

広報 とやま

9.5

2022
令和4年
No.418



あ！富山市の
『ポケふた』が
あらわれた！

アブソルのポケふた
舞台芸術パーク(呉羽町)



きみは どうする？

▶しらべる さがす
かんさつ さつえい

マーイーカのポケふた
富岩運河環水公園(湊入船町)



レディバとキュワワーのポケふた
富山城址公園(丸の内三丁目)



©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

株式会社ポケモンから観光振興などを目的に、ポケモンがデザインされた3枚のマンホール「ポケふた」が寄贈されました。富山市の下水道は今年70年の節目を迎えます。市内には他にもデザインマンホールがあるので、探してみてください。

マイナポイント第2弾 ポイント申し込みのお知らせ

9月末までにマイナンバーカードを申請すると
最大20,000円分のポイントがもらえます。

図情報システム課 ☎443-2015

マイナポイント第2弾とは、マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるため、国が令和2年から実施している事業です。

マイナポイントを受け取るまでの流れ

[1] マイナンバーカードの申請 9月末まで申請が必要です。



[2] マイナンバーカードの受け取り 申請から受け取りまで1～2カ月程度かかります。



[3] マイナポイントの申し込み 令和5年2月末まで申請が必要です。

マイナポイントをもらうキャッシュレス決済サービスを一つ選びます。

※下記の①はチャージまたは買い物が必要、②③はチャージまたは買い物不要で、マイナポイントがもらえます。

マイナポイントの申込方法

スマートフォンで、マイナポイントアプリをインストールし、マイナポイントを申し込みます。対象のキャッシュレス決済サービスの中から、今後利用するサービスを1つ選択してください。

※申込後に決済サービスの種類を変更することはできません。

マイナポイントアプリのダウンロードはこちら▶



Android
(Google Play)



iPhone
(App Store)

① マイナンバーカードの新規取得で
(チャージまたは買い物額の25%)

最大5,000円分



選んだキャッシュレス決済サービス でチャージまたは買い物

マイナポイント第1弾に申し込んでいない方が対象です。第1弾に申し込んだ方でも、上限5,000円分のポイントが付与されていない方は、引き続き上限まで付与されます。



② 健康保険証としての
利用申し込みで

7,500円分



③ 公金受取口座の登録で

7,500円分



[4] マイナポイントの受け取り

ポイントの付与時期や有効期限などは、選択したキャッシュレス決済サービスにより異なりますので、各決済サービス事業者に直接問い合わせてください。

キャッシュレス決済サービスとは…

現金を使わずにお金を払うことです。キャッシュレス決済の手段には、クレジットカード、デビットカード、電子マネー（プリペイド）やスマートフォン決済などがあります。

県内で使えるマイナポイント対象のキャッシュレス決済サービス一覧（変更になる場合があります。）

電子マネー	ICOCA、Suica×JRE POINT、はやかけん、majica、CoGCa（コジカ）、manaca、Kitaca、nanaco、WAON、HOPマネー、楽天Edy、TOICA、nimocaポイント、Lu Vit電子マネー
QRコード	auPAY、ゆうちょPay、d払い、PayPay、楽天ペイ
プリペイドカード	Aoca、えんてつカード、バンドルカード、PLANT Pay
クレジットカード	オリコカード、エポスカード、JP BANKカード、dカード、三井住友カード、auPAYカード、JCB、楽天カード、あきぎんVISAカード、セゾンカード・セゾン発行UCカード
デビットカード	SMBCデビット Vポイント、JCBデビットカード、イオン銀行CASH + DEBITカード

※決済サービスによっては、事前登録が必要なものやマイナポイントの受け取りに手続きが必要なものがあります。

マイナポイントをもらうためには

次の①～③の手続き後、マイナポイントの申し込みをすることで、最大20,000円分のマイナポイントを取得できます。

①マイナンバーカードの取得

マイナンバーカードは、スマートフォン、パソコン、郵送、証明用写真機の4つの方法で申請できます。マイナンバーカードをまだお持ちでない75歳未満の方には、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から、9月上旬までに申請書が送付されています。申請方法の詳細は、J-LISマイナンバーカード総合サイト（<https://www.kojinbangocard.go.jp/>）をご覧ください。

マイナンバーカードの受け取りについては、市民課（☎443-2269）へ問い合わせてください。

②健康保険証としての利用申し込み

マイナポータルや医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーなどで申し込みできます。

自身での申し込みが困難な方は、保険年金課または各行政サービスセンター地域福祉課、マイナポイント申し込み支援窓口で、手続きを支援します。詳細は、保険年金課（☎443-2065）へ問い合わせてください。

③公金受取口座の登録

マイナポータルにログイン後、「公金受取口座の登録・変更」の項目から登録してください。

マイナポータルとは…

子育てや介護などの行政手続きについて検索したり、オンライン申請や行政機関などが保有する自身の情報の確認ができたりするウェブサイトです。

マイナポータルアプリのダウンロードはこちら▼



Android
(Google Play)



iPhone
(App Store)

スマートフォンをお持ちでない方などへ

マイナポイント申し込み支援窓口

スマートフォンをお持ちでない方などの申し込みを支援します。

場所 ・市役所西館 1 階ラウンジ
・大沢野・大山・八尾・婦中の各行政サービスセンター市民生活課

受付時間 (月)～(金) 8:30～17:15

※祝、年末年始を除く。

必要な物

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した4桁のパスワード（暗証番号）
- ・希望するキャッシュレス決済サービスのアプリまたはカード
- ・本人名義の通帳やキャッシュカード（公金受取口座を登録する場合のみ）

★詳細は、マイナポイント事業特設サイトをご覧ください。



マイナポイント

検索

特設サイト

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

受付時間 9:30～20:00

※音声ガイダンスに従って、マイナンバーカードに関することは「1番」、マイナポイントに関することは「5番」を選択してください。

キャッシュレスで富山を応援しよう！ 最大20%が戻ってくるキャンペーン が始まります



コロナ禍での原油価格や物価の高騰で影響を受けた中小企業者を支援するため、市内の店舗においてスマートフォンでキャッシュレス決済した方にポイントを還元するキャンペーンを実施します。

実施期間

9月1日(木)～10月31日(月)

※早期に終了する場合があります。

ポイント 還元率

最大 **20%**

ポイント 付与上限

1 キャッシュレス決済サービスあたり

- ・ 1,000円相当／回
- ・ 5,000円相当／期間

対 象 者

対象店舗でauPAY、d払いを利用して
支払いする方

※利用者の住所は問いません。

対象店舗

市とauPAY、d払いが指定する、
市内の中・小規模の店舗

※大企業の店舗や大企業のフランチャイズ
店は対象外です。

対象店舗は
このポスターが目印です！



※保険(医療、調剤薬品、介護)商品、公共料金や税金、金券などは対象外です。

auPAY、d払いとは？

スマートフォンを利用したキャッシュレス決済サービスです。

au、docomoユーザー以外の方も「auPAY」「d払い」アプリをダウンロードすることで利用できます。会計時に、店舗に設置のQRコードを読み取るか、アプリに表示されるバーコードを店員に見せることで、簡単に決済ができます。

※アプリについての詳細は、特設
サイトをご覧ください。市キャッシ
ュレス決済ポイント還元事業事務局
へお問い合わせください。

アプリのダウンロードはこちら▶



auPAY



d払い

問い合わせ

市キャッシュレス決済ポイント
還元事業事務局 ☎444-5529

受付時間 平日 9:00～17:00

特設サイトはこちら▶



健康診査・がん検診を受診しましょう

受診期間…12月28日(水)まで

生活習慣病やがんなどの早期発見のため、指定医療機関または集団健診(検診)会場で受診してください。対象者には5月に受診券を送付しています。届いていない場合は問い合わせてください。

健診・検診の種類	対象となる方		問い合わせ
特定健康診査	国民健康保険の被保険者	40～74歳の人間ドック・脳ドック未受診の方	保険年金課(給付係) ☎443-2271
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療制度の被保険者	75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害のある方	保険年金課(高齢者医療係) ☎443-2063
胃・肺・大腸がん検診	国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など	40歳以上の方 ※胃内視鏡検診は、50歳以上の偶数年齢の方。	保健所地域健康課 ☎428-1153
子宮がん検診		20歳以上の女性(年度内に偶数年齢になる方)	
乳がん検診		40歳以上の女性(年度内に偶数年齢になる方)	
前立腺がん検診★		50・55・60・65歳になる男性	
肝炎ウイルス検診★		40・45・50・55・60歳の肝炎ウイルス検診未受診の方	
骨粗しょう症検診		40・50歳になる女性	
歯周疾患検診・口腔がん検診		40・50・60・70歳になる方	
緑内障検診		45・50・55歳になる方	

★原則、特定健康診査などと一緒に受診してください。

※対象年齢は、令和4年4月1日～令和5年3月31日に到達する年齢です。

※国民健康保険以外の健康保険(会社の健康保険組合など)に加入している方の特定健康診査は、加入先に問い合わせてください。

※詳細は、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)をご覧ください。

9月はがん征圧月間です

(公財)日本対がん協会 2022年度がん征圧スローガン 「がん検診 私にできる がん対策」

がん検診は不要不急ではなく、「必要な外出」です。コロナ禍で感染の危険性を考え受診を控えていた方も、がんの早期発見のために定期的ながん検診をお勧めします。医療機関や検診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防しているの、安心して受診してください。

図保健所地域健康課 ☎428-1153

特定健康診査・後期高齢者の健康診査の集団健診を休日に実施します

平日に医療機関などで受診できない方は、ぜひこの機会に受診しましょう(費用無料)。 図保険年金課 ☎443-2271、2063

開催日・受付時間	場所	定員	申込期限	申込先
10月1日(土)10:00～11:30 ★	アピアショッピングセンター (稲荷元町二丁目)	30人	9月16日(金)	友愛健康医学センター 受付時間:月～(金)8:00～17:00 ☎466-5544
10月8日(土)8:00～11:00	富山市医師会健康管理センター	50人	9月22日(木)	富山市医師会健康管理センター 受付時間:月～(金)9:00～16:00 (土)9:00～12:00 ☎422-4811
10月16日(日)7:00～10:30	(経堂四丁目)	100人	9月30日(金)	

★10月1日(土)は、子宮・乳がん検診も実施します。がん検診の予約は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ。

対象 富山市の国民健康保険に加入している40歳以上の方、または市内在住で後期高齢者医療制度に加入している方

受診時に必要なもの 被保険者証、受診券 申込方法 各申込期限までに、電話で、各申込先へ(申込順)。

※今年度、特定健康診査・後期高齢者の健康診査または人間ドック・脳ドックを受診した方(受診予定の方)は対象外です。

※11月以降も休日健診の実施を予定しています。

特定保健指導を受けて生活習慣を改善しましょう

図保険年金課 ☎443-2271

特定健康診査の結果、メタボリック症候群やその兆候があると判定された方には、「特定保健指導利用券」を送付します。保健師・管理栄養士などが、生活習慣改善のためのアドバイスを行いますので、ぜひ利用してください。

※糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の治療を受けている場合は特定保健指導の対象となりません。





富山市健康づくりに関する市民意識調査の結果をお知らせします。

「富山市健康プラン21(第2次)」(平成25年度～令和5年度)の最終評価と、令和6年度から実施を予定している第3次プランの基礎資料とするため、市民の皆さんの生活習慣と健康づくりの実態をアンケート調査しました。

