

広報

とやま 4.20

2022

令和4年

No.409

ほりきのみつ
つりのよー
かんぼ!

越中八尾曳山祭(令和3年5月3日撮影)

江戸時代から引き継がれる越中八尾曳山祭。「ほりきのみつ
つりのよーかんぼ」の掛け声とともに曳山を曳く若者たちの雄姿
をご覧ください(詳細は、11ページ)。

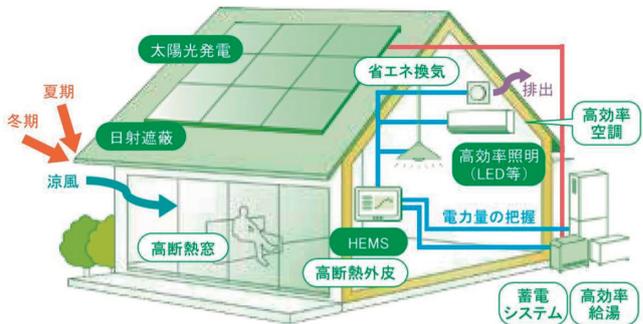
ZEH(ゼッチ)導入補助制度が始まります

環境政策課 ☎443-2053

ZEH(ゼッチ)とは

ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略で、1年間で創るエネルギー量と消費するエネルギー量が、正味(ネット)でおおむねゼロ以下となる住宅です。

住宅に高い断熱性を持たせ、高性能な設備を整えることで、省エネルギーに努めつつ、太陽光発電などで電気を創りだします。夏は涼しく冬は暖かく過ごせる快適な住まいになるだけでなく、光熱費の削減にもつながります。



出典: 経済産業省資源エネルギー庁ウェブサイト

ZEHを導入された方へ補助します

申請受付期間 / 5月9日(月)～令和5年3月20日(月)

補助金額 / 1戸あたり上限20万円

予定数 / 30件

補助対象住宅の主な要件 /

- ・市内の戸建住宅であること
- ・国が実施するZEHを対象とした補助金の確定通知を受けていること

※市が行う「チームとやまし」に登録し、今後2年間、環境家計簿を入力する必要があります。



詳細はこちら



チームとやまし
ホームページ

省エネルギー機器等導入補助制度のお知らせ

申請受付期間 / 5月9日(月)～令和5年3月20日(月)

補助額 / 5万円

補助対象機器

補助対象機器	要件
定置型蓄電池 (ポータブル不可)	・ 4 kWh以上の容量であること ・ 太陽光発電システムをすでに設置している、または同時に設置すること ・ 蓄電ユニットの増設および設備改修ではないこと
家庭用燃料電池 (エネファーム)	・ 都市ガス・LPガスを燃料として使用し、発電・排熱利用を行うシステムであること ・ 機器の増設および設備改修でないこと
ペレットストーブ	・ 木質ペレットのみを燃料とすること ※薪を燃料として利用できない構造であること。

詳細はこちら ▶



※太陽熱利用システム、地中熱利用システム、一括導入上乘せ補助金は、令和3年度末をもって終了しました。

※市が行う「チームとやまし」に登録し、今後2年間、環境家計簿を入力する必要があります。

※「ZEH導入補助金」と「省エネルギー機器等導入補助金」の併用はできません(ペレットストーブを除く)。

※「太陽光発電システム設置補助金」は、令和3年度末をもって終了しました。

市立小・中学校の再編について

地域説明会を開催します

図学校再編推進課 ☎443-2241

市教育委員会では、将来の子どもたちの学びを保障するため、学校規模の適正化を進めるとともに、全市的な視野に立った教育の全体像の構築が必要であると考えています。

保護者や地域の方との話し合いを進めるためのスタートラインとして2月24日に策定した「市立小・中学校再編計画^(※)」や「本市が目指す今後の教育の方向性」について、地域説明会を次のとおり開催します(事前申込不要)。

(※)市立小・中学校再編計画は、市ホームページ(「学校再編」で検索)をご覧ください。

	日時	地域	会場
第2回	4月24日(日)10:00~11:15	八尾	黒瀬谷交流センター 多目的活動室(八尾町小長谷)
第3回	4月24日(日)13:30~14:45	山田	山田小学校 体育館(山田北山)
第4回	4月26日(火)19:00~20:15	富山東部	太田小学校 体育館(太田)
第5回	4月28日(木)19:00~20:15	呉羽	呉羽会館 集会ホール(呉羽町)
第6回	5月9日(月)19:00~20:15	富山北部	岩瀬小学校 体育館(岩瀬御蔵町)
第7回	5月17日(火)19:00~20:15	婦中	婦中ふれあい館 大研修室(婦中町砂子田)
第8回	5月21日(土)10:00~11:15	大沢野	大久保ふれあいセンター 多目的ホール(下大久保)
第9回	5月21日(土)13:30~14:45	細入	神通碧小学校 体育館(楡原)
第10回	5月23日(月)19:00~20:15	和合	和合中学校 体育館(布目)
第11回	5月25日(水)19:00~20:15	富山南部	富南会館 大会議室兼多目的ホール(悪王寺)
第12回	5月27日(金)19:00~20:15	富山西部	神明小学校 体育館(高田)
第13回	5月28日(土)10:00~11:15	大山	大山地域市民センター ホール(上滝)

住民税非課税世帯等への 臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり10万円の臨時特別給付金を支給しています。対象となる方は、期限までに申請してください。

【令和3年度住民税均等割が非課税の世帯】 申請期限／5月31日(火)(必着)

支給対象世帯の世帯主へ、2月下旬～3月初旬に、確認書を送付しました。申請期限までに、同封の返信用封筒で返送してください。別途書類が必要な場合があります。詳細は、問い合わせてください。

【令和3年1月以降に家計が急変した世帯】 申請期限／9月30日(金)(必着)

令和3年度住民税均等割非課税世帯以外で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入(所得)が減少し、住民税均等割非課税世帯と同様の事情があると認められる場合は、給付金の対象となる場合があります。

申請期限までに、郵送で、申請書と必要書類を、福祉政策課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。または直接、特設窓口(Toyama Sakuraビル3階:新桜町)へ。

申請書は特設窓口、福祉政策課、各行政サービスセンター地域福祉課、各地区センター、市社会福祉協議会(今泉)の窓口を設置するほか、市ホームページ(「住民税非課税世帯 臨時特別給付金」で検索)からもダウンロードできます。

詳細は、ホームページをご覧ください。

! 振り込め詐欺や、個人情報聞き出そうとする給付金詐欺に注意してください。

問い合わせ

富山市臨時特別給付金コールセンター ☎471-8820 受付時間／平日9:00~17:00

市役所出前講座

閩男女参画・市民協働課 ☎443-2051

市職員が皆さんのもとに出向き、市の施策や将来像について説明する講座です(令和4年度は169種類)。

市民の皆さんに市政の情報を積極的に提供することで、開かれた市役所を実現し、市民と行政の協働によるまちづくりを推進します。



開催日時

年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日
9:00～21:00(講座時間は90分以内)
※希望の日時・場所で受講できない場合があります。
※会場の確保、参加者への周知、講座の進行は、申し込む方が行ってください。

費用

無料
※資料代など実費が必要な場合があります。

受講対象

市内に在住か通勤・通学している10人以上の団体(自治会、NPO法人、各種団体、サークル、企業、学校など)
※営利・政治・宗教団体など、また個々の要望や陳情など、講座の趣旨に合わない場合には対象となりません。

申込方法

講座内容や日時などを各担当課に相談の上、実施予定日の14日前までに、申込書で申し込んでください。
※講座の一覧と申込書は、市役所、各行政サービスセンター、各地区センターなどにあるほか、市ホームページ(「出前講座」で検索)からもダウンロードできます。

こんな講座が人気です

講座名	担当課	電話
普通救命講習Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ	富山消防署 ※富山北・呉羽・水橋・大沢野・大山・八尾・婦中消防署でも受け付けています。	493-4141
救命入門コース(90分)		
その他の救急講習		
火災から身を守るために (住宅用火災警報器について)		
消火器について(消火器体験実習会)		
上級救命講習		
SDGs未来都市について	企画調整課	443-2010
もしもの災害にそなえて	防災危機管理課	443-2181
富山市洪水ハザードマップ ～洪水ハザードマップの見方・使い方～	河川整備課	443-2221
消費生活講座 (消費者トラブルにあわないために)	消費生活センター	443-2123



令和4年度から次の講座を開講します

講座名	担当課	電話
スマートシティについて	スマートシティ推進課	443-2006

講座の一覧や詳細は、
市ホームページに掲載しています

出前講座

検索

日本脳炎定期予防接種を受けましょう

圏保健所保健予防課 ☎428-1152

令和4年度は、次のとおり個別通知をします。計画的に予防接種を受けましょう。接種費用は無料です。

	標準的な接種年齢	接種回数
第1期初回	3歳	2回
第1期追加	4歳	1回
第2期	9歳	1回

【対象者への通知時期】

令和3年度に標準的な接種年齢に到達した方

- 第1期追加、第2期…4月～5月上旬
※第1期初回は令和3年度中に通知済。

令和4年度に標準的な接種年齢に到達する方

- 第1期初回…3歳となる月の月上旬
- 第1期追加…4歳となる月の月上旬
- 第2期……9歳となる月の月上旬

【令和4年度の特例対象者】

接種を受けていない次の方は、未接種分の接種を受けることができます。

- 平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
20歳の誕生日の前日まで、未接種分の接種を受けることができます。
※第2期(1回)の接種が済んでいない18歳となる方には、4月上旬に個別通知しました。
- 平成21年4月2日～10月1日生まれの方
第2期の対象期間(13歳未満)に第1期(3回)の未接種分の接種を受けることができます。

