

広報

とやま

5.20

2022  
令和4年  
No.411



あつまれ  
三成小学校



さんしょう  
三成小学校の児童たち(4月22日撮影)

統合した旧三郷小学校と旧上条小学校の児童たちは、新しい友達との学校生活を楽しんでいます(開校式の様子は、裏表紙)。



# 公共施設マネジメントの 計画を見直しました

圃行政経営課 ☎443-2021

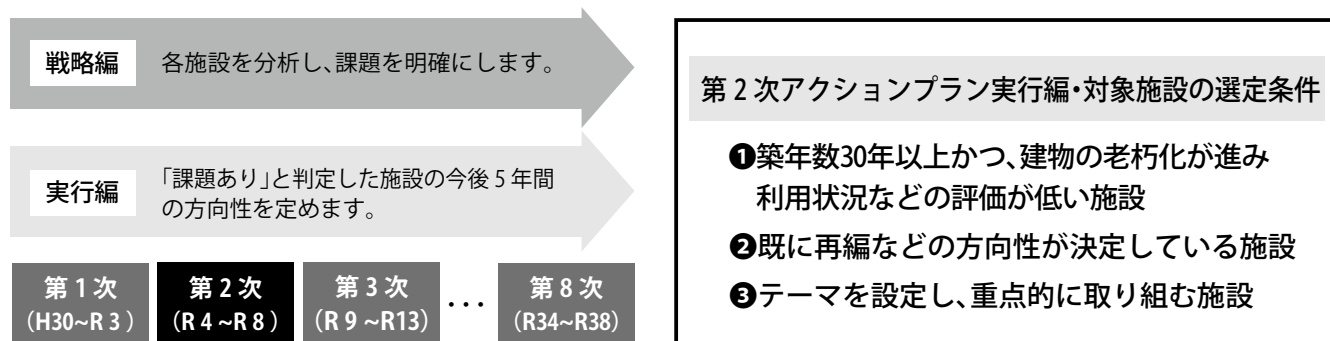
市では、人口減少などによる税収の減少や、少子超高齢化の進行に伴う社会保障費の増加などによる今後の厳しい財政状況を見据え、公共施設（公共建築物、社会インフラ）を限られた財源の中で、将来にわたって適切に整備・維持管理するため、公共施設マネジメントに取り組んでいます。

## 「富山市公共施設等総合管理計画」を改訂しました

公共施設等総合管理計画は、平成29年度から令和38年度までの40年間における、市が保有する公共施設の整備・維持管理などの基本的な方針を定めたものです。今回、ゼロカーボン（脱炭素）実現や保有する資産の有効活用などの新たな課題に対応し内容の充実を図るため、計画の一部見直しを行いました。

## 「第2次富山市公共施設マネジメントアクションプラン実行編」を策定しました

アクションプラン実行編は、5年を1つの期間として、令和38年度まで、8次にわたり策定します。第2次アクションプラン実行編では、公共施設マネジメントを推進するため、各公共建築物の状況を分析し、「課題あり」と判定した施設について、令和4年度から令和8年度までの5年間における具体的な再編などの方向性を定めています。



## 今後の取り組み

アクションプラン実行編で示した対象施設の方向性に基づき、地元や利用者団体の方々との合意形成を進めながら、最終的な方針を決定・実行していきます。

総合管理計画やアクションプラン実行編の詳細は、市ホームページ（「公共施設マネジメント」で検索）をご覧ください。



©TOYAMA CITY / DLE

| 区分 | 職種            | 採用予定数                           | 受験資格                                  | 採用予定日                          |
|----|---------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 上級 | 行政            | 22人程度                           | 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方               | 令和5年<br>4月1日                   |
|    | 行政(社会人経験者枠)   | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの方(職務経験要件有り)     |                                |
|    | 行政(UJターン枠)    | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの方(居住地・職務経験要件有り) |                                |
|    | 行政(氷河期世代対象枠)  | 若干名                             | 昭和45年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方(職務経験要件有り)    |                                |
|    | 行政(社会福祉士)     | 2人程度                            | 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(資格要件有り)       |                                |
|    | 司書            | 2人程度                            |                                       |                                |
|    | 土木(農業土木を含む)   | 10人程度                           | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方              |                                |
|    | 土木(社会人経験者等枠)  | 2人程度                            | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(資格要件有り)      |                                |
|    | 土木(UJターン枠)    | 2人程度                            | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(居住地・資格要件有り)  |                                |
|    | 土木(氷河期世代対象枠)  | 若干名                             | 昭和45年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方(職務経験要件有り)    |                                |
|    | 建築            | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方              |                                |
|    | 建築(社会人経験者等枠)  | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(資格要件有り)      |                                |
|    | 建築(氷河期世代対象枠)  | 若干名                             | 昭和45年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方(職務経験要件有り)    |                                |
|    | 電気            | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方              |                                |
|    | 農業            | 1人程度                            |                                       |                                |
|    | 造園            | 2人程度                            | 昭和58年4月2日以降に生まれた方(学歴・資格要件有り)          |                                |
|    | 学芸員(美術)       | 1人程度                            |                                       |                                |
|    | 学芸員(自然科学(天文)) | 2人程度                            |                                       |                                |
|    | 学芸員(歴史学)      | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(学歴・資格要件有り)   |                                |
|    | 薬剤師           | 5人程度                            | 昭和58年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)             |                                |
|    | 獣医師           | 1人程度                            | 昭和58年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(免許要件有り)      |                                |
| 消防 | 3人程度          | 平成9年4月2日～平成13年4月1日生まれの方(身体要件有り) |                                       |                                |
| 中級 | 保健師           | 6人程度                            | 平成5年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)              |                                |
|    | 保育士           | 14人程度                           | 平成5年4月2日以降に生まれた方(資格要件有り)              |                                |
|    | 看護師           | 23人程度                           | 昭和58年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)             |                                |
|    | 診療放射線技師       | 1人程度                            | 平成5年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)              |                                |
|    | 臨床検査技師        | 1人程度                            |                                       |                                |
|    | 臨床工学技士        | 1人程度                            |                                       |                                |
|    | 理学療法士         | 1人程度                            | 昭和58年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)             |                                |
|    | 歯科衛生士         | 1人程度                            | 昭和63年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)             |                                |
|    | 診療情報管理士       | 1人程度                            | 昭和58年4月2日以降に生まれた方(資格要件有り)             |                                |
|    | 任期付           | 公認会計士【注】                        | 1人程度                                  | 昭和40年4月2日以降に生まれた方(資格・職務経験要件有り) |

【注】任用期間は、令和5年4月1日から令和8年3月31日までの3年間です。

- 申込受付期間…………… 5月21日(土)～31日(火) ※薬剤師・獣医師・公認会計士は通年募集。
- 第1次試験の日と場所… 6月19日(日)・富山市役所(新桜町)など  
※消防は、6月18日(土)・19日(日)に消防局(今泉)で実施。  
※薬剤師・獣医師・公認会計士は申込者に個別に案内。
- 受験(募集)案内…………… 5月20日(金)から、市ホームページ(「市職員採用試験」で検索)に掲載します。  
※市役所総合案内、職員課(市役所8階)、市民病院(今泉北部町)、消防局などでも、5月20日(金)から配布します。
- 申込方法…………… 受験申込はインターネットで受け付けます。詳細は、受験案内や市ホームページで確認してください。  
※試験の日や場所などは変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページで確認してください。

上記以外の職種については、日程などが確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

## 新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、国の方針に基づき、4回目接種を実施します。接種会場や予約方法など詳細は、決まり次第、広報とやまや特設サイトでお知らせします。  
※国の方針により、変更となる場合があります。

**対象者** / 3回目接種を完了した方のうち、①60歳以上の方、②18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

**3回目接種からの接種間隔** / 5カ月以上

**使用ワクチン** / ファイザー社製、武田 / モデルナ社製

・富山市新型コロナウイルスワクチン接種特設サイト

<https://city.toyama-vaccination.jp/>



・Twitterアカウント マチコ@富山市保健所  
@machiko\_toyama

### 問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター(相談ダイヤル) ☎411-9064

受付時間 / 平日 9:00～18:00、(土)日(祝) 9:00～17:00

※番号を確認の上、間違いのないよう注意してください。

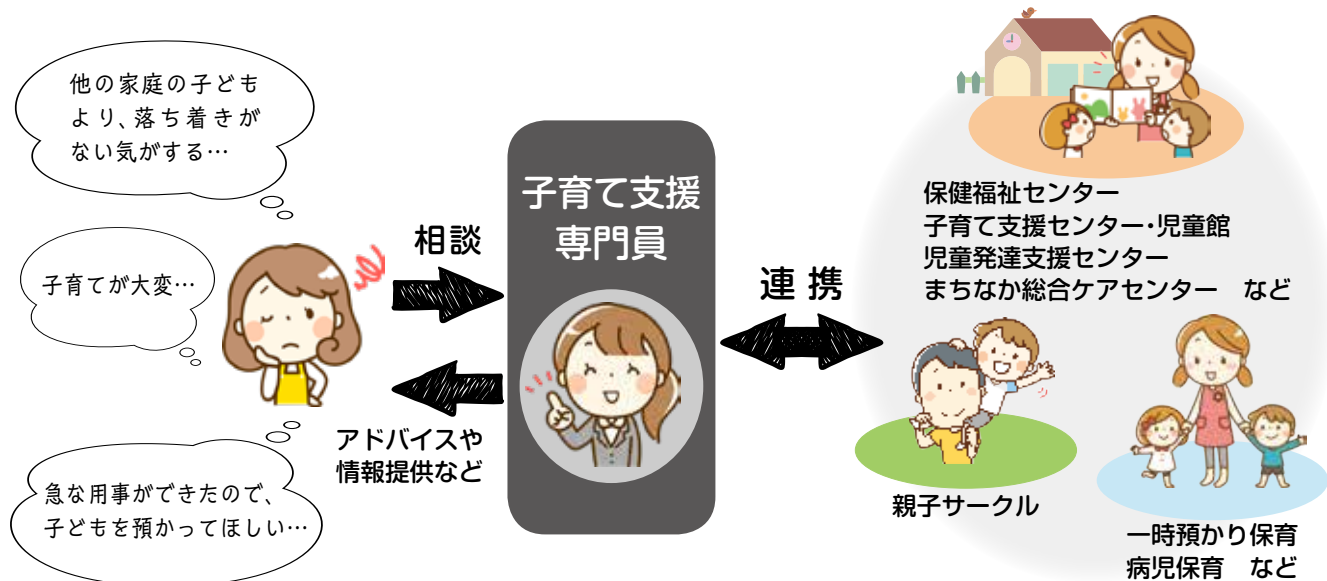
子育てで困ったり悩んだりした時は、

# 子育て支援専門員に相談してください

「子育て支援専門員」は、お子さんや保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた情報提供や、子育てに関する相談などを行います。

子育ての悩みや相談のある方は、こども保育課(市役所3階)、各行政サービスセンター地域福祉課までお越しください。電話でも受け付けます。

園こども保育課 ☎443-2060  
園各行政サービスセンター地域福祉課  
大沢野☎467-5830 大山☎483-1214  
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114