実施期間 令和3年10月20日～11月5日

調査方法 郵送・インターネットによる回収

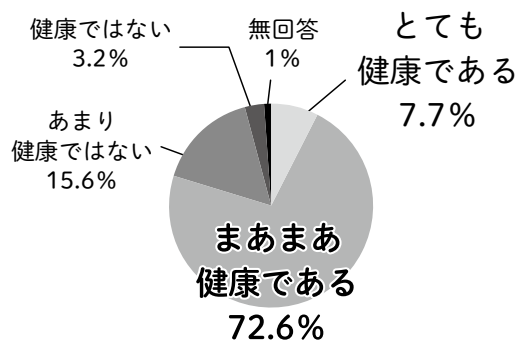
対象者 富山市内の20歳～79歳の男女2,500人
(住民基本台帳から無作為抽出)

回答者数 1,157件(回収率46.3%)

図保健所地域健康課 ☎428-1153

健康観

Q. 自分自身の健康はどうですか？

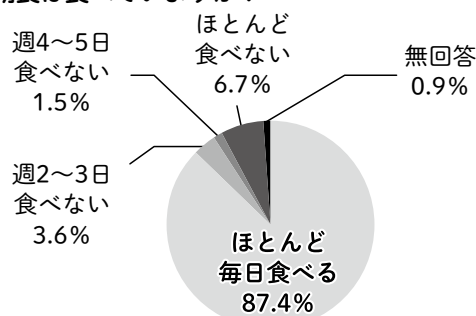


●約8割が『健康である』(「とても健康」「まあまあ健康」と回答しています。

男女別では、女性のほうが『健康である』との回答がやや多くなっています。

栄養・食生活

Q. 朝食は食べていますか？



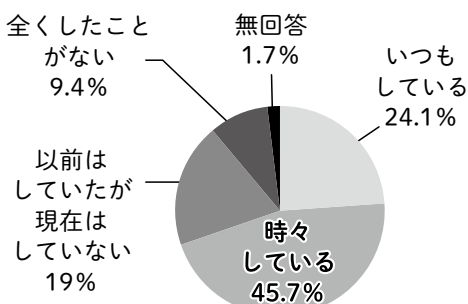
●年齢別では、20代で「ほとんど毎日食べる」と回答した人は58.7%でした。

毎日食べない人の理由は、「時間がないから」、「食べる習慣がないから」、「食欲がないから」などが多数でした。

富山市健康プラン 21(第2次)の目標	朝食を取る者の増加、適正体重を 維持している者の増加
------------------------	-------------------------------

身体活動

Q. 意識的に身体を動かしていますか？

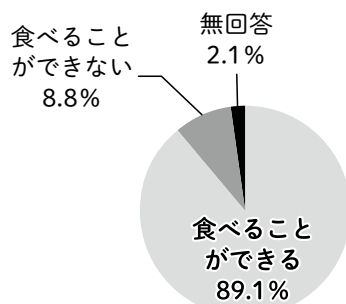


●具体的に何をしているか尋ねると、「こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をするようにしている」、「ストレッチなどで身体を伸ばすようにしている」などが多数でした。

富山市健康プラン 21(第2次)の目標	意識的に身体を動かして いる者の増加
------------------------	-----------------------

歯の健康

Q. なんでもかんで食べることができますか？



●歯の健康のためにしていることを尋ねると、「歯ブラシ以外の道具(デンタルフロスや歯間ブラシ)を使用」、「食後すぐに歯磨きをする」、「歯科のかかりつけ医をもつ」などが多数でした。

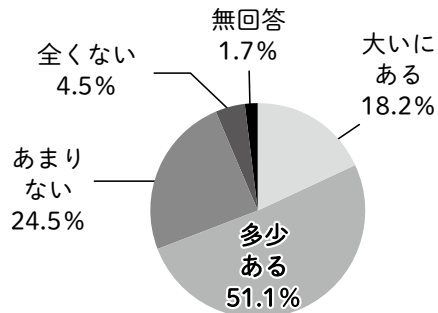
富山市健康プラン 21(第2次)の目標	60代でかむことに支障がない者 の増加
------------------------	------------------------

しっかり禁煙 最後にクスリ

健康寿命
の延伸を!

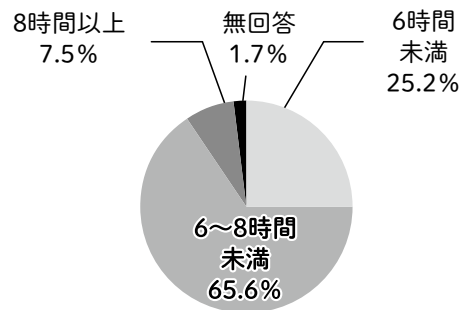
休養・こころの健康

Q. ストレスはありますか？



● ストレスがあると回答した人に、その内容を尋ねると、「仕事上のこと」が45.9%、「自分の健康や病気など」が38.3%などとなっています。

Q. 睡眠時間は何時間ですか？



● 年齢別では、「6時間未満」との回答は40代で32.4%、50代で34.8%とほかの世代よりも高くなっています。

富山市健康プラン21(第2次)の目標

睡眠を十分とれていない者(睡眠時間6時間未満)の減少

※調査結果は一部抜粋です。※グラフは小数第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならないことがあります。

十分な睡眠はとれていますか？

今回の調査で、ストレスがあると回答した人のほうが、睡眠時間が短い傾向があることが分かりました。十分な睡眠をとることで、心身ともに疲労をためない生活を送りましょう。

睡眠の必要性

日中たまった脳と体の疲労回復、記憶の整理・定着、免疫力を高める働きがあります。

いい睡眠をとるコツ

- ・規則正しい生活が重要です。
毎日同じ時間に起床・朝食・就寝など、生活のリズムをなるべく一定に保ちましょう。
- ・寝るためにアルコールを摂取することはやめましょう。
眠りが浅くなり、睡眠の質が悪くなります。
- ・就寝する1～2時間前には入浴を終わらせましょう。
深部の体温が下がることで寝つきがよくなります。
- ・スマートフォンやテレビ、ゲームなどは就寝する1時間前にはやめましょう。
明るい光を目に入れると寝つきが悪くなったり、眠りを浅くしてしまいます。

十分な睡眠のために、負担なく続けられることから始めてみませんか？

- ・睡眠時間が十分に確保できないときは、昼寝をうまく活用しましょう。
午後の早い時間に15分程度の睡眠がおすすめです。

昼寝で寝すぎないためのコツ

横にならず、椅子に座って背もたれにもたれかかるか、机に伏せて寝る。
昼寝前にカフェインの入った飲み物を飲む。
…など



9月19日(祝)は敬老の日 ～地域で健康・生きがいづくり～

閩長寿福祉課 ☎443-2061

高齢者同士の支えあいや地域の結びつきは、ますます重要となってきます。
仲間と一緒に気軽に取り組める活動について紹介します。

老人クラブ

本市では、各地域で暮らす高齢者の皆さんが主体となり、多数の老人クラブが結成されています。それぞれの老人クラブでは、生きがいづくりや健康づくり、閉じこもり予防などに関する活動を実施しており、地域のつながりや居場所づくりに重要な役割を担っています。

老人クラブを通して、仲間との楽しい時間と健康的な毎日を過ごしましょう。



●奉仕活動

道路や公園などの清掃、花壇づくりや児童の登下校の見守り活動などに取り組んでいます。

●友愛活動

1人暮らしや病弱、寝たきりの高齢者の自宅を訪問し、声掛けして見守っています。

●仲間づくり活動

文化活動…囲碁、将棋、健康マージャンなど仲間楽しく活動しています。

講座学習…生活や健康に関する講習会や交通安全講習会などに参加し、日々の生活を豊かにしています。

●健康づくり活動

スポーツ活動…パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ウォーキング、カローリング、ペタンクなど、健康体操の開催を通して、みんなで楽しみながら健康増進に取り組んでいます。

★ 60歳以上で、入会を希望される方は、お住まいの地域の老人クラブまたは市老人クラブ連合会へ連絡してください。

閩市老人クラブ連合会 ☎422-3400

介護予防ふれあいサークル

身近な地域で暮らす65歳以上の方が集まり、健康体操やパークゴルフ、手芸、書道といったサークル活動に取り組んでいます。活動を通して、地域のつながりを深め、健康的な生活を送れるよう、みんなで楽しく活動しています。サークル活動は、地域のふれあいの場として和やかな雰囲気を作り出しています。

介護予防ふれあいサークルに参加されたい方は、長寿福祉課または各地域包括支援センターへ問い合わせてください。



楽楽いきいき運動

いつまでも住み慣れた地域で健康に暮らせるよう、高齢者の皆さんが継続的な運動を行っています。仲間との会話・交流を楽しみながら、簡単な運動やストレッチ、脳トレ体操などを通して、元気で充実した生活を目指してみんなで取り組んでいます。メンバーの体の状態に合わせて運動しているため、無理のない範囲で健康維持できます。

楽楽いきいき運動に参加されたい方は、**長寿福祉課**または**各地域包括支援センター**へ問い合わせてください。



あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、さまざまな取り組みを行っています。保健師や看護師、社会福祉士、主任介護支援専門相談員などが、高齢者の福祉や介護の総合的な相談に対応しています。

センター名	所在地	電話番号	担当地区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
水橋北	水橋辻ヶ堂	478-0311	水橋中部、水橋西部	柳町・清水町	清水町二丁目	492-6611	柳町、清水町
水橋南	水橋新堀	479-2299	水橋東部、三郷、上条	東部・山室	長江五丁目	494-1220	東部、山室
大広田・浜黒崎	横越	437-8022	大広田、浜黒崎	藤ノ木・山室中部	大島三丁目	492-3146	藤ノ木、山室中部
岩瀬・萩浦	高島町一丁目	438-8483	岩瀬、萩浦	堀川・光陽	今泉西部町	493-9111	堀川、光陽
和合	布目	435-0524	四方、草島、倉垣	蜷川	蜷川	429-6602	蜷川
針原	小西	451-1200	針原	堀川南	本郷町	411-7373	堀川南
新庄	向新庄町四丁目	451-8014	新庄、新庄北	太田	石屋	422-3283	太田
豊田	豊田町一丁目	433-7870	豊田	月岡	上千俵町	429-7151	月岡
広田	飯野	411-0231	広田	新保・熊野	栗山	429-6676	新保、熊野
奥田北	下新北町	433-8808	奥田北	大沢野・細入	下夕林	467-3590	大沢野、小羽、下夕、細入
奥田	永楽町	432-5762	奥田	大久保・船峠	下大久保	468-8180	大久保、船峠
百塚	石坂新	433-8266	桜谷、八幡、長岡	大山	花崎	483-4188	大庄、福沢、上滝、大山
呉羽	吉作	436-2117	呉羽、寒江、古沢、老田、池多	八尾北・山田	八尾町福島四丁目	454-6066	保内、杉原、山田
神明・五福	鶴島	433-8857	神明、五福	八尾南	八尾町乗嶺	454-5506	八尾、黒瀬谷、卯花、野積、室牧、仁歩、大長谷
愛宕・安野屋	牛島本町二丁目	433-2405	愛宕、安野屋	婦中東	婦中町下轡田	466-0620	速星、鶴坂、婦中熊野、宮川
まちなか	西田地方町二丁目	461-8151	総曲輪、西田地方、星井町、五番町、八人町	婦中西	婦中町羽根	469-1050	朝日、古里、神保、音川

