

国民年金のお知らせ

富山県保険年金課 ☎443-2067
富山県各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214
八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114
富山県富山年金事務所 ☎441-3926

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月から令和5年3月までの国民年金保険料は、**月額16,590円**です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ・ATM・インターネットバンキングで納めることができます。また、まとめて保険料を前払いすることで、割引を受けられます。

国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利です

毎月の保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」です。

「口座振替」を利用すると自分で納める手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。口座振替を希望する方は、金融機関または年金事務所で手続きしてください。

※その他、「クレジットカード納付」もあります。希望する場合は、年金事務所に問い合わせてください。

〈必要書類〉

- ・基礎年金番号通知書、納付書などの基礎年金番号がわかる書類
- ・預(貯)金通帳
- ・預(貯)金通帳届出印

学生で保険料を納めるのが困難な場合には

本人の前年所得が一定額^(※)以下の場合、申請により、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

(※) [令和4年度] 128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等

対象 / 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに通う学生

申請場所 / 保険年金課(市役所1階)、各行政サービスセンター地域福祉課、富山年金事務所(牛島新町)

必要書類 / ・マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの

- ・本人確認書類
- ・在学期間がわかる学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)

申請期間 / 申請月の2年1カ月前から令和5年3月まで
(20歳以降の学生期間に限る)



学生でも
安心!

令和3年度に「学生納付特例制度」を利用し、令和4年度も引き続き在学予定の方へ

「学生納付特例制度」で承認された猶予期間は未納期間にはなりません

対象者には、3月31日に日本年金機構からはがき形式の「学生納付特例申請書」が送付されています。

同一の学校に在学されている方で、令和4年度も猶予を希望される方は、必要事項を記入し、返送してください。

- ・「老齢基礎年金」を受けるための必要な期間(10年)に算入されます。ただし、受給できる年金額には反映されません。
- ・万一の事故などによる「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受けるための必要な期間に算入されます。

追納制度も あります

猶予の承認後10年以内であれば、この期間の保険料をさかのぼって納めることができ、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に納める場合は、当時の保険料に一定の額が上乗せされます。追納を希望する場合は、富山年金事務所に問い合わせてください。

ご存じですか

「障害者差別解消法」

障害福祉課 ☎443-2056

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

障害を理由とする差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる「地域共生社会」の実現を目指しています。

禁止 してはいけないこと
不当な差別的取扱いとは

正当な理由なく、障害を理由として、障害のない人と異なる対応をすることです。

- 【例】 障害を理由に入店や施設の利用を断る 必要がないのに付き添い者の同行を求める



義務 しなければならないこと
合理的配慮の提供とは

障害のある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応をすることです。

- 【例】 筆談や読み上げなど、段差がある場合にスロープ コミュニケーションの などをを使って補助を行う方法を工夫する



【地域でできること】

- ・地域で書類などを回覧する際には、誰でも読みやすいようにふりがなをつけるなどの工夫をしましょう。
- ・地域の行事が、障害のある人もない人も参加できる行事となるよう、配慮について話し合う機会を設けるなどの工夫をしましょう。

相談したいときは…

それぞれの地域には、身近な相談相手となる民生委員などの「地域相談員」がいます。また、市役所では、障害福祉課をはじめ、各窓口で相談に応じます。

障害のある人に関わる マークを紹介します

これらのマークを見かけたら、障害のある人に対して配慮し、思いやりのある行動を心掛けましょう。

障害者のための
国際シンボルマーク

車椅子利用者だけでなく、障害のある全ての人ができる建物、施設であることを示すマークです。

- 【設置場所】
- ・トイレ、エレベーター
 - ・駐車場 など

ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬)の同伴について啓発するためのマークです。

- 【設置場所】
- ・公共施設や交通機関
 - ・商業施設 など

盲人のための
国際シンボルマーク

視覚障害のある人の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器につけられるマークです。

- 【設置場所】
- ・押ボタン式信号機
 - ・音声案内装置 など

ヘルプマーク

配慮を必要とすることが外見からはわかりづらい人が身につけることで、配慮が必要なことを周囲に知らせるマークです。

- 【身につけている人】
- ・内部障害や難病の人
 - ・妊娠初期の人 など

親子サークル 参加者募集

園こども保育課 ☎443-2060



保育所(園)・認定こども園などに通っていないお子さんとその保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや子育ての仲間作りのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

