

夏からの各種講座・教室のご案内

常願寺ハイツ 夏の特別教室

園常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新)
☎462-1164

①夏の短期水泳教室2022

I期 7月16日(出)~18日(祝)
8:50~10:00

定員:50人

II期 7月28日(休)~30日(出)

A 8:50~10:00、B 10:05~11:15、

C 11:20~12:30

定員:A 50人、B・C 各30人

費用:各期1人4,620円

※プール利用料含む。

※I・II期連続で受けられます。



対象

3歳~
小学生

②中高年からの らくらく短期水泳教室

(月)コース 7月4日~9月26日(全9回)

(水)コース 7月6日~9月21日(全9回)

(休)コース 7月7日~9月15日(全9回)

すべて 14:00~15:15

定員:各コース20人

費用:各コース13,200円

※毎回プール利用料

390円別途必要。

対象

中高年
水泳初心者

③水中ウオーキング短期教室

7月4日~9月26日の(月)(全9回)

11:15~12:30

定員:各月20人程度

費用:全回参加13,200円

各月参加 4,400円

※毎回プール利用料

390円別途必要。

対象

中高年
プール初心者

④親子ふれあいプール教室

7月7日~9月29日の(休)

(全7回)

10:30~12:30

定員:各日20組

費用:各日1組1,100円

※プール利用料

大人390円、小人110円別途必要。

対象

6カ月~3歳の
お子さんと
保護者

⑤スイミングスクール 健康教室体験

各種スクールを体験できます。

定員:各日2人程度

費用:体験1回分1,100円

※プール利用料

大人390円、小人110円別途必要。

※1人1回のみ。

※ジュニアは6月、8月のみ。

⑥貯筋運動教室

7月7日~9月15日の(休)

(全9回)

9:45~11:00

定員:10人程度

費用:全9回分13,200円

※毎回施設利用料

440円別途必要。

対象

高齢者
※一人で運動
できる方



⑦ジュニアテニススクール体験

6月~9月 毎週(出)

A 8:00~9:00、B 9:00~10:00

定員:各日2人程度 費用:1,100円

※1人1回のみ。

対象

A 小1~小3
B 小4~中1

⑧テニススクール体験

6月~9月 各10:00~11:20

毎週(月)「はじめてから初級コース」

(金)「中級から上級コース」

定員:各日2人程度 費用:1,100円 ※1人1回のみ。

対象

18歳以上

申込方法

① I期は6月13日(月)、II期は6月16日(休)、②~⑧は6月17日(金)各日13:30から、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園へ(申込順)。

※① I期は7月10日(日)、II期は7月17日(日)まで、②③⑥は教室開始日まで、④⑤⑦⑧は参加当日に、常願寺ハイツフロントにて参加費を支払ってください。

八尾B&G海洋センタープール 創立記念ウイーク スペシャルレッスン

園八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)
☎455-9000

対象/18歳以上の方

受講料/①1回640円 ②1回840円

※受講料は当日に支払ってください。

申込方法/電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※定員に空きがあれば、当日参加可能。

参加された方には、次回レッスン
無料券をプレゼント



	水泳 レッスン名	開催日時	定員
① 45分間	クロール息つき	6月26日(日) 13:45~	各15人 (申込順)
	マスターズ水泳	6月27日(月) 13:45~	
	The バタフライ	6月27日(月) 19:30~	
	着衣泳	6月28日(火) 13:30~	
	水球いろは	6月29日(水) 13:45~	
	はじめてフィンスイム	6月30日(木) 13:45~	
	フィンスイム	7月1日(金) 19:30~	
	ジョイントアクア	7月2日(土) 13:30~	

	フロア体操 レッスン名	開催日時	定員
② 60分間	朝ヨガ	6月27日(月) 10:30~	各20人 (申込順)
	楽しくカラダ調整	6月28日(火) 10:30~	
	体ほぐしと貯筋体操	6月29日(水) 10:30~	
	エクササイズ3+脳トレ	6月30日(木) 10:15~	
	にっこり健康フラ	7月1日(金) 10:30~	
	昼ヨガ	6月29日(水) 13:30~	
	ひきしめエクササイズ	6月27日(月) 19:30~	
	脂肪燃焼エアロ	6月28日(火) 19:30~	
	夜ヨガ	6月30日(木) 19:30~	