シルバー人材センター

「生きがい」を見つけませんか

臨時や短期の仕事に従事していただける会員を募集しています。

作業内容

家事手伝い、賞状書き、草刈り、洋服のお直し など

★市内在住でおおむね60歳以上の、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも入会できます。詳細は、問い合わせてください。

☎シルバー人材センター ☎444-5535

イベント案内

高齢者手作り作品展

シニアライフ講座の受講生や老人クラブ会員、シルバー人材センター会員が制作した手芸品や陶芸品などを展示します。

日時 11月29日(火)10:00～17:00、30日(水)10:00～14:00

場所 市民プラザ

アートギャラリーA・B・C、アトリウム(大手町)

☎長寿福祉課 ☎443-2061

認知症になっても 暮らしやすい地域づくり

図長寿福祉課 ☎443-2044



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。現在65歳以上の約7人に1人が認知症であり、令和7年には約5人に1人が認知症になると見込まれています。

しかし、支えてくれる人や安心できる場所があれば、自分らしく地域で暮らしていくことができます。認知症になっても希望を持って、共に生活できるまちを目指しましょう。

認知症の方やその家族をサポートしています

◆認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を見守る応援者のことです。

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか

認知症に関する正しい知識や対応法を学んだ「認知症キャラバン・メイト」が、自治公民館や職場、学校などに伺い、認知症について分かりやすく説明します。

詳細は、長寿福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。



認知症サポーターカード

◆認知症高齢者徘徊^{はいかい}SOS緊急ダイヤル

認知症による徘徊またはその恐れのある方を事前に登録し、徘徊に気付いた時に専用ダイヤルに連絡すると、看護師や専門スタッフが24時間365日体制で対応し、協力団体へ情報を配信します。

◆認知症高齢者見守りネットワーク

認知症の方やその家族を理解し、地域であたたかく見守る団体や事業所が登録するネットワークです。

「富山市認知症高齢者見守りネットワークステッカー」は、登録している協力団体の目印です。



認知症高齢者等おでかけあんしん損害保険事業について

法律上の損害賠償責任を負う場合に備え、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が保険契約者として加入するもので、自己負担額はありません。

要件や手続きなど詳細は、お問い合わせください。

対象者

「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」登録者のうち希望する方(別途申請が必要です)

認知症カフェについて

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、地域の人々、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に集い、認知症の進行予防や相互交流、情報交換をする場です。

市内には約20カ所の認知症カフェがあります。開催日など詳細は、お問い合わせください。

認知症カフェ設立資金を助成します

対象者

新たに認知症カフェを設立する個人または団体など

対象経費(助成限度額5万円)

認知症カフェの設立に要する経費

(人件費を除く会議費、消耗品費、物品購入費など)

※設立前に事前計画書の提出が必要です。要件や手続き、提出書類など詳細は、お問い合わせください。

認知症の早期対応をお手伝いします

富山市認知症初期集中支援チームが、認知症の方、またはその疑いがある方やその家族の自宅を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスの利用につなげるための支援を行います。

対象者

40歳以上で自宅で生活しており、次のいずれかに該当する方

- ・認知症の医療サービスや介護サービスを受けていない、または中断している方
- ・認知症による症状が強く、サービスを受けているがどのように対応したらよいか困っている方

※認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医と保健師、精神保健福祉士、社会福祉士などによる、医療・介護・福祉の専門チームです。

成年後見制度をご存じですか

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない方が安心して生活できるよう、支援する制度です。

成年後見人等が、本人の意思を尊重しながら、財産管理や契約の代理などを行うことで、本人の権利を保護します。

岡とやま福祉後見サポートセンター
(市社会福祉協議会内) ☎422-3414
岡長寿福祉課 ☎443-2044
岡障害福祉課 ☎443-2207

◆主な支援内容

【財産管理】

現金や預貯金、不動産など本人の財産を管理し、医療費や公共料金などの各種支払いを行います。

必要に応じて、不動産の売買や遺産分割も行います。

【契約の代理や解除・履行確認】

生活や医療、介護などに関して本人に必要な契約の締結や変更を行い、必要がない場合は契約を解除します。

また、契約に基づいて適切な治療や介護を受けているかを確認します。

【公共機関での手続き】

確定申告や年金の請求、要介護認定の申請、各種障害者手帳の交付申請など、国や自治体に対する法律行為を本人に代わって行います。法廷代理人として訴訟を提起することもあります。

※家事の援助や介護が必要になった場合に、要介護認定の申請をしたり、介護サービスの契約を締結することが、成年後見人等の仕事です。食事の世話や介護は成年後見人等の仕事にはあたりません。

◆成年後見制度には2種類あります

判断能力が十分でない方は…
法定後見制度

本人や家族などが家庭裁判所に申し立てることで、成年後見人等(後見人・保佐人・補助人)の支援者を選任します。

判断能力はあるが、将来が不安な方は…
任意後見制度

本人の判断能力があるうちに、公証役場で「誰に」「どのような」支援をしてもらうかについて定めた任意後見契約を結びます。

本人の判断能力が低下した時点で、家庭裁判所で任意後見監督人が選任され、その監督の下、任意後見人が本人の支援を行います。

◆こんなときには、相談してください

- ・認知症で自分の名前を書けなくなった父の代わりに銀行で定期預金を解約しようとしたら、成年後見人等が必要だと言われた。
- ・1人暮らしの母が、訪問販売で使わない高価なものばかり購入しており、消費者被害に遭っていないか心配だ。
- ・知的障害のある子どものために、自分の死後も生活や財産管理を支援してくれる人がいてほしい。
- ・今は元気だが、将来認知症になった時に身寄りがないので、財産の管理などが不安だ。



◆とやま福祉後見サポートセンターからのお知らせ

「とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会内)」では、成年後見制度に関する広報や相談、利用促進などの体制を強化し、成年後見制度を必要とする人が制度につながるように権利擁護支援のネットワーク構築の中核的な役割を担っています。

成年後見制度をはじめ、権利擁護に関する相談があれば、「とやま福祉後見サポートセンター」やお近くの地域包括支援センターなどへ相談してください。

お知らせ

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間や休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

開設場所 納税課(市役所 2 階)、税務事務所 税務課(婦中行政サービスセンター 2 階)

[夜間(平日) 納税相談窓口]

9 月 29 日(木) 19:00 まで

10 月 6 日(木)、7 日(金) 20:00 まで

※夜間(18:00以降)に市役所へお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下 1 階)へ。車でお越しの方は、事前に納税課へ連絡してください。

①納税課 ☎443-2029

②税務事務所税務課 ☎465-3135

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目) 1 階の料金課窓口を 19:00 まで延長して開設します。

9 月の開設日 ▶ 20 日(火)、26 日(月)、29 日(木)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、支払い猶予を希望する方の相談は、随時受け付けています。

①上下水道局料金課 ☎432-8512

資源物ステーション臨時休業

●古沢資源物ステーション

(ファミリーパーク第 2 駐車場)

休業日 9 月 18 日(日)、19 日(祝)、23 日(祝)~25 日(日)

●水橋中部資源物ステーション

(水橋中部地区センター北側)

休業日 9 月 23 日(祝)~25 日(日)

●その他の資源物ステーション

休業日 9 月 23 日(祝)

①環境センター管理課 ☎429-5017

市民芸術創造センター臨時休館

休館日 9 月 26 日(月)

※電話による施設予約業務も休止します。

①市民芸術創造センター

☎434-4100

便利な口座振替はいかがですか

市税などの納付には、納期ごとに自動的に納付される口座振替が便利です。

[振替できるもの]

・個人市・県民税(普通徴収分)

・固定資産税・都市計画税

・軽自動車税(種別割)

・国民健康保険料

・上下水道料金

[取扱金融機関]

市内に本店または支店がある金融機関(イオ信用組合を含む。商工組合中央金庫を除く。)、ゆうちょ銀行・郵便局の全国の店舗

①「口座総合振替依頼書」に必要事項を記入・押印(通帳届出印)し、取扱金融機関、納税課(市役所 2 階)、税務事務所 税務課(婦中行政サービスセンター 2 階)へ。
※「口座総合振替依頼書」は各申込窓

口にあります。

※手続きには約 1 カ月半かかります。

※口座振替の登録後、同一税目で一定期間にわたり振替実績がない口座は、金融機関において振替できない場合がありますため、口座振替登録を取り消すことがあります。

※振替口座を変更する場合や、口座振替を中止する場合も変更・取消の手続きが必要です。

※再振替はできません(上下水道料金を除く)。また、納期を過ぎたものは振替できません。

①納税課 ☎443-2027、2028

②税務事務所税務課 ☎465-3135

歯周疾患・口腔がん 検診を受けましょう

歯周病は、最も歯を失う原因です。初期は自覚症状がないため、気付かないうちに悪化します。また、口腔がんは自分では気付にくい病気です。どちらも早期発見・治療が大切です。対象の方は、この機会に検診を受けましょう。

①40歳、50歳、60歳、70歳になる方

②期間 12月28日(木)まで

③実施機関 市内の指定歯科医療機関

④検診内容 口腔内検査、ブラッシング指導

※対象者には受診券を送付しています。

※医療機関は、市ホームページ(「がん検診」で検索)をご覧ください。

①保健所地域健康課 ☎428-1153

新型コロナウイルスワクチン 4 回目接種のお知らせ

重症化予防を目的として、対象者を重症化リスクが高い方に限定して実施します。接種は無料です。

対象者

3 回目接種から 5 カ月経過した方のうち、次の①②のいずれかに該当する方

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で

- ・基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・医療従事者、高齢者施設などの従事者の方

予約方法

次の方法で予約できます。接種券に記載の「接種券番号」が必要です。詳細は同封の書類を確認してください。

▶インターネット(特設サイト)(24時間受付)

▶予約・相談センター(予約ダイヤル) ☎411-9065 (受付時間/平日 9:00~18:00、(土)(日)(祝) 9:00~17:00)

▶医療機関へ直接(医療機関一覧で確認してください。)

問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター(相談ダイヤル) ☎411-9064

受付時間/平日 9:00~18:00、(土)(日)(祝) 9:00~17:00

※番号を確認の上、間違いのないよう注意してください。

・富山市新型コロナウイルスワクチン接種特設サイト
<https://city.toyama-vaccination.jp/>



接種券

- ・3 回目接種から 5 カ月経過する前に手元に届くよう順次発送します。
- ・届いたら、自分が上記の対象になるか、必ず確認してください。
- ・今後、国の方針により、対象者が拡大する可能性があるため、大切に保管してください。

富山で働く人材応援奨学資金

進学意欲のある高校生が家庭の経済状況に関わらず県内の大学などに進学できるよう、奨学資金を無利子で貸し付けます。卒業後、市内企業などで正規社員として5年間勤務された場合は、返済が免除されます。

対象 次の全てに該当する方

- ・市内に住民登録がある保護者と同一世帯で、自宅から通学する方
- ・世帯全員が住民税非課税の方
- ・県内の大学・短大(夜間・通信制の学部を除く)の正規課程に在学している方

貸付金額

- ・入学奨学資金…上限100,000円
- ・生活奨学資金…年額160,000円

申請期間 大学などに入学した日から、同年の5月末まで

※詳細は、市ホームページ(「富山で働く人材応援奨学資金」で検索)をご覧ください。

富山商業労政課 ☎443-2073

介護職場の就職説明会

介護分野(介護職、看護職など)への就職を希望している方は、ぜひ参加してください。経験や資格の有無は問いません。

期 9月28日(木)13:30~15:30

所 県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)

