川左岸水橋西部地区センター東寄り(水橋大正町地先)
- ・大沢野運動公園付近(八木山地先)
- ・井田川左岸新井田橋上流(八尾町福島地先)
- ・井田川左岸落合橋下流(婦中町羽根地先)
- ・神通川左岸婦中大橋下流(婦中町鶏坂地先)

※ごみ、土砂、石などが混入した雪を捨てることは違法です。

問い合わせ

市道 ▶ 道路管理課(富山地域) ☎443-2220
土木事務所建設課 ☎468-1327
(大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域)

県道 ▶ 富山土木センター ☎444-4445
立山土木事務所 ☎463-6169
(水橋地区)

納付金の納め忘れはありませんか

市税などの納付金を期限までに納めていただけない場合、督促状などの未納のお知らせを送付しています。未納状態が続くと、財産の差し押さえなどの法的措置を行うことになります。お早めに、納付または担当課に相談してください。

■担当課(電話番号)はこちらです

市税 (市・県民税、固定資産税、 軽自動車税など)	納税課 443-2030 税務事務所税務課 465-3135 (大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域)
保育所保育料	こども保育課 443-2165 各行政サービスセンター地域福祉課 大沢野467-5830 大山483-1214 八尾455-2461 婦中465-2114
①介護保険料 ②国民健康保険料 ③後期高齢者医療保険料	①介護保険課 443-2043 ②保険年金課収納係 443-2066 ③保険年金課高齢者医療係 443-2063 各行政サービスセンター地域福祉課 大沢野467-5811 大山483-1214 八尾455-2461 婦中465-2114
市営住宅使用料 賃貸住宅使用料	市営住宅課 443-2097
母子父子寡婦福祉 資金貸付金	こども福祉課 443-2055
し尿収集手数料	環境センター管理課 429-5017
上下水道料金	上下水道局料金課 432-8512 東上下水道サービスセンター 467-5816 (大沢野・大山・細入地域) 西上下水道サービスセンター 465-2164 (八尾・婦中・山田地域)
下水道事業受益者 負担金・分担金	上下水道局下水道課 432-8792
市民病院診療費	病院事業局医事課 422-1112

■臨時の納付・相談窓口を開設します

日時 12月6日(日) 9:00~17:00

納付・相談内容	開設場所
・市税(市・県民税、固定資産税、 軽自動車税など)	・市役所 納税課 ・税務事務所税務課 (婦中行政サービスセンター内)
・介護保険料 ・国民健康保険料 ・後期高齢者医療保険料	・市役所 各担当課 ・各行政サービスセンター 地域福祉課 (大沢野・大山・八尾・婦中)
・保育所保育料 ・市営住宅使用料、賃貸住宅使用料 ・母子父子寡婦福祉資金貸付金	・市役所 各担当課
・上下水道料金 ・下水道事業受益者負担金・分担金	・市役所 債権管理対策課

市役所本庁にお越しの際は…

- ・はじめに、1階市民ホールに設置する「総合受付」へお寄りください。
- ・正面玄関・南玄関を利用してください(北玄関は利用できません)。
- ・車でお越しの方は、地下駐車場からエレベーターを利用してください。

口座振替・コンビニ納付が便利です

納付には、納期ごとに指定口座から自動的に振替納付される「口座振替」が便利です。また、以下のものは、納付書1枚の金額が30万円以下の場合に、納付書裏面に記載のコンビニでも納付できます。

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・上下水道料金

【令和3年4月採用】

市職員採用試験 薬剤師(上級)

閩病院事業局経営管理課 ☎422-1112
<https://www.tch.toyama.toyama.jp/>

- 採用予定人数……………5人程度
- 採用予定日……………令和3年4月1日
- 受験資格……………昭和56年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
- 申込受付期間……………11月27日(金)まで
- 第1次試験の日・場所……………12月13日(日)・市民病院(今泉北部町)
- 受験(募集)案内・申込書…市民病院ホームページでダウンロードすることができます。市民病院、富山まちなか病院(鹿島町二丁目)、市役所総合案内、職員課(市役所8階)などでも配布しています。

※試験の日程や場所などは、変更になる場合があります。最新情報は、市民病院ホームページで確認してください。

お知らせ

重度身体障害者の寝具の洗濯など

市内在住の在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚
(合計3枚まで)

①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

訪問日 令和3年1月下旬～2月下旬(日程は後日、郵便か電話でお知らせします)

12月18日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)または各行政サービスセンター地域福祉課へ。

※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(「ねたきり身体障害者寝具乾燥」で検索)からもダウンロードできます。

障害福祉課 ☎443-2056

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

高齢者の寝具の洗濯など

市内在住の在宅で65歳以上の寝たきり高齢者、または一人暮らしの高齢者

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚
(合計3枚まで)

①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

訪問日 令和3年1月下旬～2月下旬(日程は後日、郵便でお知らせします)

12月18日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)、各行政サービスセンター地域福祉課、各中核型地区センターへ。

※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(「高齢者寝具乾燥」で検索)からもダウンロードできます。

長寿福祉課 ☎443-2062

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

各中核型地区センター

山田 ☎457-2111 細入 ☎485-2111

12月の街頭献血

12月6日(日)、20日(日)、29日(火)

10:00～12:00、13:15～16:30

所 ファボーレ(婦中町下轡田)

保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県赤十字血液センター

☎451-5555

募集

富山外国語専門学校 令和3年度入学「専攻科」学生(一般入試A・B)

募集定員 A・B合計15人程度

修業年限 1年(昼間)

出願資格 次の①、②両方に該当する方

①英検2級以上の資格を取得した方、またはこれに相当する学力があると認められる方

②大学、短大、専門学校相当の学校を卒業した方(令和3年3月卒業見込みを含む)

出願期間

【一般入試A】

12月21日(月)～令和3年1月7日(日)(必着)

【一般入試B】

令和3年2月25日(日)～3月10日(日)(必着)

試験日

【一般入試A】 令和3年1月13日(日)

【一般入試B】 令和3年3月15日(月)

