

# 12月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月に受診券を送付しています

予約制

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。

### 〈受診期間〉12月28日(火)まで

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。  
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- ①集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ②集団検診は次のとおり実施します。
  - ・胃・肺がん検診は、医療機関の少ない地域に限定して実施します。
  - ・子宮・乳がん検診は会場を限定して実施します。
  - ・大腸がんの集団検診は、感染防止対策を踏まえた検体の管理が難しいことから実施しません。特定健診などと併せて、指定医療機関で受診してください。
- ③受診する際には次のことに注意してください。
  - ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
  - ・風邪の症状がある方や、2週間以内に発熱、渡航、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
  - ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、共有を避けるため貸し出しを行いません。各自で代わりになるものを持参してください。

### ●胃・肺がん検診 [完全予約制]

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大沢野	3(金)	8:30~10:00	大沢野生涯学習センター(高内)	大

### ●子宮・乳がん検診 [完全予約制]

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	4(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	5(日)	8:30~9:30	北保健福祉センター	北
	8(水)	8:30~9:30	富山流通会館(問屋町一丁目)	保
	11(土)	8:30~9:30	保健所	保
	14(火)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	19(日)	8:30~9:30	保健所	保
	22(水)	13:00~14:00	保健所	保
大山	8(水)	13:00~14:00	大山地域市民センター(上滝)	大
婦中	10(金)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

### ●乳がん検診を受ける方へのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種後に、えきか腋窩リンパ節(脇の下のリンパ節)が腫れる場合があります。

日本乳がん検診学会では、1回目のワクチン接種前か2回目のワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィ検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。



### 集団検診時の託児サービス(無料・予約制)

#### 12月の開設日・会場

- ・5日(日)…北保健福祉センター(子宮・乳)
- ・10日(金)…西保健福祉センター(子宮・乳)
- ・11日(土)…保健所(子宮・乳)
- ・22日(水)…保健所(子宮・乳)

対象/おむね3歳未満の乳幼児をつれて検診を受ける保護者

予約方法/各検診日の5日前までに、電話で、各保健福祉センターへ。

#### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812	保…保健所地域健康課(蜷川)	☎428-1153

## 12月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 [予約制]	3(金)13:00~13:30 所西保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	西
	6(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター		中
	17(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター		北
フッ素塗布 [予約制・有料] ※バスタオルを持参してください。	3(金)14:00~15:00 所西保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1~3歳児	西
	6(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター		中
	17(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター		北
パパママセミナー [予約制] ※11月29日(月)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	12(日)9:00~9:30 所南保健福祉センター	妊娠5~8カ月 (16~31週)の 妊婦とその夫	南
	18(土)9:00~9:30 所西保健福祉センター		西
赤ちゃん教室 [予約制]	9(木)9:00~9:30 所大久保ふれあいセンター	4~6カ月児 とその保護者	大
	10(金)9:00~9:30 所中央保健福祉センター		中
乳幼児健康相談 [予約制]	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



## 診 察 室 から お答えします

市民病院 呼吸器・血管外科センター部長 湖東慶樹

**Q.**最近、散歩をしている途中で右足のふくらはぎが痛くなり、立ち止まることがあります。どこが悪いのでしょうか？

**A.**「間欠性跛行」という症状です。下肢動脈硬化が脊柱管狭窄症の初期症状のひとつとされています。

「間欠性跛行」は、動脈硬化で足に流れる血流が障害されている場合や、脊柱管狭窄症などで神経の一部が圧迫されている場合に多くみられる症状です。

動脈硬化による「間欠性跛行」が起きているかどうかは、足の血圧を測定することで簡単に調べることができます。

足の血圧は、家庭用の血圧計では測ることができませんので、お近くの医療機関に相談してください。

圓病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 12月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるため、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
1(水)	肩こりについて知ろう
2(木)	高血糖が危ない ~血糖値ってなぜあがるの?HbA1cって何?~
6(月)	脳卒中を予防する食事
7(火)	腎臓を守ろう
8(水)	ちょっと待って!その尿漏れほうっておいても大丈夫?
9(木)	お薬について~飲み方を中心に~
13(月)	肺炎について
14(火)	子どもの発熱~家庭でのケアと救急受診の目安~
15(水)	外科専門医が話す すい臓がんについて
16(木)	乳がん検診を受けましょう
20(月)	白内障について
21(火)	お家へ帰ろう~地域包括ケアについて~
22(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
23(木)	認知症を地域で見守る

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

圓市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00~14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
3(金)	がんを知ろう (がんを予防する食生活について、がん体験者のお話・交流会) 講師/保健所管理栄養士、西田恵子さん(プリズムとやま)
10(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
17(金)	3B体操を体験してみよう 講師/古野京子さん(公社日本3B体操協会指導士)
24(金)	シルバリーリハビリ体操&笑いヨガ

※17日、24日は運動できる服装で、タオル、飲み物を持参してください。

圓まちなか総合ケアセンター ☎461-3618