

ゴールデンウィークは ファミリーパークで楽しもう！

園ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234
[開園時間] 9:00～16:30(入園は16:00まで)
[入園料] 大人500円、中学生以下無料

4月28日(木)は ファミリーパーク開園記念日

- ◆里ノ助が一日園長として東口で来園された皆さんをお出迎え(9:00～9:30)
- ◆東口、ヤマネコ口で先着1,000人にオリジナルステッカーをプレゼント

●あしうらクイズラリー

動物の足の裏についてのクイズラリーに挑戦します。
全問挑戦された方に、参加賞をプレゼントします。

期間／4月29日(祝)～5月5日(祝)

配布場所／東口、ヤマネコ口、自然体験センター

費用／入園料のみ

●里ノ助の気まぐれ散歩

園内を散歩する里ノ助と記念撮影することができます。

期間／4月29日(祝)～5月1日(日)、

5月3日(祝)～5月5日(祝)

11:30～12:00

場所／自然体験センター周辺

費用／無料



●ヒツジの毛刈り

毛刈りの実演や、ヒツジの家畜としての利用について解説します。

期間／4月29日(祝)～5月5日(祝)

13:30～14:00

場所／六せん広場 費用／無料



スポーツセミナー受講者募集

◆スマイル元気セミナー

体成分測定や運動・栄養指導を行い、自ら運動する習慣を身に付けます。

日時／5月19日～10月20日の(木)9:30～11:00(全7回)

場所／市総合体育館(湊入船町)

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

講師／市体育協会スポーツ指導員 ほか

定員／30人(申込順) 費用／2,000円(7回分)

申込方法／4月25日(月)～5月11日(火)に、電話で、市体育協会へ。

ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)からも申し込みできます。

富市体育協会 ☎432-1117

◆おやこで運動あそび

日時／5月29日(日)9:30～10:30(受付9:15～)

場所／勤労身体障害者体育センター(水橋畠等)

対象／年中・年長児とその保護者

講師／市体育協会スポーツ指導員

定員／15組30人(応募多数の場合抽選)

費用／1組500円

申込方法／5月13日(金)までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

富市勤労身体障害者体育センター ☎478-4951

◆ウォーキングセミナー&ミニウォーク

ウォーキング、ノルディックウォーキングの歩き方や運動効果を学んだ後、ミニコースをウォーキングします。

日時／5月28日(土)9:00～12:00(受付8:40～)

場所／体育文化センター(友杉)

講師／市体育協会スポーツ指導員

定員／40人(応募多数の場合抽選)

費用／500円

申込方法／5月18日(火)までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

富市体育協会 ☎432-1117

◆ワンコインヨガレッスン

①子連れでヨガ 日時／毎週(月)10:30～11:30

②整体YOGA I 日時／毎週(月)13:30～14:30

③季節のYOGA 日時／毎週(水)10:30～11:30

④整体YOGA II 日時／毎週(木)10:30～11:30

[共通項目]

場所／県営富山武道館(牛島町)

講師／①～③宮田美里さん、④山村麻里さん

定員／50人(先着順) 費用／1回500円 ※申込不要。

富山県営富山武道館 ☎431-0170

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

令和4年3月31日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま5月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

