

広報 とやま 8.20

2022
令和4年
No.417

各世帯を区切るパーティションは、プライバシーに配慮しています。



災害に強い発信専用の
公衆電話を点検します。



ゴミ袋やぞうきんなど、避難所
運営の備品を確認します。



受付には、感染症対策の
ため、マスクや消毒液を
設置します。



幼稚園・認定こども園(幼稚園利用) 新入園児募集

対象となるお子さん

令和5年4月1日時点で満3歳以上のお子さん
(平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん)
※令和5年度途中に満3歳となるお子さんの入園については、各幼稚園・認定こども園に問い合わせてください。

認定こども園は、保育所と幼稚園の機能を持った施設です。保育利用の申し込みについては、広報とやま10月5日号でお知らせします。

申込方法

●市立幼稚園、大久保認定こども園(仮称)

10月3日(月)から、直接、申込書を希望する幼稚園へ持参してください。申込書は、9月15日(木)から、各幼稚園で配布します。市ホームページ(「幼稚園の入園」で検索)からもダウンロードできます。

※定員を上回る場合は、抽選で決定します。

※大久保認定こども園(仮称)の申し込みは、申込書を直接、大久保幼稚園へ。

●私立幼稚園、市立・私立認定こども園

入園を希望する各幼稚園・認定こども園に問い合わせてください。

●市立幼稚園

| 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ |
|-----|------|----------|-----|------|----------|-----|-------|----------|
| 月岡 | 上千俵町 | 429-4959 | 水橋 | 水橋館町 | 478-0568 | 速星 | 婦中町速星 | 465-2183 |

●私立幼稚園

| 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ |
|-----|------|----------|-----|------|----------|-------|---------|----------|
| あさひ | 東石金町 | 425-1184 | 五番町 | 古鍛冶町 | 421-8759 | 富山カワイ | 向新庄町五丁目 | 451-5884 |
| 愛護 | 山王町 | 423-4342 | 若葉 | 中川原 | 423-1152 | | | |

●市立認定こども園

(※)の施設は、令和5年4月から認定こども園に移行予定。

| 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ |
|--------------|-----|----------|----------------|------|----------|
| 新保なかよし認定こども園 | 任海 | 429-5885 | 大久保認定こども園(仮称)※ | 下大久保 | 468-0516 |

●私立認定こども園

(※)の施設は、令和5年4月から認定こども園に移行予定。

| 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ | 施設名 | 所在地 | 問い合わせ |
|--------|----------|----------|-----------|---------|----------|----------|---------|----------|
| とよた※ | 豊田本町一丁目 | 438-5171 | 神明 | 高田 | 421-0761 | 付属みどり野 | 願海寺水口 | 434-0898 |
| 桜谷 | 石坂新 | 432-4755 | みずはし | 水橋中村町 | 478-0479 | 堀川 | 大町1区西部 | 423-3735 |
| ひかり | 五福1区 | 441-5919 | 藤ノ木 | 藤木 | 492-3355 | まどか | 北代 | 436-5411 |
| 富山聖マリア | 星井町三丁目 | 421-6962 | 堀川南 | 大町 | 492-2201 | 文化 | 窪本町 | 432-4284 |
| なでしこ | 牛島新町 | 431-2563 | やまむろ | 山室 | 421-3362 | めぐみ | 太田北区 | 423-2531 |
| 奥田 | 奥田寿町 | 431-0606 | おおひろた | 海岸通 | 437-9923 | 西田地方 | 西田地方二丁目 | 421-7481 |
| 富山 | 豊丘町 | 437-9494 | 城南もなみ | 太郎丸本町 | 493-1234 | 本郷町 | 本郷町 | 491-4150 |
| のぞみ | 東田地方町一丁目 | 441-8481 | さみどり | 千原崎二丁目 | 438-3878 | 青い鳥 | 上大久保 | 467-0928 |
| かたかご | 五福9区 | 433-2622 | 新庄さくら | 新庄銀座二丁目 | 452-0139 | 大沢野ちゅうおう | 西大沢 | 468-2656 |
| いちい | 布市 | 429-6161 | ガンバ村 | 新庄町二丁目 | 442-0088 | 大沢野 | 上大久保 | 468-2658 |
| わかくさ | 町村 | 492-1193 | 藤園 | 赤江町 | 432-2292 | 上滝 | 上滝 | 483-1043 |
| めぐみこども | 上赤江町一丁目 | 441-2305 | 藤園南 | 朝菜町 | 425-2200 | おおしょう | 田島 | 483-1007 |
| はりはら | 針原中町 | 451-1768 | 晴雲 | 草島 | 435-2626 | 杉原 | 八尾町黒田 | 454-3406 |
| 愛和 | 水橋肘崎 | 478-1150 | 立正 | 梅沢町二丁目 | 423-7380 | しんでん | 八尾町新田 | 454-2746 |
| にながわ | 上袋 | 421-1701 | 白藤 | 中島三丁目 | 431-2869 | リンデ | 八尾町高善寺 | 454-2621 |
| 萩浦 | 高島町二丁目 | 437-7081 | 富山幼 | 梅沢町三丁目 | 421-5000 | ピノキナーズリー | 婦中町上轡田 | 466-6300 |
| 四方 | 四方 | 435-0098 | 紅葉ガ丘 | 愛宕町二丁目 | 442-1770 | 婦中もなみ | 婦中町羽根 | 469-2000 |
| まつわか | 松若町 | 441-8371 | 徳風 | 総曲輪二丁目 | 421-4045 | 鶴坂 | 婦中町上田島 | 466-2321 |
| ひろた | 鍋田 | 451-5430 | 新庄 | 新庄町 | 451-9777 | みかど | 婦中町速星 | 466-2258 |
| くまの | 悪王寺 | 429-4213 | アームストロング藤 | 丸の内二丁目 | 421-4090 | 紫 | 婦中町下轡田 | 465-6145 |
| 光陽もなみ | 布瀬町南二丁目 | 421-4964 | どんぐり山 | 北代 | 436-7590 | | | |



詳細は、入園を希望する各園に問い合わせてください。

▶私立幼稚園、市立・私立認定こども園について
園こども保育課 ☎443-2059

▶市立幼稚園、大久保認定こども園(仮称)について
園学校教育課 ☎443-2134

●避難行動要支援者支援制度への登録を

「避難行動要支援者支援制度」とは、災害の発生時などに自力での避難が難しい方を、「避難行動要支援者名簿(支援制度登録者)」に登録し、避難支援等関係者(消防・警察、民生委員、自治会・町内会、自主防災組織)に、平常時からその情報を提供することで、**災害時の安否確認や避難誘導**などに役立てるものです。

登録方法 申請書に記入の上、直接、申請書設置・受付場所へ。防災危機管理課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所4階)へ郵送することもできます。

申請書設置・受付場所

防災危機管理課、福祉政策課、長寿福祉課、介護保険課、障害福祉課、各行政サービスセンター・地域福祉課、各中核型地区センター、各地区センター
※申請書は、市ホームページ(「避難行動要支援者名簿」で検索)からもダウンロードできます。

●県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」

9月1日は防災の日です。市では県と合同で、地震発生直後の安全確保行動を身に付けるための訓練を実施します。自宅・学校・職場で、次の3つの安全確保行動を実施してください。



実施日時 9月1日(休)10:00～

※市の防災情報ツイッターでは、同日同時刻に訓練通知を配信します。
※防災週間(8月30日(火)～9月5日(月))での実施も可。

訓練への参加には、事前登録が必要です。詳細は、県ホームページをご覧ください。

富山県 県民一斉防災訓練

検索

●避難所開設訓練を実施しています

本市では、今年度から災害対応力の向上を目的として、市内の第1次指定避難所(全78カ所)において、避難所開設訓練を実施しています。

災害が発生した時にあわてずに避難するためには、日頃からの備えが大切です。近くの避難所の場所や避難経路などを確認し、災害に備えましょう。

※避難所の一覧については、市ホームページ(「避難所」で検索)をご覧ください。



避難所開設訓練の様子(蛭川小学校)

令和4年就業構造基本調査を実施します

10月1日を基準日として、令和4年就業構造基本調査が実施されます。皆さんの就業に関する状況について現状を正しく把握し、安心して働ける社会を実現していく、国や地方の施策の基礎となる重要な調査です。

調査の対象となった世帯には統計調査員が伺いますので、調査の趣旨を理解いただき、回答をお願いします。

調査対象 無作為に抽出された世帯(富山市約3,400世帯)の15歳以上の方

調査事項 就業状態や就職に関する希望、育児・介護の有無など

調査方法 ・9月上旬 市内で対象となった地域のすべての世帯にリーフレットを配布、世帯主氏名・住所の確認
・9月23日(祝)～30日(金) 調査員が対象世帯に調査票を配布

回答方法 インターネット、郵送、調査員に提出のいずれかの方法で、10月10日(祝)までに回答

※詳細は、総務省統計局「令和4年就業構造基本調査キャンペーンサイト」をご覧ください。

就業構造基本調査

検索



ホームページ

KARADA project 2022

秋のTTS富山 スポーツフェスタ

市総合体育館内にある、まちなかでのウォーキングやランニングの魅力発信する交流拠点施設「TOYAMA TOWN TREKKING SITE(TTS)」では、秋のスポーツフェスタを9月18日(日)、19日(祝)に開催します。

体のゆがみ補正や代謝が良くなるストレッチなど、健康で元気に動ける体づくりを始めてみませんか。

☎ 425-1030
☎ 482-3377
✉ otoiwase@toyama-tts.jp
🌐 https://toyama-tts.com/
📍 スポーツ健康課 ☎ 443-2141

申込方法

9月5日(月)までに、TTSホームページ(<https://toyama-tts.com/>)、または申込フォームから申し込んでください。 ※応募多数の場合抽選。



申込フォーム

★下記のほか、パークヨガ無料体験会、アクロヨガショーもあります。

SUPヨガ体験会

水上に浮かぶStand-Up-Paddleboard(SUP)で自然を感じながらヨガに取り組み、インナーマッスルの強化や体のゆがみを改善します。 ※県カヌー協会協力。

日時 9月18日(日)12:30~13:30、14:00~15:00

場所 富岩運河(湊入船町) ※集合はTTS。

対象 20~50代の方

講師 松本幸代まつもとさちよさん(SUPヨガ富山主宰)

