# スポーツクラブ・教室 会員募集

市内の各スポーツクラブ・教室の新規会員を募集します。元気に体を動かし、仲間と共に楽しく健康づくりをしませんか。

## スポーツクラブ富山（☎444－4649）　会場：市総合体育館（湊入船町）

**※下記のほかにも、若干名募集している教室があります。詳細は、問い合わせてください。**

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **キッズ・ジュニアコース** | | | | | | | | |
| 1 | 親子体操 | 遊びを通して体を動かし、親子でふれあいます | 2歳半～3歳児とその親 | 火 | 9：45～10：45 | 年36回 | 16組 | 月2,400円 |
| 2 | キッズスポーツA(木) | 運動遊びを通して、運動が好きになることを目指します | 年少 | 木 | 15：55～16：45 | 年30回 | 10人 | 月2,000円 |
| 3 | キッズスポーツA(水) | 運動遊びを通して、運動が好きになることを目指します | 年中 | 水 | 15：40～16：30 | 年30回 | 7人 | 月2,000円 |
| 4 | キッズスポーツB(月) | 運動や遊びを通して、運動能力を養います | 小学1～3年生 | 月 | 16：00～17：00 | 年36回 | 8人 | 月2,400円 |
| 5 | キッズスポーツB(水) | 運動や遊びを通して、運動能力を養います | 小学1～3年生 | 水 | 16：40～17：40 | 年30回 | 8人 | 月2,000円 |
| 6 | シニアキッズスポーツ | 色々なスポーツのルールを学び楽しみます | 小学4～6年生 | 水 | 17：40～18：55 | 年30回 | 8人 | 月2,000円 |
| 7 | 新体操 | リボン・ボール・フープなどの基礎を学びます | 小学1・2年生<br>小学3・4年生 | 火 | 17：20～18：30 | 年36回<br>年36回 | 7人<br>6人 | 月2,500円<br>月2,500円 |
| 8 | 体操 | マットや跳び箱など、器械体操の基礎を学びます | 小学1～3年生 | 月 | 17：00～18：00 | 年36回 | 9人 | 月3,000円 |
| 9 | トランポリンA | 空中でのバランス感覚を養い、基本動作を学びます | 年長～小学3年生 | 月 | 17：10～18：00 | 年36回 | 7人 | 月2,400円 |
| 10 | トランポリンB | 空中でのバランス感覚を養い、基本動作を学びます | 小学4～6年生 | 月 | 18：00～18：50 | 年36回 | 8人 | 月2,400円 |
| 11 | ヒップホップJr.A | 基本ステップやリズムのとり方などを学びます | 小学2年～中学生 | 月 | 17：00～18：00 | 年36回 | 9人 | 月2,500円 |
| 12 | バスケットボールJr. | 基礎体力、基礎技術の習得を目指します | 小学3～5年生 | 火・木 | 17：30～19：00 | 年72回 | 8人 | 月4,800円 |
| 13 | ジュニア期のアスリート塾(親子編) | 基本運動について、親子で運動能力向上を図ります | 年長・小学1年生とその親 | 水 | 17：30～18：30 | 年30回 | 15組 | 月2,000円 |
| **キッズ・ジュニア会期型コース**　※開催日によって会場が異なります。 | | | | | | | | |
| 14 | ジュニア期のアスリート塾 | 基本運動（走・投・泳）のスキルアップを図ります | 小学2～4年生 | 火・水 | 17：45～19：00 | 14回／期 | 20人 | 12,000円／期 |
| **中高年健康づくりコース** | | | | | | | | |
| 15 | 中高年ヘルシースポーツ | 体操や軽スポーツで健康づくりを目指します | おおむね40歳以上 | 火 | 13：20～14：50 | 年36回 | 14人 | 月2,400円 |
| 16 | 遊悠元気塾(水) | 簡単な運動で心と体の元気力を高めます | おおむね60歳以上 | 水 | 9：30～11：00 | 年30回 | 10人 | 月2,000円 |
