

広報 とやま

4.20 2021
令和3年
No.385

その
一瞬に懸ける

熱き戦い！

白熱！エキシビジョンマッチ

スリーエフアスリー

3×3 富山選抜チームがプロ選手を相手に、白熱したプレーで観客を魅了しました(詳細は、裏表紙)。

第4期富山市 行政改革実施計画

〔計画期間〕令和3～7年度

将来にわたる都市経営の視点をもった
行財政運営への転換を図ります。

本市ではこれまでに、富山市行政改革大綱に基づき、行政改革に取り組んできました。「第3期富山市行政改革実施計画」の成果や本市を取り巻く状況を踏まえ、急速な時代の変化や複雑化する社会の要請などに応じるため、第4期の実施計画を策定しました。

図行政経営課 ☎443-2021

基本方針

1. コロナ禍を契機に、進捗が遅れていた行政手続きのオンライン化などについて、迅速かつ集中的に取り組む。
2. 事務事業の見直しをはじめ、PPPの推進や公共施設マネジメントなど、引き続き取り組むべき課題について、丁寧かつ着実に取り組む。

実施計画の4つの重点事項と主な取り組み項目

1 スマート自治体の推進

AIなどのデジタル技術を最大限活用して事務効率を高めるとともに、慣行や考え方の見直しを行い、デジタル行政の推進に努めます。

〔取り組み項目〕

- ・各種申請書などの電子化・オンライン化
- ・センサーネットワークの利活用
- ・マイナンバー制度の活用 など

2 行政資源の最適化

限られた財源、人材や施設などの行政資源を最大限有効活用するとともに、維持・管理費用の縮減に努めることで、効率的・効果的な行政運営を行います。

〔取り組み項目〕

- ・事務事業の見直し
- ・公共施設マネジメントの推進
- ・小・中学校の再編 など

3 多様な主体との共創・協働

地方自治体の役割や市民のニーズが多様化するなか、行政の力だけでは対応できないさまざまな課題について、市民からのアイデアや民間事業者の活力・ノウハウなどを取り入れながら解決を目指します。

〔取り組み項目〕

- ・多様なPPP手法導入の優先的な検討
- ・未来共創の推進
- ・市立保育所の民営化 など

4 適正かつ柔軟な働き方と組織の実現

組織や外郭団体などのあり方や運用について、効率化・適正化を進めるとともに、柔軟かつ多様な働き方や職員の育成方針を検討し、個々の能力を十分に発揮できる環境づくりに努めます。

〔取り組み項目〕

- ・テレワークなどの多様な働き方の推進
- ・外郭団体の見直し
- ・内部統制の適正かつ効率的な運用 など

数値目標

■基礎的財政収支

各年度(令和3～7年度)において、基礎的財政収支の黒字を継続します。

■実質公債費比率^(※1)

各年度(令和3～7年度)における実質公債費比率を12.0%以内とします。

(※1)市の収入のうち、借入金の返済額が占める割合。

(※2)市の収入に対して、将来にわたって返済すべき負債の割合。

■将来負担比率^(※2)

計画最終年度(令和7年度)までに、将来負担比率をおおむね126%以内とします。

■職員数の適正化

令和7年度末の全部門(一般行政、病院、消防)の職員数を、令和2年4月1日の水準(4,035人)で維持します。

富山市自転車利用環境整備計画



圏生活安全交通課 ☎443-2052

■計画期間

令和3～12年度の10年間です。

■計画の背景と将来像

本計画は、前計画(令和2年度満了)の後継計画として策定しました。市民にとって自転車利用が魅力的なものになるよう、安全で快適に自転車を利用できる社会の実現により自転車利用者の利便性を向上させるとともに、自転車の利用が市民一人一人の生活の質の向上につながることを目指します。

※この計画は、自転車活用推進法に定める、地方版の自転車活用推進計画として策定しました。

はしる

～自転車走行空間整備～

安全で快適な自転車走行空間の整備を目的とした、自転車ネットワーク路線を拡大します。市民が自転車で走りやすいと実感できるまちを目指します。



車道混在▶

【基本方針の実現による将来像の実現イメージ】 SUSTAINABLE CITY TOYAMA by BICYCLE ～自転車活用による持続可能なまち とやま～



「はしる」「とめる」「いかす」「まもる」の4本柱の取り組みを「つづける」「たかめる」ことにより、自転車利用環境向上の好循環を生み出します。

まもる

～ルール遵守・マナー向上～

ライフステージに応じ、自転車の交通安全教育を推進します。また、自転車損害賠償責任保険加入の必要性や、ヘルメット着用の有効性への理解を高める周知などに取り組みます。



とめる

～駐輪環境整備～

自転車が公共交通と連結するための駐輪場整備を推進します。長期駐輪や放置自転車への対策のほか、IoTの活用により駐輪場の利便性を高めるとともに、サイクルアンドバスライド駐輪場の利用促進などに取り組みます。



いかす

～自転車の利用促進と健康増進・観光振興～

健康、観光、防災など、多様な視点で自転車の活用を促進します。多くの市民に自転車を楽しく活用してもらうための情報発信を行うとともに、歩くこととの調和を目指し、シェアサイクル「アヴィレ」の運営などに取り組みます。



■目標指標の設定

計画を着実に推進するため、8つの目標指標を定めます。

指標	基準値	目標(令和12年度)
① 自転車ネットワーク路線の整備延長	15.4km(令和2年度)	39.5km
② 自転車での走りやすさが「走りやすい」と感じる人	市民:19% 高校生:33%* (令和元年度)	+10ポイント
③ 富山駅周辺の駐輪場における1日あたりの駐輪台数	1,295台(令和元年度)	1,400台
④ 駐輪場のマナーが悪いと思う人	市民:33% 高校生:31%* (令和元年度)	-10ポイント
⑤ アヴィレの延べ利用回数	74,422回(令和元年度)	増加
⑥ 自転車の利用頻度(月に数回以上利用する市民の割合)	市民:34%(令和元年度)*	+10ポイント
⑦ 自転車事故件数	134件(令和2年)	134件以下
⑧ 自転車損害賠償責任保険への加入率	市民:29%(令和元年度)*	50%

※「市民」は満18歳以上の市民5,000人、「高校生」は市内4校の高校2年生を対象に実施した調査に基づくもの。

計画の中間段階では、施策の実施状況などを総合的に評価し、見直しを行います。市民や民間事業者、交通事業者、関係機関・団体が一丸となり、市民協働により計画を推進していきます。

ゴールデンウィーク中は、外出・外食などの機会が増えるため、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まります。新型コロナウイルス感染症について正しく理解し、感染を予防しましょう。

◆新型コロナウイルス感染症の主な症状と感染経路

新型コロナウイルス感染症に感染すると、主に発熱や咳、喉の痛み、鼻水、体のだるさなどの風邪症状、味覚障害、嗅覚障害、下痢などを発症します。新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染や接触感染により、感染します。

- ・飛沫感染……感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つば)に含まれたウイルスを吸い込むことにより感染します。
- ・接触感染……感染者が飛沫のついた手で周りの物に触れると、ウイルスが付着します。ウイルスが付着した物を触った手で口や鼻を触ることにより、粘膜から感染します。主な感染経路はドアノブやスイッチなどです。

◆基本的な感染予防

身体的距離の確保

密閉、密集、密接の3つの「密」を避け、人との間隔は1～2メートル空けましょう。

マスクの着用

出掛けるときや会話をするときはマスクを着用しましょう。

手洗い

帰宅後や食事の前、人が触りやすい場所に触れたときは、手を洗いましょう。

外出をする場合は、マスクの着用や咳エチケット、こまめな手指衛生を心掛けましょう。また、発症したときのため、誰とどこで会ったかメモを残しましょう。新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」も活用しましょう。

◆症状を感じたときはすぐに相談してください

- ①まず電話で、かかりつけ医などの身近な医療機関へ相談してください。
- ②かかりつけ医がないなど相談先に迷う場合は、受診・相談センターへ相談してください。

岡受診・相談センター ☎461-7511
(24時間対応)

STOP! コロナ差別 ～差別や偏見を思いやりやエールに～

岡市民生活相談課 ☎443-2045

新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防止するための規定が設けられました(新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律:令和3年2月13日施行)。

感染者、医療従事者、これらの方々の家族などに対して、誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されません。

誤解や偏見に基づく差別とは

- ・感染したことを理由に解雇する。
- ・感染者が発生した学校の生徒に対して来店を拒否する。
- ・感染者個人の名前や行動を特定し、SNSで公表・非難する。 など

◆正しい知識・情報に基づいて、冷静な行動に努めましょう。

困ったときは気軽に相談してください

岡みんなの人権110番 ☎0570-003-110

岡子どもの人権110番 ☎0120-007-110

岡女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

受付時間/月～金(祝休を除く) 8:30～17:15

国民年金のお知らせ

国民年金課 ☎443-2067
各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467-5811 大山☎483-1214
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114
富山年金事務所 ☎441-3926

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月から令和4年3月までの国民年金保険料は、**月額16,610円**です。
保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ・ATM・インターネットバンキングで納めることができます。また、まとめて保険料を前払いすることで、割引を受けられます。

国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利です

毎月の保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」です。
「口座振替」を利用すると自分で納める手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。口座振替を希望する方は、金融機関または年金事務所で手続きしてください。

