

# 10月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月に受診券を送付しています

予約制

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

〈受診期間〉12月28日(火)まで

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へお問い合わせください。  
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ①集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ②集団検診は次のとおり実施します。
  - ・胃・肺がん検診は、医療機関の少ない地域に限定して実施します。
  - ・子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
  - ・大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
- ③受診する際には次のことに注意してください。
  - ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
  - ・風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
  - ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりになるものを持参してください。

### ●胃・肺がん検診 [完全予約制]

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

地域	開催日	受付時間	会場	間
大沢野	6(水)	8:30~9:30	下夕北部地区福祉センター	大沢
	15(金)	8:30~10:00	大沢野生涯学習センター	
大山	30(土)	8:30~9:30	大山地域市民センター	大畑
八尾	7(木)	8:30~10:00	野積地区コミュニティセンター	八尾
	14(木)	8:30~10:00	八尾保健福祉センター	

### ●子宮・乳がん検診 [完全予約制]

地域	開催日	受付時間	会場	間
富山	25(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	26(火)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	28(木)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
大沢野	27(水)	13:00~14:00	大沢野生涯学習センター	大沢
八尾	2(土)	8:30~9:30	八尾保健福祉センター	八尾
婦中	19(火)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西
	30(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	

### 👶 集団検診時の託児サービス(無料・予約制)

対象／おおむね3歳未満の乳幼児をつれて検診を受ける保護者

予約方法／各検診日の5日前までに、電話で、各保健福祉センターへ。

#### 10月の開設日・会場

- ・2日(土)…八尾保健福祉センター(子宮・乳)
- ・14日(木)…八尾保健福祉センター(胃・肺)
- ・27日(水)…大沢野生涯学習センター(子宮・乳)

#### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	大畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156	八尾…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大沢…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		

## 10月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	区
よい歯づくり講座 [予約制]	1(金)13:00~13:30 所西保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	西
	4(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター		中
	18(月)13:00~13:30 所大沢野生生涯学習センター		大
	22(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 [予約制・有料] ※バスタオルを持参してください。	1(金)14:00~15:00 所西保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1~3歳児	西
	4(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター		中
	18(月)14:00~15:00 所大沢野生生涯学習センター		大
	22(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー [予約制] ※9月27日(月)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	9(土)9:00~9:30 ※オンライン開催。	妊婦とその夫	中
	17(日)9:00~9:30 所南保健福祉センター	妊娠5~8カ月 (16~31週)の 妊婦とその夫	南
赤ちゃん教室 [予約制]	20(水)9:00~9:30 所北保健福祉センター	4~6カ月児 とその保護者	北
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



**診 察 室 か ら**  
お答えします

市民病院 放射線治療科部長 いまむらともよし  
今村朋理

**Q.放射線治療はなぜ「がん」に効くのでしょうか。**

**A.がん細胞のDNAに傷をつけて死滅させるからです。**

放射線治療に用いられる放射線はエネルギーが高く、直接または間接的に細胞のDNAを傷つけます。

DNAに傷がついたがん細胞は、増殖ができなくなるため時間が経つと死滅していきます。DNAの傷は正常な細胞にも生じますが、正常な細胞はがん細胞と比べ傷の修復力が高いため、多くは機能が回復します。最終的にがん細胞が受ける影響よりも正常な細胞が受ける影響は少なくなります。

この差を利用することにより、がんに対する放射線治療が可能となっています。

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 10月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

- 個別相談 毎週(金)13:00~14:00  
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
1(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
8(金)	目の健康とセルフケア 講師/市民病院 視能訓練士
15(金)	ニュースポーツを体験してみよう(ペタンク) 講師/市体育協会 スポーツ指導員
22(金)	薬との上手な付き合い方 講師/県薬剤師会
29(金)	ノルディックウォーキングを体験しよう 講師/中道勇希 <small>なかにちゆうき</small> さん(ゲンゼスポーツクラブ)

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

◆10月のふれあい健康講座は中止します。

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

## 10月の街頭献血

◆県庁(新総曲輪)

日時/10月8日(金)9:30~11:45、13:00~16:30

◆ファボーレ(婦中町下嚮田)

日時/10月17日(日)、31日(日)

10:00~12:00、13:15~16:30

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

## 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植まつしゅう・末梢血幹細胞移植は、白血病や重症再生不良性貧血などに対する有効な治療法です。移植を希望する方のために、骨髄バンクへのドナー登録をお願いします。

街頭献血会場でドナー登録を行っている場合もあります。詳細は、問い合わせてください。

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789