| 17 | 遊悠元気塾(木) | 簡単な運動で心と体の元気力を高めます | おおむね60歳以上 | 木 | 9：30～11：00 | 年30回 | 10人 | 月2,000円 |
| 18 | 遊悠元気塾(金) | 簡単な運動で心と体の元気力を高めます | おおむね60歳以上 | 金 | 11：00～12：30 | 年30回 | 6人 | 月2,000円 |
| 19 | はつらつ体操 | ストレッチ体操で健康・体力アップを目指します | おおむね60歳以上 | 金 | 9：30～11：00 | 年30回 | 8人 | 月2,000円 |
| **一般コース** | | | | | | | | |
| 20 | 楽々スポーツ | さまざまなスポーツを楽しみます | 一般 | 木 | 13：20～14：50 | 年30回 | 5人 | 月2,000円 |
| 21 | ヨーガ(月) | 基礎を学び心身共に健康な体を目指します | 一般 | 月 | 11：10～12：40 | 年36回 | 5人 | 月2,400円 |
| 22 | ヨーガ(火)Ⅰ | 基礎を学び心身共に健康な体を目指します | 一般 | 火 | 9：20～10：50 | 年30回 | 6人 | 月2,000円 |
| 23 | ヨーガ(火)Ⅱ | 基礎を学び心身共に健康な体を目指します | 一般 | 火 | 11：10～12：40 | 年30回 | 6人 | 月2,000円 |
| 24 | ヨーガ(水) | 基礎を学び心身共に健康な体を目指します | 一般 | 水 | 19：10～20：40 | 年36回 | 5人 | 月2,400円 |
| 25 | ヨーガ(金) | 基礎を学び心身共に健康な体を目指します | 一般 | 金 | 11：10～12：40 | 年36回 | 13人 | 月2,400円 |
| 26 | やさしい陳式太極拳 | 基本動作を学び、上達を目指します | 一般 | 土 | 19：00～20：30 | 年30回程度 | 7人 | 月2,000円 |
| 27 | オラナニフラ | 運動を通して健康的な体を目指します | 一般女性 | 木 | 11：10～12：40 | 年36回 | 13人 | 月2,400円 |
| 28 | 民踊体操 | 県内の民踊を中心に楽しみながら踊ります | 一般 | 火 | 13：20～14：50 | 年36回 | 20人 | 月2,400円 |
| 29 | フォークダンス | 世界のフォークダンスを楽しみながら踊ります | 一般 | 水 | 9：30～11：00 | 年30回 | 13人 | 月2,000円 |
| 30 | リズム体操 | 軽快な音楽に合わせた体操を楽しみます | 一般 | 木 | 9：30～11：00 | 年36回 | 7人 | 月2,400円 |
| 31 | バドミントン | 基礎技術を学びゲームを楽しみます | 一般 | 金 | 9：00～11：00 | 年30回 | 6人 | 月2,000円 |
| 32 | フレッシュテニス(夜) | 基礎技術を学びゲームを楽しみます | 一般 | 月 | 19：15～21：00 | 年36回 | 12人 | 月2,400円 |
| 33 | ボクシング入門 | 基礎動作を学び体力向上を目指します | 一般 | 火・木 | 19：00～21：00 | 年80回程度 | 6人 | 月5,400円 |
| 34 | 美ボディ＆シェイプ | ヨガ、ピラティス、ズンバで美しい体を目指します | 一般女性 | 月 | 11：00～12：00 | 年30回 | 10人 | 月2,000円 |
| **一般会期型コース** | | | | | | | | |
| 35 | 弓道(昼) | 所作から射までの入門コースです | 一般 | 木 | 9：15～11：15 | 15回／期 | 20人 | 12,000円／期 |
| 36 | 弓道(夜) | 所作から射までの入門コースです | 一般 | 木 | 19：00～21：00 | 15回／期 | 20人 | 12,000円／期 |
| 37 | ウオーキング | 仲間・体力・健康づくりを目指します | 一般 | 火 | 14：00～15：45 | 10回／期 | 10人 | 2,000円／期 |