内 ①はじめて介護職を希望する方のセミナー 13:30~14:00(受付13:15~)

②就職説明会

14:00~15:30(受付13:45~)

人 ①のみ40人(申込順)

料 無料

申 ①のみ、電話で、ハローワーク富山へ。

富山ハローワーク富山 ☎431-9965

富山介護保険課 ☎443-2041

農業サポーター支援事業
秋の農作業を手伝います

営農サポートセンターで農業を研修した「農業サポーター」(約800人)が、農作業を有償で行います。

市内農家で、繁忙期や年間を通して労働力が不足しているなど、お悩みの

方は相談してください。

電 電話で、サポート窓口NPO法人里山倶楽部(☎411-4401)へ。

富山営農サポートセンター
☎429-4504

富山城をオレンジ色にライトアップします

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、富山城を、認知症の方を支援するシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

期 9月20日(火)、21日(水)日没~22:00

富山長寿福祉課 ☎443-2044

9月10日は下水道の日

下水道は、私たちが快適で衛生的な生活を送るうえで、必要不可欠な「水」をきれいにするため、重要な役割を果たしています。この機会に下水道について考えてみましょう。

富山上下水道局経営企画課

☎432-8624

野外焼却はやめましょう

ごみを屋外で燃やす行為は、法律で原則禁止されています。ごみは正しく分別し、指定された日に決められたごみ集積場に出しましょう。

富山環境政策課 ☎443-2178

募集

富山外国語専門学校
半日体験入学参加者

期 9月24日(土)13:30~16:30(受付13:00~)

所 富山外国語専門学校

(市民プラザ7階:大手町)

内 本校の概要・入学試験についての説明、施設・設備の見学、外国人講師による模擬授業

対 高校2年生以上で本校に関心のある方

人 30人(申込順)

※応募多数の場合、初めての方や、高校3年生を優先します。

申 9月5日(月)~21日(水)(必着)に、高校生は在学する学校の進路指導担当の先生、ま

たは直接、富山外国語専門学校へ。その他の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(または職業名)、希望学科(実務英語科、専攻科)を、電話、はがき、FAX、Eメールまたは直接、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)からも申し込みできます。

富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

E tcfl@tcfl.ac.jp

くらしの情報あれこれ

エステの中途解約・精算トラブルに注意しましょう

【相談例】

脱毛エステの無料体験を受けた後、3年間通い放題コースを勧められ、40万円の契約をしました。引っ越して通えなくなったため、2年目に中途解約を申し出たところ、「有償サービスの契約期間は1年間で終了し、2年目以降は無償サービスになるため返金はありません。契約書にも書かれています。」と言われました。

【アドバイス】

・その場の雰囲気流されず、契約は慎重に考えましょう。本当に必要な契約か冷静に考え、長期の契約が必要なときは都度払いできるコースや店を選択しましょう。分割払いの場合は、支払い総額や期間・回数などもよく確認しましょう。

・全体の施術可能期間だけを見ず、有償の期間、回数などを契約書面で必ず確認しましょう。通い放題コースなど長期間の契約の場合、施術期間や回数が、有償・無償で分かれているケースがあります。中途解約の精算対象となるのは有償期間のみであり、原則、無償期間は対象となりません。

【相談受付時間】

(月)~(金)10:00~17:30

(電話相談は9:00~17:30)

※例、年末年始およびCIC休館日は除く。

富山消費生活センター ☎443-2047

市営住宅入居者

●長沢団地(婦中町長沢4124番地)

間取り 2LDK、3DK

家賃 27,600～59,800円

●有沢団地(有沢811番地)

間取り 2DK、3DK

家賃 14,300～46,800円

●高原町団地(高屋敷823番地15)

間取り 2DK、3DK

家賃 14,200～45,500円

【共通項目】

敷金 家賃の3カ月分 駐車場 あり

入居決定方法 申込順

申込受付期間 随時

申込受付場所 市営住宅管理事務所

(新桜町: Toyama Sakuraビル2階)

※家賃は、間取りや収入などによって異なります。詳細は、問い合わせてください。

市営住宅管理事務所 ☎471-5291

災害時外国人支援 語学ボランティア

●研修会

災害時に外国人支援をするボランティアを養成するための講座です。

期 9月10日(土)13:30～15:30

所 国際交流センター会議室

(CiC 3階:新富町一丁目)

講師 岩城あすかさん((-財)自治体国際化協会地域国際化推進アドバイザー・箕面市立多文化交流センター館長)

対 英語、中国語、韓国語での会話が可能な方

人 24人(申込順)

申 事前に、電話かEメールで、市民国際交流協会へ。

●市総合防災訓練参加者募集

期 10月8日(土)8:30～11:00

所 婦中スポーツプラザグラウンド(婦中町板倉) ほか

対 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語での会話が可能な方

申 9月23日(木)までに、電話かEメールで、市民国際交流協会へ。

※詳細は後日ホームページ(<https://tca-toyama.jp/>)に掲載します。

市市民国際交流協会 ☎444-0642

E info@tca-toyama.jp



講座・講演

障害のある方へのサポート講座

●目が見えにくい方へのサポート講座

目が見えにくい方の不便さを実際に体験し、適切な支援の方法を学びます。

期 10月28日(金)、11月4日(金)13:30～16:00

所 総合社会福祉センター(今泉)

講師 高島 豊さん(富山県視覚障害者福祉センター所長)

人 各日30人(申込順)

●聞こえのサポート講座

耳が聞こえにくい方の様子を知り、適切なサポートの仕方を学びます。

期 11月15日(火)13:30～16:00

所 障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蜷川)

講師 福村 錦慶さん(富山中途失聴者・難聴者友の会理事長)、小中 栄一さん(市聾唖福祉協会会長)、中橋 露子さん(富山中途失聴者・難聴者友の会副理事長)

人 50人(申込順)

【共通項目】

対 市内在住の方 費用 無料

申 9月14日(木)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、参加希望日、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

市障害福祉課 ☎443-2056

FAX 443-2143

E shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp

障害者福祉センター手話入門講座

期 10月18日～令和5年3月7日の(火)10:00～11:30(全20回)

所 障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蜷川)

対 市内在住の方

人 12人(応募多数の場合抽選)

費用 3,300円(テキスト代)

申 9月24日(土)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、障害者福祉センターへ。

※受付時間は(火)～(土)の9:00～17:00。

市障害者福祉センター ☎428-0113

(障害者福祉プラザ内) FAX 428-0114

9月9日は「救急の日」です 症状に応じた医療機関で受診を

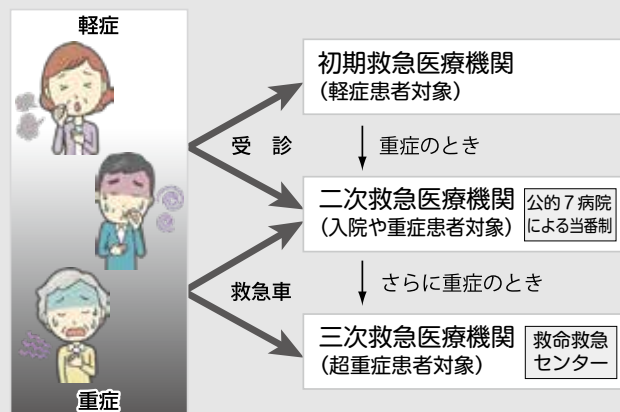
急な病気やけがなどに迅速・的確に対処するため、初期・二次・三次と、救急医療体制が整えられています。

しかし、軽症の場合でも二次救急医療機関で受診されるケースが増えています。軽症の場合には、初期救急医療機関の富山市・医師会急患センター(市民病院第1駐車場内:今泉北部町)や地域の当番医療機関を受診しましょう。

【とやま医療情報ガイドを活用してください】

とやま医療情報ガイド(<https://www.qq.pref.toyama.jp/>)に、県内の夜間・休日に受診できる救急病院や診療所などを掲載しています。

富山市・医師会急患センター(夜間・休日) ☎425-9999
市福祉政策課 ☎443-2164



聞き書きボランティア養成講座

障害者や高齢者の話を聞き、その方の話し言葉で書き記し、物語として残す「聞き書き」の方法などを学びます。

開 10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)
9:30~11:30(全3回)

所 まちなか総合ケアセンター
(総曲輪四丁目)

対 市内に在住か通勤している方

講師 あまのりょうへい
天野良平さん(日本聞き書き学校講師)、
やつづかみき
八塚美樹さん(富山大学大学院看護学系教授)

人 25人(申込順) 料 無料

申 9月26日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

富山障害福祉課 ☎443-2056

FAX443-2143

E shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp

防災を学ぶ講演会とパネルディスカッション

被災地復興を通じた日常生活への備えに関する講演会や、防災対策に関する意見交換を行います。当日は、手話通訳・要約筆記がつきます。

開 9月24日(土)13:00~15:00

所 市社会福祉協議会本所3階 ホール
(今泉)

●講演会「被災地復興を経ての日常生活の備えアドバイス ~災害から命を守るために~」

講師 やまもとただかず
山本忠和さん(自衛隊富山地方協力本部所長)

●討論研究会「要配慮者のかたの防災心構えについて」

パネラー ふじた はじめ
山本忠和さん、藤田 一さん(気象予報士・防災士)、
しまさきりさこ
島崎久子さん(保内地区民生委員・児童委員会会長)

進行役 富山みみの会

【共通項目】

人 50人(申込順) 料 300円(資料代)

申 9月17日(土)までに、電話かEメールで、住所、氏名、連絡先を、富山みみの会事務局へ。

富山みみの会事務局

☎080-3044-4360

E wari820owara@yahoo.co.jp

富山障害福祉課 ☎443-2254

角川介護予防センター 各教室

●メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

期間 10月3日~12月23日の(月)または(火)金(全24回)

時間 10:30~12:30(火)金のみ、
13:30~15:30、18:30~20:30

料 25,140円

●ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

期間 10月1日~12月21日の(火)土(全24回)

時間 10:30~12:30

料 25,140円

●脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

期間 10月5日~12月21日の(火)全12回

時間 13:30~14:30

料 14,660円

【共通項目】

所 角川介護予防センター(星井町二丁目)

対 40歳以上の方

人 各教室20人(応募多数の場合抽選)

申 9月19日(祝)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

富山角川介護予防センター

☎422-1220

企業等農業参入講座

企業などが農業参入する上で、知っておきたい基礎知識を学びます。

開 10月12日(水)9:30~15:00

所 営農サポートセンター(月岡町三丁目)

対 市内で農業参入を検討している企業など
料 2,100円(資料代)

申 9月28日(水)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、企業名、業種・所在地、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)、受講者の氏名、年齢、性別を、営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101)へ。

富山営農サポートセンター ☎429-4504

FAX429-2449

E einousapotosenta@city.toyama.lg.jp

旗 催し・イベント

さつまいも収穫体験

開 9月22日(木)~25日(日)、9月29日(木)~10月2日(日)の10:00~

所 とやまスローライフ・フィールド
(開ヶ丘)

人 各50人程度(応募多数の場合抽選)

※家族やグループでも参加できます。

料 800円(1人3株)

申 9月13日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、希望体験日(第一希望、第二希望)、参加人数、代表者の氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「さつまいも収穫体験」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