特例対象者で接種券の交付を希望する方は、母子健康手帳と来所者の本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参し、保健所保健予防課(蜷川)または各保健福祉センターで申請してください。

取引・証明用「はかり」の定期検査

圏消費生活センター ☎443-2123

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています(検査には手数料がかかります)。

今年度の対象区域は、右のとおりです。対象者には、案内を送付します。新規で検査を希望する方は、消費生活センターに問い合わせてください。

取引や証明に使用するはかりの例

- 商品の料金特定に使用するはかり(量り売り)
- 薬局で調剤し、販売するために使用するはかり

①市職員が検査を実施する区域(受付時間 10:00～15:00)

日程	区域	会場
10月4日(火)	神明、五福、桜谷、長岡	呉羽地区センター
10月6日(木)	寒江、池多、古沢、老田、呉羽、倉垣、四方、八幡、草島	
10月13日(木)	堀川南、太田、熊野、月岡、新保、山室、山室中部	熊野地区センター
10月17日(月)	堀川、光陽、蜷川	堀川地区センター
10月19日(水)	星井町、西田地方、五番町、総曲輪、安野屋	角川介護予防センター

②計量士が事業所を訪問する区域

五番町、桜谷、五福、神明、山室、山室中部、太田、蜷川、新保、熊野、月岡、四方、八幡、草島、倉垣、呉羽、長岡、寒江、古沢、老田、池多、光陽

災害情報配信サービスに登録を

圏防災危機管理課 ☎443-2181

災害発生時の被害を軽減させるためには、気象情報などをいち早く手に入れ、速やかに行動することが重要です。万一来に備え、次の情報配信サービスに登録しましょう。

●富山市防災情報ツイッター

河川水位や土砂災害などへの注意喚起、避難指示などの緊急情報を掲載します。

📄 https://twitter.com/bousai_toyama/

富山市の防災情報ツイッター公式アカウント ▶ @bousai_toyama

ツイッターアカウントをお持ちの方は、フォローしてください。

●Yahoo! 防災速報

気象警報(特別警報、津波情報を含む)や土砂災害警戒情報、市が発表する避難情報などを、即時にスマートフォンアプリで受信することができます。

専用ホームページ(<https://emg.yahoo.co.jp/>)からアプリをダウンロードできます。

国民年金のお知らせ

国民年金課 ☎443-2067
各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467-5811 大山☎483-1214
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114
富山年金事務所 ☎441-3926

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月から令和5年3月までの国民年金保険料は、**月額16,590円**です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ・ATM・インターネットバンキングで納めることができます。また、まとめて保険料を前払いすることで、割引を受けられます。

国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利です

毎月の保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」です。

「口座振替」を利用すると自分で納める手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。口座振替を希望する方は、金融機関または年金事務所で手続きしてください。

※その他、「クレジットカード納付」もあります。希望する場合は、年金事務所に問い合わせてください。

〈必要書類〉

- ・基礎年金番号通知書、納付書などの基礎年金番号がわかる書類
- ・預(貯)金通帳
- ・預(貯)金通帳届出印

学生で保険料を納めるのが困難な場合には

本人の前年所得が一定額^(※)以下の場合、申請により、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

(※) [令和4年度] 128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等

対象 / 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに通う学生

申請場所 / 保険年金課(市役所1階)、各行政サービスセンター地域福祉課、富山年金事務所(牛島新町)

必要書類 / ・マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの

- ・本人確認書類
- ・在学期間がわかる学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)

申請期間 / 申請月の2年1カ月前から令和5年3月まで
(20歳以降の学生期間に限る)



令和3年度に「学生納付特例制度」を利用し、令和4年度も引き続き在学予定の方へ

「学生納付特例制度」で承認された猶予期間は未納期間にはなりません

対象者には、3月31日に日本年金機構からはがき形式の「学生納付特例申請書」が送付されています。

同一の学校に在学されている方で、令和4年度も猶予を希望される方は、必要事項を記入し、返送してください。

- ・「老齢基礎年金」を受けるための必要な期間(10年)に算入されます。ただし、受給できる年金額には反映されません。
- ・万一の事故などによる「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受けるための必要な期間に算入されます。

追納制度も あります

猶予の承認後10年以内であれば、この期間の保険料をさかのぼって納めることができ、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に納める場合は、当時の保険料に一定の額が上乗せされます。追納を希望する場合は、富山年金事務所に問い合わせてください。

ご存じですか

「障害者差別解消法」

障 害 福 祉 課 ☎443-2056

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

障害を理由とする差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる「地域共生社会」の実現を目指しています。

禁止 してはいけないこと
不当な差別的取扱いとは

正当な理由なく、障害を理由として、障害のない人と異なる対応をすることです。

【例】 障害を理由に入店や施設の利用を断る 必要がないのに付き添い者の同行を求める



義務 しなければならないこと
合理的配慮の提供とは

障害のある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応をすることです。

【例】 筆談や読み上げなど、段差がある場合にスロープ コミュニケーションの などをを使って補助を行う方法を工夫する



【地域でできること】

- ・地域で書類などを回覧する際には、誰でも読みやすいようにふりがなをつけるなどの工夫をしましょう。
- ・地域の行事が、障害のある人もない人も参加できる行事となるよう、配慮について話し合う機会を設けるなどの工夫をしましょう。

相談したいときは…

それぞれの地域には、身近な相談相手となる民生委員などの「地域相談員」がいます。また、市役所では、障害福祉課をはじめ、各窓口で相談に応じます。

障害のある人に関わる マークを紹介します

これらのマークを見かけたら、障害のある人に対して配慮し、思いやりのある行動を心掛けましょう。

障害者のための
国際シンボルマーク

車椅子利用者だけでなく、障害のある全ての人ができる建物、施設であることを示すマークです。

【設置場所】
・トイレ、エレベーター
・駐車場 など

ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬)の同伴について啓発するためのマークです。

【設置場所】
・公共施設や交通機関
・商業施設 など

盲人のための
国際シンボルマーク

視覚障害のある人の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器につけられるマークです。

【設置場所】
・押ボタン式信号機
・音声案内装置 など

ヘルプマーク

配慮を必要とすることが外見からはわかりづらい人が身につけることで、配慮が必要なことを周囲に知らせるマークです。

【身につけている人】
・内部障害や難病の人
・妊娠初期の人 など

親子サークル 参加者募集

園こども保育課 ☎443-2060



保育所(園)・認定こども園などに通っていないお子さんとその保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや子育ての仲間作りのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

【保育所(園)・認定こども園 親子サークル】

・登録制(年30回開催)

開催時間 / 9:30~11:30

※開催日は施設により異なります。

申込方法 / 5月2日(月)までに、直接、希望する1カ所の保育所(園)、認定こども園へ。

※応募多数の場合抽選。電話での申し込みはできません。

※抽選日(5月11日(水))以降は、空きがあれば複数の追加申し込みができます。

詳細は、各施設に問い合わせてください。

地域	施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
富山	愛宕	432-5052	柳町	432-7051	双葉	435-0222
	和合	435-0386	新庄	432-7290	堀川	421-9456
	岩瀬	437-9675	老田	436-5201	長岡	432-2593
	呉羽	434-2446	古沢	434-1079	三郷	478-2207
	水橋西部	478-0577	太田	424-0564	稲荷元町	441-6719
	浜黒崎	437-9845	月岡	429-4263	新保なかよし	429-5885
	とよた	438-5171	ひかり	441-5919	聖マリア	421-6962
	奥田	431-0606	かたかご	433-2622	わかくさ	492-1193
	愛和	478-1150	めぐみ	441-2305	はりはら	451-1768
	にながわ	421-1701	四方	435-0098	ひろた	451-5430
	くまの	429-4213	神明	421-0761	みずはし	478-0479
	堀川南	492-2201	やまむろ	421-3362	おおひろた	437-9923
	城南もなみ	493-1234	さみどり	471-6176	新庄さくら	452-0139
	アームストロング青葉	421-4090	藤園	432-2292	藤園南	425-2200
	晴雲	435-2626	立正	423-7380	白藤	431-2869
	富山幼	421-5000	新庄幼	451-9777	石金	421-0884
	まどか	436-5411	文化	432-4284	めぐみ幼	423-2531
	西田地方	421-7481	みどり野	434-0898	紅葉ガ丘	442-1770
かみいいの	452-5001					

地域	施設名	電話番号
大沢野	青い鳥	467-0928
	大沢野ちゅうおう	468-2656
大山	大沢野	468-2658
	おおしょう	483-1007
八尾	杉原	454-3406
	しんでん	454-2746
婦中	リンデ	454-2621
	古里	469-3177
	ピノキオ	466-6300
	婦中もなみ	469-2000
	鵜坂	466-2321
山田	みかど	466-2258
	ささくら	466-2253
細入	山田	457-2553
	ほそいり	485-2010