**申込方法**

3月12日(金)(必着)までに、往復ハガキに右の記載例の通り必要事項を記入して、「**スポーツクラブ富山 スクール**」係（〒930－0805　湊入船町12－1）へ。

※入会金2,000円が別途必要。

※応募多数の場合抽選。結果は返信用ハガキでお知らせします。

※往復ハガキ以外での申し込みは無効です。

※往復ハガキ1枚につき、1教室、1人の申し込みとなります。

**往復ハガキの記載例**

＜返信の表面＞

□□□ □□□□

・郵便番号
・住所
・参加者氏名

※参加者が未成年の場合、保護者氏名も記入。

＜往信の裏面＞

①希望の教室名
②参加者氏名、ふりがな
③性別
④学年、年齢
※幼児の場合は、年少・年中・年長。
⑤電話番号（日中の連絡先）
⑥スポーツクラブ富山会員の方は会員番号

## 東富山スポーツクラブ（☎438－7500）　会場：No.１～９東富山体育館（米田）、No.10東富山運動広場（米田）

**申込方法▶** ３月15日㈪までに、No.１～９は電話で、**東富山体育館（☎438－7500）**へ、No.10は電話で、**東富山運動広場（☎437－9911）**へ（いずれも応募多数の場合抽選）。　※入会金500円別途必要。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ジュニア卓球 | 基礎を楽しく学びます（初心者対象） | 小学３～６年生 | 月 | 17:45～19:00 | 年36回 | 11人 | 月1,500円 |
| 2 | チアリーディング | チアリーディングの基本を楽しく習得します | 小学生 | 木 | 17:50～18:50 | 年36回 | ５人 | 月1,500円 |
| 3 | キッズスポーツ | 楽しく運動し、基礎運動能力を養います | 年中・年長 | 金 | 15:45～16:45 | 年36回 | 20人 | 月1,500円 |
| 4 | 太極拳 | 初心者向けのやさしい太極拳です | 一般 | 火 | ９:30～11:00 | 年36回 | ７人 | 月1,500円 |
| 5 | 遊悠元気塾 | 中高年向けのやさしい運動です | おおむね60歳以上 | 火 | 13:30～15:00 | 年36回 | ５人 | 月1,500円 |
| 6 | 民踊体操 | 民踊を中心に楽しく体を動かします | 一般 | 水 | 13:30～15:00 | 年36回 | 22人 | 月1,500円 |
| 7 | 卓球 | 基礎技術の習得とゲームを楽しみます | 一般 | 木 | ９:00～11:00 | 年36回 | ７人 | 月1,500円 |
| 8 | フレッシュテニス | 基礎技術の習得とゲームを楽しみます | 一般 | 金 | ９:00～11:00 | 年36回 | ６人 | 月1,500円 |
| 9 | ヘルシースポーツ | 楽しみながら運動し、体力向上を目指します | 一般 | 金 | 13:00～15:00 | 年36回 | 14人 | 月1,500円 |
| 10 | ジュニアテニス | 基本を楽しく身につけます（初心者対象） | 小学３～６年生 | 火 | 17:30～19:00 | 年20回 | 23人 | 5,000円／10回 |

## 2000年スポーツクラブ（☎420－2000）　会場：2000年体育館（天正寺）

**申込方法▶**３月15日㈪17:00までに、電話で、**2000年スポーツクラブ**へ（応募多数の場合抽選）。　※入会金500円別途必要。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | リズム体操 | 軽快な音楽に合わせた体操を楽しみます | 一般 | 火 | 13:30～15:00 | 年36回 | ５人 | 月1,500円 |
| 2 | フォークダンス | 世界各国の音楽に合わせて楽しく踊ります | 一般 | 水 | 13:30～15:00 | 年36回 | 11人 | 月1,500円 |
| 3 | キッズスポーツＡ | 楽しく運動し、基礎運動能力を養います | 年中・年長 | 水 | 15:30～16:20 | 年36回 | 16人 | 月1,500円 |
| 4 | キッズスポーツＢ | 楽しく運動し、基礎運動能力を養います | 年中・年長 | 金 | 15:30～16:20 | 年36回 | ９人 | 月1,500円 |