定員 各5人 費用 3,500円(保険料含む)



ウォーキングクリニック

体に効くウォーキングを身に付け、生涯楽に歩くためのアドバイスをします。腰痛、膝の痛みで悩んでいる方は必見です。

日時 9月18日(日)9:00~10:30

場所 TTS前親水広場(雨天時はTTS内)

対象 20~60代の方

講師 田中寿美子たなかすみこさん(健康ウォーキング指導認定士)

定員 20人 費用 500円

美脚美尻骨盤ヨガ

日時 9月18日(日)①10:30~11:30、②12:00~13:00

場所 TTSスタジオ

内容 ①背骨ヨガ 背骨を整えて腰痛を緩和させます。
②美脚美尻 股関節と肩回りにゆとりを持たせ、骨盤ヨガ 痛みを和らげながら理想の体へ導きます。

対象 20~50代の方

講師 湊 洋二みなと ようじさん(Yoga Studio INEX(札幌)主宰)

定員 各15人 費用 3,000円

脂肪燃焼ヨガ

筋肉が多い下半身をヨガのポーズで鍛え、脂肪燃焼させやすい体へと導きます。

日時 9月18日(日)16:00~17:00

場所 TTSスタジオ

対象 筋力不足が気になる20~50代の方

講師 Meiメイさん(ヨガインストラクター)

定員 15人 費用 1,500円

美調律体験会

股関節と骨盤を緩めて整えて、凝り固まった体を美しく調律します。

日時 9月18日(日)13:30~14:30、19日(祝)13:00~14:00

場所 TTSスタジオ

対象 20~50代の方

講師 関澤知恵せきざわともえさん(からだ美調律®インストラクター)

定員 10人

費用 1,500円

ランニングクリニック

体が整う走り方で快適なランニングライフをサポートします。練習量や走行距離に見合った目標設定のポイントを教えます。

日時 9月19日(祝)9:30~11:30

場所 TTS前親水広場(雨天時はTTS内)

対象 20~60代の方

講師 磯野あずさいその あずささん(元マラソン選手・2017年富山マラソン優勝者)

定員 20人 費用 2,000円

キックボクシング体験

日時 9月19日(祝)①15:00~16:00、②16:00~17:30

場所 TTSスタジオ

内容 ①キッズクラス 全身を使って運動する楽しさを味わいます。
②男女混合クラス 初めての方でも、パンチやキックの動作を丁寧に指導します。

対象 ①未就学児~小学生、②20~50代の方

講師 Mioミオさん(キックボクシングコーチ)

定員 各10人 費用 ①800円、②1,500円

ふわりタイマッサージでデトックスYOGA

筋膜に働きかけ柔軟性を高めるので、骨盤調整に大変効果的です。

日時 9月19日(祝)11:45~12:45

場所 TTSスタジオ

対象 20~50代の方

講師 Michiyoミチヨさん(ヨガインストラクター)

定員 10人 費用 1,000円(ペアで参加の場合は1,500円)

立山ウオーク&登山イベント



①森林セラピーウオーク&ヨガ

関立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会
(大山観光開発㈱内) ☎482-1311

森林散策やヨガなどを行うほか、セラピー御膳を味わいます。

日時 9月10日(出)9:00~

集合場所 大山農山村交流センター(原)

定員 30人(応募多数の場合抽選)

費用 3,000円(ヨガ、セラピー御膳、温泉割引券付き)

申込期限 9月2日(金)(必着)

②大品山登山

関立山山麓トレッキングイベント実行委員会
(大山観光開発㈱内) ☎482-1311

森林浴を楽しみながら大品山^{おおしなやま}山頂を目指す、
上級者向けの登山です。

日時 9月17日(出)8:00~16:00

集合場所 らいちようバレー第2駐車場(原)

コース あわすの~大品山~^{ひつげんなめ}百間滑

定員 50人(応募多数の場合抽選)

費用 3,500円(弁当・お茶付き)

申込期限 9月9日(金)(必着)

[共通項目]

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込方法

各申込期限までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、①は立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)、②は立山山麓トレッキングイベント実行委員会(住所は①と同じ)へ。ホームページ(<https://www.tateyama36.co.jp/>)からも申し込みできます。

常願寺ハイツ 秋の特別教室

関常願寺ハイツスポーツ公園(立山町) ☎462-1164

| 教室名 | 対象 | 開催日(回数) | 時間 | 定員 | 受講料 |
|--------------------------|--|------------------------------|-------------|--------|---------------------------|
| ① 秋の短期水泳教室2022 | 3歳~小学生 | 9月17日(出)~19日(祝)の3日間 | 8:50~10:00 | 50人 | 4,620円 |
| ② 中高年からの らくらく短期水泳教室 | 中高年の 水泳初心者 | 10月3日~12月26日(月)(全9回) | 14:00~15:15 | 各20人 | 各13,200円 |
| | | 10月5日~12月21日(火)(全9回) | | | |
| | | 10月6日~12月22日(水)(全9回) | | | |
| ③ 水中ウォーキング短期教室 | 中高年の 水泳初心者 | 10月3日~24日(月)(全3回) | 11:15~12:30 | 各20人程度 | 全回参加13,200円 各月参加4,400円 |
| | | 10月31日~11月21日(月)(全3回) | | | |
| | | 11月28日~12月26日(月)(全3回) | | | |
| ④ ^{ちよきん} 貯筋運動教室 | 一人で運動できる 高齢者 | 10月6日~12月8日(木)(全9回) | 9:45~11:00 | 10人程度 | 13,200円 |
| ⑤ 親子ふれあいプール教室 | 6カ月~3歳のお子さんと保護者 | 10月6日、11月10日、24日、12月15日(全て木) | 10:30~12:30 | 各日20組 | 各日1組 1,100円 |
| ⑥ スイミングスクール体験 | ジュニアコースは、10、12月、大人コースは9~12月に開催します。 開催日など詳細は、問い合わせてください。 | | | 各日2人程度 | |
| ⑦ ジュニアテニススクール体験 | 小学1~3年生 | 10~11月の(出) | 8:00~9:00 | 各日2人程度 | 1,100円 ※1人1回のみ。 |
| | 小学4年生~ 中学1年生 | | 9:00~10:00 | | |
| ⑧ テニススクール 体験(成人) | はじめて~初級 | 10~11月の(月) | 10:00~11:20 | 各日2人程度 | |
| | 中級~上級 | 10~11月の(金) | | | |

申込方法 9月1日(木)13:30から各開催日の前日(①は9月10日(出))までに、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園へ(申込順)。

※②③⑤⑥はプール利用料(大人390円、子ども110円)が、④は施設利用料(440円)が、毎回別途必要です。

受講者募集 //

孫育てセミナー

祖父母の皆さん、新しい育児方法や子育て情報、子育てサポートのポイントについて学んでみませんか。



💡 こんなお悩みを解消します。

「新しい子育て情報を知り、親世代の相談にのってあげたい。」
「孫と一緒に楽しく過ごしたいが、どう関わればよいのかわからない。」
「子育てを手伝いたいけど、昔と子育て方法が違うこともあり、不安だ。」

💡 過去のセミナーではこんな感想をいただいています。

「明るく元気に孫育てをしていこうと思える話が聞けました。」
「孫育てだけでなく自分自身の生き方にも役立ち、勇気づけられました。」
「子育てでは悩んできましたが、今度は孫と楽しく関わりたいと思います。」

対象

市内在住の祖父母の方、これからお孫さんが生まれる予定の方
(現在お孫さんがいない方でも参加できます)

時間

14:00～15:00

会場

CiC 3階 学習室 1～3
(新富町一丁目)

定員

各回 25人(申込順)

費用

無料

各回の講座内容

| | 開催日 | 講座名 | 講師 |
|-----|-----------|---|--|
| 第1回 | 10月5日(水) | 子育て・子育てを支える祖父母力 | いするぎみずよ 石動瑞代さん (富山短期大学 幼児教育学科 教授) |
| 第2回 | 10月12日(水) | 育ちを支えるコミュニケーション | ながはらけいこ 永原圭子さん(言語聴覚士) |
| 第3回 | 10月20日(木) | 富山弁で『昔話』を話してみんげ | すずきゆうこ 鈴木優子さん(朗読家) |
| 第4回 | 10月26日(水) | パパ・ママを支えるための豆知識 -お家でできる子どものケアと受診の目安- | たけうちひろのり 竹内宏至さん (富山市民病院 小児救急認定看護師) |
| 第5回 | 11月2日(水) | コロナ禍でも！孫を育てる祖父母力 | にしだてありさ 西館有沙さん (富山大学人間発達科学部 准教授) |

申込方法

9月2日(金)10:30から、電話で、子育て支援センターへ。
申込時に受講したい講座名をお知らせください。 ※複数回の受講可。

問い合わせ

子育て支援センター(CiC 4階) ☎444-1110

図書館 セミナー&イベント

図書館本館(西町) ☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●おはなしおはなしおんがくかい2022

絵本の読み聞かせと、バイオリン・ピアノ・ハーモニカがコラボレーションします。

日時 9月19日(祝)14:00~14:45

場所 TOYAMAキラリ2階 ロビー(西町)

内容 読み聞かせ…「すてきな三にんぐみ」ほか
曲目…「マドリガル」(シモネッティ)ほか

出演 藤田千穂さん(バイオリン)、藤井亜里沙さん(ピアノ)、
比嘉祥人さん(クロマティック・ハーモニカ)、富山市
立図書館よみきかせの会

対象 3歳以上 定員 100人(申込順) 費用 無料

申込方法 9月1日(休)~15日(休)に、電話または直接、図書
館本館へ。ホームページからも申し込みでき
ます。

●本館まると館内ツアー

図書館の見どころや、普段は入れないバックヤードを案内
します。

日時 9月17日(出)

- ①親子向け(小学生とその保護者)…10:30~11:30
- ②一般向け…13:30~14:45

定員 ①8組程度、②15人(いずれも申込順)

費用 無料

申込方法 9月8日(休)~15日(休)に、電話または直接、図書館
本館へ。ホームページからも申し込みできます。

●放送大学 夏のオープンセミナー

「情報科学から防災・減災を考える」

日時 9月3日(出)10:30~12:00

場所 図書館本館

講師 井ノ口宗成さん(富山大学学術研究部都市デザイン学系
准教授)

