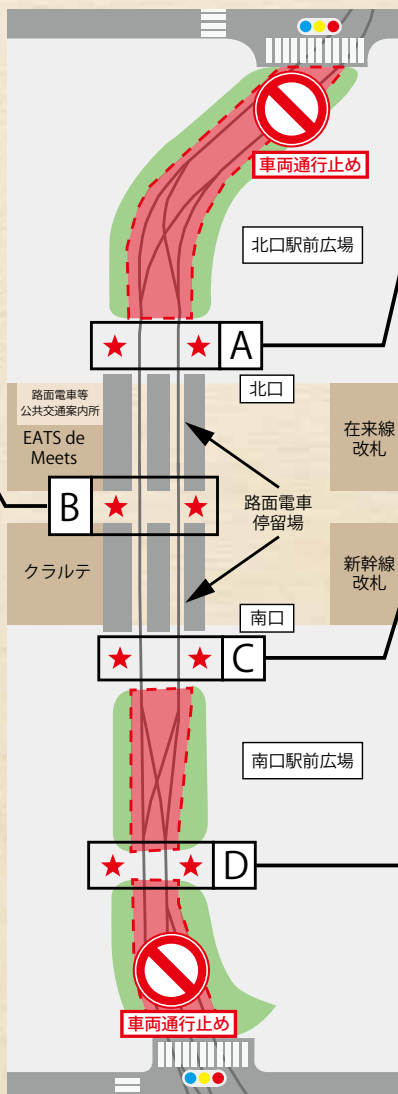


富山駅利用時には 路面電車に 注意しましょう



東西自由通路 軌道横断部 B



A 富山駅停留場北側 軌道横断部



C 富山駅停留場南側 軌道横断部



D 南口駅前広場中央 軌道横断部

富山駅の路面電車軌道横断部では電車の接近を知らせる表示板(地図★で表示)を設置し、電光表示とアナウンスによる注意喚起を行っています。

アナウンスが流れている時には横断せず、電車が通過した後に、左右の安全を確認してから渡りましょう。

富路面電車推進課 ☎443-2115

富山 歩いて！乗って！参加する！ 『とほ活』アプリの商品抽選の応募受付を始めます

賞品応募期間

7月16日(金)～8月15日(日)

応募対象

とほ活アプリを利用する18歳以上で、市内に在住か通勤・通学している方

とほ活アプリでは、歩くことや公共交通の利用、イベントの参加などでポイントが貯まり、賞品の抽選に応募できます。

詳細は、ホームページ (<https://tohokatsu.city.toyama.lg.jp/>) をご覧ください。

ホームページ



富活力都市推進課 ☎443-2179

今回の賞品

A賞(2人) 12,000ポイント

リバーリトリート雅楽倶
ペア宿泊券



D賞(5人)
7,000ポイント

大長谷
ハンターズ
ジビエ



F賞(15人)
5,000ポイント
大和商品券
(3千円分)



B賞(2人)

10,000ポイント

DJI Pocket 2
(小型ジンバルカメラ)



C賞(4人)

8,000ポイント

富山ガラス
ペアグラス&
ガラス制作体験(ペア)



E賞(10人)

6,000ポイント

カナデルベリー
いちご狩り
体験(ペア)



G賞(25人)

3,000ポイント

カターレ富山
観戦チケット



TOYAMA TOWN TREKKING SITE 1周年記念イベント「富山市民の日」

市総合体育館内にある、まちなかでのウォーキングやランニングの魅力を発信する交流拠点施設「TOYAMA TOWN TREKKING SITE(TTS)」では、リニューアルオープンから1周年を記念し、7月10日(土)から16日(金)を「TTS富山市民の日」として、さまざまなイベントを開催します。

〒(株)太陽スポーツ富山店 ☎425-1030
FAX492-1187
☎TTS ☎482-3377
✉ info@toyama-tts.jp
🌐 https://toyama-tts.jp/
☎スポーツ健康課 ☎443-2140

「夢先生」イベント

北京オリンピック陸上男子4×100mリレー銀メダリスト朝原宣治あさはらののぶはるさんを迎え、各種イベントを開催します。

開催日 / 7月10日(土)

▶ クリーンウォーク(受付8:40~) ※費用・申込不要

朝原さんと環水公園内のごみ拾いをしながら歩き、体をほぐします(小雨決行)。

時間 / 9:00~9:30 集合場所 / TTS環水公園側入口前

▶ 朝原宣治さんによる「かけっこ能力診断」&「夢先生授業」(受付9:15~)

内容 / ・かけっこ能力診断(9:40~10:40)

足の遅い理由が分かる、かけっこ能力診断を行います。

・夢先生授業「夢に前進！」(10:50~11:50)

努力と結果をつなげる方法を教えてもらいます。

場所 / 富山県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)

対象 / 小学生 定員 / 50人(申込順)

費用 / 1,000円(クリーンウォーク参加者500円)

▶ 講習会「基本的な走り方について」

時間 / 14:00~15:00

場所 / TTS KARADA スタジオ(湊入船町:市総合体育館内)

対象 / 中学生以上 定員 / 20人(申込順)

費用 / 5,000円(クリーンウォーク参加者2,500円)



朝原宣治さん

申込方法(共通)

事前に、KARADAカルチャーホームページから申し込んでください。

ホームページ



☎(株)アルプス ☎0766-84-5252

TTS ノルディックウォーク

日時 / 7月10日(土)10:00~11:30 集合場所 / TTS前

コース / 富岩運河環水公園周辺(湊入船町)

対象 / 市内在住の方

講師 / 廣島治樹ひろしまはるきさん(アドバンスインストラクター)、
三富彰太みつあきたさん、角川晶保かどかわまさをさん(インストラクター)