## みなみスポーツクラブ（☎429－5695）　会場：体育文化センター（友杉）

**申込方法▶** ３月15日㈪17:00までに、電話で、**みなみスポーツクラブ**へ（応募多数の場合抽選）。　※入会金500円別途必要。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中級テニス | 各ショットや動作などの向上を目指します | 一般 | 火 | ９:30～11:00 | 年36回 | ６人 | 月2,000円 |
| 2 | 卓球 | 初心者・経験者を問わず、卓球を楽しみます | 一般 | 火 | 13:00～15:00 | 年36回 | ５人 | 月1,500円 |
| 3 | 民踊体操 | 県内の民踊を中心に踊ります | 一般 | 水 | 11:00～12:30 | 年36回 | 14人 | 月1,500円 |
| 4 | 遊悠元気塾 | 簡単な運動で心と体の元気力を高めます | おおむね60歳以上 | 木 | 13:30～15:00 | 年36回 | 14人 | 月1,500円 |
| 5 | ノルディック＆ウオーキング | ノルディックポールを使って歩きます | 一般 | 木 | 13:30～15:00 | 年20回 | ９人 | 2,000円／10回 |
| 6 | 初級テニス | 各ショットや動作などの基本を習得します | 一般 | 金 | ９:30～11:00 | 年36回 | ６人 | 月2,000円 |
| 7 | ヨガ | 心と体を調和させ、体の調子を整えます | 一般 | 金 | 19:00～20:30 | 年36回 | 16人 | 月2,000円 |
| 8 | キッズカンフー | 力強く、スピード感のある動作を身に付けます | 小・中学生 | 火 | 17:30～19:00 | 年36回 | ８人 | 月1,500円 |
| 9 | キッズスポーツ | 楽しく運動し、基礎運動能力を養います | 小学１～４年生 | 水 | 17:30～18:30 | 年36回 | ７人 | 月1,500円 |
| 10 | キッズテニス | 楽しくテニスの基礎を身に付けます | 小学生 | 木 | 17:30～19:00 | 年36回 | ９人 | 月2,000円 |

## アルペンスポーツクラブ（☎451－0900）　会場：市民球場（下飯野）

**申込方法▶** ３月15日㈪17:00までに、電話で、**アルペンスポーツクラブ**へ（応募多数の場合抽選）。　※入会金500円別途必要。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | エンジョイシェイプ | エアロビクスと心身を整えるヨガを行います | 一般 | 月 | 10:00～11:00 | 年36回 | ６人 | 月2,000円 |
| 2 | かんたんヨガ | 体をほぐして歪みをとり、心身を和らげます | 一般 | 月 | 19:30～20:30 | 年36回 | ８人 | 月2,000円 |
| 3 | やさしいパワーヨガ | 呼吸に合わせ代謝を高め、美しいスタイルを作ります | 一般 | 火 | 19:00～20:00 | 年36回 | ９人 | 月2,000円 |
| 4 | ピロキシング | ボクシング、ピラティス、ダンスを組み合わせて運動します | 一般 | 水 | 19:30～20:30 | 年36回 | 35人 | 月2,000円 |
| 5 | エアロ＆コンディショニング | 音楽に合わせて体を動かし、体のゆがみを改善します | 一般 | 木 | 19:30～20:30 | 年36回 | 18人 | 月2,000円 |
| 6 | やわやわビクス | 音楽に合わせて全身をほぐし、マットの上で体を整えます | 一般 | 金 | ９:30～10:30 | 年36回 | ８人 | 月2,000円 |
| 7 | ボクシングスリム | ステップを踏みながらパンチする全身エクササイズです | 一般 | 金 | 19:30～20:30 | 年36回 | ８人 | 月2,000円 |
| 8 | リラックスヨガ | ヨガでリラックスし、心と体を整えます | 一般 | 土 | ９:30～10:30 | 年36回 | 11人 | 月2,000円 |
| 9 | リフレッシュピラティス㈬ | インナーマッスルを鍛え、しなやかな体を目指します | 一般 | 水 | 13:30～14:30 | 年36回 | 11人 | 月2,000円 |
| 10 | リフレッシュピラティス㈮ | インナーマッスルを鍛え、しなやかな体を目指します | 一般 | 金 | 13:30～14:30 | 年36回 | 14人 | 月2,000円 |
| 11 | キッズダンス | ヒット曲に合わせて、楽しく踊ります | 小学２～６年生 | 土 | 13:00～14:00 | 年36回 | 17人 | 月2,000円 |
| 12 | 少年少女野球教室 | 野球を楽しみながら基礎を習得します | 小学１・２年生<br>小学３・４年生 | 日 | ９:30～11:00<br>11:15～12:45 | 年36回<br>年36回 | 17人<br>11人 | 月2,000円<br>月2,000円 |