※両日9:00～12:00頃(受付8:30～)。

試験会場 富山外国語専門学校

(市民プラザ内:大手町)

試験内容 リスニング、ポキャブラリー、英語による作文、英文理解(長文読解)、英語面接、日本語面接、出願書類により総合的に選考

出願書類 募集要項、入学願書などは本校事務室で配布するほか、ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)、電話、FAX、Eメールで請求することもできます。



アメイジングトヤマ AMAZING TOYAMA インスタグラム

公式アカウント ▶ [amazing_toyama_photo](https://www.instagram.com/amazing_toyama_photo)

市内で撮影された写真を通して、日常にあふれる富山の魅力をSNS上で発信しています。ぜひご覧ください。

アカウントは
こちら



広報課 ☎443-2018

ハッシュタグ(#)をつけて、身近で感じられる富山の魅力を発信・共有しましょう!

amazingtoyama
amazingtoyamaphoto
アメイジングトヤマフォト など

写真を投稿する際にハッシュタグをつけることで、投稿した写真をみんなで共有することができます。

ぜひ、気軽に投稿してください。

入学考査料18,000円

入学科81,200円

(市外在住の方は101,500円)

授業料年額312,000円(月額26,000円)

※別途テキスト代などが必要です。

富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

☒ tcfl@tcfl.ac.jp

富山ガラス造形研究所 令和3年度入学「造形科」学生(一般入試A)

募集定員16人

修業年限2年(昼間)

出願資格高校を卒業した方(令和3年3月卒業見込みを含む)、またはこれと同等の学力があると認められる方

出願期間

12月10日(休)~令和3年1月7日(休)(必着)

試験日令和3年1月23日(土)、24日(日)

試験会場富山ガラス造形研究所(西金屋)

選考方法実技試験、面接、提出書類などによって総合的に選考します。

募集要項募集要項(入学願書)などは本研究所事務室で配布します。郵送希望の方は返送先を書いて、250円分の切手を貼った角形2号封筒を同封し、富山ガラス造形研究所(〒930-0143 西金屋80)へ。

富山ガラス造形研究所 ☎436-2973

とやまインキュベータ・オフィス 使用者

創業者向け入居施設「とやまインキュベータ・オフィス」の使用者を随時募集しています。

所在地中教院モルティ2階

(中央通り二丁目)

使用期限1年間(最長3年間まで延長可)

対ITを活用したソフトウェアの開発やデザイン業などを営む創業者および創業5年未満の方 など

使用料

月18,260円(8.3㎡)~45,980円(20.9㎡)

※電気料などは自己負担。

申必要書類を、直接、工業政策課(市役所7階)へ。

※審査の上、入居者を決定します(申込順)。

※詳細は、市ホームページ(「とやまインキュベータ・オフィス」で検索)をご覧ください。

富山工業政策課 ☎443-2166



講座・講演

産後のママを応援します

●子育て教室

助産師から育児に関する話を聞き、ママ同士の交流を図ります。

開12月1日~22日の(火)

①10:00~12:00、②13:30~15:30

※12月1日、15日は①のみ。

所まちなか総合ケアセンター3階

産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内ママ&ベビー体操、ママカフェ

対市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人各10組(申込順) **料**800円

申11月24日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

富山産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

開12月4日~25日の(金)10:00~11:30

所まちなか総合ケアセンター1階

まちなかサロン

対おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

料・**申**不要

富山医療介護連携室 ☎461-3618

門松づくり教室

高さ約60cmの本格的な門松を作ります。

開12月26日(土)、27日(日)

9:30~11:30、13:30~15:30

所とやまスローライフ・フィールド交流館

(開ヶ丘)

対小学生以上

※小・中学生は保護者同伴。

人各回8人(応募多数の場合抽選)

料門松1つ4,000円

※2つ目以降は、1つ3,000円。

申12月11日(金)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、教室名、希望日時、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、門松の数を、とやまスローライフ・フィールド事務局「門松づくり教室」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

富山とやまスローライフ・フィールド事務局

☎411-4401 FAX411-4402

☒ slowlife@satoyama-club.org

男女共同参画サテライト講座

●育児を通じた育自プラス家族育てへ

コロナ禍で働き方や余暇の過ごし方が変わる中での、親や家族の成長につながる育児のあり方について考えます。

開12月13日(日)10:40~11:55

所八尾コミュニティセンター

(八尾町井田)

対市内に在住か通勤・通学している方

講師村上 満さん

(富山国際大学子ども育成学部教授)

人40人(先着順)

料・**申**不要

富山男女共同参画推進センター

☎433-1760

男女共同参画法律講座

●初心者のための遺産相続セミナー

相続に関する法律の基礎知識を学びます。

開12月19日(土)14:00~15:30

所とやま市民交流館 学習室1

(CiC3階:新富町一丁目)

対市内に在住か通勤・通学している方

講師東 博幸さん(弁護士)

人30人(申込順)

料無料

申12月14日(月)(必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

富山男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

☒ suishin-01@city.toyama.lg.jp

新型コロナウイルス感染症予防



子どもスキー教室

基本動作や滑走感覚を身に付け、スキー技術の向上を目指します。

開催 令和3年1月17日(日)9:30~15:00
(受付9:00~)

所立山山麓スキー場らいちょうバレーエリア、立山山麓運動広場(本宮)

対象 小学3~6年生のスキー初心者

人数 30人(応募多数の場合抽選)

費用 7,000円(リフト代、昼食代、保険料を含む)
※スキーをレンタルする場合、レンタル料が別途必要。

申込 12月10日(休)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

市体育協会 ☎432-1117

※中学生以下は保護者同伴。

※開催の有無は、当日12:00以降に、市総合体育館(☎432-8805)へ。

市体育協会 ☎432-1117

とやま月イチ読学部特別企画

●八尾和紙で文庫本をリメイクしよう

本の仕組みを学び、お気に入りの文庫本を八尾和紙のハードカバーに作り変える製本体験を行います。体験後は、完成したリメイク本やお気に入りの装丁の本などをテーマに交流します。

開催 12月19日(土)14:00~17:00

所 市民プラザ3階 マルチスタジオ(大手町)