## 募集

# シニア保育サポーター として活躍しませんか

子どもたちの元気な声が聞こえ、かわいい姿に出会える保育所・幼稚園・認定こども園で、ボランティア活動をしていただける方を随時募集しています。

**対象** おおむね60歳以上の方

**場所** 最寄りの市立保育所・幼稚園・認定こども園

**申込方法** 申込書を、直接、最寄りの市立保育所・幼稚園・認定こども園へ。

※申込書は各市立保育所・幼稚園・認定こども園にあります。

[市立保育所・市立認定こども園] 園こども保育課 ☎443-2060  
[市立幼稚園] 園教育総務課 ☎443-2130



## 《活動内容》

- ◆環境整備  
花壇づくり、草むしり、園庭整備、除雪 など
- ◆行事の準備や補助  
運動会や生活発表会などの  
行事に関するお手伝い など
- ◆保育教材の準備  
子どもたちが毎日使う雑巾の縁かがりや  
教材の準備 など
- ◆伝承遊びの継承



# 5月31日は世界禁煙デー

岡保健所地域健康課 ☎428-1153

世界禁煙デーからの1週間(5月31日(火)～6月6日(月))を、「禁煙週間」としています。この機会に「たばこ」について考えてみませんか。

## ■「禁煙」はじめませんか

たばこの煙に含まれる有害物質は、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞など、命に関わるさまざまな病気の引き金になるほか、身の回りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。

### 禁煙の効果

禁煙を始めてから24時間後には、心臓発作が起きる危険性が低下すると言われています。その後、比較的早期の段階で、咳やたんなどの呼吸器症状の減少が見られるほか、インフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険性も低下することが明らかになっています。

### 禁煙外来を利用しましょう

市内には、禁煙治療を行っている医療機関が57カ所あります。また、薬局でも禁煙の相談をすることができます。

詳細は、市ホームページ(「まちぐるみ禁煙支援事業」で検索)に掲載の「禁煙マップ」をご覧ください。

## ■COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか

COPDは「たばこ病」とも呼ばれ、肺や気管などの呼吸機能が低下する病気です。主に喫煙が原因で発症し、日本では年間約15,000人がCOPDにより亡くなっています。40歳以上で、喫煙歴が20年以上の方は、特に注意が必要です。

咳やたんが長引く、階段や坂道で息切れるなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。



### マナーからルールへ

さまざまな施設で「原則屋内禁煙」が義務となっています。どのお店や施設にも安心して入ることのできる社会を目指しましょう。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

～「誰か」のこと じゃない。～

岡市民生活相談課 ☎443-2045

## ■周囲への思いやりを忘れずに

人権とは、人が生まれながらにして持っている、全ての人が等しく幸せな生活を営むための基本的な権利です。

未来に向けて社会全体で人権問題に取り組もうとする機運が高まっている一方で、生命・身体の安全に関わる人権侵害や不当な差別などは、いまだに存在しています。

「人権とは何か」ということを一人一人が考え、思いやりのある行動ができるよう、日頃から取り組みましょう。

## ■あなたのまちの人権擁護委員

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局や市役所などで人権相談を受けたり、人権啓発活動などを行ったりしています。人権についての困りごとや悩みごとがある場合は、相談してください。

### 窓口相談

※費用・申込不要。

#### ◆富山地方方法務局の窓口(牛島新町)

日時 月～(金)(年末年始、祝休を除く) 8:30～17:15

岡富山地方方法務局人権擁護課 ☎0570-003-110

#### ◆市役所のなやみごと人権相談窓口

日時 第2・4(金)13:00～16:00

場所 市民生活相談課(市役所1階)

岡市民生活相談課 ☎443-2045

### 電話相談

#### ◆一般相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

#### ◆子どもの人権に関すること(いじめ、体罰、虐待など)

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

#### ◆女性の人権に関すること(セクハラ、DV、ストーカーなど)

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※各相談の受付時間は月～(金)(祝休を除く) 8:30～17:15

### 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮

感染者や医療従事者、これらの方々の方々の家族などに対して、誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

# 介護予防のために、

「基本チェックリスト」を活用して、今の自分の状態を知りましょう

| 質問項目  | 「はい」か「いいえ」に<br>○をつけてください |      |
|---|--------------------------|------|
| ① バスや電車で1人で外出していますか   | はい                       | ★いいえ |
| ② 日用品の買い物をしていますか  | はい                       | ★いいえ |
| ③ 預貯金の出し入れをしていますか   | はい                       | ★いいえ |
| ④ 友人の家を訪ねていますか  | はい                       | ★いいえ |
| ⑤ 家族や友人の相談にのっていますか  | はい                       | ★いいえ |
| ⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか   | はい                       | ★いいえ |
| ⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか  | はい                       | ★いいえ |
| ⑧ 15分くらい続けて歩いていますか  | はい                       | ★いいえ |
| ⑨ この1年間に転んだことがありますか   | ★はい                      | いいえ  |
| ⑩ 転倒に対する不安は大きいですか   | ★はい                      | いいえ  |
| ⑪ 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか  | ★はい                      | いいえ  |
| ⑫ BMI[体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]が18.5未満ですか<br>(例)体重60kg、身長150cmの場合: BMI=60÷1.5÷1.5=約26.7 | ★はい                      | いいえ  |
| ⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか   | ★はい                      | いいえ  |
| ⑭ お茶や汁物などでむせることがありますか   | ★はい                      | いいえ  |
| ⑮ 口の渇きが気になりますか  | ★はい                      | いいえ  |
| ⑯ 週に1回以上は外出していますか   | はい                       | ★いいえ |
| ⑰ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか   | ★はい                      | いいえ  |
| ⑱ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか  | ★はい                      | いいえ  |
| ⑲ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか   | はい                       | ★いいえ |
| ⑳ 今日が何月何日かわからないときがありますか   | ★はい                      | いいえ  |
| ㉑ (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない  | ★はい                      | いいえ  |
| ㉒ (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった  | ★はい                      | いいえ  |
| ㉓ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる  | ★はい                      | いいえ  |
| ㉔ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない   | ★はい                      | いいえ  |
| ㉕ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする  | ★はい                      | いいえ  |

## 歯科医院で<sup>こうくう</sup>口腔ケアサービスを行っています

口腔機能が低下している方を対象に、かむ力・飲み込む力を向上するためのトレーニングや唾液の分泌を促すマッサージ・口腔ケア指導などを行います。

対象／市内在住の65歳以上の方で口腔機能低下に該当する方または要支援1・2の方

場所／指定する歯科医院

費用／1,420円(全5回)

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課にお問い合わせください。



6 ページの質問項目で当てはまるものにチェックをし、7 ページで確認しましょう。  
 気になることがあれば、地域包括支援センターに相談してください。



☎長寿福祉課 ☎443-2061

|                                 |  |  |
|---------------------------------|--|--|
| <p>生活機能全般<br/>について</p>          | <p>①～⑳で「★」に○がついた<br/>                     生活が不活発になっており、心身がより早く衰える恐れがあります。</p>  | <p>特に注意が必要な<br/>○の数の目安<br/> <b>10個以上</b></p> |
| <p>運動器の機能の<br/>状態について</p>       | <p>⑥～⑩で「★」に○がついた<br/>                     筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。<br/>                     必要な介護予防 → 運動器の機能向上</p>       | <p>特に注意が必要な<br/>○の数の目安<br/> <b>3個以上</b></p>  |
| <p>栄養状態について</p>                 | <p>⑪・⑫で「★」に○がついた<br/>                     低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなったりと、衰弱しやすくなります。<br/>                     必要な介護予防 → 栄養改善</p>               | <p>特に注意が必要な<br/>○の数の目安<br/> <b>2個</b></p>    |
| <p>こくう<br/>口腔機能の<br/>状態について</p> | <p>⑬～⑮で「★」に○がついた<br/>                     口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。<br/>                     必要な介護予防 → 口腔機能の向上</p> | <p>特に注意が必要な<br/>○の数の目安<br/> <b>2個以上</b></p>  |
| <p>閉じこもり気味が<br/>どうかについて</p>     | <p>⑯で「★」に○がついた<br/>                     家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。<br/>                     必要な介護予防 → 閉じこもり予防・支援</p>     |  |
| <p>認知症の可能性の<br/>有無について</p>      | <p>⑱～㉔で「★」に○がついた<br/>                     初期の認知症の可能性があります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。<br/>                     必要な介護予防 → 認知予防・支援</p>                | <p>特に注意が必要な<br/>○の数の目安<br/> <b>1個以上</b></p>  |
| <p>うつの可能性の<br/>有無について</p>       | <p>㉕～㉙で「★」に○がついた<br/>                     うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。<br/>                     必要な介護予防 → うつ予防・支援</p>                | <p>特に注意が必要な<br/>○の数の目安<br/> <b>2個以上</b></p>  |

### パワーリハビリテーション教室を受けませんか

運動器の機能が低下している方を対象に、マシンを使ったトレーニングを3カ月間行います。

対象／市内在住の65歳以上の方で運動機能低下に該当する方または要支援1・2の方

場所／市内の通所事業所(約20カ所)

費用／5,772円(全24回) ※別途保険料が必要です。

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課に問い合わせてください。



イメージ

# はいかい 徘徊の恐れのある高齢者をサポートします

岡長寿福祉課 ☎443-2044

認知症高齢者などの徘徊による事故防止や家族の負担を軽減するため、小型タグ「Me-MAMORIO(みまもりお)」を無料で貸し出しています。利用を希望する方は、長寿福祉課まで問い合わせてください。

**対象** 市内に在住し、在宅で生活しているおおむね65歳以上の高齢者で、「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル(※)」に登録している方

※認知症などによる徘徊またはその恐れのある方を事前に登録し、徘徊に気付いた時に専用ダイヤルに連絡すると、専門スタッフが24時間365日体制で対応し、協力団体へ情報を配信します。

## 小型タグ「Me-MAMORIO」



※Me-MAMORIO単体では、位置情報は発信しません

### 小型タグ「Me-MAMORIO」の仕組み

①小型タグを身に着けた高齢者などの行方が分からなくなった場合に、家族などが徘徊SOS緊急ダイヤルに連絡をすると、一斉配信メールで見守り協力者へ専用アプリの起動を促します。

②見守り協力者と、小型タグを身に着けた高齢者などがすれ違うと、徘徊SOS緊急ダイヤルや家族のスマートフォンなどに位置情報が届きます。



## ◆見守り協力者を募集しています

市では、小型タグ「Me-MAMORIO」を使用した高齢者の検索について、見守り協力者を募集しています。協力していただける方は、専用アプリ「MAMORIO(まもりお)」のダウンロードおよびアプリ起動依頼などのメールが届く「富山市高齢者見守りメール」への登録をお願いします。

### アプリ「MAMORIO」ダウンロード



◀ iPhone  
(App Store)



◀ Android  
(Google Play Store)