※その他、「クレジットカード納付」もあります。希望する場合は、年金事務所に問い合わせてください。

〈必要書類〉

- 年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかる書類
- 預(貯)金通帳
- 預(貯)金通帳届出印

学生で保険料を納めるのが困難な場合には

本人の前年所得が一定額*以下の場合、申請により、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

※【令和3年度】128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等

【令和2年度以前】118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等

対象／学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校などに通う学生

申請場所／保険年金課(市役所1階)、各行政サービスセンター地域福祉課、富山年金事務所(牛島新町)

必要書類／・マイナンバーカードまたは基礎年金番号がわかる書類(年金手帳など)
・在学期間がわかる学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)

申請期間／申請月の2年1カ月前から令和4年3月まで
(20歳以降の学生期間に限る)



令和2年度に「学生納付特例制度」を利用し、令和3年度も引き続き在学予定の方へ

「学生納付特例制度」で承認された猶予期間は未納期間にはなりません

対象者には、4月1日に日本年金機構からハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されています。

同一の学校に在学されている方で、令和3年度も猶予を希望される方は、必要事項を記入し、返送してください。

- 「老齢基礎年金」を受けるための必要な期間(10年)に算入されます。ただし、受給できる年金額には反映されません。
- 万一の事故などによる「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受けるための必要な期間に算入されます。

追納制度もあります

猶予の承認後10年以内であれば、この期間の保険料を納めることができ、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に納める場合は、当時の保険料に一定の額が上乗せされます。追納を希望する場合は、富山年金事務所に問い合わせてください。

市役所出前講座

男女参画・市民協働課 ☎443-2051

市職員が皆さんのもとに出向き、市の施策や将来像について説明する講座です(令和3年度は176種類)。

市民の皆さんに市政の情報を積極的に提供することで、開かれた市役所を実現し、市民と行政の協働によるまちづくりを推進します。

開催日時

年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日
9:00～21:00(講座時間は90分以内)
※希望の日時・場所で受講できない場合があります。
※会場の確保、参加者への周知、講座の進行は、申し込む方が行ってください。

受講対象

市内に在住か通勤・通学している10人以上の団体(自治会、NPO法人、各種団体、サークル、企業、学校など)
※営利・政治・宗教団体など、また個々の要望や陳情など、講座の趣旨に合わない場合には対象となりません。

費用

無料
※資料代など実費が必要な場合があります。

申込方法

講座内容や日時などを各担当課に相談の上、実施予定日の14日前までに、申込書で申し込んでください。
※講座の一覧と申込書は、市役所、各行政サービスセンター、各地区センターなどにあるほか、市ホームページ(「出前講座」で検索)からもダウンロードできます。

こんな講座が人気です

講座名	担当課	電話
普通救命講習Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ	富山消防署 493-4141 ※富山北・呉羽・水橋・大沢野・大山・八尾・婦中消防署でも受け付けています。	
救命入門コース(90分)		
その他の救急講習		
火災から身を守るために (住宅用火災警報器について)		
消火器について(消火器体験実習会)		
富山市洪水ハザードマップ	河川整備課	443-2221
消費生活講座 (消費者トラブルにあわないために)	消費生活センター	443-2123
認知症について学び地域で支えよう	長寿福祉課	443-2150
もしもの災害にそなえて	防災対策課	443-2181
ごみの分け方、出し方	環境センター	429-5017



令和3年度から以下の講座を開講します

講座名	担当課	電話
未来共創について	未来戦略室	443-2006
自転車の安全利用・利用促進について	生活安全交通課	443-2052
ゼロカーボンシティについて	環境政策課	443-2053
富山市の国際連携について		
富山えごまの6次産業化について	市民病院 経営管理課	422-1112
胃がんと大腸がんの原因と予防		
高齢者の骨折と骨粗鬆症について		
ロコモティブシンドロームの予防法について		
肩こりについて知ろう	富山まちなか病院 総務医事課	423-7727
今一度、胃腸を見直そう		
学校再編について	学校再編推進課	443-2241

講座の一覧や詳細は、
市ホームページに掲載しています

出前講座

検索

ご存じですか

「障害者差別解消法」

障 害 福 祉 課 ☎443-2056

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

障害を理由とする差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる「地域共生社会」の実現を目指しています。

してはいけないこと 不当な差別的取扱いとは

正当な理由なく、障害を理由として、障害のない人と異なる対応をすることです。

【例】 障害を理由に入店や施設の利用を断る 必要がないのに付き添い者の同行を求める



しなければならないこと 合理的配慮の提供とは

障害のある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応をすることです。

【例】 筆談や読み上げなど、コミュニケーションの方法を工夫する 段差がある際、キャスター上げなどの補助を行う



「地域でできること」

- ・地域で書類などを回覧する際には、誰でも読みやすいようにふりがなをつけるなどの工夫をしましょう。
- ・地域の行事が、障害のある人もない人も参加できる行事となるよう、配慮について話し合う機会を設けるなどの工夫をしましょう。

相談したいときは…

それぞれの地域には、身近な相談相手となる「地域相談員」がいます。また、市役所では、障害福祉課をはじめ、各窓口で相談に応じます。気軽に相談してください。

障害のある人に関わる マークを紹介します

これらのマークを見かけたら、障害のある人に対して配慮し、思いやりのある行動を心がけましょう。

障害者のための 国際シンボルマーク



車椅子利用者だけでなく、障害のある全ての人ができる建物、施設であることを示すマークです。

【設置場所】
・トイレ、エレベーター
・駐車場 など

ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬)の同伴について啓発するためのマークです。

【設置場所】
・公共施設や交通機関
・商業施設 など

盲人のための 国際シンボルマーク



視覚障害のある人の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器につけられるマークです。

【設置場所】
・押ボタン式信号機
・音声案内装置 など

ヘルプマーク



配慮を必要とすることが外見からはわかりづらい人が身につけることで、配慮が必要なことを周囲に知らせるマークです。

【身につけている人】
・内部障害や難病の人
・妊娠初期の人 など

親子サークル 参加者募集

園こども保育課 ☎443-2060



保育所(園)・認定こども園などに通っていないお子さんとその保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや子育ての仲間作りのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

【保育所(園)・認定こども園 親子サークル】

・登録制(年30回開催)

開催時間 / 9:30~11:30

※開催日は施設により異なります。

申込方法 / 4月30日(金)までに、直接、希望する1カ所の保育所(園)、認定こども園へ。

※応募多数の場合抽選。電話での申し込みはできません。

※抽選日(5月11日(火))以降は、空きがあれば複数の追加申し込みができます。

詳細は、各施設に問い合わせてください。

地域	施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
富山	愛宕	432-5052	柳町	432-7051	双葉	435-0222
	和合	435-0386	新庄	432-7290	堀川	421-9456
	岩瀬	437-9675	老田	436-5201	長岡	432-2593
	呉羽	434-2446	古沢	434-1079	三郷	478-2207
	水橋西部	478-0577	太田	424-0564	稲荷元町	441-6719
	浜黒崎	437-9845	月岡	429-4263	ひかり	441-5919
	奥田	431-0606	めぐみ	441-2305	わかくさ	492-1193
	愛和	478-1150	四方	435-0098	はりはら	451-1768
	にながわ	421-1701	神明	421-0761	ひろた	451-5430
	くまの	429-4213	やまむろ	421-3362	みずはし	478-0479
	堀川南	492-2201	さみどり	471-6176	おおひろた	437-9923
	城南もなみ	493-1234	藤園	432-2292	新庄さくら	452-0139
	アームストロング青葉	421-4090	立正	423-7380	藤園南	425-2200
	晴雲	435-2626	紅葉ガ丘	442-1770	白藤	431-2869
	富山幼	421-5000	まどか	436-5411	新庄幼	451-9777
石金	421-0884	めぐみ幼	423-2531	みどり野	434-0898	
文化	432-4284	とよた	438-5171	西田地方	421-7481	

地域	施設名	電話番号
大沢野	青い鳥	467-0928
	大沢野ちゅうおう	468-2656
	大沢野	468-2658
大山	おおしょう	483-1007
八尾	杉原	454-3406
	しんでん	454-2746
婦中	リンデ	454-2621
	古里	469-3177
	ピノキオ	466-6300
	婦中もなみ	469-2000
	鵜坂	466-2321
山田	みかど	466-2258
	ささくら	466-2253
山田	山田	457-2553
細入	ほそいり	485-2010

・登録不要

※開催日時施設により異なります。

地域	施設名	電話番号	地域	施設名	電話番号
富山	清水	423-1630	大沢野	笹津	468-2654
	雲雀ヶ丘	424-0472		大沢野西部	468-2086
	寒江	436-5611		船峯	468-2659
	池多	436-6200	大山	大久保	468-2670
	上条	478-1008		大山中央	483-1805
	水橋東部	478-3251	福沢	483-1102	
	富山	437-9494	八尾	八尾	454-2203
	藤ノ木	492-3355		福島	454-6367
	堀川幼	423-3735		黒瀬谷	454-2860
	徳風	421-4045	婦中	朝日	469-2379
どんぐり山	436-7590	宮川		466-2203	
東山つくし	428-5294	婦中熊野		466-2301	
		音川		469-2001	
			紫	465-6145	