対象 18歳~おおむね45歳で、市内在住か、市内で勤務・活動している方

講師 若井 将代さん(豆本工房わかい)

人数 20人(応募多数の場合抽選)

費用 1,320円

持ち物 ・リメイク用の文庫本1冊
(高さ15cm、厚さ3cm以内)

※文庫本は分解します。

・お気に入りの装丁の本
(無くても参加可)

申込 12月11日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を、FAX、Eメールまたは直接、男女参画・市民協働課(市役所3階)へ。

※詳細は、ホームページ(<https://www.toyama-tsukiiichi-dokugakubu.jp/>)をご覧ください。

男女参画・市民協働課 ☎443-2051

FAX443-2176

E dokugakubu@city.toyama.toyama.jp

市民ミニコンサート

TOYAMAキラリ2階ロビーで開催します。

●YOUTAピアノミニコンサート

開催 12月4日(金)12:10~12:40

出演 YOUTAさん(ピアノ)

曲目 浜辺の歌、ミレニアルバラッド ほか

●ピアノ連弾でつづる音の風景

開催 12月18日(金)12:10~12:40

出演 ピアノデュオ「Soave」

曲目 クリスマスメドレー、上を向いて歩こう ほか

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

文化国際課 ☎443-2040

催し・イベント

まちなか探訪ウォーク

観光ボランティアからまちなかの見どころを聞いた後、ウォーキングとノルディックウォーキングから歩き方を選択し、まちなか探訪を行います。

開催 12月19日(土)14:00~16:15

(当日受付13:30~)

集合場所 市総合体育館前(湊入船町)

人数 50人(先着順)

費用 500円(トヤマタウントレッキングサイトのドリンク券付き)

※未就学児無料(ドリンク券は付きません)。

新型コロナウイルス感染症予防



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L613337

長野市からのお知らせ

長野市観光振興課 ☎026-224-8316

富山県観光政策課 ☎443-2072

長野市と富山市は、平成24年10月に「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結し、商業・観光・物産などの相互交流を推進しています。

■ながのエールフェスタ2020

「ながの市まち歩きデジタルスタンプラリー」

長野市内の飲食店や土産店、観光地などを巡り、スマートフォンを使って電子スタンプを集めると、ポイントに応じてノベルティや参加店舗で使える電子クーポン券がもらえます。

期間 令和3年3月13日(土)まで

※設定数に達し次第終了となります。

※詳細は、ホームページ(<https://www.nagano-cvb.or.jp/machi/>)をご覧ください。



■長野デザインウィーク

長野駅から善光寺までの全長約1.8kmの並木をイルミネーションで彩ります。善光寺では、トップデザイナーによる光と音の空間演出で、幻想的な世界を表現します。

【表参道イルミネーション】

日時 令和3年3月13日(土)までの毎日17:00~22:00

【善光寺イルミネーション】

日時 12月5日(土)~13日(日)17:00~20:00

長野市善光寺表参道イルミネーション実行委員会(長野市インバウンド・国際室内)

☎026-224-8316



BOOK DAYとやま駅

富山駅を行き交うさまざまな人に向け、地元富山の魅力を本を通して発信する古本市を開催します。

期 12月10日(木)、令和3年1月14日(木)、2月11日(祝)11:00～19:00

所 富山駅南北自由通路

※詳細は、ホームページ(<https://bookdaytoyama.net/>)をご覧ください。

固 BOOK DAYとやま実行委員会(古本いるふ内)

☎076-456-7620

固 富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

施設行事

ガラス美術館(西町)

固 ☎461-3100

¥常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

◆見どころトーク

学芸員による展覧会解説です。

●常設展「コレクション展 2020-I 内と外」

期 11月28日(土)、12月6日(日)14:00～

所 ガラス美術館6階 レクチャールーム

¥・固 不要

※当日の展覧会観覧券が必要です。

郷土博物館(本丸)

固 ☎432-7911

¥大人210円、高校生以下無料

◆企画展「市河寛斎と富山藩校広徳館」

江戸時代後期の儒学者で漢詩人として知られる市河寛斎と富山藩、藩校広徳館の関わりについて紹介します。

期 11月21日(土)～令和3年1月31日(日)

※12月16日(水)、12月28日(月)～1月4日(月)は休館。

佐藤記念美術館(本丸)

固 ☎432-9031

¥大人210円、高校生以下無料

◆企画展「生きとし生けるものを描く～富山ゆかりの絵師と自然の美～」

江戸時代後期にリアルな動物や植物を描いた、富山ゆかりの絵師たちを紹介します。

期 12月5日(土)～令和3年2月14日(日)

※12月14日(月)、12月28日(月)～1月4日(月)は休館。

科学博物館(西中野町一丁目)

固 ☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

固 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥観覧料のみ 固 不要

◆12月のプラネタリウム

開始時刻	(月)～(金)
11:15	ちびまる子ちゃん
13:30	名探偵コナン
15:45	HAYABUSA2

開始時刻	(土)	(日)
10:00	ちびまる子ちゃん	
11:30	名探偵コナン	
13:00	HAYABUSA2	
14:30	名探偵コナン	
16:00	HAYABUSA2	学芸員と 星空さんぼ

【名探偵コナン】名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(ギャラクシーレイルロード)

【ちびまる子ちゃん】プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている

【HAYABUSA2】HAYABUSA2～REBORN

【学芸員と星空さんぼ】学芸員による星空解説

テーマ 木星と土星のランデブー

◆12月のサイエンスライブ

開催日	内容
5日(土)・6日(日)	解説!えとの動物～ウシ～
12日(土)・13日(日)	解説!かくれる昆虫&似せる昆虫
19日(土)・20日(日)	光の手品!?偏光のはなし
26日(土)・27日(日)	解説!マツの葉すもう(必勝法)

時間 11:00～、14:00～(各回15分程度)

固 各回24人(先着順)

※26日(土)・27日(日)は城南公園で開催するため、定員はありません(雨天中止)。

※内容を変更する場合があります。

◆12月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

期 毎週(出)18:30～19:10、19:20～20:00

所 城南公園(科学博物館前)