定員 40人(申込順) 費用 無料

申込方法 事前に、電話かEメールで、講座名、氏名、電話番号
を、放送大学富山学習センターへ。

🌐 放送大学富山学習センター ☎0766-56-9230

📧 toyama.sc@ouj.ac.jp

パワーリハビリテーション教室

📍 長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っ
ていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目
指します。

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

※①のみ市内在住の65歳未満の方で、パーキンソン病や
脳卒中などにより生活機能の低下が認められる方も対象。

料金 7,620円(全24回、保険料含む)

申込方法 8月31日(休)までに、電話または直接、長寿
福祉課(市役所3階)へ。

※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選します。
※市内の通所事業所などでも、要支援者などを対象と
した教室を開催しています。詳細は、お近くの地域包
括支援センターへ問い合わせてください。

| | 会場 | 日時 | 定員 |
|---|-------------------------|--|-----|
| ① | 西保健福祉センター (婦中町羽根) | 9月7日(休)、9月12日~12月19日の(月)休 14:00~16:00 | 10人 |
| ② | ウィンディ(春日) | 9月6日~11月29日の(火)休 14:00~16:00 | 8人 |
| ③ | 障害者福祉プラザ (蛸川) | 9月9日~12月7日の(火)休 9:30~11:30 | 8人 |
| ④ | 慈光園(西番) | 9月16日~12月9日の(火)休 14:00~16:00 | 10人 |
| ⑤ | 八尾健康福祉総合 センター(八尾町福島) | 10月3日~12月22日の(月)休 14:00~16:00 | 8人 |
| ⑥ | | 10月4日~12月23日の(火)休 9:30~11:30 | 8人 |

※会場の都合により日程が変更になる場合があります。

コミュニティ・アーツ・ワークショップ2022 「おどるって、とってもナンバーバル！」参加者募集

📍 市民文化事業団 ☎445-5610 FAX445-5601

言葉に頼らない心地よさに身を任せ、楽器の生演奏や歌声
に包まれ、自分オリジナルの表現を発見しましょう。

日時 10月1日(出)、2日(日)11:00~(各回60分程度)

場所 市民芸術創造センター舞台稽古場(呉羽町)

※10月2日(日)晴天時は、芝生エリアで開催予定。

対象 中学生以上で、聴覚に障害のある方、言語コミュニケー
ションが苦手な方、このワークショップに興味のある方

講師 なかむらくるみさん(ダンスアーティスト)ほか

定員 各回15人程度(応募多数の場合抽選)

費用 500円(障害のある方の付き添いの方1人は参加無料)



申込方法 8月29日(月)~9月7日(休)にオーバード・
ホールのホームページ(<http://www.aubade.or.jp>)
から申し込んでください。

※インターネットでの申し込みが難しい場合は、電
話またはFAXで連絡してください。

お知らせ

納期限のお知らせ

市・県民税(普通徴収・第2期)
納期限… 8月31日(水)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

口座振替の取扱金融機関は、富山市内に本店・支店のある金融機関の全国の店舗(イオ信用組合を含む。商工組合中央金庫を除く。)、全国のゆうちょ銀行・郵便局です。

☎納税課 ☎443-2027

長期入院している精神障害者の医療費の一部を助成します

次の全てに該当する方

- ・精神障害による入院期間が2年を超える精神障害者の家族など(入院形態により制限があります)
- ・市内に6カ月以上在住の方(家族構成などにより条件が異なります)

※詳細は、問い合わせてください。

助成額 月額3,800円まで

※今回の助成対象となる入院期間は、令和4年3月～8月です。

申 9月20日(火)(必着)までに、申請書を、郵送または直接、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)または各行政サービスセンター地域福祉課へ。

※申請書は申請先のほか、市内の精神科がある病院にもあります。

☎障害福祉課 ☎443-2102

☎各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811

大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461

婦中 ☎465-2114

9月9日は「救急の日」

9月9日を含む1週間(9月4日(日)～10日(土))は「救急医療週間」です。

●熱中症を予防しましょう

エアコンや扇風機を上手に使い、喉

が渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。外出時は、体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も行いましょう。

また、気温が高い中でのマスク着用は、体に負担がかかります。屋外で人と十分な距離が保てる場合は適宜マスクを外し、マスクの着用時には負荷のかかる作業や運動を避けるようにしましょう。

☎消防局警防課 ☎493-4141

8月20日～9月20日は秋の農業水路転落事故防止強化期間

県内の転落死亡事故のうち、約8割が65歳以上の高齢者によるものです。次の「じこなくす」を心掛け、農業用水路への転落事故に注意しましょう。

じ…「自分は大丈夫」という意識を改める

こ…子どもや高齢者には、注意するよう家庭内でも声掛けをする

な…慣れた道でも水路沿いは注意する

く…草刈りなどの作業は2人以上で行う

す…水路の危険度は昼夜で違うことを認識する

☎農村整備課 ☎443-2084

令和4年度コミュニティ助成事業

(一助)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業のコミュニティ助成を受け、船峯地区自治振興会は椅子などのコミュニティ活動備品を整備しました。

【船峯地区自治振興会】



☎市民生活相談課 ☎443-2046

自主防犯団体に参加しましょう

自主防犯団体とは、地域住民の皆さんが「自分たちのまちは自分たちで守る」という連帯感を持ち、自主的に結成したボランティア団体です。地域の安全

を守るため、自主防犯団体に参加しましょう。

※各地域の自主防犯団体の活動は、市ホームページ(「防犯パトロール隊」で検索)をご覧ください。

☎生活安全交通課 ☎443-2052

シルバー人材センター出張お仕事説明会

シルバー人材センターの仕組みや働き方について説明します。健康で働く意欲のある60歳以上の皆さん、あなたの技能や経験を生かしてお仕事してみませんか。

●八尾コミュニティセンター(八尾町井田)

☎8月31日(火)10:00～11:30

●大庄地区コミュニティセンター(田畠)

☎9月1日(木)10:00～11:30

【共通項目】

☎・申不要

※入会される方は、年会費2,500円、認め印、顔写真(縦3cm×横2.5cm)、振込口座がわかるもの(北陸銀行)が必要です。

☎シルバー人材センター本所(五福)

☎444-5535

募集

富山市立看護専門学校 令和5年度 推薦・社会人入学生

●推薦入試

☎募集人数 16人程度

☎受験資格 富山県内の高校を令和5年3月卒業見込みまたは令和4年度卒業で、校長の推薦を受けた方

●社会人入試

☎募集人数 2人程度

☎受験資格 高校を卒業またはこれに相当する学力を有すると認められ、令和5年3月31日現在で社会人経験が3年以上の方

【共通項目】

☎試験日 10月26日(水)

☎試験場所 富山市立看護専門学校(今泉)

☎選考方法 ①学科試験:国語総合(古文・漢文を除く)、小論文

②面接試験

☎9月12日(月)～26日(月)(必着)に、出願用紙

を、郵送または直接、富山市立看護専門学校(〒939-8075 今泉308-1)へ。

※学生募集要項・出願用紙は本校窓口にあります。郵送を希望する方は、封書に140円切手を貼った角2封筒を同封し、富山市立看護専門学校へ請求してください。

富山市立看護専門学校
☎425-2555

富山県障害者スポーツ大会出場者

●卓球競技会

📅11月13日(日)9:30~12:30

📍県総合体育センター(秋ヶ島)

📍市内在住で、令和4年4月1日現在12歳以上の、身体障害者手帳か療育手帳を持っている方

📄無料

📅9月20日(火)までに、身体障害者手帳か療育手帳を持参の上、直接、障害福祉課(市役所1階)または各行政サービスセンター地域福祉課へ。

※特別支援学校や福祉施設に在籍している方は、学校か施設へ申し込んでください。

📍障害福祉課 ☎443-2056

📍各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811

大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461

婦中 ☎465-2114

📍県障害者スポーツ協会 ☎413-2248

ベストショップコンテスト2022

消費者ニーズや環境問題などに対応した魅力ある個性的な店づくりに取り組んでいる店舗を募集します。

📍・おおむね3年以内に新規開業または改装・リニューアルを行っていること(過去3年以内に受賞した店舗は除く)

・店舗の所在地が富山商工会議所の管内にあること

・経営母体が中小企業基本法の規定に基づく中小企業であること

📅9月9日(金)(必着)までに、郵送かFAXで、応募用紙を、ベストショップコンテスト事務局(〒930-0083 総曲輪二丁目1-3)へ。

※応募用紙は富山商工会議所ホームページ(<https://ccis-toyama.or.jp/toyama/>)からダウンロードしてください。

📍ベストショップコンテスト事務局
(富山商工会議所内)

☎423-1170 FAX423-1114

📍商業労政課 ☎443-2070

富山市ヤングカンパニー大賞

創業・設立間もなく、独自性があり、成長が期待される優れた企業を募集します。

📍・原則、創業・設立後2~10年程度経過した個人・法人企業

・本社の所在地が富山市内であること

・中小企業基本法の規定に基づく中小企業であること

📅9月2日(金)(必着)までに、郵送で、応募用紙を、富山商工会議所中小企業支援部(〒930-0083 総曲輪二丁目1-3)へ。

※応募用紙は富山商工会議所ホームページ(<https://ccis-toyama.or.jp/toyama/>)からダウンロードしてください。

📍富山商工会議所中小企業支援部

☎423-1171

📍商業労政課 ☎443-2070

地域包括支援センター委託法人

令和5年4月から各地域の「地域包括支援センター」を運営する法人を公募します。

📄業務内容 包括的支援事業、指定介護予防支援事業、介護予防事業、任意事業など

📄応募資格 職員の配置、相談体制などの条件を満たす社会福祉法人など

📅9月5日(月)までに、所定の応募書類を、郵送または直接、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)へ。※詳細は、市ホームページ(「包括公募」で検索)をご覧ください。

📍長寿福祉課 ☎443-2150

新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ

重症化予防を目的として、対象者を重症化リスクが高い方に限定して実施します。接種は無料です。

対象者

3回目接種から5カ月経過した方のうち、次の①②のいずれかに該当する方

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で

- ・基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・医療従事者、高齢者施設などの従事者の方

※対象者に該当しない方は、4回目接種を受けることができません。

接種券発送日

本市では、基礎疾患を有する方など、必要な方が速やかに接種できるよう、3回目接種から5カ月経過する18歳以上の方全員に送付します。接種券が届いたら、自分が対象になるか、必ず確認してください。