【子育て支援センター 親子サークル】

※開催日時施設により異なります。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
桜谷	432-4755	大久保	467-1043
常盤台	424-9222	上滝	483-1043
わかば	424-8835	八尾	455-3714
いちい	429-6161	婦中中央	466-5012
萩浦	481-7282	じんぼ	469-6676
東山	436-6810		
まつわか	441-8371		
光陽もなみ	421-4964		



幼稚園などの子育て支援

園こども保育課 ☎443-2060 (私立幼稚園)
園学校教育課 ☎443-2134 (市立幼稚園・認定こども園)

【幼稚園・認定こども園 親子サークル】

対象 / 未就園児とその保護者

【私立幼稚園】

▶全園で実施しています。申し込みは、直接、各園へ。

【市立幼稚園・認定こども園】

▶月岡・水橋・愛宕・大沢野・大久保・大庄幼稚園、新保なかよし認定こども園で実施しています。

申し込みは、4月30日(金)までに、直接、各園へ。

預かり保育も実施しています

対象 / 在園児

利用 / 教育時間終了後、夏休み期間中 など

※利用時間や費用などの詳細は、お子さんの通っている幼稚園などに問い合わせてください。

市では、「とほ活(富山で歩く生活)」をキャッチコピーとして、歩きたくなるまちづくりを推進しています。
歩く快適性の向上のため、歩行者が気軽に利用できるベンチを民間事業者などが設置する場合に、費用の一部を補助します。

補助対象／民間事業者、地域団体など

補助金額／ベンチ購入設置費用の3分の2(運搬費・設置費・消費税を含む)

※2基・20万円を上限とする。

対象設置場所／・歩行者が気軽に利用することができる道路沿いの場所

・バス停などに面する場所

補助要件／・十分な安全性、耐久性を有するベンチであること

・企業などの広告を主目的としたものでないこと など

※詳細は、市ホームページ(「ベンチ購入費補助金」で検索)を確認してください。



災害情報配信サービスへの登録を

圏防災対策課 ☎443-2120

災害発生時の被害を軽減させるためには、気象情報などをいち早く手に入れ、速やかに行動することが重要です。
万一来備え、下記の情報配信サービスに登録しましょう。

●富山市防災情報ツイッター

河川水位や土砂災害などへの注意喚起、避難勧告などの緊急情報を掲載します。

https://twitter.com/bousai_toyama/

富山市の防災情報ツイッター公式アカウント▶@bousai_toyama

ツイッターアカウントをお持ちの方は、フォローしてください。

●Yahoo! 防災速報

気象警報(特別警報、津波情報を含む)や土砂災害警戒情報、市が発表する避難情報などを、即時にスマートフォンアプリで受信することができます。

専用ホームページ(<https://emg.yahoo.co.jp/>)からアプリをダウンロードできます。

取引・証明用「はかり」の 定期検査

圏消費生活センター ☎443-2123

取引引きや証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています(検査には手数料がかかります)。

今年度の対象区域は、右のとおりです。対象者には、案内を送付します。新規で検査を希望する方は、消費生活センターに問い合わせてください。

取引引きや証明に使用するはかりの例

- ・商品の料金特定に使用するはかり(量り売り)
- ・薬局で調剤し、販売するために使用するはかり

①市職員が検査を実施する区域(受付時間 11:00~15:00)

日程	区域	会場
5月20日(木)	八人町、柳町	柳町地区センター
5月24日(月)	愛宕	愛宕地区センター
6月25日(金)	浜黒崎、針原、水橋中部、水橋西部、水橋東部、三郷、上条	三郷地区センター
6月28日(月)	奥田	奥田地区センター
6月30日(水)	奥田北、豊田	
7月6日(火)	岩瀬、萩浦、大広田	北保健福祉センター
7月9日(金)	清水町、東部	東部地区センター
7月13日(火)	大山	大庄地区センター
7月15日(木)	広田、新庄、新庄北、藤ノ木	職業訓練センター
7月19日(月)	保内、杉原	
7月21日(水)	八尾、卯花、室牧、黒瀬谷、野積、仁歩、大長谷	八尾コミュニティセンター
7月27日(火)	速星、婦中熊野	婦中ふれあい館
7月30日(金)	鶴坂、朝日、宮川	
8月4日(水)	古里、音川、新保、山田	音川地区センター
8月6日(金)	大沢野、細入	大沢野生涯学習センター

②計量士が事業所を訪問する区域

萩浦、大広田、浜黒崎、針原、豊田、広田、藤ノ木、水橋中部、水橋西部、水橋東部、三郷、上条、新庄北

お知らせ

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税
(第1期・全期一括)

納期限…4月30日(金)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

口座振替の取扱金融機関は、富山市内に本店・支店のある金融機関の全国の店舗(ただし、イオ信用組合を含む、商工組合中央金庫を除く)、全国のゆうちょ銀行・郵便局です。

圏納税課 ☎443-2027

とやま市民交流館などの休館日

とやま市民交流館と消費生活センターの休館日は、毎月第3(火)および年末年始(12月29日～1月3日)です。ただし、以下のとおり変更となる月があります。

- ▶ 5月…22日(土)は、とやま市民交流館 市民サービスコーナーのみ業務休止。
- ▶ 8・12月…休まず業務を行います。
- ▶ 2月…第3(火)の翌日も休館します。

圏とやま市民交流館 ☎444-0640
圏消費生活センター ☎443-2123

市民芸術創造センター臨時休館

休館日 5月24日(月)

※電話による施設予約業務も休止します。

圏市民芸術創造センター ☎434-4100

軽自動車税(種別割)の納税通知書の送付

発送日 4月30日(金)

※原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車などの所有者または使用者(4月1日現在)

【納付書で納める方】

納付書の裏面に記載の金融機関、郵便局、コンビニまたはスマートフォン決済アプリで納付してください。領収証書が継続検査用の納税証明書となります。

【口座振替の方】

納期限である5月31日(月)に口座振替し、6月中旬までに納税証明書(継続検査用)を郵送します。

圏市民税課 ☎443-2031

圏税務事務所税務課 ☎465-3135

子育て中のカラスにご注意

初夏にかけて、子育て中のカラスは、ヒナを守るため神経質になります。巣があると思われる樹木などのそばを通るときは、注意しましょう。

圏環境保全課 ☎443-2086

富山市企業情報ホームページ

市内にある300以上の事業所・店舗の企業概要や採用情報などを掲載しています。就職活動の参考にしてください。

また、ホームページに掲載する企業を募集しています。

※市内に所在する企業

※年額1,000円

※ホームページから申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ(「富山市企業情報」で検索)をご覧ください。

圏商業労政課 ☎443-2073

さわやか相談会

保育所や幼稚園、特別支援学校などの職員が、お子さんの学校生活での悩みなどについて相談に応じます。

※市内在住の幼児、小・中学生とその保護者

会場・開催日

トヤマサクラビル5階 大会議室(新桜町)

5月19日(火)、6月7日(月)、25日(金)、

7月8日(休)、20日(火)、8月24日(火)、

9月27日(月)、10月13日(火)、11月4日(休)、

令和4年1月19日(火)

【婦中ふれあい館(婦中町砂子田)】

8月5日(休)、9月8日(火)

相談時間 13:30~14:30、15:00~16:00

※各相談日の1週間前までに、電話で、学校教育課へ。

圏学校教育課 ☎443-2135



母子健康手帳アプリ「育さぽとやま」が生まれ変わりました

圏こども支援課 ☎443-2252

妊娠中や育児中の皆さんを応援するスマートフォン向け母子健康手帳アプリが、「育さぽとやま」by母子モとなってさらに機能が充実しました。

◆利用方法

- ①右のQRコードから「母子モ」アプリをダウンロード
- ②アプリを起動し、郵便番号などを登録すると、「育さぽとやま」by母子モとして利用可能



◆新機能

- ・生年月日と予防接種状況に応じて、予防接種スケジュールを提案する機能
- ・妊娠中の情報や子どもの成長記録を、家族で共有する機能

ウェブサイトも完成

子育てウェブサイト「育さぽとやま」では、市が実施している子育て制度やイベント情報などを、目的別や対象・年齢別で検索することができます。



アクセスはこちら ▶▶▶

ひとり親お助け隊に相談してください

「ひとり親の支援制度が知りたい」「子どもを進学させたいけれどお金が不安」など、ひとり親の方の相談に乗り、一人一人に寄り添って総合的にサポートします。

☎(月)～(金) 8:30～17:00

※(祝)休、年末年始を除く。

☎こども福祉課(市役所3階)

※電話での相談も受け付けています。

☎こども福祉課 ☎443-2055

ファミリー・サポート・センター、病児保育の利用料を助成します

☎市内在住で、児童扶養手当または富山市ひとり親家庭等医療費助成の受給資格がある方(所得制限により非該当となっている方も含む)

※生活保護を受けている世帯は除く。

助成内容

【ファミリー・サポート・センター】

利用料の80%(年度内の上限20,000円)

【病児保育】

利用料の50%(1日利用の上限1,000円)

必要書類

- ・申請者の通帳またはキャッシュカード
 - ・児童扶養手当証書または富山市ひとり親家庭等医療費受給資格証(所得制限により交付されていない方は、運転免許証など本人確認できるもの)
 - ・援助活動の報告(依頼会員用)の原本
- ※ファミリー・サポート・センターのみ。

・領収書原本

※病児保育のみ。

☎こども福祉課 ☎443-2055

☎各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5830 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