富山とやまスローライフ・フィールド事務局

☎411-4401

FAX411-4402

E slowlife@satoyama-club.org

商品量目試買検査会

毎年11月1日は「計量記念日」です。

皆さんが購入した商品(肉や総菜など)の内容量表記が正しいか、はかりを使って検査します。

開 11月1日(火)13:15~16:00

所 CiC3階 学習室1~3

(新富町一丁目)

対 市内に在住で、20歳以上の方

人 12人(応募多数の場合抽選)

料 無料(検査対象商品の購入は自己負担)

申 9月30日(金)までに、電話で、消費生活センターへ。

富山消費生活センター ☎443-2123



ごみ出しのルール

生ごみなど水分の多いごみを出すときは、よく水を切って出してね。

富山環境センター管理課 ☎429-5017

介護者の心の交流会

介護についての情報交換や日頃の介護における不安、悩み、疑問などの話し合いに参加してみませんか。

●ゆーとりあ越中(春日)

開催10月4日(火)13:00~15:00

●越州2階(太郎丸本町)

開催10月11日(火)13:00~15:00

●岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)

開催10月25日(火)13:00~15:00

【共通項目】

市内に住所を有し、市内の自宅などで高齢者(原則、要介護認定を受けている方)の介護を行っている方

演題 認知症を理解し介護の仕方を学ぼう

講師 牧野 裕さん(いま泉病院医師)

定員 20人(申込順) 費用 無料

申込各開催日の1週間前までに、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターの担当ケアマネジャーへ。

介護保険課 ☎443-2041

【立山山麓】トレッキング・森林セラピー

①立山信仰トレッキング

立山信仰にゆかりのある山で、山頂から称名滝、弥陀ヶ原、立山連峰を一望します。

開催10月1日(土)9:00~14:00頃

集合場所

来拝山登山口駐車場(立山町芦峯寺)

コース 来拝山コース

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 100人(応募多数の場合抽選)

費用 ¥2,500円(弁当、お茶、温泉割引券付き)

②森林セラピーウォーク&温泉

立山信仰について解説し、地元の芦峯御膳を楽しみます。

開催10月2日(日)9:00~

集合場所 大山農山村交流センター(原)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 50人(応募多数の場合抽選)

費用 ¥3,000円(御膳、温泉券付き)

【共通項目】

申込 9月22日(木)(必着)までに、往復はがきで、①か②のイベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、①は立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)、②は立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(所在地は①と同じ)へ。

立山山麓スキー場ホームページ(<https://www.tateyama36.co.jp/>)から申し込みできます。

開催①立山山麓トレッキングイベント実行委員会

②立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

BOOK DAYとやま駅

富山駅を歩き交うさまざまな人に向け、地元富山の魅力を本を通して発信します。

開催 9月17日(土)、10月6日(木)、11月17日(木)、12月8日(木)、令和5年1月12日(木)、2月23日(祝)、3月9日(木)11:00~19:00

場所 富山駅南北自由通路

※詳細は、ホームページ(<https://bookdaytoyama.net/>)をご覧ください。

開催 BOOK DAYとやま実行委員会

(古本いるふ内) ☎456-7620

場所 富山駅周辺地区整備課

☎443-2016

ほんとカレーなんていつでも食べたい2022

県内外の人気カレー店10店舗が、多彩なカレーメニューをテイクアウト販売します。また、「ザ・おめでたズ」のライブや、ライターワダヨシさんによるトークショーも開催します。

開催 9月17日(土)11:00~15:00

※カレーの販売は無くなり次第終了。

場所 富山駅北口駅前広場

※詳細は、「そうざいバンザイ! 実行委員会」のInstagram(@souzaibanzai)をご覧ください。

開催 そうざいバンザイ! 実行委員会

E souzaibanzai@gmail.com

場所 富山駅周辺地区整備課

☎443-2016

八尾B&G海洋センタープールSUP(サップ)体験会

水面に浮かべたボードに乗って、漕いだりバランスを取ったりして楽しめます。

●Aコース(サップ、メガサップ体験)

開催 9月18日(日)10:00~、11:00~、12:00~、9月19日(祝)11:00~、12:00~(各1時間)

富山マラソン2022まであと1カ月 マラソン完走セミナー開催



県内トップランナー2人によるマラソン完走セミナーを開催します。

11月6日(日)開催の富山マラソンを少しでも良いタイムで完走したい方は、ぜひ参加してください。

フルマラソンを4~5時間で走るクラス

日時 10月1日(土)9:00~11:00

講師 大野 颯さん(富山マラソン2016優勝)

費用 1,000円

大野 颯さん



フルマラソンを6~7時間で走るクラス

日時 10月2日(日)9:00~11:00

講師 磯野あずさん(富山マラソン2017優勝)

費用 2,000円

磯野あずさん



【共通項目】

場所 TTS前(富岩運河環水公園親水広場:湊入船町)

対象 富山マラソン出場予定の20~60代の男女

定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込方法 9月25日(日)までに、右の申し込みフォームから申し込んでください。



4~5時間クラス



6~7時間クラス

各10人(申込順)

※小学3年生以下は保護者同伴。

¥500円

●Bコース(サップヨガ体験)

開 9月19日(祝)10:00~11:00

講師 松本幸代さん(ヨガインストラクター)

対 18歳以上

¥1,000円

各10人(申込順)

【共通項目】

所 八尾B&G海洋センタープール
(八尾町福島)

申 9月11日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

問 八尾B&G海洋センタープール
☎455-9000

アクティブキッズ in 子どもの村

森遊びや野外炊飯などを体験します。

開催日 10月15日(土)~16日(日)(1泊2日)

所 野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

対 小学1・2年生

¥4,000円

各24人(応募多数の場合抽選)

申 9月6日(火)~20日(木)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 子どもの村 ☎457-2311

紅葉の牛岳に出会う

紅葉を楽しみながら、牛岳(987m)に登ります(往復約12km)。

開 10月29日(土)8:00~16:00

集合場所

野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

対 小学3年生以上

(中学生以下は保護者同伴)

各50人(応募多数の場合抽選)

¥500円 ※昼食は持参してください。

申 9月13日(火)~27日(木)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 子どもの村 ☎457-2311

施設行事

図書館本館(西町)

問 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●セミナー「鎌倉御家人と承久の乱」

平安時代以来の京都や、後鳥羽院と武士との関係を踏まえて、承久の乱を戦った御家人たちの特徴を紹介します。

開 9月25日(日)14:00~15:00

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

講師 長村祥知さん(富山大学学術研究部人文科学系講師)

各100人(申込順)

¥無料

申 9月9日(金)~22日(木)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

●おはなし会

昔話を中心とした語りの会です。

開 9月25日(日)14:00~14:40

対 チモとかしこいおひめさま、なら梨とり など

対 5歳児以上

各20人(先着順)

¥・申不要

科学博物館(西中野町一丁目)

問 ☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料(土はカップル無料)

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥観覧料のみ 申不要

●イブニングプラネタリウム

「秋の夜空と虫の声」

星空を眺めながら、富山に生息する秋に鳴く虫や鳴き方の違いなどを紹介します。

開 9月17日(土)18:00~18:45

※当日は19:00まで開館(入館は18:00まで)。

各140人(先着順)

●プラネタリウム現行機ラスト企画

「プラネタリウムの思い出を募集します」

応募された文章などは、10月8日(土)~16日(日)に展示し、10月16日(日)のイベントで紹介します。

申 9月30日(金)までに、プラネタリウムにおける思い出・エピソードを150字以内の文章にまとめ、科学博物館へ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●科学教室「星の砂を観察しよう」

開 10月9日(日)13:30~15:00

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

各8人(応募多数の場合抽選)

申 9月29日(木)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

●実験講座「科学の秋だよ!全員集合!」

富山大学の学生と一緒にスライムや静電気クラゲなどを作って実験します。

開 10月2日(日)9:30~16:30

(随時開始、各回30分程度)

各回14人(先着順)

ガラス美術館(西町)

問 ☎461-3100

¥常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
企画展 一般1,200円、大学生1,000円、高校生以下無料

●見どころトーク

学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します。

①企画展「コーニング・ガラス美術館共同企画 NEW GLASS NOW」

開 10月1日(土)、15日(土)14:00~

②常設展「ガラスアート:三つのフロア」

開 10月8日(土)、23日(日)14:00~

【共通項目】

所 ガラス美術館 ¥・申不要

※展示室への入場は展覧会観覧券が必要です。

大山歴史民俗資料館(電谷)

問 ☎481-1415 FAX481-1417

¥大人100円、高校生以下無料

E ohyama-rekimin@city.toyama.toyama.jp

●企画展「とやまの山歩き」

大山地域周辺の中・低山の歴史や自然について山行記録を通して紹介します。

期間 9月17日(土)~11月20日(日)

●関連講座「富山の山歩きの楽しさ」

開 11月13日(日)14:00~16:00

所 小見地区コミュニティセンター(小見)

講師 佐伯知彦さん(登山家、登山ガイド)

各40人(申込順) ¥無料

申 11月6日(日)までに、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号を、大山歴史民俗資料館へ。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)
村の単館観覧料: 大人100円、高校生以下無料

●いろいろを囲むお話

📅10月15日(出)13:30～

所 民芸合掌館

内容 第1話 ▶紅葉姫

第2話 ▶じいさまとネズミ

第3話 ▶若宮ギツネ

第4話 ▶なまくら太郎

語り部 奥井悦子さん、後明志津子さん、加藤美智さん、関野恵子さん(とやま語りの会のみなさん)

人数 30人(申込順)

費用 無料

申込前に、電話で、民芸合掌館へ。

☎431-8156

●篁牛人記念美術館 館蔵品展127

「ミミズクとカラス」

篁牛人の作品には、ミミズクやカラスが多く登場します。笑いを誘うユーモラスな作品を中心に約40点を紹介します。

📅10月5日(休)～令和5年2月5日(日)
※12月28日(休)～令和5年1月4日(休)は休館します。

【展示解説会】

📅10月8日(出)14:30～

所 篁牛人記念美術館

人数 30人(申込順)

●入館料のみ

申込前に、電話で、篁牛人記念美術館へ。

☎433-9215

●「牛人にチャレンジ! 水墨画を楽しもう」 とみだいけけ☆アートショップ in 篁牛人記念美術館

篁牛人の作品を鑑賞後、五箇山和紙に墨で絵を描きます。

📅10月22日(出)10:00～12:00、13:00～15:00

対象 年長児～小学生

講師 隅 敦さん(富山大学教育学部教授)、教育学部学生ボランティア

人数 各10人(申込順)

費用 無料

申込前に、電話で、篁牛人記念美術館へ。

☎433-9215



共同通信社杯名古屋(GⅡ)場外… 9月16日(金)～19日(祝)
前橋(FⅠ)場外… 9月17日(出)～19日(祝)
富山競輪(FⅡ)ガールズ有… 9月20日(火)～22日(休)
小松島(FⅠ)場外… 9月20日(火)～22日(休)
松阪(FⅠ)場外… 9月22日(休)～24日(出)
弥彦(FⅠ)場外… 9月23日(祝)～24日(出)
京都向日町記念(GⅢ)場外… 9月24日(出)～27日(火)

