

## お知らせ

### 3月の納税

固定資産税・都市計画税(第4期)  
納期限…3月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利なコンビニ納付のご利用を

納付書1枚の金額が30万円以下のものは、コンビニでも納付できます。  
※納付後は、領収書とレシートを大切に保管してください。

納税課 ☎443-2027

### 令和2年度コミュニティ助成事業

(一)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業のコミュニティ助成を受け、太郎丸獅子舞保存会では、獅子舞用備品を整備しました。



市民生活相談課 ☎443-2046

### 速星駅周辺地区 地区計画(案)の縦覧

速星駅周辺地区における地区計画(案)について、次のとおり縦覧します。期間中、意見書を提出することができます。



期間 3月5日(金)~19日(金)(予定)

縦覧場所・意見提出先

都市計画課(市役所6階)、婦中行政サービスセンター総務課(婦中町速星)

都市計画課 ☎443-2105

### 水産物・和牛等を楽しモー クーポン利用期間延長

利用期間を、3月14日(日)まで延長しています。

利用可能店舗およびキャンペーン対象メニューの詳細は、ホームページ(<https://www.toyama-tanosimo.jp/>)をご覧ください。

※利用の際は、事前に飲食店などに連絡し、予約をしてください。

農政企画課 ☎443-2266

水産物・和牛等を楽しモーキャンペーン事務局  
(株)北日本新聞開発センター内)  
☎411-5576

### 長期入院している精神障害者の 医療費の一部を助成します

次の全てに該当する方

- ・精神障害による入院期間が2年を超える精神障害者の家族など(入院形態により制限があります)
- ・市内に6カ月以上在住の方(家族構成などにより条件が異なります)

※詳細は、問い合わせてください。

助成額 月額3,800円まで

※今回の助成対象となる入院期間は、令和2年9月から令和3年2月までです。

3月19日(金)(必着)までに、申請書を、郵送または直接、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)または各行政サービスセンター地域福祉課へ。申請書は各申込先のほか、市内の精神科がある病院にもあります。

障害福祉課 ☎443-2102

各行政サービスセンター地域福祉課  
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214  
八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

### 海を汚さないで

6月下旬までは、ホタルイカ漁の盛んな時期です。川や用水に、草、ごみ、汚濁水などを流さないように努め、きれいな富山湾を守りましょう。

農業水産課 ☎443-2082

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種は、集団免疫獲得の効果が期待されていることから国の制度として実施するものであり、まずは医療従事者、次に高齢者、その次に基礎疾患のある方などへ、段階的に接種を開始する予定です。65歳以上の高齢者から順次ワクチン接種に関する案内や接種券(クーポン券)の送付ができるよう準備しています。

### ◆予約・相談センターを開設します

ワクチン接種についての問い合わせに電話で対応します。

開設日/2月22日(月)から 受付時間/9:00~17:00

相談ダイヤル ☎411-9064

接種券(クーポン券)の送付時期や接種時期、接種場所(医療機関など)、予約方法は、今後、広報とやまや市ホームページなどでお知らせします。

円滑なワクチン接種にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部  
(保健所地域健康課) ☎428-1155

**有機質肥料を販売しています**

し尿や浄化槽汚泥を乾燥させて作った肥料を販売しています。

☎ 8:30~17:00 ※(土)日(祝)を除く。

所 富山地区広域圏衛生センター(上市町稗田)

販売期間 1袋(15kg)200円

富山地区広域圏衛生センター

☎472-2294

園企画調整課 ☎443-2010

**自転車の適切な管理を**

3~4月は、卒業・進学・就職・転勤などにより、駐輪場や路上などでの自転車の放置が多くなる傾向にあります。

放置された自転車は、他の利用者への迷惑となるだけでなく、景観や防犯面で悪影響を及ぼします。不要となった自転車は、所有者の責任で適切に処分してください。

園生活安全交通課 ☎443-2052

**募集****「福祉避難所」施設**

災害時、特別な配慮を必要とする高齢者・障害者・妊産婦・乳幼児などを指定避難所から受け入れる施設を募集します。

対象施設 老人福祉施設、障害者支援施設、宿泊施設など

※詳細は、市ホームページ(「福祉避難所」で検索)をご覧ください。

園防災対策課 ☎443-2120

**高齢者農園利用者**

市内在住で、除草など適切な管理ができる60歳以上の方(他の高齢者農園を利用している場合は申し込み不可)