### 富山市高齢者 見守りメール 登録



## 健康づくりボランティア(保健推進員)をご存じですか

岡こども健康課 ☎443-2248

保健推進員は、市の委嘱を受けた、地域に密着した健康づくりボランティアです。

地域の子育てや健康づくりのボランティアとして、赤ちゃんがいる家庭の訪問や、仲間づくりの赤ちゃん教室の開催を行い、子育てに関する情報を提供しています。

また、がん検診の受診を啓発する活動も行っています。

地域の健康づくりを推進するため、保健福祉センターなどと連携しながら活動しています。



仲間づくりの赤ちゃん教室の様子



食品等事業者の皆さんへ

# 食品衛生法が改正されました

岡保健所生活衛生課 ☎428-1154

令和3年6月1日に食品衛生法が改正され、許可制度が見直されました。また、届出制度が創設され、食品を取り扱う事業者は原則として、許可または届け出が必要となっています。

## 許可業種

### 【新たに許可が必要になった営業】

次の営業について、新たに許可が必要となりました。

- ・水産製品製造業 ・漬物製造業
- ・食品の小分け業 ・液卵製造業

※許可の手続き方法についての詳細は、問い合わせてください。

### 【許可から届け出に変更された営業】

- ・乳類販売業
- ・食肉販売業(包装品)
- ・魚介類販売業(包装品) など

## 届出業種

### 【届け出が必要な営業】

食品を販売する事業者は原則として、届け出が必要です。

※ただし、次の営業については、届け出の対象となりません。

- ・食品の輸入業、貯蔵業、運搬のみを行う営業
- ・常温保存が可能で包装された食品を販売する営業

### 【手続き】

食品衛生責任者の設置が必要です。

厚生労働省ホームページ「食品衛生申請等システム」から届け出を行ってください。詳細は、厚生労働省ホームページやリーフレットをご覧ください。



ホームページ



リーフレット

## シルバー人材センターからのお知らせ

岡シルバー人材センター本所(五福)

☎444-5535

シルバー人材センターの会員が講師となり、ワークショップや各種教室を行っています。

### シルバーカルチャー教室

6月から新たに開催する教室です。年齢は問いません。

#### ●墨彩画

日時/毎月第1・3(火)10:00~12:00

場所/シルバー人材センター本所

費用/月5,000円(材料費別)

#### ●革細工

日時/毎月第2・4(火)13:30~15:30

場所/シルバー人材センター本所

費用/月4,000円(材料費別)

#### ●初心者向け洋裁教室

日時/毎月第1・3(火)10:00~15:00

場所/シルバー人材センター大沢野連絡所(高内)

費用/月5,500円(材料費別)

共通  
項目

定員/各10人(申込順)

申込方法/電話で、シルバー人材センター本所へ。

60歳からの自分にエールを！  
生きがい見つけて輝こう



チエブクロー

### シルバーワークショップ

#### ①ストーンアート

日時/6月23日(火)10:00~

#### ②水引細工

日時/7月14日(火)10:00~

共通  
項目

場所/シルバー人材センター本所

対象/60歳以上

定員/各15人(申込順)

費用/材料費相当

申込方法/①は6月9日(火)から、②は6月30日(木)から電話で、シルバー人材センター本所へ。

### ひと針工房手芸教室

婦中連絡所内で展示販売されている手芸品を会員と一緒に作りませんか。年齢は問いません。

詳細は、ホームページ(<http://www.toyama-sjc.or.jp/>)をご覧ください。

# ウォーキング・ トレッキングを 楽しもう！



## 美女平(材木坂)トレッキング

立山の息吹を感じながら、旧登山道を歩きます。

**日時** 6月11日(土)9:00~14:00頃

**集合場所** 立山駅前

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 100人(応募多数の場合抽選)

**参加費** 2,500円(弁当・お茶付き)

**申込方法** 5月27日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

立山山麓トレッキングイベント実行委員会  
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

## 森林セラピー基地ノルディックウォーク

森林の中で、全身運動の効果があるノルディックウォークを楽しみます。

**日時** 6月5日(日)9:00~

**集合場所** 大山農山村交流センター(原)

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 50人(応募多数の場合抽選)

**参加費** 3,000円(セラピー御膳・温泉割引券付き)

**申込方法** 5月27日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会  
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

## 富岩運河WALK&RAIL

風光明媚な運河沿いと岩瀬の街並み(ガイドあり)を歩きます(約7.5km)。帰りは市内電車に乗車して風景を楽しみます。

**日時** 6月19日(日)9:30~12:30(受付9:00~)

**集合場所** 富岩運河環水公園親水広場  
(市総合体育館北側:湊入船町)

**参加費** 中学生以上300円、小学生200円(小学生未満無料)

※事前申し込み不要。

※参加費は当日受け付け。

※小学生以下は保護者同伴。

※市総合体育館の駐車場は利用できません。

富山体育協会 ☎432-1117

## 親子トレッキングを支援します

富山スポーツ健康課 ☎443-2141

親子で実施するトレッキングに対して、宿泊費・交通費を補助します。

- 補助対象** 6月から10月までの間に、市内在住の小・中学生とその親が、北アルプス立山エリアおよび薬師岳エリアの山小屋などでの宿泊を伴って実施するトレッキング  
※市のSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)に、親子トレッキングを行った際の写真を掲載することへの同意が必要です。
- 補助金額** 親子2人1組につき、10,000円を支給  
※宿泊費・交通費に対し、1人につき5,000円を限度として支給。子1人の追加に対し、限度額に5,000円を加算。  
※支給申請は、年度内で1人につき1回限り。
- 申請方法** 事前に必要書類を、郵送または直接、スポーツ健康課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。  
※必要書類はスポーツ健康課にあるほか、市ホームページ(「親子トレッキング」で検索)からもダウンロードできます。



# 「水の事故」を防ぐために

岡消防局警防課 ☎493-4141

水辺のレジャー中の水難事故を防ぎ、安全に過ごすために、河川や海などの水域では、危ない場所へは近づかず、次のことに気を付けて楽しみましょう。

## ●危険な場所

- 海 ・ 遊泳禁止区域 ・ テトラポットがある場所  
・ 河川の河口や排水口付近 など
- 河川 ・ 水制、堰堤、岩、倒木などの近く  
・ 川が曲がっている場所 など

## ●適切な服装、装備

- ・ 水際へ近づくときは、ライフジャケットや救命胴衣などの浮力のあるものを身につけましょう。
- ・ 皮膚の露出を抑え、<sup>せつそつ</sup>切創や擦り傷を防ぎ、毒や針のある生き物などから体を守りましょう。
- ・ 水用のシューズを履き、転倒や足のけがを防ぎましょう。



## ●溺れている人を見かけたら・・・

周囲の人に大きな声で知らせ、119番(消防)、118番(海上保安庁)、110番(警察)に電話してもらい、救助を呼びましょう。

## ●溺れている人を助けたい!と思ったら・・・

- ① 溺れている人を助けるときは陸の上から行いましょう。
  - ② 溺れている人を落ち着かせ、「浮いて待て!」と声を掛け、棒などを差し伸べましょう。
  - ③ 浮き輪やペットボトルなどの浮力のあるものがあれば投げましょう。
  - ④ ①～③ができなければ、消防士や海上保安官の到着を待ち、できる限り詳しい状況を説明できるようにしましょう。
- ※溺れている人を助けたいと思っても、助けに行った人が溺れてしまう場合があります。

# とやまの木が見える家づくりに補助します

岡森林政策課 ☎443-2019

- 対象 市内で自ら居住するために、新築・増築またはリフォームする木造住宅で、床、内・外壁、天井など目に見える箇所に市内産木材を20㎡以上使用する場合(ただし、使用する木材量全体のうち、20%以上が市内産材であること)

- 補助金額 ・ 使用面積 1㎡当たり3,000円  
※ただし、柱の面積は含まない。  
※補助限度額は、1戸の住宅につき20万円です。

- 申請方法 直接、森林政策課(市役所4階)へ。



※申請額の累計が年度予算額に達した場合、以降の受け付けを終了します。詳細は、市ホームページ(「森林政策課のご案内」で検索)をご覧ください。

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性の方へ

## 子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種を行っています

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種については、国の方針により令和4年度から積極的な接種勧奨が再開されました。積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した世代を対象に、令和7年3月31日まで、キャッチアップ接種として無料で接種できるようになりました。5月下旬から順次、個別通知を行います。同封のリーフレットなど最新の情報をご覧ください。

接種場所 県内の指定医療機関

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

接種期間 令和4年度～令和6年度までの3年間

※事前に指定医療機関へ予約してください。

# お知らせ

## 5月の納税

軽自動車税(種別割)

納期限…5月31日(火)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高を確認してください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

口座振替の取扱金融機関は、富山市内に本店・支店のある金融機関の全国の店舗(イオ信用組合を含む。商工組合中央金庫を除く。)、全国のゆうちょ銀行・郵便局です。

閩納税課 ☎443-2027

## 市奨学資金

私立高校に在学し、授業料の支払いが困難な方を対象に、奨学資金を支給します。支給対象者は、家計の状況や本人の学業成績などにより決定します。

対次の全てに該当する方

- ・私立高校の在学学生(専攻科を除く)
- ・市内に居住している世帯に属する方(市外の私立高校に在学している方も対象となります)
- ・授業料の免除を受けていない方
- ・国の就学支援金を受給している方(月額9,900円未満)

募集人数 3人程度

支給額 授業料と国の就学支援金との差額相当分(月額9,900円を限度とします)

※返済の必要はありません。

※他の奨学資金と重複しての受給はできません。

申請方法 6月10日(金)までに、申請書に必要書類を添えて、直接、市内各高校または学校教育課(Toyama Sakuraビル7階:新桜町)へ。

※申請書は市内各高校、学校教育課にあります。

閩学校教育課 ☎443-2134

## 子どもたちと芸術との出会い体験事業補助金

市に登録されている芸術家と協力して、子どもたちが芸術に接するイベントを開催する場合、その経費の一部を

補助します。

対営利を目的としないイベントを行う市内の団体や個人で、補助対象となる経費が1万円以上のもの

閩6月1日(火)~13日(月)に、直接申請書を、文化国際課(市役所5階)へ。

※申請書、募集要項、登録されている芸術家のリストは文化国際課にあります。市ホームページ(「子どもたちと芸術との出会い」で検索)からもダウンロードできます。

閩文化国際課 ☎443-2040

## 教科書展示会

令和5年度の小・中学校、高等学校の教科用図書を展示します。

展示期間 6月7日(火)~7月6日(水)  
9:00~17:00

※(土)日を除く。

所在地 市教育センター研修室・教科書センター(Toyama Sakuraビル6階:新桜町)

