

# 7月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付しました

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。  
集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネット  
で予約し、受診券を持って会場へお越しください。受診券が  
届いた方から予約できます。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。  
※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん  
検診」で検索)で確認してください。

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

## 〈受診期間〉12月28日(水)まで

### 対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の  
被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

## 胃・肺がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	回
大沢野	7(木)	8:30~10:00	大沢野生涯学習センター	炊
	14(木)		船峯公民館	
八尾	5(火)	8:30~10:00	山田公民館	八
	7(木)		黒瀬谷交流センター喜楽里館	
	12(火)		八尾保健福祉センター	

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

※胃エックス線検査後は、すぐにお渡しした下剤をできるだけ  
多くの水かお茶で服用してください。バリウム便が排出されないと、腸閉塞、消化管穿孔などの症状を引き起こすことがあります  
ので、必ずバリウム便(白い便)が排出されたか確認しましょう。

## 子宮・乳がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	回
富山	16(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	5(火)	13:00~14:00	呉羽会館	西
大沢野	19(火)	13:00~14:00	船峯公民館	炊
	26(火)		大久保ふれあいセンター	
八尾	25(月)	13:00~14:00	八尾コミュニティセンター	八
婦中	21(木)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

☺…無料で検診時の託児サービスが受けられます。(おおむね  
3歳未満の乳幼児まで)申し込みは、7月21日(木)までに、電話で、  
大沢野保健福祉センターへ。

## 各種講座・イベント

完全予約制・無料

### ひきこもり講演会

オンライン受講可能

日時 7月6日(水)14:00~15:30(受付13:30~)

場所 保健所(蛭川)

対象 市内に在住か勤務している方

講師 宮田 準さん(コミュニティハウスひとのま代表)

定員 30人程度

演題 「コミュニティハウスひとのま」での日常と、  
ひきこもり宅への訪問から見えてきたもの

申込方法 7月3日(日)までに、電話、FAX、Eメール(件名  
「ひきこもり講演会」)で、氏名(ふりがな)、参加方法  
(来所またはオンライン)、電話番号を、保健所保健予防課へ。  
※オンライン(ウェブ会議アプリ Zoom)で受講を希望  
する方は、Eメールで申し込んでください。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152 FAX428-1150

✉ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

## 糖尿病予防教室

●南保健福祉センター(蛭川)

日時 7月4日(月)14:00~16:00(受付13:30~)

●西保健福祉センター(婦中町羽根)

日時 7月25日(月)14:00~16:00(受付13:30~)

[共通項目]

対象 糖尿病予防に関心のある方、またはその家族など

講師 石木 学さん(富山大学附属病院医師)

申込方法 事前に、電話で、各保健福祉センターへ。

## 精神疾患のある方の家族交流会

日時 7月16日(土)10:00~11:30 場所 保健所(蛭川)

対象 市内在住の、精神疾患のある方のご家族

講師 細川 瑞子さん(富山市手をつなぐ育成会)

定員 20人(申込順)

申込方法 6月20日(月)から、電話で、保健所保健予防課へ。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

## 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	炊…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蛭川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
炊…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		

## 7月の親子教室・健康相談

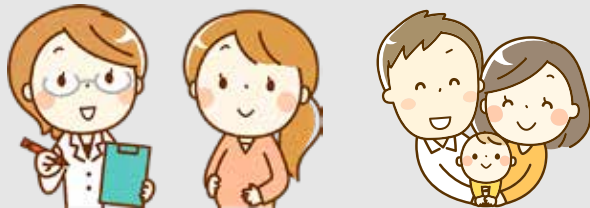
内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 【予約制】	4月9日9:00～9:30 ☎中央保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
フッ素塗布 【予約制・有料】 ※バスタオルを持参してください。	4月13日13:00～14:00 ☎中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	中
パパママセミナー 【予約制】 ※7月1日(金)8:30から 予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの 実習はありません。	9(土)9:00～9:30 ☎中央保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の 妊婦とその夫	中
	31(日)9:00～9:30 ☎北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室 【予約制】	13(水)9:00～9:30 ☎大庄地区コミュニティセンター	4～6カ月児 とその保護者	旭
	29(金)9:00～9:30 ☎南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談 【予約制】	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



## 診 察 室 から

お答えします

市民病院 呼吸器外科部長 土岐善紀

Q. 高校生の息子が「気胸」と診断を受け手術を勧められました。受けさせるべきでしょうか？

A. 体力がある方や複数回の入院が難しい方には、手術による根治的な治療をお勧めします。

気胸とは肺表面のシート(胸膜)が何らかの原因によって破綻した結果、肺が縮んでしまい呼吸の維持に影響が出る疾患です。治療としては、破綻部が自然閉鎖するのを待つ「保存治療」、薬剤によって破綻部を癒合させる「癒着治療」、そして手術によって破綻部を修復・補強する「外科治療」があります。保存治療では再発リスクが50%ほどありますので、体力がある方や複数回の入院が難しい方には外科治療をお勧めします。近年はほとんどが胸腔鏡(内視鏡を用いた小切開)による手術で、術後2、3日で退院できるようになりました。根治され素晴らしい高校生活となるよう祈っております。

☎市民病院事業局経営管理課 422-1112

## 7月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
4月	お口の体操～食べる力を鍛えよう～
5(火)	日頃から行う感染対策
6(水)	脳卒中を予防する食事
7(木)	糖尿病ってどんな病気
11(月)	糖尿病の検査について
12(火)	子どもの脱水～家庭でのケアと受診の目安～
13(水)	ちょっと待って！その尿漏れ放っておいても大丈夫
14(木)	メンタルヘルス～心の健康～
19(火)	転ばないための体力づくり～やってみようロコモ体操～
20(水)	がんの痛みについて
21(木)	知っておきたい薬の知識
25(月)	レントゲン検査の種類
26(火)	がん相談支援センターってどんなところ
27(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
28(木)	認知症の基礎知識

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

☎市民病院ふれあい健康講座担当 422-1112

まちなか保健室 ※費用・申込不要。

- 個別相談 毎週(金)13:00～14:00  
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
1(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
8(金)	認知症を学び、認知症を予防しよう！ 講師/山崎友弘さん(まちなか地域包括支援センター)
15(金)	楽しく脳のトレーニング
22(金)	イスに座ってできるお手軽体操でリフレッシュ 講師/大井紀子さん(インストラクター) ※運動できる服装で、タオル、飲み物を持参してください。
29(金)	化粧療法でココロ・カラダケア 講師/秋月伊紀子さん(臨床化粧療法士)

☎まちなか総合ケアセンター 461-3618