

受講者募集

# お父さん・お母さんの 子育て講座



子育て支援センター ☎444-1110  
(CiC 4階:新富町一丁目)

子どもの成長・発達や  
関わり方などについて  
学んでみませんか。

**会場** CiC 3階 学習室 1・2・3

**対象** 市内在住の乳幼児を持つ保護者またはこれから親になる方。  
夫婦での受講も可能です。

**定員** 30人(申込順)

**参加費** 無料

※希望される方には託児サービス(予約制・申込順:20人)を行います。  
こどもひろば(CiC 4階)で、保育士・子育てボランティアが、お子さんをお預かりします。



第8回講師  
明橋大二さん

## 講座内容

	開催日時	内容	講師
1	7月30日(土) 14:00~15:30	心を育てる大切さ ~アドラー心理学から学ぶ親の役割~	さかもとみなこ 坂本美奈子さん (NPO法人りばていーOne 代表 臨床心理士、公認心理師)
2	8月6日(土) 14:00~15:30	コロナ禍での子育てを考えよう	にしだてありさ 西館有沙さん (富山大学人間発達科学部准教授)
3	8月10日(水) 14:00~15:30	お父さん・お母さんに伝えたいこと ~子どもの発達から考える無理をしない子育て~	学校教育課職員
4	8月25日(木) 14:00~15:30	子どもの病気と事故	しまおとし 嶋尾 智さん (嶋尾こどもクリニック院長)
5	8月29日(月) 14:00~15:30	保育所、認定こども園、幼稚園について	こども保育課職員
6	9月3日(土) 14:00~15:30	子育ては100点満点でなくていい	なかざきとむら 中崎 亨さん (龍谷富山高等学校教諭)
7	9月10日(土) 14:00~15:30	子どもの発達の不思議 ~子育てを楽しむためのヒント~	みずうちとよかず 水内豊和さん (帝京大学文学部心理学科准教授)
8	9月25日(日) 14:00~16:00	子育てハッピーアドバイス ~子育てがラクになるコツ教えます~	あけはしだいじ 明橋大二さん (真生会富山病院心療内科部長)

## 申込方法

7月4日(月)10:30から、電話で、受講したい講座名を、子育て支援センターへ。  
※複数回の受講も可能です。

＼からだを動かそう！／

# Sports Seminar

市体育協会スポーツセミナー



各申込期限までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

## はじめてのサッカー

パス、シュート練習やミニゲームなどで、楽しく体を動かします。

日時 7月16日(土)、23日(土)(全2回)

①13:30~14:30、②15:00~16:00

場所 アイザック スポーツドーム(八木山)

対象 ①年中児、②年長児

講師 酒井美貴さかいみきさん(日本サッカー協会 公認キッズインストラクター) ほか

定員 各30人(応募多数の場合抽選)

費用 1,500円(2回分)

申込期限 7月3日(日)

☎アイザック スポーツドーム ☎468-0971

## たのしい体操セミナー

マット、平均台、てつぼう、リズム体操などで、楽しく体を動かします。

日時 ①7月17日(日)・18日(祝)9:30~10:15

②7月30日(土)・31日(日)9:30~10:15

③7月17日(日)・18日(祝)10:30~11:15

④7月30日(土)・31日(日)10:30~11:15

場所 大山総合体育センター(花崎)

対象 ①②年中児・年長児、③④年長児・小学1年生

講師 安田真里やすだまりさん(スポールおおやまクラブ講師)

定員 各15人(応募多数の場合抽選)

費用 2,000円(2回分) 申込期限 7月2日(土)

☎大山総合体育センター ☎483-0059

## 夏休みかけっこセミナー

楽しく体を動かしながら、走り方の基礎を学びます。

日時 7月25日(月)~27日(水)(全3回)

①9:30~10:30、②11:00~12:00

場所 アイザック スポーツドーム(八木山)

対象 ①小学1・2年生、②小学3~6年生

講師 市体育協会スポーツ指導員

定員 各45人(応募多数の場合抽選)

費用 1,500円(3回分) 申込期限 7月7日(木)

☎アイザック スポーツドーム ☎468-0971

## てつぼうセミナー

てつぼうの基本動作を身に付けます。

日時 7月26日(火)~28日(木)13:30~14:30(全3回)

場所 東富山体育館(米田)

対象 小学1・2年生

講師 田中裕子たなかゆうこさん(東富山スポーツクラブ講師) ほか

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 3,000円(3回分)

申込期限 7月10日(日)

☎東富山体育館 ☎438-7500

## 八尾B&G海洋センタープール

☎八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000

### ●夏の短期水泳教室

日時

①7月25日~8月22日(月)(全5回)

②7月28日~8月25日(木)(全5回)

・小学1・2年生のバタ足とクロールに挑戦10:00~11:00

・小学3~6年生のクロールに挑戦11:00~12:00

③7月26日(火)~30日(土)(連続5日間)

・小学1・2年生のバタ足とクロールに挑戦16:30~17:30

・小学3~6年生のクロールに挑戦17:30~18:30

定員 各20人(申込順)

費用 各5,000円(5回分前納)

申込開始日 6月26日(日)13:00~

### ●夏休み B&Gで過ごすわくわく5日間

プール遊びや工作、町めぐり、パークゴルフ、英会話など、多彩なプログラムで過ごします。

日時 8月1日(月)~5日(金)9:00~15:00

対象 小学3~6年生

定員 14人(申込順)

費用 10,000円(施設利用料、体験料、昼食5日分を含む)

申込開始日 7月3日(日)13:00~

<共通項目>

場所 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島) ほか

申込方法 電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。