閩市教育センター ☎431-4404

## アメリカシロヒトリから緑を守ろう

アメリカシロヒトリは、樹木の葉を食い荒らす害虫で、年2回発生します。発生初期の防除が効果的です。

発生時期 6月中旬、9月上旬

発生しやすい樹木 サクラ、カキ、ヤナギ、ハナミズキ、プラタナスなどの落葉広葉樹

防除方法 幼虫が葉の巣の中で群がっている時期に、枝ごと切り取って処分してください。農薬を散布するのも効果的です(農薬は正しく使用し、散布にも注意してください)。

※市の公園や道路は、市の担当課で防除します。発見した場合は連絡してください。

閩公園緑地課(公園) ☎443-2111

閩道路河川管理課(道路) ☎443-2092

## 美しい環境をみんなで守ろう

### ●ごみを燃やさない

ごみや木の枝を燃やすことで、黒煙や悪臭が発生し、周辺に迷惑をかけることとなります。市のごみ収集を利用してください。

### ●私有地(空き地)の除草

土地を管理(所有)される方は、雑草が繁茂しないようにしてください。雑草を放置すると、ごみの不法投棄や害虫などが発生する原因となり、近隣の方々の迷惑となります。

閩環境保全課 ☎443-2086

## 市内企業向け補助金

### ●事業所内保育施設推進事業補助金

補助対象 市内に事業所があり、富山県事業所内保育施設推進事業補助金の交付決定を受けて認可外保育施設を新たに設置・運営する事業主

補助金額

- ・設置事業:対象経費の20分の1(上限100万円、1回限り)
- ・運営事業:対象経費の4分の1(年間上限100万円、5年間)

### ●テレワーク拠点開設支援事業補助金

補助対象 市内で運営する子育て関連施設内および近接する場所において、新たにテレワーク拠点施設を開設する社会福祉法人、特定非営利活動法人

補助金額 対象経費の50%(上限100万円)

※要件など詳細は、市ホームページ(「雇用支援」で検索)をご覧ください。

閩商業労政課 ☎443-2073

## 麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種は、2回接種することで、より強固な免疫を獲得することができます。対象者には、個別通知しています。

### ●予防接種の対象者

|     |  |
|-----|--|
| 第1期 | 1歳以上2歳未満のお子さん                                    |
| 第2期 | 幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さん<br>(平成28年4月2日生~平成29年4月1日生) |

※対象となる方で、転入などにより接種券が届いていない場合は連絡してください。

閩指定の医療機関へ事前に予約をしてください。

☎無料

閩保健所保健予防課 ☎428-1152

## 働く方のこころの相談会

働く上で悩んでいること(仕事内容、働き方、雇用、離職など)やこころの健康に関することに、専門職員が無料で相談に応じます。オンラインでの相談も可能です。

☎ 6月11日(土) 9:30~11:30

☒ 保健所(蛭川)

☒ 市内に在住か勤務している方

☒ オンラインでの相談を希望する方は、前日までに、Eメールで申し込みしてください。

※来所の場合は不要。

☎ 保健所保健予防課 ☎428-1152

☒ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

## 高齢者の寝具の洗濯など

☒ 市内在住の在宅で65歳以上の寝たきり高齢者、または一人暮らしの高齢者

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚  
(合計3枚まで)

¥①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

☒ 7月上旬~8月下旬(日程は後日、郵便でお知らせします)

☒ 6月3日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)、各行政サービスセンター地域福祉課、各中核型地区センターへ。

※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(「高齢者寝具乾燥」で検索)からもダウンロードできます。

☎ 長寿福祉課 ☎443-2062

☒ 各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811

大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461

婦中 ☎465-2114

☒ 各中核型地区センター

山田 ☎457-2111

細入 ☎485-2111

## 重度身体障害者の寝具の洗濯など

☒ 市内在住の在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚  
(合計3枚まで)

¥①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

☒ 7月上旬~8月下旬(日程は後日、郵便か電話でお知らせします)

☒ 6月3日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)、各行政サービスセンター地域福祉課、各中核型地区センターへ。

※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(「ねたきり身体障害者寝具乾燥」で検索)からもダウンロードできます。

☎ 障害福祉課 ☎443-2056

☒ 各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811

大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461

婦中 ☎465-2114

☒ 各中核型地区センター

山田 ☎457-2111

細入 ☎485-2111

## ハザードマップを活用しましょう

「地震」「津波」「洪水」「土砂災害」のハザードマップを地域ごとに作成しているほか、中心市街地(松川周辺)においては、「内水(排水路などの雨水排水能力を超える降雨により発生する浸水)」のハザードマップを作成しています。

### 掲載情報

- ・各災害により被害を受ける恐れのある地域と、避難場所
- ・より安全に避難するためのワンポイント
- ・もしもの時のための家族で定めるルール
- ・防災関連機関の連絡先 など

※マップは各担当課にあるほか、市ホームページ(「ハザードマップ」で検索)からもダウンロードできます。

[地震・津波]

☎ 防災危機管理課(市役所4階) ☎443-2181

[洪水・土砂災害]

☎ 河川整備課(市役所6階) ☎443-2221

[内水]

☎ 上下水道局下水道課(牛島本町二丁目) ☎432-8571

## 洪水情報(緊急速報メール)の配信

常願寺川や神通川、庄川で氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で配信されます。メールを受信したら、雨の降り方や川の水位を国土交通省ホームページ(<https://www.river.go.jp/s/>)で確認しましょう。

※ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

☎ 富山河川国道事務所 ☎443-4701

☎ 河川整備課 ☎443-2221

## 富山で働き・学ぶ生き方応援奨学資金

キャリアアップのため、働きながら通信制の大学などで学ぶ方に、奨学資金を貸し付けます。卒業後、市内企業などに正規社員として5年間勤務された場合は、返済が免除されます。

☒ 令和4年度に新たに就学し、次の全てに該当する方

- ・市内に住民登録がある方
- ・市内に事務所を置く企業などで勤務している方  
(入学までに就業予定の方を含む)
- ・市税を滞納していない方

### 対象校

- ・国内の通信制の大学、大学院、短期大学、専修学校
- ・夜間制大学、県内の大学院(通学)

※県内の大学院に就学する方は、就学のため、勤務先を退職または休職した場合も対象となります。

☎ 貸付金額 入学金・学費の2分の1

- ・入学金…上限100,000円(入学時)
- ・学費等…上限500,000円(年額)

☎ 貸付期間 正規の修業期間

※申込方法など詳細は、職業訓練センターへ問い合わせてください(申し込みは8月1日(月)まで)。

☎ 職業訓練センター ☎451-7500

## 6月の街頭献血

### ●ファボーレ(婦中町下轡田)

開 6月12日(日)、26日(日)

10:00~12:00、13:15~16:30

### ●アピタ富山東店(上富居三丁目)

開 6月12日(日)

9:30~12:00、13:15~16:00

開 保健所地域健康課 ☎428-1155

開 富山県赤十字血液センター

☎451-5555

## 募集

### 地場もん屋出荷会員

地産地消を目的として、市内で生産された食材や加工食品などを扱うまちなかのアンテナショップ「地場もん屋」では、出荷会員を随時募集しています。

開 市内で農産物を生産する方または市内の農林水産物を原材料とする加工品などを製造する方

※申込方法など詳細は、地場もん屋総本店へ問い合わせてください。

開 地場もん屋総本店 ☎481-6337

開 農政企画課 ☎443-2080

### 景観まちづくり審議会委員

景観まちづくりに関する事項について、審議していただく委員を募集します。

開 任期 委嘱の日から2年間

開 市内に在住の20歳以上の方で、平日、日中の会議に出席できる方(他の審議会の委員を除く)

開 2人(応募多数の場合抽選)

開 6月10日(金)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(略歴)、応募の理由を、景観政策課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。  
※詳細は、市ホームページ(「景観まちづくり審議会委員」で検索)をご覧ください。

開 景観政策課 ☎443-2106

FAX443-2190

開 E keikan@city.toyama.lg.jp

### 神通川水辺プラザ芝生広場利用者

神通川水辺プラザ芝生広場(八尾町城生)の9~11月の利用申し込みを受け付けます。

開 6月1日(火)~10日(金)に、直接、申込書を、神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館へ。  
※申込書は自然ふれあい学習館にあります。

※希望日時が重なった場合は、調整または抽選で決定します。6月20日(月)以降に、結果を郵送かFAXでお知らせします。

開 神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館

☎454-7121

## 講座・講演

### 角川介護予防センター 各教室

#### ●メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

開 期間 7月4日~9月26日の

(月)木または(火)金(全24回)

開 コース ①10:30~12:30(火)金のみ、

②13:30~15:30、③18:30~20:30

開 ¥25,140円

#### ●ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

開 期間 7月2日~9月21日の(火)出(全24回)

開 時間 10:30~12:30

開 ¥25,140円

#### ●脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

開 期間 7月6日~9月28日の(火)(全12回)

開 時間 13:30~14:30

開 ¥14,660円

#### 【共通項目】

開 所 角川介護予防センター(星井町二丁目)

開 対 40歳以上の方

開 人 各教室20人(応募多数の場合抽選)

開 申 6月20日(月)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

開 角川介護予防センター

☎422-1220

### ラジオ体操セミナー

ラジオ体操の動きを確認し、運動効果を高め、動きやすい体づくりを目指します。

開 6月29日(水)9:30~11:00

開 所 東富山体育館(米田)

開 講師 田中裕子さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟1級ラジオ体操指導士)

開 人 50人(応募多数の場合抽選)

開 ¥200円

開 申 6月20日(月)までに、電話で、東富山体育館へ。市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)からも申し込みできます。

開 東富山体育館 ☎438-7500

### ゲートキーパー養成研修(初級)

身近な人の悩みに気づき、支援につなげるための、知識や技術を学びます。

開 6月15日(水)10:00~11:30

開 所 保健所(蛸川)

開 人 20人程度(申込順)

開 ¥無料

開 申 6月7日(火)までに、電話、FAX、Eメール(件名「ゲートキーパー養成研修(初級)」)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、保健所保健予防課へ。

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで受講することもできます。オンラインで受講を希望する方は、Eメールで申し込んでください。

開 保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

開 E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

### 産後のママを応援します

#### ●6月の子育て教室

助産師から育児に関する話を聞き、ママ同士の交流を図ります。

開 毎週(火)

開 ①10:00~12:00、②13:30~15:30

※6月14日、28日は①のみ。

開 所 まちなか総合ケアセンター3階

開 産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

開 困 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

開 対 市内に在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

各10組(申込順)  
¥800円  
5月31日(火)から希望日の前日まで  
に、電話で、産後ケア応援室へ。

産後ケア応援室 ☎461-3541

●6月の子育て交流広場「ままのわ」  
子育てしているママの交流の場です。

毎週(金)10:00~11:30

所 まちなか総合ケアセンター1階  
まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月~1年までのお  
母さんとその子ども

※・申不要

※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

産後ケア連携室 ☎461-3618

### 花で潤う街「フローラルとやま」創出事業 フラワーアレンジメント教室

「七夕」をテーマにしたフラワー  
アレンジメントを作ります。

6月25日(出)

9:30~、11:00~、13:30~、15:00~

所 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

対 市内在住の小学生とその保護者

各10組(応募多数の場合抽選)