【保育所(園)・認定こども園 親子サークル】

・登録制(年30回開催)

開催時間 / 9:30~11:30

※開催日は施設により異なります。

申込方法 / 5月2日(月)までに、直接、希望する1カ所の保育所(園)、認定こども園へ。

※応募多数の場合抽選。電話での申し込みはできません。

※抽選日(5月11日(水))以降は、空きがあれば複数の追加申し込みができます。

詳細は、各施設に問い合わせてください。

地域	施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
富山	愛宕	432-5052	柳町	432-7051	双葉	435-0222
	和合	435-0386	新庄	432-7290	堀川	421-9456
	岩瀬	437-9675	老田	436-5201	長岡	432-2593
	呉羽	434-2446	古沢	434-1079	三郷	478-2207
	水橋西部	478-0577	太田	424-0564	稲荷元町	441-6719
	浜黒崎	437-9845	月岡	429-4263	新保なかよし	429-5885
	とよた	438-5171	ひかり	441-5919	聖マリア	421-6962
	奥田	431-0606	かたかご	433-2622	わかくさ	492-1193
	愛和	478-1150	めぐみ	441-2305	はりはら	451-1768
	にながわ	421-1701	四方	435-0098	ひろた	451-5430
	くまの	429-4213	神明	421-0761	みずはし	478-0479
	堀川南	492-2201	やまむろ	421-3362	おおひろた	437-9923
	城南もなみ	493-1234	さみどり	471-6176	新庄さくら	452-0139
	アームストロング青葉	421-4090	藤園	432-2292	藤園南	425-2200
	晴雲	435-2626	立正	423-7380	白藤	431-2869
	富山幼	421-5000	新庄幼	451-9777	石金	421-0884
	まどか	436-5411	文化	432-4284	めぐみ幼	423-2531
	西田地方	421-7481	みどり野	434-0898	紅葉ガ丘	442-1770
かみいいの	452-5001					

地域	施設名	電話番号
大沢野	青い鳥	467-0928
	大沢野ちゅうおう	468-2656
大山	大沢野	468-2658
	おおしょう	483-1007
八尾	杉原	454-3406
	しんでん	454-2746
婦中	リンデ	454-2621
	古里	469-3177
	ピノキオ	466-6300
	婦中もなみ	469-2000
	鵜坂	466-2321
	みかど	466-2258
山田	ささくら	466-2253
	山田	457-2553
細入	ほそいり	485-2010

・登録不要

※開催日時時は施設により異なります。

地域	施設名	電話番号	地域	施設名	電話番号
富山	清水	423-1630	大沢野	笹津	468-2654
	雲雀ヶ丘	424-0472		大沢野西部	468-2086
	寒江	436-5611		船峯	468-2659
	池多	436-6200		大久保	468-2670
	上条	478-1008	大山	大山中央	483-1805
	水橋東部	478-3251		福沢	483-1102
	富山	437-9494	八尾	八尾	454-2203
	藤ノ木	492-3355		福島	454-6367
	徳風	421-4045	婦中	朝日	469-2379
	どんぐり山	436-7590		宮川	466-2203
堀川幼	423-3735	婦中熊野		466-2301	
		音川		469-2001	
			紫	465-6145	

【子育て支援センター 親子サークル】

※開催日時時は施設により異なります。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
桜谷	411-5058	まつわか	441-8371
常盤台	424-9222	光陽もなみ	421-4964
わかば	424-8835	大久保	467-1043
いちい	090-5177-7171	上滝	483-1043
萩浦	481-7282	婦中中央	466-5012
東山	436-6810	じんぼ	469-6676



