

ファミリー・サポート・センターを 利用しませんか

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手伝いをしてほしい方と、子育ての手伝いができる方をつなぎ、地域での子育てをサポートしています。



こんな時に利用できます

- ・保育施設や小学校が休みのときの預かり
- ・保育施設開始前や終了後の預かり
- ・放課後や放課後児童クラブ終了後の預かり
- ・急用や体調不良で保護者がお子さんの世話をできないときの預かり
- ・出産に伴うきょうだいの預かり
- ・保育施設や学童保育、習い事での送迎 など

安心して子育てできるように、事故によるけがなどを保障するファミリー・サポート・センター補償保険制度に加入しています。
※保険料の個人負担はありません。

会員を募集しています

依頼会員 [子育ての手伝いをしてほしい方]

- ・市内に在住か通勤・通学している方、および市内在住の親族宅で里帰り出産をする方
- ・生後2カ月から小学6年生までのお子さんを持つ子育て中の方

協力会員 [子育ての手伝いができる方]

- ・市内在住で子育ての援助を行いたい方
 - ・自宅やファミリー・サポート・センターが認めた施設でお子さんを預かれる方
 - ・心身ともに健康で、社会貢献に意欲のある方
- ※経験・資格・性別は問いません。

※会員向けの子育てサポートセミナー、スキルアップ講習、意見交換会なども開催しています。

利用の流れ

1. 会員登録を行う
2. 依頼会員がファミリー・サポート・センターに、電話で、援助の申し込みを行う
3. ファミリー・サポート・センターが、依頼会員に協力会員を紹介する
4. 依頼会員が協力会員に連絡し、打ち合わせを行う
5. 協力会員が育児の援助を行う
6. 依頼会員が、協力会員に直接、報酬を支払う

利用料金(報酬)

(月)~(金) 7:00~19:00	1時間 700円
上記以外、(土)(日)(祝)(休)、年末年始	1時間 900円
お子さんが軽い病気の時	1時間 900円
交通費、おむつなど	実費

※とやまっ子育て応援券、ひとり親等利用料助成が利用できます。

[キャンセル料] 前日までの取り消し…無料
当日取り消し…依頼時間利用料の50%
無断取り消し…依頼時間利用料の全額

入会手続き

登録者の写真(縦3cm×横2.5cm)を持参して、ファミリー・サポート・センターまたはお近くの窓口へ(随時受付)。利用方法を説明し、会員証を発行します(30分程度)。
※入会金・会費無料。

問い合わせ

本部

ファミリー・サポート・センター(CiC 4階:新富町一丁目)
☎432-7212 FAX444-1238
【開所時間 10:00~18:00(CiC休館日、年末年始を除く)】

窓口

大沢野窓口(大沢野行政サービスセンター地域福祉課内)
☎467-5830 FAX467-2941
大山窓口(大山行政サービスセンター地域福祉課内)
☎483-1214 FAX483-3081
八尾窓口(八尾行政サービスセンター地域福祉課内)
☎455-2461 FAX455-2001
婦中窓口(婦中行政サービスセンター地域福祉課内)
☎465-2114 FAX465-6180
【開所時間 8:30~17:15(土)(日)(祝)(休)、年末年始を除く)】

子育てのお悩みは

保健福祉センター(子育て世代包括支援センター)へ

市内7つの保健福祉センターでは、保健師などの専門職が、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。妊娠・出産・育児のさまざまな疑問・悩みを、気軽に相談してください。



- 出産が近づくにつれ、何となく不安…
- 初めての出産・育児、大丈夫かな…

妊娠期



- 私のおっぱい、足りてるのかな？
- 産後、気分が沈みがち…

出産後



- ほかの子と比べて体格が小さいな…
- 同じ年の子が上手におしゃべりするのに、うちの子はまだだな。

育児期

◆育児用品を詰め合わせた「ベビーボックス」をプレゼントします

ベビーボックスをお渡しする際に保健師などが面談を行い、子育て期を安心して過ごすための情報を伝えます。

対象／市内に住民登録がある乳児

引換方法／生後6カ月以内に、母子健康手帳、ママ手帳、申請書兼引換券を持参の上、お住まいの地区を担当する保健福祉センターへ。

※申請書兼引換券は、出生届出の窓口などで配布します。

岡中央保健福祉センター	☎422-1172
岡南保健福祉センター	☎428-1156
岡北保健福祉センター	☎426-0050
岡大沢野保健福祉センター	☎467-5812
岡大山保健福祉センター	☎483-1727
岡八尾保健福祉センター	☎455-2474
岡西保健福祉センター	☎469-0770