¥1組500円

6月6日(月)までに、電話、FAX、Eメール  
で、希望の回、郵便番号、住所、参加者全員  
の氏名、学年、電話番号を、フローラル  
とやま実行委員会へ。

産後ケア連携室(農業水産課内)  
☎443-2083 FAX443-2185

☎ nougyousuisan@city.toyama.lg.jp

### プロの介護技術を教えます ~家族介護の技術支援~

訪問介護員(ホームヘルパー)などが  
自宅を訪問し、車いすやベッドからの  
移乗・移動、食事や着替え、排せつなど  
の介護のコツを教えます。

(月)~(金)9:00~15:00の間で相談して決定

対 次の全てに該当する方

- ・市内在住で、現在、自宅で高齢者の  
介護を行っている方
- ・講座受講後、簡単なアンケート調査  
に協力していただける方

50人(申込順)

¥1回400円(内容により教材代などの

実費負担が必要な場合があります)

事前に、電話で、介護保険課へ。

産後ケア連携室 ☎443-2041

### 【ひとり親向け】パソコン講座

ひとり親家庭のお母さん、お父さん  
を対象に、就業に結びつく資格取得の  
ための講座を開催します(託児サービ  
スあり)。

●パソコン基礎講座(ワード・エクセル)

7月17日(日)、24日(日)9:30~12:00

所 サンシップとやま(安住町)

対 マウス操作・文字入力が可能で、パン  
コンを持参できる方

5人(応募多数の場合抽選)

無料

7月5日(火)までに、電話、FAX、Eメール  
で、住所、氏名、電話番号を、母子家庭等  
就業・自立支援センターへ。

母子家庭等就業・自立支援センター

☎432-4210 FAX432-4221

☎ info@bokaren-toyama.jp

産後ケア連携室 ☎443-2055

### 男女共同参画サテライト講座

●「多様性」ってなんだろう

~「誰一人取り残さない」まち・社会  
づくりのヒントを見つけよう~

LGBTQ+の人々の生きづらさを知  
ることで、どうすれば「すべての人が暮  
らしやすい社会」をつくれるのかを考  
えます。

6月18日(出)14:00~15:30

所 とやま市民交流館 学習室1

(CiC3階:新富町一丁目)

対 市内に在住か通勤・通学している方

講師 林夏生さん(富山大学人文学部准教  
授・ダイバーシティラウンジ富山代表)

40人(申込順)

無料

6月13日(月)(必着)までに、往復はがき、  
FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、  
参加者氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、  
FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同  
参画推進センター(〒930-0002 新富町  
一丁目2-3)へ。

男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

☎ suishin-01@city.toyama.lg.jp

### ボールであそぼう! ジュニアボールうんどうセミナー

ボールを使った基本運動やレクリ  
エーションゲームなどを楽しめます。

7月1日~29日の(金)

17:15~18:15(全5回)

所 2000年体育館(天正寺)

講師 石川菜奈子さん(2000年スポーツク  
ラブ講師)

対 小学1・2年生

20人(応募多数の場合抽選)

¥5,000円(全5回分)

6月15日(火)までに市体育協会ホーム  
ページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

2000年体育館 ☎420-2000

### 催し・イベント

### 市民ミニコンサート ~スペシャルミニコンサート~

6月17日(金)12:20~12:50

所 市役所2階市民ホール

出演 桐朋アカデミー・フルート・アンサンブル  
神田寛明さん(桐朋学園大学教授)、臼杵  
潮音さん、富樫咲菜さん、相川悠希さん、森  
十織さん

※出演者の事情により、変更・中止する  
場合があります。

文化国際課 ☎443-2040

### ゆうぞら駅市

旬の野菜やこだわりの農産加工品、  
地ビールなど約20店舗が集まるマル  
シェイベントです。

5月から10月の毎月最終(金)

15:00~19:00

所 富山駅南口駅前広場・南北自由通路

※詳細は、ホームページ(<https://ekiichi.city.toyama.toyama.jp/>)をご覧ください。

富山駅周辺賑わいづくり実行委員会  
(富山駅周辺地区整備課内)

☎443-2016

## 親子でそうめんスプラッシュ!!

竹で箸や器、そうめんを流す樋を作ります。完成後、家族で流しそうめんを楽しみます。

開 7月10日(日)10:00~14:10  
(受付9:30~)

開 野外教育活動センター「子どもの村」  
(山田赤目谷)

対 小学生以上とその保護者

人 12組(応募多数の場合抽選)

料 1人700円

申 5月24日(火)~6月7日(火)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 子どもの村 ☎457-2311

## 黄花コスモスの種まき

種まきをして、まちを花で彩ります。

●ひまわり通り・すすかけ通り

通りの植樹柵に種をまきます。

開 6月2日(日)7:30~8:30

集 集合場所 県庁前公園

●城址公園南側花壇

(「大手町」交差点北側)

花壇のチューリップなどの球根を掘り出し、種をまきます。

開 6月2日(日)10:00~11:00

【共通項目】

料 申不要

※作業しやすい服装で参加してください。  
※シャベルを持参してください。

問 NPO法人花街道葉膳のまちを夢みる会  
(南ゼフィール内) ☎444-7033

問 公園緑地課 ☎443-2258

## ジョイフルコンサートVol.83

開 6月17日(金)11:50~12:50

所 市民プラザ2階 アトリウム(大手町)

出 出演 酒井由香さん(ソプラノ)、増山理恵さん(フルート)、椎名慧さん(バイオリン)、清水香里さん、佐々木ゆき子さん(ピアノ)

曲 目 ハフナーセレナーデ(モーツァルト)、5つの小品 作品83より(キュイ) ほか

料 申不要

※入場者数を制限する場合があります。

問 市民文化事業団 ☎445-5610

## 施設行事

### 科学博物館 (西中野町一丁目)

問 ☎491-2125

料 大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)

開 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 料 観覧料のみ 申 不要

### ●6月のプラネタリウム

| 開始時刻  | (月)~(金)   |
|-------|-----------|
| 13:30 | クレヨンしんちゃん |
| 15:45 | ブラックホール   |

| 開始時刻  | (土)祝      | (日)           |
|-------|-----------|---------------|
| 10:00 | モササウルス    |               |
| 11:30 | クレヨンしんちゃん |               |
| 13:00 | モササウルス    |               |
| 14:30 | クレヨンしんちゃん |               |
| 16:00 | ブラックホール   | 学芸員と<br>星空さんぽ |

【ブラックホール】ブラックホールを見た日

【モササウルス】海竜王 モササウルス

【クレヨンしんちゃん】クレヨンしんちゃん

宇宙からの来訪者カスカベ大パニック

【学芸員と星空さんぽ】学芸員による星

空解説

テーマ 夏の星物語

### ●6月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

開 毎週(土)19:30~20:10、20:20~21:00

所 城南公園(科学博物館前)

人 各20人(申込順)

料 無料

申 事前に、ホームページから申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

### ●富山県科学展覧会入賞作品展

「アイデア浮かぶ科学の広場」

昨年度の富山県科学展覧会に入賞した市内小・中学生の作品を展示します。

期 間 6月4日(土)~7月3日(日)

### ●6月のサイエンスライブ

| 開催日           | 内容          |
|---------------|-------------|
| 4日(土)・5日(日)   | 解説! たんぼのえび  |
| 11日(土)・12日(日) | 解説! 立山の昆虫   |
| 18日(土)・19日(日) | 解説! 富山のコウモリ |
| 25日(土)・26日(日) | 解説! 公園の木の名前 |

時 間 11:00~、14:00~(各回15分程度)

人 各回24人(先着順)

※25日(土)、26日(日)は城南公園で開催す

るため、定員はありません(雨天中止)。

※内容を変更する場合があります。

### ●ロビー展「有峰にくらすネズミとモグラ」

令和3年に実施した、有峰の小型哺乳類調査の成果について展示します。

期 間 5月28日(土)~7月10日(日)

### ●科学教室「親子で挑戦! ロボットプログラミング教室」

ブロックで作ったロボットを、パソコンでプログラミングして動かし、モーターやセンサーを駆使するミニレースを行います。

開 6月19日(日)10:00~15:00

対 小学4~6年生とその保護者

人 8組(応募多数の場合抽選)

申 6月9日(木)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

## 児童館

●中央(新富町一丁目) ☎405-6065

開 6月19日(日)10:30~11:30

開 親子でフラワーアレンジメント

対 小学1~3年生とその保護者

人 7組(申込順)

料 1,000円

※6月6日(月)10:00から要申込。

●五福(五福) ☎432-9750

開 6月12日(日)10:30~11:30

開 ありがとうプレゼントづくり

対 小学生

人 10人(申込順)

※6月6日(月)~10日(金)に要申込。

●北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

開 6月13日(月)15:30~16:30

開 ありがとうプレゼントづくり

対 小学生

●山室(高屋敷) ☎492-1377

開 6月20日(月)16:00~16:30

開 カップインゲーム

対 小学生以上

●蜷川(下堀) ☎491-2618

開 6月26日(日)10:30~11:30

開 パパとベビーマッサージ

対 0歳とその保護者

人 10組(申込順)

※6月19日(日)~25日(土)に要申込。



●水橋(水橋中村町) ☎478-0478

🕒 6月19日(日)11:00~11:30

📍 プラバンキーホルダーづくり

👥 小学生以上

👤 10人(申込順)

※ 6月13日(月)~17日(金)に要申込。

●星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

🕒 6月13日(月)10:30~11:15

📍 ベビーダンス

👥 1歳とその保護者

👤 15組(申込順)

※ 6月1日(水)~10日(金)に要申込。

●東部(石金一丁目) ☎421-4212

🕒 6月20日(月)15:15~15:45

📍 ジャンボオセロ

👥 小学生

●大沢野(高内) ☎468-3737

🕒 6月16日(木)10:30~11:30

📍 親子でリズムあそび

👥 未就学児とその保護者

👤 15組(申込順)

※ 6月9日(水)~15日(水)に要申込。

●大久保(下大久保) ☎467-1043

🕒 6月16日(木)15:00~16:00

📍 ハッピープレゼントづくり

👥 小学生

👤 10人(申込順)

※ 6月9日(水)~15日(水)に要申込。

●婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011

🕒 6月20日(月)15:30~16:30

📍 チャレランあそび

👥 小学生

●神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

🕒 6月16日(木)、17日(金)15:30~16:30

📍 大切な人へのプレゼント作り

👥 小学生

●山田(山田中瀬) ☎457-2080

🕒 6月15日(水)15:00~16:30

📍 アロマせっけんづくり

👥 小学生以上

👤 10人(申込順)

📄 200円

※ 6月1日(水)~13日(月)に要申込。

### ごみ出しのルール



家庭ごみと資源物は、

①分別して

②決められたごみ集積場へ

③決められた日の8:00までに  
出してね。

他の町内のごみ集積場にごみを出すことは、絶対にやめようね。

📞 環境センター管理課 ☎429-5017

### 街角クリーン活動

実施日は5月31日(火)です

お昼休みに、富山駅前や城址公園  
周辺の美化活動に参加しませんか。

詳細は、市ホームページ(「街角  
クリーン活動」で検索)をご覧ください。

📞 環境センター業務課 ☎429-7366



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ

📍 市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)  
☎422-3400 🌐 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>  
FAX491-2433 📧 [info@toyama-sfk.jp](mailto:info@toyama-sfk.jp)

### 点訳ボランティア養成講座

点字の製作に携わる点訳ボランティアの養成講座  
です。

🕒 日時 / 7月7日~9月15日の(木)(全10回)