	農園名	区画数
①	五福農園(五福)	64区画
②	新海岸通農園(海岸通新町)	26区画
③	砂子田農園(婦中町砂子田)	41区画

※1区画約10㎡。

※応募多数の場合抽選。

※駐車場はありません。

利用期間 4月~令和5年3月(2年間)

¥3,000円(2年分)

※必要な農機具、種苗、肥料、水、その他資材は利用者負担。

☎ 3月8日(月)(必着)までに、申込書を、郵送、FAXまたは直接、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)へ。  
※①は呉羽山老人福祉センター(安養坊)、②は海岸通老人福祉センター(海岸通)、③は婦中行政サービスセンター地域福祉課(婦中町速星)でも、直接、受け付けます。申込書は各申込先にあるほか、市ホームページ(「高齢者農園」で検索)からもダウンロードできます。

園長寿福祉課 ☎443-2061

FAX443-2180

**障害者農園利用者**

市内在住の18歳以上で、次の全てに該当する方

- ・自ら作業できる方
- ・身体障害者手帳などをお持ちの方
- ・農作業を行う土地を所有していない方

所 新海岸通農園(海岸通新町)

区画数 9区画(1区画約10㎡)

※応募多数の場合抽選。

利用期間 4月~令和5年3月(2年間)

¥無料

※必要な農機具、種苗、肥料、農薬などは利用者負担。

☎ 3月8日(月)までに、印鑑と障害者手帳(身体、療育、精神)を持参の上、直接、障害福祉課(市役所1階)へ。

※高齢者農園と重複申請はできません。

園障害福祉課 ☎443-2056

**古洞の森自然活用村ふれあい農園利用者**

市内に在住か勤務している方で、除草などの適切な管理ができる方

区画数 45区画(1区画約50㎡)

※申込順。

利用期間 4月~令和4年3月(1年間)

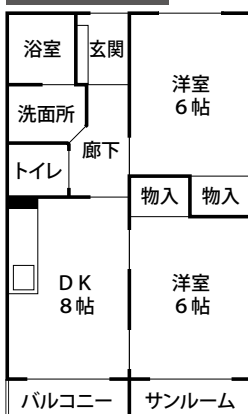
¥5,500円

☎ 3月1日(月)~22日(月)に、電話で、古洞の森自然活用村へ(受付9:00~18:00)。

園古洞の森自然活用村 ☎434-0777

**市営住宅 入居者募集**

園市営住宅課 ☎443-2097

**●月岡団地(月見町5丁目15番地)****間取り(一例)**

■ 敷金/家賃の3カ月分

■ 駐車場/月額2,000円

■ 間取り/2DK

■ 家賃/24,600~61,100円

※家賃は収入に応じて決定します。

※部屋の指定はできません。

申込受付期間/随時 申込受付場所/市営住宅課(市役所3階)

申込要件/自立して日常生活を営める世帯で、次の全てに該当する方

- (1)市が定める住宅困窮要件に該当する方
- (2)継続的な収入が見込める方で、世帯の所得が市営住宅の入居基準に見合う方
- (3)同居親族、または同居予定の親族(婚約中の方は、入居契約日までに婚姻届を提出できる方)のいる方  
※60歳以上であることや身体障害者手帳1~4級を所持しているなど、一定の要件を満たしていれば単身入居が可能です。
- (4)市税を滞納していない方
- (5)市営住宅、その他市の規則で定める住宅などに係る家賃などを滞納していない方
- (6)暴力団員でない方

※入居契約時に、条件を満たす連帯保証人が1人必要です。

## 講座・講演

### 産後のママを応援します

#### ●子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

開 3月2～30日の火

①10:00～12:00、②13:30～15:30

※3月9日、23日は①のみ。

所 まちなか総合ケアセンター 3階

産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順)

料 800円

申 2月24日(水)から希望日の前日まで、電話で、産後ケア応援室へ。

問 産後ケア応援室 ☎461-3541

#### ●子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

開 3月5～26日の金10:00～11:30

所 まちなか総合ケアセンター 1階

まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども

料・申 不要

問 医療介護連携室 ☎461-3618

## 催し・イベント

### スペシャルミニコンサート

開 3月11日(木)12:20～12:50

所 TOYAMAキラリ 2階 ロビー(西町)