・登録不要

※開催日時は施設により異なります。

地域	施設名	電話番号	地域	施設名	電話番号
富山	清水	423-1630	大沢野	笹津	468-2654
	雲雀ヶ丘	424-0472		大沢野西部	468-2086
	寒江	436-5611		船峯	468-2659
	池多	436-6200		大久保	468-2670
	上条	478-1008	大山	大山中央	483-1805
	水橋東部	478-3251		福沢	483-1102
	富山	437-9494	八尾	八尾	454-2203
	藤ノ木	492-3355		福島	454-6367
	徳風	421-4045	婦中	朝日	469-2379
	どんぐり山	436-7590		宮川	466-2203
堀川幼	423-3735	婦中熊野		466-2301	
		音川		469-2001	
			紫	465-6145	

【子育て支援センター 親子サークル】

※開催日時は施設により異なります。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
桜谷	411-5058	まつわか	441-8371
常盤台	424-9222	光陽もなみ	421-4964
わかば	424-8835	大久保	467-1043
いちい	090-5177-7171	上滝	483-1043
萩浦	481-7282	婦中中央	466-5012
東山	436-6810	じんぼ	469-6676



幼稚園の子育て支援

園こども保育課 ☎443-2060 (私立幼稚園)

園学校教育課 ☎443-2134 (市立幼稚園)

●親子サークル 未就園児とその保護者を対象に実施しています。

申込方法 / 私立幼稚園は、直接、各園へ。

市立幼稚園は、5月2日(月)までに、直接、各園へ。

【私立幼稚園】

施設名	電話番号
あさひ	425-1184
五番町	421-8759
若葉	423-1152
富山カワイ	451-5884
あけぼの	437-4231

【市立幼稚園】

施設名	電話番号
月岡	429-4959
水橋	478-0568
大沢野	468-2050
大久保	468-0516

●預かり保育

在園児を対象に、教育時間終了後、夏休み期間中などに実施しています。

※利用時間や費用などの詳細は、お子さんの通っている幼稚園などに問い合わせてください。



子育てサポート講座 受講者募集

子育てのお手伝いを
してみませんか？



地域の子育てを支援していただく、ファミリー・サポート・センター協会会員や子育てボランティアを養成する講座です。講座修了後、希望者はファミリー・サポート・センター協会会員や子育てボランティアの登録を行います。

ファミリー・サポート・センター会員とは

「依頼会員」と「協会会員」で構成され、依頼会員からの要望を受けて、協会会員が子育ての援助活動を行います。

- 依頼会員…子育ての手伝いをしてほしい方
- 協会会員…子育ての手伝いができる方

【子育て援助活動の例】

保育施設、学童保育施設、習い事などへの送迎、小学校や保育施設から帰宅した子どもの預かり、育児の手伝い など

子育てボランティアとは



市子育て支援センターのこどもひろばや講座の際に、ボランティア活動をしていただく方です。

対象

市内在住で、子育ての援助を行いたい方、心身ともに健康で社会貢献に意欲のある方
※年齢・資格・性別は問いません。

定員

25人(申込順)

受講料

無料

セミナー内容(全11回)

開催日時	内容	講師	場所
5月18日(水) 14:00~15:30	言葉の大切さ ～絵本・富山弁昔話を通して～	すずきゆうこ 鈴木優子さん(朗読家)	CiC 3階 学習室
5月25日(水) 14:00~15:30	子どもにとっての遊びの大切さとその関わり方	いしくらたかこ 石倉卓子さん (富山国際大学子ども育成学部准教授)	
6月1日(水) 14:00~15:30	子どもの発達と病気(感染症)について	くぼかつゆき 久保勝之さん(市民病院小児科医師)	
6月8日(水) 14:00~15:30	乳幼児の事故とAED講習	うえだえいこ 上田永子さん (日本赤十字富山県支部参事)	
6月15日(水) 14:00~15:30	子どものこころによりそって	家庭教育専門相談員 (子育て支援センター)	
6月22日(水) 14:00~15:30	子どもにとっての遊びとは ～遊びは「心の栄養」～	あおいようこ 青井陽子さん(元保育園長)	
6月29日(水) 14:00~15:30	手作りおもちゃで子どもと遊ぶ	なかやまさとみ 中山里美さん (富山短期大学幼児教育学科教授)	
7月4日(月)~8日(金) のうち2日間 ①10:15~11:45 ②13:15~14:45	市子育て支援センターでの実習	子育て支援センター職員、ファミリー・サポート・センターアドバイザー	市子育て支援センター こどもひろば
7月13日(水) 14:00~15:30	ファミリー・サポート・センター会員および子育てボランティアの活動について説明と体験談	ファミリー・サポート・センター協会会員、子育てボランティア	CiC 3階 学習室
7月22日(金) 14:00~15:30	子どもと良い関係を作る“前向き子育て”を知ろう	しまのたまお 嶋野珠生さん (富山短期大学幼児教育学科准教授)	

申込方法

4月28日(木)10:30から、電話で、市ファミリー・サポート・センター(市子育て支援センター内)へ。

問い合わせ

市ファミリー・サポート・センター(CiC 4階:新富町一丁目) ☎432-7212

生まれ育ったふるさとに戻って暮らしませんか

ふるさと回帰リフォーム等補助事業

閩居住対策課 ☎443-2112

独立した子世帯がふるさとに戻り、親世帯と同居するために実家のリフォームなどを行う場合、工事費の一部を補助します。



対象工事 リフォーム工事、建替え工事、実家の敷地を分割しての新築工事

対象区域 市内全域(「まちなか^(※)」および「公共交通沿線居住推進補助対象地区^(※)」を除く)
(※)いずれも市ホームページ内「インフォマップとやま」から確認できます。

補助額 工事費用の2分の1(限度額300万円)

【主な要件】

- ・これまで10年以上別々に生活しており、リフォーム等をしてから5年以上同居すること
- ・同居する家族に住宅の所有権があること(所有権登記がされていること)
- ・補助金の交付決定後に工事を着工すること
- ・建設業の許可を得ている市内業者が施工する工事であること
- ・町内会に、同居することを報告すること
- ・新耐震基準に適合した建物(昭和56年6月1日以降の着工等) など

申請方法

申請書・必要書類を、郵送または直接、**居住対策課**(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。
※申請書は、市ホームページ(「ふるさと回帰リフォーム」で検索)からダウンロードできます。

富山駅北自転車駐車場の供用を開始します



閩交通政策課 ☎443-2192

富山駅周辺整備に伴い、5月9日(月)6:00から、富山駅北自転車駐車場の供用を開始します。利用は無料です。

駐車可能数/215台

利用時間/6:00~23:00

※自転車のみ。原動機付自転車(総排気量50cc以下)は富山駅高架下自転車駐車場(北側:終日利用可能)へ。



薬都とやまアイデアコンテスト参加者募集

閩薬業物産課 ☎443-2071 FAX443-2183
✉ yakugyobusan-01@city.toyama.lg.jp

市では、「薬都とやま」の未来創造や人材育成に向けて、中学生、高校生を対象とした、くすりのアイデアや新たなビジネスプランについてのコンテストを実施します。大学生や若い企業人などとの交流を通して、くすりや医薬品産業に目を向け、歴史や現状、課題、魅力を学び、考え、提案します。

期間/7月~10月

場所/富山大学、スケッチラボ など

対象/市内在住の中学生および県内在住の高校生

費用/無料

申込方法/6月10日(金)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールで、応募用紙を、**薬業物産課**(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

応募用紙は市ホームページ(「薬業物産課」で検索)からダウンロードできます。

スマートシティの ビジョンづくりに参加しよう

～豊かな暮らしについて考える市民ワークショップ～

関スマートシティ推進課 ☎443-2006

✉ smartcity-01@city.toyama.lg.jp

市民一人ひとりにとっての“豊かな”暮らしについて、参加者同士の対話を通じて考えるワークショップです。ワークショップでの意見は、令和4年度中に策定する、スマートシティのビジョン^(※)づくりに生かされます。デジタル技術に関する知識は不要です。

(※)市は、デジタル技術やデータを活用して豊かな暮らしや持続可能な都市を実現する「富山市版スマートシティ」を目指し、ありたいまちの将来像を描く「ビジョン」の策定を、企業や地域団体などのさまざまな方との協働で進めています。

日時	場所	定員
① 5月21日(土)13:30～16:30	大沢野生生涯学習センター(高内)	各回30人程度
② 5月22日(日)9:30～12:30	速星公民館(婦中町砂子田)	(応募多数の場合抽選)
③ 5月22日(日)14:30～17:30	スケッチラボ Sketch Lab(CiC 3階:新富町一丁目)	※毎回同じ内容です。

ビジョンづくりの
詳細はこちら



ウェブサイト

申込方法 / 5月5日(祝)までに、はがきかEメールで、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号、参加希望回(①～③)を、スマートシティ推進課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
右のウェブサイトからも申し込めます。

とやま侍体験

関市観光協会 ☎439-0800

関観光政策課 ☎443-2072

富山城址公園内の「富山まちなか観光案内所」では、観光案内に加え、乗馬体験や馬の餌やりが楽しめます。富山城をバックに侍気分を味わってみませんか。

◆乗馬体験…公園内の馬場で乗馬を体験します。

費用 / 1,000円 対象 / 3歳以上

◆餌やり体験

費用 / 100円(ニンジン1カップ)

※各体験の開催日時の詳細は、市観光協会ホームページ(<https://www.toyamashi-kankouyukai.jp/>)

