広報 とやま

2021
令和3年
3.20
No.383

南北接続から１年、改めて感じる“まちの変化”

つながる、ひろがる富山

路面電車の南北接続開業から、１年が経過しました。利便性が向上し、沿線住民だけでなく、市民全体のライフスタイルに良い変化を与えています。

4月18日(日)は
富山市長選挙
富山市議会議員選挙の
投票日です

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に

問富山市選挙管理委員会　☎443－2126

投票できる方

平成15年4月19日までに生まれた方で、令和3年1月10日までに富山市に住民登録し、引き続き市内に3カ月以上住んでいる方が、4月10日を基準日として選挙人名簿に登録され、投票することができます。

※投票日までに市外へ転出された方は、投票できません。

入場券について

●投票所入場券のはがきは、3月26日現在の住所に基づいて作成し、4月12日(月)から発送します。

●はがきには、世帯ごとに4人分までの投票所入場券を記載しています。

●紛失などで投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。マイナンバーカードや運転免許証など、本人であることを確認できるものを持参してください。

※投票日当日に投票する場合は、裏面の「宣誓書」の記入は不要です。

ポスター掲示場の設置

候補者の選挙運動用ポスターを貼る掲示場を各投票区に設置します。破損などを発見した場合は、市選挙管理委員会へ連絡してください。

選挙公報の新聞折り込み

選挙公報は、4月14日(水)に新聞折り込みで配布します。また、市役所、各行政サービスセンター、各地区センターなどに設置するほか、市選挙管理委員会のホームページでも確認できます。

新聞を購読していない世帯で郵送を希望する方は、市選挙管理委員会へ連絡してください。

投票所…市内113カ所
投票時間…7:00～20:00

投票時間(閉鎖時刻)を繰り上げる投票所

地域	投票区名	投票時間
大沢野	下夕南部・下夕北部・小羽	7:00～18:00
大山	小見・牧・文珠寺・粟巣野平・福沢	
八尾	卯花・室牧・黒瀬谷・野積・仁歩・島地	
山田	山田	
細入	細入第1・細入第2	

投票所が変わります

①投票所の会場変更

下記の投票区は、前回の選挙から投票所が変更になります。

投票区名	旧投票所	新投票所
柳町第1	柳町公民館大会議室	**柳町小学校体育館**
堀川南第2	富山高等専門学校オープンラボ教室	**堀川本郷公民館**
老田	老田公民館研修室1	**老田小学校体育館**
池多	池多公民館和室	**池多小学校体育館**

②投票所の名称変更

下記の投票所の名称が変更になります(所在地は変わりません)。

投票区名	旧名称	新名称
八人町	富山市教育センター体育館	**旧八人町小学校体育館**
山室中部第2	わかくさ保育園遊戯室	**旧わかくさ保育園遊戯室**

投票の順序について

投票は、先に富山市長選挙(白色の投票用紙)を行い、次に富山市議会議員選挙(薄黄色の投票用紙)を行います。

新型コロナウイルス感染症対策

〈投票所における対策〉

・全ての投票所に、消毒液を設置します。
・投票所の職員はマスクを着用します。
・名簿対照係および投票用紙交付係の前には飛沫(ひまつ)防止フィルムを設置します。
・投票所は適宜消毒、換気を行います。

〈投票される方へ〉

・マスクの着用をお願いします。
・投票所に設置してある消毒液で手指を消毒してください。
・周囲の方と距離を保ち、対面・会話を避けてください。
・混雑・集中緩和のため、期日前投票を活用してください。

※スリッパなどへの履き替えが必要な投票所にお越しの方は、上履きの持ち込みも可能です。

※投票用紙記入の際には、消毒を行った鉛筆をお渡しします。鉛筆、シャープペンシルの持ち込みも可能です。

期日前投票について

投票日に、次のいずれかの事由にあてはまる方は、**【期日前投票】**をすることができます。

- 休日勤務や冠婚葬祭の主宰などの職務や業務などに従事する方
- 出張や旅行、レクリエーション、ボランティア活動などの用務や事故などのため、自分の投票区の区域外に滞在する方
- 病気や妊娠などで歩くことが困難な方
- 新型コロナウイルス感染症対策のため期日前投票をする方
  ※事由は「6 天災等により到達が困難」を選択してください。

〈必要なもの〉

投票所入場券またはマイナンバーカードや運転免許証など本人であることが確認できるもの。

※期日前投票の際には、本人分の入場券を切り取り、事前に裏面に印刷された「宣誓書」へ必要事項を記入して持参すると、スムーズに受け付けができます。

期日前投票に来られる日を記入してください。

宣誓書記載例　　令和３年４月●日

私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであり、真実であることを誓います。

氏名	富山 太郎	生年月日	明治・大正・(昭和)・平成 ●年●月●日生
現住所	富山市 ●●町●丁目●番地		
事由	①仕事、学業、冠婚葬祭等　2 1以外の用事で外出・旅行等 3 病気、出産等で歩行困難　4 有峰地区に居住 5 他の市町村に居住　6 天災等により到達が困難		

〈場所・期間および時間〉

お住まいの地域に関係なく、どこの場所でも投票できます。

※場所により時間が違いますので、注意してください。

場所	期間	時間
市役所１階多目的コーナー 大沢野行政サービスセンター 大山行政サービスセンター 八尾行政サービスセンター 婦中行政サービスセンター	4月12日(月)～17日(土)	8：30～20：00
呉羽会館 水橋西部地区センター 堀川地区センター 北保健福祉センター 山田中核型地区センター 細入中核型地区センター		8：30～18：00

郵便等による不在者投票について

表１の要件に該当する方は、市選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受けて、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。

表１　郵便投票ができる障害など

種類	障害などの種類	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	１級・２級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	１級・３級
	免疫、肝臓の障害	１級～３級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第二項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第三項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護５

また、表１の該当者のうち、表２の要件にも該当する方は、代理記載制度（選挙人の指示する候補者の氏名などを代理の方が記載できる制度）を利用できます。

表２　代理記載制度を利用できる障害

種類	障害などの種類	等級など
身体障害者手帳	上肢・視覚の障害	１級
戦傷病者手帳	上肢・視覚の障害	特別項症～第二項症

※郵便等投票証明書の交付または代理記載制度の適用を希望される方は、市選挙管理委員会へ申請してください。

※投票用紙などの請求期限は、**４月14日(水)**です。

いろいろな投票制度のご利用を

●心身の故障、その他の事由により候補者名を書けない方は、投票所の係員による**【代理投票】**ができます。

●目の不自由な方は、**【点字投票】**を利用してください。各投票所に点字器を備えています。

●投票日に仕事や旅行などで市外に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で、また都道府県選挙管理委員会が指定した施設に入院・入所している方は、その施設で**【不在者投票】**ができます。

※詳細は、市選挙管理委員会または各施設に問い合わせてください。

開票の日時・場所

日時／４月18日(日)21：20～

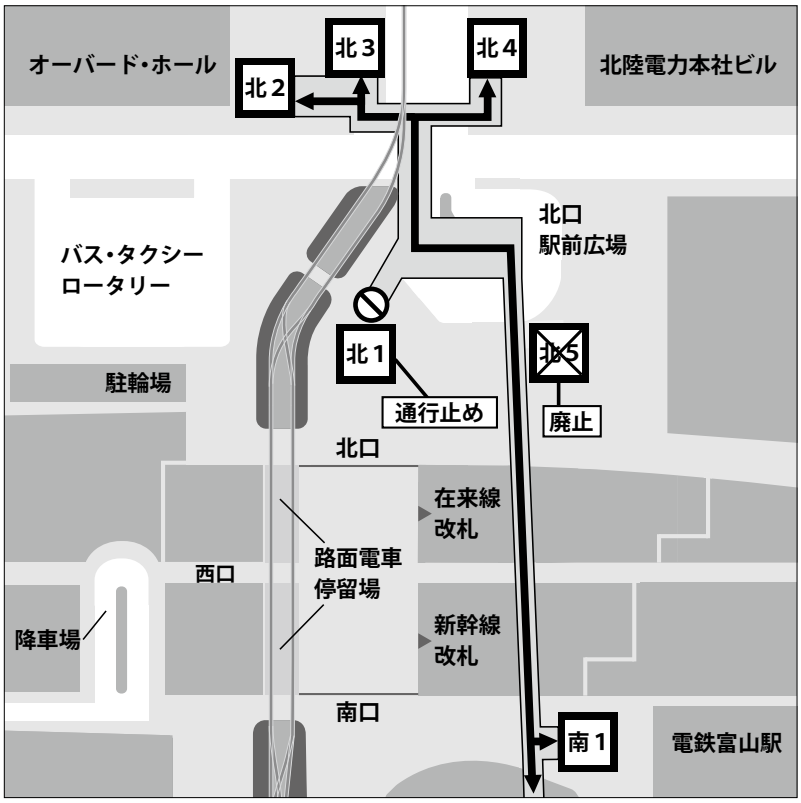
場所／市総合体育館（湊入船町）

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

富山駅地下道の通行止め一部解除について

問富山駅周辺地区整備課　☎443－2016

富山駅北口駅前広場周辺の地下道について、一部の区間の通行止めが解除されます。



■通行止め解除の日時

3月26日㈮16：00～

■通行止め解除区間

出入口「南1」と「北2」～「北4」を結ぶ区間

※出入口「北1」は、工事中のため使用できません。
※出入口「北5」は、北口駅前広場拡張に伴い、廃止しました。
※出入口「南1」から南方面を結ぶ地下道は、これまで通り使用できます。