## 水橋身体スポーツクラブ（☎478－4951）　会場：勤労身体障害者体育センター（水橋畠等）

**申込方法▶**No.１～５は３月14日㈰17:00までに、No.６は４月９日㈮～25日㈰に、電話で、**水橋身体スポーツクラブ**（勤労身体障害者体育センター内）へ（No.１～３・６は申込順、No.４・５は応募多数の場合抽選）。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | リズム体操 | 音楽に合わせて楽しく体を動かします | 一般 | 火 | ９:30～11:00 | 年36回 | ６人 | 月1,500円 |
| 2 | ヘルシースポーツ | 軽スポーツで楽しく体を動かします | 一般 | 木 | ９:30～11:00 | 年36回 | ６人 | 月1,500円 |
| 3 | 遊悠元気塾 | 簡単な運動で心と体の元気力を高めます | おおむね60歳以上 | 金 | ９:30～11:00 | 年36回 | ６人 | 月1,500円 |
| 4 | キッズスポーツＡ | 楽しく運動し、基礎運動能力を養います | 年少～小学６年生 | 土 | ９:00～10:15 | 年36回 | 25人 | 月1,500円 |
| 5 | キッズスポーツＢ | 楽しく運動し、基礎運動能力を養います | 年少～小学６年生 | 土 | 10:30～11:45 | 年36回 | 25人 | 月1,500円 |
| 6 | ジュニアヒップホップ | 曲に合わせて楽しく踊ります（初心者向け） | 小学生 | 金 | 17:00～18:00 | 10回／期 | 15人 | 5,000円／期 |

16ページにも教室紹介があります。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

## スポールおおやまクラブ（☎483－0059）　会場：大山総合体育センター（花崎）

**申込方法▶** 3月13日㈯17：00までに、電話で、**スポールおおやまクラブ**へ（応募多数の場合抽選）。 ※入会金500円別途必要。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ソフトエアロ＆ヨガ | 有酸素運動とヨガで柔軟な心と体を作ります | 一般 | 火 | 9：45～10：45 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 2 | からだ改善ヨガ | 自律神経を整え、心と体をリラックスさせます | 一般 | 火 | 19：30～20：30 | 年36回 | 13人 | 月1,500円 |
| 3 | いきいきストレッチ体操 | ストレッチで体をほぐし、易しい筋トレなどを行います | 50歳以上 | 木 | 14：00～15：00 | 年36回 | 20人 | 月1,500円 |
| 4 | パワーヨガ | 呼吸と体を連動して体の調子を整えます | 一般 | 木 | 20：00～21：00 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 5 | 遊悠元気塾 | 簡単な運動で心と体を元気にします | おおむね60歳以上 | 金 | 9：40～11：00 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 6 | 金曜太極拳 | 初心者向けの易しい太極拳です | 一般 | 金 | 19：30～21：00 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 7 | はじめての太極拳 | 初心者向けの易しい太極拳です | 一般 | 土 | 13：30～15：00 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 8 | エアロビクス＆ピラティス | 有酸素運動や体幹を鍛える動きを行います | 一般 | 土 | 19：30～20：40 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 9 | やさしいヨガ㈬ | リラックスしながらヨガを楽しみます | 一般 | 水 | 13：30～14：30 | 年36回 | 20人 | 月1,500円 |
| 10 | やさしいヨガ㈮ | リラックスしながらヨガを楽しみます | 一般 | 金 | 13：00～14：00 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 11 | トランポビクス㈮ | ミニトランポリンを使って有酸素運動をします | 一般 | 金 | 13：30～14：40 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 12 | トランポビクス㈯ | ミニトランポリンを使って有酸素運動をします | 一般 | 土 | 9：40～10：50 | 年36回 | 13人 | 月1,500円 |

## YAKIYAMAスポーツクラブ（☎468－0971）　会場：アイザック スポーツドーム（八木山）

**申込方法▶** 3月15日㈪17：00までに、電話で、**YAKIYAMAスポーツクラブ**へ（No.1～7は応募多数の場合抽選、No.8は申込順）。 ※入会金500円別途必要。

| No | 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 開催回数 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 親子体操 | 親子で楽しく体を動かします | 3歳～年少とその親 | 火 | 16：15～17：00 | 年36回 | 5組 | 月2,000円 |
| 2 | キッズスポーツⅠ | 色々な器具を使い、基礎運動能力を養います | 年中・年長 | 火 | 17：00～18：00 | 年36回 | 15人 | 月1,500円 |
| 3 | キッズスポーツⅡ | 色々な器具を使い、基礎運動能力を養います | 小学1・2年生 | 火 | 18：00～19：00 | 年36回 | 15人 | 月1,500円 |
| 4 | 新体操 | 新体操の基礎を楽しく学びます | 小学生女子 | 水 | 17：30～18：30 | 年36回 | 10人 | 月1,500円 |
| 5 | 太極拳 | 初めての方でも取り組める易しい太極拳です | 一般 | 水 | 13：30～14：30 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 6 | かんたんエアロ | 簡単なステップでエアロビクスを楽しみます | 一般 | 月 | 19：30～20：30 | 年36回 | 5人 | 月1,500円 |
| 7 | やさしいヨガ | 初心者向けの易しいヨガで、心と体を整えます | 一般 | 水 | 9：50～10：50 | 年48回 | 5人 | 月2,000円 |
| 8 | ウオーキング | 手軽に行うウオーキングです | 一般 | 木 | 10：00～12：00 | 年24回 | 20人 | 月1,000円 |
| 9 | コサルⅠ※ | 初心者～中級者向けのフットサルです | おおむね18～45歳 | 火 | 19：15～21：00 | 年47回 | 25人 | 1回500円 |
| 10 | コサルⅡ※ | 初心者～中級者向けのフットサルです | おおむね18～45歳 | 金 | 19：15～21：00 | 年47回 | 25人 | 1回500円 |