固 各20人(申込順) ¥無料

固 事前に、ホームページから申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

◆企画展「星空を見よう！」

夜空で見られる天体や日食などの天文現象を、富山県天文学会の会員が撮影した美しい天体写真と共に紹介します。

期 12月5日(土)～令和3年1月24日(日)

※12月28日(月)～1月4日(月)は休館。

図書館本館(西町)

固 ☎461-3200

◆おはなしポケット

大型絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどを行います。

期 11月28日(土)、12月26日(土)

10:30～11:00

固 3歳児から

固 各15人(先着順)

¥・固 不要

◆放送大学オープンセミナー

「人生を『学び』でデザイン～『学び』の機会はすぐそこに～」

「人生100年時代」や「超スマート社会」に向けて社会が大きな転換点を迎える中、重要性が高まっている生涯学習を一人一人がどのように進めるべきかについて考えます。

期 12月5日(土)10:30～12:00

講師 藤田公仁子さん(放送大学富山学習センター客員教授・富山大学学術研究部教育研究推進系教授)

固 40人(申込順)

¥無料

固 12月4日(金)までに、電話かEメールで、講座名、氏名、電話番号を、放送大学富山学習センターへ。

固 放送大学富山学習センター

☎0766-56-9230

固 toyama.sc@ouj.ac.jp

新型コロナウイルス感染症予防



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L613337

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)
村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

◆陶芸館 臨時休館

期間 12月1日(火)～2日(水)

陶芸館 ☎433-8610

◆民俗資料館 臨時休館

期間 12月3日(木)～4日(金)

民俗資料館 ☎433-4109

◆考古資料館 臨時休館

期間 12月7日(月)～8日(火)

考古資料館 ☎433-8634

◆陶芸教室生徒作品展(第38期生)

期間 11月28日(土)～30日(月)

所 民俗民芸村管理センター 無料

民俗民芸村管理センター

☎433-8270

◆いろいろを囲むお話

開 12月12日(土)13:30～ 料 申 不要

所 民芸合掌館

内 第1話▶山田男と白滝姫

第2話▶身がわりになった鯉

第3話▶おおみそかの火

語り部 奥井悦子さん、後明志津子さん、布目恵子さん(とやま語りの会のみなさん)

民芸合掌館 ☎431-8156

婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)

☎465-3113

◆サロンコンサート ※入場無料。

●12月6日(日)14:00～

出演 流星☆Friday's(金管五重奏)

曲目 アメージング・グレース、カーペンターズ・メドレー ほか

●12月13日(日)14:00～

出演 富山ハンドベルの会「ブルー・リンガー」

曲目 歓喜の歌、ホワイトクリスマス ほか

児童館

◆中央(新富町一丁目) ☎405-6065

開 12月18日(金)10:30～11:45

内 親子ふれあい活動「Xmas! 寝ころびフォトブース&ワークショップ」

対 0～1歳6カ月のお子さんとその保護者

人 10組 料 800円(材料費)

持ち物 スマートフォンかデジタルカメラ

※11月30日(月)から要申込。

◆五福(五福) ☎432-9750

開 12月21日(月)15:30～16:00

内 サンタをさがそう

対 小学生以上

◆北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

開 12月14日(月)15:30～16:30

内 クリスマスツリーづくり

対 小学生以上

◆山室(高屋敷) ☎492-1377

開 12月26日(土)15:00～15:30

内 大そうじ&新年飾りつけ

対 小学生以上

◆蛭川(下堀) ☎491-2618

開 12月14日(月)15:30～16:00

内 サンタからのミッション

対 小学生以上

◆水橋(水橋中村町) ☎478-0478

開 12月20日(日)11:00～11:30

内 干支のかざりづくり 人 8人

対 小学生以上

※12月10日(木)～17日(木)に要申込。

◆星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

開 12月14日(月)15:00～16:00

内 クリスマスクラフト

対 未就学児とその保護者・小学生以上

人 15組

※12月1日(火)～12日(土)に要申込。

◆東部(石金一丁目) ☎421-4212

開 12月9日(水)15:15～15:45

内 昔ばなしの会

対 小学生

◆大沢野(高内) ☎468-3737

開 12月10日(木)10:30～11:30

内 ふれあい工作 人 15組

対 未就学児とその保護者

※12月3日(木)～9日(木)に要申込。

◆大久保(下大久保) ☎467-1043

開 12月23日(水)10:30～11:30

内 ベビーマッサージ

対 0～1歳のお子さんとその保護者

人 15組

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

※12月16日(水)～22日(火)に要申込。

◆婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011

開 12月16日(水)15:30～16:30

内 つくってあそぼう

対 小学生

◆神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

開 12月24日(木)15:00～16:00

内 けん玉で遊ぼう

対 小学生

◆山田(山田中瀬) ☎457-2080

開 12月16日(水)15:00～16:30

内 クリスマスアロマキャンドルづくり

対 小学生以上

人 10人

料 300円(材料費)

※12月8日(火)～15日(火)に要申込。

国・県などからのお知らせ

自衛官募集

陸・海・空自衛官を、年間を通して募集しています。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

※32歳の方は、入隊予定月によっては応募資格が無い場合があります。詳細は、問い合わせてください。

試験日 令和3年1月24日(日)

試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史・公民、作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

【制度説明会開催中】

開 毎日9:30～18:30(予約制)

開 自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

新型コロナウイルス感染症の影響による離職者の再就職を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響により離職を余儀なくされた方の再就職を後押しするため、離職者を一定期間(最大3カ月)試用雇用し、正規雇用へつなげようとする事業者へ助成金を支給します。

詳細は、県人材活躍推進センターホームページ(<https://job-suishin.jp/>)をご覧ください。

開 県人材活躍推進センター地域活性化雇用創造プロジェクト担当 ☎411-9169

街角クリーン活動 実施日は11月30日(月)です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

開 環境センター業務課 ☎429-7366

とやまスノーピアード2021

関観光政策課 ☎443-2072
関市観光協会 ☎439-0800

ホワイトイルミネーションとやま

城址大通りを彩る約1kmの樹木イルミネーションや、富山駅南口駅前広場、城址公園南側広場のイルミネーションなど、幻想的な光の空間をお楽しみください。

期間 12月1日(火)～令和3年2月14日(日)

時間 17:00～22:30(2月は17:30～22:30)

富山市 × HELLO KITTY コラボ企画

富山駅南口駅前広場では、富山市限定ハローキティとコラボレーションします。

★アメイジングとやまライトアップ

富山市限定ハローキティ仕様のアメイジングトヤマAMAZING TOYAMAモニュメントを、華やかにライトアップします。



★隠れハローキティを探そう!

