

広報 とやま 2.20

2021
令和3年
No.381

遂に、
開館

国登録有形文化財「旧馬場家住宅」(東岩瀬町)

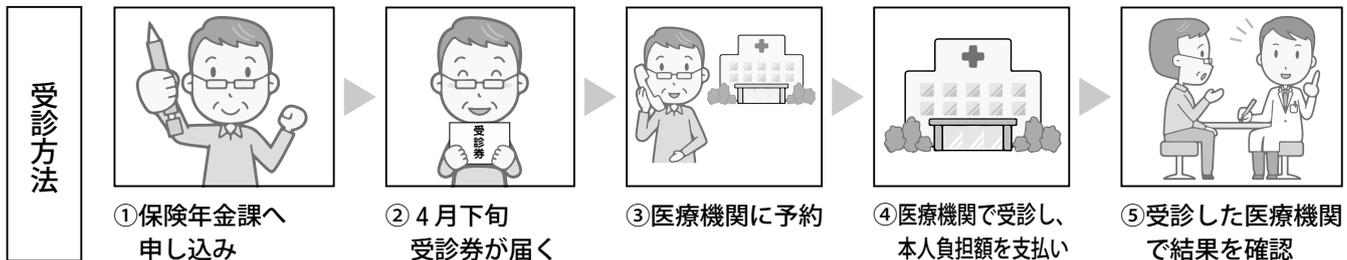
馬場家は、江戸後期から北前船主・廻船問屋として活躍し、富山の産業振興や教育の発展にも大きく貢献しました。

旧馬場家住宅は、1月16日(土)から一般公開しています。

国民健康保険に加入の皆さんへ

一日人間ドック・脳ドックの 検査費用を助成します

申込締切日
4月1日(木)



	一日人間ドック	脳ドック
受診期間	5月1日(土)～令和4年1月31日(月)	
対象	<p>次の全てに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和3年4月1日現在の国民健康保険加入者(富山市交付の国民健康保険証を持っている方) 国民健康保険料を滞納していない世帯の方 受診日に75歳未満の方 (令和3年度中に75歳になる方は、後期高齢者医療制度でドックの助成を受けることができます) <p>※一日人間ドックまたは脳ドックのいずれかの助成となります(両方申し込むことはできません)。</p> <p>【脳ドックについて、以下の方は検査を受けることができません】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ペースメーカー使用の方(破損する恐れがあります) ◆閉所恐怖症の方 ◆脳疾患(脳梗塞や脳出血など)で治療中の方 ◆手術などで体内に金属片・金属の粉が入っている方(入れ墨、アートメイク(眉・アイライン)なども含む) など 	
受診場所 ・ 定員	<p>①済生会富山病院(楠木) ②富山市医師会健康管理センター(経堂四丁目) ③富山市民病院(今泉北部町) ④富山赤十字病院(牛島本町二丁目) ⑤富山西総合病院(婦中町下轡田) ⑥北陸予防医学協会とやま健診プラザ(千代田町) ⑦高重記念クリニック予防医療センター(元町二丁目) ⑧富山協立病院(豊田町一丁目) ⑨富山県健康増進センター(蛸川) ⑩富山まちなか病院(鹿島町二丁目) ⑪日本健康倶楽部(二口町四丁目) ⑫北陸予防医学協会健康管理センター(西二俣) ⑬友愛健康医学センター(婦中町中名)</p> <p>定員…①～⑬計2,300人 ※申込多数の場合抽選。</p>	<p>①済生会富山病院 ②富山市医師会健康管理センター ③富山市民病院 ④富山赤十字病院 ⑤富山西総合病院 ⑥北陸予防医学協会とやま健診プラザ ⑦五福脳神経外科(鶴島) ⑧西能みなみ病院(秋ヶ島) ⑨さくら内科・脳神経クリニック(下新本町) ⑩塚本脳神経外科医院(住吉町一丁目)</p> <p>定員…①～⑩計800人 ※申込多数の場合抽選。</p>
本人負担額	男性 19,680円、女性 23,100円	男性・女性とも 11,430円
申込方法	<p>4月1日(木)(消印有効)までに、ハガキまたは封書で、申し込んでください。</p> <p>【記載事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> 希望のドック名(「一日人間ドック」または「脳ドック」のいずれか) 国民健康保険被保険者証記号番号 ・ 住所 ・ 氏名 ・ 生年月日 ・ 電話番号 希望受診場所 <p>※脳ドック希望者は必ず第2希望まで記入してください。一日人間ドック希望者は記入の必要はありません。</p> <p>【送付先】富山市保険年金課給付係(〒930-8510 新桜町7-38)へ。</p> <p>※1人1通の応募とします(複数名の記入は不可)。</p>	
結果通知	助成が決定した方に、予約方法を記載した受診券を4月下旬に郵送します。	

■主な検査項目

[一日人間ドック]

問診、身体測定、尿検査、検便、血圧測定、血液検査、眼検査、聴力検査、胃検診(カメラまたはバリウム)、心電図、腹部超音波検査、胸部X線検査、婦人科検診(女性のみ:子宮頸部検査、乳房マンモグラフィ)

※子宮がん検診のエコー検査実施の有無および自己負担額については、各実施機関にお問い合わせください。

[脳ドック]

問診、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、磁気共鳴検査(脳MRI・脳MRA・頸部MRA)、心電図

■助成にあたっての注意事項

- ・受診日時点で、国民健康保険に加入していない方は、助成を受けられません。
- ・国民健康保険以外の健康保険(会社の健康保険組合など)に加入している方は、加入先の各健康保険組合などにお問い合わせください。
- ・かかりつけの病院がある場合は、医師と相談の上、申し込んでください。
- ・受診者の都合により受診できない検査項目があっても、返金はしません。
- ・一日人間ドックおよび脳ドックは、特定健康診査の検査項目を全て含んでいるため、助成を受ける方には、特定健康診査の受診券は送付しません。
- ・一日人間ドックおよび脳ドックの助成を受けない40歳以上の国民健康保険加入者には、5月中旬に、特定健康診査の受診券を郵送します。

■後期高齢者医療制度加入の方へ

後期高齢者医療制度加入の方(75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害がある方)には、富山県後期高齢者医療広域連合が人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。

申込方法など詳細は、広報とやま5月5日号などで案内します。

富山県後期高齢者医療広域連合

☎465-7504

富山県保険年金課(高齢者医療係)

☎443-2063

問い合わせ

保険年金課 ☎443-2064

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

予防接種の

受け忘れはありませんか

富山県保健所保健予防課 ☎428-1152

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種を受けましょう

接種期限▶3月31日(水)

令和2年度に対象となる方には、昨年3月以降に接種券などを郵送しています。接種を希望する方は、予防接種券と予診票を持参の上、指定の医療機関で接種を受けてください。

指定医療機関は、接種券に同封の医療機関名簿をご覧ください。
※対象となる方で、転入などにより接種券が届いていない場合は、お問い合わせください。

対象者／市内に住所があり、令和2年度に満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方で、今までに一度も肺炎球菌感染症予防接種を受けたことがない方

自己負担金／3,000円(生活保護受給者は無料)

麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種は、2回接種することで、より強固な免疫を獲得することができます。対象となる方には個別通知いたしますので、接種期間内に忘れずに受けましょう。

第1期	対象	1歳のお子さん
	接種期間	2歳の誕生日の前日まで
第2期	対象	幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さん(平成26年4月2日～平成27年4月1日生)
	接種期間	3月31日(水)まで

※対象となる方で、転入などにより接種券が届いていない場合は、お問い合わせください。

子ども予防接種週間です

期間▶3月1日(月)～7日(日)