幼稚園の子育て支援

園こども保育課 ☎443-2060 (私立幼稚園)

園学校教育課 ☎443-2134 (市立幼稚園)

●親子サークル 未就園児とその保護者を対象に実施しています。

申込方法 / 私立幼稚園は、直接、各園へ。

市立幼稚園は、5月2日(月)までに、直接、各園へ。

【私立幼稚園】

施設名	電話番号
あさひ	425-1184
五番町	421-8759
若葉	423-1152
富山カワイ	451-5884
あけぼの	437-4231

【市立幼稚園】

施設名	電話番号
月岡	429-4959
水橋	478-0568
大沢野	468-2050
大久保	468-0516

●預かり保育

在園児を対象に、教育時間終了後、夏休み期間中などに実施しています。

※利用時間や費用などの詳細は、お子さんの通っている幼稚園などに問い合わせてください。



子育てサポート講座 受講者募集

子育てのお手伝いを
してみませんか?



地域の子育てを支援していただく、ファミリー・サポート・センター協会会員や子育てボランティアを養成する講座です。講座修了後、希望者はファミリー・サポート・センター協会会員や子育てボランティアの登録を行います。

ファミリー・サポート・センター会員とは

「依頼会員」と「協力会員」で構成され、依頼会員からの要望を受けて、協力会員が子育ての援助活動を行います。

- 依頼会員…子育てのお手伝いをしてほしい方
- 協力会員…子育てのお手伝いができる方

【子育て援助活動の例】

保育施設、学童保育施設、習い事などへの送迎、小学校や保育施設から帰宅した子どもの預かり、育児の手伝い など

子育てボランティアとは



市子育て支援センターのこどもひろばや講座の際に、ボランティア活動をしていただく方です。

対象

市内在住で、子育ての援助を行いたい方、心身ともに健康で社会貢献に意欲のある方
※年齢・資格・性別は問いません。

定員

25人(申込順)

受講料

無料

セミナー内容(全11回)

開催日時	内容	講師	場所
5月18日(水) 14:00~15:30	言葉の大切さ ～絵本・富山弁昔話を通して～	すずきゆうこ 鈴木優子さん(朗読家)	CiC 3階 学習室
5月25日(水) 14:00~15:30	子どもにとっての遊びの大切さとその関わり方	いしくたかこ 石倉卓子さん (富山国際大学子ども育成学部准教授)	
6月1日(水) 14:00~15:30	子どもの発達と病気(感染症)について	くぼかつゆき 久保勝之さん(市民病院小児科医師)	
6月8日(水) 14:00~15:30	乳幼児の事故とAED講習	うえだえいこ 上田永子さん (日本赤十字富山県支部参事)	
6月15日(水) 14:00~15:30	子どものこころによりそって	家庭教育専門相談員 (子育て支援センター)	
6月22日(水) 14:00~15:30	子どもにとっての遊びとは ～遊びは「心の栄養」～	あおいようこ 青井陽子さん(元保育園長)	
6月29日(水) 14:00~15:30	手作りおもちゃで子どもと遊ぶ	なかやまさとみ 中山里美さん (富山短期大学幼児教育学科教授)	
7月4日(月)~8日(金) のうち2日間 ①10:15~11:45 ②13:15~14:45	市子育て支援センターでの実習	子育て支援センター職員、ファミリー・サポート・センターアドバイザー	市子育て支援センター こどもひろば
7月13日(水) 14:00~15:30	ファミリー・サポート・センター会員および子育てボランティアの活動について説明と体験談	ファミリー・サポート・センター協会会員、子育てボランティア	CiC 3階 学習室
7月22日(金) 14:00~15:30	子どもと良い関係を作る“前向き子育て”を知ろう	しまのたまお 嶋野珠生さん (富山短期大学幼児教育学科准教授)	

申込方法

4月28日(木)10:30から、電話で、市ファミリー・サポート・センター(市子育て支援センター内)へ。

問い合わせ

市ファミリー・サポート・センター(CiC 4階:新富町一丁目) ☎432-7212