今後、国の方針により、対象者が拡大する可能性があるため、接種券は大切に保管してください。

| 3回目接種完了日 | 接種券発送日 |
|-----------|----------|
| 4月1日~14日 | 8月24日(水) |
| 4月15日~30日 | 9月7日(水) |

問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター(相談ダイヤル) ☎411-9064

受付時間/平日9:00~18:00、(土)日(祝)9:00~17:00

※番号を確認の上、間違いのないよう注意してください。

・富山市新型コロナワクチン接種特設サイト
<https://city.toyama-vaccination.jp/>



富山ガラス工房 個人工房使用者

所在地 古沢237-3

募集数 1人(使用資格審査委員会による審査によって決定)

使用料 33,000円(月額)

対 市内在住で、ガラス工芸の制作について5年以上の経験があり、ガラス工芸の技能および専門知識を十分に有すること

使用開始日 12月1日(休)

申 9月12日(月)(必着)までに、審査申込書、履歴書、設備計画、資金計画、作文「個人工房を運営していく決意、展望」(800字以内)、ポートフォリオを、郵送または直接、富山ガラス工房(〒930-0151 古沢152)へ。(受付時間 9:00~17:00)

※審査申込書などは富山ガラス工房にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

富山ガラス工房 ☎436-2600

HP <https://www.toyama-garasukobo.jp>



講座・講演

富山大学公開講座 & オープン・クラス

富山大学の研究成果を広く市民の皆さんに知ってもらうため、教養講座と実践講座からなる「公開講座」や、普段の授業を学生とともに教室で受講する「オープン・クラス」を開催します。

期間

【公開講座】

9月29日(木)~令和5年3月18日(土)

【オープン・クラス】

10月3日(月)~令和5年2月3日(金)

所 富山大学各キャンパス

(五福、高岡、杉谷)

申 8月29日(月)から受け付けを開始する予定です。詳細は、ホームページ(<http://www.life.u-toyama.ac.jp/>)をご覧ください。

富山大学地域連携推進機構生涯学習部門

☎445-6956

企画調整課 ☎443-2277

認知症高齢者見守りネットワーク講演会

期 9月30日(金)13:30~15:10

所 富山県農協会館 801会議室(新総曲輪)

演題 認知症ポジティブ ~認知症の方を孤立させない地域を目指して~

講師 山口晴保さん(認知症介護研究・研修東京センター センター長)

対 市内在住の方 **料** 無料

人 会場50人、オンライン100人(申込順)

期 9月1日(休)~20日(火)に、電話で、長寿福祉課へ。

※来場の際は公共交通機関を利用してください。

※オンライン参加の場合、ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用します。各自で準備をお願いします。

※オンライン参加を希望する方は、電話連絡の上、Eメールで、氏名を長寿福祉

課へ。後日、「Zoom」のURLおよびパスワードを送付します。

富長寿福祉課 ☎443-2044

E tyojyufukusi-01@city.toyama.lg.jp

ゲートキーパー養成研修

身近な人の悩みに気付き、支援につなげるための、知識や技術を学びます。

●初級研修

期 9月20日(火)14:00~15:30

講師 保健所職員

申込期限 9月9日(金)

●職域研修

期 9月29日(木)14:00~15:30

対 職場におけるメンタルヘルスに関心がある方

講師 土田敏博さん(土田内科医院院長)

申込期限 9月22日(休)

【共通項目】

所 保健所(蛭川)

人 30人程度(申込順) **料** 無料

申 各申込期限までに、電話、FAX、Eメール(件名「ゲートキーパー養成研修(初級)または(職域)」で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講方法(来所またはオンライン受講)を、保健所保健予防課へ。

富保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

アルコール問題を考えるセミナー

期 9月17日(土)14:00~16:00

(受付13:30~)

納付金の納め忘れはありませんか

富債権管理対策課 ☎443-2230

市税や保険料、使用料などの納付金を納期限までに納めていただけない場合、督促状などの未納のお知らせを送付しています。納期限を過ぎると延滞金が加算されますので、納め忘れのないようお願いします。

なお、納付書が見当たらない方などは、早めに担当課へ連絡してください。

※納付されない状態が続くと、財産の差し押さえなどの法的措置を行うことがあります。

●口座振替、コンビニ納付、スマートフォン決済が便利です

納付には、納期ごとに指定口座から自動的に振替納付される「口座振替」が便利です。

次のものは、納付書1枚の金額が30万円以下の場合、納付書裏面に記載のコンビニで納付できるほか、自宅にしながらスマートフォン決済アプリでも納付できます。

- 個人市・県民税(普通徴収分)
- 国民健康保険料
- 固定資産税・都市計画税
- 介護保険料
- 軽自動車税(種別割)
- 上下水道料金

所保健所(蛭川)

講師 吉本博昭さん(アイクリニック院長)

講義「お酒とうまくつき合うための予備知識」

- ・アルコール依存症体験談(本人、家族)
- ・個別相談(先着2人)

50人(申込順)

無料

9月16日(金)までに、電話かEメール(件名「アルコールセミナー」)で、氏名、電話番号を、保健所保健予防課へ。

※個別相談を希望する方は、電話で申し込んでください。

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで受講することもできます。オンラインで受講を希望する方は、Eメールで申し込んでください。

保健所保健予防課 ☎428-1152

E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

おやこで運動あそび

親子で楽しく体を動かし運動能力を高めます。

9月25日(日)14:00~15:00

所東富山温水プール 会議室(米田)

対年中児・年長児とその保護者

講師 市体育協会スポーツ指導員

5組10人(応募多数の場合抽選)

1組500円

9月12日(月)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

東富山温水プール ☎438-5601

中高年のトレーニングⅡ

年齢とともに低下する基礎代謝を向上させるためのトレーニングを行います。

10月7日~12月9日の(金)

14:00~15:00(全10回)

所アイザック スポーツドーム(八木山)

40歳以上の方

講師 市体育協会スポーツ指導員 ほか

15人(応募多数の場合抽選)

5,000円(10回分)

9月8日(休)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

アイザック スポーツドーム

☎468-0971

こどものプールおためし教室

9月18日(日)、24日(土)、25日(日)、10月8日(土)、9日(日)、15日(土)13:20~14:20

所八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

対年少~小学生

各日15人(申込順)

※最小催行3人。

各日1,230円

9月4日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&Gセンタープールへ。

※複数回参加可。

八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

働きやすい職場づくりセミナー

9月16日(金)14:00~16:00

(受付13:30~)

所ボルファートとやま 4階(奥田新町)

テーマ カスタマーハラスメントとの向き合い方

対市内介護事業所の管理者・職員

40人(申込順)

無料

申事前に、電話かFAXで、(公)介護労働安定センターへ。

(公)介護労働安定センター

☎444-0481 FAX444-0425

介護保険課 ☎443-2041

ウィンディいきいき健康教室

9月7日~12月21日の(火)

10:30~11:30(全20回)

所ウィンディ(春日)

対65歳以上の方

15人(応募多数の場合抽選)

月4,000円

8月31日(火)までに、電話または直接、ウィンディへ。ホームページ(<https://www.windy.cc/>)からも申し込みできます。

※期限を過ぎても定員に達しない場合は、随時募集します。

※教室内容など詳細は、ホームページをご覧ください。

ウィンディ ☎468-3333

ブロック塀を点検しましょう

建築指導課 ☎443-2107

ブロック塀について、外観から次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば建築士などの専門家に相談し、改善しましょう。

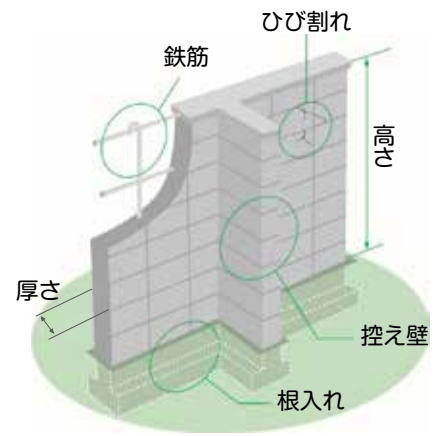
- ・塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2mを超える場合、15cm以上か)

- ・塀の高さが1.2mを超える場合、塀の長さ3.4m以下ごとに、高さの5分の1以上突出した控え壁はあるか
- ・コンクリートの基礎があるか
- ・塀に傾きやひび割れはないか

専門家に相談しましょう

外観からは点検できない項目は、専門家に相談してください。

- ・塀の中に鉄筋が入っているか
- ・基礎の根入れの深さは十分か



産後のママを応援します

●9月の子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

開催時間①10:00～12:00、②13:30～15:30
※6日、20日は①のみ。

所 まちなか総合ケアセンター 3階
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内容 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対象 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人数 各10組(申込順)

費用 800円

申込 8月30日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

産後ケア応援室 ☎461-3541

●9月の子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

開催時間 毎週金10:00～11:30

※23日(金)は開催しません。

所 まちなか総合ケアセンター 1階
まちなかサロン

対象 おおむね産後5カ月～1年までのお母さんとその子ども

費用・申込 不要

※詳細は、まちなか総合ケアセンターホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

産後ケア連携室 ☎461-3618

エコタウン学園

●ハーブティー講座

「オリジナルブレンドティーを作ろう！」

ハーブティーを飲み比べ、それぞれの効能を学びながら、ブレンドしてオリジナルのハーブティー作りに挑戦します。

開催時間 9月14日(水)13:30～15:30

所 エコタウン交流推進センター
(岩瀬天池町)

講師 金丸晴美さん

(ハーブガーデン平田代表)

人数 20人(応募多数の場合抽選)

費用 無料

申込 8月25日(木)～31日(水)(必着)に、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬

天池町1-7)へ。(受付時間9:00～17:00)

エコタウン交流推進センター

☎438-2600 FAX438-3210

E ecotown@city.toyama.lg.jp

催し・イベント

市民ミニコンサート ～スペシャルミニコンサート～

開催時間 9月22日(木)12:20～12:50

所 市役所 2階市民ホール

出演 桐朋アカデミーアンサンブル

阿部幸奈さん、佐川絵美さん(バイオリン)、
真岩紘子さん(ピオラ)、二瓶日歌さん(チェロ)、
務川広貴さん(クラリネット)