期間中は、通常の診療時間外に予防接種を受けることができます。実施医療機関など詳細は、市ホームページ(「子ども予防接種週間」で検索)をご覧ください。

* 令和3年度 *

受講者募集

シニアライフ講座

岡長寿福祉課 ☎443-2061 FAX443-2180

✉ tyojyufukusi-01@city.toyama.lg.jp

対象 市内在住の60歳以上の方

受講期間 6月から令和4年3月まで
年間16回(おおむね月2回)
※受講開始月を6月に変更しました。

申込期間 3月10日(水)まで(必着)

申込方法
(直接)・富山地域の講座…長寿福祉課(市役所1階)が希望する会場へ。
・大沢野・八尾・婦中・細入地域の講座…長寿福祉課か、各行政サービスセンター地域福祉課、中核型地区センターへ。
(郵送・FAX)受講申込書を、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
※受講申込書は各申込窓口にあるほか、市ホームページ(「シニアライフ講座」で検索)からもダウンロードできます。
(Eメール)件名を「シニアライフ講座申込」とし、氏名、生年月日、年齢、性別、住所、電話番号、希望する会場・講座名を、長寿福祉課へ。

- ・応募多数の場合は、新規受講者を優先して抽選します。
- ・受講決定は、4月中に案内します。
- ・曜日や開始時間、受講料は、変更となる場合があります。
- ・各講座は、お住まいの地域に関係なく受講できます。
- ・同一講座を複数の会場を受講することはできません。
- ・受講希望者が少ない場合は開講しないことがあります。
- ・教材費などは自己負担となります。

令和3年度から新しい講座が始まります

スマホ教室(趣味コース)

基本的な操作方法からセキュリティ対策まで学べる、初心者向けのスマートフォン講座です(iPhoneのみ)。

日時/火曜日 9:30~11:00

会場/五番町公民館(辰巳町一丁目)

定員/10人程度 費用/3,600円

角川オンライン健康教室(健康コース)

自宅などで受講できる、介護予防の講義や運動を行うオンライン講座です。

日時/月曜日11:00~11:40 定員/10人 費用/3,600円

※受講には、ウェブ会議アプリ「Zoom」が必要です。

※申し込みは、長寿福祉課でのみ受け付けます。

趣味コース 年間受講料 3,600円

会場	講座	曜日	開始時間
愛宕公民館(愛宕町一丁目)	生け花	木	13:30
安野屋公民館(安野屋町一丁目)	生け花	火	9:30
柳町公民館(弥生町一丁目)	生け花	火	9:30
	民謡	金	10:30
清水町公民館(清水町八丁目)	生け花	木	9:30
西田地方公民館(相生町)	編み物	火	13:30
	生け花	金	9:30
奥田公民館(奥田新町)	川柳	火	9:30
	胡弓	火	14:00
	生け花	水	13:30
五福公民館(五福)	編み物	木	10:00
	編み物	火	10:00
岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	民謡	火	9:30
	日本舞踊	火	10:00
	編み物	火	13:30
	生け花A	火	9:30
	生け花B	金	9:30

会場	講座	曜日	開始時間
萩浦公民館(高畠町二丁目)	生け花	水	9:30
豊田公民館(豊田本町一丁目)	生け花	水	13:30
山室公民館(中市二丁目)	生け花	水	13:30
	民謡	火	13:00
熊野公民館(悪王寺)	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30
四方公民館(四方)	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30
呉羽公民館(呉羽町)	生け花	火	9:30
	編み物	木	9:30
長岡公民館(長岡)	編み物	火	13:30
水橋中部公民館(水橋館町)	生け花	金	13:30
大沢野生涯学習センター(高内)	民謡	水	10:00
速星公民館(婦中町砂子田)	編み物	金	10:00
市民芸術創造センター(呉羽町)	謡曲	木	13:00

健康コース 年間受講料 3,600円

会場	講座	曜日	開始時間
八人町公民館(八人町)	気功	月	14:00
柳町公民館(弥生町一丁目)	ヨーガ	木	10:00
星井町公民館(西中野町二丁目)	気功	水	14:00
広田公民館(新屋)	太極拳	火	13:30
新庄北公民館 (新庄本町二丁目)	ヨーガ	火	10:00
	太極拳	火	13:30
八幡公民館(八町東)	ヨーガ	水	10:00
呉羽公民館(呉羽町)	長寿健康教室	水	10:00
水橋東部公民館(水橋小池)	気功	火	14:00
角川介護予防センター (星井町二丁目)【※1】	太極拳A	木	9:30
	太極拳B	木	10:50

【※1】申し込みは、長寿福祉課でのみ受け付けます。

【※2】身長150cm以上で、医師からの運動制限を受けていない方が対象です。年間受講料とは別に保険料がかかります。

会場	講座	曜日	開始時間
東富山温水プール(米田) 【※1】	ウォーターウオーク (水中歩行など)【※2】	月	10:00
		月	11:00
北保健福祉センター(岩瀬文化町)	太極拳	月	13:30
八尾ふらっと館(八尾町東町)	いきいきストレッチ	木	10:00
八尾公民館(八尾町東町)	太極拳	水	10:00
保内公民館(八尾町新田)	ヨーガ	木	10:00
大久保ふれあいセンター(下大久保)	気功	火	14:30
細入公民館(楡原)	太極拳	木	14:00
朝日公民館(婦中町下条)	ヨーガ	火	10:00

創造コース 年間受講料 5,000円

会場	講座	曜日	開始時間
総曲輪公民館(大手町)	木彫A	水	9:30
	木彫B	水	13:30
	パンフラワー	金	13:30
安野屋公民館(安野屋町一丁目)	七宝焼	月	9:30
五番町公民館 (辰巳町一丁目)	木彫A	木	9:30
	木彫B	月	9:30
	七宝焼	木	9:30
星井町公民館(西中野町二丁目)	七宝焼	月	9:30
西田地方公民館(相生町)	和紙工芸	水	9:30
堀川南公民館(本郷町)	七宝焼	火	9:30
東部公民館(石金一丁目)	七宝焼	火	9:30
桜谷公民館(田刈屋)	七宝焼	金	9:30
神明公民館(高田)	木彫	月	13:30
	和紙工芸	水	9:30
大広田公民館(東富山寿町二丁目)	木彫	水	9:30
浜黒崎公民館(浜黒崎)	和紙工芸	月	13:30
	木彫	火	13:30
針原公民館(針原中町)	木彫	火	9:30
豊田公民館(豊田本町一丁目)	和紙工芸	月	9:30

【※3】申し込みは、長寿福祉課でのみ受け付けます。

会場	講座	曜日	開始時間
広田公民館(新屋)	ステンドグラス	火	13:30
新庄公民館(新庄町一丁目)	和紙工芸	木	9:30
藤ノ木公民館(藤木)	七宝焼	水	9:30
山室中部公民館(山室荒屋)	ステンドグラス	金	13:30
太田公民館(太田)	和紙工芸	月	9:00
四方公民館(四方)	陶芸	木	13:30
八幡公民館(八町東)	和紙工芸	水	13:30
	木彫	木	9:30
草島公民館(草島)	木彫	水	13:30
呉羽公民館(呉羽町)	和紙工芸	月	9:30
	七宝焼	水	13:30
水橋中部公民館(水橋館町)	ステンドグラス	水	13:30
水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	和紙工芸	火	9:30
三郷公民館(水橋小路)	和紙工芸	金	9:30
上条公民館(水橋石割)	パンフラワー	水	9:30
慈光園第一付設作業所(西番) 【※3】	陶芸	月	10:00
	七宝焼	金	10:00
慈光園第二付設作業所(蜷川) 【※3】	陶芸	火	10:00

その他の講座 月額 1,500円

会場	講座	曜日	開始時間
富山鹿島町教会(鹿島町二丁目)【※4】	歌声健康わいわい教室	火	10:30

【※4】電話または直接、富山YMCA堤町本館(堤町通り一丁目 ☎425-9001)に申し込んでください。

仲間と一緒に、新しい趣味を
楽しんでみませんか。



納付金の納め忘れはありませんか

市税などの納付金を期限までに納めていただけない場合、督促状などの未納のお知らせを送付しています。未納状態が続くと、財産の差し押さえなどの法的措置を行うことになります。お早めに、納付または担当課に相談してください。

