

ウォーキング・ トレッキングを 楽しもう！



美女平(材木坂)トレッキング

立山の息吹を感じながら、旧登山道を歩きます。

日時 6月11日(土)9:00~14:00頃

集合場所 立山駅前

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 100人(応募多数の場合抽選)

参加費 2,500円(弁当・お茶付き)

申込方法 5月27日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

立山山麓トレッキングイベント実行委員会
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

森林セラピー基地ノルディックウォーク

森林の中で、全身運動の効果があるノルディックウォークを楽しみます。

日時 6月5日(日)9:00~

集合場所 大山農山村交流センター(原)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 50人(応募多数の場合抽選)

参加費 3,000円(セラピー御膳・温泉割引券付き)

申込方法 5月27日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。

立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

富岩運河WALK&RAIL

風光明媚な運河沿いと岩瀬の街並み(ガイドあり)を歩きます(約7.5km)。帰りは市内電車に乗車して風景を楽しみます。

日時 6月19日(日)9:30~12:30(受付9:00~)

集合場所 富岩運河環水公園親水広場
(市総合体育館北側:湊入船町)

参加費 中学生以上300円、小学生200円(小学生未満無料)

※事前申し込み不要。

※参加費は当日受け付け。

※小学生以下は保護者同伴。

※市総合体育館の駐車場は利用できません。

富山体育協会 ☎432-1117

親子トレッキングを支援します

富山スポーツ健康課 ☎443-2141

親子で実施するトレッキングに対して、宿泊費・交通費を補助します。

- 補助対象** 6月から10月までの間に、市内在住の小・中学生とその親が、北アルプス立山エリアおよび薬師岳エリアの山小屋などでの宿泊を伴って実施するトレッキング
※市のSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)に、親子トレッキングを行った際の写真を掲載することへの同意が必要です。
- 補助金額** 親子2人1組につき、10,000円を支給
※宿泊費・交通費に対し、1人につき5,000円を限度として支給。子1人の追加に対し、限度額に5,000円を加算。
※支給申請は、年度内で1人につき1回限り。
- 申請方法** 事前に必要書類を、郵送または直接、スポーツ健康課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。
※必要書類はスポーツ健康課にあるほか、市ホームページ(「親子トレッキング」で検索)からもダウンロードできます。



「水の事故」を防ぐために

岡消防局警防課 ☎493-4141

水辺のレジャー中の水難事故を防ぎ、安全に過ごすために、河川や海などの水域では、危ない場所へは近づかず、次のことに気を付けて楽しみましょう。

●危険な場所

- 海 ・ 遊泳禁止区域 ・ テトラポットがある場所
・ 河川の河口や排水口付近 など
- 河川 ・ 水制、堰堤、岩、倒木などの近く
・ 川が曲がっている場所 など

●適切な服装、装備

- ・ 水際へ近づくときは、ライフジャケットや救命胴衣などの浮力のあるものを身につけましょう。
- ・ 皮膚の露出を抑え、せつそつ切創や擦り傷を防ぎ、毒や針のある生き物などから体を守りましょう。
- ・ 水用のシューズを履き、転倒や足のけがを防ぎましょう。



●溺れている人を見かけたら・・・

周囲の人に大きな声で知らせ、119番(消防)、118番(海上保安庁)、110番(警察)に電話してもらい、救助を呼びましょう。

●溺れている人を助けたい!と思ったら・・・

- ① 溺れている人を助けるときは陸の上から行いましょう。
 - ② 溺れている人を落ち着かせ、「浮いて待て!」と声を掛け、棒などを差し伸べましょう。
 - ③ 浮き輪やペットボトルなどの浮力のあるものがあれば投げましょう。
 - ④ ①～③ができなければ、消防士や海上保安官の到着を待ち、できる限り詳しい状況を説明できるようにしましょう。
- ※溺れている人を助けたいと思っても、助けに行った人が溺れてしまう場合があります。

とやまの木が見える家づくりに補助します

岡森林政策課 ☎443-2019

- 対象 市内で自ら居住するために、新築・増築またはリフォームする木造住宅で、床、内・外壁、天井など目に見える箇所に市内産木材を20㎡以上使用する場合(ただし、使用する木材量全体のうち、20%以上が市内産材であること)

- 補助金額 ・ 使用面積 1㎡当たり3,000円
※ただし、柱の面積は含まない。
※補助限度額は、1戸の住宅につき20万円です。

- 申請方法 直接、森林政策課(市役所4階)へ。



※申請額の累計が年度予算額に達した場合、以降の受け付けを終了します。詳細は、市ホームページ(「森林政策課のご案内」で検索)をご覧ください。

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性の方へ

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種を行っています

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種については、国の方針により令和4年度から積極的な接種勧奨が再開されました。積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した世代を対象に、令和7年3月31日まで、キャッチアップ接種として無料で接種できるようになりました。5月下旬から順次、個別通知を行います。同封のリーフレットなど最新の情報をご覧ください。

接種場所 県内の指定医療機関

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

接種期間 令和4年度～令和6年度までの3年間

※事前に指定医療機関へ予約してください。