をご覧ください。

※現在、甲冑^{かっちゅう}の着付け体験は中止しています。



「御城印帳」販売開始

富山市まちなか観光案内所の開所4周年を記念して、オリジナル「御城印帳」の販売を開始しました。「富山城御城印」と併せて、ぜひ購入してください。



御城印帳



御城印

越中八尾 曳山祭

関越中八尾観光協会 ☎454-5138

関観光政策課 ☎443-2072

三味線、笛、太鼓の奏でる曳山囃子^{ひきやまばやし}につれて、六本の曳山^{ちゅうちんやま}が坂の町を練りまわります。夜には、提灯山を楽しめます。

開催日 5月3日(祝) ※雨天中止。

※詳細は、越中八尾観光協会ホームページ(<https://www.yatsuo.net/>)をご覧ください。



交通規制

5月1日(日)9:00～17:00

5月3日(祝)6:00～23:00

(一部24:00まで)



お知らせ

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税
(第1期・全期一括)

納期限…5月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

スマートフォンで簡単に納付できます

スマートフォン決済アプリで、納付書のバーコードを読み取ると、いつでもどこでも納付できます。詳細は、市ホームページ(「スマホ納税」で検索)をご覧ください。

問納税課 ☎443-2027

とやま市民交流館の休館日

とやま市民交流館の休館日は、毎月第3(火)および年末年始(12月29日～1月3日)です。ただし、次のとおり変更となる月があります。

- ▶ 5月…28日(土)は、とやま市民交流館 市民サービスコーナーのみ業務休止。
- ▶ 8月…休まず業務を行います。
- ▶ 12月…第3(火)は休まず業務を行います。
- ▶ 2月…20日(月)も休館します。
- ▶ 3月…第2(火)を休館し、第3(火)は休まず業務を行います。

問とやま市民交流館 ☎444-0640

軽自動車税(種別割)の納税通知書の送付

発送日 4月28日(木)

※原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車などの所有者または使用者(4月1日現在)

【納付書で納める方】

納付書の裏面に記載の金融機関、郵便局、コンビニまたはスマートフォン決済アプリで納付してください。領収証書が継続検査用の納税証明書となります。※スマートフォン決済アプリで納付した場合は、領収証書が発行されません。継続検査用の納税証明書が必要な方は、金融機関などの窓口で、現金で納付してください。

【口座振替の方】

納期限である5月31日(火)に口座振替し、6月中旬までに納税証明書(継続検査用)を郵送します。

問市民税課 ☎443-2031

問税務事務所税務課 ☎465-3135

除雪機械の購入を補助します

町内会などが道路の除雪を目的に、小型除雪機械を購入する場合に、市が200万円を限度として、購入費の4分の3までを助成する制度があります。

詳細は、市ホームページ(「道路河川管理課からのご案内」で検索)をご覧ください。

問道路河川管理課 ☎443-2092

さわやか相談会

保育所や幼稚園、特別支援学校などの職員が、お子さんの学校生活での悩みなどについて相談に応じます。

※市内在住の幼児、小・中学生とその保護者

会場・開催日

【Toyama Sakuraビル5階 大会議室(新桜町)】

5月17日(火)、6月6日(月)、21日(火)、7月6日(火)、22日(金)、8月17日(火)、9月20日(火)、10月13日(木)、11月2日(火)、令和5年1月20日(金)

【婦中ふれあい館(婦中町砂子田)】

8月5日(金)、9月8日(木)

相談時間 13:30～14:30、15:00～16:00

※各相談日の1週間前までに、電話で、学校教育課へ。

問学校教育課 ☎443-2135

富山市企業情報ホームページ

市内にある300以上の事業所・店舗の企業概要や採用情報などを掲載しています。就職活動の参考にしてください。

また、ホームページに掲載する企業を募集しています。

※市内に所在する企業

※年額1,000円

※ホームページから申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ(「富山市企業情報」で検索)をご覧ください。

問商業労政課 ☎443-2073

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

夜間や土日の集団接種について

働いている方や学生などの若い世代の方が接種を受けやすいよう、平日の夜間や土日に保健所(蛸川)で、集団接種を実施しています。接種の日程は、特設サイトで確認してください。

※市の集団接種では、武田/モデルナ社製ワクチンを使用します。

予約方法

▶ インターネット予約(24時間受付)……接種券に同封の予約方法の書類を確認し、特設サイトから予約してください。

▶ 電話予約……予約・相談センター(予約ダイヤル) ☎411-9065(受付時間/平日9:00～18:00、(土)日祝9:00～17:00)

※予約には、接種券に記載の「接種券番号」が必要です。

・富山市新型コロナワクチン接種特設サイト

<https://city.toyama-vaccination.jp/>



・Twitterアカウント マチコ@富山市保健所

@machiko_toyama

問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター(相談ダイヤル) ☎411-9064

受付時間/平日9:00～18:00、(土)日祝9:00～17:00

※番号を確認の上、間違いのないようご注意ください。

建築物の吹付けアスベストの除去費用を補助します

補助金額 工事費の3分の2(上限200万円)

対象建築物 市内にある民間建築物で、吹付けアスベストが施工されているものうち、アスベストの含有率が0.1%を超えているもの

対象工事 令和5年2月28日(火)までに完了するもの

富建築指導課 ☎443-2107

こども医療費助成制度

市では、中学3年生までのお子さんの医療費(保険診療の自己負担分)を助成しています。出生・転入時に受給資格登録の申請をしてください。

申請に必要なもの お子さんの健康保険証(出生の場合は、お子さんを健康保険の扶養とする方のもの)

※その他状況に応じて必要な書類があります。

申請受付場所 こども福祉課(市役所3階)、各行政サービスセンター地域福祉課、各地区センター、とやま市民交流館(CiC3階:新富町一丁目)

富こども福祉課 ☎443-2249

富各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467-5830 大山☎483-1214
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

神通川流域住民健康調査

対象 昭和50年以前にカドミウム汚染地域に20年以上居住していた方で、次のいずれかの条件に該当する方

①過去の調査で対象になった方で、大正6年、11年、昭和2年、7年、12年、17年、22年、27年生まれの方

②令和3年度の調査で精密健診の対象となった方

③受診を希望する方

※①②に該当する方には、4月上旬に案内状を郵送しています。4月下旬までに案内が届かない方や、③に該当する方は、5月6日(金)までに、保健所保健予防課へ問い合わせてください。

富保健所保健予防課 ☎428-1152

富県厚生部健康対策室健康課 ☎444-4513

高齢者のエアコン購入費等を助成します

エアコンの購入および設置に必要な費用を助成します。

対象 次の全てに該当する方

- ・高齢者(65歳以上)の単身世帯、または高齢者(65歳以上)のみからなる世帯
- ・住民税非課税世帯
- ・エアコンがない、または故障により使用できるエアコンが1台もない世帯

助成対象

固定式エアコンの購入・設置費用(上限50,000円)

※5月1日(日)~8月31日(火)に購入・設置したエアコンが対象。

※1世帯につき1台。

※設置前に相談してください。詳細は、問い合わせてください。

富長寿福祉課 ☎443-2062

木造住宅の耐震改修工事の費用を補助します

補助金額 工事費の5分の4(上限100万円)

※まちなかや公共交通沿線の指定地区における全体耐震改修は、上限130万円。

対象住宅 次の全てに該当する住宅

- ・2階建て以下の一戸建て木造住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・在来軸組工法による住宅

対象工事 (一財)日本建築防災協会が定めた耐震診断法により、耐震補強の必要があるとみなされた住宅について、所定の耐震性を確保するための工事で、令和5年2月28日(火)までに完了するもの
※耐震改修工事に伴い、所得税の特別控除、固定資産税の減額措置を受けることができます(全体耐震改修によるもののみ)。

※耐震診断費用については、県から補助を受けることができます。

富建築指導課 ☎443-2107

子育て中のカラスに注意

初夏にかけて、子育て中のカラスは、ヒナを守るため神経質になります。巢があると思われる樹木などのそばを通るときは、注意しましょう。

富環境保全課 ☎443-2086

こどもの日公共交通利用啓発キャンペーン

期間中、県内の小学生は運賃が無料になります。

期間 5月1日(日)~5日(祝)

対象公共交通機関 富山地方鉄道(株)、加越能バス(株)の運行する鉄軌道(環状線、富山港線を含む)・バス全線(フィーダーバス、まいどはやバスを含む)および魚津市・黒部市内で運行するバス全線
※高速バスなどの特殊路線は除く。

富山地方鉄道(株) ☎432-3456

富交通政策課 ☎443-2195

農林水産業への就職を支援します

市では、多様な担い手の確保に向け、農林水産業分野への就職を支援しています。正規職員のほか、アルバイト(短期含む)のマッチングを行っています。また、求人情報も随時募集しています。

求人情報や申込方法など詳細は、問い合わせてください。

富農政企画課 ☎443-2080

手話通訳者・要約筆記者の派遣

病院、職場、学校、講演会などに派遣します。

対象 市内在住の聴覚障害者、身体障害者団体またはその関係者

費用 無料

申利用日 の1週間前までに、直接、富山市聾唖福祉協会(障害者福祉プラザ: 蛭川)に問い合わせの上、申請書を提出してください。

富富山市聾唖福祉協会 ☎428-2900

富障害福祉課 ☎443-2056

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

春は進学、進級で交友関係が広がるとともに、スマートフォンの購入などをきっかけに、大麻や危険ドラッグなどの違法薬物の情報に接する機会が増える恐れがあります。日頃から薬物の怖さを家族で話し合ったり、インターネットの接続機器にフィルタリングを設定したりするなどして、お子さんを危険な薬物から守りましょう。