パワーリハビリテーション教室 参加者募集

岡長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目指します。

対象／市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

※①のみ市内在住の65歳未満で、パーキンソン病や脳卒中などにより生活機能の低下が認められる方も対象。

費用／7,692円(全24回、保険料含む)

申込方法／4月19日(月)までに、電話または直接、長寿福祉課(市役所3階)へ。

※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選。

※このほか、要支援者などを対象に、市内の通所事業所などでも教室を実施しています。詳細は、お近くの地域包括支援センターに問い合わせてください。

対象	会場	日時	定員
①	西保健福祉センター(婦中町羽根)	5月10日～8月10日の(月)火(木) 14:00～16:00	10人
②	慈光園(西番)	5月7日～7月30日の(火)金 14:00～16:00	10人
③	障害者福祉プラザ(蜷川)	5月14日～8月6日の(水)金 9:30～11:30	8人
④	八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)	5月13日～8月5日の(月)火(木) 14:00～16:00	10人
⑤	細入総合福祉センター(楡原)	5月13日～8月5日の(月)火(木) 9:30～11:30	10人
⑥	山田公民館(山田湯)	5月18日～8月10日の(火)金 9:30～11:30	10人

※会場の都合により日程が変更になる場合があります。

こくろく 口腔ケアサービスを利用してみませんか

口腔内を清潔に保ち、よくかんで栄養を取ることで、運動の効果が高まります。口腔機能が低下している方を対象に、かむ力・飲み込む力を向上するためのトレーニングや唾液の分泌を促すマッサージなどを行います。

対象／市内在住の65歳以上で、①②いずれかに該当する方

①事業対象者または要支援1・2の方

②以下の症状の2つ以上に該当する方(要介護の方を除く)

- 半年前に比べて、固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある
- 口の渇きが気になる

場所／指定する歯科医院 費用／1,435円(全5回)

※詳細は、長寿福祉課またはお近くの地域包括支援センターに問い合わせてください。



トヤマスマートシティスクエア Toyama Smart City Square(富山市情報公開サイト) を開設しました

図情報統計課 ☎443-2015

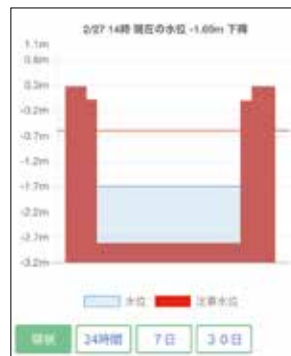
4月1日に開設した「Toyama Smart City Square(富山市情報公開サイト)」では、IoTセンサーから収集したリアルタイムの「河川水位情報」や「消防車両出勤情報」のほか、「道路工事予定情報」などを地図上で公開しています。

IoTセンサーはネットワークに接続されており、変動するさまざまな情報の収集・管理が可能です。今後もスマートシティの実現に向けて、最新の技術を活用して有益な情報を提供していきます。

★ウェブサイト(<https://tscs.city.toyama.lg.jp/>)は
こちらから



▲地図画面



▲河川水位のグラフ表示

顔認証決済システムを利用してみませんか

図観光政策課 ☎443-2072

顔認証決済システムでは、あらかじめスマートフォンから利用者登録することで、レジに設置されたタブレット端末に顔を向けるだけで料金決済が可能です。

中心市街地と岩瀬地区の飲食店や観光施設など(計32カ所)で、顔認証決済システムの社会実験を実施しています。最先端の技術や利便性を体験してみませんか。

顔認証決済システムの利用方法

スマートフォンからウェブサイトへアクセスし、顔情報やクレジットカード情報などを登録してください。

※顔認証決済システムが利用可能な店舗など詳細は、ホームページ(<https://jpn.nec.com/digitalid/toyama/>)をご覧ください。



▲登録はこちら

STEP 1「顔情報の登録」



STEP 2「顔認証で支払い」



富山ガラス工房

こどもの日・ゴールデンウィーク制作体験

図富山ガラス工房 ☎436-3322

◆^{かど}兎・^{こい}鯉のぼり

オーナメント制作体験

日時／4月12日(月)～5月5日(祝)
9:00～12:00、13:00～16:00
(1時間程度)