あいの風とやま鉄道 東富山駅東口改札の供用開始

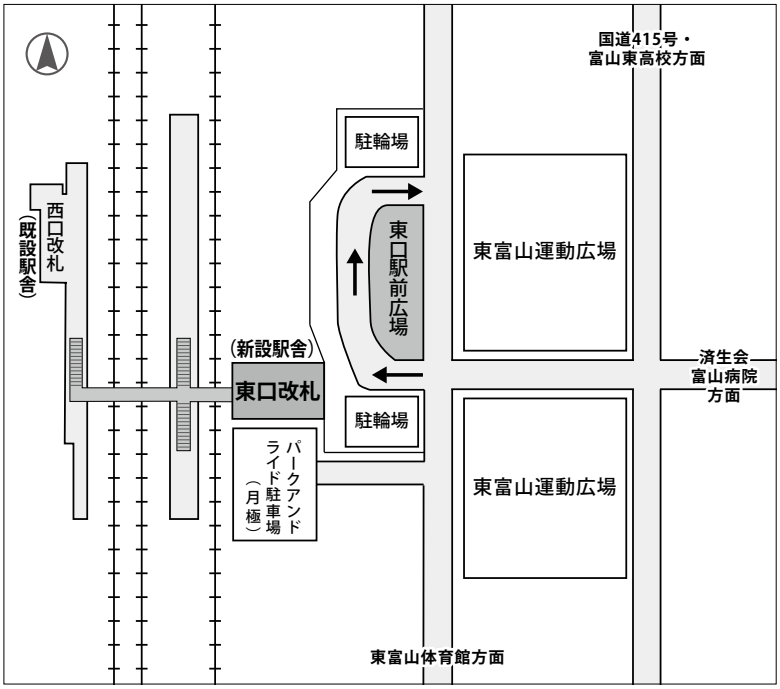
問あいの風とやま鉄道㈱　☎444－1300
問交通政策課　☎443－2195

東富山駅の利便性向上のため、東口改札の供用を開始します。通勤・通学やおでかけにぜひ利用してください。

供用開始日　3月28日㈰

- 駐輪場は246台収容が可能です。
- パークアンドライド駐車場（月極）が利用できます。詳細は、あいの風とやま鉄道㈱へ問い合わせてください。

▲東富山駅東口完成イメージ図



まいどはやバス ルートおよび運賃の改定について

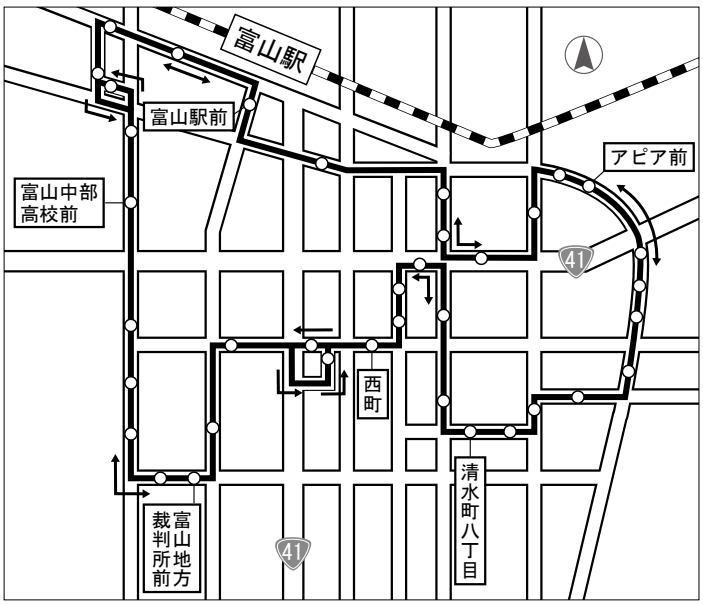
問市民プラザまちづくり事業部 ☎495－5900
問交通政策課 ☎443－2195

4月1日㈭から、ルートおよび運賃を改定します。
「清水町ルート」と「中央ルート」の2路線を統合し、1路線の両回り循環運行となります。目的地との往復移動や今まで行けなかった場所への移動が可能となります。

	現行	改定後
運賃	100円	200円
運行時間	9：00～19：40	9：00～19：53
運行間隔	20分間隔	30分間隔

※えこまいか、パスカ、おでかけ定期券を利用する方および障害のある方は、運賃が割引されます。
※小学生は100円、小学生未満は無料です。

▲詳細はこちら



○：バス停留所（バス停名は一部のみ記載）

4月10日㈯は「交通事故死ゼロを目指す日」です

春の全国交通安全運動

問生活安全交通課 ☎443－2052

期間 4月6日㈫～15日㈭

交通事故に遭わない、交通事故を起こさないために、一人一人が交通ルール・マナーについて確認し、以下の項目に重点を置いて取り組みましょう。

- **子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保**
- **自転車の安全利用の推進**
- **歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上**

●春の交通安全富山市民大会
日時 4月6日㈫14：00～
場所 グランドプラザ（総曲輪三丁目）
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して開催します。

自転車の安全利用ワンポイント

◆自転車の交通ルールを守りましょう

4月から新年度が始まり、通勤・通学時など、自転車に乗る機会が増加します。自転車も「車のなかま」であることを意識して、交通ルール・マナーを守って運転しましょう。

- 飲酒運転や二人乗り、並進はやめましょう。
- ながらスマホや、イヤホンを着けたままで運転することはやめましょう。
- 早めのライトの点灯を心掛けましょう。

※危険運転を繰り返す自転車運転者には、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられています。

◆自転車損害賠償保険に加入していますか？

交通事故の加害者になった自転車利用者が、高額な損害賠償を命じられる事例が増えています。もしもの時に備え、自転車損害賠償保険への加入を検討しましょう。詳細は、お近くの自転車販売店や保険代理店などに問い合わせてください。

※すでに加入している自動車保険・共済の特約などで、自転車による事故に伴う損害も補償される場合があります。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

固定資産税に関するお知らせ

問資産税課　☎443－2034～2037
問税務事務所税務課　☎465－2113

◆固定資産税の評価替え

固定資産税の対象となる土地・家屋については、国が定める「固定資産評価基準」に基づき、3年ごとに価格の見直しを行っています。令和3年度は、この評価替え年度（基準年度）にあたります。

土地の評価替え

令和2年1月1日（基準年度の価格調査基準日）時点の地価公示価格の7割を目途に価格を決定します。基準日以降、地価の下落があり、価格を据え置くことが適当でない土地の評価額については、同年7月1日までの下落率をもとに価格を修正しています。

また、今回の評価替えにあわせて、市街地宅地評価法の計算方法の一部見直しと、対象地域の拡大を行います。

拡大対象地域…星井町、西田地方、堀川、光陽各校区の一部

※令和3年度税制改正では、地価上昇により税額が増加する土地については、前年度の税額に据え置く措置が講じられます。

家屋の評価替え

令和3年度は、家屋の評価額を算定するための基礎となる評価基準（再建築費評点基準表）が改正となり、この基準により算出します。

◆土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧

	土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧	固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧
制度	自己の資産に関する令和3年度の固定資産税の評価額を他の資産と比較できます。	自己の資産（免税点未満や非課税物件を含む※）に関する令和3年度の固定資産税の評価額を確認できます。
縦覧・閲覧できる方	納税者、またはその代理人、納税管理人 ※土地のみ所有の納税者は土地のみ、家屋のみ所有の納税者は家屋のみを縦覧できます。	・納税義務者、またはその代理人、納税管理人 ・借地・借家人（土地・家屋について借地権その他の使用または収益を目的とする権利を有する方） ・当該固定資産の処分をする権利を有するものとして法令で定められている方
期間	4月1日㈭～30日㈮の平日8：30～17：15	4月1日㈭以降の平日8：30～17：15（年末年始を除く） ※4月1日㈭～30日㈮は、当該年度の写しを無料で交付します。
会場	【富山地域】資産税課（市役所2階） 【大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域】税務事務所税務課（婦中行政サービスセンター2階）	

※免税点未満や非課税の固定資産は、納税通知書に同封の課税資産明細書には記載されていません。
（免税点未満…それぞれの課税標準額の合計が、土地で30万円未満、家屋で20万円未満、償却資産で150万円未満のこと。）

●縦覧・閲覧の際には、本人の身分証明書の提示が必要です。

身分証明書について

- 官公署発行の顔写真付き身分証明書
  （マイナンバーカード・運転免許証など）⇒1点提示
- 顔写真付きでない身分証明書
  （健康保険証や納税通知書など）⇒2点提示