13:30~15:30

📍 場所 / 市総合社会福祉センター(今泉)

👥 対象 / 市内に在住か勤務している方

👤 定員 / 15人(応募多数の場合抽選)

👤 講師 / アイサポート Kirara

📄 費用 / 無料(別途テキスト代)

📄 申込方法 / 6月21日(火)(必着)までに、電話、はがき、FAX、  
Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話  
番号を、市社会福祉協議会地域福祉課(〒939-8640  
今泉83-1)へ。

📍 市社会福祉協議会地域福祉課 ☎422-3400

FAX422-2684

📧 [zaitaku@toyama-sfk.jp](mailto:zaitaku@toyama-sfk.jp)

### おもちゃドクター養成講座

おもちゃ修理に必要な基礎知識について、実習(はん  
だ付け)を交えながら学びます。

🕒 日時 / 7月2日(出)10:00~16:00

📍 場所 / 市総合社会福祉センター(今泉)

👥 対象 / 市内に在住か勤務している方

👤 講師 / 守山泰史<sup>ちのりやまひろし</sup>さん(富山市おもちゃ病院副代表)

👤 定員 / 20人(応募多数の場合抽選)

📄 費用 / 無料(別途材料費500円程度)

📄 申込方法 / 6月24日(金)(必着)までに、電話、はがき、FAX、  
Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番  
号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83  
-1)へ。ホームページからも申し込みできます。



ホームページ

📍 市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684

📧 [t.volunteer@toyama-sfk.jp](mailto:t.volunteer@toyama-sfk.jp)

## ガラス美術館 (西町)

☎461-3100

常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料  
カースティ・レイ展 一般1,200円、大学1,000円、  
高校生以下無料

### ●6月の休館日変更

休館日 6月8日(水)、15日(水)

※1日(水)は開館します。

## 猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

大人150円、高校生以下無料

### ●企画展「富山にもあった！大地震！！

関所番人が綴った『安政の大地震』

今から164年前の「安政の大地震」の際の関所番人の対応や、猪谷での被害の様子を当館所蔵の古文書から読み解きます。

期間 6月4日(土)～9月25日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

※(月)、(祝)の翌日(土)を除くは休館。

### 【展示解説会】

館長が解説します。

開 6月4日(土)10:00～11:00

入館料のみ 申込不要

### ●古文書入門講座

当館所蔵の古文書をテキストに、古文書解読に挑戦します(全3回)。

開 6月11日(土)、18日(土)、25日(土)

9:30～11:30

講師 加藤敏一さん(猪谷関所館元館長)

定員15人(申込順) 入館料のみ

申 6月3日(金)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

## 図書館本館 (西町)

☎461-3200

https://www.library.toyama.toyama.jp/

### ●0・1・2ポケット

赤ちゃん絵本の読み聞かせや、親子で楽しめるわらべうたあそびなどを行います。

開 6月5日(日)、19日(日)10:30～11:00

対 0～2歳児とその保護者

定員5組程度(申込順)

無料

開催日の6日前から、電話または直接、図書館本館へ。

### ●ライブラリーコンサート

金子三勇士 in TOYAMAキラリ

6月16日(日)にオーバード・ホールで開催される「劇場が結ぶ、本と音楽の世界 vol.1 羊と鋼の森」のプレコンサートです。

開 6月3日(金)15:00～15:45

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

出演 金子三勇士さん(ピアノ)

定員60人(申込順)

無料

申 5月24日(火)～6月2日(日)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

## 国・県などからのお知らせ

### 自衛官採用情報

陸・海・空自衛官候補生の採用試験を行います。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

※32歳の方は、入隊予定月によっては応募資格が無い場合があります。

受付締切 6月20日(月)

試験日 6月26日(日)～28日(火)

筆記試験、適性検査(ウェブ試験方式)

※予備日 6月29日(水)

7月2日(土)出口述試験、身体検査

合格発表 7月下旬

※詳細は、問い合わせてください。

自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

## 「働き方改革推進支援センター富山」 をご利用ください

労務関係全般のお悩みに専門家(社会保険労務士)が無料で対応します。

### 相談内容

- ・労働関係助成金の活用
- ・就業規則の見直し
- ・人材の確保・定着
- ・長時間労働の削減や同一労働同一賃金等の働き方改革関連法への対応
- ・生産性向上による賃金引上げなど

相談方法 電話、メール、来所、企業訪問

受付時間 9:00～17:00(平日のみ)

富山働き方改革推進支援センター富山  
(富山県中小企業研修センター:赤江町)

☎0800-200-0836

E hk16@mb.langate.co.jp

AUBADE HALL Presents

プラネライブ

ライブ in 馬場 俊英 Live in プラネタリウム

市民文化事業団 ☎445-5610

すべての人に寄り添い、勇気と元気を与えてくれる温かな歌声を、満天の星や風景など美しい映像とともにお届けします。



日時 / 7月22日(金)19:00開演(18:30開場)

場所 / 科学博物館 プラネタリウム(西中野町一丁目)

出演 / 馬場俊英さん(ボーカル&ギター)、神佐澄人さん(キーボード)

チケット  
発売日

アスネット会員先行…5月21日(土)のみ  
一般…5月29日(日)～

チケット  
(全席指定)

4,000円 ※未就学児入場不可。

プレイ  
ガイド

・アスネットカウンター ☎445-5511

営業時間 / 10:00～18:00

定休日 / 月曜(祝日の場合、翌平日休み)

・アスネットオンライン https://www.aubade.or.jp/

# ファミリーパークを楽しもう 「オウムインコデー」イベント

【開園時間】9:00～16:30(入園は16:00まで)

【入園料】大人500円、中学生以下無料

〒ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234

🌐 <https://www.toyama-familypark.jp/>

6月15日は、「オウム(06)インコ(15)」デーです。

## 企画展「熱帯鳥類がやって来る！」

現在建設中の熱帯鳥類の展示施設についてパネルで紹介します。展示予定の鳥類の写真展や、ぬり絵のコーナーも設置します。

期間／6月11日(土)～7月3日(日)

場所／自然体験センター 費用／無料

## 里ノ助とあそぼう「羽ペンで遊ぼう」

インコやオウムの色鮮やかな羽のお話をします。アヒルの羽を使って羽ペンをつくり、お絵かきをします。

日時／6月18日(土)11:00～11:30

場所／自然体験センター 費用／無料

## ウェブイベント「熱帯鳥類シルエットクイズ」

SNS上で鳥のシルエットを使用したクイズを行います。詳細は、ホームページをご覧ください。

期間／6月11日(土)～7月3日(日)

## 動物ガイド「オウムインコデー キーパートーク」

飼育員がインコの仲間に餌などを与えながら、動物の特徴や人との関係を紹介します。

日時／6月11日～7月3日の(出)日

14:00～14:15

場所／こどもどうぶつえん 費用／入園料のみ



## ●ホタルと夜とファミリーパーク

夜の園内でホタルの観察会を開催します。

日時／6月18日(土)、25日(土) 18:00～21:00

定員／各日100組500人

費用／入園料のみ

申込方法／6月5日(日)(必着)までに、往復はがきで参加希望者の住所、代表者氏名、人数、希望日を、ファミリーパーク(〒930-0151 古沢254)へ。

※当選発表は6月8日(水)以降にはがきで連絡します。



## 市民プラザ イベント情報

〒市民プラザ(〒930-0084 大手町6-14)

🌐 <https://www.siminplaza.co.jp/>

📧 [info@siminplaza.co.jp](mailto:info@siminplaza.co.jp)

## 地場もん屋総本店 とれたてタマゴの日

グラウンドパーキングに駐車し、地場もん屋総本店で買い物した方に、田村農園の卵(1パック4個入り)をプレゼントします。

日時／5月28日(土)10:00～18:30

場所／地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

定員／50人(先着順)



※買い物の金額に関わらず、プレゼントします(無くなり次第終了)。

※会計時に、駐車券を提示してください。

〒地場もん屋総本店 ☎481-6337

詳細は、ホームページをご覧ください。

## 古谷振一 鉛筆画教室

YouTube総再生回数1,800万回の鉛筆画家・古谷振一さんによる鉛筆画教室を開催します。古谷振一さんの神業を近くで見ながら、あなたもリアルな鉛筆アートのクリエイターへと変身しませんか。

日時／令和5年3月末までの(金)18:00～20:30  
(土)13:00～15:30

※月2回、年間を通して継続的に開催。

場所／市民プラザ3階 マルチスタジオほか

定員／18人程度(先着順)

受講料／月10,000円(別途基礎画材セット購入あり)

申込方法／ホームページから申し込んでください。

〈古谷さん鉛筆画作品〉



〒本社事業部 ☎493-1313

# 6月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付しました

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持って会場へお越しください。受診券が届いた方から予約できます。

## 〈受診期間〉12月28日(水)まで

**対象者** 富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。  
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出しません。各自で代わりになるものをお持ちください。

### ●胃・肺がん検診 完全予約制

| 地域  | 開催日   | 受付時間       | 会場                 | 区 |
|-----|-------|------------|--------------------|---|
| 大沢野 | 3(金)  | 8:30~10:00 | 細入公民館              | 沢 |
|     | 10(金) |            | 大沢野生涯学習センター        |   |
|     | 17(金) |            | 大久保ふれあいセンター        |   |
|     | 23(木) |            | 小羽公民館(旧小羽地区福祉センター) |   |
| 大山  | 21(火) | 8:30~10:00 | 小見地区コミュニティセンター     | 畑 |
|     | 29(水) |            | 大山地域市民センター         |   |
| 八尾  | 1(水)  | 8:30~10:00 | 室牧地区コミュニティセンター     | 八 |
|     | 9(木)  |            | 保内公民館              |   |
|     | 14(火) |            | 八尾保健福祉センター         |   |

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

### ●子宮・乳がん検診 完全予約制

| 地域  | 開催日   | 受付時間        | 会場           | 区 |
|-----|-------|-------------|--------------|---|
| 富山  | 3(金)  | 13:00~14:00 | 山室地区センター     | 南 |
|     | 7(火)  |             | 北保健福祉センター    | 北 |
|     | 18(土) | 8:30~9:30   | 中央保健福祉センター   | 中 |
|     | 20(月) | 13:00~14:00 | 新保文化会館       | 南 |
|     | 23(木) |             | 北保健福祉センター    | 北 |
|     | 24(金) |             | 山室地区センター     | 南 |
|     | 30(木) | 8:30~9:30   | 中央保健福祉センター   | 中 |
| 大沢野 | 28(火) | 13:00~14:00 | 大沢野生涯学習センター  | 沢 |
| 大山  | 14(火) | 13:00~14:00 | 大山地域市民センター   | 畑 |
| 八尾  | 10(金) | 13:00~14:00 | 山田公民館        | 八 |
|     | 21(火) |             | 八尾保健福祉センター   |   |
|     | 30(木) |             | 八尾コミュニティセンター |   |
| 婦中  | 30(木) | 13:00~14:00 | 西保健福祉センター    | 西 |

☺…おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方は、無料で検診時の託児サービスが受けられます。申し込みは、6月13日(月)までに、電話で、中央保健福祉センターへ。

