

8月の集団がん検診

※8月の胃・肺がん集団検診予定はありません。

がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付しました

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持って会場へお越しください。受診券が届いた方から予約できます。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

〈受診期間〉12月28日(水)まで

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

子宮・乳がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	8(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	10(水)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	24(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	26(金)	13:00~14:00	新保文化会館	南
	27(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
婦中	25(木)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西
細入	26(金)	13:00~14:00	細入公民館	炊

☺…無料で検診時の託児サービスが受けられます(おおむね3歳未満の乳幼児まで)。申し込みは、各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

乳がん検診を受ける方へ

新型コロナウイルスワクチン接種後に、脇の下のリンパ節が腫れる場合があります。ワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィー検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。



診察室から

お答えします

市民病院 産婦人科部長 はせがわとむ 長谷川徹

Q. 妊婦ですが、痛みが弱いのでお産のときにパニックになるのではと心配です。無痛分娩について教えてください。

A. 無痛分娩ではお産の痛みを軽くするため、麻酔を行います。安全にお産が進むよう医療スタッフが細心の注意を払います。

無痛分娩では痛みが少ないお産を目指します。「リラックスしてお産できた」、「体力を温存することができた」、「産後の回復が早かった」などの感想があります。市民病院では2010年から無痛分娩を始め、年々希望者が増えており、約半数が無痛分娩を選択しています。麻酔科医は、背中神経をブロックして痛みを軽くする硬膜外(局所)麻酔を行い、産科医と助産師・看護師は、順調にお産が進むよう管理しています。また、小児科医が生まれた赤ちゃんに問題がないか診察します。このように安全な無痛分娩を提供できるよう細心の注意を払っています。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛭川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
炊…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
炊…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

8月の街頭献血

日時 8月11日(祝)、28日(日)

10:00~12:00、13:15~16:30

場所 ファボーレ(婦中町下豊田)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

8月の親子教室・健康相談 完全予約制

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	区
よい歯づくり講座	1(月)9:00～9:30 ☎中央保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
	5(金)13:00～13:30 ☎西保健福祉センター		西
	19(金)13:00～13:30 ☎北保健福祉センター		北
	26(金)13:00～13:30 ☎南保健福祉センター		南
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルを持参してください。	1(月)13:00～14:00 ☎中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	中
	5(金)14:00～15:00 ☎西保健福祉センター		西
	19(金)14:00～15:00 ☎北保健福祉センター		北
	26(金)14:00～15:00 ☎南保健福祉センター		南
パパママセミナー ※8月1日(月)8:30から予約開始(申込順)。 ※沐浴・妊婦体験などの実習はありません。	6(土)9:00～9:30 ☎大久保ふれあいセンター	妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫	大沢
	27(土)9:00～9:30 ☎南保健福祉センター		南
赤ちゃん教室	10(水)9:00～9:30 ☎北保健福祉センター	4～6カ月児とその保護者	北
	19(金)9:00～9:30 ☎中央保健福祉センター		中
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎パパママセミナーは、オンライン開催となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。

8月の子育て教室・交流広場

産後ケア応援室「子育て教室」

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。(ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ)

日時 毎週(火)①10:00～12:00 ②13:30～15:30

※9日、23日は①のみ。

場所 まちなか総合ケアセンター3階 産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

対象 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

定員 各10組(申込順) 費用 800円

申込方法 7月26日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

☎産後ケア応援室 ☎461-3541

8月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
1(月)	肥満を食事で改善! ～糖尿病予備軍にならないためにも～
2(火)	腎臓を守ろう
3(水)	熱中症について
4(木)	糖尿病の種類について
8(月)	エコノミークラス症候群について
9(火)	子どものけいれん ～観察と対応～
10(水)	大腸がんの見つけ方
22(月)	いびき、気になりませんか? ～睡眠時無呼吸症候群のセルフチェックをしてみよう!～
23(火)	知っておきたいお薬のお話
24(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
25(木)	認知症の人とのコミュニケーション
29(月)	脳卒中について
30(火)	放射線治療医が語る放射線治療について
31(水)	肺がんの薬物療法

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

☎市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00～14:00 ※12日(金)は開催しません。健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
5(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
19(金)	いい聴き方ってなあに?～傾聴のコツ～ 講師/松岡節子さん(傾聴ボランティア「ピアの会」)
26(金)	みんなで"おわら"を楽しもう!

☎まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

子育て交流広場「ままのわ」

子育てをしているママの交流の場です。

日時 毎週(金)10:00～11:30 ※12日(金)は開催しません。

場所 まちなか総合ケアセンター1階 まちなかサロン

対象 おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども
※費用・申込不要。

※詳細は、まちなか総合ケアセンターホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

☎医療介護連携室 ☎461-3618



産後のママを
応援します

