

自転車損害賠償責任保険への加入費用を補助します

～小学生・中学生・高校生・65歳以上の方～



岡交通政策課 ☎443-2195

※4月から担当課が変わりました。

平成31年3月施行の「富山県自転車活用推進条例」において、自転車利用者は自転車損害賠償責任保険への加入に努めることとされました。自転車は気軽に便利な乗り物ですが、自分がけがをするだけでなく、歩行者にけがをさせたり、死に至る事故を起こしたりする可能性があります。

保険に加入しているか確認しましょう

自転車損害賠償責任保険の種類	
個人賠償責任保険	自転車保険
	自動車保険の特約
	火災保険の特約
	傷害保険の特約
団体保険	会社などの団体保険
	PTAの保険
こくみん共済coop、県民共済など	
TSマーク自転車保険(※)	

自転車損害賠償責任保険には、自転車事故に特化した保険や、他の損害賠償責任保険に付帯するものなど、さまざまな種類があります。保険に加入していない方は、もしものときに備え、加入を検討しましょう。

(※)「TSマーク自転車保険」は、自転車安全整備店で購入または点検整備を行い、基準に合格した自転車に貼られるTSマークに付帯した保険で、保証期間は1年間です。保証期間は、「TS保険付帯加入証(お客様用)」または自転車に貼付してあるラベルで確認してください。保証期間が過ぎていた場合は、期間の延長などを行います。



補助金の申請について

市では、自転車損害賠償責任保険への加入を促進することを目的として、費用の一部を補助します。

対象者

自転車損害賠償責任保険の被保険者または被共済者(TSマーク自転車保険の場合は加入者)で、次に該当する方

- ・市内在住の小学生～高校生
- ・市内在住の65歳以上で、**令和3年4月1日以降に全ての運転免許を自主返納された方(これまでに当該補助を受けていない方)**

対象保険

自転車事故により相手方にけがなどをさせた場合に、1億円以上の賠償責任補償がある契約中の保険などで、令和4年4月1日以降に保険料を支払ったもの

※自動更新されない契約期間1年未満の保険などは対象外。

補助額

年額500円 ※小学生から高校生は、年度ごとの申請可。65歳以上の方は、1人1回限り。

申請方法

令和5年3月31日(金)(必着)までに、申請書と添付書類を、郵送または直接、交通政策課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)、または各行政サービスセンター市民生活課、各地区センター、各中核型地区センターへ。申請書は各窓口にあるほか、市ホームページ(「自転車損害賠償責任保険」で検索)からもダウンロードできます。

添付書類

- ・自転車損害賠償責任保険の加入証書などで、保険に加入していることが分かる書類の写し(赤色TS付帯保険加入証(お客様用)またはTSマーク自転車保険に加入したことが分かる書類の写し)
- ・自転車損害賠償責任保険などの被保険者または被共済者、保険期間が分かる書類の写し
- ・自転車損害賠償責任保険などの加入に係る保険料または共済掛金を支払ったことが分かる書類の写し(領収書など)
- ・運転免許取消通知書の原本(65歳以上の方) ※申請受付後、原本は返却します。
- ・学生証の写し(高校生の方)

交付方法

交付決定後、指定の口座(小学生～高校生は保護者名義)に補助金を振り込みます。

運転免許の返納は、県警察本部運転免許センター(高島)または警察署で、受け付けます。
詳細は、県警察本部運転免許センターへ問い合わせてください。

岡県警察本部運転免許センター
☎441-2211

おいしいとやま食べきり運動

岡消費生活センター ☎443-2123

家庭や外食時での食べ残しを減らし、富山の食材を食べることを目的とした「おいしいとやま食べきり運動」を始めてみませんか。市民一人一人ができることを行い、「食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食品)」を減らしましょう。

▶家庭では

食品ロスの約半数は、家庭から排出されています。食品ロスだけでなく、食費の無駄遣い防止や環境への配慮のために、「買すぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を心掛けましょう。

