

# 10月9日(土)はいきいきスポーツの日!

関スポーツ健康課 ☎443-2141

いきいきスポーツの日に合わせて、各市営スポーツ施設の一般開放とスポーツイベントを開催します。

## 一般開放(無料)

●は当日8:30～、◎は当日8:45～、電話または直接、各施設に予約してください。市総合体育館は、10分前に総合受付で抽選を行います。

## イベント

★は事前に予約が必要です。各施設に申し込んでください。

施設	時間	予約	問い合わせ
市総合体育館(湊入船町)	第1・第2アリーナ【※】	13:00～21:00	☎444-6688
	ランニングコース【※】	9:00～21:30	
	フィットネスルーム【※】	9:00～21:00	
	3x3バスケットボールコート【※】	9:00～21:00	
2000年体育館(天正寺)	アリーナ	11:00～21:00	● ☎420-2000
体育文化センター(友杉)	メインアリーナ、庭球場	9:00～21:00	● ☎429-5695
	サブアリーナ	12:00～21:00	
市民プール(荒川四丁目)	メイン・サブプール	10:00～21:00	☎491-8899
	フィットネスルーム	10:00～21:30	
東富山温水プール(米田)	25mプール、幼児プール	10:00～20:00	☎438-5601
勤労身体障害者センター(水橋畠等)	アリーナ	13:00～21:00	◎ ☎478-4951
花木体育センター(花木)	多目的ホール	9:00～21:00	● ☎434-4844
城東ふれあい公園庭球場(荒川四丁目)		9:00～17:00	☎491-8899
馬場記念公園庭球場(蓮町一丁目)		9:00～17:00	◎ ☎437-8106
庭球場(石坂・五艘)		9:00～17:00	◎ ☎432-9006
庭球場(布瀬南公園)		9:00～17:00	◎ ☎422-5634
庭球場(蛭川・星井町)		9:00～17:00	☎432-1117
屋内ゲートボール場「すばやく富山」(布瀬町南)		9:00～17:00	☎422-5634
アイザック スポーツ ドーム(八木山)	屋内グラウンド、アリーナ、多目的ホール、ランニングコース	9:00～21:30	● ☎468-0971
大山テニスコート(花崎)		9:00～17:00	●
大山社会体育館(花崎)	アリーナ	13:00～21:30	● ☎483-0059
	スタジオ	9:00～21:30	
大山総合体育センター「スポール」(花崎)	トレーニングルーム	9:00～21:30	●
	武道場	13:00～21:30	
パークゴルフ場(岩瀬天池町)		9:00～17:00	☎438-1809
大沢野総合運動公園陸上競技場(八木山)		9:00～17:00	☎468-1567
八尾スポーツアリーナ(八尾町井田)	メイン・サブアリーナ トレーニングルーム	9:00～21:30	☎455-1222
八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)	25mプール、幼児プール	10:00～21:00	☎455-9000
婦中体育館(婦中町砂子田)	アリーナ	9:00～17:00	☎465-5501
	トレーニングルーム、卓球室	9:00～21:30	
	剣道室、柔道室	9:00～13:00	
婦中スポーツプラザ(婦中町板倉)	テニスコート	9:00～17:00	☎465-3786
NIXSスポーツアカデミー(婦中町下壱田)		10:00～20:00	☎465-2050
山田総合体育センター(山田中瀬)	アリーナ、柔剣道室	9:00～21:00	☎457-2557
東富山体育館(米田) ※10月10日(日)に無料開放。	アリーナ	13:00～17:00	● ☎438-7500
市民球場「アルペンスタジアム」(下飯野) ※10月10日(日)に無料開放。	フィットネスルームⅠ【※】	13:00～21:00	☎451-0900
	フィットネスルームⅡ【※】	9:00～21:00	
	サブグラウンド、屋内練習場【※】	9:00～16:00	
東富山運動広場(米田) ※10月10日(日)に無料開放。	庭球場	11:00～17:00	◎ ☎437-9911
八尾ゆめの森テニスコート(八尾町下笹原) ※10月30日(土)に無料開放。		9:00～21:00	☎455-9192

施設	イベント	時間	予約
市総合体育館 ☎444-6688	mini体力測定会	10:00～12:00	★
	家族でリフレッシュヨガ	9:30～10:30	
	親子de体操	10:45～11:45	
2000年体育館 ☎420-2000	コンディショニング&トレーニング体験会	9:30～11:00	★
	チャレンジpingpong ラリー大会	11:00～21:00	
体育文化センター ☎429-5695	元気力アップ!! エクササイズ<1部>	9:45～10:30	★
	元気力アップ!! エクササイズ<2部>	11:15～12:00	
	キッズチャレンジ<1部>	9:45～10:30	
	キッズチャレンジ<2部>	11:15～12:00	
東富山温水プール ☎438-5601	おやこで 水中運動あそび	10:15～11:00	★
勤労身体障害者 体育センター ☎478-4951	車椅子バスケ 体験会・交流会	9:00～13:00	★
アイザック スポーツドーム ☎468-0971	ノルディックウォーク 体験会	9:00～10:00	★
	体成分測定会	10:00～17:00	
大山社会体育施設 ☎483-0059	からだ改善ヨガ体験会	9:20～10:20	★
	トランポピクス体験会	10:40～11:40	
東富山体育館 ☎438-7500 ※10月10日(日)に開催。	家族で運動会	9:30～12:00	★
市民球場「アルペン スタジアム」 ☎451-0900 ※10月10日(日)に開催。	エアロ&ストレッチ無料体験	9:30～10:30	★
	ヨガ無料体験	11:00～12:00	
	ベースランニングコンテスト・遠投	9:00～12:00	
	スピードガン測定・ストラックアウト	9:00～12:00	
東富山運動広場庭球場 ☎437-9911 ※10月10日(日)に開催。	バットニング大会	13:00～16:00	★
	ジュニアテニス教室	9:15～11:00	