※コサル（個人参加型フットサル）は当日受付で、10人から開催します。定員に達した場合、参加できないことがあります。

## 武道学園

**問い合わせ▶**
武道学園本部
（県営富山武道館内：牛島町）
**☎431－0170**

**申込方法▶**
3月10日㈬10：00から、電話で、**武道学園本部**へ（申込順）。
※入会金500円別途必要。

★本部では、非会員制の「ワンコインヨガ」も開催しています。詳細は、問い合わせてください。

| 会場 | No | 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 募集人数 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【本部】**県営富山武道館**（牛島町） | 1 | ちびっこ剣道（月3回） | 年少～年長 | 木 | 17：30～18：30 | 30人 | 月2,000円 |
| | 2 | ちびっこ柔道（月3回） | 年少～年長 | 金 | 17：30～18：30 | 30人 | 月2,000円 |
| | 3 | 少年少女剣道（週2回） | 小学生 | 水・金 | 17：30～19：00 | 30人 | 月2,500円 |
| | 4 | 少年少女柔道（週2回） | 小学生 | 水・金 | 18：00～20：00 | 30人 | 月2,500円 |
| | 5 | ヨーガ教室（年36回） | 一般 | 金 | 10：30～12：00 | 10人 | 月2,000円 |
| 【北部支部】**北部錬成館**（高畠町二丁目） | 6 | 少年少女剣道（週2回） | 小学生 | 火 | 18：00～19：30 | 30人 | 月2,000円 |
| | | | | 金 | 18：00～20：00 | | |
| | 7 | 少年少女柔道（週3回） | 小学生 | 火・木 | 18：30～20：00 | 30人 | 月2,000円 |
| | | | | 土 | 10：00～12：00 | | |
| 【水橋支部】**水橋錬成館**（水橋辻ヶ堂） | 8 | 少年少女剣道（週3回） | 小学生 | 木 | 19：30～20：30 | 30人 | 月2,000円 |
| | | | | 土 | 14：00～15：30 | | |
| | | | | 日 | 9：00～10：30 | | |
| | 9 | 少年少女柔道（週3回） | 小学生 | 木 | 19：30～21：00 | 30人 | 月2,000円 |
| | | | | 土 | 14：30～17：00 | | |
| | | | | 日 | 9：30～12：00 | | |