イルミネーションゲート内に、さまざまな表情のキティちゃんが隠れています。



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L613337

※詳細は、市観光協会ホームページ(<https://www.toyamashi-kankoukyukai.jp/>)をご覧ください。

“ひとり一灯運動”にご協力をお願いします

【期間】12月15日(火)まで **【費用】**1口1,000円

【受付場所】

- ・まちなか観光案内所(城址公園内)
- ・富山商工会議所3階 産業振興部(総曲輪二丁目)
- ・観光政策課(市役所7階)
- ・富山テレビ放送(新根塚町一丁目)

※(土)(日)(祝)はまちなか観光案内所でのみ受付。

市役所展望塔からイルミネーションを楽しめます

期間中、市役所展望塔を延長開放します。

延長開放日/12月4日～令和3年2月13日の(金)(土)、
12月24日(木)、25日(金)

時間/平日9:00～21:00、(土)(日)(祝)10:00～21:00

※駐車場は22:00まで利用可(1時間無料)。

※延長開放日以外は18:00まで。

※12月29日(火)～31日(木)、1月2日(土)～3日(日)は開放しません。

関管財課 ☎443-2117



市社会福祉協議会 からのお知らせ

関市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
☎422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>
FAX491-2433 info@toyama-sfk.jp

おらっチャ雪かき隊 隊員募集

一人暮らしの高齢者宅などの雪かきを手伝う除雪ボランティアを募集します。

活動内容 / 主に玄関先から生活道路までの雪かき
(駐車場や庭を除く)

申込方法 / 令和3年2月15日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

※活動日時は、除雪依頼に応じて、相談の上決定します。
※個人だけでなく、団体(企業やボランティアグループなど)での隊員登録も可能です。

関市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684
t.volunteer@toyama-sfk.jp

福祉機材の無料貸し出しについて

介護用具やイベントで活用できるレクリエーション用具など、さまざまな福祉機材を無料で貸し出しています。

対象 / 市内在住の方

貸出機材 / ①車椅子や歩行器などの介護用具

②輪投げなどのレクリエーション用具

使用目的 / ①けがでの一時的な使用や介護研修での使用

②福祉活動やボランティア活動での使用

貸出期間 / ①3か月以内(延長不可)、②7日以内

※福祉機材は、数に限りがあります。事前に、電話、FAXまたは直接、空き状況を確認してください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



◀ 車椅子



◀ 輪投げ

関市社会福祉協議会地域福祉課
☎422-3400 FAX422-2684

ライブ イン
Live in 富山ガラス工房
～ガラスも溶かす真冬のボサノヴァ～

心地よいリズムのボサノヴァを聴きながら、ガラス作品制作のデモンストレーションを間近で楽しめます。

日時／12月12日(出)18:30～20:00 定員／50人(申込順)

場所／富山ガラス工房第2工房(西金屋)

対象／小学生以上

※小・中学生は保護者同伴。

費用／一般2,500円、中学生以下1,000円

出演／^{めのかみとこ}布上智子さん(ボーカル)、ヤマダベンさん(パーカッション)、^{たか ゆうひ}高雄飛さん(ピアノ)

申込方法／11月20日(金)から、電話で、富山ガラス工房へ。



▲布上智子さん



▲ヤマダベンさん



▲高雄飛さん

★当日は、ガラス作品のプレゼント抽選会も行います。

富山ガラス工房 ☎436-3322

富山ガラス工房
スノードーム 特別制作体験

スノードームの瓶の形をデザインして、吹きガラスで制作します。中に入れるラメ素材は、自由に選ぶことができます。



日時／12月5日(出)、6日(出)、12日(出)

9:00～12:00、13:00～16:00

※制作時間は1時間程度。

場所／富山ガラス工房第2工房(西金屋)

対象／小学生以上

※小学生は保護者同伴。

費用／3,100円

※700円追加で、^{きんぼく}金箔・^{きんぼく}銀箔や富山ガラス工房オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)を使用できます。

申込方法／事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※作品のお渡しは1週間後以降です。

富山ガラス工房 ☎436-3322

市民プラザ イベント 情報

富山市民プラザ(〒930-0084 大手町6-14)

HP <https://www.siminplaza.co.jp/>

E-mail info@siminplaza.co.jp

地場もん屋総本店

田村農園のとれたてタマゴの日

グランドパーキングに駐車し、地場もん屋総本店で買い物した方に、田村農園の卵(1パック4個入り)をプレゼントします。

日時／11月28日(出)10:00～18:30

場所／地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

定員／50人(先着順)



※買い物の金額に関わらず、プレゼントします(無くなり次第終了)。

※会計時に、駐車券を提示してください。

富山地場もん屋総本店 ☎481-6337

富山まちづくり事業部 ☎495-5900

詳細は、ホームページをご覧ください。

出展者募集

はなまるクラフトフェア

手芸や木工、陶芸、皮革、金属、織物など、クラフトをテーマにしたオリジナル作品の展示・販売会の出展者を募集します。



日時／

【第1期】令和3年3月20日(出)10:00～18:00、21日(出)10:00～17:00

【第2期】3月24日(出)、25日(出)10:00～15:00

【第3期】3月27日(出)10:00～18:00、28日(出)10:00～17:00

場所／2階アトリウム

募集数／各期30ブース程度(選考あり)