出演 桐朋アカデミー・フルート・アンサンブル  
神田寛明さん(桐朋学園大学教授)、桐朋オーケストラ・アカデミー生

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

問 文化国際課 ☎443-2040

### ジョイフルスペシャルコンサートVol.76

開 3月25日(木)11:50～12:50

所 市民プラザ 4階 アンサンブルホール(大手町)

#### 出演

櫻井涼子さん(バイオリン)、山本有希子さん(ソプラノ)、森 美矩さん、佐々木ゆき子さん、清水香里さん(ピアノ)

曲目 ウィーンの謝肉祭の道化(シューマン)、バイオリンソナタ第5番「春」より(ベートーベン) ほか

人 120人(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 3月1日(月)10:00～9日(火)に、ホームページ(<http://www.aubade.or.jp/>)から申し込んでください。

問 市民文化事業団 ☎445-5610

## 施設行事

### 婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

問 ☎465-3113

◆サロンコンサート ※入場無料。

開 3月7日(日)14:00～

出演 Shangri-La with ClubBand (50年代アメリカンポップスバンド)

曲目 Will you come back my love、Why do fools fall in love ほか

### ファミリーパーク(古沢)

問 ☎434-1234

料 大人500円、中学生以下無料

#### ●春の開園は3月13日(土)です

※3月1日(月)～12日(金)は、春の開園準備のため休園します。

#### ◆動物ガイド「キリン舎探検ガイド」

背の高いキリンならではの動物舎の特徴などを、実際に舎内に入って解説します。

開 3月13～28日(土)祝

13:30～13:50

集合場所 キリン展望台

人 各20人(申込順) 料 入園料のみ

申 2月27日(土)13:00から、電話で、ファミリーパークへ。

#### ◆押し花しおり作り

春の花を使ってしおりを作ります。

開 3月14日(日)、20日(祝)13:00～14:00～

所 自然体験センター

人 各15人(申込順) 料 1枚200円

申 2月25日(木)10:00から、電話で、ファミリーパークへ。

## ガラス美術館(西町)

問 ☎461-3100

料 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料  
※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

### ◆ワークショップ「TOYAMAキラリでガラスの万華鏡をつくろう！」

ガラスについて学びながら、富山ガラス工房特製のガラスの粒を使い、オリジナルの万華鏡を制作します。

開 3月21日(日)

10:30～12:00、14:00～15:30

所 ガラス美術館 2階 会議室

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴。

※小学4年生以上は1組2人まで。

講師 富山ガラス工房職員

人 各10人程度(応募多数の場合抽選)

料 2,000円(材料費)

※制作をしない同伴の保護者は無料。

申 2月25日(木)～3月11日(木)に、ホームページ(<https://toyama-glass-art-museum.jp/>)から申し込んでください。

※電話での申し込みも受け付けます(受付10:00～16:00)。

## 佐藤記念美術館(本丸)

問 ☎432-9031

料 大人210円、高校生以下無料

### ◆本丸亭見学会

茶道をはじめとするさまざまな文化活動ができる広間と、明治時代の茶室「碌々亭」を、学芸員の解説付きで案内します。

開 3月14日(日)

10:00～11:00、

13:00～14:00

所 本丸亭

(富山城址公園内)

▲碌々亭

人 各10人(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 3月3日(必着)までに、往復ハガキで、希望時間、氏名、住所、電話番号を、佐藤記念美術館(〒930-0081 本丸1-33)へ。  
※往復ハガキ1枚で2人まで申込可。

## 北代縄文広場(北代)

問 北代縄文広場 ☎436-3664

問 埋蔵文化財センター ☎465-2146

### ◆北代縄文館 臨時休館

期間 3月9日(火)～10日(水)

## 科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 出はカップル無料

※以下の催しで記載のないものは

📍科学博物館 📍入館料のみ 📍不要

### ◆3月のプラネタリウム

開始時刻	(月)~(金)
11:15	名探偵コナン
13:30	忍たま乱太郎
15:45	HAYABUSA2

開始時刻	(土)祝	(日)
10:00		名探偵コナン
11:30		忍たま乱太郎
13:00		名探偵コナン
14:30		忍たま乱太郎
16:00	HAYABUSA 2	学芸員と 星空さんぽ