■担当課(電話番号)はこちらです

市税 (市・県民税、固定資産税、 軽自動車税など)	納税課 443-2030 税務事務所税務課 465-3135 (大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域)
保育所保育料	こども保育課 443-2165 各行政サービスセンター地域福祉課 大沢野467-5830 大山483-1214 八尾455-2461 婦中465-2114
①介護保険料 ②国民健康保険料 ③後期高齢者医療保険料	①介護保険課 443-2043 ②保険年金課収納係 443-2066 ③保険年金課高齢者医療係 443-2063 各行政サービスセンター地域福祉課 大沢野467-5811 大山483-1214 八尾455-2461 婦中465-2114
市営住宅・賃貸住宅使用料	市営住宅課 443-2097
母子父子寡婦福祉資金貸付金	こども福祉課 443-2055
し尿収集手数料	環境センター管理課 429-5017
上下水道料金	上下水道局料金課 432-8512 東上下水道サービスセンター 467-5816 (大沢野・大山・細入地域) 西上下水道サービスセンター 465-2164 (八尾・婦中・山田地域)
下水道事業受益者負担金・ 分担金	上下水道局下水道課 432-8792
市民病院診療費	病院事業局医事課 422-1112

■臨時の納付・相談窓口を開設します

日時 3月7日(日) 9:00~17:00

納付・相談内容	開設場所
市税(市・県民税、固定資産税、 軽自動車税など)	市役所 納税課 税務事務所税務課 (婦中行政サービスセンター内)
介護保険料 国民健康保険料 後期高齢者医療保険料	市役所 各担当課 各行政サービスセンター 地域福祉課 (大沢野・大山・八尾・婦中)
保育所保育料 市営住宅・賃貸住宅使用料	市役所 各担当課
上下水道料金 下水道事業受益者負担金・分担金	市役所 債権管理対策課

市役所本庁にお越しの際は…

- ・はじめに、1階市民ホールに設置する「総合受付」へお寄りください。
- ・正面玄関・南玄関を利用してください(北玄関は利用できません)。
- ・車でお越しの方は、地下駐車場からエレベーターを利用してください。

口座振替・コンビニ納付が便利です

納付には、納期ごとに指定口座から自動的に振替納付される「口座振替」が便利です。また、以下のものは、納付書1枚の金額が30万円以下の場合に、納付書裏面に記載のコンビニでも納付できます。

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・上下水道料金

令和3年度版

「ごみ・資源物収集カレンダー」を配布します

■「ごみ・資源物収集カレンダー」

3月上旬から中旬にかけて、町内会を通じて配布します。

■「家庭ごみと資源物の分け方・出し方」

令和元年に配布した保存版を引き続き使用してください(右記の場所に配置しています)。

★外国語版(英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語・ポルトガル語)もありますので、ぜひ活用してください。

「ごみ・資源物収集カレンダー」は、3月以降、下記の場所に配置します。

<全地域分>

- ・市役所 1階総合案内

<所管地域分のみ>

- ・各行政サービスセンター
- ・各地区センター
- ・各中核型地区センター

※市ホームページ(「ごみ・資源物収集カレンダー」で検索)からもダウンロードできます。

学費の支払いが困難な方に対して、奨学資金を貸与します。

対象・貸与額／次の学校の新生か在学学生

- 大学(大学院、短期大学含む)、
専修学校(修業年限が2年以上の専門課程)
貸与額 35,000～47,000円(月額)

- 高等専門学校、高等学校専攻科
貸与額 15,000～25,000円(月額)

※貸与額は、自宅通学か自宅外通学か、またその学校が
国公立校か私立校かなどによって異なります。

返済／卒業後20年以内に元金のみ返済

※市奨学資金は、他の奨学資金と併願はできませんが、
重複して受給することはできません。

定員／15人程度

申込場所／

- ・学校教育課
3月26日(金)まで:市役所7階
29日(月)から:Toyama Sakuraビル7階
- ・各教育行政センター

申込方法／3月23日(火)～4月23日(金)に、直接、必要書類を、
申込場所へ。

※申請書類は各申込窓口にあるほか、市ホームページ(「市奨
学資金」で検索)からもダウンロードできます。

※私立高校生対象の奨学資金については、5月下旬に案内予定
です。

富山外国語専門学校 令和3年度入学生募集 一般入試B

富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

✉ tcfl@tcfl.ac.jp

●実務英語科(修業年限2年:昼間)

選考方法／ポキャブラリー、英文理解(内容把握および長文理解)、
英語面接、日本語面接、出願書類によって総合的に選考

出願資格／高校を卒業した方(3月卒業見込みを含む)、またはこれに相当
する学力があると認められる方

入学科／135,300円(市外在住者は169,200円)

●専攻科(修業年限1年:昼間)

選考方法／リスニング、ポキャブラリー、英語作文、英文理解(長文理解)、
英語面接、日本語面接、出願書類によって総合的に選考

出願資格／次の全てに該当する方

- ・大学、短大、専門学校相当の学校を卒業(3月卒業見込みを含む)した方
- ・英検2級以上の資格を取得、またはこれに相当する学力があると
認められる方

入学科／81,200円(市外在住者は101,500円)

共通項目

出願期間／2月25日(休)～3月10日(火)

※郵送の場合、期間内必着。

試験日／3月15日(月)

試験会場／富山外国語専門学校(市民プラザ内)

入学科査料／18,000円

授業料／年額312,000円(月額26,000円)

※別途テキスト代などが必要。

募集要項／募集要項(入学願書)などは本校
事務室で配布します。郵送希望の方は、電
話、FAX、Eメールで、返送先を、富山外国語
専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。
ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)か
らも請求できます。

私設メーター(子メーター)の 有効期限切れにご注意を！

大家さん、アパートやマンションにお住まいの皆さんへ

私設メーター(子メーター)とは、集合住宅やテナントビ
ルなどの管理者または所有者が、電気・ガス・水道の使用
料金を各部屋の使用量に応じて配分するために用いる
メーターのことです。このメーターには計量法で検定の
有効期間が定められています。

期限切れのメーターを使用して料金を算定することは、
計量法違反であり、罰則の対象となります。

図消費生活センター ☎443-2123



▲ガスメーター
(有効期間10年)
※一部を除く。



▲電気メーター
(有効期間10年)
※一部を除く。



▲水道メーター
(有効期間8年)

メーターの見方がわからない時や、期限が過ぎていた場合の対応など、不明な点については問い合わせてください。



令和3年度

富山市民大学 受講者募集

市民学習センター ☎493-3500

対象 市内に在住か勤務する方

受講料

回数が10回以下のコース… 3,000円

11回以上のコース… 4,000円

※コースにより別途実費が必要です。

申込数 1人2コースまで

申込方法

[直接] 返信用の84円切手(1人1枚)を持参し、期間内に、受付場所へ。

受付場所▶市民学習センター4階講義室1(市民プラザ内:大手町)、大沢野生涯学習センター(高内)

(期間)3月4日(木)~6日(土)9:00~16:00(6日は12:00まで)

▶大山・八尾・婦中の各教育行政センター

(期間)3月4日(木)、5日(金)9:00~16:00

※どの受付場所でも、全てのコースを申し込みできます。

[郵送] 3月6日(土)(必着)までに、申込用紙と84円切手を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14)へ。