曲目

ディヴェルティメント 二長調 K.136
より第1楽章(モーツァルト) ほか

費用・申込 不要

※出演者の都合により、変更・中止する場合があります。

国際文化国際課 ☎443-2040

次世代エネルギーパーク 見学ツアー

開催時間 9月28日(水)9:15～15:30

集合・解散場所 富山駅北口

コース 木質ペレット工場→小水力発電所
→豊田地区センター(昼食・施設見学)
→オイルフェンス見学→水素ステーションとやま

対象 市内在住の方

人数 20人(応募多数の場合抽選)

費用 1人1,000円(昼食代)

申込 9月9日(金)までに、チームとやましホームページ(<https://www.team-toyama.jp/>)から申し込んでください。

国際環境政策課 ☎443-2053

仕事帰りに！ 3×3バスケ

当日集まった参加者同士で、ゲームを楽しみます。

開催時間 9月7日～10月12日(水)(全6回)

19:00～20:30(受付18:45～)

※雨天中止(予備日:10月19日(水))。

所 3×3バスケットコート(湊入船町)

対象 市内在住か勤務している20～50代のバスケットボール経験者(レベルは問いません)

講師 吉岡大輔さん(JBA公認A級コーチ)

人数 15人(先着順)

費用 1回500円

申込 各回の6日前から当日17:00までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

国際市体育協会 ☎432-1117

インキュベータ交流事業

●みんな起業家、集まらんまいけ！

地域社会に貢献する新しい事業を育成するため、起業化を促進し、新規事業の創出を支援します。

開催時間 11月19日(土)13:00～16:30

所 総合教育研究棟多目的ホール(富山大学五福キャンパス工学部敷地内:下野)

内容 ①ビジネスアイデアコンテスト

②県内起業家4人によるトークセッション

対象 県内の起業・開業に関心のある方

申込 11月11日(金)までに、FAXかEメールで、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、職業を、新産業支援センターへ。ホームページ(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)からも申し込みできます。

国際新産業支援センター ☎411-6131

FAX411-7397

E sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

富山木象嵌展

木材で絵画や図柄を表現する市の伝統工芸「富山木象嵌」の作品展です。

講師 朴木立堂さん(工芸家)や技術習得者の作品を展示します。

期間 8月30日(火)～9月2日(金)

9:00～17:00(2日(金)は15:00まで)

所 市役所 1階 多目的コーナー

費用 無料

国際薬業物産課 ☎443-2071

施設行事

ファミリーパーク(古沢)

☎434-1234
 ¥大人500円、中学生以下無料

ナイトZOO

9月3日(土)は、21:00まで延長開園します(入園は20:30まで)。また、次のイベントを開催します。

●わくわく!カモシカナイトツアー

展示場の中でカモシカを探し、その生活に迫ります。

時間 19:00~、19:30~、20:00~(各25分)
 ※各回30分前に整理券を配布します。

所 カモシカ舎

人数 10人(先着順)

●里山ガイド「夜のどうぶつたち」

里山に暮らす動物たちの夜の様子を紹介します。

時間 18:30~20:00

所 ムササビ村一丁目

●牛乳パックランタン作り

時間 18:00~、19:00~、20:00~

※17:50から、各回の整理券を配布します。

所 自然体験センター

人数 各16組(先着順)

費用 300円

●カピバラとかけっこ

スクリーンに投影したカピバラのシルエットと競争することができます。

時間 18:30~20:30

所 六せん広場 ※雨天中止。

●動物スポットガイド

普段見ることのできない夜の動物の様子を観察します。

時間 19:00~20:45

所 各動物舎



北代縄文広場(北代)

埋蔵文化財センター
 ☎465-2146 FAX465-5032

●北代縄文考古学講座「北代遺跡と呉羽の縄文ムラ」

縄文遺跡の発掘調査を数多く担当した専門家が、北代遺跡や呉羽地域の縄文遺跡について解説します。

期 9月3日(土)14:00~15:00

所 北代縄文館

講師 町田賢一さん(公財)富山県文化振興財団埋蔵文化財調査課副主幹

人数 25人(申込順) 費用 無料

期 8月22日(月)から、電話かFAXで、氏名、電話番号を、埋蔵文化財センターへ。

お詫びと訂正

広報とやま8月5日号15ページに掲載した「富山競輪」の記事中に誤りがありました。正しくは、入場料50円(15歳未満無料)です。

富山競輪事務所 ☎438-3400

科学博物館 イベント情報

※記載のないものは

場所:科学博物館 費用:入館料のみ 申込:不要

※9月12日(月)、13日(火)は臨時休館します。

●9月のプラネタリウム

プラネタリウム番組表はこちら▶▶▶

※ホームページからもご覧いただけます。



●キッズプラネタリウム「おつきみ」

プラネタリウムでお月見を楽しみましょう。

日時 9月10日(土)10:00~10:35、11:30~12:05

対象 幼児~小学校低学年とその保護者

定員 各回80人(先着順)

●学芸員と星空さんぽ「さあ、お月見をしよう！」

プラネタリウムで月のあれこれや、お月見の風習について紹介します。

日時 毎週(日)16:00~16:45 定員 140人(先着順)

●9月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って星を観察します。10日(土)は中秋の名月を観察します。

日時 毎週(土)19:30~20:10、20:20~21:00

場所 城南公園(科学博物館前)

定員 各25人(申込順)

申込方法 事前にホームページから申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。



富山科学博物館 ☎491-2125

〒939-8084 西中野町一丁目8-31

費用 大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

URL <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

●企画展「ふしぎいっぱい自然と科学」

標本を観察したり、実験したりすることで、身近な自然や現象の中にあるたくさんの不思議を見つけます。

期間 9月14日(水)~10月5日(水)

●とやまの自然探検「昆虫採集にこう！」

トンボやバッタなどを捕まえて解説します。

日時 9月18日(日)13:30~15:30 ※雨天中止。

場所 とやま古洞の森(池多)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込方法 9月8日(水)までに、往復はがきで、行名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館へ。ホームページからも申し込みできます。

●自動車技術会・科学博物館連携イベント

日時 9月24日(土)午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30

内容 ①「親子で改造!風に向かって走るウインドカー工作」

②「親子で挑戦!小型エンジン分解組立」

定員 ①各回9組、②各回4組 ※応募多数の場合抽選。

対象 小学3~6年生とその保護者 費用 無料

申込方法 9月16日(金)までに、往復はがきで、①か②のイベント名、参加希望の部(第2希望まで)、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館へ。ホームページからも申し込みできます。



民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●考古資料館企画展「横穴墓の世界 ～7世紀のとやま～」記念講演会

📅 9月17日(土)13:30～15:30

所 民俗民芸村管理センター講座室

演題「呉羽山の地質と番神山横穴墓群」

講師 吉岡 翼 (科学博物館学芸員)

料 金 不要

※講演後、講師による現地解説があります。

☎考古資料館 ☎433-8634

猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

料 金 大人150円、高校生以下無料

●猪谷関所 秋の歴史探訪ウオーク ～涼秋を迎え 円空が歩いた

飛騨街道西道の旅人に～

猪谷・蟹寺地区と飛騨街道西道を歩きながら、加賀藩・富山藩・天領の3つの国境を眺望します(約5km・山中を含む)。

📅 9月24日(土)9:00～12:00

(受付8:30～)

※小雨決行。

※開催の有無は、当日7:00以降に猪谷関所館へ問い合わせてください。

集合・解散場所 猪谷関所館(猪谷)

対 象 山中を歩くことのできる方

人 数 40人(応募多数の場合抽選し、結果は電話で通知)

※1グループ4人まで。

料 金 200円

申 込 9月2日(金)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

児童館

●中央(新富町一丁目) ☎405-6065

📅 9月28日(木)10:30～11:30

内 容 寝かしつけが楽しくなる! しあわせねんね講座

対 象 首がすわった1歳未満のお子さんとその保護者

人 数 7組(申込順)

※9月12日(月)10:00から要申込。

●五福(五福) ☎432-9750

📅 9月11日(日)10:30～11:30

内 容 ありがとうプレゼントづくり

対 象 小学生以上

人 数 10人(申込順)

※9月5日(月)～9日(金)に要申込。

●北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

📅 9月12日(月)15:30～16:30

内 容 敬老の日のプレゼントづくり

対 象 小学生以上

●山室(高屋敷) ☎492-1377

📅 9月18日(日)10:30～11:30

内 容 サンクスプレゼントづくり

対 象 小学生以上

人 数 10人(申込順)

※9月12日(月)～17日(土)に要申込。

●蜷川(下堀) ☎491-2618

📅 9月12日(月)15:30～16:00

内 容 ジェット機をとばそう

対 象 小学生以上

●水橋(水橋中村町) ☎478-0478

📅 9月12日(月)～22日(休)

内 容 ありがとう児童館

対 象 未就学児とその保護者・小学生以上

●星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

📅 9月21日(木)10:30～11:15

内 容 運動あそび

対 象 1歳以上とその保護者

人 数 15組(申込順)

※9月1日(休)～14日(木)に要申込。

●東部(石金一丁目) ☎421-4212

📅 9月20日(水)14:45～15:15

内 容 30秒チャレンジ

対 象 小学生

●大沢野(高内) ☎468-3737

📅 9月15日(休)10:30～11:30

内 容 ファーストサイン

対 象 未就学児とその保護者

人 数 15組(申込順)

※9月8日(休)～14日(木)に要申込。

●大久保(下大久保) ☎467-1043

📅 9月15日(休)15:00～16:00

内 ハッピープレゼントづくり

対 象 小学生

人 数 10人(申込順)

※9月8日(木)～14日(木)に要申込。

●婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011

📅 9月13日(火)15:30～16:30

内 容 敬老の日のプレゼントづくり

対 象 小学生

人 数 10人(申込順)

※9月5日(月)～10日(土)に要申込。

●神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

📅 9月5日(月)、15日(休)15:30～16:00

内 おりがみ

対 象 小学生

●山田(山田中瀬) ☎457-2080

📅 9月13日(火)10:30～11:30

内 英語であそぼう

対 象 未就学児とその保護者

国・県などからのお知らせ

自衛官採用情報

陸・海・空自衛官の採用試験を行います。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

受付締切 9月9日(金)

試験日

[1次] 9月15日(休)～17日(土)のうち1日
(ウェブ試験)

