

# 広報 とやま

## 9.20

2022  
令和4年  
No.419

Meiji



<郷土博物館特別展>

富山駅123年

—街の玄関口から中心へ—

※会期中無休。

10月1日(土) — 11月27日(日)

Reiwa



<佐藤記念美術館特別展>

東南アジアの陶器

—平<sup>たいら</sup>コレクション受贈記念—

Vietnam



Thailand

※11月7日(月)は休館日です。

10月8日(土) — 12月4日(日)

富山城址公園内の2施設で特別展を開催  
文化の秋、芸術の秋を楽しみませんか。どちらも  
観覧料は、大人400円、高校生以下無料です。  
(関連記事は11ページ。)

# 放課後の小学生をサポートします

## ～学童保育についてのご案内～

岡こども支援課 ☎443-2204

岡各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野(細入) ☎467-5830 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

## 子ども会 ～地域児童健全育成事業～

市が各校区の運営協議会に委託し、放課後の小学校の空き教室などを利用して、子どもたちに健全な生活の場を提供しています。

**対象** 仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生

**費用** 無料

※おやつ代、材料費などの実費を徴収する場合があります。

**開設時間** 放課後からおおむね3時間以上  
※地域によって異なります。

**申込方法** 各子ども会で申込期間が異なります。

●令和5年4月入学予定の新入生

入学時の説明会や小学校で配布される申込書をご覧ください。

●在学学生

各子ども会に登録が必要です。詳細は、各子ども会に問い合わせてください。

**開設場所** 市内62カ所

※各子ども会の電話番号など詳細は、育さぽとやま  
〔子どもの放課後〕で検索をご覧ください。

## 放課後児童クラブ ～放課後児童健全育成事業～

社会福祉法人やNPO法人、ボランティア団体などが、留守家庭の子どもたちに、家庭に代わる生活の場を提供しています。



**対象** 仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生

**費用** 各クラブの利用料

**開設時間** 放課後～19:00(学校休業日は8:00～19:00)

**申込方法** 各クラブに、直接申し込んでください。

※開設時間や申込方法は、クラブによって異なります。詳細は、各クラブへ問い合わせてください。

**開設場所**

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
星椋学童保育富山A・B	新富町一丁目	090-5170-4088	わかくさ よつば・キッズ	天正寺	461-6764
しばぞのキッズ	鹿島町二丁目	471-7456	結の家 あきよし	秋吉	090-8094-0852
アフタースクール「フリーポート」	桜町一丁目	431-5588	わかくさ もみじA・B・キッズ	町村	080-1953-1193
ハレア学童保育	堀端町	080-7963-5079	わかくさ たいよう・キッズ	町村	080-1953-1193
アフタースクールしみずまち	旭町	482-6661	子どもくらぶ龍学館	町村二丁目	423-5038
		080-4974-3004	いちい学童クラブ蜷川園	布市	429-6161
桜谷キッズクラブ	石坂新	443-5055	アフタースクール「ノア」	高島町二丁目	437-7081
		432-4755	興南かがやきクラブ	恵王寺	429-4213
かたかご学級	五福9区	433-2622	アフタースクール「ふくふく」	月岡町四丁目	461-7645
こどものいえ	中島三丁目	070-5631-6263	くらがき学童クラブ	布目旭	411-9887
おくだっこ学童クラブ	奥田寿町	471-8088	東山学童クラブ	吉作	436-6810
ガンバ村キッズ新庄	新庄町二丁目	442-1534	きららの森	呉羽町	436-2558
ときわっこ学童クラブ	経堂三丁目	090-1636-4753	どんぐり山学童クラブ	北代	464-6887
新庄さくら・キッズ	新庄銀座二丁目	452-0639	学童 たんぽぽ	水橋花の井町	478-0405
新庄さくら・北キッズ	新庄銀座二丁目	452-3639	おおさわの学童クラブA・B	長附	468-1101
学童保育かみいいのキッズ	上飯野	452-5002	ちゅうおうおひさまクラブ	八木山	468-2656
わかくさ ひまわりA・キッズ	藤木	464-5784	青い鳥学童クラブ	上大久保	467-0928
わかくさ ひまわりB・キッズ	藤木	464-5545	すぎはら学童クラブA・B	八尾町黒田	455-1888
学童藤ノ木メルシーⅠ・Ⅱ	藤木	423-3711	ポケットキッズG・Ⅱ	婦中町速星	466-5777
学童藤ノ木メルシーⅢ	藤木	494-3977	ポケットキッズM	婦中町速星	466-5777
結の家 藤ノ木	藤木	090-8094-0852	フレンドキッズみかど	婦中町速星	090-6818-5227
わかば学童クラブ・はりはら園	針原中町	451-0510	ポケットキッズウサカ・ウサカ2	婦中町下轡田	466-5777
		451-1768	羽根新学童	婦中町羽根新	090-4073-5594
とよた学童クラブ みどりの家	米田	437-4140	鶴坂学童ニコニコクラブ	婦中町上田島	466-2321
とよた学童クラブ そらの家	米田	438-3221	鶴坂学童ワクワククラブ	婦中町宮ケ島	466-5051
あいこうすこやかキッズ	豊田本町四丁目	426-0020	朝日キッズ	婦中町下条	469-5110
富山認定こども園とやまキッズ	豊丘町	437-5236	婦中もなみ子どもクラブ	婦中町羽根	469-2185
もなみ子どもクラブA・B・C	太郎丸本町二丁目	423-8000	じんぼ どんぐり・キッズ	婦中町上吉川	469-2971
わかば学童クラブ・堀川園	堀川町	420-3150	<b>令和5年4月から新たに開設予定の放課後児童クラブ</b>		
わかば学童クラブ・下堀園	下堀	461-5222	<b>実施法人</b>	<b>実施予定地</b>	<b>電話番号</b>
いちい学童クラブ堀川南園Ⅰ・Ⅱ	本郷町	429-6161	(公財)富山YMCA	中央通り二丁目	425-9001
ほりなん児童クラブ	大町	482-5777	(福)わかば福祉会	堀川町	420-3150
ガンバ村キッズ堀川	下堀	451-1000			