孫とおでかけ支援事業

祖父母が孫と対象施設を訪れると、入館料などが無料になります。県内13市町村全59施設が対象です。

☎対象施設と一緒に入館される祖父母(市または連携市町村に在住)と孫・ひ孫
※対象施設など詳細は、市ホームページ(「孫とおでかけ」で検索)をご覧ください。

☎生涯学習課 ☎443-2138

農林水産業への就職を支援します

市では、多様な担い手の確保に向け、農林水産業分野への就職を支援しています。正規職員のほか、アルバイト(短期含む)のマッチングを行っています。また、求人情報も随時募集しています。求人情報や申込方法など詳細は、問い合わせてください。

☎農政企画課 ☎443-2080

こどもの日公共交通利用啓発キャンペーン

期間中、県内の小学生は運賃が無料になります。

☎期間 5月1日(土)～5日(祝)

☎対象公共交通機関 富山地方鉄道(株)、加越能バス(株)の運行する鉄軌道(環状線、富山港線を含む)・市内バス全線(フィーダーバス、まいどはやバスを含む)および魚津市・黒部市内で運行するバス全線
※高速バスなどは除く。

☎富山地方鉄道(株) ☎432-3456

☎交通政策課 ☎443-2195

子宮頸がん定期予防接種

対象者には、子宮頸がんとHPVワクチンに関する国のリーフレットを順次送付します。接種を希望する方は、問い合わせてください。

☎平成17年4月2日～平成22年4月1日
生まれの女子

☎無料

※市ホームページ(「子宮頸がん」で検索)からもリーフレットを確認できます。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

グリーンスローモビリティ運行開始

☎交通政策課 ☎443-2195

グリーンスローモビリティ「Boule BaaS」の運行が開始しました。開放的な車両で風を感じながら、景色を楽しんでみませんか(運賃無料)。

☎運行日時 (土)(日)(祝)10:00～16:00(30分間隔で運行)

☎運行場所 富山駅北ブルバール
(アーバンプレイス前～市総合体育館前)

※1回の運行につき、最大9人まで乗車できます。

※天候や周辺でのイベント開催などにより、運行状況が変更となる場合があります。運行情報はフェイスブック、ツイッター、インスタグラム(ハッシュタグ「#ブルバース」で検索)に掲載しています。



▲グリーンスローモビリティ「Boule BaaS」

木造住宅の耐震改修工事の費用を補助します

補助金額 工事費の5分の4(上限100万円)
※まちなかや公共交通沿線の指定地区における工事は、上限130万円。

対象住宅 下記の全てに該当する住宅
・2階建て以下の戸建て木造住宅
・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
・在来軸組工法による住宅

対象工事 (-助)日本建築防災協会が定めた耐震診断法により、耐震補強の必要があるとみなされた住宅について、所定の耐震性を確保するための工事で、令和4年2月28日までに完了するもの
※耐震改修工事に伴い、所得税の特別控除、固定資産税の減額措置を受けることができます(全体耐震改修によるもののみ)。

※耐震診断費用については、県から補助を受けることができます。

図建築指導課 ☎443-2107

高齢者のエアコン購入費等を助成します

エアコンの購入および設置に必要な費用を助成します。

対 下記の全てに該当する方
・高齢者(65歳以上)の単身世帯、または高齢者(65歳以上)のみからなる世帯
・市民税非課税世帯
・エアコンがない、または故障により使用できるエアコンが1台もない世帯

助成対象

固定式エアコンの購入・設置費用(上限50,000円)

※5月1日(出)～8月31日(入)に購入・設置したエアコンが対象。

※1世帯につき1台。

※設置前に相談してください。詳細は、問い合わせてください。

図長寿福祉課 ☎443-2062

手話通訳者・要約筆記者の派遣

病院、職場、学校、講演会などに派遣します。

対 市内在住の聴覚障害者、身体障害者団体またはその関係者

¥無料

利用日の1週間前までに、直接、富山市聾唖福祉協会(障害者福祉プラザ: 蛭川)に問い合わせの上、申請書を提出してください。

図富山市聾唖福祉協会 ☎428-2900
図障害福祉課 ☎443-2207

土地区画整理事業計画(変更)の縦覧

富山市下飯野土地区画整理事業の事業計画(変更)について、次のとおり縦覧します。利害関係者は5月20日(休)までに、意見書を提出することができます。

期間 4月23日(金)～5月6日(休)

縦覧場所

(月)～(金):都市再生整備課(市役所7階)
(土)(日)(祝):防災監視センター(市役所地下1階)

意見提出先 都市再生整備課

図都市再生整備課 ☎443-2243

「水橋地区」の国営ほ場整備事業が始まります

令和3年度から始まる本事業では、富山市、滑川市、上市町を一体とした「水橋地区」の農地を大区画化し、スマート農業機械の導入を見据えた農道や用排水路の整備を行います。農業生産の省力化を図り、農業者などの所得向上、水橋地域の活性化を目指します。

図農村整備課 ☎443-2267

募集

第17回富山市美術展2021

9月18日(土)～23日(祝)に市民プラザで開催する「富山市美術展」に出品する作品を募集します。

対 市内に在住か通勤・通学している高校生以上の方

募集作品 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、写真

※出品規定などは、開催要項をご覧ください。

¥1点につき2,000円(高校生は無料)

申 8月2日(月)～31日(入)に、直接、申込書を、文化国際課(市役所5階)へ。

※開催要項・申込書は、5月25日(入)から、文化国際課、各行政サービスセンター、各中核型地区センター、各地区センターなどに設置します。開催要項は、市ホームページ(「富山市美術展」で検索)からもダウンロードできます。

図文化国際課 ☎443-2040

とやまスローライフ市民農園 利用者

所在地 開ヶ丘(1区画約50㎡)

※利用区画は抽選で決定します。

※給排水設備・休憩所完備。

※農機具の無料貸し出しあり。

利用期間 令和4年3月31日(休)まで

使用料 年額12,570円

申 申込書を、郵送、FAX、Eメールで、とやまスローライフ・フィールド事務局(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。申込書は、とやまスローライフ・フィールド事務局にあるほか、ホームページ(<https://www.satoyama-club.org/>)からもダウンロードできます。

※法人で申し込む場合は、事前に相談してください。

図とやまスローライフ・フィールド事務局
☎411-4401 FAX411-4402

E-mail: slowlife@satoyama-club.org

講座・講演

アクティブスポーツ教室

スケートボード、BMX、インラインスケート、マウンテンボードの初心者講習会、体験会です。

開 4月25日(日)、5月30日(日)、6月27日(日)
10:30～12:00(受付10:00～)

※荒天中止。

所 NIXSスポーツアカデミー(婦中町下轡田)

¥講習会…500円、体験会…100円

※体験会は試乗のみで、講師はつきません。

申 当日現地ですべて受け付けます。

図アクティブスポーツ協会

☎080-4254-1179

図スポーツ健康課 ☎443-2139

わくわくドキドキ こどものおためしプール

プールを利用するときの順序や注意を学び、水中で楽しく動くことを体験します。

📅 5月22日(出)、29日(出)、6月5日(出)
13:30~14:30

📍 八尾B&G海洋センタープール
(八尾町福島)

👤 年少~小学2年生

👥 各15人(申込順)

※最少催行人数3人。

📄 ¥1,230円

📅 5月2日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※複数回の参加も可。

📍 八尾B&G海洋センタープール
☎455-9000

外国語ボランティア 養成講座前期

外国の方々に富山を伝えるために必要な知識・語彙・表現を学びます。

📅 5月29日(出)、6月26日(出)、9月4日(出)
13:30~15:15

📍 国際交流センター
(CiC3階:新富町一丁目)

👤 対象言語 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語

👥 各回35人(申込順)

📄 協会費3,000円

📅 開催日前日(韓国語、ポルトガル語は10日前)までに、電話で、市民国際交流協会へ。

📍 市民国際交流協会 ☎444-0642

ティーハーブ、クッキング ハーブ寄せ植え教室

用途に応じたハーブの植え方、育て方、収穫について学ぶ教室です。

📅 ①ティーハーブ寄せ植え教室
5月16日(日)10:00~12:00

②クッキングハーブ寄せ植え教室
5月30日(日)10:00~12:00

📍 とやまスローライフ・フィールド交流館(開ヶ丘)

👤 対中学生以上

👥 各20人(応募多数の場合抽選)

📄 各2,500円(両方参加の場合4,500円)

※材料費含む。

📅 5月7日(金)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、教室名(①、②、両方)、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「ハーブ教室」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

📍 とやまスローライフ・フィールド事務局
☎411-4401 FAX411-4402

📧 slowlife@satoyama-club.org

産後のママを応援します

●子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

📅 5月11~25日(火)

①10:00~12:00、②13:30~15:30

※5月11日、25日は①のみ。

📍 まちなか総合ケアセンター3階
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

👤 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

📍 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

👥 各10組(申込順) 📄 ¥800円

📅 4月27日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

📍 産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

📅 5月7~28日(金)10:00~11:30

📍 まちなか総合ケアセンター1階
まちなかサロン

👤 おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

📄 申不要

📍 医療介護連携室 ☎461-3618

緑のカーテン育て方講習会

朝顔やゴーヤなどのつる性植物で窓や壁を覆う「緑のカーテン」の効果や、栽培方法などを学びます。参加者には、琉球朝顔やゴーヤの苗をプレゼントします。

📅 ① 5月25日(火)14:00~15:00

② 5月26日(水)10:00~11:00

📍 ① 市民プラザ(大手町)