学科試験、適正検査

[2次] 9月28日(火)～30日(木)の指定する1日

口述試験、身体検査

合格発表 10月中旬

採用時期 試験合格者に個別に案内します。

※詳細は、問い合わせてください。

☎自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

●児童館親子サークル(後期)参加者募集

10月～令和5年3月に開催します。

| | 会場 | 開催日時 | 回数 | 対象 | 定員 | 申込受付時間 |
|---|--------|---------------------|-----|------|-----|-------------|
| ① | 中央児童館 | 第1回(火)10:30～11:30 | 6回 | 0歳児 | 10人 | 10:00～17:00 |
| | | 第2・4回(火)10:30～11:30 | 12回 | 1歳以上 | 10人 | |
| ② | 星井町児童館 | (金)10:30～11:15 | 18回 | 1歳以上 | 20人 | 9:30～17:00 |

※対象の年齢は、①が令和4年10月1日現在、②が令和4年4月1日現在。

申 込 9月5日(月)～7日(水)に、①は直接、②は電話または直接、各児童館へ。

※応募多数の場合抽選(抽選日:9月8日(休))。

☎中央児童館(新富町一丁目) ☎405-6065
☎星井町児童館(星井町二丁目) ☎423-3831

サポートカー限定免許制度

運転に不安を感じる方が、運転免許証の自主返納だけでなく、より安全な自動車等に限って運転を継続するという新たな選択肢を設ける制度です。

本人からの申請により、免許の条件を付与することで、令和2年度以降に製造され、一定の要件を満たす安全運転支援装置を備えた普通自動車等に限って運転できるようになります。

※詳細は、運転免許センターホームページ(https://police.pref.toyoma.jp/6117/untmenkyo/kanri/support_car.html)をご覧ください。

富山警察本部運転免許センター
☎441-2211

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、不登校、親からの虐待など、子どもに関するさまざまな問題で悩んでいる方は、気軽に電話してください。人権擁護委員が無料で相談に応じます。

●相談ダイヤル

☎0120-007-110(全国共通・無料)

強化週間の受付日時

8月26日(金)～9月1日(休)8:30～19:00

※(日)は10:00～17:00。

※強化週間以外の受付日時は、平日8:30～17:15です。

富山地方方法務局人権擁護課
☎441-6376

法テラス富山からのお知らせ**●紛争解決に役立つ法制度や相談窓口に関する情報提供**

☎(月)～(金)9:00～21:00、

(土)9:00～17:00

※祝、年末年始を除く。

法テラス・サポートダイヤル

☎0570-078-374

(IP電話の場合 ☎03-6745-5600)

●弁護士・司法書士による無料法律相談(事前予約制)

☎毎週(水)13:30～16:30

※相談時間は30分ほどです。

※収入・資産が一定基準以下であるな

どの条件があります。詳細は、ホームページ(https://www.houterasu.or.jp/madoguchi_info/faq/faq_2/index.html)をご覧ください。

法テラス富山(長柄町)

富山日本司法支援センター富山地方事務所(法テラス富山) ☎0570-078-351

(IP電話の場合 ☎050-3383-5480)

※受付時間 (月)～(金)9:00～17:00

**街角クリーン活動
実施日は8月31日(水)です**

お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。

詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

富山環境センター業務課 ☎429-7366

**市社会福祉協議会
からのお知らせ**

富山社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
☎422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>
FAX491-2433 info@toyama-sfk.jp

地域支え合いサポーター養成講座

誰もが地域で安心して暮らせる「地域づくり」について、講義や事例紹介、演習を通して学びます。

日時 10月8日(土)、11月5日(土)、12月10日(土)(全3回)
10:00～12:00

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 地域福祉に関心があり、3回全て受講できる方

講師 村上 満むらかみ みつるさん(富山国際大学子ども育成学部教授)

定員 15人(応募多数の場合抽選)

費用 無料

申込方法 9月22日(木)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市社会福祉協議会地域福祉課(〒939-8640 今泉83-1)へ。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

富山社会福祉協議会地域福祉課 ☎422-3400
FAX422-2684 chiiki@toyama-sfk.jp

ボランティア交流会

現在ボランティア活動をしている方、または始めてみたい方が集い、情報交換や交流を行います。

日時 9月29日(木)、30日(金)13:30～15:00

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 ボランティアに関心のある方

定員 各30人(応募多数の場合抽選)

費用 無料

申込方法 9月13日(火)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、交流会名、希望日(第2希望まで)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。ホームページからも申し込みできます。

富山ボランティアセンター ☎422-2456
FAX422-2684 t.volunteer@toyama-sfk.jp



ホームページ

地域食堂(子ども食堂)を利用してみませんか

地域食堂(子ども食堂)とは、地域住民などが運営し、無料または低価格で子どもたちに食事を提供する場です。親子での参加もでき、温かなだんらんの中で食事をする中で、安心して過ごせる子どもの「居場所作り」としての役割も担っています。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

富山社会福祉協議会地域福祉課 ☎422-3400

越中八尾 おわら風の盆の開催について

伝統文化を継承するために開催します。

3年ぶりに開催される「越中八尾おわら風の盆」。今年は、前夜祭やおわら演舞場を中止するなど、規模を縮小して開催します。

今年の開催目的は、おわらの伝統文化の継承のため。300年ものおわらの歴史は、町ぐるみのおわらへの情熱が生み出したものです。若者たちはその思いを背負って一生懸命練習し、また次の世代に引き継いでいきます。

おわらは、本市にとっても守るべき伝統行事です。今年は例年よりも規模を縮小しての開催となりますが、これから末永くおわらが開催され、演者が安心しておわらの演舞を続けられるように、皆さんには来場を自粛していただき、ライブ配信で楽しんでいただくなどご協力をお願いします。

★ライブ配信については、越中八尾観光協会 おわら風の盆ホームページ (<https://www.yatsuo.net/kazenobon/>) をご覧ください。



越中八尾おわら保存会福島支部
青年の練習

詳細は、右記へ問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

☎ 越中八尾観光協会 ☎454-5138
☎ 富山市八尾山田商工会 ☎455-3181
☎ 観光政策課 ☎443-2072

開催概要

日時 9月1日(木)、2日(金) 17:00~23:00
9月3日(土) 19:00~23:00

※前夜祭・おわらのど自慢コンクール・
おわら演舞場は中止します。

注意事項

- ・原則雨天中止です。
- ・各町の都合により予定時間より早く終わることがあります。
- ・混雑等、安全・安心が損なわれると判断した場合、中断することがあります。
- ・深夜の町流しは行いません。

交通規制など

開催場所の周辺は交通規制区域です

期間 9月1日(木)、2日(金) 16:00~24:00
9月3日(土) 18:00~24:00

(城ヶ山公園内は、8月31日(水)~9月4日(日)、終日車両通行禁止。)

※シャトルバスは運行しません。

※一般駐車場はありません。町内地区内および周辺道路での路上駐車、路上での乗降は、交通渋滞や交通事故を招く危険性が高まりますので絶対に行わないでください。

会場付近の施設を臨時休館します

次の施設は、9月1日(木)~3日(土)臨時休館します。

詳細は、各施設へ問い合わせてください。

| 施設名 | 電話番号 |
|----------------|----------|
| 八尾スポーツアリーナ | 455-1222 |
| 八尾B&G海洋センタープール | 455-9000 |
| 八尾コミュニティセンター | 454-6555 |
| 八尾図書館ほんの森 | 454-6846 |
| 八尾東町分館 | 455-1466 |



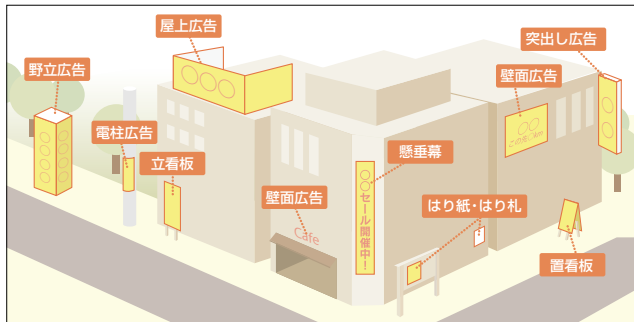
知っていますか？ 屋外広告物のルール

園景観政策課 ☎443-2109

表示には許可が必要です

美しいまちの景観や自然の風致維持、公衆への危害防止のために、屋外広告物を一定の許可基準のもと規制しています。

屋外広告物を表示するときは、事前に市の許可が必要です。また、許可期間以降も継続して表示する場合は更新手続きが必要です。



許可が必要な屋外広告物イメージ

屋外広告物とは…

『常時または一定期間継続して、屋外で公衆に表示されるもの』を指します。商業広告だけでなく、絵やシンボルマークなど具体的なイメージを表しているもの、講演会やコンサートなどのポスターも、屋外広告物となります。

表示にはルールがあります

屋外広告物を表示してはいけない地域や物件があります。また、表示してもよい地域についても、表示できる大きさや高さなどが決まっています。条例やルールを守り、良好な景観をつくるため、デザインなどの工夫や配慮をお願いします。

屋外広告物の適正化にご協力ください

許可基準の変更で現在の基準に合わなくなった屋外広告は、改修をお願いします。改修補助制度を利用できる場合がありますので、希望する方は相談してください。

また、許可を受けていない屋外広告物や、基準に合わない屋外広告物を設置している広告主には、是正指導を行っています。早急な改修をお願いします。

※許可基準等に違反した場合は、罰則が適用されます。

9月1日(木)～10日(土)は
「屋外広告物適正化旬間」

良好な景観の形成、風致の維持、公衆に対する危害の防止を目的に、違反広告物の啓発活動を行います。

中学生以上の方向け

SDGs推進コミュニケーター 養成講座

それぞれの地域や活動の場でSDGs(持続可能な開発目標)を広め、自ら実践する「SDGs推進コミュニケーター」を養成します。だれ一人取り残さない社会の実現のためのゴール設定や日常生活とSDGsとの関わりを、講義やワークショップを通して学習します。

日時 9月10日(土)13:30～16:30

場所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

対象 市内に在住か通勤・通学している中学生以上の方

講師 堺 勇人さん

(一社)環境市民プラットフォームとやま事務局長

定員 35人(応募多数の場合抽選)

※オンライン参加可能(10人まで)。

費用 無料

申込方法 8月31日(火)(消印有効)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業、希望する参加形式(会場またはオンライン)を、企画調整課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