平塚ナイター(FⅠ)場外… 9月25日(日)～27日(火)
広島(FⅠ)場外… 9月27日(火)～29日(休)
富山競輪(FⅡ)ガールズ有… 9月28日(水)～30日(金)
関東カップ立川(FⅠ)場外… 9月28日(水)～30日(金)
熊本記念(GⅢ)場外… 10月1日(出)～4日(火)
防府(FⅠ)場外… 10月2日(日)～4日(火)
松阪記念(GⅢ)場外… 10月7日(金)～10日(祝)
西武園ナイター(FⅠ)場外… 10月8日(出)～10日(祝)
ジャパンカップ静岡(FⅠ)場外… 10月14日(金)～16日(日)
松山記念ナイター(GⅢ)場外… 10月14日(金)～16日(日)

富山・県などからのお知らせ

障害者合同就職面接会

求職中の障害者の方を対象に、開催します。

📅9月27日(火)14:00～16:00

所 とやま自遊館(湊入船町)

人数 80人(申込順)

費用 無料

📅9月9日(金)までに、直接、ハローワーク富山へ。

☎431-9966

熱帯鳥類館 ～バードピア～ オープニングイベント



☎434-1234

[入園料] 大人500円、中学生以下無料

9月17日(土)開催・費用無料 東口、ヤマネコ口で先着200人にオリジナル缶バッジをプレゼント

ファミリーパークに、熱帯鳥類保全施設「バードピア」がオープンします。この施設は、東南アジア、アフリカ、南米の3エリアで、インコ類など希少種を含む12種類を展示し、特徴的な色彩や行動を間近で見ることができます。

●インコのフライトショー

アカビタイムジオウムやルリコンゴウインコが屋外で飛ぶ様子を見ながら、鳥の生態や保護の話をします。

📅10:30～10:50、14:00～14:20

場所 六せん広場

●江戸家小猫の鳴き真似ライブ

さまざまな鳥の鳴き真似芸を通して、鳥類の多様性や保全の大切さについて話します。

📅11:00～11:20、14:30～14:50

場所 自然体験センターホール

●上野動物園園長の小宮さんと村井園長

トークショー ～ボクの出会った不思議な鳥～
これまで出会った鳥たちを写真で紹介し、鳥の魅力や多様性について話します。

📅13:00～13:45

場所 自然体験センターホール

●動物ガイド「熱帯鳥類館バードピア」

鳥や施設について紹介します。

📅9月17日～11月27日の(出)(日)(祝)
10:30～11:00

場所 バードピア 費用 入園料のみ

輝け! いのちの集い2022 ～ふれよう みぢかないのち～

竹や木の実のクラフト体験や絵本の読み聞かせなどを行います。

📅9月25日(日)10:00～14:30 場所 芝生広場 費用 入園料のみ

交通事故を防ぎましょう

図生活安全交通課 ☎443-2052

秋の全国交通安全運動

～ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪～

期間：9月21日(水)～30日(金)

次の重点項目を中心に交通安全を呼びかけます。

重点項目

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール順守の徹底

秋の交通安全富山市民大会

日時 9月21日(水)14:00～

場所 富山国際会議場(大手町)

内容 交通安全功労者表彰 など

交通安全ワンポイント

これからの季節、夕暮れ時や夜間の交通事故が発生しやすくなります。次のことに注意しましょう。

歩行者



- 道路を横断するときは、一時停止・左右の安全確認を徹底
- 夜間に外出するときは、ドライバーから見えやすい白や黄色の衣服を身につけ、反射材を活用

自転車利用者



- 自転車のライトは早めに点灯
- 自転車の車輪の側面に反射材をつけ、より自分を目立たせるようにする

自動車運転者



- 適度な緊張感を持ち、危険を予測する運転を心掛ける
- 安全に停止できるような速度で運転
- 常に歩行者などの横断を予測し、安全確認を怠らない
- 早めにライトを点灯し、上向きライトを活用
- 運転に不安を感じる方は、免許の自主返納や安全運転サポート車への乗り換えを検討

9月10日～16日は自殺予防週間です

ゲートキーパーを知っていますか

図保健所保健予防課 ☎428-1152

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。

本市では、理容師、ケアマネジャーなど周囲の人の変化に気づきやすい人を対象にゲートキーパー養成研修を実施しており、7月末時点で約4,500人が受講しています。あなたもゲートキーパーになってみませんか。



違和感に気付いたら声を掛けてみましょう

周囲の人で、「いつもと様子が違うな」と思う人はいませんか。

もしかしたらそれは、悩みを抱えているときのSOSかもしれません。

まずは、「元気がないね。」「疲れている?」など、声を掛けて話を聞いてみましょう。すぐに問題が解決しない場合は、一人で抱え込まず、相談機関につなげ、見守りましょう。

◆精神科医などによる心の相談

保健所や保健福祉センターで精神科医などによる心の相談を行っています。相談日時・場所など詳細は、問い合わせてください。

◆ハートSOSダイヤル ☎428-2033

(月)～(金) 8:30～17:15 ※祝休を除く。

こころのSOSサイン

- 元気がない、疲れている様子
- 眠れていないことや体調不良を訴える
- 食欲がなさそう、急に痩せた
- 飲酒量が増えている
- 身だしなみが乱れている

市ホームページでは、相談機関を掲載しています。電話、Eメール、SNSなどの方法で相談できます。



富山まつり

夏の富山を熱くした「富山まつり」が、3年ぶりに開催されます。今年から、開催月を8月から9月に変更します。

今年は特別に、全国のチンドンマンがステージ演技やまちなかを練り歩きパフォーマンスを行う「富山チンドンフェスティバル2022」を開催します。

9月24日(土)

時間	イベント(会場)
12:00～13:00	富山県警察音楽隊による演奏(グランドプラザ)
12:00～14:00	富山のよさこい祭り
16:00～21:00	(富山駅南口駅前広場、城址大通り、城址公園特設ステージ)
12:00～17:00	まちなかキッズパーク(城址公園)
	越中おわら節全国大会(県民会館)
12:00～21:00	星空バザール(城址公園、城址公園東側広場)
13:00～15:30	富山チンドンフェスティバル2022(グランドプラザ)
15:30～16:30	おわらステージ(グランドプラザ)

9月25日(日)

時間	イベント(会場)
12:00～14:00	まちなかキッズパーク(城址公園)
12:00～14:30	富山チンドンフェスティバル2022(グランドプラザ)
12:00～15:00	はたらくクルマ(城址大通り)
12:00～21:00	富山のよさこい祭り
	(城址大通り、城址公園特設ステージ、県民会館)
	星空バザール(城址公園、城址公園東側広場)

会場案内・交通規制図

次の期間、右の斜線部分が車両通行禁止となります。

車両通行禁止

9月24日(土)15:30～21:30

9月25日(日)11:30～17:30

※城址公園地下駐車場の入・出庫ができなくなります。

※城址公園前交差点付近は混雑し、渋滞が予想されます。



観光政策課 ☎443-2072
市観光協会 ☎439-0800
※9月24日(土)・25日(日)当日は下記へ。
☎090-8834-8198



よさこいのパレード



チンドンマンのパフォーマンス



おわら保存会によるおわらステージ



富山の食の魅力を提供する
星空バザール



キッズパーク
も楽しいよ♪



はたらくクルマ
も大集合！

バス停の変更



車両通行禁止期間中、城址公園前・市役所前のバス停は利用できなくなるため、次の臨時バス停を設置します。

＜富山駅方面→各方面＞

①電気ビル前…市役所前・城址公園前経由の各線

②品川石油前…荒町経由双代町方面の各線

③荒町グリーンパーク前…西町経由の各線

＜各方面→富山駅方面＞

④日医工前…富大・呉羽・小杉・空港経由の各線

⑤オキタビル前…西町・荒町経由の各線

⑥第2富山電気ビル前…富山駅前・日赤・興人団地・

米田すずかけ台・北代・石坂方面

※臨時バス停は、変更になる場合があります。

※当日の進行状況によっては、時間が前後する場合があります。天候不順などで予告なくイベントの変更や中止もあります。



フェイスブック



ツイッター

越中大手市場 ～トランジットモール～

富山県 越中 大手市場 周辺賑わい創出実行委員会事務局
(まちづくり推進課) ☎443-2054

雑貨や飲食を扱うお店が集まり、マーケットを開催します。詳細は、市ホームページ(「越中大手市場」で検索)をご覧ください。

日時 9月25日(日) 10:00～16:00

場所 大手モール
(市民プラザ前:大手町)



トランジットモールとは

車両の通行を規制し、歩行者と路面電車のみが通行できる歩行者空間をつくり、まちのにぎわいをつくり出す取り組みです。お越しの際は、公共交通を利用してください。

越中大手市場 出店者・運営ボランティア募集中!

3～12月の毎月最終日曜(3月は第3日曜、12月は第2日曜)に開催している越中大手市場では、出店者や運営ボランティアを随時募集しています。

詳細は、越中大手市場実行委員会(☎090-1396-5002)に問い合わせるか、ホームページ(<https://www.ooteichiba.com/>)をご覧ください。

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用および手洗い・消毒、人との間隔の確保などにご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大や荒天の場合などは、変更・中止となる場合があります。

開催に合わせ、大手モールの車道が通行止めとなります。

路面電車は、通常通り運行します。

日時 9月25日(日) 9:00～17:30



市社会福祉協議会からの お知らせ

元気! 元気!
熱い感動をありがとう!

北京2022パラリンピッククロスカントリースキー金メダリスト かわよけたい 川除大輝さんトークイベント

スポーツの魅力について話を聞きます。ぜひ参加してください。

日時 10月1日(土) 13:30～15:00

場所 富山国際会議場 メインホール(大手町)

対象 市内在住の小学生以上、市内に通勤・通学する方

定員 400人(応募多数の場合抽選) **費用** 無料

申込方法 9月15日(土)(必着)までに、郵送、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号、年齢を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。ホームページからも申し込みできます。

※小・中学生、高校生の参加大歓迎です。

※託児サービスもあります。

13:30～14:05 川除大輝さんトークショー

14:15～15:00 パネルディスカッション 生きるチカラ ^{プラス}

パネリスト 川除大輝さん
はせがわあきのぶ
長谷川瞬信さん(野上緑化パークマネジメントチーム課長)
よしのだとこ
吉野聡子さん(富山国際大学子ども育成学部2年)

進行 たかにし ひさし
鷹西 恒さん(富山福祉短期大学教授)

※この事業は、赤い羽根共同募金の配分を受けて実施します。

富山ボランティアセンター ☎422-2456

FAX422-2684

E t.volunteer@toyama-sfk.jp



川除大輝さん

富山市出身。日本大学4年。日立ソリューションズ所属。パラリンピック2大会連続出場。北京2022パラリンピックでは、日本選手団の旗手を務め、クロスカントリースキーで金メダルを獲得。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

Sports Seminar

スポーツセミナー

市体育協会



LINE

ホームページ

①～③、⑥は、各申込期限までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

①おやこで運動あそび

さまざまな動きを体験し、親子で楽しく運動あそびをします。

日時 10月23日(日)9:30～10:45
場所 花木体育センター(花木)
対象 小学1・2年生とその保護者
講師 市体育協会スポーツ指導員
定員 15組30人(応募多数の場合抽選)
費用 1組500円 **申込期限** 10月11日(火)

園市体育協会 ☎432-1117

②ジュニアアスリートトレーニングプログラム

将来、全国や世界で活躍する選手を育成するため、中学生を対象に、種目を問わず中学生の時に身につけておきたい基礎的能力のトレーニング教室を実施します。

日時 10月3日～令和5年2月20日の月
 19:00～21:00(全10回)
場所 市総合体育館(湊入船町)
対象 県民体育大会で優勝した選手
 全国大会などで優秀な成績を収めた選手
講師 油谷信隆さん(トヤマタウントレッキングサイト、
あがたにのぶたか
 (株)アルプス代表取締役)
定員 40人(応募多数の場合抽選) **費用** 500円(10回分)
申込期限 9月25日(日)