出展料／第1期・第3期 1ブース18,000円

第2期 1ブース10,000円

申込方法／12月20日(出)までに、特設ページから申し込んでください。



▲特設ページ

富山本社事業部 ☎493-1313

富山ガラス工房

キルンワーク(初級)制作講座

富山ガラス工房 ☎436-2600

電気炉を使ってガラスを溶かしたり曲げたりしながら、器やアクセサリなどの制作を楽しめます。

日時／令和3年1月10日～3月28日の日 9:00～12:00(全12回)

費用／35,560円(保険料、材料費含む)

場所／富山ガラス工房第2工房(西金屋)

申込方法／12月9日(水)(必着)までに、往復ハガキで、講

対象／18歳以上で、全ての回を受講できる方

座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用連絡

定員／6人(応募多数の場合抽選) ※3人以上で開催。

先を、富山ガラス工房(〒930-0151 古沢152)へ。

勤労青少年ホーム

ユースピア 1～3月教養教室

富山ユースピア ☎492-1256

教室名	曜日	開始時間	定員	回数	会費
生 け 花	(月)	18:30	15人	8回	8,800円
料 理	(水)・(木)	18:30	各20人	各8回	6,400円
書 道	(月)	18:30	20人	8回	3,200円
ペ ン 字	(水)	18:30	20人	8回	3,200円
和 裁	(水)	18:30	10人	8回	2,400円
ヨ ー ガ	(木)	19:00	40人	8回	2,400円
	(土)	10:30	40人	8回	2,400円
陶 芸	(金)	19:00	20人	8回	4,800円
パン&おかし	(日)	10:00	12人	4回	3,200円

教室名	曜日	開始時間	定員	回数	会費
ズンバ(ラテンエクササイズ)	(日)	10:00	40人	8回	2,400円
フ ラ ウ ー デ ザ イ ン	(水)	18:30	10人	3回	6,900円

対象／39歳までの勤労青少年

会場／勤労青少年ホーム「ユースピア」(山室)

申込方法／12月6日(日)から、会費を持参の上、直接、ユースピアへ(申込順)。今年度の新規利用者は、別途500円(友の会会費)が必要です。

申込受付時間／9:00～21:00(水は休館、土(日)祝は16:30まで)

常願寺ハイツ 冬の特別教室

富山常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新) ☎462-1164

教室名	対象	開催日	時間	定員	受講料
① 親子ふれあいプール教室	6カ月～3歳のお子さんと保護者	令和3年1月27日(水)、2月24日(水)、3月5日(金)、10日(水)、19日(金)、24日(水)	10:15～12:15	各日20組	各日1組1,100円
② 冬の水泳2日間体験2020	3歳～小学生	12月26日(土)～27日(日)	8:50～10:00	50人	2,530円
③ 女性限定 短期水泳教室	18歳以上の女性で水泳初心者	令和3年1月18日～3月15日の月(全9回)	13:30～14:45	10人	各13,200円
④ 中高年からのらくらく短期水泳教室	中高年の水泳初心者	令和3年1月13日～3月17日の水(全9回)	13:30～14:45	各10人	
		令和3年1月14日～3月18日の木(全9回)			
⑤ 成人短期水泳教室	18歳以上の水泳初心者	令和3年1月18日～3月15日の月(全9回)	19:15～20:30	10人	
⑥ スイミングスクール体験	12月～令和3年3月、ジュニアと大人のコースがあります(ジュニアは12月、令和3年2月のみ)。開催日時など詳細は、問い合わせてください。			各日2人程度	各日1,100円 ※1人1回のみ。
⑦ ちよきん 貯筋運動教室	一人で運動できる高齢者	令和3年1月18日～3月15日の月(全9回)	10:00～11:15	各10人	各13,200円 ※両方参加19,800円。
		令和3年1月14日～3月18日の木(全9回)	13:45～15:00		

申込方法／12月2日(水)13:30から各開催日の前日(②のみ12月18日(金))までに、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園へ(申込順)。

※①⑥は参加当日、③④⑤⑦は教室開始日、②は12月18日(金)までに、常願寺ハイツフロントで受講料を支払ってください。

※①③④⑤⑥はプール利用料(大人390円、子ども110円)が、⑦は施設利用料(440円)が、毎回、別途必要です。

12月の集団がん検診

がん検診の対象者には、 6月上旬に受診券を送付しました

予約制

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、以下の要件を満たす方

- 子宮がん検診…20歳以上の女性
- 乳がん検診…40歳以上の女性

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(月)まで

- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予約時に体調の確認などを行います。受診券に同封の予約ハガキは使用できません。
- ※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。
- ※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ①集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ②集団検診は以下のとおり実施します。
 - 子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
 - 託児サービス付き検診は行いません。
- ③受診する際には次のことに注意してください。
 - 事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
 - 風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
 - 子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりになるものを持参してください。

●子宮・乳がん検診

【12月検診】

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	6(日)	8:30~9:30	北保健福祉センター	北
	9(水)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	16(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	20(日)	8:30~9:30	保健所	保
大沢野	3(木)	13:00~14:00	大沢野生涯学習センター	大沢
八尾	7(月)	13:00~14:00	八尾保健福祉センター	八

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大沢野…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八尾…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
保…保健所地域健康課(蛸川)	☎428-1153

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、感染した人の咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスを、周りの人が吸い込むことで感染します。高齢者や子どもは重症化することもあるので、特に注意が必要です。

- 外出時にはマスクをつけ、帰宅時は手洗いを行いましょう。
- 周りの人に移さないように、咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえましょう。
- ワクチン接種は、重症化の予防に大変効果的です。予防接種を受けましょう。

富山保健所保健予防課 ☎428-1152

上手に「休養」を取りましょう

コロナ禍の長引く自粛生活で疲労やストレスがたまっていませんか。疲労を回復し、ストレスへの対応能力を高めるため、「休養」を取りましょう。

「休養」には、睡眠などで疲労を回復する「休む」と、趣味やスポーツなどで英気を養い、健康の潜在能力を高める「養う」という意味が含まれています。「休む」と「養う」をバランスよく取り入れ、心身の健康を保ちましょう。