# 職業訓練センター技能講座

問職業訓練センター　☎451－7500　FAX451－0436

| コース番号 | コース名 | 開催日 | 時間 | 定員 | 受講料 | 申込締切日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| TT－２ | 労務管理実務講座 | ５月27日㈭、６月１日㈫、３日㈭、８日㈫ | 18:30～21:00 | 20人 | 3,600円 | ５月７日㈮ |
| TT－６ | 簿記３級受験対策講座 | ４月８日～６月８日の㈫㈭(全16回) | 18:30～21:00 | 15人 | 14,400円 | ３月22日㈪ |
| TT－７ | Word３級受験講座(Word2016) | ６月21日～７月９日の㈪㈫㈭㈮(全12回) | 13:30～16:30 | 10人 | 10,800円 | ６月２日㈬ |
| TT－８ | 簿記２級受験対策講座 | ７月15日～11月11日の㈫㈭(全32回) | 18:30～21:00 | 15人 | 28,800円 | ６月24日㈭ |
| TT－12 | Word初級講座 | ５月７日㈮、10日㈪、11日㈫、13日㈭、14日㈮ | ９:00～12:00 | 10人 | 6,000円 | ４月８日㈭ |
| TT－13 | Excel初級講座 | ５月17日㈪、18日㈫、20日㈭、21日㈮、24日㈪ | 13:30～16:30 | 10人 | 6,000円 | ４月14日㈬ |
| TT－14 | Wordマスター講座 | ５月21日～６月３日の㈪㈫㈭㈮(全８回) | ９:00～12:00 | 10人 | 9,600円 | ５月６日㈭ |
| TT－15 | Excelマスター講座 | ６月７～18日の㈪㈫㈭㈮(全８回) | 13:30～16:30 | 10人 | 9,600円 | ５月19日㈬ |
| TT－16 | はじめてのホームページ作成講座(HTML５) | ７月８日㈭、９日㈮、12日㈪、13日㈫、15日㈭ | 18:30～21:00 | 10人 | 6,000円 | ６月21日㈪ |
| TT－26 | 書道入門講座 | ４月10日～10月９日の㈯(全12回) | ９:00～12:00 | 20人 | 16,800円 | ３月24日㈬ |
| TT－27 | 水彩画入門講座 | ４月15日～10月７日の第１・３㈭(全12回) | 13:30～16:30 | 10人 | 16,800円 | ３月26日㈮ |
| TT－28 | 着物着付け入門講座 | ４月20日～７月27日の㈫(全８回) | 13:30～16:00 | 10人 | 11,200円 | ４月７日㈬ |
| TT－29 | 写真撮影入門講座 | ７月３日～12月４日の㈯(全11回)<br>※８月21日㈯のみ、９:30開始。 | 13:30～16:30 | 10人 | 14,400円 | ６月16日㈬ |

**申込方法**／各申込締切日までに、ハガキかFAXで、希望のコース番号とコース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日を、**職業訓練センター**(〒930－0916　向新庄町一丁目14－40)へ。市ホームページ(「職業訓練センター」で検索)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選(TT－２のみ申込順)。抽選結果は開講日の14日前をめどに郵送します。

※受講料には、教材費や受験料は含まれません。講座内容や教材費などの詳細は、問い合わせてください。

◆市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

## 令和３年度
# 富山外国語専門学校公開講座

問富山外国語専門学校　☎491－5911
HP https://www.tcfl.ac.jp/

**受講期間**／４～７月(各講座全10回)

**対象**／市内に在住か通勤・通学している方
(高校生以下は除く)

**定員**／各講座20人程度(応募多数の場合抽選)

※１人１講座のみ。

※申込者が10人未満の講座は開講しない場合があります。

**受講料**／6,920円

※テキスト・資料代が別途必要。

**申込方法**／３月５日㈮～22日㈪(必着)に、受講申込書を、郵送または直接、**富山外国語専門学校**(〒930－0084　大手町６－14：市民プラザ５階)へ。ホームページからも申し込みできます。

※募集要項・申込書は本校事務室で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

★…外国人講師による講座

| | 午前の講座(10:10～12:00) | 午後の講座(12:50～14:40) | 夜間の講座(18:30～20:10) |
|---|---|---|---|
| 月 | 英会話初級、英会話中級★ | 基礎英語 | 英会話入門、英会話初級、英会話中級★、ハングル初級★ |
| 火 | 英会話入門、英会話中級★ | | 英会話初級、English for the Workplace(中級)★、ハングル中級★ |
| 水 | 英会話入門、英会話初級 | 中国語入門★ | 英会話初級、英会話中級★、中国語中級★、フランス語初級 |
| 木 | 英会話中級★ | 英語上級★ | 英会話入門、英会話初級、英会話中級★、Advanced English(上級)★ |
| 金 | Newspaper English | 英会話入門 | |
| 土 | 英会話初級、中国語初級★、ハングル入門★、フランス語中級 | | |

## 富山ガラス工房
# 母の日特別制作体験

問富山ガラス工房　☎436－3322

手作りのグラスや一輪挿し、小鉢などと共に、お母さんに日頃の感謝を伝えませんか。

**日時**／５月９日㈰までの毎日
９:00～12:00、13:00～16:00(１時間程度)

**場所**／富山ガラス工房(西金屋)

**対象**／小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

**費用**／3,300円

**特典**／・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)や金箔(きんぱく)・銀箔(ぎんぱく)を使用可
・メッセージカードとラッピング付き

**申込方法**／事前に、電話または直接、**富山ガラス工房**へ。

※作品のお渡しは１週間後以降です。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。