▶代理人などが縦覧・閲覧する場合、身分証明書のほか下記のものが必要です。

- 代理人……委任状（委任者の押印があるもの）
- 法人……委任状（法人代表者印の押印があるもの）
- 借地・借家人……借りている土地・家屋の賃貸借契約書
- 相続人……戸籍謄・抄本など相続人と確認できるもの

軽自動車税（種別割）の申告をお忘れなく

問市民税課　☎443－2031
問税務事務所税務課　☎465－3135

軽自動車税（種別割）は、下記の車種の４月１日現在の所有者または使用者に課税されます。廃車や譲渡などの異動があった場合や、車両の所有者が亡くなられた場合は、速やかに申告してください。

車　種	申告窓口
・原動機付自転車 （総排気量125cc以下 または定格出力1.0kw以下） ・小型特殊自動車 ・ミニカー （総排気量50cc以下、三輪以上）	・市民税課 （市役所２階） ・税務事務所税務課 （婦中行政サービスセンター２階）
・二輪の小型自動車 ・二輪の軽自動車 （総排気量125ccを超えるもの）	北陸信越運輸局 富山運輸支局（新庄町） ☎050－5540－2044
・三・四輪の軽自動車 （総排気量660cc以下） ・被けん引車	軽自動車検査協会 富山事務所（藤木） ☎050－3816－1852

◆軽自動車税（種別割）の減免について

身体や精神に障害がある方などが所有する軽自動車などで、要件に該当する場合は、申請により減免を受けられます。

申請期間　４月２日㈮～５月31日㈪

必要書類（新規申請の方）
・申請書（各窓口にあります）　・車検証
・運転免許証（運転者のもの）　・障害者手帳

※令和２年度に減免を受けている方の継続申請については、４月中旬に減免申請書を郵送します（障害等級の降格などにより、減免の対象外となる場合があります）。
※車両やナンバー、車検証の名義などが変わった場合は新規申請が必要です。申請書は郵送されませんので、市民税課または税務事務所税務課窓口で申請してください。

ひとり親家庭を支援します

問こども福祉課　☎443－2055
問各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467－5830　大山☎483－1214
八尾☎455－2461　婦中☎465－2114

●自立支援教育訓練給付金

対象／ひとり親家庭の父または母で、就職に必要な資格を取得するための講座（雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座）を受講する方
支給額／受講費用の６割に相当する額（上限200,000円）
※雇用保険の教育訓練給付資格がある方には、雇用保険給付との差額分を支給します。

各制度の詳細は、
問い合わせてください

●高等職業訓練促進給付金

対象／ひとり親家庭の父または母で、看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、調理師などの資格取得のため、県内の養成機関に１年以上通う方

①高等職業訓練促進給付金
支給期間／修業する期間（上限４年）
支給額／月額100,000円（市民税非課税世帯）
月額　70,500円（市民税課税世帯）
※最終学年時は、月額40,000円加算。

②修了支援給付金（カリキュラム修了後）
支給額／50,000円（市民税非課税世帯）
25,000円（市民税課税世帯）

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

対象／高卒認定試験の合格を目指す講座（通信制を含む）を受講するひとり親家庭の父または母およびお子さん

①受講修了時給付金
支給額／受講費用の４割相当額（上限100,000円）
※受講費用が4,000円未満の場合支給されません。

②合格時給付金
支給額／受講費用の２割相当額
※①と②の合計額は上限150,000円。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

日本脳炎定期予防接種について

問保健所保健予防課　☎428－1152

令和３年度の対象者への通知は例年と異なり、以下の通り変更します。接種費用は無料です。

【対象者への通知】

対象となる方には、下記のとおり通知します。

・第１期初回
　３歳となる月の上旬に個別通知を行います。

・第１期追加、第２期
　令和３年度はワクチン供給量の不足が見込まれるため、令和４年春以降に、令和３・４年度の第１期追加、第２期の対象者に個別通知を行います。

	標準的な接種年齢	接種回数
第１期初回	３歳	２回
第１期追加	４歳	１回
第２期	９歳	１回

【令和３年度の特例対象者】

接種を受けていない下記の方は、未接種分の接種を受けることができます。

・平成13年４月２日～平成19年４月１日生まれの方
　20歳の誕生日前日まで、未接種分の接種を受けることができます。
※第２期の接種が済んでいない18歳となる方には、４月上旬に個別通知します。

・平成20年４月２日～平成21年10月１日生まれの方
　第２期の対象期間（９歳以上13歳未満）に第１期の未接種分の接種を受けることができます。

特例対象者で接種券の交付を希望する方は、母子健康手帳と来所者の身分確認ができるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）を持参し、保健所保健予防課または各保健福祉センターで申請してください。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種について

問保健所保健予防課　☎428－1152

令和３年度に対象となる方には、３月下旬に予防接種券、予診票、医療機関名簿などを郵送します。

【対象】

市内に住所があり、今までに一度も肺炎球菌感染症予防接種を受けたことがない方のうち、次の①②いずれかに該当する方

①令和３年度中に満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳１級の交付を受けている方

※②のうち、満60歳となる方には、接種券などを郵送します。

【接種期間】

①４月１日㈭～令和４年３月31日㈭

②65歳の誕生日の前日まで

【費用】

自己負担金3,000円（生活保護受給者は無料）

【接種方法】

指定の医療機関へ事前に予約の上、予防接種券と予診票を持参し、接種を受けてください。

国民健康保険に加入の皆さんへ

一日人間ドック・脳ドックの検査費用を助成します

申込締切日
４月１日㈭

【対象】次の全てに該当する方

・令和３年４月１日現在の国民健康保険加入者
　（富山市交付の国民健康保険証を持っている方）
・国民健康保険料を滞納していない世帯の方
・受診日に75歳未満の方
　（令和３年度中に75歳になる方は、後期高齢者医療制度でドックの助成を受けることができます。）

※一日人間ドックまたは脳ドックのいずれかの助成となります（両方申し込むことはできません）。

【本人負担額】

・**一日人間ドック**　男性 19,680円／女性 23,100円
・**脳ドック**　男性・女性とも 11,430円

問保険年金課　☎443－2064
問各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467－5811　大山☎483－1214
八尾☎455－2461　婦中☎465－2114

▶受診医療機関や申込方法など詳細は、市ホームページ（「一日人間ドック・脳ドック」で検索）をご覧になるか、広報とやま２月20日号２ページをご覧ください。

救命講習会

家族や大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

対象／市内に在住か勤務する方
定員／各20人（申込順）
費用／無料　※⑤のみ3,700円（テキスト代）。
申込方法／各開催日の前日までに、電話で、**開催場所**へ。

★随時募集「有」の講習は、5人以上のグループであれば、職員などが希望の場所へ出向いて実施することが可能です。希望日のおおむね10日前までに、電話で、最寄りの消防署に申し込んでください。

問消防局警防課・富山消防署
☎493－4141
富山北消防署 ☎437－7141
呉羽消防署 ☎436－5040
水橋消防署 ☎478－0061
大沢野消防署 ☎468－1212
大山消防署 ☎483－1119
八尾消防署 ☎454－2119
婦中消防署 ☎466－2280

講習の種類・内容	開催日時	開催場所	随時募集
①普通救命講習Ⅰ（3時間） 成人の心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、止血法などを習得	4月24日㈯ 9:00～12:00	富山消防署	有
	6月5日㈯ 9:00～12:00	婦中消防署	
	8月7日㈯ 9:00～12:00	大沢野消防署	
	10月9日㈯ 9:00～12:00	呉羽消防署	
	12月11日㈯ 9:00～12:00	大山消防署	
	2月12日㈯ 9:00～12:00	八尾消防署	
②普通救命講習Ⅱ（4時間） ①の講習内容に加え、心肺蘇生の知識の確認および実技の効果測定	5月15日㈯ 8:30～12:30	富山北消防署	有
	9月4日㈯ 8:30～12:30	大山消防署	
	1月15日㈯ 8:30～12:30	婦中消防署	
③普通救命講習Ⅲ（3時間） 小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの使用方法などを習得	7月10日㈯ 9:00～12:00	水橋消防署	有
	11月13日㈯ 9:00～12:00	大沢野消防署	
	3月12日㈯ 9:00～12:00	富山北消防署	
④上級救命講習（8時間） ②③の内容に加え、その他の応急手当（傷病者管理法、外傷の手当、搬送法）を習得	9月11日㈯ 8:30～17:30	富山消防署	有
	2月5日㈯ 8:30～17:30		
⑤応急手当普及員講習（3日間） 心肺蘇生法などの指導法を習得、応急手当普及員の資格を取得 ※筆記、実技の効果測定あり。	11月10日㈬～12日㈮ 8:30～17:30	消防局	―
⑥救命入門コース（90分） 胸骨圧迫とAEDの使用方法などを習得	随時開催		有
⑦その他の救命講習	随時開催		有