※申込用紙は、市ホームページ(「令和3年度富山市民大学」で検索)からダウンロードしてください。

受講決定 受講手続

応募多数の場合、新規の方を優先して抽選します。受講決定通知書は、3月30日(火)発送予定です。

受講が決定した方は、受講料を納付後、上記受付場所で受講手続をしてください。

※受講手続きの期間は、4月上旬予定です。詳細は、受講決定通知書を確認してください。

※受講手続きの際、学友会費として、別途1,000円(年額)が必要です。

コース 内容

コースの概要など詳細は、市ホームページをご覧ください。上記の受付場所や各地区センターなどで、概要を記載した「2021富山市民大学要項」を閲覧することもできます。

※今回募集するコースは、通年および前期日程のみです。後期日程のコースは、後日募集します。

(1)一般 会場 市民学習センター(市民プラザ内)

No.	コース名	曜日	開始時間	定員	回数	No.	コース名	曜日	開始時間	定員	回数	No.	コース名	曜日	開始時間	定員	回数
101	富山の環境の未来を学ぶ	(木)	9:30	20	10	115	川柳を楽しむ	(月)	13:30	20	10	129	豊かな心	(木)	9:30	80	10
102	富山のまちのこれからを考える	(金)	13:30	20	10	116	文学へのいざない	(金)	13:30	20	10	130	美術の世界	(火)	13:30	30	10
103	立山黒部ジオパークを知る	(水)	9:30	45	10	117	江戸時代の文学を読む	(水)	13:30	20	10	131	暮らしの実学	(水)	13:30	45	10
104	郷土の歴史	(木)	13:30	45	10	118	日本のこころの歌をたずねて	(木)	9:30	30	10	132	楽しい法律	(土)	13:30	45	10
105	技術の考古学	(金)	9:30	20	10	119	落語のはなし	(金)	9:30	80	10	133	郷土の料理	(火)	9:30	12	10
106	富山の民話	(木)	13:30	20	10	120	世界の歴史	(月)	13:30	45	10	134	家庭でできる「やくぜん料理」	(火)	9:30	12	8
107	生活文化の歴史	(木)	13:30	20	10	121	中国史に学ぶ	(木)	13:30	45	10	135	季節の和菓子づくりA	(木)	10:00	12	10
108	日本の歴史	(水)	13:30	45	10	122	世界の国々	(金)	13:30	45	10	136	季節の和菓子づくりB	(木)	13:30	12	10
109	歴史史料をひもとく	(月)	13:30	20	10	123	生活医学薬学を学ぶ	(金)	9:30	45	10	137	スイーツでO・MO・TE・NA・SHI	(土)	10:00	12	10
110	新古今和歌集(巻十六~巻二十)を読む	(火)	13:30	20	10	124	楽しい脳トレーニング	(火)	9:30	45	10						
111	おくのほそ道をたどる	(水)	9:30	20	10	125	健康生活の知恵	(金)	13:30	45	10						
112	漢詩漢文の世界へ	(水)	9:30	45	10	126	音楽サロン	(火)	13:30	45	10						
113	くらしを彩るとやまの詩歌	(金)	9:30	20	10	127	リズム体操	(火)	13:30	30	15						
114	俳句入門	(水)	13:30	20	10	128	100歳まで歩こう	(水)	13:30	30	10						

(2)創作

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	定員	回数
市民学習センター (市民プラザ内)	201	洋画	(土)	10:00	20	15
	202	日本画	(金)	13:30	20	15
	203	版画	(金)	9:30	20	15
	204	切り絵	(月)	13:30	20	15
	205	初めての篆刻	(木)	14:00	20	10
市民大学陶芸実習 施設(花木)	206	陶芸A(前期)	(金)	13:30	8	10
	207	陶芸B(前期)	(火)	13:30	8	10

(3)プラネット

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	定員	回数
大沢野生涯学習 センター(高内)	301	郷土史	(木)	13:30	12	10
	302	富山の郷土玩具「土人形」を作ろう	(火)	13:00	12	10
	303	デジカメ撮影を楽しもう	(土)	13:30	12	10
	304	日本画(大沢野)	(土)	10:00	14	15
大山地域市民センター(上滝)	305	うまい水のルーツを探る	(木)	9:30	20	10
八尾コミュニティセンター(八尾町井田)	306	現代切り絵	(木)	13:30	8	15
古里公民館(婦中町羽根)	307	(図解)庭木・花木の剪定法と育て方	(木)	9:30	16	15
婦中ふれあい館(婦中町砂子田)	308	手作り銀粘土アクセサリー(前期)	(火)	13:30	12	5
猪谷関所館(猪谷)	310	飛越往来	(水)	10:00	16	10

受講者募集 春休みかけっこセミナー

岡アイザック スポーツドーム ☎468-0971

屋内の人工芝グラウンドで「走る」ことを中心に基礎体力を養います。最終日には50メートルのタイムトライアルを行います。

日時／3月25日(木)～27日(土)

① 9:30～10:30、② 11:00～12:00

場所／アイザック スポーツドーム(八木山)

対象／①小学1・2年生、②小学3～5年生

講師／市体育協会スポーツ指導員

定員／各45人(応募多数の場合抽選)

費用／1,500円(3回分)

申込方法／

2月20日(土)～3月5日(金)に、ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

受講者募集 富山ガラス工房 令和3年度前期講座

富山ガラス工房 ☎436-2600

[吹きガラス(初級)制作講座]

作家の指導のもと、道具やガラスの特性を楽しく学びながら、吹きガラスの基礎を習得します。

日時／4月3日～6月26日(土) 9:00～12:00(全12回)

場所／富山ガラス工房(古沢)

対象／18歳以上で12回全て受講できる方

定員／6人(応募多数の場合抽選)

費用／30,320円(保険料、材料費含む)

[キルンワーク(初級)講座]

電気炉を使用してガラスを溶かしたり曲げたりしながら、美しい器やかわいいアクセサリーなどの制作を楽しめます。

日時／4月4日～6月27日(日) 9:00～12:00(全12回)

場所／富山ガラス工房第2工房(西金屋)

対象／18歳以上で12回全て受講できる方

定員／6人(応募多数の場合抽選)

費用／35,560円(保険料、材料費含む)

申込方法(共通)

3月15日(月)(必着)までに、往復ハガキで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を、富山ガラス工房(〒930-0151 古沢152)へ。

受講者募集 常願寺ハイツ 春の特別教室

富常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新) ☎462-1164

教室名	対象	開催日	時間	定員	受講料
① 親子ふれあいプール教室	6カ月～3歳のお子さん1人と保護者	4月9日(金)、15日(木)、28日(木)、 5月13日(木)、27日(木)、 6月10日(木)、24日(木)	10:15～12:15	各日 20組	各日 1組1,100円
② 春の水泳	A 1回体験 B 短期教室	3月20日(祝)、21日(日) ※両日の申し込みも可能です。	8:50～10:00	各40人	各日1,210円
		3月25日(木)～27日(土)			4,620円
③ 女性限定 短期水泳教室	18歳以上の女性で水泳初心者	4月12日～6月21日(月)[全9回]	13:30～14:45	10人	13,200円
④ 中高年からのらくらく短期水泳教室	中高年の水泳初心者	4月14日～6月23日(木)[全9回]	13:30～14:45	各10人	各13,200円
		4月8日～6月17日(木)[全9回]			
⑤ 成人短期水泳教室	18歳以上の水泳初心者	4月12日～6月21日(月)[全9回]	19:15～20:30	10人	13,200円
⑥ ちよきん 貯筋運動教室	1人で運動できる高齢者	4月12日～6月21日(月)[全9回]	10:00～11:15	各10人	各13,200円
		4月8日～6月17日(木)[全9回]	11:15～12:30		両方参加19,800円
⑦ スイミング スクール体験 ジュニア 大人	各スクールの対象に準ずる	2～6月の期間中(ジュニアは偶数月のみ体験可) ※開催日時など詳細は、問い合わせてください。		各日 2人程度	各日1,100円 ※1人1回のみ。
⑧ ジュニア テニススクール体験	小学校低学年	4～6月(土)	8:00～9:00	各日	各日1,100円
	小学校高学年		9:00～10:00	2人程度	※1人1回のみ。
⑨ テニススクール体験(成人)	18歳以上	【初級コース】4～6月の(月) 【中級から上級コース】4～6月の(金)	10:00～11:20	各日 2人程度	各日1,100円 ※1人1回のみ。