② 婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

📍 市内在住の方

👥 各25人程度(応募多数の場合抽選し、当選者にのみ通知)

📄 無料

📅 5月6日(日)(必着)までに、ハガキ、FAX、Eメール(件名「緑のカーテン育て方講習会申込」)で、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号、希望日(①か②)を、環境政策課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

📍 環境政策課 ☎443-2053
FAX443-2122

📧 kankyousei-01@city.toyama.lg.jp

DV防止啓発講座

●子どもの気持ちと心のサイン

~すべての子どもが持っている
安心・自信・自由の権利~

📅 5月22日(出)14:00~16:00

📍 とやま市民交流館学習室1
(CiC3階:新富町一丁目)

👤 市内に在住か通勤・通学している18歳以上の方

👤 講師 富山CAP

👥 30人(申込順)

📄 無料

📅 5月17日(月)(必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

📍 男女共同参画推進センター
☎433-1760 FAX433-1761

📧 suishin-01@city.toyama.lg.jp

新型コロナウイルス感染症予防



©2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L612250

くすりの語り部養成講座

富山のくすりの歴史や産業などを語り継ぐ「くすりの語り部」を養成します。

期間 6月～令和4年2月

(月1～2回程度:全10回予定)

対 次の要件を全て満たす方

- ・富山のくすりに興味がある方
- ・語り部として市内で活動を希望する方
- ・毎回の講義に参加できる方

人 5人程度(書類選考)

¥ 2,000円(教材費)

申 5月24日(月)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールで、住所、氏名、連絡先、業業や観光業の経験の有無、「富山」もしくは「くすり」と私との関係「または「語り部」として伝えたいこと」を400字程度で記入の上、**薬業物産課**(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

※詳細は、市ホームページ(「くすりの語り部」で検索)をご覧ください。

問 薬業物産課 ☎443-2071

FAX443-2183

E yakugyobusan-01@city.toyama.lg.jp

催し・イベント

猿倉・風の城ウオーク

風の城御前山コース(7km)を歩きます。

期 5月16日(日)9:00～(受付8:15～)

集 猿倉山森林公園芝生広場(直坂)

¥ 300円

問 大沢野体育協会 ☎482-6588

細入健康マラソン

緑豊かな旧飛騨街道の峠道を2km、6km、10kmの各コースに分かれて走ります。

期 6月6日(日)9:30～(受付8:00～)

※開会式9:00～

集 道の駅細入(片掛)

対 小学生以上の健康な方

(18歳未満は保護者の同意が必要)

¥ 2,000円

申 5月21日(金)までに、パンフレットに添付の振込用紙で申し込んでください。パンフレットは細入中核型地区センターなどにあります。

問 細入健康マラソン大会運営委員会事務局
(細入中核型地区センター内)

☎485-2111

問 スポーツ健康課 ☎443-2141

温泉スタンプラリー

6カ所の温泉施設全てを巡った方に、無料入浴券を2枚進呈します。

期 6月30日(水)まで

対 対象施設 牛岳温泉健康センター、楽今日館、八尾ゆめの森ゆうゆう館、古洞の森温泉、よしみねゆ〜ランド(立山町)、アルプスの湯(上市町)

※スタンプラリーの台紙は対象施設にあります。

※無料入浴券は7月末まで利用可。

問 富山市温泉施設連絡協議会(楽今日館)

☎485-2800

森林セラピーウオーク&温泉

新緑の立山山麓を散策し、セラピー御膳を味わい温泉で心身を癒します。

期 5月23日(日)9:00～

集 場所 らいちようバレー第1駐車場(本宮)

対 小学生以上

人 50人(応募多数の場合抽選)

¥ 3,000円(セラピー御膳、温泉券付き)

申 5月14日(金)(必着)までに、往復八ガキで、イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

問 立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

越中八尾 曳山祭

三味線、笛、太鼓の奏でる曳山囃子につれて、六本の曳山が坂の町を練りまわります。夜には、提灯山を楽しめます。

開催日 5月3日(祝) ※雨天中止。

彫刻山 9:30～17:00 **提灯山** 19:30～21:00

※詳細は、越中八尾観光協会ホームページ(<https://www.yatsuo.net/>)をご覧ください。



問 越中八尾観光協会 ☎454-5138

問 観光政策課 ☎443-2072

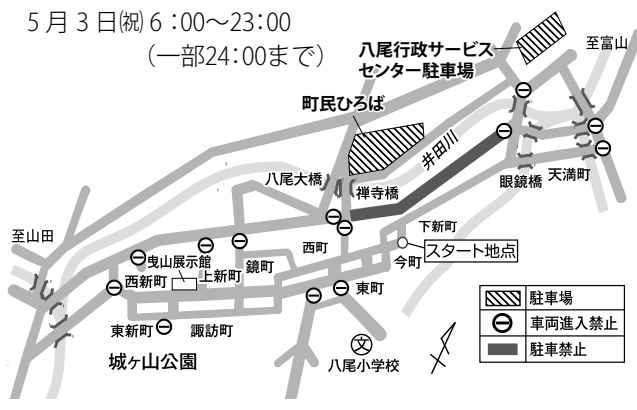
交通規制

5月1日(土)9:00～17:00

5月3日(祝)6:00～23:00

(一部24:00まで)

※曳山祭中止の場合も実施されることがあります。



新緑トレッキング

猿倉山から小佐波御前山を往復し、展望台から立山山麓を眺めます。

📅 5月15日(土) 9:00~14:00頃

📍 集合場所 猿倉森林公園駐車場(舟倉)

👥 小学生以上(小学生は保護者同伴)

👤 100人(応募多数の場合抽選)

💰 ¥2,500円(弁当、お茶付き)

📅 5月7日(金)(必着)までに、往復ハガキで、イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

📍 立山山麓トレッキングイベント実行委員会(大山観光開発㈱内) ☎482-1311

BOOK DAYとやま

北陸最大規模の古本市を開催します。県内外より30店以上の古本屋が集合し、地元富山の魅力を本を通して発信します。

📅 5月1日(土)、2日(日)10:00~18:00

📍 富山駅南口駅前広場

※雨天時は富山駅南北自由通路。

※詳細は、ホームページ(<https://bookdaytoyama.net/>)をご覧ください。

📍 BOOK DAYとやま実行委員会(古本いるふ内)

☎076-456-7620

📍 富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

越中 大手市場

有機野菜やこだわりのお菓子・パン、生活雑貨、手作りのクラフトなど、約40店舗が並ぶまちなかのマーケットです。

📅 毎月最終(日)10:00~16:00

※7月、8月は7:00~13:00に開催。

※12月は第2(日)に開催。

※1月、2月は休み。

📍 大手モール(市民プラザ前:大手町)

※出店者、運営ボランティアも随時募集しています。詳細は、越中大手市場実行委員会へ問い合わせるか、ホームページ(<https://www.ooteichiba.com/>)をご覧ください。

📍 越中大手市場実行委員会(担当:秋吉)

☎090-1396-5002

📍 中心市街地活性化推進課

☎443-2054

花と緑のフェスティバル

📅 5月8日(土)10:00~16:00

9日(日)10:00~15:00

📍 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

👥 ・植栽体験会

ハンギングバスケット(1,000円)

寄せ植えフラワーポット(500円)

※材料が無くなり次第終了。

※作ったものは持ち帰りできます。

・軽トラ庭園コンテスト

・ネイチャークラフト工作

📍 花と緑のフェスティバル実行委員会

(公園緑地課内) ☎443-2258

Weekend Flower/Floral Marche

富山市産の切花(シャクヤク)の販売を行います。週末に花を飾って、家族や友人と過ごしませんか。

📅 5月14日(金)16:00~

※無くなり次第終了。

📍 富山駅南北自由通路

📍 フローラルとやま実行委員会

(農業水産課内) ☎443-2083

菊苗を無償配布します

大菊、洋菊、ドーム菊など、約5,000本の苗を配布します。

📅 5月24日(月)10:00~

※無くなり次第終了。

📍 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

📍 富山県菊花会・市民菊まつり実行委員会

☎441-4140

📍 公園緑地課 ☎443-2258

街角クリーン活動 実施日は4月30日(金)です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

📍 環境センター業務課

☎429-7366

富山ガラス工房 ガラス制作体験

📍 富山ガラス工房 ☎436-3322

父の日特別制作体験

オリジナルグラスで、日頃の感謝の気持ちを伝えませんか。



📅 期間 / 5月6日(木)~6月20日(日)

💰 費用 / 3,300円

- 金箔・銀箔やオリジナル色(コシノヒスイ・コシノアオ)を使用できます。
- ラッピング・メッセージカード付き。

八尾和紙風鈴特別制作体験

あなたがデザインした風鈴を作りませんか。



📅 期間 / 5月6日(木)~7月19日(月)

💰 費用 / 3,100円

- オリジナルのカラーアレンジが楽しめます。
- 八尾手すき和紙の短冊が使えます。
- 組み立て完成品をお渡します。

共通項目

📍 場所 / 富山ガラス工房(西金屋) 時間 / 9:00~12:00、13:00~16:00(1時間程度)

👥 対象 / 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 申込方法 / 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※作品は制作日の1週間後以降にお渡します。