定員 / 20人(応募多数の場合抽選)

受講料 / 500円(保険料含む)

申込方法 / 7月8日(木)までに、電話またはFAXで、(株)太陽スポーツ富山店へ。メールで申し込む場合は、TTSへ。

※今後も、毎月第2(土)、第4(日)に開催します。

TTS KARADA カルチャー(個室ジム無料開放)

日時 / 7月12日(月)~16日(金)13:00~20:00(1時間ごと)

場所 / TTS 個室ジム 定員 / 各4組まで(1室4人まで)

申込方法 / 事前に、TTSホームページまたは電話で、(株)アルプスへ。

※小学4年生~18歳は責任者同伴であれば予約可能。

☎(株)アルプス ☎0766-84-5252

身体に効くウォーキング&身体に効く食事

日時 / 7月11日(日)9:00~11:30

場所 / TTS KARADAスタジオ

講師 / 田中寿美子たなかすみこさん(健康ウォーキング指導士)、
浅島麻希子あさしままきこさん(アスリートフードマイスター)

定員 / 15人(応募多数の場合抽選) 受講料 / 1,000円

申込方法 / 7月8日(木)までに、電話またはFAXで、(株)太陽スポーツ富山店へ。メールで申し込む場合は、TTSへ。

おなかの中からキレイを作る(YOGA×食) 第1回「腸から考える夏のカラダづくり」

日時 / 7月11日(日)14:00~16:30

場所 / TTS KARADAスタジオ

講師 / Mariマリさん(YOGAインストラクター)、
松本幸代まつもとゆきよさん(インナービューティー美腸マイスター)

定員 / 12人(応募多数の場合抽選)

受講料 / 3,000円(スムージー付き) ※10代の方は1,000円

申込方法 / 7月8日(木)までに、電話またはFAXで、(株)太陽スポーツ富山店へ。メールで申し込む場合は、TTSへ。

コース	内容	開催日	持ち物	教材費	講師	
A	おりがみ -トトロの森-	折り紙でかわいいトトロや森の動物たちを作ります。	8月3日(火)	のりまたは木工用ボンド、はさみ、色サインペン	300円	なかがわやすこ 中川靖子さん (日本折紙協会講師)
B	風流	和菓子を作り、お茶をたてて、	8月5日(日)	エプロン、三角巾、タオル2枚、ボウル2個、泡立て器、ラップ、持ち帰り容器	500円	たねだにみちこ 種谷美智子さん (茶道講師)
C	和菓子づくり	風流を楽しみます。	8月6日(金)			
D	トンカチ工作	1枚の杉の板と、小さな木片、	8月10日(火)	鉛筆、ものさし、油性マジック、クレヨン など	500円	はなおかさだひこ 花岡貞彦さん (「どんぐり工房」主宰)
E		ビー玉、輪ゴムなどを使っておもちゃを作ります。	8月11日(水)			
F	土人形の 絵付け	招き猫やふくろうを自分の好きな色で絵付けします。	8月12日(木)	エプロン、タオル	500円	ふるかわけいこ 古川圭子さん (土人形制作講師)

時間 / 9:30~11:30

対象 / 市内在住の小学1~3年生とその保護者

定員 / 各コース8組(応募多数の場合抽選)

場所 / 市民学習センター(市民プラザ内:大手町)

申込方法 / 7月17日(出)(必着)までに、往復ハガキで、希望するコース(1組1コース)、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、学校名、返信用連絡先を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14)へ。

とやまし元気プログラム

岡まちスポとやま ☎461-3332

岡福祉政策課 ☎443-2262

とやまし元気プログラムに参加して、仲間づくり・元気づくりを始めませんか。

期間 / 7月~令和4年2月

場所 / 総曲輪レガートスクエア(総曲輪四丁目) など

対象 / 市内に在住か通勤・通学している方 定員 / 各30~40人程度(申込順)



内容

- ①自分時間を楽しむ / 自分のペースで趣味・楽しみを見つけます。
- ②健康の見える化 / 歩き方、歩く楽しさを発掘します。
- ③親子サークルtetote / 育児の楽しみ、悩みを皆で共有します。

※元気プログラムを主催したい方も随時募集します。

参加方法や元気プログラムの主催方法は、ウェブサイト(<https://www.machispo-toyama.org/genkiproject.html>)をご覧ください。



2021夏休み特別制作体験 ~世界に一つだけのガラスを作ろう~

岡富山ガラス工房 ☎436-3322

吹きガラス風鈴

溶けたガラスに息を吹き込んで、オリジナル風鈴を作ります。



時間 9:00~12:00、13:00~16:00
料金 小・中学生2,100円(一般2,600円)
作品のお渡し 制作日の1週間後以降

キラキラガラス万華鏡 (期間中の(土)(日)(祝)(休))

ガラスのかけらを使って、きらきら光る万華鏡を作ります。



時間 9:20~10:20、10:30~11:30
13:20~14:20、14:30~15:30
料金 小・中学生1,600円(一般1,900円)
作品のお渡し 制作日当日

キラキラ写真立て (期間中の(土)(日)(祝)(休))

色ガラスを貼り付けて、オリジナル写真立てを作ります。



時間 9:20~10:20、10:30~11:30
13:20~14:20、14:30~15:30
料金 中学生以下1,600円(一般1,800円)
作品のお渡し 制作日当日

[共通項目]

期間 7月20日(火)~8月31日(火)

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

対象 小学生以上(キラキラ写真立てのみ4歳以上)

※中学生以下は保護者同伴。

申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※各体験の開催日など、詳細は、問い合わせてください。