申込方法／3月1日(月)13:30から各開催日の前日(②Aは3月10日(木)、②Bは3月15日(月))までに、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園へ(申込順)。

※①③④⑤⑦はプール利用料(大人390円、子ども110円)が、⑥は施設利用料(440円)が、毎回、別途必要です。

※⑧は3月20日(祝)・27日(土)に、⑨の「初級コース」は3月22日(月)・29日(月)に、「中級から上級コース」は3月19日(金)・26日(金)に、無料体験を行います。詳細は、問い合わせてください。

お知らせ

3月の納税

固定資産税・都市計画税(第4期)
納期限…3月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利なコンビニ納付のご利用を

納付書1枚の金額が30万円以下のものは、コンビニでも納付できます。
※納付後は、領収書とレシートを大切に保管してください。

岡納税課 ☎443-2027

令和2年度コミュニティ助成事業

(一助)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業のコミュニティ助成を受け、太郎丸獅子舞保存会では、獅子舞用備品を整備しました。



岡市民生活相談課 ☎443-2046

速星駅周辺地区 地区計画(案)の縦覧

速星駅周辺地区における地区計画(案)について、次のとおり縦覧します。期間中、意見書を提出することができます。



期間 3月5日(金)~19日(金)(予定)

縦覧場所・意見提出先

都市計画課(市役所6階)、婦中行政サービスセンター総務課(婦中町速星)

岡都市計画課 ☎443-2105

水産物・和牛等を楽しモー クーポン利用期間延長

利用期間を、3月14日(日)まで延長しています。

利用可能店舗およびキャンペーン対象メニューの詳細は、ホームページ(<https://www.toyama-tanosimo.jp/>)をご覧ください。

※利用の際は、事前に飲食店などに連絡し、予約をしてください。

岡農政企画課 ☎443-2266

岡水産物・和牛等を楽しモーキャンペーン事務局
(株)北日本新聞開発センター内)
☎411-5576

長期入院している精神障害者の 医療費の一部を助成します

以下の全てに該当する方

- ・精神障害による入院期間が2年を超える精神障害者の家族など(入院形態により制限があります)
- ・市内に6カ月以上在住の方(家族構成などにより条件が異なります)

※詳細は、問い合わせください。

助成額 月額3,800円まで

※今回の助成対象となる入院期間は、令和2年9月から令和3年2月までです。

申請書は、3月19日(金)(必着)までに、申請書を、郵送または直接、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)または各行政サービスセンター地域福祉課へ。申請書は各申込先のほか、市内の精神科がある病院にもあります。

岡障害福祉課 ☎443-2102

各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214
八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

海を汚さないで

6月下旬までは、ホタルイカ漁の盛んな時期です。川や用水に、草、ごみ、汚濁水などを流さないように努め、きれいな富山湾を守りましょう。

岡農業水産課 ☎443-2082

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種は、集団免疫獲得の効果が期待されていることから国の制度として実施するものであり、まずは医療従事者、次に高齢者、その次に基礎疾患のある方などへ、段階的に接種を開始する予定です。65歳以上の高齢者から順次ワクチン接種に関する案内や接種券(クーポン券)の送付ができるよう準備しています。

◆予約・相談センターを開設します

ワクチン接種についての問い合わせに電話で対応します。

開設日/2月22日(月)から 受付時間/9:00~17:00

相談ダイヤル ☎411-9064

接種券(クーポン券)の送付時期や接種時期、接種場所(医療機関など)、予約方法は、今後、広報とやまや市ホームページなどでお知らせします。

円滑なワクチン接種にご協力をお願いします。

岡新型コロナウイルスワクチン接種実施本部
(保健所地域健康課) ☎428-1155

有機質肥料を販売しています

し尿や浄化槽汚泥を乾燥させて作った肥料を販売しています。

☎ 8:30~17:00 ※(土)日(祝)休を除く。

所 富山地区広域圏衛生センター(上市町稗田)

販売期間 1袋(15kg)200円

富山地区広域圏衛生センター

☎472-2294

園企画調整課 ☎443-2010

自転車の適切な管理を

3~4月は、卒業・進学・就職・転勤などにより、駐輪場や路上などでの自転車の放置が多くなる傾向にあります。

放置された自転車は、他の利用者への迷惑となるだけでなく、景観や防犯面で悪影響を及ぼします。不要となった自転車は、所有者の責任で適切に処分してください。

園生活安全交通課 ☎443-2052

募集**「福祉避難所」施設**

災害時、特別な配慮を必要とする高齢者・障害者・妊産婦・乳幼児などを指定避難所から受け入れる施設を募集します。

対象施設 老人福祉施設、障害者支援施設、宿泊施設など

※詳細は、市ホームページ(「福祉避難所」で検索)をご覧ください。

園防災対策課 ☎443-2120

高齢者農園利用者

市内在住で、除草など適切な管理ができる60歳以上の方(他の高齢者農園を利用している場合は申し込み不可)

	農園名	区画数
①	五福農園(五福)	64区画
②	新海岸通農園(海岸通新町)	26区画
③	砂子田農園(婦中町砂子田)	41区画

※1区画約10㎡。

※応募多数の場合抽選。

※駐車場はありません。

利用期間 4月~令和5年3月(2年間)

¥3,000円(2年分)

※必要な農機具、種苗、肥料、水、その他資材は利用者負担。

☎ 3月8日(月)(必着)までに、申込書を、郵送、FAXまたは直接、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)へ。
※①は呉羽山老人福祉センター(安養坊)、②は海岸通老人福祉センター(海岸通)、③は婦中行政サービスセンター地域福祉課(婦中町速星)でも、直接、受け付けます。申込書は各申込先にあるほか、市ホームページ(「高齢者農園」で検索)からもダウンロードできます。

園長寿福祉課 ☎443-2061

FAX443-2180

障害者農園利用者

市内在住の18歳以上で、次の全てに該当する方

- ・自ら作業できる方
- ・身体障害者手帳などをお持ちの方
- ・農作業を行う土地を所有していない方

所 新海岸通農園(海岸通新町)

区画数 9区画(1区画約10㎡)

※応募多数の場合抽選。

利用期間 4月~令和5年3月(2年間)

¥無料

※必要な農機具、種苗、肥料、農薬などは利用者負担。

☎ 3月8日(月)までに、印鑑と障害者手帳(身体、療育、精神)を持参の上、直接、障害福祉課(市役所1階)へ。

※高齢者農園と重複申請はできません。

園障害福祉課 ☎443-2056

**古洞の森自然活用村
ふれあい農園利用者**

市内に在住か勤務している方で、除草などの適切な管理ができる方

区画数 45区画(1区画約50㎡)

※申込順。

利用期間 4月~令和4年3月(1年間)

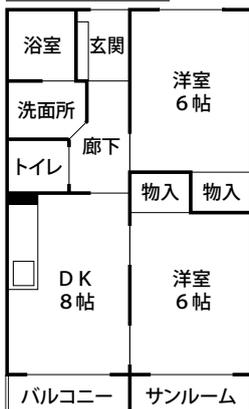
¥5,500円

☎ 3月1日(月)~22日(月)に、電話で、古洞の森自然活用村へ(受付9:00~18:00)。

園古洞の森自然活用村 ☎434-0777

市営住宅 入居者募集

園市営住宅課 ☎443-2097

●月岡団地(月見町5丁目15番地)**間取り(一例)**

■ 敷金/家賃の3カ月分

■ 駐車場/月額2,000円

■ 間取り/2DK

■ 家賃/24,600~61,100円

※家賃は収入に応じて決定します。

※部屋の指定はできません。

申込受付期間/随時 申込受付場所/市営住宅課(市役所3階)