市民ミニコンサート

●フルートアンサンブル ～癒しのひと時を～
 開 5月7日(金)12:10～12:40
 所 TOYAMAキラリ2階 ロビー(西町)
 出演 フルートアンサンブルému
 曲目 彼方の光、「千と千尋の神隠し」メドレー、情熱大陸 ほか
 ※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

岡文化国際課 ☎443-2040

富山ジオパーク散歩

●大山地域「亀谷で発見された恐竜地」と「亀谷銀山」を巡る

県内で最初に恐竜化石が発見された手取層群や加賀藩を支えた鉱山集落を巡りながら、ジオパークを学びます。

開 5月7日(金)9:00～12:00(受付8:30～)

集合場所 大山歴史民俗資料館(亀谷)

コース 亀谷鉱山跡周辺

講師 志村幸光さん

(立山黒部ジオパークガイド)

人 15人(申込順)

¥300円

申事前に、電話、FAX、Eメールまたは直接、立山黒部ジオパーク協会(牛島新町)へ。

※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。

※詳細は、ホームページ(<https://tatekuro.jp/>)をご覧ください。

岡立山黒部ジオパーク協会 ☎431-2089

FAX482-3204

E info@tatekuro.jp

岡企画調整課 ☎443-2010

施設行事

八尾化石資料館(八尾町桐谷)

岡 ☎454-7810

¥大人210円、高校生以下無料

ゴールデンウィーク限定開館

期間 4月22日(木)～5月10日(月)

クイズラリーや化石発掘体験、微化石の塗り絵などができます。

化石発掘体験のみ小学生以下

化石発掘体験のみ50人(先着順)

入館料のみ

科学博物館(西中野町一丁目)

岡 ☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

※以下の催しで記載のないものは

科学博物館 入館料のみ 不要

◆5月のプラネタリウム

開始時刻	(月～金)
11:15	名探偵コナン
13:30	忍たま乱太郎
15:45	HAYABUSA2

開始時刻	(土祝)	(日)
10:00	名探偵コナン	
11:30	忍たま乱太郎	
13:00	名探偵コナン	
14:30	忍たま乱太郎	
16:00	HAYABUSA2	学芸員と 星空さんぽ

【名探偵コナン】名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(ギャラクシーレイルロード)

【忍たま乱太郎】忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロントNEXT ブラックホールで危機一髪! ?の段

【HAYABUSA2】HAYABUSA2～REBORN

【学芸員と星空さんぽ】学芸員による星空解説

テーマ 皆既月食を見よう!

◆5月のサイエンスライブ

開催日	内容
1日(土)・2日(日)	工作! ふわとびコイノボリ
3日(祝)	解説! 公園の花
4日(祝)・5日(祝)	実験! 火山噴火
8日(土)・9日(日)	解説! 流星刀
15日(土)・16日(日)	解説! 富山のモグラ
22日(土)・23日(日)	実験! 火山噴火
29日(土)・30日(日)	解説! 富山の恐竜化石

時間 11:00～、14:00～(各回15分程度)

人 各回24人(先着順)

※1日(土)～5日(祝)、22日(土)、23日(日)は城南公園で開催するため、定員はありません(雨天中止)。

※内容を変更する場合があります。

◆5月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

開 毎週(土)、5月2日(日)

19:30～20:10、20:20～21:00

所 城南公園(科学博物館前)

人 各20人(申込順) ¥無料

申事前に、ホームページ(<https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>)から申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

◆とやまの自然体験「初夏の美女平」

ブナ林の新鮮な空気の中を歩き、植物や鳥、昆虫などを観察します。

※小雨決行。

開 5月23日(日)12:00～15:00

集合・解散場所 美女平駅前(立山町)

人 100人程度(申込順)

¥無料

申 5月16日(日)(必着)までに、往復八ガキで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

図書館本館(西町)

岡 ☎461-3200

◆5月の休館日変更

【図書館本館・地域館・分館】

休館日 5月12日(水)

※5日(祝)は開館します。

◆図書館使い方講座

「かしこく使おう、図書館。」

司書が講師となり、図書館を使いこなすためのコツを伝授します。

①初級&館内ツアー篇

開 4月29日(祝)、6月30日(水)、8月29日(日)
10:30～11:45

内 基本の解説とバックヤードツアー

②中級篇

開 5月29日(土)、7月31日(土)、9月30日(木)
10:30～11:55

内 検索のコツやホームページの活用方法

【共通項目】

人 各10人(申込順)

¥無料

申事前に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページ(<https://www.library.toyama.toyama.jp/>)からも申し込みできます。

◆0・1・2 ポケット

開 5月2日(日)10:30～11:00

内 赤ちゃん絵本の読み聞かせ、親子で楽しめるわらべうたあそび

対 0～2歳児とその保護者

人 5組程度(申込順)

¥無料

申 4月26日(月)から、電話または直接、図書館本館へ。

ガラス美術館 (西町)

☎461-3100

※常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

◆5月の休館日変更

休館日 5月12日(水)、19日(水)

※5日(水)は開館します。

◆見どころトーク・イブニングトーク

学芸員による展覧会解説です。

●企画展「高橋禎彦 playtime」

☎ 4月24日(土)、5月8日(土)14:00～
5月1日(土)18:00～

●企画展「サントリー美術館特別協力 ガラスに挑むー素材へのまなざし」

☎ 5月2日(日)、16日(日)14:00～

●常設展「コレクション展 チェコガラス のレジェンド」

☎ 4月29日(水)、5月9日(日)14:00～

【共通項目】

所 ガラス美術館 2階 会議室 1・2

※・用 不要

※当日の展覧会観覧券が必要です。

◆ワークショップ「キャストの技法を 体験：ガラスのオブジェを作ろう」

企画展「サントリー美術館特別協力
ガラスに挑むー素材へのまなざし」へ
の出品作家でもあるガラス美術館長と

一緒にガラスのオブジェを作ります。

☎ 5月22日(土)、29日(土)13:30～16:30

所 富山ガラス工房 (西金屋)

対 小学5年生以上

(小学生は保護者同伴)

※両日とも参加できる方。

△ 10人程度(応募多数の場合抽選)

☎ 4月26日(月)～5月11日(水)に、ホーム
ページ(<https://toyama-glass-art-museum.jp/>)から申し込んでください。

※費用など詳細は、ホームページをご
覧ください。

大山歴史民俗資料館 (電谷)

☎481-1415

※大人100円、高校生以下無料

◆ミニ企画展

「常願寺川と常西合口用水」

世界かんがい施設遺産に登録された
「常西合口用水」の歴史や関連施設、景観
を紹介します。

☎ 4月29日(水)～6月20日(日)

※(月)、(水)の翌日は休館。

※4月30日(金)は開館。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

◆春の染物教室

☎ 5月31日(月)、6月1日(火)9:30～11:30

所 民俗民芸村管理センター(安養坊)

対 市内に在住か勤務する方

△ 各10人程度(応募多数の場合抽選)

※受講料510円、染料費2,000円

持ち物 エプロン、ゴム手袋、染めたい物
(布やスカーフなど)

☎ 5月6日(水)(必着)までに、往復ハガ
キで、受講希望日、郵便番号、住所、氏
名、年齢、電話番号を、民俗民芸村管理
センター(〒930-0881 安養坊1118-
1)へ。

◆売薬資料館企画展

「おとぎ話、むかし話、神話」

売薬用の袋やお土産の版画に描かれた、
昔話などにまつわる絵を紹介します。

☎ 4月21日(水)～7月11日(日)

※5月24日(月)～30日(日)は休館。

所 別館旧密田家土蔵 1階 展示室



市社会福祉協議会 からのお知らせ

☎ 市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)

☎ 422-3400 ☎ <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>
FAX 491-2433 ☎ info@toyama-sfk.jp

社会福祉活動助成金について

「富山市愛と誠銀行」に寄せられた寄附金を資金とし
て、社会福祉を目的とする事業に助成します。

助成対象 / 市内にある、法人格を有しない任意団体または
NPO法人

対象事業 / 住民主体の活動で、福祉に関する課題の解決
につながる事業 など

[例] ・貧困家庭などの生活支援活動
・子育て支援・障害者との交流事業

助成金額 / 総事業費の5分の4(上限10万円)

※地区社会福祉協議会の事業の場合、上限5万円。

申込方法 / 5月28日(金)(必着)までに、必要書類を、郵送
または直接、市社会福祉協議会へ。

※必要書類など詳細は、ホームページをご覧ください。

仲良く歩こう講座

爽やかな初夏の風を感じながら、神通川河川敷周辺
を巡ります。

日時 / 6月10日(水)9:00～12:00

対象 / 市内在住の60歳以上の方

講師 / 大野博美さん(県自然解説員)

定員 / 15人(応募多数の場合抽選) 費用 / 500円

申込方法 / 5月20日(水)(必着)までに、電話、ハガキ、FAXで、
講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、長寿ふれあ
いセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

☎ 長寿ふれあいセンター ☎ 422-3400 FAX 422-2684

愛と誠銀行 寄附を募集しています

愛と誠銀行では、市民の方や団体、企業などから寄せ
られた寄附金などを、社会福祉活動への助成や地域福祉
の増進などに役立てています。

寄附方法 / 寄附金などを、直接、市社会福祉協議会本所・
支所、各地区センター(富山地域のみ)、福祉政策課(市役
所3階)へ持参してください。

※所得税の寄附金控除(または税額控除)および市・県民
税の寄附金税額控除の適用を受けることができます。

猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845
 大人150円、高校生以下無料

◆猪谷関所 春の歴史探訪ウォーク ～風薫る神通峡をめくり、「伝説の里」 吉野・小糸地区を歩く～

神通峡と旧飛騨街道「伝説の里」を、ガイドとともに巡ります。
 5月16日(日)9:00～12:00(受付8:30～)
 ※徒歩5km、路線バス6kmのコースです。

集合・解散場所 猪谷関所館(猪谷)

40人(応募多数の場合抽選し、当選者にのみ通知)

※一家族2人まで。

参加費200円、路線バス代250円

5月13日(木)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

郷土博物館 (本丸)

☎432-7911
 大人210円、高校生以下無料

◆企画展「明治の売薬版画版元を探る」 明治時代の売薬版画の歴史について、多士済々の版元に焦点を当てて紹介します。

期間 4月24日(土)～7月11日(日)

※5月12日(水)、17日(月)～23日(日)、7月1日(日)は休館。

入館料のみ

不要

児童館

◆中央(新富町一丁目) ☎405-6065

5月20日(木)10:30～11:30

内 ぺたぺたあじさいを作ろう!