#### 乳がん検診を受ける方へ

新型コロナウイルスワクチン接種後に、<sup>えきか</sup>腋窩リンパ節(脇の下)のリンパ節が腫れる場合があります。

ワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィー検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。

#### 胃エックス線検査を受ける方へ

検査後はすぐにお渡しした下剤を、できるだけ多くの水分(水・お茶)で服用してください。バリウム便が排出されない状態が続くと、腸閉塞、消化管穿孔などの症状を引き起こすことがありますので、必ずバリウム便(白い便)が排出されたか確認しましょう。

## 結核は過去の病気ではありません ~65歳以上の方へ~

結核は主に肺に炎症を起こす病気で、現在も日本では毎年約1万5千人の方が発症しています。

県内の結核患者の約7割が、65歳以上の方です。65歳以上の方を対象に、肺がん検診と併せて結核検診を行っています。ぜひ受診してください。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

#### 問い合わせ先一覧

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) | ☎422-1172 |
| 南…南保健福祉センター(蜷川)      | ☎428-1156 |
| 北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)   | ☎426-0050 |
| 沢…大沢野保健福祉センター(高内)    | ☎467-5812 |
| 畑…大山保健福祉センター(上滝)     | ☎483-1727 |
| 八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)  | ☎455-2474 |
| 西…西保健福祉センター(婦中町羽根)   | ☎469-0770 |

## 6月の親子教室・健康相談

| 内 容   | 開催日・当日の受付時間・開催場所                      | 対 象                                 | 圏 |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|
| よい歯づくり講座<br>【予約制】   | 3(金)13:00~13:30<br>西保健福祉センター          | 1~3歳児と<br>その保護者<br>(保護者のみの<br>参加も可) | 西 |
|   | 6(月)9:00~9:30<br>中央保健福祉センター           |                                     | 中 |
|   | 17(金)13:00~13:30<br>北保健福祉センター         |                                     | 北 |
| フッ素塗布<br>【予約制・有料】<br>※バスタオルを持参<br>してください。                                     | 3(金)14:00~15:00<br>西保健福祉センター          | よい歯づくり<br>講座を受けた<br>1~3歳児           | 西 |
|   | 6(月)13:00~14:00<br>中央保健福祉センター         |                                     | 中 |
|   | 17(金)14:00~15:00<br>北保健福祉センター         |                                     | 北 |
| パパママセミナー<br>【予約制】<br>※6月1日(水)8:30から<br>予約開始(申込順)。<br>※沐浴・妊婦体験など<br>の実習はありません。 | 13(月)9:00~9:30<br>南保健福祉センター           | 妊娠5~8カ月<br>(16~31週)の<br>妊婦とその夫      | 南 |
|   | 18(土)9:00~9:30<br>西保健福祉センター           |                                     | 西 |
| 赤ちゃん教室<br>【予約制】   | 10(金)9:00~9:30<br>中央保健福祉センター          | 4~6カ月児<br>とその保護者                    | 中 |
|   | 15(水)9:00~9:30<br>北保健福祉センター           |                                     | 北 |
| 乳幼児健康相談<br>【予約制】  | 個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。 |                                     |   |

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



### 診 察 室 か ら

お答えします

市民病院 歯科口腔外科部長 寺島 龍一

**Q.** 半年以上、歯の鈍痛が続いています。痛み  
の原因が見当たらず、かかりつけ医には経過  
を見るように言われていますが、心配です。

**A.** 歯やその周囲組織以外からの痛みの可能性もあります。専門の医療  
機関にご相談ください。

歯やその周辺(歯周組織)は口腔内に生じる痛みの大方の発生場所では  
ありますが、歯に感じている痛みの原因を歯や歯周組織に見出せない場合も  
あります。その場合はさらに範囲を広げて痛みの原因を探る必要があり、  
CTなどの画像診断で原因部位の特定を進めていきます。

時に精密検査を尽くしても部位の特定ができない、非定型歯痛や非定型  
顔面痛などの疾患もありますが、除痛治療は可能です。専門の医療機関で  
のご相談をお勧めします。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 6月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

| 開催日   | テーマ   |
|-------|---|
| 1(水)  | 歯と口の健康シリーズⅠ 専門医が語る<br>~口腔ケアと健康寿命1~              |
| 2(木)  | 歯と口の健康シリーズⅡ 歯科衛生士が話す<br>~口腔ケアと健康寿命2~            |
| 6(月)  | 歯と口の健康シリーズⅢ 管理栄養士が話す<br>~おいしく食べられますか~           |
| 7(火)  | 腎臓を守ろう  |
| 8(水)  | 日常のスキンケア~オムツ(失禁パット)まわり編~                        |
| 9(木)  | 糖尿病は万病のもと 糖尿病の合併症はなに?                           |
| 13(月) | エコノミークラス症候群について                                 |
| 14(火) | ちょっと気になる薬の話~薬とサプリメント~                           |
| 15(水) | 骨粗しょう症ってなに?                                     |
| 16(木) | 乳がん検診を受けましょう                                    |
| 20(月) | 10分間でできる膝の体操                                    |
| 21(火) | レントゲン検査の種類                                      |
| 22(水) | ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ<br>※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。 |
| 23(木) | 軽度認知障害について                                      |
| 27(月) | 睡眠時無呼吸症候群の検査について                                |
| 28(火) | 胆のうの病気について                                      |
| 29(水) | 抗がん剤治療のお話                                       |
| 30(木) | 救急受診ハンドブック                                      |

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

- 個別相談 毎週(金)13:00~14:00  
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00~15:00

| 開催日   | テーマ   |
|-------|---|
| 3(金)  | 産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。  |
| 10(金) | フレイルを予防しよう<br>講師/富山リハビリテーション医療福祉大学校理学療法士  |
| 17(金) | シルバーリハビリ体操&笑いヨガ   |
| 24(金) | がんを知ろう①体を動かして免疫力アップ!<br>②がん体験者のお話と交流<br>講師/・富山県体育協会 スポーツ指導員<br>・西田恵子さん(プリズムとやま) |

市民病院まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

# 6月の相談日程

## ～法律・行政などの相談～

|                         | 日 時                                    | 場 所   | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先   |
|-------------------------|--|---|---|
| 弁護士法律相談                 | 2日・7日・9日<br>14日・16日・21日<br>23日・28日・30日 | 13:00～16:10                                   | 市民相談室(市役所1階)<br>予約制(開催日の前日8:30～)<br>※定員になり次第締め切ります。<br>☎443-2045      |
|                         | 3日・10日<br>17日・24日                      | 13:30～16:00                                   | 総合社会福祉センター(今泉)<br>予約制(開催日の前日9:30～)<br>☎422-3414                       |
|                         | 2日                                     | 13:30～15:30                                   | 呉羽会館(呉羽町)<br>予約制(5月20日8:30～) ☎436-5171                                |
|                         | 9日                                     |   | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)<br>予約制(5月20日10:00～) ☎437-9715                            |
|                         | 16日                                    |   | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)<br>予約制(6月1日8:30～) ☎478-1131                            |
|                         | 27日                                    |   | 大沢野健康福祉センター(春日)<br>社会福祉協議会大沢野細入支所<br>予約制(5月20日8:30～) ☎467-1294        |
|                         | 7日                                     |   | 大山地域市民センター(上滝)<br>社会福祉協議会大山支所<br>予約制(5月20日8:30～) ☎483-4111            |
|                         | 8日                                     |   | 八尾健康福祉総合センター<br>(八尾町福島)<br>社会福祉協議会八尾山田支所<br>予約制(5月20日8:30～) ☎454-2390 |
|                         | 3日                                     |   | 13:30～16:30   |
| 弁護士による<br>夫婦・男女に関する法律相談 | 17日                                    | 13:30～15:30                                   | 男女共同参画推進センター<br>(CiC3階:新富町一丁目)<br>予約制(6月1日10:00～)<br>☎433-1760        |
| 行政相談                    | 1日・8日・15日<br>22日・29日                   | 13:00～16:00                                   | 市民相談室(市役所1階)<br>☎443-2045   |
|                         | 14日                                    |   | 大沢野生涯学習センター(高内)<br>大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810                       |
|                         | 21日                                    | 大山地域市民センター(上滝)<br>大山行政サービスセンター市民生活課 ☎483-1212 |   |
|                         | 15日                                    | 13:30～15:30                                   | 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)<br>八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114                    |
|                         | 6日                                     | 13:00～15:00                                   | 西保健福祉センター(婦中町羽根)<br>婦中行政サービスセンター市民生活課 ☎465-2155                       |
| 司法書士登記・法律相談             | 13日                                    | 13:00～16:00                                   | 市民相談室(市役所1階)<br>☎443-2045<br>開催日の当日8:30から窓口で受付。<br>※定員になり次第締め切ります。    |
| 土地家屋調査士表示登記相談           | 13日                                    |   |   |
| 公証相談                    | 17日                                    |   |   |
| 行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)    | 6日・27日                                 |   |   |
| 社会保険労務士総合労働相談           | 15日                                    |   |   |
| 多重債務相談                  | (水)(祝)(休)は除く)                          | 13:00～16:00                                   | 消費生活センター<br>(CiC3階:新富町一丁目)<br>☎443-2047(予約可)                          |
| 中小企業経営相談                | (月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く)                 | 10:00～16:45                                   | 商業労政課(市役所7階)<br>☎443-2070   |
| 創業・経営相談                 | (月)(水)(金)                              | 10:00～17:00                                   | 新産業支援センター(下野)<br>予約制 ☎411-6131  |

## ～特別相談～

|                  | 日 時                 | 場 所                        | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先   |
|------------------|---------------------|----------------------------|---|
| 税金無料相談           | 7日                  | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 富山県税理士会館<br>(中野新町二丁目)<br>北陸税理士会富山支部<br>予約制(5月25日9:00～)<br>☎422-4034 ※初めての方優先。 |
| 総合労働相談           | (月)～(金)(祝)(休)は除く)   | 10:00～17:00                | 富山県社会保険労務士会<br>(千歳町一丁目)<br>富山県社会保険労務士会<br>予約制 ☎441-0432                       |
| 不動産無料相談          | 10日・17日・24日         | 13:00～16:00                | 全日富山会館<br>(堤町通り二丁目)<br>(公社)全日本不動産協会富山県本部<br>☎421-1633                         |
|                  | 14日・28日             | 13:00～16:00                | 富山県不動産会館<br>(元町二丁目)<br>(公社)富山県宅地建物取引業協会<br>☎425-5514                          |
| 暴力団に関する困りごと相談    | (月)～(金)(祝)(休)は除く)   | 8:30～17:00                 | 富山県防災センター<br>(花園町四丁目)<br>富山県暴力追放運動推進センター<br>☎421-8930                         |
| 犯罪・事故などの被害に関する相談 | (月)～(金)(祝)(休)は除く)   | 10:00～16:00                | 電話相談<br>(公社)とやま被害者支援センター<br>☎413-7830   |
| ①不動産・会社法人の登記相談   | (月)～(金)(祝)(休)は除く)   | 13:00～16:00                | 富山県司法書士会<br>①☎445-1576 ②☎445-1577<br>③予約制 ☎445-1620                           |
| ②借金・訴訟・成年後見などの相談 |                     |                            |   |
| ③司法書士無料法律相談      |                     |                            |   |
| 多重債務・遺言・相続無料法律相談 | (月)(火)(金)(祝)(休)は除く) | 13:30～15:30                | 富山県弁護士会館<br>(長柄町三丁目)<br>富山県弁護士会事務局<br>予約制 ☎421-4811                           |
| 交通事故無料法律相談       | (月)(木)(祝)(休)は除く)    | 13:30～16:00                |   |
| 家事事件無料法律相談       | (木)(祝)(休)は除く)       | 13:30～15:30                |   |