富保健所地域健康課 ☎428-1155

ファミリー・サポート・センター、 病児保育の利用料を助成します

市内在住で、児童扶養手当または富山市ひとり親家庭等医療費助成の受給資格がある方(所得制限により非該当となっている方も含む)

※生活保護を受けている世帯は除く。

助成内容

【ファミリー・サポート・センター】
利用料の80%(年度内の上限20,000円)

【病児保育】

利用料の50%(1日利用の上限1,000円)

必要書類

- ・申請者の通帳またはキャッシュカード
- ・児童扶養手当証書または富山市ひとり親家庭等医療費受給資格証(所得制限により交付されていない方は、運転免許証など本人確認できるもの)
- ・援助活動の報告(依頼会員用)の原本
※ファミリー・サポート・センターのみ。
- ・領収書原本
※病児保育のみ。

富山県子ども福祉課 ☎443-2055

富山県各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467-5830 大山☎483-1214
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

不動産のインターネット公売

市が差し押さえた不動産を「KSI官公庁オークション」で公売します。

●売却不動産(土地付き建物)

所在地 東黒牧字上野山割134-6

土地 宅地・455.31㎡

建物種類 店舗(元レストラン)

構造 鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺 2階建

建築年 平成9年

都市計画区域 非線引き都市計画区域

用途地域 無指定 **見積価額** 1,130,000円

公売方法 入札形式

申込期間

4月19日(火)13:00~5月10日(火)23:00

入札期間 5月17日(火)13:00~24日(火)13:00

※売却(買受代金の納付)前に滞納市税が完納された場合などは、公売が中止になります。

※詳細は、市ホームページ(「不動産公売」で検索)をご覧ください。

富山県債権管理対策課 ☎443-2147

古くなった消火器の更新・交換

老朽化した消火器を使用して破裂する事故が全国で発生しています。このような事故を受け、消火器の規格が改正されました。製造年が2011年以前のもは「旧規格」のため、事業所などに設置してある場合は、早めに交換してください。

また、製造年が2012年以降であっても、消火器本体にさびや変形、傷などが確認できる場合は、危険ですので新しいものと交換してください。

なお、消火器を廃棄する場合は、購入した販売店などに相談してください。
※消防署では、消火器の回収は行っていません。

富山県消防局予防課 ☎493-4141

5月の街頭献血

富山県 5月4日(祝)、8日(日)、29日(日)

10:00~12:00、13:15~16:30

富山県 所 ファボーレ(婦中町下轡田)

富山県 富山県保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県 富山県赤十字血液センター

☎451-5555

募集

第18回富山市美術展2022出品作品

9月17日(土)~22日(木)に市民プラザで開催する「富山市美術展」に出品する作品を募集します。

市内に在住かつ通勤・通学している高校生以上の方

募集作品 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、写真

※出品規定などは、開催要項をご覧ください。

¥1点につき2,000円(高校生は無料)

申込 8月1日(月)~31日(火)に、郵送または直接、申込書を、文化国際課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所5階)へ。
※開催要項・申込書は、5月25日(火)から、文化国際課、各行政サービスセンター、各中核型地区センター、各地区センターなどに設置します。開催要項は、市ホームページ(「富山市美術展」で検索)からもダウンロードできます。

富山県文化国際課 ☎443-2040

市道を除雪する企業

令和4年度の降雪期に、市道を除雪していただける企業を募集します。

応募条件

- ・除雪機械に必要な資格を保有していること
 - ・除雪機械運転の交代要員がいること
- ※詳細は、問い合わせください。

富山県道路河川管理課 ☎443-2092

富山県 富山県土木事務所建設課 ☎468-1328

男女共同参画推進審議会委員

男女共同参画推進に関する施策を調査・審議する審議会の委員を募集します。

任期 委嘱の日から2年間

市内に在住かつ勤務する20歳以上の方で、平日の日中に行う会議(年1回程度)に出席できる方

※他の審議会の委員を除く。

2人程度(応募多数の場合書類選考)

申込 5月18日(水)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業、応募の理由および市の男女共同参画施策に対する意見(400~800字程度:様式自由)を、男女参画・市民協働課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。

富山県男女参画・市民協働課 ☎443-2051

FAX443-2176

Eメール danjo-01@city.toyama.lg.jp

富山駅地下道 広告物掲示場使用者

富山駅とCiCビルを結ぶ地下道にある広告物掲示場の使用者を募集しています。

掲示できる広告物 富山の文化や産業、観光に関する情報を発信するもの

掲示可能面積 1枠あたり3.375㎡

掲示可能期間 6カ月

使用料 1枠あたり108,900円

申込 申請書、広告物のデザインが分かるものを、郵送、Eメールまたは直接、道路河川管理課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。

※事前に、電話または窓口で相談してください。

富山県道路河川管理課 ☎443-2220

Eメール dourokasen-kanri@city.toyama.lg.jp

総曲輪ファッションビル1階入居者

市所有施設の有効活用および魅力ある商業集積と中心市街地の賑わい創出を図るため、総曲輪ファッションビル1階の賃貸入居者を募集します。

所在地 総曲輪三丁目 3-16

賃貸借面積 約30坪(99㎡)

賃貸料 月額123,350円以上で、公募により決定した額とします。

※別途家賃3カ月の保証金が必要です。

入居条件

- ・中心市街地の賑わい創出に資する業務内容であること
- ・安定的かつ経済的な運営を行うための適正な収支計画であること

入居者の決定 応募者の企画内容などを総合的に審査のうえ、決定します。

受付期間 5月11日(水)～18日(水)

入居開始日 6月1日(水)

※募集要項は、まちづくり推進課(市役所7階)で配布するほか、市ホームページ(「まちづくり推進課からのご案内」で検索)からもダウンロードできます。
※詳細は問い合わせてください。

☎まちづくり推進課 ☎443-2054

講座・講演**外国語ボランティア養成講座前期**

外国の方々に富山を伝えるために必要な知識、語彙、表現を学びます。

☎ 5月28日(土)、6月11日(土)、7月9日(土)
13:30～15:15

所 とやま市民交流館学習室1～3
(CiC 3階:新富町一丁目)

対象言語 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語
人 各回35人(申込順) **料** 協会費3,000円

申 開催日前日(韓国語、ポルトガル語は10日前)までに、電話で、市民国際交流協会へ。

☎市民国際交流協会 ☎444-0642

産後のママを応援します**●5月の子育て教室**

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

☎ 毎週(水)①10:00～12:00、②13:30～15:30
※17日、31日は①のみ。

※3日(祝)は開催しません。

所 まちなか総合ケアセンター3階
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

対 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順)

料 800円

申 4月26日(水)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

☎産後ケア応援室 ☎461-3541

●5月の子育て交流広場「ママのわ」
子育てしているママの交流の場です。

☎ 毎週(金)10:00～11:30

所 まちなか総合ケアセンター1階
まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども

料 無料

※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

☎医療介護連携室 ☎461-3618

くすりの語り部養成講座

富山のくすりの歴史や産業などを語り継ぐ「くすりの語り部」を養成します。

期 6月～令和5年3月

(月1～2回程度:全10回予定)

対 次の要件を全て満たす方

- ・富山のくすりに興味がある方
- ・語り部として市内で活動を希望する方
- ・毎回の講義に参加できる方

人 5人程度(書類選考)

料 2,000円(教材費)

申 5月23日(月)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールで、住所、氏名、連絡先、業業や観光業の経験の有無、「富山」もしくは「くすり」と私との関係」または「語り部として伝えたいこと」を400字程度で記入の上、業業物産課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

※詳細は、市ホームページ(「くすりの語り部」で検索)をご覧ください。

☎業業物産課 ☎443-2071

FAX 443-2183

✉ yakugyobusan-01@city.toyama.lg.jp

男女共同参画レジリエンス実践セミナー**●しなやかにストレスと向き合おう
～ストレスをためないコミュニケーションのコツ～**

夫婦や親子の間で不要な怒りが連鎖しないように、怒りやイライラとうまく付き合う方法について考えます。

☎ 5月21日(土)14:00～15:30

所 とやま市民交流館学習室1
(CiC 3階:新富町一丁目)

対 市内に在住か通勤・通学している方

講師 小林涼子さん(NPO法人ハッピー

ウーマンプロジェクト)

人 30人(申込順)

料 無料

申 5月16日(月)(必着)までに、往復はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

☎男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX 433-1761

✉ suishin-01@city.toyama.lg.jp

ティーハープ、クッキングハーブ寄せ植え教室

用途に応じたハーブの植え方、育て方、収穫について学ぶ教室です。

☎ ①ティーハープ寄せ植え教室

5月15日(日)10:00～12:00

②クッキングハーブ寄せ植え教室

5月29日(日)10:00～12:00

所 とやまスローライフ・フィールド交流館(開ヶ丘)

対 中学生以上

人 各24人(応募多数の場合抽選)

料 各2,500円(両方参加の場合4,500円)
※材料費含む。

申 5月6日(金)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、教室名(①、②、両方)、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「ハーブ教室」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

☎ とやまスローライフ・フィールド事務局
☎411-4401 FAX 411-4402

✉ slowlife@satoyama-club.org

まちなかノルディックウォーキング

中心市街地周辺で、四季を通してノルディック・ウォーキングを行い、運動習慣の獲得を目指します。

開催 5月31日～令和5年3月14日の火
9:30～11:00(全17回)

集合・解散場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

講師 市体育協会スポーツ指導員(ノルディック・ウォーク公認指導員) ほか
人数 40人(応募多数の場合抽選)