犬の登録・狂犬病予防注射

©TOYAMA CITY／DLE

問保健所生活衛生課　☎428－1154

飼犬は、生涯に1回登録し、毎年狂犬病予防注射を受けさせてください。また、必ず鑑札と注射済票を首輪に付けてください。

集合注射は、毎年4月に実施しており、飼犬登録済の方に通知しています。右記の会場または最寄りの動物病院で接種してください。

注射手数料 3,300円（注射料2,750円、注射済票550円）
※新規または未登録の場合は、別途登録料3,000円が必要です。

≪予防注射を受ける際は、次のことに注意してください≫

- 登録済みの方は、注射案内ハガキを必ず持参してください。
- 手数料などは、釣り銭が出ないように用意してください。
- 犬は必ずリードでつなぎ、首輪をしっかりしめてください。
- 犬を押さえるために、犬に慣れた方が付き添ってください。
- 犬のふんは、袋を用意するなど、責任をもって始末してください。

※犬が死亡したり、犬の所在地、飼い主の氏名・住所が変更になった場合は、必ず届け出てください。

日時		実施場所
4月4日㈰	9:00～9:50	大山図書館前
	10:40～11:40	大沢野行政サービスセンター前
4月11日㈰	9:00～10:00	八尾行政サービスセンター前
	10:50～11:50	婦中行政サービスセンター前
4月15日㈭	10:40～11:30	大広田地区センター前
	13:10～14:00	水橋中部地区センター前
4月16日㈮	10:00～10:20	山田地区コミュニティセンター前
	11:00～11:40	八尾スポーツアリーナ前
4月19日㈪	10:40～11:20	北保健福祉センター前
4月21日㈬	10:30～11:30	山室地区センター前
4月22日㈭	10:40～11:30	呉羽会館前
	13:10～14:00	八幡地区センター前
4月23日㈮	10:40～11:30	大久保ふれあいセンター前
	13:00～13:30	大庄地区センター前
	14:10～14:30	細入中核型地区センター前
4月25日㈰	10:00～11:30	保健所前

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

スポーツセミナー 受講者募集

◆親子体操セミナー（２歳児編）

親子でふれあいながらさまざまな動きを体験します。

日時／４月９日～６月４日の㈮９：50～10：50（全８回）
場所／市総合体育館（湊入船町）
対象／平成30年10月１日～令和元年９月30日生まれの幼児とその保護者
定員／15組（応募多数の場合抽選）
費用／5,000円（８回分）
申込方法／３月28日㈰までに、市体育協会ホームページ（https://www.taikyou-toyama.or.jp/）から申し込んでください。

問スポーツクラブ富山　☎444－4649

◆姿勢美人レッスン

正しい姿勢で美しく歩く習慣を身につけます。

日時／４月12日～７月５日の㈪15：10～16：10（全10回）
場所／市総合体育館
講師／岡村祥子（おかむらさちこ）さん（スポーツクラブ富山講師）
定員／18人（応募多数の場合抽選）
費用／5,000円（10回分）
申込方法／３月28日㈰までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

問スポーツクラブ富山　☎444－4649

◆マイペースヨガ

初心者向けの簡単なヨガを中心に、軽い有酸素運動とストレッチも行います。

日時／４月15日～６月24日の㈭14：00～15：00（全８回）
場所／市民プール（荒川四丁目）
講師／菅原真生子（すがわらまきこ）さん（健康運動指導士）
定員／18人（申込順）
費用／5,500円（８回分）
申込方法／４月13日㈫までに、電話または直接、**富山スイミングクラブ**へ。

問富山スイミングクラブ　☎425－1568
問スポーツ健康課　☎443－2140

◆初めてのテニスセミナー（春期）

テニスを始めたい方や初心者を対象に、基礎の習得を目指します。

日時／４月19日～７月12日の㈪９：30～11：00（全10回）
場所／体育文化センター（友杉）
対象／18歳以上のテニス未経験者、初心者
定員／20人（応募多数の場合抽選）
費用／10,000円（10回分）
申込方法／４月９日㈮までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。電話での申し込みも受け付けます（受付９：00～17：00）。

問体育文化センター　☎429－5695

◆八尾B＆G海洋センタープール　春のお気軽レッスン

	教室名	曜日	開始時間	開催期間	定員
①水泳	初級背泳ぎ・平泳ぎ	㈭	13：45	４月８日～６月17日	各15人（申込順）
	初級平泳ぎ・バタフライ	㈯	13：30	４月３日～６月19日	
	初級クロール・背泳ぎ	㈰	13：45	４月４日～６月20日	
	中級４泳法	㈪	19：30	４月５日～６月21日	
		㈫	13：30	４月６日～６月22日	
	中級クロール・バタフライ	㈬	13：45	４月７日～６月23日	
	上級４泳法改善ドリル	㈪		４月５日～６月21日	
②フロア体操	朝ヨーガ	㈪	10：30	４月５日～６月28日	各20人（申込順）
	からだメンテナンス	㈫		４月６日～６月29日	
	体ほぐしと貯筋体操	㈬		４月７日～６月30日	
	トータルバランス	㈭		４月８日～６月24日	
	にっこり健康フラ	㈮		４月９日～６月25日	
	ひきしめエクササイズ	㈪	19：30	４月５日～６月28日	
	脂肪燃焼エアロ	㈫		４月６日～６月29日	
	夜ヨーガ	㈭		４月８日～６月24日	
	ヒーリングボディワーク	㈮		４月９日～６月25日	

場所／八尾B＆G海洋センタープール（八尾町福島）
対象／18歳以上の方
定員／各20人程度
受講料／①１回640円
②１回840円
申込方法／各開催日の３日前までに、電話または直接、**八尾B＆G海洋センタープール**へ。

※申し込みは１回ごとです。
※受講料は当日に支払ってください。
※定員に空きがあれば、当日でも参加できます（最少催行人数３人）。

問八尾B＆G海洋センタープール
☎455－9000

春のウオークイベント in とやま 2021

さくらウオーク2021

春の立山連峰と神通川河川敷の桜並木を楽しみながら歩きます（6㎞・12㎞）。　※申込不要。

日時／4月4日㈰9：00～12：30（受付8：30～）
※小雨決行。当日の開催の有無は、7：00以降に、電話で、市総合体育館（☎432－8805）へ。
集合・解散場所／環水公園親水広場（市総合体育館北側：湊入船町）
費用／小学生以上200円
※小学生以下は保護者同伴。

問市体育協会　☎432－1117

とやま南北縦断スタンプラリーウオーク

スタンプラリーを楽しみながら、岩瀬・五福エリアを歩きます（20km）。

日時／4月24日㈯8：00～14：30（受付7：50～）
※小雨決行。当日の開催の有無は、6：00以降に、電話で、市総合体育館（☎432－8805）へ。
集合場所／市総合体育館（湊入船町）
※市総合体育館の駐車場は利用できません。
解散場所／岩瀬カナル会館（岩瀬天神町）
定員／50人（応募多数の場合抽選）
費用／小学生以上200円　※小学生以下は保護者同伴。
申込方法／4月1日㈭～22日㈭に、電話または直接、**市体育協会**へ。
市体育協会ホームページ（https://www.taikyou-toyama.or.jp/）からも申し込みできます。

問スポーツクラブ富山　☎444－4649

5月以降のウオークイベント

開催月	イベント名	コース概要
5月	猿倉・風の城ウオーク	風の城～御前（ごぜん）山を巡るコースです。
5月	猪谷関所歴史探訪ウオーク（春）	「伝説の里」吉野・小糸地区を歩くコースです。　※一部路線バスを利用。
6月	富岩運河WALK&RAIL（ウオーク レイル）	富岩運河沿いを歩いた後、路面電車に乗車します。
9月	猪谷関所歴史探訪ウオーク（秋）	飛騨街道西道を散策するコースです。
10月	呉羽丘陵ウオーク	ファミリーパークから呉羽丘陵一帯を歩くコースです。
10月	牛岳ウオーク	牛岳稜線（りょうせん）を往復するコースと、新登山口から山林を歩くコースがあります。
10月	中央植物園ポイントウオーク	色付き始めた植物を鑑賞しながら歩くコースです。
11月	新発見！八尾の穴場ウオーキング	八尾の知られざる町の魅力（穴場）を新たに発見するコースです。

★このほか、四季折々の景色や自然を楽しむウオークイベントを予定しています。

問スポーツ健康課　☎443－2141

ウィンディ 春期健康教室

問ウィンディ　☎468－3333

◆子育てママのリフレッシュ教室（月4回）

日時／4月9日～令和4年3月25日の㈫㈮10：30～11：30
内容／ストレッチ、姿勢改善エクササイズ、産後のヨガ　など
対象／生後3カ月～3歳未満のお子さんを持つお母さん
定員／15人（応募多数の場合抽選）
費用／月4,500円（入浴料、託児料含む）

◆はじめてのジュニアスイミング教室（全10回）

日時／4月12日～6月28日の㈪16：00～17：00
対象／小学1～3年生の水泳初心者
定員／25人（応募多数の場合抽選）
費用／10,000円（入浴料含む）

◆はじめての水中ウオーキング教室（全12回）

日時／4月8日～7月1日の㈭10：30～11：30
対象／40歳以上
定員／25人（応募多数の場合抽選）
費用／月4,000円（入浴料含む）

＜共通項目＞

場所／大沢野健康福祉センター「ウィンディ」（春日）
申込方法／4月7日㈬までに、電話または直接、ウィンディへ。

※期限を過ぎても定員に達しない場合は、随時募集します。
※教室内容など詳細は、ホームページ（https://www.windy.cc/）をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