対 未就学児とその保護者

6組(申込順)

持ち物 汚れてもよい服装

※5月10日(月)から要申込。

◆五福(五福) ☎432-9750

5月12日(水)15:30～16:00

内 マジックハンドでボン

対 小学生以上

◆北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

5月12日(水)15:30～16:30

内 ピンポンカップインゲーム

対 小学生以上

◆山室(高屋敷) ☎492-1377

5月17日(月)16:00～16:30

内 ひみつの暗号

対 小学生以上

◆蛭川(下堀) ☎491-2618

5月17日(月)15:30～16:00

内 まきまきずもう

対 小学生以上

◆水橋(水橋中村町) ☎478-0478

5月22日(土)11:00～11:30

内 つくってあそぼう

対 未就学児とその保護者、小学生以上

6組(申込順)

※5月15日(土)～21日(金)に要申込。

◆星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

5月17日(月)15:00～16:00

内 うちわ作り

対 未就学児とその保護者、小学生以上

15組(申込順)

※5月6日(木)～10日(月)に要申込。

◆東部(石金一丁目) ☎421-4212

5月19日(水)15:15～15:45

内 ピンポン玉レース

対 小学生

◆大沢野(高内) ☎468-3737

5月20日(木)10:30～11:30

内 工作&子育て相談

対 未就学児とその保護者

15組(申込順)

※5月13日(木)～19日(水)に要申込。

◆大久保(下大久保) ☎467-1043

5月19日(水)10:30～11:30

内 音楽あそび

対 未就学児とその保護者

15組(申込順)

※5月12日(水)～18日(火)に要申込。

◆婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011

5月19日(水)10:30～11:30

内 親子体操

対 未就学児とその保護者

10組(申込順)

※5月13日(木)～17日(月)に要申込。

◆神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

5月7日(金)15:30～16:00、

8日(土)10:00～10:30

内 大切な人へプレゼント作り

対 小学生

◆山田(山田中瀬) ☎457-2080

5月18日(火)10:30～11:30

内 リトミックを楽しもう

対 未就学児とその保護者

国・県などからのお知らせ

河川愛護モニター募集

常願寺川・神通川・井田川・熊野川・西派川について、担当河川への意見、自身の河川愛護活動報告(毎月)、ゴミ・施設の損傷報告(随時)などを行うモニターを募集します。

任期 7月1日～令和4年6月30日

対 20歳以上の方

5月13日(木)(必着)までに、郵送かFAXで、応募用紙を、富山河川国道事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係(〒930-8537 奥田新町2-1)へ。

※応募用紙は、ホームページ(<http://www.hrr.mlit.go.jp/toyama/>)からダウンロードできます。

富山河川国道事務所占用調整課

☎443-4765

FAX443-4721

市立探偵ペロリッチのオリジナルムービー 「アメイジングトヤマ人」

驚くほどすてきな富山を「人」に注目して探すオリジナルムービー「アメイジングトヤマ人」。

今回は、山の幸を私たちに届けてくれる、若き孤高のジビエハンターを特集します。



ムービーはウェブサイトで公開中!
 ぜひ見てね。わんわん!



ウェブサイト



市立探偵ペロリッチ
 ©TOYAMACITY/DLE

図広報課 ☎443-2018

スマイル元気セミナー

体成分測定や運動指導・栄養指導を行い、自ら運動する習慣を身に付けます。

日時／5月18日～10月26日の㊄10:00～11:30(全9回)

※うち6回はオンライン講座。

場所／市総合体育館(湊入船町)

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

講師／市体育協会スポーツ指導員 ほか

定員／40人(応募多数の場合抽選)

費用／2,000円(9回分)

申込方法／5月10日(月)までに、ホームページ(<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

☎市体育協会 ☎432-1117

おやこで運動あそび

●勤労身体障害者体育センター(水橋畠等)

日時／5月29日(土)9:30～10:30(受付9:15～)

対象／年中・年長児とその保護者

定員／15組30人(応募多数の場合抽選) 申込期限／5月14日(金)

●アイザック スポーツドーム(八木山)

日時／6月6日(日)9:30～10:30(受付9:00～)

対象／小学1・2年生とその保護者

定員／20組40人(応募多数の場合抽選) 申込期限／5月15日(出)

[共通項目]

講師／市体育協会スポーツ指導員 費用／1組500円

申込方法／各申込期限までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

☎勤労身体障害者体育センター ☎478-4951

☎アイザック スポーツドーム ☎468-0971

ウォーキングセミナー&ミニウォーク

ウォーキングやノルディックウォーキングの歩き方や運動効果を学んだ後、ミニコースをウォーキングします。

日時／5月30日(日)9:00～12:00(受付8:40～)

場所／市総合体育館

対象／ウォーキングやノルディックウォーキングに興味がある方

講師／市体育協会スポーツ指導員

定員／50人(応募多数の場合抽選) 費用／500円

申込方法／5月19日(水)までに、ホームページから申し込んでください。

☎市体育協会 ☎432-1117

ワンコインヨガレッスン

いつでも気軽にヨガを楽しめます(申込不要)。

・子連れでヨガ 日時／毎週(月)10:30～11:30

・整体YOGA I 日時／毎週(月)13:30～14:30

・整体YOGA II 日時／毎週(水)10:30～11:30

講師／武道学園講師

[共通項目]

場所／県営富山武道館(牛島町)

定員／50人(先着順)

費用／1回500円

☎県営富山武道館 ☎431-0170

市民プラザ イベント情報

☎市民プラザ(〒930-0084 大手町6-14)

🌐 <https://www.siminplaza.co.jp/>

✉ info@siminplaza.co.jp

超絶！ザ・スゴ技ショー 入場無料

まちなかを舞台に、マジックや大道芸などが繰り広げられます。県内外のエンターテイナーによる驚くような「スゴ技」をお楽しみください。



コンプレッサーさん

[4月のスゴ技ショー]

日時／4月25日(日)11:00～14:30

場所／グランドプラザ

出演／コンプレッサーさん(マジシャン)、
ピエロのパットくん ほか



ピエロのパットくん

☎まちづくり事業部 ☎495-5900

ふるやしんいち 古谷振一展 ～鉛筆アートの世界～

YouTubeチャンネル登録者数12.7万人の鉛筆画家、古谷振一さんの作品展です。

人気女優や俳優の鉛筆画約50点を展示します。きめ細やかな鉛筆のタッチから生まれる、リアルな作品をお楽しみください。

日時／4月24日(土)～5月23日(日)11:00～16:00
(土/日/祝は10:00～17:00)

場所／市民プラザ2階 アートギャラリー

入場料／500円(小学生以下無料)

[古谷振一さんの作品]



☎本社事業部 ☎493-1313

5月の集団がん検診

がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付します

予約制

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(火)まで

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、以下の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ①集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ②集団検診は以下のとおり実施します。
 - ・胃・肺がん検診は、医療機関の少ない地域に限定して実施します。
 - ・子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
 - ・大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
- ③受診する際には次のことに注意してください。
 - ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
 - ・風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
 - ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりにするものを持参してください。

●胃・肺がん検診 [完全予約制]

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大山	25(火)	8:30~10:00	小見地区コミュニティセンター	畑
	27(木)	8:30~10:00	大山地域市民センター	
八尾	26(水)	8:30~10:00	八尾保健福祉センター	八
細入	17(月)	8:30~9:30	細入南部公民館	畑
	28(金)	8:30~10:00	細入総合福祉センター	

●子宮・乳がん検診 [完全予約制]

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	22(土)	8:30~9:30	北陸予防医学協会とやま健診プラザ	中
	24(月)	13:00~14:00	保健所	南
	26(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	28(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
大沢野	21(金)	13:00~14:00	船峯公民館	畑
婦中	25(火)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

神通川流域住民健康調査

対象/昭和50年以前にカドミウム汚染地域に20年以上居住していた方で、次のいずれかの条件に該当する方

- ①過去の調査で対象となった方のうち大正5年、10年、15年、昭和元年、6年、11年、16年、21年、26年生まれの方
- ②令和2年度の調査で精密検診の対象となった方
- ③受診を希望する方

※①②に該当する方には、4月上旬に案内状を郵送しています。4月下旬までに案内が届かない方や、③に該当する方は、5月10日(月)までに、保健所保健予防課へ問い合わせてください。