申込要件/自立して日常生活を営める世帯で、次の全てに該当する方

- (1)市が定める住宅困窮要件に該当する方
- (2)継続的な収入が見込める方で、世帯の所得が市営住宅の入居基準に見合う方
- (3)同居親族、または同居予定の親族(婚約中の方は、入居契約日までに婚姻届を提出できる方)のいる方
※60歳以上であることや身体障害者手帳1~4級を所持しているなど、一定の要件を満たしていれば単身入居が可能です。
- (4)市税を滞納していない方
- (5)市営住宅、その他市の規則で定める住宅などに係る家賃などを滞納していない方
- (6)暴力団員でない方

※入居契約時に、条件を満たす連帯保証人が1人必要です。

講座・講演

産後のママを応援します

●子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

開 3月2～30日の火

①10:00～12:00、②13:30～15:30

※3月9日、23日は①のみ。

所 まちなか総合ケアセンター 3階

産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順)

料 800円

申 2月24日(水)から希望日の前日まで、電話で、産後ケア応援室へ。

問 産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

開 3月5～26日の金10:00～11:30

所 まちなか総合ケアセンター 1階

まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども

料・申 不要

問 医療介護連携室 ☎461-3618

催し・イベント

スペシャルミニコンサート

開 3月11日(木)12:20～12:50

所 TOYAMAキラリ 2階 ロビー(西町)

出演 桐朋アカデミー・フルート・アンサンブル
神田寛明さん(桐朋学園大学教授)、桐朋オーケストラ・アカデミー生

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

問 文化国際課 ☎443-2040

ジョイフルスペシャルコンサートVol.76

開 3月25日(木)11:50～12:50

所 市民プラザ 4階 アンサンブルホール(大手町)

出演

櫻井涼子さん(バイオリン)、山本有希子さん(ソプラノ)、森 美矩さん、佐々木ゆき子さん、清水香里さん(ピアノ)

曲目 ウィーンの謝肉祭の道化(シューマン)、バイオリンソナタ第5番「春」より(ベートーベン) ほか

人 120人(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 3月1日(月)10:00～9日(火)に、ホームページ(<http://www.aubade.or.jp/>)から申し込んでください。

問 市民文化事業団 ☎445-5610

施設行事

婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

問 ☎465-3113

◆サロンコンサート ※入場無料。

開 3月7日(日)14:00～

出演 Shangri-La with ClubBand (50年代アメリカンポップスバンド)

曲目 Will you come back my love、Why do fools fall in love ほか

ファミリーパーク(古沢)

問 ☎434-1234

料 大人500円、中学生以下無料

●春の開園は3月13日(土)です

※3月1日(月)～12日(金)は、春の開園準備のため休園します。

◆動物ガイド「キリン舎探検ガイド」

背の高いキリンならではの動物舎の特徴などを、実際に舎内に入って解説します。

開 3月13～28日(土)祝

13:30～13:50

集合場所 キリン展望台

人 各20人(申込順) 料 入園料のみ

申 2月27日(土)13:00から、電話で、ファミリーパークへ。

◆押し花しおり作り

春の花を使ってしおりを作ります。

開 3月14日(日)、20日(祝)13:00～14:00～

所 自然体験センター

人 各15人(申込順) 料 1枚200円

申 2月25日(木)10:00から、電話で、ファミリーパークへ。

ガラス美術館(西町)

問 ☎461-3100

料 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

◆ワークショップ「TOYAMAキラリでガラスの万華鏡をつくろう！」

ガラスについて学びながら、富山ガラス工房特製のガラスの粒を使い、オリジナルの万華鏡を制作します。

開 3月21日(日)

10:30～12:00、14:00～15:30

所 ガラス美術館 2階 会議室

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴。

※小学4年生以上は1組2人まで。

講師 富山ガラス工房職員

人 各10人程度(応募多数の場合抽選)

料 2,000円(材料費)

※制作をしない同伴の保護者は無料。

申 2月25日(木)～3月11日(木)に、ホームページ(<https://toyama-glass-art-museum.jp/>)から申し込んでください。

※電話での申し込みも受け付けます(受付10:00～16:00)。

佐藤記念美術館(本丸)

問 ☎432-9031

料 大人210円、高校生以下無料

◆本丸亭見学会

茶道をはじめとするさまざまな文化活動ができる広間と、明治時代の茶室「碌々亭」を、学芸員の解説付きで案内します。

開 3月14日(日)

10:00～11:00、

13:00～14:00

所 本丸亭

(富山城址公園内)

▲碌々亭

人 各10人(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 3月3日(必着)までに、往復ハガキで、希望時間、氏名、住所、電話番号を、佐藤記念美術館(〒930-0081 本丸1-33)へ。
※往復ハガキ1枚で2人まで申込可。

北代縄文広場(北代)

問 北代縄文広場 ☎436-3664

問 埋蔵文化財センター ☎465-2146

◆北代縄文館 臨時休館

期間 3月9日(火)～10日(水)

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 出はカップル無料

※以下の催しで記載のないものは

☑科学博物館 ☑入館料のみ ☑不要

◆3月のプラネタリウム

開始時刻	(月)~(金)
11:15	名探偵コナン
13:30	忍たま乱太郎
15:45	HAYABUSA2

開始時刻	(土)祝	(日)
10:00	名探偵コナン	
11:30	忍たま乱太郎	
13:00	名探偵コナン	
14:30	忍たま乱太郎	
16:00	HAYABUSA 2	学芸員と 星空さんぽ

※イベントなどにより中止になる場合があります。

[名探偵コナン]名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(ギャラクシーレイルロード)

[HAYABUSA2]HAYABUSA 2 ~REBORN

[学芸員と星空さんぽ]学芸員による星空解説
テーマ 春の星めぐり

新番組【忍たま乱太郎】

忍たま乱太郎の宇宙
大冒険withコズミック
フロントNEXT
ブラックホールで危機
一発! ?の段

©尼子騒兵衛/NHK・NEP



◆特別投影「東日本大震災関連番組 星よりも、遠くへ」

仙台市天文台が制作した、東日本大震災の日の星空と被災者のつながりを描いたプラネタリウム番組を投影します。

☎ 3月6日(土)、7日(日)16:00~16:45

☑140人(先着順)

◆3月のサイエンスライブ

開催日	内容
6日(土)・7日(日)	解説! 振り子のサウンドアート
13日(土)	解説! ルミノール反応で血液検出
20日(祝)・21日(日)	解説! 動物の頭骨
27日(土)・28日(日)	解説! 公園で春の花を探そう!

☎時間 11:00~、14:00~(各回15分程度)

☑各回24人(先着順)

※27日(土)・28日(日)は城南公園で開催します(雨天中止)。

※内容を変更する場合があります。

◆3月の星空観望会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観望します。

☎毎週出19:00~19:40、19:50~20:30

☎城南公園(科学博物館前)

☑各20人(申込順) ☑無料

☎事前に、ホームページ(<https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>)から申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

◆研究発表会

「学芸員の研究を聞きにきませんか!」

学芸員による研究成果を発表します。

☎3月6日(土)15:00~16:30

☑50人(先着順)

◆たのしいかがく大集合

東京大学の学生グループによるプラネタリウムでのサイエンスショーと、クイズ大会を開催します。

☎開催日 3月14日(日)

☎[サイエンスショー]

☎時間 11:15~、13:00~、14:00~、15:00~、16:00~(各回30分程度)

☑各70人(先着順)

☎[クイズ大会]

☎時間 10:30~、12:00~、14:00~、15:00~(各回20分程度)

☎晴天時:城南公園、雨天時:科学博物館

☑各50人(先着順) ※雨天時のみ。

※当日9:00よりそれぞれ整理券を配布します。

児童館

◆中央(新富町一丁目) ☎405-6065

☎3月4日(木)10:30~11:30

☑親子でベビーヨガレッチ

☑1歳未満のお子さんとその保護者

☑7組(申込順)