お知らせ

市役所展望塔・駐車場の利用時間の変更

期間 4月1日(木)～10月31日(日)

	展望塔	駐車場
(月)～(金)	9:00～21:00	8:00～22:00
(土)(日)(祝)(休)	10:00～21:00	9:00～22:00

問管財課　☎443－2117

冬眠明けのクマに注意

春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物を求めて活発に行動するため、厳重な注意が必要です。人里でも、生ごみなどを放置しておくと、クマを呼び寄せることがあるため、適切に処理しましょう。また、山に出掛ける際には、次のことに注意してください。

- ラジオや鈴、笛など音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる
- クマの行動が活発な朝・夕は、山中に入らない
- クマの足跡・ふんを見つけたときは、すぐに引き返す
- 生ごみなど、クマを誘い寄せるものは持ち帰る

《富山地域》

問森林政策課　☎443－2019

《大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域》

問農林事務所農地林務課　☎468－2171

学用品などの費用を援助

小・中学生のお子さんをお持ちで、経済的に困っている家庭に、学用品などの費用を援助します。

現在援助を受けており、令和3年度も援助を希望する方も申請が必要です。

対世帯の収入などを考慮し、援助が必要と認められる家庭(家族構成や年齢により異なります)

援助対象学用品費、学校給食費、修学旅行費など(それぞれ上限額があります)

申4月6日(火)から、**通学する各学校**へ。

※国立・私立の小・中学校へ通学している場合は、学校教育課へ。

問学校教育課　☎443－2134

春の強風に注意

3月から5月は強風が起きやすい時期です。被害を防ぐため、備えや対策を万全にしましょう。

●普段から屋根などの点検・補強を

自宅の屋根や雨戸、シャッターを点検・補強しましょう。窓ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

●強風が吹いているときは

転倒・転落や看板などの飛散物による負傷を避けるため、外出を控えましょう。

窓や雨戸、シャッターをしっかり閉めましょう。雨戸などがない場合は、割れた窓ガラスの飛散防止のためカーテンを閉めましょう。

問防災対策課　☎443－2181

受水槽の適切な管理を

マンションや事務所ビルの受水槽に入るまでの水道水の水質は、上下水道局が管理しますが、受水槽から蛇口までの水質・設備は、その設置者が管理することになっています。

安全で安心な水の確保のため、設置者は、受水槽の定期的な清掃や水質検査、蓋(ふた)の施錠、防虫網の設置など、適切な管理をお願いします。

問上下水道局給排水サービス課　☎432－8695

全日本チンドンコンクールの中止について

4月に開催を予定していた「第67回全日本チンドンコンクール」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。

問観光政策課　☎443－2072

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは、接種することで、個人の発症・重症化予防や、社会全体での感染症の流行を防ぐことが期待されています。市では、国においてワクチンの供給体制が整い次第、希望する市民の皆さんにワクチンを接種できるよう準備を進めています。

◆接種券などの送付時期…国が定める接種順位に沿って、ワクチン接種に必要な接種券(クーポン券)を順次送付します。
※広報とやま3月5日号では、高齢者への送付時期を3月下旬としましたが、国の接種計画の見直しにより、延期します。

◆接種場所……かかりつけ医など市内の身近な医療機関のほか、市が開設する集団接種会場でも実施します。

◆接種費用……国が全額負担しますので、無料です。

★予約方法などの詳細は、広報とやまや市ホームページなどで、改めてお知らせします。

問い合わせ	新型コロナウイルスワクチン接種実施本部 予約・相談センター(相談ダイヤル)　☎411－9064　(受付時間／9:00～17:00)

病児保育室・産後ケア応援室の事前登録

まちなか総合ケアセンター内の病児保育室および産後ケア応接室を利用する場合は、事前に登録が必要です。

［病児保育室］

対未就学児

申直接、申請書を、**病児保育室**（まちなか総合ケアセンター２階：総曲輪四丁目）へ。

※申請書は、ホームページ（https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/）または各保育施設にあります。

※令和２年度に登録された方でも、令和３年度に利用する場合、再登録が必要です。

問病児保育室　☎461－4801

［産後ケア応援室］

対産後４カ月までの母と子

申直接、申請書を、**各保健福祉センター**または**産後ケア応援室**（まちなか総合ケアセンター３階）へ。

※申請書は、ホームページまたは各申込先にあります。

※一度登録された方でも、お子さんごとに登録が必要です。

問産後ケア応援室　☎461－3541

女性活躍環境づくり推進助成金

助成対象 女性従業員専用のトイレや更衣室の設置または改修に係る費用など

助成金額 助成対象となる工事費などの50％（上限50万円）

※市ホームページ（「雇用支援」で検索）をご覧になり、助成対象になるか事前に相談してください。

問商業労政課　☎443－2073

「スーパーシニア活躍促進人材バンク」業務終了

「スーパーシニア活躍促進人材バンク（市役所西館７階）」は、３月31日で業務を終了します。

４月以降は、県の「とやまシニア専門人材バンク」や市の無料職業紹介所「ＪＯＢ活とやま」を活用してください。

問商業労政課　☎443－2073

問とやまシニア専門人材バンク　☎444－4289

問JOB活とやま　☎443－2231

市営コミュニティバスの変更

変更日 ４月１日㈭

●八尾コミュニティバス

野積線、室牧線、大長谷線は、運行時刻の変更を行います。また、野積線、桐谷・茗ケ原線の最終便は、路線の変更を行います。

●大山コミュニティバス

大庄循環線、才覚地線は、路線の変更、バス停の新設、運行時刻の変更を行います。

※詳細は、市ホームページ（「市営コミュニティバス」で検索）をご覧ください。

問交通政策課　☎443－2195

子どもと芸術が出会う事業への補助

市に登録されている芸術家と協力して、子どもたちが芸術に接するイベントを開催する場合、経費の一部を補助します。

対象事業 市内の団体や個人が行う営利を目的としない事業で、経費が１万円以上のもの

申込期間 ４月１日㈭～16日㈮

※上記期間に申し込みできない場合は、６月１日㈫～14日㈪に受け付けます。

※申請書、募集要領、登録されている芸術家のリストは文化国際課（市役所５階）にあるほか、市ホームページ（「子どもたちと芸術との出会い」で検索）からもダウンロードできます。

問文化国際課　☎443－2040

文化事業への補助

市内に本拠を置く芸術・文化・伝承活動などの団体が、市内で公演や展覧会などを開催する場合、経費の一部を補助します（営利事業や発表会などは対象外）。

対象事業 対象となる経費の合計が10万円以上の事業（賞金・賞品代、食糧費など除く）

補助金額 対象となる経費の２分の１に相当する額（上限20万円）

申込期間 ４月１日㈭～23日㈮

※申請書、募集要領は文化国際課（市役所５階）にあるほか、市ホームページ（「文化事業補助金」で検索）からもダウンロードできます。

問文化国際課　☎443－2040

少年指導センターが移転します

移転日 ３月30日㈫

移転先 市役所東館７階（新桜町）

移転後の電話番号

・少年指導センター　☎443－2273

・青少年悩みごと相談専用ダイヤル　☎443－2274

問少年指導センター　☎433－6405

スポーツ施設の臨時休館

●市民プール

期間 ３月30日㈫～31日㈬

●八尾B&G海洋センタープール

期間 ３月31日㈬～４月２日㈮

問スポーツ健康課　☎443－2139

問市民プール　☎491－8899

問八尾B&G海洋センタープール　☎455－9000

募　集

「あいのかぜ」編集委員

男女共同参画に関する情報交流誌「あいのかぜ」（年１回発行）の編集委員を募集します。

募集資格 市内在住の20歳以上の方で、令和３・４年度の２年間、編集委員として活動し、平日の日中に開催される編集会議（年６回程度）に常時参加できる方

募集人数 ３人（面接により選考）

任期 委嘱した日から令和５年３月31日まで

仕事内容 企画、取材、原稿作成、レイアウトなど

申 ４月16日㈮（必着）までに、応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Ｅメールまたは直接、**男女参画・市民協働課**（〒930－8510　新桜町７－38：市役所３階）へ。

※応募用紙は、男女参画・市民協働課、男女共同参画推進センターにあります。

※Eメールで応募される方は、応募用紙のデータを送付しますので、事前に連絡してください。

問男女参画・市民協働課　☎443－2051

FAX443－2176

E danjo-01@city.toyama.lg.jp

富山県障害者スポーツ大会出場者

[陸上競技会]

開催日 5月23日(日)　¥無料

所県総合運動公園陸上競技場(南中田)

