

# 5月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付します

予約制

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、以下の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(火)まで

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。  
 ※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ①集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ②集団検診は以下のとおり実施します。
  - ・胃・肺がん検診は、医療機関の少ない地域に限定して実施します。
  - ・子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
  - ・大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
- ③受診する際には次のことに注意してください。
  - ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
  - ・風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
  - ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりにするものを持参してください。

### ●胃・肺がん検診 [完全予約制]

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大山	25(火)	8:30~10:00	小見地区コミュニティセンター	畑
	27(木)	8:30~10:00	大山地域市民センター	
八尾	26(水)	8:30~10:00	八尾保健福祉センター	八
細入	17(月)	8:30~9:30	細入南部公民館	畑
	28(金)	8:30~10:00	細入総合福祉センター	

### ●子宮・乳がん検診 [完全予約制]

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	22(土)	8:30~9:30	北陸予防医学協会とやま健診プラザ	中
	24(月)	13:00~14:00	保健所	南
	26(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	28(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
大沢野	21(金)	13:00~14:00	船峯公民館	畑
婦中	25(火)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

## 神通川流域住民健康調査

対象/昭和50年以前にカドミウム汚染地域に20年以上居住していた方で、次のいずれかの条件に該当する方

- ①過去の調査で対象となった方のうち大正5年、10年、15年、昭和元年、6年、11年、16年、21年、26年生まれの方
- ②令和2年度の調査で精密検診の対象となった方
- ③受診を希望する方

※①②に該当する方には、4月上旬に案内状を郵送しています。4月下旬までに案内が届かない方や、③に該当する方は、5月10日(月)までに、保健所保健予防課へ問い合わせてください。

圏保健所保健予防課 ☎428-1152

圏県健康課 ☎444-4513

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

春は進学・進級で交友関係が広がるとともに、スマートフォンの購入などをきっかけに、大麻や危険ドラッグなどの違法薬物の情報に接する機会が増える恐れがあります。日頃から薬物の怖さを家族で話し合ったり、インターネットの接続機器にフィルタリングを設定するなどして、お子さんを危険な薬物から守りましょう。

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

## 5月の街頭献血

日時/5月3日(祝)、9日(日)、30日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

場所/ファボーレ(婦中町下轡田)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

## 5月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 【予約制】	10月13:00～13:30 所八尾保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	八
	21金13:00～13:30 所北保健福祉センター		北
	28金13:00～13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制・有料】 ※バスアールを持参してください。	10月14:00～15:00 所八尾保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	八
	21金14:00～15:00 所北保健福祉センター		北
	28金14:00～15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー 【予約制】 ※5月6日(木)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	22(土)9:00～9:30 所北保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の 妊婦とその夫	北
	29(土)9:00～9:30 ※オンライン開催。	妊婦とその夫	中
赤ちゃん教室 【予約制】	20(木)9:00～9:30 所西保健福祉センター	4～6カ月児 とその保護者	西
	27(木)9:00～9:30 所南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談 【予約制】	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎北保健福祉センターのパパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。

## 5月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
6(木)	高血糖が危ない～血糖値ってなぜあがるの?HbA1cって何?～
10(月)	富山まちなか病院の臨床検査室 ～あんな事もこんな事もやっています～
11(火)	こどもの障害(事故)の予防
12(水)	日常スキンケア ポディ
13(木)	乳がん検診のよくある質問に答えます ～そして始めよう!乳がんセルフチェック～
17(月)	誤嚥性肺炎について
18(火)	肩こりについて知ろう
19(水)	エコノミー症候群について
20(木)	知っておきたいお薬のお話
24(月)	脳卒中週間シリーズI 脳卒中専門医が語る ～脳卒中ってどんな病気～
25(火)	脳卒中週間シリーズII 栄養士が話す ～脳卒中を予防する食事～
26(水)	緩和ケアはお家でもできますよ
27(木)	認知症の人の見えている世界
31(月)	脳卒中について

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

圏市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 毎週(金) ※費用・申込不要。

- 個別相談 13:00～14:00 健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
7(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14(金)	フレイルを予防しよう 講師/富山リハビリテーション医療福祉大学校 理学療法士
21(金)	在宅でできる医療と介護 講師/まちなか診療所 医師
28(金)	がんを知ろう(がん体験者のお話、からだを動かして免疫力アップ!) 講師/西田恵子さん(プリズムとやま)、市体育協会

圏まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) ☎422-1172	畑…大山保健福祉センター(上滝) ☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川) ☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島) ☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町) ☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根) ☎469-0770
畑…大沢野保健福祉センター(高内) ☎467-5812	



診 察 室 から

お答えします

市民病院 脳卒中センター部長 山野 潤

Q. 家族が脳卒中になり、片麻痺があります。リハビリ病院に転院しましたが、このあと麻痺は治るのでしょうか。

A. 脳卒中の場所や程度によって異なりますが、リハビリテーションで回復する機能もあります。

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞、血管が破れる脳出血、血管のこぶが破れるくも膜下出血があります。脳卒中により脳の組織が壊れてしまい、その部位に関与した機能が障害されます。麻痺やしびれ、うまく言葉が交わせない、意識障害など、さまざまな症状が出現します。

壊れてしまった部位の機能は完全には回復しませんが、脳のネットワークをリハビリテーションで再構築することで、回復する機能もあります。今後のリハビリテーションに期待したいと思います。

圏病院事業局経営管理課 ☎422-1112