費用 ¥3,500円(全17回分)

申込 5月23日(月)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

岡市体育協会 ☎432-1117

越 中 大 手 市 場

有機野菜やこだわりのお菓子・パン、生活雑貨、手作りのクラフトなど、約50店舗が並ぶまちなかのマーケットです。

開催 毎月最終(日)10:00～16:00

※7月、8月は7:00～13:00に開催。

※12月は第2(日)に開催。

※1月、2月は休み。

所 大手モール(市民プラザ前:大手町)
※出店者、運営ボランティアも随時募集しています。詳細は、越中大手市場実行委員会へ問い合わせるか、ホームページ(<https://www.ooteichiba.com/>)をご覧ください。

岡越中大手市場実行委員会(担当:秋吉)

☎090-1396-5002

岡まちづくり推進課 ☎443-2054

新 緑 ト レ ッ キ ン グ

猿倉山から小佐波御前山を往復し、展望台から立山山麓を眺めます。

開催 5月7日(土)9:00～14:00頃

集合場所 猿倉森林公園駐車場(舟倉)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人数 100人(応募多数の場合抽選)

費用 ¥2,500円(弁当、お茶付き)

申込 4月28日(木)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

岡立山山麓トレッキングイベント実行委員会
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

こどものプールおためし教室

開催 5月14日(土)、21日(土)、6月11日(土)、18日(土)
13:20～14:20

5月8日(日)、6月12日(日)11:00～12:00

所 八尾B&G海洋センタープール
(八尾町福島)

対 年少～小学2年生

人数 各日15人(申込順)

費用 ¥各日1,230円

申込 4月24日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&Gセンタープールへ。

※複数回参加可。

岡八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

KAIGO PRiDE in TOYAMA 母の日特別イベント

開催 5月8日(日)10:00～18:00

所 富山駅イベントスペース南側

対 写真展示、介護職によるトークショー、岩谷英樹さんミニライブ など

※詳細は、問い合わせてください。

岡(一社)KAiGO PRiDE

☎090-2957-1332

岡介護保険課 ☎443-2041

花と緑のフェスティバル

開催 5月14日(土)10:00～16:00

15日(日)10:00～15:00

所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

対 植栽セット販売

ハンギングバスケット(1,500円)

寄せ植えフラワーポット(500円)

※材料が無くなり次第終了。

・軽トラ庭園コンテスト

・ネイチャークラフトセットプレゼント

岡花と緑のフェスティバル実行委員会

(公園緑地課内) ☎443-2258

温泉スタンプラリー

6カ所の温泉施設全てを巡った方に、無料入浴券を2枚進呈します。

期間 6月30日(木)まで

対象施設 牛岳温泉健康センター、楽今日館、八尾ゆめの森ゆうゆう館、古洞の森温泉、よしみねゆ〜ランド(立山町)、アルプスの湯(上市町)

※スタンプラリーの台紙は対象施設にあります。

※無料入浴券は7月末まで利用可。

岡富山市温泉施設連絡協議会(楽今日館)

☎485-2800

催し・イベント

市民ミニコンサート

●春が来た!春の訪れをピアノと共に祝おう!

開催 5月6日(金)12:10～12:40

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

出演 山本訓仁子さん

曲目 ショパン:ノクターンOp.9-2、久石譲:Spring ほか

●スプリングコンサート
～ピアノ音楽への誘い～

開催 5月11日(水)12:10～12:40

所 市役所2階市民ホール

出演 瀬上純令さん

曲目 ショパン:子犬のワルツ、ドビュッシー:ゴリーウオーグのケーキウォーク ほか

●ソプラノデュオコンサートVol.3

開催 5月25日(水)12:10～12:40

所 市役所2階市民ホール

出演 MUSE(大阪音楽大学同窓会)

曲目 ウェルナー:野ばら、レハール:メリー・ウィドー・ワルツ ほか

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

岡文化国際課 ☎443-2040

富山ガラス工房 父の日特別制作体験

オリジナルグラスで、日頃の感謝の気持ちを伝えませんか。

期間 5月9日(月)～6月19日(日)

時間 9:00～12:00、13:00～16:00

(1時間程度)

所富山ガラス工房(西金屋)

対小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

料¥3,300円

申事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※金箔・銀箔やオリジナル色(コシノヒスイ・コシノアオ)を使用できます。

※ラッピング・メッセージカード付き。

※作品は制作日の1週間後以降にお渡しします。



富山ガラス工房 ☎436-3322

施設行事

図書館本館(西町)

☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

◆木村敬一さん講演会「闇を泳ぐ」

東京パラリンピック金メダリストの木村敬一さんが、頂点に立つまでの道のりや、水泳やパラリンピックへの思い、これからの目標などについて話します。

🕒 5月22日(日)14:00～15:00

📍 TOYAMAキラリ2階ロビー

👤 中学生以上

👥 60人(申込順)

🆓 無料

📅 4月26日(火)～5月20日(金)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

※手話通訳もあります。

ガラス美術館(西町)

☎461-3100

📺 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
カースティ・レイ展 一般1,200円、大学1,000円、高校生以下無料

◆5月の休館日

休館日 5月11日(水)、18日(水)

※4日(祝)は開館します。

◆4階常設展(コレクション展)閉場日

展示替えのため、臨時閉場します。

期間 5月16日(月)～20日(金)

※企画展および6階常設展(ガラス・アート・ガーデン)は観覧できます。

◆見どころトーク

学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します。

●常設展「コレクション展 ヴェネチアン
グラスと現代の作家たち」

🕒 5月8日(日)14:00～

●企画展「カースティ・レイ:静けさの地平」

🕒 5月21日(土)11:00～、14:00～

[共通項目]

📍 ガラス美術館 🆓・申不要

※展示室への入場は展覧会観覧券が必要です。



市社会福祉協議会 からのお知らせ

☎市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)

☎422-3400 🌐 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>

FAX491-2433 📧 info@toyama-sfk.jp

社会福祉活動助成金について

「富山市愛と誠銀行」に寄せられた寄附金を資金として、社会福祉を目的とする事業に助成します。

助成対象 / 市内にある、法人格を有しない任意団体
またはNPO法人

対象事業 / 住民主体の活動で、福祉に関する課題の解決
につながる事業 など

[例] ・貧困家庭などの生活支援活動
・子育て支援・障害者との交流事業

助成金額 / 総事業費の5分の4(上限10万円)

※地区社会福祉協議会の事業の場合、上限5万円。

申込方法 / 5月31日(火)(必着)までに、必要書類を、郵送または直接、市社会福祉協議会へ。

※必要書類など詳細は、ホームページをご覧ください。

使っていない車いすなどはありませんか？

不要になった福祉用具を必要としている方へ譲渡する橋渡しを行います。特に、車いすを必要とする方が多いので、提供・受け渡しができる方はご協力をお願いします。※使用可能で、無料で提供いただけるものとします。※詳細は、ホームページをご覧ください。

愛と誠銀行 寄附を募集しています

愛と誠銀行では、市民の方や団体、企業などから寄せられた寄附金などを、社会福祉活動への助成や地域福祉の増進などに役立てています。

◆使い道の指定もできます

市内の社会福祉事業全般、お住まいの地区の地域福祉活動、生活困窮者支援、子ども食堂の運営、ボランティア活動など。

寄附方法 / 直接、市社会福祉協議会本所・支所、各地区センター(富山地域のみ)、福祉政策課(市役所3階)へ持参してください。振り込みも受け付けています。

※所得税の寄附金控除(税額控除)および市・県民税の寄附金税額控除の適用を受けることができます。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)
 村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

◆いろいろを囲むお話

📅 5月21日(出)13:30～ 所 民芸合掌館

内 第1話▶咲田姫と杉原彦

第2話▶飛びだんご

第3話▶七本とうばと福ま

語り部 奥井悦子さん、後明志津子さん、布目恵子さん(とやま語りの会のみなさん)

人 30人(申込順) 料 無料

申 事前に、電話で、民芸合掌館へ。

問 民芸合掌館 ☎431-8156

◆堂牛人記念美術館臨時休館

館内整備および展示替え作業のため、休館します。

休館日 5月23日(月)～31日(火)

問 堂牛人記念美術館 ☎433-9215

◆春の染物(藍染め)教室

📅 6月6日(月)、7日(火)9:30～11:30

所 民俗民芸村管理センター(安養坊)

対 市内に在住か勤務する方

講師 久保雅則さん(富山大学教育学部客員教授)

人 各7人(応募多数の場合抽選)

料 受講料520円、染料費2,000円

持ち物 エプロン、ゴム手袋、染めたい物(ハンカチ、スカーフなど)

申 5月9日(月)(必着)までに、往復はがきで、受講希望日、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、民俗民芸村管理センター(〒930-0881 安養坊1118-1)へ。

大山歴史民俗資料館(竜谷)

☎481-1415 FAX481-1417
 料 大人100円、高校生以下無料

◆ミニ企画展「大山のちょっと昔展」

旧大山町の出来事を「広報おおやま」から紹介します。また、昭和期を中心に懐かしい生活道具も展示します。

期間 4月29日(祝)～6月26日(日)

八尾化石資料館「海韻館」(八尾町桐谷)

☎454-7810
 料 大人210円、高校生以下無料

◆常設展「かつて八尾は、海だった！

～地球生命誕生36億年の歴史～

八尾地域の環境変化や、発掘された化石を展示します。

期間 4月22日(金)～5月10日(火)