▶外食では

食べられる量だけ注文することを心掛けましょう。

★協力店を募集しています

外食時の食品ロス削減のため、「おいしいとやま食べきり運動」に賛同いただき、取り組んでいただけるお店を「協力店」として随時募集しています。協力店はホームページで紹介するほか、協力店ステッカーやポスターをお渡しします。

申込方法など詳細は、ホームページ(<http://tabekiri.jp/>)をご覧ください。お問い合わせください。



たべきりん

～プラス1,000歩富山市民運動～

プラス1,000歩チャレンジャー募集



あるっくま

岡保健所地域健康課 ☎428-1153

✉ hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

生活習慣病を予防し、いつまでもいきいきとした生活を楽しむため、「今より1,000歩(約10分)多く歩く生活」に挑戦してみませんか。申し込んだ方には、ダイアリー(歩数記録表)をお渡しします。

対象 / 市内に在住または通勤・通学している方

申込方法 /

直接、各保健福祉センター、保健所地域健康課(蛸川)、長寿福祉課(市役所3階)、スポーツ健康課(市役所7階)へ。

※Eメールでも申し込みできます。申込書は市ホームページ(「あるっくま」で検索)からダウンロードできます。

チャレンジ内容 /

- ・日常の平均歩数を出し、それにプラス1,000歩することを目標に、90日間チャレンジします。
- ・毎日の歩数をダイアリーに記録し、チャレンジ終了後、申込窓口のいずれかへ提出してください。提出した方には参加賞をプレゼントします。

★さらに60日以上プラス1,000歩を達成すると、抽選で賞品をプレゼントします。

パワーリハビリテーション教室 参加者募集

岡長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目指します。

対象 / 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

※①のみ市内在住の65歳未満で、パーキンソン病や脳卒中などにより生活機能の低下が認められる方も対象。

費用 / 6,900円(全24回) ※保険料は別途必要。

申込方法 / 4月15日(金)までに、電話または直接、長寿福祉課(市役所3階)へ。

※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選。

※このほか、要支援者などを対象に、市内の通所事業所などでも教室を実施しています。詳細は、お近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

対象	会場	日時	定員
①	西保健福祉センター(婦中町羽根)	5月9日～8月8日の(月)休 14:00～16:00	10人
②	慈光園(西番)	5月6日～7月26日の(火)金 14:00～16:00	10人
③	障害者福祉プラザ(蛸川)	5月11日～8月3日の(月)休 14:00～16:00	8人
④		5月13日～8月3日の(火)金 9:30～11:30	8人
⑤	大沢野ウェルネスリゾートウインディ(春日)	4月22日～7月22日の(火)金 14:00～16:00	9人

※会場の都合により日程が変更になる場合があります。

ファミリー・サポート・センターを 利用しませんか

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手伝いをしてほしい方と、子育ての手伝いができる方をつなぎ、地域での子育てをサポートしています。



こんな時に利用できます

- ・保育施設や小学校が休みのときの預かり
- ・保育施設開始前や終了後の預かり
- ・放課後や学童保育終了後の送迎や預かり
- ・急用や体調不良で保護者がお子さんの世話をできないときの預かり
- ・保育施設や学童保育、習い事での送迎 など

安心して子育てできるように、事故によるけがなどを保障するファミリー・サポート・センター補償保険制度に加入しています。
※保険料の個人負担はありません。

会員を募集しています

依頼会員 [子育ての手伝いをしてほしい方]

- ・市内に在住か通勤・通学している方、および市内在住の親族宅で里帰り出産をする方
- ・生後2カ月から小学6年生までのお子さんを持つ子育て中の方

協力会員 [子育ての手伝いができる方]

- ・市内在住で子育ての援助を行いたい方
 - ・心身ともに健康で、社会貢献に意欲のある方
- ※経験・資格・性別は問いません。

※会員向けの養成講座や救急講習会を開催しています。

利用の流れ

1. 会員登録を行う。
2. 依頼会員がファミリー・サポート・センターに、電話で、援助の申し込みを行う。
3. ファミリー・サポート・センターが、依頼会員に協力会員を紹介する。
4. 依頼会員が協力会員に連絡し、打ち合わせを行う。
5. 協力会員が育児の援助を行う。
6. 依頼会員が、協力会員に直接、報酬を支払う。