【※】は1時間ごと、その他の施設は2時間ごとの交代制です。

- ・フィットネス、トレーニングルームは、小学生以下は使用不可。中学生は、市民プール、大山総合体育センター、婦中体育館は終日、その他の施設は17:00以降、保護者同伴。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、一部の施設では入場制限を行う場合があります。

詳細は、各施設に問い合わせてください。



## 呉羽丘陵フットパス「月いちウオーク」

関呉羽丘陵フットパス推進会議 ☎・FAX434-1316

☐ info@kintaroclub.net

関公園緑地課 ☎443-2110

呉羽丘陵の散策路「フットパス」を歩きます(雨天決行)。

日時/10月9日(土)9:30～(受付9:00～)  
 集合場所/ファミリーパーク自然体験センター(古沢)  
 コース/5kmゆっくりコース、8kmコース  
 対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 費用/200円(スポーツ保険加入金含む)

申込方法/10月2日(土)(消印有効)までに、はがき、FAX、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(5km、8km)を、呉羽丘陵フットパス推進会議(〒930-0151 古沢254:ファミリーパーク内 きんたろう倶楽部内)へ。ホームページからも申し込みできます。

※月いちウオークは毎月第2(土)に開催しています。詳細は、ホームページ(<http://footpath.wp.xdomain.jp/>)をご覧ください。

# 八尾B&G海洋センタープール 秋のお気軽レッスン

園八尾B&G海洋センタープール  
(八尾町福島) ☎455-9000

## 《水泳》

対象/18歳以上の方

定員/各15人(申込順) 受講料/1回640円

教室名	曜日	開始時間	開催期間
初級背泳ぎ・平泳ぎ	(木)	13:45	10月7日~12月16日
初級クロール・平泳ぎ	(金)	19:30	10月1日~12月10日
4泳法キック	(土)	13:30	10月2日~12月11日
初級クロール・平泳ぎ	(日)	13:45	10月3日~12月12日
中級4泳法	(月)	19:30	10月4日~12月13日
	(火)	13:30	10月5日~12月14日
中級クロール・バタフライ	(水)	13:45	10月6日~12月15日
上級4泳法改善ドリル	(月)	13:45	10月4日~12月13日

## 《フロア体操》

対象/18歳以上の方

定員/各20人(申込順) 受講料/1回840円

教室名	曜日	開始時間	開催期間
朝ヨガ	(月)	10:30	10月4日~12月27日
からだメンテナンス	(火)		10月5日~12月28日
体ほぐしと貯筋体操	(水)		10月6日~12月22日
トータルバランス	(木)		10月7日~12月23日
にっこり健康フラ	(金)	19:30	10月1日~12月24日
ひきしめエクササイズ	(月)		10月4日~12月27日
脂肪燃焼エアロ	(火)		10月5日~12月28日
夜ヨガ	(水)		10月7日~12月23日
癒しのヨガ	(金)		10月1日~12月24日

申込方法(共通)/開催日の3日前までに、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※時間は、水泳が45分、フロア体操が60分。 ※定員に空きがあれば、当日でも参加できます(最少催行人数3人)。

※申し込みは1回ごと、受講料は当日にお支払いください。 ※例はレッスンを行いません。

## 富山ガラス工房 制作体験

園富山ガラス工房 ☎436-3322

### ◆特別制作体験 ハロウィンキャンドル絵付け

かぼちゃやおばけの形のキャンドルホルダーに、エナメル絵具で絵付けをします。

日時/10月1日(金)~31日(日)

9:20~10:20、10:30~11:30

13:20~14:20、14:30~15:30

定員/各6人 料金/2,800円

特典/LEDキャンドルライトをプレゼント

※作品のお渡しは一週間後以降です。



### ◆サンドブラスト制作体験 彩りガラスを作ろう!

色がついているガラスを選び、砂を吹き付けて模様を彫ります。

日時/10月9日(土)、10日(日)

9:20~10:20、10:30~11:30

13:20~14:20、14:30~15:30

定員/各8人 料金/2,600円

※作品は当日持ち帰ることができます。



#### 【共通項目】

場所/富山ガラス工房第2工房(西金屋) 対象/小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

申込方法/事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

## 富山デザインフェア2021

入場無料

園富山デザインフェア実行委員会事務局  
(薬業物産課内) ☎443-2071

日時 10月1日(金)~3日(日)10:00~18:00(3日(日)は17:00まで)

### ■第1会場 市民プラザ アトリウム(大手町)

「2021 TOYAMA ADC展」

県内のクリエイターが制作した作品の中から、審査会で入賞・入選した作品を展示します。

### ■第2会場 市民プラザ アートギャラリー

「日本パッケージデザイン展2021とやま」ほか8作品展

### ■第3会場 デザインサロン富山(中教院モルティ1階:中央通り二丁目)

「IPT公式ポスター展」

世界ポスタートリエナーレトヤマの歴代公式ポスターを展示します。



新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

令和3年(2021年)9月20日発行 - 5