対市内在住で、令和3年4月1日現在13歳以上の、身体障害者手帳または療育手帳を持っている方

申 4月2日(金)までに、身体障害者手帳または療育手帳を持参の上、直接、**障害福祉課**(市役所1階)または**各行政サービスセンター地域福祉課**へ。

※特別支援学校や福祉施設に在籍している方は、学校または施設に申し込んでください。

問障害福祉課　☎443－2056

各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467－5811　大山☎483－1214

八尾☎455－2461　婦中☎465－2114

問県障害者スポーツ協会　☎413－2248

フラワーハンギングバスケットサポーター募集

城址公園に設置されているフラワーハンギングバスケットの植え込みや管理を行うサポーターを募集します。

募集資格 講習会や管理作業(年3回程度)に参加できる方

[サポーター講習会]

日時 4月15日(木)13:30～15:30

所グランドプラザ(総曲輪三丁目)

内花の植え込みや手入れなど

人20人(応募多数の場合抽選)

申 4月8日(木)(必着)までに、住所、氏名、連絡先を、電話、郵送、FAX、Eメールまたは直接、**公園緑地課**(〒930－8510 新桜町7－38:市役所6階)へ。

問公園緑地課　☎443－2110

FAX431－6601

E kouenryokuti-01@city.toyama.lg.jp

講座・講演

小学生英語ふれあい教室

外国人講師とのゲームなどを通して、楽しく英語を学びます。

日時 4月24日～7月17日の(土)9:45～10:30(全12回)

所富山外国語専門学校(市民プラザ5階:大手町)

対市内の小学校に通う小学4年生

人15人(応募多数の場合抽選)

¥12,900円(教材費など含む)

申 3月22日(月)～4月9日(金)(必着)に、申込書を、郵送、FAXまたは直接、**富山外国語専門学校**(〒930－0084 大手町6－14)へ。

※受講決定通知書は4月15日(木)に郵送します。

※申込書は富山外国語専門学校にあるほか、ホームページ(https://www.tcfl.ac.jp/)からもダウンロードできます。

問富山外国語専門学校　☎491－5911

FAX491－1349

産後のママを応援します

●子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

日時 4月6～27日の(火)

①10:00～12:00、②13:30～15:30

※4月6日、20日は①のみ。

所まちなか総合ケアセンター3階産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人各10組(申込順)　¥800円

申 3月30日(火)から希望日の前日までに、電話で、**産後ケア応援室**へ。

問産後ケア応援室　☎461－3541

●子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

日時 4月9～30日の(金)10:00～11:30

所まちなか総合ケアセンター1階まちなかサロン

対おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども

¥・申不要

問医療介護連携室　☎461－3618

催し・イベント

アウトドア竹クッキング

竹で飯ごうと箸を作り、薪(まき)でご飯を炊いて食べます。

日時 5月1日(土)9:00～14:15

所野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

対小学生以上(中学生以下保護者同伴)

人50人(応募多数の場合抽選)

¥1,000円

申 3月30日(火)～4月13日(火)に、市体育協会ホームページ(https://www.taikyou-toyama.or.jp/)から申し込んでください。

問子どもの村　☎457－2311

ふちゅう曲水の宴

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入山行列など主要な催しを中止し、募集した短歌の表彰式のみ行います。

問ふちゅう曲水の宴実行委員会(市立古里公民館内)　☎469－2496

市民ミニコンサート

TOYAMAキラリ2階ロビーで開催します。

●歌声サロン「赤とんぼの会」ライヴ～「見にこん？サーッと」～

日時 4月16日(金)12:10～12:40

出演 歌声サロン「赤とんぼの会」

曲目 花メドレー、ヤングマン　ほか

●Nico25デュオコンサート

日時 4月30日(金)12:10～12:40

出演 Nico25デュオ

曲目 立山連峰のうた、古賀メロディー　ほか

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

問文化国際課　☎443－2040

施設行事

ガラス美術館(西町)

問☎461－3100

¥常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

◆見どころトーク

学芸員による展覧会解説です。

●常設展「コレクション展 2020－Ⅱ」

日時 3月28日(日)、4月3日(土)14:00～

所ガラス美術館2階 会議室1・2

¥・申不要

※当日の展覧会観覧券が必要です。

科学博物館（西中野町一丁目）

問☎491－2125
¥大人530円、高校生以下無料 ㈯はカップル無料

※以下の催しで記載のないものは
所科学博物館　¥入館料のみ　申不要

◆４月のプラネタリウム

開始時刻	㈪～㈮
11:15	名探偵コナン
13:30	忍たま乱太郎
15:45	HAYABUSA2

開始時刻	㈯㈷	㈰
10:00	名探偵コナン	
11:30	忍たま乱太郎	
13:00	名探偵コナン	
14:30	忍たま乱太郎	
16:00	HAYABUSA2	学芸員と星空さんぽ

[名探偵コナン]名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）
[忍たま乱太郎]忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロントNEXT ブラックホールで危機一髪！？の段
[HAYABUSA2]HAYABUSA2～REBORN
[学芸員と星空さんぽ]学芸員による星空解説
テーマおとめ座のひみつ

◆４月のサイエンスライブ

開催日	内　容
３日㈯・４日㈰	解説！富山県の化石
10日㈯・11日㈰	実験！ヨウ素で変わる色
17日㈯・18日㈰	解説！富山の恐竜化石
24日㈯・25日㈰	解説！ギフチョウ
29日㈷	解説！公園の花

時間11:00～、14:00～（各回15分程度）
人各回24人（先着順）
※29日㈷は城南公園で開催するため、定員はありません（雨天中止）。
※内容を変更する場合があります。

◆４月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。
日時毎週㈯19:30～20:10、20:20～21:00
所城南公園（科学博物館前）
人各20人（申込順）　¥無料
申事前に、ホームページ（https://www.tsm.toyama.toyama.jp/）から申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。
※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

◆ロビー展「春の野へ」

春の野山で出会える草花を生態写真と標本で紹介します。
期間４月10日㈯～５月23日㈰

ファミリーパーク（古沢）

問☎434－1234
¥大人500円、中学生以下無料

◆希少どうぶつを知ろう「シマウマ」

グレビーシマウマの生態や体の特徴、野生での現状と保全などについて解説します。
日時３月28日㈰13:00～13:30
集合場所キリン展望台
¥入園料のみ　申不要

◆里ノ助とあそぼう
「こいのぼりロケットであそぼう」

こいのぼりロケットを作って、飛ばして遊びます。
日時４月17日㈯11:00～11:30
所自然体験センター
人10人（申込順）
申３月25日㈭10:00～、電話で、ファミリーパークへ。

児　童　館

◆中央（新富町一丁目）☎405－6065
日時４月23日㈮10:30～11:30
内足形アートでこいのぼりを作ろう！
対未就学児とその保護者
人７組（申込順）
持ち物汚れてもよい服装
※４月９日㈮から要申込。

◆五福（五福）☎432－9750
日時４月14日㈬15:30～16:00
内ボトルタワーに挑戦
対小学生以上

◆北部（蓮町一丁目）☎437－4006
日時４月15日㈭15:30～16:30
内カラフルマカロン
対未就学児とその保護者、小学生以上

◆山室（高屋敷）☎492－1377
日時４月19日㈪16:00～16:30
内ドッジボールであそぼう
対小学生以上

◆蜷川（下堀）☎491－2618
日時４月19日㈪15:30～16:00
内てんとう虫キャッチ
対小学生以上

◆水橋（水橋中村町）☎478－0478
日時４月25日㈰11:00～11:30
内こいのぼりを作ろう
対未就学児とその保護者、小学生以上
人６組（申込順）
※４月15日㈭～22日㈭に要申込。

◆星井町（星井町二丁目）☎423－3831
日時４月26日㈪15:00～16:00
内クイズラリー
対未就学児とその保護者、小学生以上

◆東部（石金一丁目）☎421－4212
日時４月27日㈫15:15～15:45
内なぞときゲーム　対小学生

◆大沢野（高内）☎468－3737
日時４月22日㈭10:30～11:30
内ベビーマッサージ
対未就学児とその保護者
人15組（申込順）
持ち物バスタオル、飲み物
※４月15日㈭～21日㈬に要申込。

◆大久保（下大久保）☎467－1043
日時４月21日㈬10:30～11:30
内親子でリトミック
対未就学児とその保護者
人15組（申込順）
※４月14日㈬～20日㈫に要申込。

◆婦中中央（婦中町速星）☎466－3011
日時４月22日㈭15:30～16:30
内青空チョークお絵かき
対小学生

◆神保（婦中町上吉川）☎469－4648
日時４月21日㈬15:30～16:00
内おりがみ　対小学生

◆山田（山田中瀬）☎457－2080
日時４月14日㈬15:00～16:00
内１年生歓迎会　対小学生以上

国・県などからのお知らせ

確定申告期限・納付期限などの延長

令和２年分の所得税などの申告期限・納期限のほか、振替納税の納付日を次のとおり延長します。

	延長後の申告期限・納期限	延長後の振替納付日
所得税	４月15日㈭	５月31日㈪
個人事業者の消費税		５月24日㈪
贈与税		

※申告相談会場は、４月15日㈭まで県民会館（新総曲輪）で開設しています。

問富山税務署　☎432－4191

シルバー人材センターからのお知らせ

問シルバー人材センター本所
☎444－5535

シルバー人材センターの会員が講師となり、60歳以上の方を対象とした各種教室やワークショップを行っています。

カルチャー教室

◆キルト教室
日時／４月～令和４年３月の毎月第１・３㈮10:00～12:00
場所／シルバー人材センター本所（五福）
費用／月2,000円（材料費別）

◆大正琴教室
日時／５月～令和４年３月の毎月第２・４㈮13:30～15:00
場所／シルバー人材センター本所
費用／月1,000円
※大正琴は無料で貸し出します。