～生活・人権・教育などの相談～

|                             | 日 時                                      | 場 所         | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先   |
|-----------------------------|--|-------------|---|
| 一般相談                        | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 8:30～17:15  | 市民相談室(市役所1階)<br>☎443-2045   |
| 消費生活相談                      | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 10:00～17:30 | 消費生活センター<br>(CiC3階:新富町一丁目)<br>※21日は休みます。<br>☎443-2047<br>※電話相談のみ9:00から受け付けます。   |
| 心配ごと相談                      | (月)(水)(金)(祝(休)は除く)                       | 13:30～15:30 | 総合社会福祉センター(今泉)<br>☎422-3414   |
|                             | 2日                                       |             | 呉羽会館(呉羽町)<br>☎436-5171  |
|                             | 9日                                       |             | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)<br>☎437-9715   |
|                             | 16日                                      |             | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)<br>☎478-1131   |
|                             | 2日・16日                                   | 13:30～15:30 | 大沢野健康福祉センター(春日)<br>社会福祉協議会大沢野細入支所☎467-1294  |
|                             | 10日・24日                                  |             | 大山地域市民センター(上滝)<br>社会福祉協議会大山支所☎483-4111  |
|                             | 1日・22日                                   |             | 八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)<br>社会福祉協議会八尾山田支所☎454-2390   |
| 6日・20日                      | 西保健福祉センター(婦中町羽根)<br>社会福祉協議会婦中支所☎469-0775 |             |   |
| なやみごと人権相談                   | 10日・24日                                  | 13:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階)<br>☎443-2045   |
| 特設人権相談                      | 14日                                      | 13:00～16:00 | 大沢野生涯学習センター(高内)<br>大沢野行政サービスセンター-市民生活課☎467-5810   |
|                             | 14日                                      |             | 大山地域市民センター(上滝)<br>大山行政サービスセンター-市民生活課☎483-1212   |
|                             | 13日                                      |             | 婦中行政サービスセンター(婦中町速星)<br>婦中行政サービスセンター-市民生活課☎465-2155  |
|                             | 16日                                      |             | 山田公民館(山田湯)<br>山田中核型地区センター☎457-2111  |
| 小・中学生および<br>乳幼児の子育て相談       | 面談相談 毎日                                  | 10:00～17:00 | 子育て支援センター<br>(CiC4階:新富町一丁目)<br>☎444-1110<br>※21日は休みます。<br>電話相談のみ受け付けます。<br>※こどもひろば(10:00～17:00)の<br>利用時間を次のとおり変更します。<br>・2日、16日…13:00～17:00 |
|                             | 電話相談 毎日                                  | 24時間        |   |
| 幼児ことばの相談                    | (月)～(金)                                  | 10:00～16:45 | 子育て支援センター<br>(子育てほっとステーション)<br>☎444-1110<br>※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。   |
|                             | (土)(日)                                   | 10:00～11:45 |   |
| ふたご・みつごのつどい                 | 2日                                       | 10:30～11:30 | 子育て支援センター<br>(子育てほっとステーション)<br>予約制☎444-1110   |
| すくすく相談                      | 14日                                      | 13:45～15:40 |   |
| 子育てセミナー                     | 16日                                      | 10:30～11:30 |   |
| 離乳食相談                       | 17日                                      | 10:10～11:45 |   |
| 小・中学生および<br>幼児の教育相談         | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 8:30～17:00  | 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)<br>☎431-4434<br>来所の場合は予約制   |
|                             | 1日・8日・15日・22日・29日                        | 9:00～12:00  |   |
|                             | 7日・14日・21日・28日                           | 9:00～12:00  |   |
| こどもいじめテレホン相談                | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 8:30～17:00  | 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)<br>☎431-0099  |
| 青少年悩みごと相談                   | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 8:30～17:15  | 生活安全交通課(市役所4階)<br>☎443-2274   |
| 女性臨床心理士による<br>夫婦・男女に関する悩み相談 | 18日                                      | 10:00～12:00 | 男女共同参画推進センター<br>(CiC3階:新富町一丁目)<br>☎433-1760(受付は10:00～)<br>※21日は休みます。  |
| DV(配偶者・パートナー<br>からの暴力)相談    | (月)～(金)(祝(休)は除く)<br>土曜特別相談:18日           | 10:00～18:15 | ☎433-2210(受付は10:00～17:30)<br>原則として、来所の場合は予約制  |
| 女性悩みごと相談                    | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 8:30～17:15  | こども福祉課(市役所3階)<br>☎443-2055  |
| ひとり親相談                      |  |             | こども健康課(市役所3階)<br>☎443-2038  |
| 家庭児童相談員による養育相談              |  |             | 総合社会福祉センター(今泉)<br>予約制☎422-3414  |
| 専門職による成年後見相談                | 14日                                      | 13:30～15:30 |   |
| 職業紹介・就労相談                   | (月)～(金)(祝(休)は除く)                         | 8:30～17:15  | 無料職業紹介所「JOB活とやま」<br>(市役所7階)<br>☎443-2231  |

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441-3926

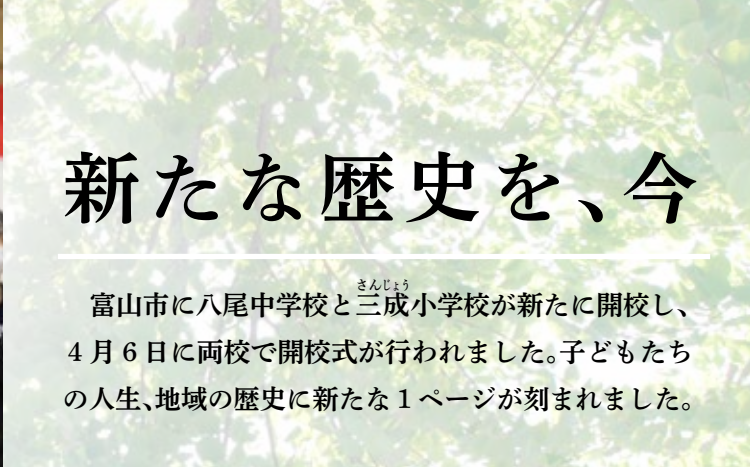
| 場 所  | 日 時                  | 場 所  | 日 時  |
|--|----------------------|--|--|
| ・富山年金事務所(牛島新町)<br>・街角の年金相談センター富山<br>(アピアショッピングセンター2階:稲荷元町) | (月)～(金)<br>(祝(休)は除く) | 8:30～17:15<br>※(月)は19:00まで延長。<br>(月)が祝(休)であれば翌日。 | 大久保ふれあいセンター<br>10日<br>八尾コミュニティセンター<br>1日<br>婦中行政サービスセンター<br>17日<br>10:00～15:00 |
|  | 11日                  | 9:30～16:00                                       |  |
|  |                      |  |  |

～医療・保健関係の相談～

|  | 日 時                              | 場 所            | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先  | 日 時                                   |
|--|----------------------------------|----------------|--------------------|---------------------------------------|
| 糖尿病相談  | 28日 9:00～12:00                   | 大山保健福祉センター(上滝) | (予約制)<br>☎483-1727 | 実施日については問い合わせてください。<br>9:00～11:00     |
| 精神保健福祉相談<br>(精神科医師)  | 23日 13:30～15:30                  | 保健所<br>保健予防課   | (予約制)<br>☎428-1152 |                                       |
| 10代・20代・30代のための<br>心の相談(精神科医師)   | 9日 14:00～16:00                   |                |                    |                                       |
| ひきこもり相談会   | 13日 14:00～16:00                  |                |                    |                                       |
| 新型コロナウイルス感染症<br>こころのケア相談<br>(公認心理師など)  | 8日 9:30～11:30<br>22日 13:30～15:30 |                |                    |                                       |
| HIV・エイズ相談、<br>性感染症相談、抗体検査<br>HIV・エイズ相談、抗体迅速検査<br>(予約制:名前は伺いません)<br>肝炎ウイルス相談・検査<br>(予約制)<br>遺伝相談(予約制) |                                  |                |                    | 7日・14日<br>21日・28日<br>(月)～(金)(祝(休)は除く) |
| 場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152   |                                  |                |                    |                                       |
| 不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル☎428-2033へ。<br>受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く)8:30～17:15                                  |                                  |                |                    |                                       |

# 新たな歴史を、今

富山市に八尾中学校と三成小学校が新たに開校し、4月6日に両校で開校式が行われました。子どもたちの人生、地域の歴史に新たな1ページが刻まれました。



## 八尾中学校

所在地 八尾町井田  
生徒数447人(令和4年4月現在)


八尾中学校は、旧八尾中学校と旧杉原中学校が統合し、八尾コミュニティセンターに隣接して新しく整備されました。富山市では初めて、地域住民からの提案を受けて統合したケースです。

開校式には、女優で八尾地域出身の柴田理恵さんも出席されました。八尾中学校の校歌を作詞された柴田さんは、生徒からの要望で「杉原」の学校名を歌詞に残したエピソードなどを披露し、八尾の人たちの思いやり、優しさ、美しい生き方を受け継いでほしいと生徒たちに呼び掛けました。

生徒代表の沼田心露さんは、「八尾中と杉原中の歴史と伝統を受け継ぎ、新しい八尾中学校の歴史と伝統を築いていきます」とあいさつ。生徒たちは新しい校舎での学校生活に期待を膨らませていました。

式の最後に校歌を斉唱。さわやかなメロディーが体育館に響き渡りました。





＼八尾ならではの／  
3階建ての校舎には地元産の杉が使われ、郷土芸能室や八尾和紙を壁紙に使った和室が設けられています。

## 三成小学校

所在地 水橋小路  
児童数177人(令和4年4月現在)



三成小学校は、水橋地区の旧三郷小学校と旧上条小学校が統合して開校しました。

水橋地区では、5つの小学校と2つの中学校を統合し、令和8年4月に、9年間の一貫した教育を行う本市初の「義務教育学校」の開校を目指しており、水橋地区全体の統合に先駆けて、旧三郷小学校と旧上条小学校を一次統合しました。

開校式では、田村千佳子校長が「三成小学校の子どもとしてたくましく成長するよう、子どもたちとともに努力してまいります」とあいさつしました。

新しい友達との学校生活を楽しみにしている子どもたち。地域の皆さんに見守られて、すくすくと成長して欲しいですね。

令和4年4月30日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま6月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