園市体育協会 ☎432-1117

③アルペンスポーツクラブ体験会

いろいろなスクールを体験し、楽しく体を動かします。

日時 10月16日(日)9:00～16:00
場所 市民球場メイングラウンド(雨天時は屋内練習場)、
 フィットネスルームⅠ(下飯野)
内容 ①少年少女野球教室
 ②レッスン(かんたんヨガ、ソフトエアロビック
 ダンス、リフレッシュピラティス)
対象 ①小学1～4年生、②一般
講師 アルペンスポーツクラブ講師
定員 ①25人、②30人(応募多数の場合抽選)
費用 各500円
申込期限 9月30日(金)

園市民球場 ☎451-0900

④コンディショニングセミナー

簡単な動きで骨格や筋肉を整える方法を学び、より動きやすい体を目指します。

日時 10月24日(月)11:00～12:00
場所 東富山体育館(米田)
対象 18歳以上の方
講師 市体育協会スポーツ指導員
定員 20人(応募多数の場合抽選) **費用** 500円
申込方法 10月16日(日)までに、電話で、東富山体育館へ。
 市体育協会ホームページからも申し込みできます。

園東富山体育館 ☎438-7500

⑤ちびっこ武道教室体験会

礼法や剣道、柔道を体験します。

日時 剣道: 9月29日(木)17:30～18:30
 柔道: 9月30日(金)17:30～18:30
場所 県営富山武道館(牛島町)
対象 年少～年長児
講師 市体育協会スポーツ指導員、武道学園講師
定員 各10人程度(申込順) **費用** 無料
申込方法 9月16日(金)までに、電話または直接、県営富山
 武道館へ。

園県営富山武道館 ☎431-0170

⑥スポーツクラブ富山セミナー

開始月 10月 場所 市総合体育館 申込期限 9月19日(祝)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	はじめてのヨガA	ゼロからヨガを始めます	一般	火	19:10～20:00	10回	18人	6,000円/10回
	はじめてのヨガB			火	20:10～21:00			
2	ゆるっとヨガ	ヨガの動きで体の中からリフレッシュします		水	13:10～14:10			
3	2歳からの親子体操	親子でふれあいながら遊びを通して身体を動かします	2～2歳5カ月とその親	金	9:50～10:50	8回	15組	6,500円/8回
4	親子トレーニング	運動能力を向上させるためのトレーニングを行います	年長児～小学1年とその親	水	16:00～17:00	8回	9組	8,000円/8回

※開催日程など詳細は、市体育協会ホームページをご覧ください。

園スポーツクラブ富山 ☎444-4649

富山映像大賞プレイベント 映像講座 ～富山映像大賞の応募作品をつくろう～

富山映像大賞運営事務局

(まちづくり推進課内) ☎443-2054

✉ machidukuri@city.toyama.lg.jp

身近なスマホなどを使って、5分以内の短い映像作品を作ってみませんか。映像制作の流れや撮影方法、編集のポイントなどをプロから教えてもらえます。第4回目には、映画監督の本木克英^{もと き かつひで}さんが映像制作の魅力を語ります。

日程(全4回)

第1回	令和5年1月29日(日)	10:00～12:00
第2回	2月5日(日)	13:30～15:30
第3回	2月18日(土)	10:00～12:00
第4回	3月4日(土)	10:00～15:00

※撮影方法や編集方法のノウハウについて学ぶ講座です。実際の撮影や編集は、講座日以外に各自で取り組んでいただきます。

会場 ほとり座 ライブホール(総曲輪三丁目)

定員 30人程度(申込順)

対象 次の全てに該当し、全4回に参加できる方

- ・市内に在住または通勤・通学している中学生以上
- ・スマートフォン、デジタルカメラなどの記録媒体を所有し、動画編集ができる環境にあること。

申込方法

12月1日(休)までに、Eメールで、氏名、年齢、電話番号、住所、勤務先または学校名、編集ソフト名、保護者氏名・連絡先(未成年者のみ)を、富山映像大賞運営事務局へ。

富山ガラス工房 特別制作体験

富山ガラス工房 ☎436-3322

●秋のミルフィオリ

日時 9月17日～25日の(土)(日)(祝)
9:20～10:20、10:30～11:30、
13:20～14:20、14:30～15:30
料金 1,900円
定員 各8人



●ハロウィン体験

日時 10月1日(土)～31日(月)
9:00～12:00、13:00～16:00
料金 3,100円
特典 ・LEDキャンドルライトつき
・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)使用可



共通項目

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋) **対象** 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。 ※作品のお渡しは、制作日の1週間後以降。

職業訓練センター技能講座

富山職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

コース番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-11	Word3級受験講座 (Word2016)	11月1日～22日の(月)(火)(休)(金) ※3日(祝)を除く。	13:30～16:30	10人	10,800円	10月12日(休)
TT-22	Excelマスター講座	9月29日(休)、30日(金)、10月3日(月)、4日(火)、7日(金)、 11日(火)、12日(休)、13日(休)	13:30～16:30	10人	9,600円	9月12日(月)
TT-23	Word・Excel連携講座 (Ms Office2016)	10月17日(月)、18日(火)、20日(休)、21日(金)、24日(月)	18:30～21:00	10人	6,000円	9月30日(金)
TT-24	ビジネスに役立つExcel 関数実務講座	12月5日(月)、6日(火)、8日(休)、9日(金)、12日(月)	18:30～21:00	10人	6,000円	11月15日(火)

申込方法 各申込締切日(消印有効)までに、はがきかFAXで、コース番号とコース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、Eメールアドレスを、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(「職業訓練センター」で検索)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。
※受講料には、教材費や受験料は含まれません。講座内容や教材費など詳細は、問い合わせください。
※市ホームページではパンフレットなども掲載しています。



富山の魅力を写真で発見・発信するフォトフェスティバル「フォトキト」を開催します。
「とやまのいい暮らし」をテーマに、AMAZING TOYAMA写真部や一般公募のほか、市
出身の写真家テラウチマサトさんの写真など約200点を展示します。
写真から伝わる思いの「とやまのいい暮らし」を見に、ぜひ会場にお越しください。

日時

10月1日(土)11:00~18:00
2日(日)10:00~16:30

入場
無料



ホームページ

場所

グランドプラザ(総曲輪三丁目)

空間デザインコンセプト

富山湾の定置網漁で新鮮な魚が取れるように、グランドプラザに集まった撮れたての魅力ある写真が、網ですくい上げられている様子を表現した展示方法です。



昨年の展示風景

みんなで作ろう「とやまのいい暮らし」モニュメント(参加無料)

インスタントカメラ「チェキ」を使って一つの作品を作ります。

スマートフォンに、日常にあふれる何気ない「とやまのいい暮らし」が伝わる写真はありますか。その写真をチェキフィルムに印刷してモニュメントに飾り、さまざまな「とやまのいい暮らし」が一度に見れる一つの作品を作ります。参加者には写真を印刷し、プレゼントします。お気に入りのスマートフォンの写真を会場にお持ちください。またチェキの撮影体験もできます。



岡広報課 ☎443-2018

人気作家×演奏家による、新感覚のクロストーク&コンサート。
「言葉」と「音楽」が織りなす至福のひと時を。

「マチネの終わりに」

9月15日(木) 19:00開演(18:00開場)

ひらの けいいちろう おお はぎ やす じ
平野啓一郎(小説家)×大萩康司(ギター)



© 瀬本 野也



© SHIMON SEKIYA

芥川賞作家・平野啓一郎のベストセラー小説で、2019年に福山雅治・石田ゆり子主演で映画化もされた『マチネの終わりに』。作中にも登場したクラシックギターの演奏とトークで作品の魅力を語り合います。

【演奏曲】タレガ:アルハンブラの想い出/バリオス:大聖堂/ガーシュウィン:サマータイム/菅野祐悟:幸福の硬貨(マチネの終わりにメインテーマ) ほか

ナビゲーター:

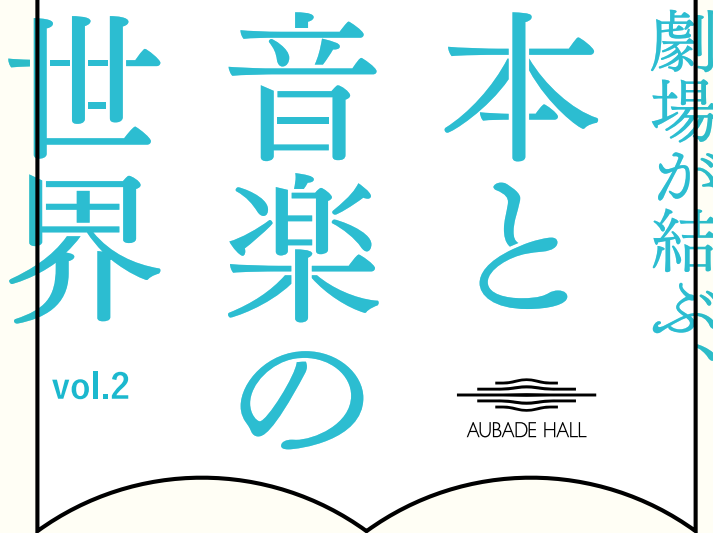
うら ひさ とし ひこ

浦久俊彦

(文筆家・文化芸術プロデューサー)



© 新津 保雄



AUBADE HALL

会場:オーバード・ホール(牛島町)

チケット[全席指定] ※未就学児入場不可。

一般:3,000円/ジュニア(小学生~高校生):1,000円

プレイガイド

●アスネットカウンター(オーバード・ホール1階) ☎445-5511

営業時間/10:00~18:00 定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)

●アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/> ほか

岡 市民文化事業団 ☎445-5610

シリーズ
詳細は
こちら→



花 いっぱいコンクール 結果発表

花や緑であふれるまちづくりを進めるため、花いっぱいコンクールを開催し、次の個人・団体が入賞しました。

最優秀賞

保育施設・幼稚園部門
西田地方保育園

学校部門
堀川中学校

一般部門
合口用水とビオトープを守る会

花の道部門
新庄北小学校&地域団体

街角部門
新保校区母親クラブ



優秀賞 ▶ 保育施設・幼稚園：新庄保育所、五番町幼稚園 学校：三成小学校、神通碧小学校
一般：清水町地区花と緑の会、黒畑光秀さん 街角：北陸銀行富山南中央支店
努力賞 ▶ 保育施設・幼稚園：立正幼稚園 学校：大沢野小学校、堀川小学校 一般：秋吉町内会
花の道：興南中学校教育後援会&生徒会美化実践部 街角：新庄北部第4町内会、安養坊町内会
審査員奨励賞 ▶ 学校：大沢野中学校



モデル花壇金賞

学校部門
船嶺小学校

一般部門
文京町公園愛護会

花の道部門
八尾園ふれあい花壇



モデル花壇...
最優秀賞を3回以上受賞した花壇から選出しています。

銀賞 ▶ 保育施設・幼稚園：老田保育所 学校：大久保小学校 一般：花のある場所
銅賞 ▶ 一般：上堀駅を愛する会 花の道：大沢野上大久保地区花いっぱいグループ

◆市ホームページ(「花いっぱいコンクール」で検索)からも、写真をご覧ください。

園公園緑地課 ☎443-2258



プロバスケットボールBリーグ 2022-23シーズン 開幕!