職業訓練センター 技能講座

岡職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

コース番号	コース名	開催日(回数)	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-3	社会保険実務講座	9月8日(休)、13日(火)、15日(休)、20日(火)、22日(休)	18:30~21:00	20人	4,500円	8月22日(月)
TT-4	新人・若手社員フォローアップ研修	9月30日(金)	9:30~16:30	40人	4,000円	9月5日(月)
TT-8	簿記2級受験対策講座 ※簿記3級を修了程度の知識がある方が対象。	7月7日~11月1日の(火)(休)(全32回)	18:30~21:00	15人	28,800円	6月23日(休)
TT-9	Excel3級受験講座(Excel2016)	8月17日~9月14日の(月)(火)(金)、8月18日(木)(全14回)	18:30~21:00	10人	12,600円	7月27日(火)
TT-10	ホームページ作成中級講座 (Webクリエイター受験対策:HTML5)	8月20日~10月22日の(土)(全10回)	9:00~12:00	10人	9,000円	8月1日(月)
TT-16	はじめてのホームページ作成講座	7月14日(休)、15日(金)、19日(火)、20日(火)、21日(休)	18:30~21:00	10人	6,000円	6月20日(月)
TT-17	Excel活用による品質管理講座	7月27日(火)、8月3日(火)、10日(火)	18:30~21:00	10人	3,600円	7月1日(日)
TT-18	情報セキュリティ講座	8月4日(火)9:30~16:30、5日(金)9:00~12:00		10人	3,600円	7月15日(金)
TT-19	デジカメ活用・画像処理入門講座	9月5日(月)~9日(金) ※デジカメを持参してください。	13:30~16:30	10人	6,000円	8月17日(火)
TT-20	Word マスター講座	9月12日(月)、13日(火)、15日(休)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、26日(月)、27日(火)	9:00~12:00	10人	9,600円	8月25日(休)
TT-21	PowerPoint基礎講座(PowerPoint2016) (プレゼンテーション入門)	9月16日(金)、21日(火)、26日(月)、28日(火)、30日(金)	18:30~21:00	10人	6,000円	8月30日(火)
TT-22	Excel マスター講座	9月29日(休)、30日(金)、10月3日(月)、4日(火)、7日(金)、11日(火)、12日(火)、13日(休)	13:30~16:30	10人	9,600円	9月12日(月)
TT-28	写真撮影入門講座	7月2日~12月3日の第1・3(土)(全11回) ※8月20日(土)のみ9:30~16:30。	13:30~16:30	10人	14,400円	6月15日(火)
TT-29	中国語入門講座	8月20日~令和5年2月18日の(土)(全15回)	13:30~15:30	10人	14,400円	8月1日(月)

申込方法

各申込締切日までに、はがきかFAXで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、コース番号とコース名を、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(「職業訓練センター」で検索)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選(TT-3、4は申込順)。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。

※受講料には、教材費や受験料は含まれません。講座内容や教材費など詳細は、問い合わせてください。

◆市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

富山外国語専門学校公開講座



富山外国語専門学校 ☎491-5911

<https://www.tcfl.ac.jp/>

★…外国人講師による講座

受講期間 / 9~11月(各講座全10回)

対象 / 市内に在住または通勤・通学している方(高校生以下は除く)

定員 / 各講座20人程度(応募多数の場合抽選)

※1人1講座のみ。

※10人未満の場合、開講しない場合があります。

受講料 / 6,920円 ※テキスト・資料代が別途必要。

申込方法 / 6月10日(金)~27日(月)(必着)に、受講申込書を、郵送または直接、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14:市民プラザ5階)へ。ホームページからも申し込みできます。

※募集要項・申込書は本校事務室で配布するほかホームページからもダウンロードできます。

	午前の講座 (10:10~12:00)	午後の講座 (13:50~15:40)	夜間の講座 (18:30~20:10)
月	英会話初級、 英会話中級*	基礎英語	英会話入門、英会話初級、 English for the Workplace(中級)* ハングル初級*
火	英会話入門、 英会話中級*		英会話初級、英会話中級*、 ハングル中級*
水	英会話入門、 英会話初級	中国語入門*	英会話初級、英会話中級*、 中国語中級*、フランス語中級
木	英会話中級*	英語上級*	英会話入門、英会話初級、英会話中級*、 Advanced English(上級)*、 中国語初級*
金	Newspaper English	英会話入門	
土	英会話初級、ハングル入門*、 フランス語初級		