☎持ち物 バスタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

※2月22日(月)から要申込。

◆五福(五福) ☎432-9750

☎3月10日(水)15:30~16:00

☑風船バレーであそぼう

☑小学生以上

◆北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

☎3月24日(水)14:00~15:00

☑ネイチャーランド

☑未就学児とその保護者、小学生以上

☎持ち物 スーパー袋、雨具

◆山室(高屋敷) ☎492-1377

☎3月15日(月)15:30~16:30

☑積み木であそぼう

☑小学生以上

◆蛭川(下堀) ☎491-2618

☎3月24日(水)14:00~15:00

☑春フェスタ

☑未就学児とその保護者、小学生以上

◆水橋(水橋中村町) ☎478-0478

☎3月14日(日)11:00~11:30

☑ストラックアウトに挑戦

☑未就学児とその保護者、小学生以上

☑10組(申込順)

※3月8日(月)~13日(土)に要申込。

◆星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

☎3月15日(月)15:00~16:00

☑貯金箱づくり

☑未就学児とその保護者、小学生以上

☑15組(申込順)

※3月1日(月)~10日(水)に要申込。

◆東部(石金一丁目) ☎421-4212

☎3月8日(月)15:15~15:45

☑しっぽとりゲーム

☑小学生

◆大沢野(高内) ☎468-3737

☎3月18日(木)10:30~11:30

☑ふれあいコンサート

☑未就学児とその保護者

☑15組(申込順)

※3月11日(水)~17日(水)に要申込。

◆大久保(下大久保) ☎467-1043

☎3月10日(水)10:30~11:30

☑ミュージックパネルシアター

☑未就学児とその保護者

☑15組(申込順)

※3月1日(月)~9日(火)に要申込。

◆婦中央(婦中町速星) ☎466-3011

☎3月15日(月)15:30~16:30

☑クラフトづくり

☑小学生

◆神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

☎3月2日(火)10:30~11:30

☑パネルシアター

☑未就学児とその保護者

◆山田(山田中瀬) ☎457-2080

☎3月16日(水)10:30~11:30

☑親子サークル(リトミック)

☑未就学児とその保護者

3月は自殺対策強化月間です

こころの病気から、大切ないのちを守るために



岡保健所保健予防課 ☎428-1152

3～4月は進学や就職、引っ越しなど環境の変化が多く、ストレスを感じやすい時期です。また、コロナ禍における生活の変化もストレス要因となっています。急激なストレスの増加は、こころの不調につながるため、注意が必要です。

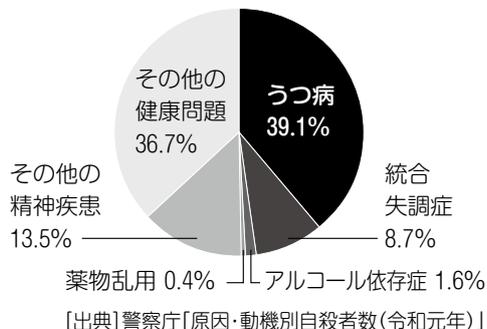
こころの病気を放置すると自殺のリスクが高まります

こころの不調は自分では気づきにくく、ストレスを一人で抱え込むことでこころの病気を引き起こすことがあります。

日本における自殺の動機の約半数は「健康問題」で、「うつ病」などのこころの病気が占める割合が最も多くなっています。

うつ病とは、こころと体の不調が長く続き、日常生活に支障を来す状態です。適切な治療が必要で、放置すると、判断力の低下から過度なマイナス思考に陥り、自殺のリスクが高まります。

健康問題を理由に自殺した人の原因内訳



ストレスをためないために

- ・バランスの取れた食事や良質な睡眠を心掛け、適度に運動しましょう。
- ・リラックスできる時間を持ちましょう。
- ・頭を柔らかくし、考え方や見方を少し変えてみましょう。
- ・困った時は誰かに相談しましょう。

ハートSOSダイヤル ☎428-2033

こころの不安や悩みについて、電話で相談に応じます。匿名での相談も可能です。
受付/月～(金) 8:30～17:15(祝日は除く)



市社会福祉協議会 からのお知らせ

岡市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
☎422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>
FAX491-2433 info@toyama-sfk.jp

市ボランティアセンターに登録しませんか

市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談や活動先の紹介、ボランティアに関する講座を開催しています。

登録すると、ボランティア活動保険や助成金などの活動に役立つ情報を提供します。

●ボランティア活動保険とは

ボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償するものです。

補償期間/4月～令和4年3月31日

※年度途中で加入した場合も、補償は3月末までです。

保険料/基本プラン:年間350円

天災プラン:年間500円

※詳細は、市ボランティアセンターホームページ(<http://www.toyamacity-vc.jp/>)をご覧ください。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456
FAX422-2684

大沢野高齢者いきがい工房 令和3年度 いきがいくくり教室

ものづくりに関するさまざまな教室を開催します。

番号	教室名	曜日	時間	定員
1	木工基礎コース(午前の部)	(月)	10:00～12:00	8人
2	木工基礎コース(午後の部)	(月)	13:30～15:30	8人
3	はじめての洋裁	(月)	14:00～16:00	12人
4	木彫(午前の部)	(火)	10:00～12:00	8人
5	木彫(午後の部)	(火)	14:00～16:00	8人
6	紙バンドで作るかご編み	(火)	13:30～15:30	8人
7	和手芸 布あそび	(火)	13:30～15:30	12人
8	木工応用コース(午前の部)	(水)	10:00～12:00	8人
9	木工応用コース(午後の部)	(水)	13:30～15:30	8人
10	スタンドグラス(午前の部)	(金)	10:00～12:00	12人
11	スタンドグラス(午後の部)	(金)	13:30～15:30	12人

期間/4月～令和4年3月(月2回程度:全25回)

対象/市内在住の60歳以上の方

受講料/年額5,000円(別途材料費が必要)

申込方法/3月14日(日)(必着)までに、ハガキかFAXで、教室番号、教室名、氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を、大沢野高齢者いきがい工房(〒939-2224 春日109-1)へ。

※受付時間は9:00～16:30(土)日(祝)は除く。

※応募多数の場合抽選。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

岡大沢野高齢者いきがい工房 ☎468-7222
FAX468-7211

3月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制]	1月9日9:00~9:30 所中央保健福祉センター	1~3歳児と その保護者 (保護者のみ の参加も可)	中 北 南
	19金13:00~13:30 所北保健福祉センター		
	26金13:00~13:30 所南保健福祉センター		
フッ素塗布 [予約制・有料] ※バスタオルを持参 してください。	1月13:00~14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり 講座を受けた 1~3歳児	中 北 南
	19金14:00~15:00 所北保健福祉センター		
	26金14:00~15:00 所南保健福祉センター		
パパママセミナー [予約制・オンライン開催] ※受付3月1日(月)8:30 ~5日(金)(申込順)。	12金9:00~9:30 所南保健福祉センター	妊娠5~8カ月 (16~31週)の 妊婦とその夫	南 北
	14日9:00~9:30 所北保健福祉センター		
赤ちゃん教室 [予約制] ※離乳食の試食は ありません。	18(木)9:00~9:30 所西保健福祉センター	4~6カ月児 とその保護者	西
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の 保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。詳細は、問い合わせ先へ。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎事前に、市ホームページ(「こども健康課からのご案内」で検索)で最新情報を確認の上、申し込んでください。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
畑…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		