※イベントなどにより中止になる場合があります。

**[名探偵コナン]** 名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(ギャラクシーレイルロード)

**[HAYABUSA2]** HAYABUSA 2 ~REBORN

**[学芸員と星空さんぽ]** 学芸員による星空解説  
テーマ 春の星めぐり

#### 新番組【忍たま乱太郎】

忍たま乱太郎の宇宙  
大冒険withコズミック  
フロントNEXT  
ブラックホールで危機  
一発! ?の段

©尼子騒兵衛/NHK・NEP



### ◆特別投影「東日本大震災関連番組 星よりも、遠くへ」

仙台市天文台が制作した、東日本大震災の日の星空と被災者のつながりを描いたプラネタリウム番組を投影します。

📅 3月6日(土)、7日(日)16:00~16:45

👤 140人(先着順)

### ◆3月のサイエンスライブ

開催日	内容
6日(土)・7日(日)	解説! 振り子のサウンドアート
13日(土)	解説! ルミノール反応で血液検出
20日(祝)・21日(日)	解説! 動物の頭骨
27日(土)・28日(日)	解説! 公園で春の花を探そう!

🕒 時間 11:00~、14:00~(各回15分程度)

👤 各回24人(先着順)

※27日(土)・28日(日)は城南公園で開催します(雨天中止)。

※内容を変更する場合があります。

### ◆3月の星空観望会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観望します。

📅 毎週出19:00~19:40、19:50~20:30

📍 城南公園(科学博物館前)

👤 各20人(申込順) 📍 無料

📄 事前に、ホームページ(<https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>)から申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

### ◆研究発表会

「学芸員の研究を聞きにきませんか!」

学芸員による研究成果を発表します。

📅 3月6日(土)15:00~16:30

👤 50人(先着順)

### ◆たのしいかがく大集合

東京大学の学生グループによるプラネタリウムでのサイエンスショーと、クイズ大会を開催します。

📅 開催日 3月14日(日)

📍 [サイエンスショー]

🕒 時間 11:15~、13:00~、14:00~、15:00~、16:00~(各回30分程度)

👤 各70人(先着順)

📍 [クイズ大会]

🕒 時間 10:30~、12:00~、14:00~、15:00~(各回20分程度)

📍 晴天時:城南公園、雨天時:科学博物館

👤 各50人(先着順) ※雨天時のみ。

※当日9:00よりそれぞれ整理券を配布します。

## 児童館

### ◆中央(新富町一丁目) ☎405-6065

📅 3月4日(木)10:30~11:30

📍 親子でベビーヨガレッチ

👤 1歳未満のお子さんとその保護者

👤 7組(申込順)

📄 持ち物 バスタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

※ 2月22日(月)から要申込。

### ◆五福(五福) ☎432-9750

📅 3月10日(水)15:30~16:00

📍 風船バレーであそぼう

👤 小学生以上

### ◆北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

📅 3月24日(水)14:00~15:00

📍 ネイチャーランド

👤 未就学児とその保護者、小学生以上

📄 持ち物 スーパー袋、雨具

### ◆山室(高屋敷) ☎492-1377

📅 3月15日(月)15:30~16:30

📍 積み木であそぼう

👤 小学生以上

### ◆蛭川(下堀) ☎491-2618

📅 3月24日(水)14:00~15:00

📍 春フェスタ

👤 未就学児とその保護者、小学生以上

### ◆水橋(水橋中村町) ☎478-0478

📅 3月14日(日)11:00~11:30

📍 ストラックアウトに挑戦

👤 未就学児とその保護者、小学生以上

👤 10組(申込順)

※ 3月8日(月)~13日(土)に要申込。

### ◆星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

📅 3月15日(月)15:00~16:00

📍 貯金箱づくり

👤 未就学児とその保護者、小学生以上

👤 15組(申込順)

※ 3月1日(月)~10日(水)に要申込。

### ◆東部(石金一丁目) ☎421-4212

📅 3月8日(月)15:15~15:45

📍 しっぽとりゲーム

👤 小学生

### ◆大沢野(高内) ☎468-3737

📅 3月18日(木)10:30~11:30

📍 ふれあいコンサート

👤 未就学児とその保護者

👤 15組(申込順)

※ 3月11日(水)~17日(水)に要申込。

### ◆大久保(下大久保) ☎467-1043

📅 3月10日(水)10:30~11:30

📍 ミュージックパネルシアター

👤 未就学児とその保護者

👤 15組(申込順)

※ 3月1日(月)~9日(火)に要申込。

### ◆婦中央(婦中町速星) ☎466-3011

📅 3月15日(月)15:30~16:30

📍 クラフトづくり

👤 小学生

### ◆神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

📅 3月2日(火)10:30~11:30

📍 パネルシアター

👤 未就学児とその保護者

### ◆山田(山田中瀬) ☎457-2080

📅 3月16日(水)10:30~11:30

📍 親子サークル(リトミック)