費用／3,100円

特典／・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)や
金箔または銀箔を使用できます。
・専用の箱に入れてお渡しします。

※希望される方には、びょうぶや黒塗り台、赤座布団も販売します。



◆世界にひとつのガラスを作ろう！

4月29日(祝)～5月5日(祝)は、小・中学生は特別価格で体験できます。

▶吹きガラス

時間／9:00～12:00、13:00～16:00(1時間程度)

費用／2,100円(一般2,600円)

▶ミルフィオリ／ガラス万華鏡

時間／9:20～10:20、10:30～11:30、13:20～14:20、14:30～15:30

費用／1,600円(一般1,900円)

定員／各8人



共通
項目

対象／小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 場所／富山ガラス工房(西金屋)

申込方法／事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。 ※作品のお渡しは1週間後以降です(万華鏡は当日)。

家庭ごみの分別・リサイクルにご協力を

環境センター管理課 ☎429-5017



▲環境センターオリジナルキャラクター
バックカーくん

市は、「脱・埋め立て」による循環型のまちづくりを目指し、市民一人一人の「3R」実践行動による、ごみの減量化と分別リサイクルの推進に取り組んでいます。

スリーアール

3Rを実践しよう

Reduce(リデュース)…ごみを減らそう

マイバッグの利用や、食品の買いすぎ・作りすぎの防止など、ごみを減らすよう工夫しましょう。

Reuse(リユース)……くり返し使おう

物を捨てる前に、修理できないか、他の方法で利用できないか考えてみましょう。

Recycle(リサイクル)…資源として再利用しよう

町内会で行う資源集団回収に参加するなど、ごみの分別排出を徹底しましょう。

「ごみ・資源物収集カレンダー」

「家庭ごみと資源物の分け方・出し方」を活用しましょう

「ごみ・資源物収集カレンダー」と「家庭ごみと資源物の分け方・出し方」を、各世帯に配布しています。

市役所1階総合案内、各行政サービスセンター、各中核型地区センターおよび各地区センターに配置してあるほか、市ホームページ(「環境センターからのご案内」で検索)からもダウンロードできます。

卵1個分のごみを減らすと、 年間約9,200トンのごみが削減!?

市では毎年、約16万トンのごみが排出されています。市民1人1日当たり卵1個分(60g)のごみを減らすだけで、市全体では年間約9,200トンのごみを削減でき、ごみ処理費用は年間約2億3千万円節約できます。

家電リサイクル品は正しく処分してください

エアコン(室内機・室外機とも)、テレビ(液晶、プラズマ、ブラウン管)、冷蔵(凍)庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法でリサイクルが義務付けられています。ごみ集積場には出せませんので、下記の方法で処分してください。

- ①郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」に、メーカー名や型番など必要事項を記入する。
- ②郵便局で「リサイクル料金」を振り込む。
- ③家電リサイクル券と処分する製品を、下記の指定引き取り場所のどちらかに持ち込む。

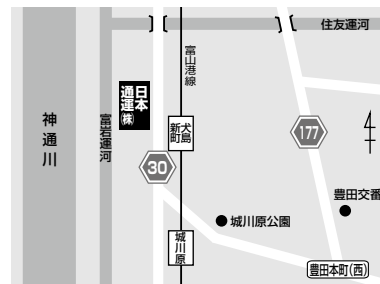
◆ハリタ金属(株)富山支店(森二丁目9-20) ☎426-0330



【受付日時】

(月)~(金)…8:30~17:00
(土)…………8:30~16:00
※12:00~13:00は除く。
※(日)祝休、お盆、年末年始は除く。

◆日本通運(株)富山支店営業課(上野新町4-21) ☎471-7025



【受付日時】

(月)~(土)9:00~16:30
※12:00~13:00は除く。
※(日)祝休、お盆、年末年始は除く。

その他の方法として、販売店に引き取ってもらう方法、市の戸別有料収集を利用する方法があります。詳細は、市ホームページ(「家電リサイクル」で検索)をご覧ください。