※期間中無休。

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125
 料 大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)
 https://www.tsm.toyama.toyama.jp/

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 料 入館料のみ 申 不要

◆5月のプラネタリウム

開始時刻	(月)～(金)
11:15	モササウルス
13:30	クレヨンしんちゃん
15:45	ブラックホール

開始時刻	(土祝)	(日)
10:00	モササウルス	
11:30	クレヨンしんちゃん	
13:00	モササウルス	
14:30	クレヨンしんちゃん	
16:00	ブラックホール	学芸員と 星空さんぽ (29日を除く)

[ブラックホール]ブラックホールを見た日

[モササウルス]海竜王 モササウルス

[クレヨンしんちゃん]クレヨンしんちゃん

宇宙からの来訪者カスカベ大パニック

[学芸員と星空さんぽ]学芸員による星空解説

テーマ ショックな星の食

◆5月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

📅 毎週(土)、5月1日(日)19:30～20:10、20:20～21:00

所 城南公園(科学博物館前)

人 各20人(申込順) 料 無料

申 事前に、ホームページから申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

◆5月のサイエンスライブ

開催日	内容
3日(祝)・4日(祝)	解説！富山の力エール
5日(祝)	工作！ふわとびコイノボリ
7日(土)・8日(日)・22日(日)	解説！富山の恐竜化石
14日(土)・15日(日)・21日(土)	観察！公園の花
28日(土)・29日(日)	実験！火山噴火

時間 11:00～、14:00～(各回15分程度)

人 各回24人(先着順)

※5日(祝)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(日)、29日(日)は城南公園で開催するため、定員はありません(雨天中止)。

※内容を変更する場合があります。

◆とやまの自然探検「初夏の美女平」

ブナ林の新鮮な空気の中を歩き、植物や鳥、昆虫などを観察します。

📅 5月22日(日)12:00～15:00

集合・解散場所 美女平駅前(立山町)

人 100人(申込順)

申 5月15日(日)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目)へ。ホームページから申し込むこともできます。

◆ロビー展「流星刀」

鉄隕石から作られた日本刀「流星刀」を展示します。五稜郭の戦いなどで有名な榎本武揚が、上市町で発見された白萩隕鉄1号を材料として刀工に作らせた刀のうちの、短刀一振りです。

期間 4月29日(祝)～5月22日(日)

郷土博物館 (本丸)

☎432-7911
 料 大人210円、高校生以下無料

◆企画展「とやま戦国伝承」

佐々成政や富山城などに関する戦国時代の逸話や史跡を紹介し、その伝承の成り立ちに迫ります。

期間 4月23日(土)～7月10日(日)

※5月11日(火)、16日(月)～22日(日)は休館。

佐藤記念美術館 (本丸)

☎432-9031
 料 大人210円、高校生以下無料

◆本丸亭見学会

茶道をはじめとするさまざまな文化活動ができる広間と、明治時代の茶室「碌々亭」を、学芸員の解説付きで案内します。

📅 5月28日(土)10:00～11:00、14:00～15:00

所 本丸亭(富山城址公園内)

料 無料 人 各10人(応募多数の場合抽選)

申 5月10日(火)(必着)までに、往復はがきで、希望時間、参加者全員の住所、氏名、電話番号を、佐藤記念美術館(〒930-0081 本丸1-33)へ。

※往復はがき1枚で2人まで申込可。

児童館

◆中央(新富町一丁目) ☎405-6065

📅 5月20日(金)10:30～11:30

内 「はらぺこあおむし」足形アート

対 未就学児とその保護者

人 7組(申込順) 料 200円

※5月9日(月)10:00から要申込。

- ◆五福(五福) ☎432-9750
 開 5月18日(休)15:00~15:30
 内 じゃんけんゲーム
 対 小学生以上
- ◆北部(蓮町一丁目) ☎437-4006
 開 5月18日(休)15:30~16:30
 内 マンカラであそぼう
 対 小学生
- ◆山室(高屋敷) ☎492-1377
 開 5月16日(月)16:00~16:30
 内 なぞときゲーム
 対 小学生以上
- ◆蛭川(下堀) ☎491-2618
 開 5月23日(月)15:30~16:00
 内 風船バレーであそぼう
 対 小学生以上
- ◆水橋(水橋中村町) ☎478-0478
 開 5月16日(月)~20日(金)15:30~16:00
 内 カップインゲーム
 対 未就学児とその保護者、小学生以上
- ◆星井町(星井町二丁目) ☎423-3831
 開 5月8日(日)13:30~14:30
 内 親子でハンドメイド

- 対 5歳以上とその保護者、小学生以上
 人 12人(申込順)
 料 300円
 ※ 5月1日(日)~7日(土)に要申込。
- ◆東部(石金一丁目) ☎421-4212
 開 5月11日(休)15:15~15:45
 内 昔ばなしの会
 対 小学生
- ◆大沢野(高内) ☎468-3737
 開 5月19日(休)10:30~11:30
 内 バルーンであそぼう
 対 未就学児とその保護者
 人 15組(申込順)
 ※ 5月12日(休)~18日(休)に要申込。
- ◆大久保(下大久保) ☎467-1043
 開 5月17日(休)15:00~16:00
 内 クイズラリー
 対 小学生
 人 15人(申込順)
 ※ 5月10日(火)~17日(火)に要申込。
- ◆婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011
 開 5月10日(休)15:30~16:30
 内 クイズでゴー

- 対 小学生
 人 15人(申込順)
 ※ 5月2日(月)~7日(土)に要申込。
- ◆神保(婦中町上吉川) ☎469-4648
 開 5月2日(月)、6日(金)15:30~16:30
 内 大切な人へのプレゼント作り
 対 小学生
- ◆山田(山田中瀬) ☎457-2080
 開 5月17日(火)10:30~11:30
 内 英語であそぼう
 対 未就学児とその保護者

街角クリーン活動 実施日は4月28日(休)です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

環境センター業務課 ☎429-7366

市民プラザ イベント情報

〒930-0084 大手町6-14
<https://www.siminplaza.co.jp/>
info@siminplaza.co.jp

地場もん屋総本店からのお知らせ

●沖縄うまいもんフェア絶賛開催中!

地場もん屋総本店に、沖縄の特産品や人気商品が大集合します。

らふてい、チラガー、ジーマーミ豆腐、サターアンダギーや沖縄の塩などを販売中です。

沖縄のアイスブランド「ブルーシール」も販売中です。

期間 / 4月20日(休)~5月20日(金)



地場もん屋総本店 ☎481-6337

詳細は、ホームページをご覧ください。

#富山の本気博

~富山が本気で土産市をやるところなる~

ゴールデンウィークに、県内各地の事業者や富山を盛り上げる個人・団体が本気で「推す」富山の土産市を開催します。

期間 / 4月29日(休)~5月8日(日)

時間 / 10:00~17:00

場所 / 市民プラザ2階アトリウム



出店者情報などは公式ツイッターで随時掲載します。



同時開催

~イナガキキャスト写真展~

期間 / 5月8日(日)まで

時間 / 平日 11:00~16:00

(土/日) 10:00~17:00

場所 / 市民プラザ2階アートギャラリー

料金 / 中学生以上500円

★4月29日(休)から、みんなの#本気フォト入賞作品展示も行います。



イナガキキャストさん

富山本社事業部 ☎493-1313

5月の集団がん検診

がん検診の対象者には、

5月上旬に受診券を送付予定です

予約制

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持参して会場へお越しください。受診券が届いた方から予約できます。

〈受診期間〉12月28日(水)まで

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものを持参してください。

●胃・肺がん検診 [完全予約制]

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

地域	開催日	受付時間	会場	区
八尾	19(木)	8:30~10:00	八尾コミュニティセンター(八尾町井田)	八
細入	23(月)	8:30~9:30	細入南部公民館(猪谷)	八

●子宮・乳がん検診 [完全予約制]

地域	開催日	受付時間	会場	区
富山	19(木)	13:00~14:00	新保文化会館(新保)	南
	26(木)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	27(金)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
八尾	30(月)	13:00~14:00	八尾保健福祉センター	八
婦中	20(金)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西



集団検診時の託児サービス(無料・予約制)

開設日 / 5月27日(金)

会場 / 中央保健福祉センター(子宮・乳)

対象 / おおむね3歳未満の乳幼児をつれて検診を受ける保護者

予約方法 / 5月20日(金)までに、電話で、中央保健福祉センターへ。

〈乳がん検診を受ける方へのお知らせ〉

新型コロナウイルスワクチン接種後に、^{えきか}腋窩リンパ節(脇の下のリンパ節)が腫れる場合があります。ワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィー検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
南…南保健福祉センター(蛭川)	☎428-1156	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050		
八…八尾保健福祉センター(八尾町井田)	☎483-1727		
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474		
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770		
八…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		



診察室から

お答えします

市民病院 腎臓内科部長 大田 聡

Q. 健康診断で、血圧が143/93mmHgで高めだ、と言われました。すぐに治療が必要でしょうか。

A. まずは血圧測定の習慣をつけましょう。同じ時間や条件で計測し、治療が必要か判断します。

血圧が140/90mmHg(最高血圧/最低血圧)を超えると高血圧とされています。ただし、1回の血圧値のみで、すぐに高血圧とは診断できませんので、家庭などの血圧計で血圧を何度か測定してみてください。