※オンライン参加の場合、ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用します。各自で準備をお願いします。

★修了者には、認定証を進呈します。

園企画調整課 ☎443-2010 FAX443-2170

✉ sdgs-mirai-toyama@city.toyama.lg.jp

小学4～6年生向け

「マイクラフト」で 景観まちづくりを体験しよう！

大人気ゲーム「マイクラフト」を用いて、景観まちづくりを体験するワークショップを開催します。

日時 10月23日(日)10:00～16:00

場所 県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)

対象 市内に在住か通学している小学4～6年生

定員 25人(応募多数の場合抽選)

費用 無料

申込方法 9月20日(火)(必着)までに、郵送、Eメールまたは直接、住所、参加者氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、いつもプレイするマイクラフトの機器、マイクラフトの熟練度(初級者/中級者/上級者/熟練者)を、園景観政策課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。

※詳細は、市ホームページ(「マイクラフト」で検索)をご覧ください。

園景観政策課 ☎443-2106

✉ keikan@city.toyama.lg.jp



9月の集団がん検診

がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付しました

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持って会場へお越しください。受診券が届いた方から予約できます。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

〈受診期間〉12月28日(水)まで

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

胃・肺がん検診

完全予約制

| 地域 | 開催日 | 受付時間 | 会場 | 圏 |
|-----|-------|------------|------------------------|----|
| 大沢野 | 2(金) | 8:30~10:00 | 大久保ふれあいセンター | 大沢 |
| | 30(金) | 8:30~9:30 | 下タ北部公民館(旧下タ北部地区福祉センター) | |
| 大山 | 27(火) | 8:30~10:00 | 福沢地区コミュニティセンター | 大 |
| 八尾 | 7(水) | 8:30~10:00 | 卯花公民館 | 八 |
| | 28(水) | 8:30~10:00 | 保内公民館 | |

※大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

※胃エックス線検査後は、すぐにお渡しした下剤をできるだけ多くの水かお茶で服用してください。バリウム便が排出されないと、腸閉塞、消化管穿孔などの症状を引き起こすことがありますので、必ずバリウム便(白い便)が排出されたか確認しましょう。

乳がん検診を受ける方へ

新型コロナウイルスワクチン接種後に、脇の下のリンパ節が腫れる場合があります。ワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィー検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。

子宮・乳がん検診

完全予約制

| 地域 | 開催日 | 受付時間 | 会場 | 圏 |
|-----|----------------|-------------|------------------------|----------------|
| 富山 | 2(金) | 13:00~14:00 | 山室地区センター | 南 |
| | 10(土) | 8:30~9:30 | 北保健福祉センター | 北 |
| | 16(金) | 13:00~14:00 | 呉羽会館 | 西 |
| | 17(土) | 8:30~9:30 | 保健所 | 南 |
| | 22(木) | 13:00~14:00 | 北保健福祉センター | 北 |
| | 26(月) 29(木) | 8:30~9:30 | 中央保健福祉センター | 中 |
| 大沢野 | 9(金) 26(月) | 13:00~14:00 | 大沢野生涯学習センター 細入南部公民館 | 大沢 |
| | 大山 | 6(火) | 13:00~14:00 | 大庄地区コミュニティセンター |
| 八尾 | 14(水) | 13:00~14:00 | 八尾コミュニティセンター | 八 |
| 婦中 | 14(水) 29(木) | 13:00~14:00 | 西保健福祉センター | 西 |

☺…無料で検診時の託児サービスが受けられます(おおむね3歳未満の乳幼児まで)。申し込みは、各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

9月の街頭献血

●ファボーレ(婦中町下轡田)

日時 9月4日(日)、18日(日)、24日(土)
10:00~12:00、13:15~16:30

●アピタ富山東店(上富居三丁目)

日時 9月25日(日)
9:30~12:00、13:15~16:00

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎富山県赤十字血液センター ☎451-5555

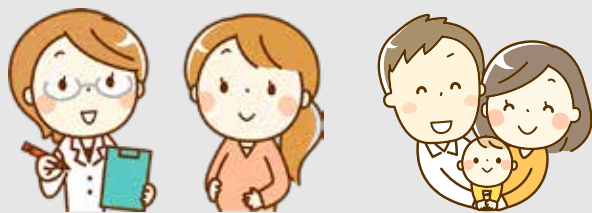
問い合わせ先一覧

| | |
|----------------------|-----------|
| 中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) | ☎422-1172 |
| 南…南保健福祉センター(蜷川) | ☎428-1156 |
| 北…北保健福祉センター(岩瀬文化町) | ☎426-0050 |
| 大沢野…大沢野保健福祉センター(高内) | ☎467-5812 |
| 大…大山保健福祉センター(上滝) | ☎483-1727 |
| 八…八尾保健福祉センター(八尾町福島) | ☎455-2474 |
| 西…西保健福祉センター(婦中町羽根) | ☎469-0770 |

9月の親子教室・健康相談 完全予約制

| 内 容 | 開催日・当日の受付時間・開催場所 | 対 象 | 圏 |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| よい歯づくり講座 | 5(月)9:00～9:30 ☑中央保健福祉センター | 1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可) | 中 北 南 |
| | 16(金)13:00～13:30 ☑北保健福祉センター | | |
| | 30(金)13:00～13:30 ☑南保健福祉センター | | |
| フッ素塗布 [有料] ※バスタオルを持参してください。 | 5(月)13:00～14:00 ☑中央保健福祉センター | よい歯づくり講座を受けた1～3歳児 | 中 北 南 |
| | 16(金)14:00～15:00 ☑北保健福祉センター | | |
| | 30(金)14:00～15:00 ☑南保健福祉センター | | |
| パパママセミナー ※9月1日(木)8:30から予約開始(申込順)。 | 10(土)9:00～9:30 ☑中央保健福祉センター | 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫 | 中 北 |
| | 17(土)9:00～9:30 ☑北保健福祉センター | | |
| 赤ちゃん教室 | 14(水)9:00～9:30 ☑八尾コミュニティセンター | 4～6カ月児とその保護者 | 八 南 |
| | 22(木)9:00～9:30 ☑南保健福祉センター | | |
| 乳幼児健康相談 | 個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。 | | |

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎パパママセミナーは、オンライン開催や内容が変更となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



診察室から お答えします

市民病院 眼科部長 やまだよしひろ 山田芳博

Q. 右目だけで見ると、ゆがんで暗く見えることに気がきました。両目では何ともないのですが、診てもらった方が良いでしょうか？

A. 黄斑変性症おうはんへんせいしょうの可能性がります。早めの眼科受診をお勧めします。

視野中心部がゆがんだり、真ん中が暗く見えたりする場合、網膜の中心部(黄斑部)に病変を認める黄斑変性症の可能性がります。加齢や光障害、生活習慣(喫煙や食事など)、遺伝などが原因として挙げられます。治療は、眼内への薬物投与やレーザー治療等で改善することが多いのですが、反対の目に発症することもあり、予防的に内服投与を勧められることもあります。放置すると日常生活に支障をきたすこともありますので、日頃から時々片目ずつで物を見て、違和感がある場合は早めの眼科受診をお勧めします。

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

9月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

| 開催日 | テーマ |
|-------|---|
| 1(木) | 糖尿病予防のための生活のコツ |
| 5(月) | 便秘症を改善する食事について |
| 6(火) | 感染症にかからないために |
| 7(水) | フットケア ～足からの健康～ |
| 8(木) | 肺がんのはなし |
| 12(月) | オーラルフレイルについて ～体のおとろえは口から始まる～ |
| 13(火) | 10分間でできる腰痛体操 |
| 14(水) | 便秘のお話 |
| 15(木) | 超音波検査(エコー検査)について ～頸動脈～ |
| 20(火) | 認知症の薬について |
| 21(水) | 緩和ケアは在宅でもできますよ |
| 22(木) | アルツハイマー型認知症について |
| 27(火) | 医師が語るサルコペニアとの闘い! |
| 28(水) | ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。 |
| 29(木) | 脳卒中について知ろう ～10月は脳卒中月間です～ |

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00～14:00 ※23日(金)は開催しません。
健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

| 開催日 | テーマ |
|-------|--|
| 2(金) | 産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。 |
| 9(金) | おもしろ問題で楽しく脳活 講師/富山いきいき脳トレクラブ |
| 16(金) | 太極拳を体験しよう ～はじめての太極拳～ 講師/下霜美智子 <small>したしもみちこ</small> さん(日本武術太極拳連盟公認指導員) ※運動できる服装・くつで、タオル、飲み物を持参してください。 |
| 30(金) | 音楽を楽しもう 講師/道下和美 <small>みちしたかずみ</small> さん(音楽療法士) |

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

9月の相談日程

～法律・行政などの相談～

| | 日 時 | | 場 所 | 問 い 合 せ ・ 申 込 先 |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|--------------------------------|--|
| 弁護士法律相談 | 1日・6日・8日 13日・15日・22日 27日・29日 | 13:00～16:10 | 市民相談室(市役所1階) | 予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045 |
| | 2日・9日 16日 | 13:30～16:00 | 総合社会福祉センター(今泉) | 予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414 |
| | 1日 | 13:30～15:30 | 呉羽会館(呉羽町) | 予約制(8月22日8:30～) ☎436-5171 |
| | 8日 | | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) | 予約制(8月22日10:00～) ☎437-9715 |
| | 15日 | | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) | 予約制(9月1日8:30～) ☎478-1131 |
| | 26日 | | 大沢野健康福祉センター(春日) | 社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(8月22日8:30～) ☎467-1294 |
| | 6日 | | 大山地域市民センター(上滝) | 社会福祉協議会大山支所 予約制(8月22日8:30～) ☎483-4111 |
| | 14日 | | 八尾健康福祉総合センター (八尾町福島) | 社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(8月22日8:30～) ☎454-2390 |
| | 2日 | | 13:30～16:30 | 婦中行政サービスセンター (婦中町速星) |
| 弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談 | 16日 | 13:30～15:30 | 男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) | 予約制(9月1日10:00～) ☎433-1760 |
| 行政相談 | 7日・14日・21日 28日 | 13:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階) | ☎443-2045 |
| | 13日 | | 大沢野生涯学習センター(高内) | 大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810 |
| | 20日 | 13:30～15:30 | 大山地域市民センター(上滝) | 大山行政サービスセンター市民生活課 ☎483-1212 |
| | 21日 | | 八尾行政サービスセンター(八尾町福島) | 八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114 |
| | 5日 | | 13:00～15:00 | 西保健福祉センター(婦中町羽根) |
| 司法書士登記・法律相談 | 12日 | 13:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階) | ☎443-2045 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。 |
| 土地家屋調査士表示登記相談 | 12日 | | | |
| 公証相談 | 16日 | | | |
| 行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等) | 5日・26日 | | | |
| 社会保険労務士総合労働相談 | 21日 | | | |
| 多重債務相談 | (水)(祝)(休)は除く) | | | |
| 中小企業経営相談 | (月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く) | 10:00～16:45 | 商業労政課(市役所7階) | ☎443-2070 |
| 創業・経営相談 | (月)(水)(金) | 10:00～17:00 | 新産業支援センター(下野) | 予約制 ☎411-6131 |