👤 未就学児とその保護者

# 3月は自殺対策強化月間です

こころの病気から、大切ないのちを守るために



岡保健所保健予防課 ☎428-1152

3～4月は進学や就職、引っ越しなど環境の変化が多く、ストレスを感じやすい時期です。また、コロナ禍における生活の変化もストレス要因となっています。急激なストレスの増加は、こころの不調につながるため、注意が必要です。

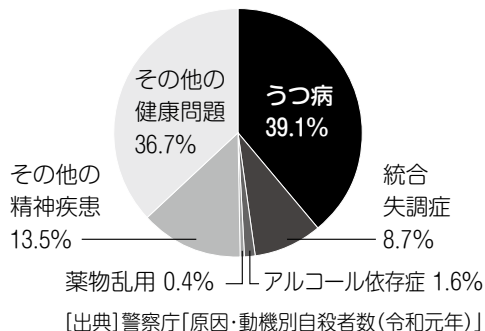
## こころの病気を放置すると自殺のリスクが高まります

こころの不調は自分では気づきにくく、ストレスを一人で抱え込むことでこころの病気を引き起こすことがあります。

日本における自殺の動機の約半数は「健康問題」で、「うつ病」などのこころの病気が占める割合が最も多くなっています。

うつ病とは、こころと体の不調が長く続き、日常生活に支障を来す状態です。適切な治療が必要で、放置すると、判断力の低下から過度なマイナス思考に陥り、自殺のリスクが高まります。

## 健康問題を理由に自殺した人の原因内訳



## ストレスをためないために

- ・バランスの取れた食事や良質な睡眠を心掛け、適度に運動しましょう。
- ・リラックスできる時間を持ちましょう。
- ・頭を柔らかくし、考え方や見方を少し変えてみましょう。
- ・困った時は誰かに相談しましょう。

## ハートSOSダイヤル ☎428-2033

こころの不安や悩みについて、電話で相談に応じます。匿名での相談も可能です。  
受付/月～(金) 8:30～17:15(祝日は除く)



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ

岡市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)  
☎422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>  
FAX491-2433 [info@toyama-sfk.jp](mailto:info@toyama-sfk.jp)

### 市ボランティアセンターに登録しませんか

市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談や活動先の紹介、ボランティアに関する講座を開催しています。

登録すると、ボランティア活動保険や助成金などの活動に役立つ情報を提供します。

#### ●ボランティア活動保険とは

ボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償するものです。

補償期間/4月～令和4年3月31日

※年度途中で加入した場合も、補償は3月末までです。

保険料/基本プラン:年間350円

天災プラン:年間500円

※詳細は、市ボランティアセンターホームページ(<http://www.toyamacity-vc.jp/>)をご覧ください。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456  
FAX422-2684

## 大沢野高齢者いきがい工房 令和3年度 いきがづくり教室

ものづくりに関するさまざまな教室を開催します。

番号	教室名	曜日	時間	定員
1	木工基礎コース(午前の部)	(月)	10:00～12:00	8人
2	木工基礎コース(午後の部)	(月)	13:30～15:30	8人
3	はじめての洋裁	(月)	14:00～16:00	12人
4	木彫(午前の部)	(火)	10:00～12:00	8人
5	木彫(午後の部)	(火)	14:00～16:00	8人
6	紙バンドで作るかご編み	(火)	13:30～15:30	8人
7	和手芸 布あそび	(火)	13:30～15:30	12人
8	木工応用コース(午前の部)	(水)	10:00～12:00	8人
9	木工応用コース(午後の部)	(水)	13:30～15:30	8人
10	スタンドグラス(午前の部)	(金)	10:00～12:00	12人
11	スタンドグラス(午後の部)	(金)	13:30～15:30	12人

期間/4月～令和4年3月(月2回程度:全25回)

対象/市内在住の60歳以上の方

受講料/年額5,000円(別途材料費が必要)

申込方法/3月14日(日)(必着)までに、ハガキかFAXで、教室番号、教室名、氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を、大沢野高齢者いきがい工房(〒939-2224 春日109-1)へ。

※受付時間は9:00～16:30(土)日(祝)は除く。

※応募多数の場合抽選。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

岡大沢野高齢者いきがい工房 ☎468-7222  
FAX468-7211