◆着物リフォーム教室
日時／５月～令和４年３月の毎月第２・４㈮10:00～15:00
場所／婦中連絡所（婦中町羽根）
費用／月2,000円

［共通項目］
定員／各月10人（申込順）
申込方法／各月の初回開催日の１週間前までに、電話で、**シルバー人材センター本所**へ。

ワークショップ

◆マスク作り／４月８日㈭10:00～12:00
◆小物作り／５月20日㈭10:00～12:00
◆絵手紙／６月４日㈮10:00～12:00

［共通項目］
定員／各10人（申込順）
費用／無料
申込方法／各開催日の１週間前までに、電話で、**シルバー人材センター本所**へ。

▲チエブクロー

「ひと針工房」がオープン！

４月12日㈪に、大沢野連絡所・婦中連絡所内に「ひと針工房」がオープンします。手作り作品の展示販売や洋服のお直し、着物のリメイクを行います。

※ほのぼの工房（春日）は、大沢野連絡所内に「ひと針工房」として再開します。

市社会福祉協議会からのお知らせ

問市社会福祉協議会（〒939－8640　今泉83－１）
☎422－3400　HP http://www.toyamacity-shakyo.jp/
FAX491－2433　E info@toyama-sfk.jp

市福祉バスを利用してみませんか

市内在住の障害者が、レクリエーションや研修会などの社会活動に参加できるよう、車いすのまま乗車できるリフト付きバスを運行します。

定員／25人（車いす固定２席含む）
※障害者・障害児10人以上の利用で運行します。
利用／１回あたり１泊２日まで
費用／無料（有料道路や駐車料、燃料費などは利用者負担）
申込方法／事前に空き状況を確認の上、電話かFAXで、**市社会福祉協議会地域福祉課**へ。

※詳細は、ホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

問市社会福祉協議会地域福祉課　☎422－3400
FAX422－2684

手話講座　受講者募集

①手話入門講座
日時／５月18日～10月５日の㈫18:45～20:45（全20回）
対象／市内に在住か勤務している方
定員／40人（応募多数の場合抽選）

②手話基礎講座
日時／５月13日～12月２日の㈭（全25回）
［昼の部］10:00～12:00
［夜の部］18:45～20:45
対象／市内に在住か勤務している方で、手話入門講座を修了した方
定員／各10人（応募多数の場合抽選）

＜共通項目＞
場所／市総合社会福祉センター（今泉）
費用／3,300円（テキスト代）
申込方法／４月20日㈫（必着）までに、電話、ハガキ、FAX、Ｅメールで、講座名（②は昼の部か夜の部を記入）、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**市社会福祉協議会地域福祉課**（〒939－8640　今泉83－１）へ。

問市社会福祉協議会地域福祉課　☎422－3400
FAX422－2684
E t.volunteer@toyama-sfk.jp

4月の親子教室・健康相談

内　　容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対　　象	問
よい歯づくり講座 ［予約制］	2㈮13:00～13:30 所西保健福祉センター	1～3歳児とその保護者（保護者のみの参加も可）	西
	5㈪9:00～9:30 所中央保健福祉センター		中
	19㈪13:00～13:30 所大沢野生涯学習センター		大沢
	23㈮13:00～13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 ［予約制・有料］ ※バスタオルを持参してください。	2㈮14:00～15:00 所西保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1～3歳児	西
	5㈪13:00～14:00 所中央保健福祉センター		中
	19㈪14:00～15:00 所大沢野生涯学習センター		大沢
	23㈮14:00～15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー ［予約制］ ※4月5日㈪8:30から予約開始（申込順）。 ※沐浴（もくよく）・妊婦体験などの実習はありません。	23㈮9:00～9:30 所南保健福祉センター	妊娠5～8カ月（16～31週）の妊婦とその夫	南
	25㈰9:00～9:30 所西保健福祉センター		西
赤ちゃん教室 ［予約制］	16㈮9:00～9:30 所中央保健福祉センター	4～6カ月児とその保護者	中
	21㈬9:00～9:30 所北保健福祉センター		北
乳幼児健康相談 ［予約制］	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児（1歳6～8カ月児）・3歳児（3歳7～8カ月児）健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ（「妊産婦の健康相談・教室」で検索）で確認の上、申し込んでください。

4月のまちなか健幸（けんこう）カレッジ

場所／まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目）

◆ふれあい健康講座　※費用・申込不要。

時間／13:30～14:00

講師／市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
1㈭	糖尿病予防のための生活のコツ
5㈪	転ばないための体力づくり
6㈫	腎臓を守ろう
7㈬	救急受診ハンドブック
8㈭	ノロウイルスのお話
12㈪	すい炎について
13㈫	こどもの発熱 ～家庭でのケアと救急受診の目安～
14㈬	日常スキンケア　手荒れ
15㈭	乳がん検診を受けましょう
19㈪	求められる祖父母力　沐浴（もくよく）・衣類・抱き癖・スキンケア
20㈫	気をつけたい高齢者の食事
21㈬	こどものお薬の飲ませ方
22㈭	認知症になったらどうするの？
26㈪	MRIとCTどうちがうの
27㈫	お家（うち）へ帰ろう ～地域包括ケアについて～
28㈬	抗がん剤治療のお話

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

問市民病院ふれあい健康講座担当　☎422－1112

◆まちなか保健室　毎週㈮ ※費用・申込不要。

- **個別相談**　13:00～14:00　健康、子育て、介護などに関する相談
- **ミニ講座**　14:00～15:00

開催日	テーマ
9㈮	産後ケア応援室の見学と交流　※妊婦の方対象。
16㈮	アロマ＆リラックス体操 **講師**／清水志保（しみずしほ）さん（健康運動指導士） **持ち物**／運動できる服装、飲み物、タオル
23㈮	シルバーリハビリ体操＆笑いヨガ
30㈮	音楽を楽しもう **講師**／道下和美（みちしたかずみ）さん（音楽療法士）

問まちなか総合ケアセンター　☎461－3618

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター（星井町二丁目）	☎422－1172	**大山**…大山保健福祉センター（上滝）	☎483－1727
南…南保健福祉センター（蜷川）	☎428－1156	**八**…八尾保健福祉センター（八尾町福島）	☎455－2474
北…北保健福祉センター（岩瀬文化町）	☎426－0050	**西**…西保健福祉センター（婦中町羽根）	☎469－0770
大沢…大沢野保健福祉センター（高内）	☎467－5812		

診察室から お答えします

市民病院 乳腺外科部長　竹下雅樹（たけしたまさき）

Q. 乳房に痛みがあるのですが、大丈夫でしょうか。

A. 乳房の痛みの多くは乳腺症であり、問題ありませんが、乳がんが隠れていることもあるため、医療機関を受診してください。

乳房の痛みの多くは乳腺症です。乳腺症は、生理的な「変化」であり、「病気」ではありません。30歳後半から50歳前後の女性に多くみられ、女性ホルモンの分泌が不安定になることで、痛みを感じることがあります。多くの女性が生理前に乳腺が腫れるのも乳腺症が原因です。

乳腺症の場合は特に治療の必要はありませんが、乳がんとの区別が難しいことがあるので、受診をおすすめします。

問病院事業局経営管理課　☎422－1112

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

4月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日時		場所	問い合わせ・申込先
弁護士法律相談	1日・6日・8日 13日・15日・20日 22日・27日	13:00～16:10	市民生活相談課（市役所1階）	予約制（開催日の前日8：30～） ※定員になり次第締め切ります。 ☎443－2045
	2日・9日 16日・30日	13:30～16:00	総合社会福祉センター（今泉）	予約制（開催日の前日9：30～） ☎422－3414
	1日	13:30～15:30	呉羽会館（呉羽町）	予約制☎436－5171
	8日		岩瀬公民館（岩瀬御蔵町）	予約制☎437－9715
	15日		水橋西部公民館（水橋辻ヶ堂）	予約制☎478－1131
	26日		大沢野健康福祉センター（春日）	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制☎467－1294
	6日		大山地域市民センター（上滝）	社会福祉協議会大山支所 予約制☎483－4111
	14日		八尾健康福祉総合センター （八尾町福島）	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制☎454－2390
	2日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター （婦中町速星）	婦中行政サービスセンター市民生活課 予約制☎465－2155
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	9日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター （CiC 3階：新富町一丁目）	予約制（4月1日の10:00～） ☎433－1760
行政相談	7日・14日 21日・28日	13:00～16:00	市民生活相談課（市役所1階）	☎443－2045
	13日		大沢野生涯学習センター（高内）	大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467－5810
	20日		大山地域市民センター（上滝）	大山行政サービスセンター市民生活課☎483－1212
	21日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター（八尾町福島）	八尾行政サービスセンター市民生活課☎454－3114
	5日	13:00～15:00	西保健福祉センター（婦中町羽根）	婦中行政サービスセンター市民生活課☎465－2155
	15日	13:30～15:00	山田公民館（山田湯）	山田中核型地区センター☎457－2111
司法書士登記・法律相談	12日	13:00～16:00	市民生活相談課（市役所1階）	☎443－2045 開催日の当日8：30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	12日			
公証相談	16日			
行政書士法務相談（遺言相続・事業手続等）	5日・26日			
社会保険労務士総合労働相談	21日			
多重債務相談	(水)（(祝)(休)は除く）	13:00～16:00	消費生活センター （CiC 3階：新富町一丁目）	☎443－2047（予約可）
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)（(祝)(休)は除く）	10:00～16:45	商業労政課（市役所7階）	☎443－2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター（下野）	予約制☎411－6131