診 察 室 か ら お答えします

市民病院 救急科部長 **うちこし 打越学**

Q. 冬になると「ヒートショック」という言葉を聞きますが、どういったものでしょうか。

A. 「ヒートショック」とは、急激な温度変化によって起きる健康被害です。失神、脳梗塞、心筋梗塞や不整脈を引き起こします。

冬場の入浴において、暖かい居間から寒い風呂場へ移動する際、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。その後、お湯につかると血管が広がり急に血圧が下がります。この血圧変動が原因で、失神、脳梗塞、心筋梗塞や不整脈を引き起こすことがあります。これがヒートショックです。寒いトイレでも似たようなことが起こり得ます。

予防のため、脱衣所やトイレを暖めましょう。また、入浴は40度未満のお湯で長湯を避け、冷え込む深夜ではなく早めの時間にしましょう。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

3月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

- 個別相談 13:00~14:00
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
5(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
12(金)	楽しく脳のトレーニング
19(金)	音楽を楽しもう 講師/道下和美さん(音楽療法士)
26(金)	がん体験者のお話と交流会 ~乳房再建について~ 講師/西田恵子さん(プリズムとやま)

圏まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

◆3月のふれあい健康講座は中止します

圏市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

3月の街頭献血

◆アピタ富山東店(上富居三丁目)

日時/3月7日(日)9:30~12:00、13:15~16:00

◆ファボーレ(婦中町下轡田)

日時/3月7日(日)、20日(祝)10:00~12:00、13:15~16:30

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

3月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	2日・4日・9日 11日・16日・18日 23日・25日・30日	13:00～16:10	市民生活相談課(市役所1階)	予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	5日・12日 19日・26日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	4日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制☎436-5171
	11日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	予約制☎437-9715
	18日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	予約制☎478-1131
	22日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制☎467-1294
	2日	13:30～16:30	大山地域市民センター(上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制☎483-4111
	10日		八尾健康福祉総合センター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制☎454-2390
	5日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	婦中行政サービスセンター市民生活課 予約制☎465-2155
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	19日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目)	予約制(3月1日の10:00～) ☎433-1760
行政相談	3日・10日 17日・24日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)	☎443-2045
	9日		大沢野生涯学習センター(高内)	大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810
	16日	13:30～15:30	大山地域市民センター(上滝)	大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212
	17日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター市民生活課☎454-3114
	1日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155
	18日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター☎457-2111
司法書士登記・法律相談	8日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)	☎443-2045 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	8日			
公証相談	19日			
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	1日・22日			
社会保険労務士総合労働相談	17日			
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く)			
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階)	☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制☎411-6131

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	2日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(2月25日の9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(土)(祝)(休)は除く)	10:00～20:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制☎441-0432
不動産無料相談	5日・19日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	9日・23日 ※23日は税理士による相談会も 行います。	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く) 29日は出張相談	8:30～17:00 13:00～16:00	富山県防災センター(花園町四丁目) 市民生活相談課(市役所1階)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③予約制☎445-1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談				
③司法書士無料法律相談	13日	13:00～16:00	ポルファートとやま10階(奥田新町)	
④多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 ④⑤予約制☎421-4811
⑤交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く)	14:00～16:30	電話相談	⑥☎0120-065-217
⑥高齢者障害者向け無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く)	10:30～12:30		

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
消費生活相談	毎日	10:00～18:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※16日は休みます。 ☎443-2047
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	9:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	4日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	11日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	18日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	4日・18日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	12日・26日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	3日・24日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
	1日・15日		西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775
なやみごと人権相談	12日・26日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
特設人権相談	9日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター-市民生活課 ☎467-5810
	22日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター-市民生活課 ☎454-3114
小・中学生および乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ☎444-1110 ※(土)(日)(祝)も相談を受け付けます。 予約制 ☎444-1239
離乳食相談	電話相談 毎日	24時間	
子育てセミナー	19日	10:10～11:45	
幼児ことばの相談	18日	10:30～11:30	
すくすく相談	(月)～(金)	10:00～16:45	
	(土)(日)	10:00～11:45	
小・中学生および幼児の教育相談	9日	13:45～15:20	
	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	
	3日・10日 17日・24日	9:00～12:00	
こどもいじめテレホン相談	2日・9日 16日・23日	9:00～12:00	豊田適応指導教室(豊若町三丁目) 婦中適応指導教室(婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(八人町) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(八人町) ☎444-3555
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	25日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) ☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:13日	10:00～18:15	※16日は休みます。
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	子ども福祉課(市役所3階) ☎443-2055
ひとり親相談			子ども健康課(市役所3階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談	9日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231
高齢者の就労・雇用相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	スーパーシニア活躍促進人材バンク (市役所7階)

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。	大沢野行政サービスセンター 12日
	13日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 3日 婦中行政サービスセンター 19日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
精神保健福祉相談 (精神科医師)	18日	13:30～15:30	(予約制) 保健所 保健予防課 ☎428-1152
10代・20代・30代のための心の相談(精神科医師)	11日	13:30～15:30	
新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など)	(月)(水)(金) (祝(休)は除く)	9:30～11:30 13:30～15:30	
肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	2日・9日・16日 23日・30日	9:00～11:00	
遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	
場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課 ☎428-1152			
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15			

◆イースター制作体験

世界に1つだけの、ガラスのイースターエッグを制作します。

期間 3月13日～4月4日(出)日(祝)

時間 9:00～12:00、13:00～16:00(1時間程度)

対象 小学生以上

費用 1,100円

特典・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)が使用可

・金箔か銀箔をワンポイントで使用可

※作品の持ち帰りは1週間後以降になります。



▲イースターエッグ

◆春休み特別制作体験 世界にひとつだけのガラスを作ろう!

期間 3月20日(祝)～4月4日(日)

対象 小学生以上 ※キラキラ写真立てのみ4歳以上。

●吹きガラス(期間中毎日)

時間 9:00～12:00、13:00～16:00(1時間程度)

費用 小・中学生2,100円(一般2,600円)

※作品の持ち帰りは1週間後以降になります。

●キラキラ写真立て/ガラス万華鏡(期間中の出)日(祝)

時間 9:20～10:20、10:30～11:30、13:20～14:20、14:30～15:30

定員 各12人

費用 小・中学生1,600円

(一般:キラキラ写真立て1,800円、ガラス万華鏡1,900円)



▲吹きガラス



▲キラキラ写真立て



▲ガラス万華鏡

【共通項目】

場所 富山ガラス工房(西金屋) 申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。
※小・中学生は保護者同伴。

AMAZING TOYAMA プロジェクト

富山広報課 ☎443-2018

amazing@city.toyama.toyama.jp

「AMAZING TOYAMA」とは、私たちが住むまちに対する愛着や誇りを深めるためのキーワードです。今よりももっと富山のことを好きになってもらえるように、市民の皆さんと協力してさまざまな活動に取り組んでいます。

「AMAZING TOYAMA サポーター」の募集

「AMAZING TOYAMA」プロジェクトの連携事業に協力する個人・団体を募集します。

サポーターの取り組みは、市ホームページなどで紹介します。

■登録方法

八ガキカEメールで、サポーター名、代表者名・担当者名(団体の場合)、住所、郵便番号、電話番号、メールアドレスを、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

市ホームページ(「AMAZING TOYAMA サポーター募集」で検索)からも登録できます。

■サポーターの取り組み例

- ・店舗や看板、チラシなどでの「AMAZING TOYAMA」ロゴの使用
- ・「AMAZING TOYAMA」グッズを用いた事業のPR



▲SNSで使用された写真

AMAZING TOYAMA 写真部 写真展

写真を通じて見つけた、市のまだ知られていない風景や、魅力的な場面を伝えることを目的とした写真展を開催します。

■日時 3月20日(祝)～27日(土) 9:30～18:00
(金(土)祝は20:00まで)

■場所 ガラス美術館5階 ギャラリー1(西町)

■テーマ 「富山新百景」ただ美しいものを美しいまま写真に収めるのではなく、観た人の感情を動かす、心に響き、ずっと側に置いておきたい風景やシーンの写真。



▲昨年の様子



▲オンライン講義の様子

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