富山保健所地域健康課 ☎428-1153

12月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制]	4(金)13:00～13:30 西保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	西
	7(月)9:00～9:30 中央保健福祉センター		中
	18(金)13:00～13:30 北保健福祉センター		北
フッ素塗布 [予約制・有料] ※バスタオルを持参してください。	4(金)14:00～15:00 西保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	西
	7(月)13:00～14:00 中央保健福祉センター		中
	18(金)14:00～15:00 北保健福祉センター		北
パパママセミナー [予約制] ※12月1日(火)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	12(土)9:00～9:30 中央保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の 妊婦とその夫	中
	19(土)9:00～9:30 西保健福祉センター		西
赤ちゃん教室 [予約制] ※離乳食の試食は ありません。	9(水)9:00～9:30 大沢野生涯学習センター	4～6カ月児 とその保護者	大
	11(金)9:00～9:30 中央保健福祉センター		中
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。詳細は、問い合わせ先へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。



診 察 室 か ら

お答えします

富山まちなか病院 参事・診療部医長(外科) おおかみひでお 大上英夫

Q. いぼ痔の注射治療があると聞きましたが、どのような治療法でしょうか。

A. いぼ痔に対し薬剤を注入することで、痔への血流を止め、線維化させて治す治療法です。

いぼ痔は、肛門への負担が大きくなった際、肛門にある血管が太く大きい静脈瘤のような病気で、放置していると、それを支えている組織ごと肛門の外に脱出してしまいます。いぼ痔の注射治療は、薬剤を注入することでいぼ痔への血流を止めて線維化させて治す方法で、脱出の見られる痔に適しています。

この治療法に適した症状であるか、副作用や合併症などについて確認する必要がありますので、一度専門の医療機関にご相談ください。

富山まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

12月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
1(火)	腎臓を守ろう
2(水)	睡眠時無呼吸症候群の検査について
3(木)	高血糖が危ない! ～血糖値ってなぜあがるの?HbA1cって何?～
7(月)	放射線治療のお話
8(火)	介護保険について
9(水)	日常のスキンケア オムツ(失禁パット)まわり
10(木)	おうちに帰ろう ～時々入院、ほぼ“おうち”のすすめ～
14(月)	すい炎について
15(火)	お口の体操～食べる力を鍛えよう～
16(水)	乳がんと遺伝
17(木)	よ～く「かんで」食べていますか?
21(月)	いびき、気になりませんか? 睡眠時無呼吸症候群のセルフチェックをしてみよう!
22(火)	災害時に起こる病気について
23(水)	抗がん剤治療のお話
24(木)	地域で支える認知症

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

富山市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

●個別相談 13:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
4(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
11(金)	在宅でできる医療と介護～ACPってなあに～ 講師/まちなか診療所医師
18(金)	シルバーリハビリ体操&笑いヨガ
25(金)	音楽を楽しもう 講師/道下和美さん(音楽療法士)

富山まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

12月の相談日程

年末の休業日についての詳細は、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	1日・3日・8日 10日・15日・17日 22日・24日	13:00～16:10	市民生活相談課(市役所1階) 予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	4日・18日・25日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉) 予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	3日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町) 予約制☎436-5171
	10日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) 予約制☎437-9715
	17日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) 予約制☎478-1131
	21日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制☎467-1294
	1日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 予約制☎483-4111
	9日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 予約制☎454-2390
	4日		13:30～16:30
	弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	18日	13:30～15:30
行政相談	2日・9日・16日 23日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
	8日		大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810
	15日		大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212
	16日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター市民生活課☎454-3114
	7日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根) 婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155
	17日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯) 山田中核型地区センター☎457-2111
	17日	13:00～15:00	細入公民館(楡原) 細入中核型地区センター☎485-2111
	司法書士登記・法律相談	14日	13:00～16:00
土地家屋調査士表示登記相談	14日		
公証相談	18日		
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	7日		
社会保険労務士総合労働相談	16日		
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く	13:00～16:00	
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階) ☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野) 予約制☎411-6131

～特別無料相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金相談	1日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館(中野新町二丁目) 北陸税理士会富山支部 予約制(11月25日の9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(土)(祝)(休)は除く	10:00～20:00	富山県社会保険労務士会(千歳町一丁目) 富山県社会保険労務士会 予約制☎441-0432
不動産相談	4日・11日・18日	13:00～16:00	全日富山会館(堤町通り二丁目) (公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	8日・22日	13:00～16:00	富山県不動産会館(元町二丁目) (公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町四丁目) 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:00	電話相談 (公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	13:00～16:00	富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③予約制☎445-1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談			
③司法書士無料法律相談			
④多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く	13:30～15:30	富山県弁護士会館(長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 ④⑤予約制☎421-4811
⑤交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く	14:00～16:30	⑥☎0120-065-217
⑥高齢者障害者向け無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く	10:30～12:30	

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民生活相談課(市役所 1階) ☎443-2045
消費生活相談	毎日	10:00～18:30	消費生活センター (CiC 3階:新富町一丁目) ☎443-2047
心配ごと相談	(月)(水)(金) (祝(休)は除く)	9:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	3日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	10日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	17日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	3日・17日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	11日・25日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	2日・23日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
7日・21日	西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775		
なやみごと人権相談	11日・25日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所 1階) ☎443-2045
特設人権相談	8日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター-市民生活課 ☎467-5810
	8日		大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター-市民生活課 ☎483-1212
	14日	婦中行政サービスセンター(婦中町速星) 婦中行政サービスセンター-市民生活課 ☎465-2155	
	17日	13:00～15:00	細入公民館(楡原) 細入中核型地区センター ☎485-2111
小・中学生および乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC 4階:新富町一丁目) ☎444-1110 ※(土)(日)(祝)も相談を受け付けます。
	電話相談 毎日	24時間	
離乳食相談	18日	10:00～11:35	※29～31日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。 ※こどもひろば(10:00～17:00)の利用時間を次のとおり変更します。 ・3日、17日…13:00～17:00 予約制 ☎444-1239
子育てセミナー	17日	10:30～11:30	
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	
	(土)(日)	10:00～11:45	
すくすく相談	8日	13:45～15:20	
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町)
	2日・9日・16日 23日	9:00～12:00	豊田適応指導教室(豊若町三丁目) ☎431-4434 来所の場合は予約制
	1日・8日・15日 22日	9:00～12:00	婦中適応指導教室 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(八人町) ☎444-3555
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	19日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター 予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金) (祝(休)は除く) 土曜特別相談:19日	10:00～18:15	(CiC 3階:新富町一丁目) ☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所 3階) ☎443-2055
ひとり親相談			こども健康課(市役所 3階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談			
専門家による成年後見相談	8日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」(市役所 7階) ☎443-2231
高齢者の就労・雇用相談	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15	スーパーシニア活躍促進人材バンク(市役所 7階)