圏保健所保健予防課 ☎428-1152

圏健康課 ☎444-4513

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

春は進学・進級で交友関係が広がるとともに、スマートフォンの購入などをきっかけに、大麻や危険ドラッグなどの違法薬物の情報に接する機会が増える恐れがあります。日頃から薬物の怖さを家族で話し合ったり、インターネットの接続機器にフィルタリングを設定するなどして、お子さんを危険な薬物から守りましょう。

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

5月の街頭献血

日時/5月3日(祝)、9日(日)、30日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

場所/ファボーレ(婦中町下轡田)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

5月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 【予約制】	10月13:00～13:30 所八尾保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	八
	21金13:00～13:30 所北保健福祉センター		北
	28金13:00～13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制・有料】 ※バスアールを持参してください。	10月14:00～15:00 所八尾保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	八
	21金14:00～15:00 所北保健福祉センター		北
	28金14:00～15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー 【予約制】 ※5月6日(木)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	22(土)9:00～9:30 所北保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の 妊婦とその夫	北
	29(土)9:00～9:30 ※オンライン開催。	妊婦とその夫	中
赤ちゃん教室 【予約制】	20(木)9:00～9:30 所西保健福祉センター	4～6カ月児 とその保護者	西
	27(木)9:00～9:30 所南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談 【予約制】	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎北保健福祉センターのパパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。

5月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
6(木)	高血糖が危ない～血糖値ってなぜあがるの?HbA1cって何?～
10(月)	富山まちなか病院の臨床検査室 ～あんな事もこんな事もやっています～
11(火)	こどもの障害(事故)の予防
12(水)	日常スキンケア ポディ
13(木)	乳がん検診のよくある質問に答えます ～そして始めよう!乳がんセルフチェック～
17(月)	誤嚥性肺炎について
18(火)	肩こりについて知ろう
19(水)	エコノミー症候群について
20(木)	知っておきたいお薬のお話
24(月)	脳卒中週間シリーズⅠ 脳卒中専門医が語る ～脳卒中ってどんな病気～
25(火)	脳卒中週間シリーズⅡ 栄養士が話す ～脳卒中を予防する食事～
26(水)	緩和ケアは自家でもできますよ
27(木)	認知症の人の見えている世界
31(月)	脳卒中について

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

圏市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

- 個別相談 13:00～14:00 健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
7(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14(金)	フレイルを予防しよう 講師/富山リハビリテーション医療福祉大学校 理学療法士
21(金)	在宅でできる医療と介護 講師/まちなか診療所 医師
28(金)	がんを知ろう(がん体験者のお話、からだを動かして免疫力アップ!) 講師/西田恵子さん(プリズムとやま)、市体育協会

圏まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) ☎422-1172	畑…大山保健福祉センター(上滝) ☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川) ☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島) ☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町) ☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根) ☎469-0770
沢…大沢野保健福祉センター(高内) ☎467-5812	



診 察 室 から

お答えします

市民病院 脳卒中センター部長 山野 潤

Q. 家族が脳卒中になり、片麻痺があります。リハビリ病院に転院しましたが、このあと麻痺は治るのでしょうか。

A. 脳卒中の場所や程度によって異なりますが、リハビリテーションで回復する機能もあります。

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞、血管が破れる脳出血、血管のこぶが破れるくも膜下出血があります。脳卒中により脳の組織が壊れてしまい、その部位に関与した機能が障害されます。麻痺やしびれ、うまく言葉が交わせない、意識障害など、さまざまな症状が出現します。

壊れてしまった部位の機能は完全には回復しませんが、脳のネットワークをリハビリテーションで再構築することで、回復する機能もあります。今後のリハビリテーションに期待したいと思います。

圏病院事業局経営管理課 ☎422-1112

5月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	11日・13日・18日 20日・25日・27日	13:00～16:10	市民生活相談課(市役所 1階)	予約制(開催日の前日 8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	7日・14日 21日・28日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日 9:30～) ☎422-3414
	6日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制☎436-5171
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	予約制☎437-9715
	20日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	予約制☎478-1131
	24日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制☎467-1294
	11日	13:30～15:30	大山地域市民センター(上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制☎483-4111
	12日		八尾健康福祉総合センター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制☎454-2390
	7日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	婦中行政サービスセンター市民生活課 予約制☎465-2155
	弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	21日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC 3階:新富町一丁目)
行政相談	12日・19日・26日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所 1階)	☎443-2045
	11日		大沢野生涯学習センター(高内)	大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810
	18日	13:30～15:30	大山地域市民センター(上滝)	大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212
	19日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター市民生活課☎454-3114
	10日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155
司法書士登記・法律相談	10日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所 1階)	☎443-2045 開催日の当日 8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	10日			
公証相談	21日			
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	24日			
社会保険労務士総合労働相談	19日			
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く			
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:45	商業労政課(市役所 7階)	☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制☎411-6131

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	11日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(4月26日の9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(土)(祝)(休)は除く	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制☎441-0432
不動産無料相談	7日・21日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	11日・25日	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	31日は出張相談	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所 1階)	
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③予約制☎445-1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談				
③司法書士無料法律相談	8日	13:00～16:00	ポルファートとやま10階(奥田新町)	
④多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制☎421-4811
⑤交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く	14:00～16:30		
⑥家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く	13:30～15:30		

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
消費生活相談	毎日	10:00～18:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※18日は休みます。 ☎443-2047
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	9:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	6日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	20日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	6日・20日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	14日・28日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	26日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
17日	西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775		
なやみごと人権相談	14日・28日	13:00～16:00	市民生活相談課(市役所1階) ☎443-2045
特設人権相談	11日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810
	24日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114
小・中学生および乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ※18日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。 ※子どもひろば(10:00～17:00)の 利用時間を次のとおり変更します。 ・6日・20日…13:00～17:00
	電話相談 毎日	24時間	
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	子育てはっとステーション ☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。
	(土)(日)	10:00～11:45	
すくすく相談	11日	13:45～15:40	子育てはっとステーション 予約制 ☎444-1110
子育てセミナー	20日	10:30～11:30	
離乳食相談	28日	10:10～11:45	
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)
	12日・19日・26日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目) ☎431-4434
	11日・18日・25日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田) 来所の場合は予約制
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(市役所7階) ☎443-2274
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	27日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) ※18日は休みます。 予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:22日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談			
専門家による成年後見相談	11日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。	大沢野行政サービスセンター 14日
	8日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 12日
			婦中行政サービスセンター 21日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
精神保健福祉相談 (精神科医師)	20日	13:30～15:30	保健所 保健予防課
10代・20代・30代のための心の相談(精神科医師)	6日	13:30～15:30	中央保健福祉センター (予約制)
新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など)	(水) (祝(休)は除く)	9:30～11:30	保健所 保健予防課 ☎428-1152
		13:30～15:30	
ひきこもり相談	17日	13:30～15:30	

	日 時
肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	11日・18日・25日 9:00～11:00
遺言相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15

場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課 ☎428-1152

不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。
受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15

4月28日(水)は ファミリーパーク開園記念日

- ◆ 大人の入園料が無料に
- ◆ 里ノ助が一日園長としてお出迎え(9:00～9:30)
- ◆ 先着100人に記念缶バッジをプレゼント
- ◆ きりん食堂で、うどん・そばを開園当時の価格(200円)で販売(11:00～)

クイズラリー「キリンのヒ・ミツ」

園内5種の動物を観察し、キリンとの体の違いを比較するクイズに答えます。回答した方には、ポストカードをプレゼントします。

期間 4月28日(水)～5月5日(祝)

※応募用紙は東口、ヤマネコ口にあります。

※費用・申込不要。

ヒツジの毛刈り

毛刈りの実演のほか、ヒツジの解説も行います。

日時 5月3日(祝)～5日(祝)

13:30～14:00 ※雨天中止。

場所 六せん広場

費用 無料



里ノ助の気まぐれ散歩

園内をお散歩する里ノ助と記念撮影をすることができます。

期間 4月29日(祝)、5月1日(土)～5日(祝)10:30～11:00

場所 自然体験センター周辺

費用 無料

パステルアートで母の日メッセージカードづくり

パステルアートを楽しみながら、オリジナルメッセージカードを作ります。

期間 5月9日(日)13:00～15:00 ※申込不要。

場所 自然体験センター

費用 1枚200円



市立探偵ペロリッチ

スリーエックスアリー

3×3バスケットボールコート完成【3月20日】

富山駅北地区の賑わい創出を目的として、3人制バスケットボール「3×3」の専用コートが、市総合体育館北側の環水公園親水広場に完成しました。

完成を記念し、漫才コンビ麒麟 きりん たむらひろし 田村裕さん、人気YouTuberともやんさん ともやん、バスケットボールのインフルエンサーとしてマルチに活躍する新岡潤さん にいおかりゅん をゲストに迎えたオープニングイベントが開催されました。



イベントでは、トークショーやバスケットボール教室、グッズ・飲食販売ブースの出店などがあり、多くの人が会場に足を運びました。

プロ選手によるエキシビジョンマッチでは、豪快でスピード感のあるプレーが繰り広げられ、会場全体が大きな盛り上がりを見せました。

コートは国際規格で作られており、普段の練習から国際大会まで、幅広く使用することができます。事前予約の上、ぜひ利用してみてください。

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