利用料金(報酬)

(月)～(金) 7:00～19:00	1時間 700円
上記以外、(土)(日)(祝)、年末年始	1時間 900円
お子さんが軽い病気の時 ※病気の回復期に至っている。	
交通費、おむつなど	実費

※とやまっ子子育て応援券、ひとり親等利用料助成が利用できます。

[キャンセル料] 前日までの取り消し…無料
当日取り消し…依頼時間利用料の50%
無断取り消し…依頼時間利用料の全額

入会手続き

1. 登録者の写真(縦3cm×横2.5cm)を持参して、ファミリー・サポート・センターまたはお近くの窓口へ(随時受付)。
※運転免許証、マイナンバーカードの写真のコピーも可。
2. 利用方法を説明し、会員証を発行します(30分程度)。
※入会金・会費無料。

問い合わせ

本部

ファミリー・サポート・センター(CiC 4階:新富町一丁目)
☎432-7212 FAX444-1238
【開所時間 10:00～18:00(CiC休館日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く)】

窓口

大沢野窓口(大沢野行政サービスセンター地域福祉課内)
☎467-5830 FAX467-2941
大山窓口(大山行政サービスセンター地域福祉課内)
☎483-1214 FAX483-3081
八尾窓口(八尾行政サービスセンター地域福祉課内)
☎455-2461 FAX455-2001
婦中窓口(婦中行政サービスセンター地域福祉課内)
☎465-2114 FAX465-6180
【開所時間 8:30～17:15(土)(日)(祝)、12月29日(木)～1月3日(火)を除く)】

子育てのお悩みは保健福祉センターへ

市内7カ所の保健福祉センター(子育て世代包括支援センター)では、保健師などの専門職が、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。妊娠・出産・育児のさまざまな疑問・悩みを、気軽に相談してください。



- ・出産が近づくとつれ、何となく不安…。
- ・初めての出産・育児、大丈夫かな…。



- ・私のおっぱい、足りてるのかな？
- ・産後、気分が沈みがち…。



- ・ほかの子と比べて体格が小さいな…。
- ・同じ年の子が上手におしゃべりするのにな、うちの子はまだだな。

妊娠期

出産後

育児期

◆育児用品を詰め合わせた「ベビーボックス」をプレゼントします

ベビーボックスをお渡しする際に保健師などが面談を行い、子育て期を安心して過ごすための情報を伝えます。

対象／市内に住民登録がある乳児

引換方法／生後6カ月以内に、母子健康手帳、ママ手帳、申請書兼引換券を持参の上、お住まいの地区を担当する保健福祉センターへ。

※申請書兼引換券は、出生届出の窓口などで配布します。

岡中央保健福祉センター	☎422-1172
岡南保健福祉センター	☎428-1156
岡北保健福祉センター	☎426-0050
岡大沢野保健福祉センター	☎467-5812
岡大山保健福祉センター	☎483-1727
岡八尾保健福祉センター	☎455-2474
岡西保健福祉センター	☎469-0770

4月1日(金)開始

富山市子育て支援AIチャットボット 始めました！

岡こども支援課 ☎443-2252

AIチャットボットとは、問い合わせに対して、AIが対話形式で自動応答するサービスです。「富山市子育て支援AIチャットボット」は24時間365日、子育てに関する悩みや疑問に答えます。

初めは、うまく答えられないこともあります。いただいた質問をもとに、AIが学習し、回答の精度が高まっていきます。気軽にご利用ください。

市の子育てサイト「育さぼとやま」や、「富山市子育て支援LINE」からご利用できます

「育さぼとやま」へのアクセスはこちら



「富山市子育て支援LINE」の友達追加はこちら



Google翻訳機能が付いています。

チャット画面の「よくある質問」から選択して質問ができます。

自由に入力して質問ができます。