血圧は極めて変動しやすく、寒さや緊張、興奮、運動などにより上昇します。診察室での緊張のため、血圧が過剰に上がることもあります。

自宅での測定で、135/85mmHg以上の血圧値が持続的に見られる場合は、何らかの治療が必要となる可能性が高いため、医療機関を受診してください。

図病院事業局経営管理課 ☎422-1112

5月の親子教室・健康相談

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	区
よい歯づくり講座 【予約制】	2月9:00～9:30 所 中央保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
	9月13:00～13:30 所 八尾保健福祉センター		八
	20金13:00～13:30 所 北保健福祉センター		北
フッ素塗布 【予約制・有料】 ※バスタオルを持参してください。	2月13:00～14:00 所 中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	中
	9月14:00～15:00 所 八尾保健福祉センター		八
	20金14:00～15:00 所 北保健福祉センター		北
パパママセミナー 【予約制】 ※5月2日(月)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	14(土)9:00～9:30 所 北保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の 妊婦とその夫	北
	28(土)9:00～9:30 ※オンライン開催。	妊婦とその夫	中
赤ちゃん教室 【予約制】	19(木)9:00～9:30 所 西保健福祉センター	4～6カ月児 とその保護者	西
	31(火)9:00～9:30 所 南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談 【予約制】	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。

5月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など
▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
9(月)	感染症に罹らない
10(火)	子どもの発熱
11(水)	日常のスキンケア ボディ編
12(木)	高血糖が危ない 血糖値ってなぜあがるの?
16(月)	誤嚥性肺炎について
17(火)	肩こりについて知ろう
18(水)	知っておきたい薬の知識～花粉症のお薬～
19(木)	子宮頸がんに関するウイルスのお話
23(月)	災害対策 赤ちゃんの命を守る
24(火)	フットケア～足からの健康～
25(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
26(木)	認知症の予防について
30(月)	災害時に起こる病気について 準備と対策
31(火)	緩和ケアって何をするの?

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

区市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
6(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
13(金)	おもしろ問題で楽しく脳活 講師/富山いきいき脳トレクラブ
20(金)	在宅でできる医療と介護 講師/まちなか診療所医師
27(金)	ノルディックウォーキングを体験しよう 講師/ガンゼスポーツインストラクター ※運動できる服装で、タオル、飲み物を持参してください。

区まちなか総合ケアセンター ☎461-3618



母子健康手帳アプリ「育さぼとやま」をご利用ください

区子ども支援課 ☎443-2252

◆主な機能

- ・健診の記録機能
- ・生年月日と予防接種状況に応じた、予防接種スケジュール提案機能
- ・妊娠中の情報や子どもの成長記録を、家族で共有する機能

◆利用方法

- ①右のQRコードから「母子モ」アプリをダウンロードします。
- ②アプリを起動し、郵便番号などを登録すると、「育さぼとやま」by母子モとして利用できるようになります。



子育てウェブサイト「育さぼとやま」では、市が実施している子育て制度やイベント情報などを、目的別や対象・年齢別で検索することができます。

アクセスはこちら ▶▶▶



5月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	10日・12日・17日 19日・24日・26日 31日	13:00～16:10 市民相談室(市役所1階)	予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045	
	6日・13日 20日・27日	13:30～16:00 総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414	
	12日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制(4月20日8:30～) ☎436-5171
	12日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	予約制(4月20日10:00～) ☎437-9715
	19日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	予約制(5月2日8:30～) ☎478-1131
	23日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(4月20日8:30～) ☎467-1294
	10日	大山地域市民センター(上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制(4月20日8:30～) ☎483-4111	
	11日	八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(4月20日8:30～) ☎454-2390	
6日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	婦中行政サービスセンター市民生活課 予約制 ☎465-2155	
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	20日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター(CiC3階:新富町一丁目) 予約制(5月2日10:00～) ☎433-1760	
行政相談	11日・18日・25日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045
	10日		大沢野生涯学習センター(高内)	大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810
	17日	大山地域市民センター(上滝)	大山行政サービスセンター市民生活課 ☎483-1212	
	18日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114
	2日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター市民生活課 ☎465-2155
	21日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター ☎457-2111
司法書士登記・法律相談	9日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	9日			
公証相談	20日			
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	2日・23日			
社会保険労務士総合労働相談	18日			
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く	13:00～16:00	消費生活センター(CiC3階:新富町一丁目)	☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階)	☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411-6131

～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
税金無料相談	10日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館(中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(4月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会(千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	13日・27日	13:00～16:00	全日富山会館(堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	10日・24日	13:00～16:00	富山県不動産会館(元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	30日は出張相談	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③予約制 ☎445-1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談				
③司法書士無料法律相談				
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く	13:30～15:30	ボルファートとやま(奥田新町)	
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く	13:30～16:00	富山県弁護士会館(長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く	13:30～15:30		

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※17日は休みます。 ☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	12日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	12日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	19日	13:30～15:30	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	19日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	13日・27日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	25日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
2日・16日	西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775		
なやみごと人権相談	13日・27日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045
特設人権相談	10日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター-市民生活課 ☎467-5810
	23日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター-市民生活課 ☎454-3114
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ※17日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。 ※こどもひろば(10:00～17:00)の 利用時間を次のとおり変更します。 ・12日、13日…13:00～17:00
	電話相談 毎日	24時間	
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	子育てはっとステーション ☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。
	(土)(日)	10:00～11:45	
すくすく相談	10日	13:45～15:40	子育てはっとステーション 予約制 ☎444-1110
子育てセミナー	13日	10:30～11:30	
ふたご・みつごのつどい	12日	10:30～11:30	
離乳食相談	27日	10:10～11:45	
健康相談	18日	10:10～11:45	
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	
	11日・18日・25日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目) ☎431-4434
	10日・17日・24日・31日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田) 来所の場合は予約制
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	生活安全交通課(市役所4階) ☎443-2274
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	26日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) ※17日は休みます。 予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:21日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談			総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
専門職による成年後見相談	10日	13:30～15:30	
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 13日
	14日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 11日 10:00～15:00
			婦中行政サービスセンター 20日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先		日 時
精神保健福祉相談 (精神科医師)	17日	保健所 保健予防課	(予約制) 保健所 保健予防課 ☎428-1152	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	実施日について は問い合わせて ください。 9:00～11:00
10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師)	12日			HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	
新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など)	11日・25日			肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15				遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15
				場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152	

ゴールデンウィークは ファミリーパークで楽しもう！

園ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234
[開園時間] 9:00～16:30(入園は16:00まで)
[入園料] 大人500円、中学生以下無料

4月28日(木)は ファミリーパーク開園記念日

- ◆里ノ助が一日園長として東口で来園された皆さんをお出迎え(9:00～9:30)
- ◆東口、ヤマネコ口で先着1,000人にオリジナルステッカーをプレゼント

●あしうらクイズラリー

動物の足の裏についてのクイズラリーに挑戦します。全問挑戦された方に、参加賞をプレゼントします。

期間/4月29日(祝)～5月5日(祝)

配布場所/東口、ヤマネコ口、自然体験センター

費用/入園料のみ

●里ノ助の気まぐれ散歩

園内を散歩する里ノ助と記念撮影することができます。

期間/4月29日(祝)～5月1日(日)、

5月3日(祝)～5月5日(祝)

11:30～12:00

場所/自然体験センター周辺

費用/無料



●ヒツジの毛刈り

毛刈りの実演や、ヒツジの家畜としての利用について解説します。

期間/4月29日(祝)～5月5日(祝)

13:30～14:00

場所/六せん広場 費用/無料



スポーツセミナー受講者募集

◆スマイル元気セミナー

体成分測定や運動・栄養指導を行い、自ら運動する習慣を身に付けます。

日時/5月19日～10月20日の(木)9:30～11:00(全7回)

場所/市総合体育館(湊入船町)

対象/市内在住のおおむね65歳以上の方

講師/市体育協会スポーツ指導員 ほか

定員/30人(申込順) 費用/2,000円(7回分)

申込方法/4月25日(月)～5月11日(火)に、電話で、市体育協会へ。

ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)からも申し込みできます。

富山市体育協会 ☎432-1117

◆おやこで運動あそび

日時/5月29日(日)9:30～10:30(受付9:15～)

場所/勤労身体障害者体育センター(水橋畠等)

対象/年中・年長児とその保護者

講師/市体育協会スポーツ指導員

定員/15組30人(応募多数の場合抽選)

費用/1組500円

申込方法/5月13日(金)までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

富山県勤労身体障害者体育センター ☎478-4951

◆ウォーキングセミナー&ミニウォーク

ウォーキング、ノルディックウォーキングの歩き方や運動効果を学んだ後、ミニコースをウォーキングします。

日時/5月28日(土)9:00～12:00(受付8:40～)

場所/体育文化センター(友杉)

講師/市体育協会スポーツ指導員

定員/40人(応募多数の場合抽選)

費用/500円

申込方法/5月18日(火)までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

富山市体育協会 ☎432-1117

◆ワンコインヨガレッスン

①子連れでヨガ 日時/毎週(月)10:30～11:30

②全体YOGA I 日時/毎週(月)13:30～14:30

③季節のYOGA 日時/毎週(水)10:30～11:30

④全体YOGA II 日時/毎週(木)10:30～11:30

[共通項目]

場所/県営富山武道館(牛島町)

講師/①～③宮田美里^{みやた みさと}さん、④山村麻里^{やまむら まり}さん

定員/50人(先着順) 費用/1回500円 ※申込不要。

富山県営富山武道館 ☎431-0170

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

令和4年3月31日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま5月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