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝(休))であれば翌日。	大沢野行政サービスセンター 11日
	12日	9:30～16:00	八尾健康福祉総合センター 2日 婦中行政サービスセンター 18日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	日 時
糖尿病相談 (保健師・栄養士)	10日 9:00～12:00	南保健福祉センター	(予約制) ☎428-1156	肝炎ウイルス相談・検査 (予約制) 1日・8日・15日 22日 9:00～11:00
精神保健福祉相談 (精神科医師)	24日 13:30～15:30	保健所保健予防課		
10代・20代・30代のための心の相談(精神科医師)	10日 13:30～15:30	中央保健福祉センター	(予約制) 保健所 保健予防課 ☎428-1152	遺伝相談(予約制) (月)～(金) (祝(休)は除く) 8:30～17:15
新型コロナウイルス感染症こころのケア相談 (公認心理師など)	(月)(水)(金) (祝(休)は除く) 9:30～11:30 13:30～15:30	保健所保健予防課		場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金) (祝(休)は除く) 8:30～17:15				

冬もやっぱり！ ファミリーパーク

園ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234
[入園料]大人500円、中学生以下無料

冬の間も開園しています

期間/12月1日(火)~令和3年2月28日(日)
※12月28日(月)~1月4日(月)は休園。

時間/10:00~15:30(入園は15:00まで)

★期間中に3回来園すると、オリジナル缶バッジやソフトクリームなどをプレゼントします。

【イベント・施設の営業時間の変更】

- ゆらゆら乗馬(乗馬広場) 10:00~12:00、13:30~15:30
 - 遊園地 10:00~15:30(土(日)祝のみ営業)
 - かふえムー 10:00~15:30
- ※芝生食堂ときりん食堂は冬期休業します。

■干支イベント

●パネル展「丑・牛・ウシ」

来年の干支「ウシ」の特徴や、ファミリーパーク内で見ることができるウシの仲間などを紹介します。

期間/12月1日(火)~令和3年2月28日(日)

場所/自然体験センター 費用/無料

●カモシカの巨大パネル

西口に設置されたニホンカモシカ(ウシ科)の巨大パネルの前で、年賀状用の写真などを自由に撮影できます。

期間/12月1日(火)~令和3年2月28日(日)

●カモシカ特別ガイド

ニホンカモシカの生態や人との関わりなどを解説します。
日時/12月5日~令和3年2月28日の(土)(日)祝13:30~13:45
場所/カモシカ舎 費用/入園料のみ ※申込不要。



▲ニホンカモシカ

■カピバラ温泉記念イベント

●「カピバラ温泉」開湯式

日時/11月29日(日)10:00~10:30

場所/カピバラ舎 費用/入園料のみ

※申込不要。

●企画展示「冬限定!カピバラミュージアム」

カピバラの体の特徴や身体能力について楽しく学べます。

期間/11月29日(日)~令和3年2月28日(日)

場所/自然体験センター 費用/無料

●動物ガイド「カピバラのくらしを知ろう」

カピバラの生態や寒い冬の飼育の工夫などを解説します。

日時/12月5日~令和3年2月28日の(土)(日)祝11:00~11:15

場所/カピバラ舎 費用/入園料のみ

※申込不要。

●里ノ助とあそぼう「カピバラをつくろう」

紙粘土を使って、カピバラを作ります。

日時/12月19日(土)11:00~11:30

場所/自然体験センター

定員/15人(申込順) 費用/無料

申込方法/11月28日(土)10:00~、電話で、ファミリーパークへ。

■クリスマスリース作り

木の葉などを使って、クリスマスリースを作ります。

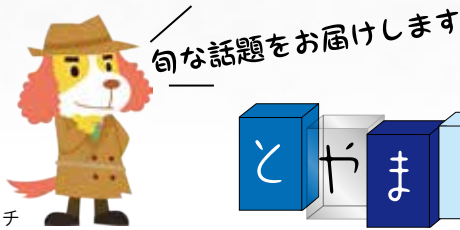
日時/12月6日(日)10:30~11:30、11:30~12:30、13:30~14:30

場所/自然体験センター

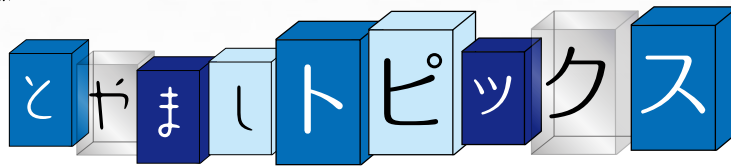
定員/各6組(申込順)

費用/1個500円

申込方法/11月25日(水)10:00~、電話で、ファミリーパークへ。



市立探偵ペロリッチ



グリーンスローモビリティ「Boule BaaS」運行開始【10月10日】

路面電車南北接続後の富山駅北地区の賑わい創出などを目的として、グリーンスローモビリティ「Boule BaaS」の運行が、富山駅北ブルバールで始まりました。グリーンスローモビリティとは、時速20km未満で公道を走ることが可能な、4人乗り以上の電動車両です。

主に(土)(日)祝の10:00から16:00にかけて、アーバンプレイス前から市総合体育館前までの区間を30分間隔で運行し、運賃は無料です。運行初日は、家族連れなど多くの人で賑わいました。



新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和2年10月31日現在】人口…414,243人(-111人) 世帯…181,481世帯(+87世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