富山グラウジーズ ホームゲーム VS サンロッカース渋谷

開催日 10月1日(土)、2日(日)

会場

市総合体育館(湊入船町)

※市総合体育館の駐車場は利用できませんので、公共交通機関・有料駐車場を利用してください。

チケット

チケットの購入は、B.LEAGUEチケットホームページ(<https://bleague-ticket.psrv.jp/>)をご覧ください。

※未就学児は大人1人につき1人まで、膝上での観戦ができます(無料)。

ホーム試合日程(2022)

日程	対戦チーム	会場
10月8日(土)、9日(日)	茨城ロボッツ	すべて 市総合体育館
10月26日(水)	サンロッカース渋谷	
11月26日(土)、27日(日)	千葉ジェッツ	
11月30日(水)	信州ブレイブウォリアーズ	
12月10日(土)、11日(日)	宇都宮ブレックス	
12月14日(水)	川崎ブレイブサンダース	
12月24日(土)、25日(日)	京都ハンナリーズ	

水戸健史選手



ジョシュア・スミス選手



園スポーツ健康課 ☎443-2141
富山グラウジーズ ☎451-5586

第18回富山市美術展2022

●日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、写真の7部門

市民の皆さんから公募した作品を審査、展示する市民参加型の公募展です。約500点の作品を展示します。皆さんの力作をご覧ください。

会期 9月17日(土)～22日(木)10:00～18:00
開会式・表彰式… 9月17日(土)10:00～
講評会…………… 9月17日(土)11:00～
場所 市民プラザ(大手町)

AUBADE HALL Presents

KENTO MORI DREAM DANCE PROJECT ライブ出演 ダンサー募集

マイケル・ジャクソンやマドンナなど、世界のトップアーティストが認めるKENTO MORIさんによるダンスプロジェクトです。事前にレッスンを受講し、グランドプラザのステージで一緒にパフォーマンスするダンサーを募集します(参加無料)。

対象

- ・ビギナークラス……初心者向け(親子参加大歓迎)
 - ・アドバンスクラス…中・上級者向け
(ジャンル・経験年数不問)
- ※4歳以上対象。未就学児が参加する場合、保護者の参加が必要です。

定員 各クラス44人(応募多数の場合抽選)

えごまでヘルシーエイジング

えごまの学び&ピラティス体験

えごまの健康・美容効果を学び、体幹を鍛えるピラティスを体験し、体の内と外から健康になりませんか。

日時 9月30日(金)18:00～20:30(受付17:30～)
場所 県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)
定員 15人(応募多数の場合抽選)
費用 1,500円(えごま弁当付き)
対象 市内に在住か通勤している18歳以上の方
内容

- ・えごまの健康・美容効果を学ぶ講座
講師 わたなべしろう 渡辺志朗さん
(富山大学和漢医薬学総合研究所准教授)
- ・えごまをたっぷり使った「えごま弁当」とレシピ解説
講師 ささくらふみこ 佐々倉文子さん
(隠れやcaféふう店主、料理研究家)
- ・初心者でもできる、体幹を鍛えるピラティス体験
講師 トモミ tomomiさん(ピラティス講師)

観覧無料

図文化国際課 ☎443-2040

●インスタレーション部門トリエンナーレ公募展

空間全体を作品として体験できるインスタレーション部門は、トリエンナーレ方式(3年に1回)で開催します。旧校舎の教室や廊下に約30点を展示します。

会期 9月13日(火)～25日(日)10:00～17:00
(最終日の25日(日)は10:00～16:00)
講評会… 9月17日(土)14:00～
場所 旧小羽小学校(小羽)



図市民文化事業団 ☎445-5610

レッスン

日程 10月1日(土)、15日(土)、29日(土)
会場 市民芸術創造センター(呉羽町)

リハーサル

日程 11月11日(金)
会場 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

発表

日程 11月12日(土)
会場 グランドプラザ

申込方法 9月11日(日)までに、オーバード・ホールのホームページ(<https://www.aubade.or.jp/>)から申し込んでください。

★詳細は、ホームページをご覧ください。



図環境政策課 ☎443-2053

申込方法

9月20日(火)までに、右の応募フォームから ▶▶▶ 申し込んでください。



イベントの詳細は、市ホームページ(「富山えごま」で検索)やSNSでチェックしてください。





富山市長 藤井裕久

No.16 「ペットは大切な家族」

11年前の冬、昨夜から30センチを超える積雪があり底冷えのする朝だった。雪かきをしようと外に出ると、玄関の軒下に1匹の毛並みの良い白黒の猫がうすくまっていた。よく見ると口の周りが白くなんとも愛嬌のある顔だ。田河水泡先生あいきょうの代表作「のらくろ」の主人公は犬であるが、そのような顔立ちである。どこかの飼い猫だろうか、小刻みに震えながら細かい声で人懐っこくまとわりついてくる。ほどなく飼い主のもとへ帰るだろうと思い、頭をポンポンと撫でてから雪かきを始めた。その様子をじっと眺めていた猫は、雪かきが終わってもまったく帰る気配はなく、その晩帰宅した時にはちゃんと我が家に上がり込んでいた。飼い主が見つかるまでの居候と思っていたが、「のら」と名付けたその猫は今や我が家の大切な一員である。

同年の夏、我が家にとって初めての室内犬であるミニチュアダックスフンドがやってきた。名前は「ラブ」、子犬の頃は、ちょっと目を離すとごみ箱をひっくり返したり、食卓の上のお惣菜そうさいを食べ散らかしたりと、かなりのやんちゃぶりであった。叱られると何ともバツの悪い顔をして、すすり泣きと自分のハウスへ入って行く。今はすっかり落ち着いているが、人懐っこい性格で人の顔色もよく見ている。この2匹はすぐに仲良くなり、寒い日などは何時も寄り添って寝ている。

ちなみに、最近この2匹にフレンチブルドッグが仲

間入りした。真っ白な毛並みだが名前はなぜか「クロ」である。天真爛漫で活発、障子戸の枠や椅子の脚をかじっては家人を困らせている。成犬になれば落ち着くと知人から教わったので、しばらくは我慢である。この新入りともすぐに打ち解けた2匹の先輩たちであるが、度が過ぎたわんぱくぶりには少々引き気味でもある。

想えば自分が物心ついたころから、我が家は犬猫を飼っていた。自分の動物好きもこの家庭環境の影響である。他界した父が晩年認知症を発症してからは、よく「ラブ」が傍らにいて話し相手になっていた。犬は主人の気持ちをよく理解すると言われるが、なるほどその通りだと思う。

さて、飼い主にとってペットは、子どもの時に出会い自分よりも早く亡くなることが多い。ペットと多くの時間を共有し心を通わせるほど、別れは辛く悲しいものである。彼らは、命の大切さをその身をもって教えてくれている。最近、ペットの飼育放棄が社会問題化しているが、いかなる理由があろうと決してあってはならない勝手な行為である。ペットは言うまでもなく大切な命を持つ家族の一員なのだから。



人懐っこいラブ



犬の「クロ」と引き気味の猫の「のら」▶

今月の広報クイズ

最大20,000円分のポイントがもらえる「〇〇〇〇〇〇〇第2弾」を実施中です。

〇に入る文字は？ 答「〇〇〇〇〇〇〇第2弾」

はがきかEメールで、答と郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号かメールアドレス)と「広報クイズ応募」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ(1人1通)。

広報とやまに対する意見・感想もお待ちしております。

締め切り▶9月14日(水)(必着) [E] kouhou-01@city.toyama.lg.jp

賞品▶500円分の図書カード(抽選で5人)

当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます。

前月の答え 横断

前月の応募総数 271件(正解数271件)



とやま情報局

今月の放送日 9月25日(日)11:45～

放送局 KNB北日本放送(1ch)

テーマ「子育て中のあなたに笑顔を！」

スマホで質問するとAIが回答するサービス「子育て支援AIチャットボット」、子育て世帯の交流・相談の場「子育て支援センター」、産後のママをサポートする「産後ケア応援室」などを紹介します。

▶市ホームページ(まちづくり・市政)⇒インフォメーション⇒とやま情報局

GLASS FESTA 2022

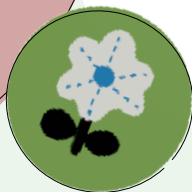
10月1日(土)、2日(日)

9:00~17:00

会場 富山ガラス工房
第2工房(西金屋)

富山ガラス工房 ☎436-3322

HP <https://toyama-garasukobo.jp/>



③アクセサリー
(写真は一部です)



④お絵描き
メモスタンド

当日抽選制。抽選受付は、
会場(第2工房)で行います。

無料制作体験

1日(土) 9:00~12:00(受付 8:45~9:00)

2日(日) 9:00~12:00(受付 8:45~9:00)

13:00~15:00(受付 12:45~13:00)

	コース	内容	定員
小学生以上 対象	①吹きガラス	コップや一輪挿しなどの器を作ります。	1日 36人程度 2日 54人程度
	②ミニペーパー ウェイト	通常体験よりもひとまわり小さな かわいいペーパーウェイトを作ります。	1日 64人程度 2日 104人程度
	③アクセサリー	ガラス棒を組み合わせ、 オリジナルアクセサリーを作ります。	1日 42人程度 2日 70人程度
4歳以上 対象	④お絵描き メモスタンド	小さいガラスのかたまりに絵を描いて、 オリジナルメモスタンドを作ります。	1日 42人程度 2日 70人程度

※中学生以下は保護者同伴。※①、②、③のお渡しは、10月23日(日)以降を予定しています。

BIGチャンス

無料制作体験の抽選で選ばなかった方は、ガラス作品が当たる抽選会に参加
できます。

TGS(Toyama Glass Studio)

カップ開催 1日(土)14:30~(受付14:00~)

ガラス作家達が迫力満点の吹きガラスバトル
を繰り広げます。

🏆来場者(先着72人)に、
チームカラーのうちわ
をプレゼント!

🏆優勝チームを当てた
ら、素敵な景品をプレ
ゼント!

ガラス造形研究所コラボ

制作見学 2日(日)15:00~(受付14:30~)

会場で、富山ガラス造形研究所と協力して、ガラス
作品を作り上げます。

🏆来場者(先着72人)に、
コラボイベント限定の
うちわをプレゼント!

🏆さらに、抽選で素敵
な景品をプレゼント!

ショップ秋の大感謝祭

2日間限定で、富山ガラス工房ショッ
プ内作品が全品10%オフになります。
また、2,000円以上の購入で特典あり!

青空マーケット

ガラスマーケットやゲームコー
ナー、飲食店の出店などあります。

スタンプラリー

スタンプを集めた方に景品を
プレゼント!(各日先着 100人)

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、イベントの中止や内容が変更になる場合があります。

来場前にホームページで確認してください。また、参加される方は必ずマスクを着用してください。

※駐車場の混雑が予想されます。ファミリーパーク第2駐車場も利用してください。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

広報とやま

令和4年9月5日号

発行 富山市 企画管理部広報課
編集 富山市 企画管理部広報課
〒930-8510 富山市新栄町7番38号
☎076(431)6111(代表)

ホームページ <https://www.city.toyama.toyama.jp/>
広報とやま、富山市公式Facebook、Twitter、Instagramはこちら→