～特別相談～

	日時		場所	問い合わせ・申込先
税金無料相談	6日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 （中野新町二丁目）	北陸税理士会富山支部 予約制（3月25日の9：00～） ☎422－4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(土)（(祝)(休)は除く）	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 （千歳町一丁目）	富山県社会保険労務士会 予約制☎441－0432
不動産無料相談	9日・23日	13:00～16:00	全日富山会館 （堤町通り二丁目）	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421－1633
	13日・27日	13:00～16:00	富山県不動産会館 （元町二丁目）	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425－5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)（(祝)(休)は除く）	8：30～17:00	富山県防災センター （花園町四丁目）	富山県暴力追放運動推進センター ☎421－8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)（(祝)(休)は除く）	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413－7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)（(祝)(休)は除く）	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会 ①☎445－1576　②☎445－1577 ③予約制☎445－1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談				
③司法書士無料法律相談	10日	13:00～16:00	ボルファートとやま10階（奥田新町）	
④多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)（(祝)(休)は除く）	13:30～15:30	富山県弁護士会館 （長柄町三丁目）	富山県弁護士会事務局 予約制☎421－4811
⑤交通事故無料法律相談	(月)(木)（(祝)(休)は除く）	14:00～16:30		
⑥家事事件無料法律相談	(木)（(祝)(休)は除く）	13:30～15:30		

～生活・人権・教育などの相談～

	日時		場所	問い合わせ・申込先	
一般相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:15	市民生活相談課(市役所1階)	☎443－2045	
消費生活相談	毎日	10:00～18:30	消費生活センター (CiC 3階:新富町一丁目) ※20日は休みます。	☎443－2047	
心配ごと相談	(月)(水)(金)((祝)(休)は除く)	9:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	☎422－3414	ご意見・ご質問などは、市社会福祉協議会本所(☎422－3414)へ。
	1日		呉羽会館(呉羽町)	☎436－5171	
	8日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	☎437－9715	
	15日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	☎478－1131	
	1日・15日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所☎467－1294	
	9日・23日		大山地域市民センター(上滝)	社会福祉協議会大山支所☎483－4111	
	7日・28日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所☎454－2390	
	5日・19日		西保健福祉センター(婦中町羽根)	社会福祉協議会婦中支所☎469－0775	
なやみごと人権相談	9日・23日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階)	☎443－2045	
特設人権相談	13日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内)	大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467－5810	
	13日		大山地域市民センター(上滝)	大山行政サービスセンター市民生活課☎483－1212	
	12日		婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	婦中行政サービスセンター市民生活課☎465－2155	
小・中学生および乳幼児の子育て相談	面談相談　毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC 4階:新富町一丁目) ※20日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。 ※こどもひろば(10:00～17:00)の利用時間を次のとおり変更します。 ・15日…13:00～17:00	子育てほっとステーション☎444－1110 ※(土)(日)(祝)(休)も相談を受け付けます。	
	電話相談　毎日	24時間			
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45			
	(土)(日)	10:00～11:45			
すくすく相談	13日	13:45～15:40		子育てほっとステーション 予約制☎444－1110	
子育てセミナー	15日	10:30～11:30			
離乳食相談	23日	10:10～11:45			
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431－4434 来所の場合は予約制	
	7日・14日 21日・28日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目)		
	6日・13日 20日・27日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)		
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431－0099	
青少年悩みごと相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(市役所7階)	☎443－2274	
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	17日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CiC 3階:新富町一丁目) ※20日は休みます。	予約制(開催日の2日前まで) ☎433－1760(受付は10:00～)	
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く) 土曜特別相談:17日	10:00～18:15		☎433－2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制	
女性悩みごと相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階)	☎443－2055	
ひとり親相談					
家庭児童相談員による養育相談			こども健康課(市役所3階)	☎443－2038	
専門家による成年後見相談	13日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	予約制☎422－3414	
職業紹介・就労相談	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階)	☎443－2231	

～年金の相談(予約制)～

[問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441－3926

場所	日時	
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) ((祝)(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝)(休)であれば翌日。
	10日	9:30～16:00

場所	日時	
大沢野行政サービスセンター	9日	10:00～15:00
大山地域市民センター	14日	
八尾コミュニティセンター	7日	
婦中行政サービスセンター	16日	

～医療・保健関係の相談～

	日時		場所	問い合わせ・申込先
糖尿病相談 (保健師・栄養士)	22日	9:00～12:00	南保健福祉センター	(予約制) ☎428－1156
精神保健福祉相談 (精神科医師)	22日	13:30～15:30	保健所 保健予防課	(予約制) 保健所 保健予防課 ☎428－1152
10代・20代・30代のための心の相談(精神科医師)	8日	14:00～16:00		
新型コロナウイルス感染症こころのケア相談 (公認心理師など)	(水) ((祝)(休)は除く)	9:30～11:30 13:30～15:30		

	日時	
肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	6日・13日 20日・27日	9:00～11:00
遺伝相談(予約制)	(月)～(金)((祝)(休)は除く)	8:30～17:15

場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428－1152

不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル☎428－2033へ。
受付日時:(月)～(金)((祝)(休)は除く)8:30～17:15

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

富山市プロモーション映像
「AMAZING TOYAMA ～この地を選んだ理由～」

Amazing Toyama

▲動画はこちら

異なる分野で活躍する５人が、地域の魅力や豊かさを伝えます。（３月20日㈷～４月５日㈪限定公開）

若い漁師の結束力

漁師
水野勝也（みずのかつや）さん（水橋漁民合同組合）

トラックの運転手をしていたとき、若い世代が中心となって活躍している水橋漁民合同組合の話を聞いたことがきっかけで、漁師だった祖父の仕事に就こうと思いました。定置網漁業は、一人ではできません。誰一人欠けることのできない、このチームでの漁が僕は楽しくて仕方ありません。

立山に魅せられて

登山ガイド
大塚憲一（おおつかけんいち）さん（㈱Travearth）

学生時代に研究で何度も足を運んだ立山連峰はいつ来ても感動します。地元の東京に帰った後は、ツアーコンダクターや人力車など観光に携わる仕事を経験しました。しかし、立山の魅力を伝えたいという思いから、登山ガイドになることを決意し、この地に帰ってきました。

人の心に残る花火を

花火師
大橋智子（おおはしともこ）さん（㈲マツダ）

一度は名古屋市の企業に勤めていましたが、帰省した際に父が手掛けた年末の音楽花火を見たことで、改めて花火の持つ美しさや見る人の心を動かす力を感じました。富山の自然環境で作り出せる演出は無限大です。父と共に打ち上げる花火で多くの笑顔を生み出していきたいです。

ここにしかない食材

料理人
田中裕信（たなかひろのぶ）さん（キッチン花水木）

プロスケーターとして国内外で生活していたときに、料理ができれば世界中どこでも働けることを身を持って感じたことから、料理人となることを決心しました。富山は四季がはっきりしていて、海と山も近く、日本中探してもここにしかない食材の宝庫です。自分の料理で富山の魅力がいろんな人に伝わるといいなと思います。

文化に寄り添う

ガラス作家
ピーター・アイビーさん（流動研究所）

富山で暮らし、米や野菜など、自分のものは自分でつくる近所の方の姿を見て、とても感心しました。アメリカではガラスのオブジェを多く制作していましたが、近所の方からいただく野菜を美しく保存するための瓶やお皿など、富山に住んでからは生活で使えるものを意識して制作するようになりました。夢は、自分の技術が何世代にも継承されること。ガラス文化が地域により身近になればいいと思います。

広報とやま　令和３年３月20日号

発行　富山市　〒930-8510 富山市新桜町７番38号
編集　企画管理部広報課　☎076（431）6111（代表）

ホームページ　https://www.city.toyama.toyama.jp/
広報とやま、富山市公式Facebook、Twitter、Instagramはこちら→

問広報課　☎443－2018

富山市の人口・世帯数（対前月比）【令和３年２月28日現在】人口…413,459人（－386人）　世帯…181,538世帯（－139世帯）

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。