～特別相談～

| | 日 時 | | 場 所 | 問 い 合 せ ・ 申 込 先 |
|---|--------------------------|----------------------------|-------------------------|--|
| 税金無料相談 | 6日 | 10:00～12:00 13:30～16:00 | 富山県税理士会館 (中野新町二丁目) | 北陸税理士会富山支部 予約制(8月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。 |
| 総合労働相談 | (月)～(金)(祝)(休)は除く) | 10:00～17:00 | 富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目) | 富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432 |
| 不動産無料相談 | 9日・16日・30日 | 13:00～16:00 | 全日富山会館 (堤町通り二丁目) | (公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633 |
| | 13日・27日 | 13:00～16:00 | 富山県不動産会館 (元町二丁目) | (公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514 |
| | ※27日は税理士による相談会も 行います。 | | | |
| 暴力団に関する困りごと相談 | (月)～(金)(祝)(休)は除く) | 8:30～17:00 | 富山県防災センター(花園町四丁目) | 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930 |
| 犯罪・事故などの被害に関する相談 | (月)～(金)(祝)(休)は除く) | 10:00～16:00 | 電話相談 | (公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830 |
| ①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談 ③司法書士無料法律相談 | (月)～(金)(祝)(休)は除く) | 13:00～16:00 | 電話相談 ポルファートとやま(奥田新町) | 富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 予約制③☎445-1620 |
| 多重債務・遺言・相続無料法律相談 | (月)(火)(金)(祝)(休)は除く) | 13:30～15:30 | 富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) | 富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811 |
| 交通事故無料法律相談 | (月)(木)(祝)(休)は除く) | 13:30～16:00 | | |
| 家事事件無料法律相談 | (木)(祝)(休)は除く) | 13:30～15:30 | | |
| 調停手続相談 (民事・家事調停の手続き相談) | 24日 | 10:00～16:00 | 県民会館6階(新総曲輪) | 富山県調停協会連合会 ☎421-8195 |

～生活・人権・教育などの相談～

| | 日 時 | 場 所 | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先 | |
|-----------------------------|-----------------------|-------------|--|---|
| 一般相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:15 | 市民相談室(市役所1階) | ☎443-2045 |
| 消費生活相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 10:00～17:30 | 消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※20日は休みます。 | ☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。 |
| 心配ごと相談 | (月)水(金)(祝)休は除く) | 13:30～15:30 | 総合社会福祉センター(今泉) | ☎422-3414 |
| | 1日 | | 呉羽会館(呉羽町) | ☎436-5171 |
| | 8日 | | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) | ☎437-9715 |
| | 15日 | | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) | ☎478-1131 |
| | 1日・15日 | 13:30～15:30 | 大沢野健康福祉センター(春日) | 社会福祉協議会大沢野細入支所☎467-1294 |
| | 9日 | | 大山地域市民センター(上滝) | 社会福祉協議会大山支所☎483-4111 |
| | 7日・28日 | | 八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) | 社会福祉協議会八尾山田支所☎454-2390 |
| | 5日 | | 西保健福祉センター(婦中町羽根) | 社会福祉協議会婦中支所☎469-0775 |
| なやみごと人権相談 | 9日 | 13:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階) | ☎443-2045 |
| 特設人権相談 | 13日 | 13:00～16:00 | 大沢野生涯学習センター(高内) | 大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810 |
| | 26日 | | 八尾行政サービスセンター(八尾町福島) | 八尾行政サービスセンター市民生活課☎454-3114 |
| | 小・中学生および 乳幼児の子育て相談 | | 面談相談 毎日 電話相談 毎日 | 10:00～17:00 24時間 |
| 幼児ことばの相談 | (月)～(金) | 10:00～16:45 | 子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ※20日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。 | 子育て支援センター ☎444-1110 ※(土)日(祝)休も相談を受け付けます。 |
| | (土)日 | 10:00～11:45 | | |
| ふたご・みつごのつどい | 1日 | 10:30～11:30 | 子育て支援センター 予約制☎444-1110 | ※こどもひろば(10:00～17:00) の利用時間を次のとおり変更 します。 ・1日、15日…13:00～17:00 ・3日、10日、25日…10:00～12:30 |
| すくすく相談 | 13日 | 13:45～15:40 | | |
| 子育てセミナー | 15日 | 10:30～11:30 | | |
| 健康相談 | 21日 | 10:10～11:45 | | |
| 離乳食相談 | 16日 | 10:10～11:45 | | |
| 小・中学生および 幼児の教育相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:00 | 教育センター(Toyama Sakuraビル6階) | ☎431-4434 来所の場合は予約制 |
| | 7日・14日・21日・28日 | 9:00～12:00 | MAP豊田(豊若町三丁目) | |
| | 6日・13日・20日・27日 | 9:00～12:00 | MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田) | |
| こどもいじめテレホン相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:00 | 教育センター(Toyama Sakuraビル6階) | ☎431-0099 |
| 青少年悩みごと相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:15 | 生活安全交通課(市役所4階) | ☎443-2274 |
| 女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談 | 22日 | 14:00～16:00 | 男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) ※20日は休みます。 | 予約制(9月17日まで) ☎433-1760(受付は10:00～) |
| DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 10:00～18:15 | こども福祉課(市役所3階) | ☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制 |
| 女性悩みごと相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:15 | | |
| ひとり親相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:15 | こども健康課(市役所3階) | ☎443-2038 |
| 家庭児童相談員による養育相談 | | | | |
| 専門職による成年後見相談 | 13日 | 13:30～15:30 | 総合社会福祉センター(今泉) | 予約制☎422-3414 |
| 職業紹介・就労相談 | (月)～(金)(祝)休は除く) | 8:30～17:15 | 無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) | ☎443-2231 |

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441-3926

| 場 所 | 日 時 | 場 所 | 日 時 |
|--|---------------------|--|--------------|
| ・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町) | (月)～(金) (祝)休は除く) | 8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。 | 大久保ふれあいセンター |
| | 10日 | 9:30～16:00 | 八尾コミュニティセンター |
| | | | 婦中行政サービスセンター |
| | | | 9日 |
| | | | 7日 |
| | | | 16日 |
| | | | 10:00～15:00 |

～医療・保健関係の相談～

| | 日 時 | 場 所 | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先 | 日 時 |
|---------------------------------------|------------|---------------------------|-------------------|--|
| 糖尿病相談 | 21日 | 9:00～12:00 | 中央保健福祉センター | HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査 HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません) 肝炎ウイルス相談・検査 (予約制) 遺伝相談(予約制) |
| 10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師) | 1日 | 13:30～15:30 | 中央保健福祉センター | |
| 精神保健福祉相談 (精神科医師) | 15日 | | | |
| ギャンブル依存症相談会 | 22日 | | | |
| 新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など) | 14日 28日 | 9:30～11:30 13:30～15:30 | 保健所 保健予防課 | 実施日については問い合わせ てください。 |
| 暮らしとこころの 弁護士相談 | 12日 | 13:30～15:30 | | 6日・13日・20日 27日 |
| | | | | (月)～(金)(祝)休は除く) |
| | | | | 8:30～17:15 |
| | | | | 場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152 |
| | | | | 不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝)休は除く)8:30～17:15 |



市内在住の方は、特別価格で観戦できます。5回裏終了後、富山市の特産品などが当たる抽選会を実施予定です。

日時 **9月11日(日)** 10:30 開場
12:00 試合開始

県出身選手の活躍に期待しよう!

会場 市民球場「アルペンスタジアム」(下飯野)



まつぼら かい
松原 快選手
(高朋高校出身)
背番号20 投手

対戦相手 福井ネクサスエレファント(福井県)

大人 1,000円
(通常1日:2,000円、1試合:1,500円)

学生 400円(通常500円)

チケット

※第2試合の滋賀GOブラックス(滋賀県)vs 石川ミリオンスターズ(石川県)の試合も観戦できます。

※当日、チケット売り場で身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を提示の上、購入してください。

※県内の小・中学生はシーズン中のホームゲーム全試合を無料招待しています。



わかさぎ
T-若杉選手
(富山国際大学付属高校出身)
背番号55 外野手

富山ガラス工房からのお知らせ

●特別制作体験「光るガラスオブジェ」

熔けたガラスを4回巻いて、大きなオブジェを作ります。



日時 9月1日(木)~10月23日(日)
9:00~12:00、13:00~16:00

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

料金 3,800円

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

特典
・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)使用可
・金箔か銀箔をワンポイントで使用可
・LEDライトステージをプレゼント

申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。
※作品のお渡しは、制作日の1週間後以降。

富山ガラス工房第2工房 ☎436-3322

●吹きガラス(初級)制作講座

作家の指導のもと、道具やガラスの特性を楽しく学びながら、吹きガラスの基礎を習得します。

日時 10月8日~12月24日(出)9:00~12:00(全12回)

場所 富山ガラス工房(古沢)

料金 30,320円(保険料、材料費含む)

●キルンワーク(初級)制作講座

電気炉を使ってガラスを熔かしたり曲げたりしながら、器やアクセサリなどの制作を楽しめます。

日時 9月18日~12月25日(日)9:00~12:00(全12回)

※10月2日、23日、11月13日を除く。

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

料金 35,560円(保険料、材料費含む)

【共通項目】 対象 18歳以上で、12回全て受講できる方 定員 6人(応募多数の場合抽選) ※3人以上で開催。

申込方法 9月2日(金)(必着)までに、往復はがきで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、富山ガラス工房(〒930-0151 古沢152)へ。

富山ガラス工房 ☎436-2600

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