# 総合防災訓練を実施します

図 防災危機管理課 ☎443-2120

日時

10月8日(土) 8:30~11:00頃

会場

婦中スポーツプラザグラウンド  
(婦中町板倉) ほか



倒壊建物からの救助訓練

近年、地震や豪雨により、全国各地で大きな被害が発生しています。

災害に備え、防災意識を高めることを目的に、総合防災訓練を実施します。



初期消火訓練

訓練内容

消防・警察の救助訓練／応急復旧訓練／住民避難訓練／  
避難所開設・運営訓練／災害救助犬による負傷者搜索訓練／  
初期消火訓練／はしご車乗車体験 など

※住民避難訓練は、鶴坂小学校(婦中町上田島)で行います。

訓練当日、ツイッターを活用した  
災害情報収集・共有の訓練を実施し  
ます。ハッシュタグ「#富山市災害」  
をつけて投稿してください。  
[時間] 8:30~11:00

投稿例



「訓練 富山城  
被害なし  
#富山市災害」

## 緊急速報メールの訓練配信

災害時、避難情報などを携帯電話などに一斉配信する「緊急速報メール」の訓練配信を行います。

日時 10月8日(土) 8:30頃

対象 緊急速報メール受信対応機種の手持  
電話をお持ちで、訓練実施日に市内に  
滞在している方

◆ご注意ください



マナーモードに設定していても、音が出る場合があります。不都合のある方は、電源を切るか、緊急速報メールを受信しても音が出ない設定にしてください。

## ご存じですか？災害ボランティア

図 男女参画・市民協働課 ☎443-2051

### ●被災者の生活支援に大きな役割を果たします

大規模災害の発生時、被災者をサポートする活動を行うのが「災害ボランティア」です。災害発生時などには、富山市災害ボランティアネットワーク会議の構成団体を中心となって「富山市災害ボランティア本部」を設置し、ボランティアをしたい人、サポートを必要とする人の受け付けや調整などを行います。

### ●災害ボランティアへの理解を深め、地域の「<sup>じゅえんりょく</sup>受援力」を高めよう

災害ボランティアの支援を十分に生かすには、平常時から地域がさまざまな援助を受け入れる力、「受援力」を高めておくことが必要です。

災害ボランティアの役割を知り、助けが必要なときにどうやってボランティアを要請するのか、どう受け入れるのかを想定しておくことが、地域の受援力の向上につながります。

※詳細は、政府広報オンライン  
をご覧ください。

内閣府 受援力

検索



「市災害ボランティア本部」訓練の様子

## 10月は安全で安心なまちづくり推進月間

図 生活安全交通課 ☎443-2052

犯罪被害に遭わないために、自主的な対策や環境づくりに取り組みましょう。

- ・自宅や自転車などの「カギかけ」を徹底しましょう。
- ・自転車は、路上ではなく駐輪場などの定められた場所に止めましょう。
- ・自転車の荷台などに荷物を置いたままにしないようにしましょう。
- ・美化活動や整理整頓を行い、犯罪者が近づきにくい美しいまちづくりに努めましょう。

富山市防犯イメージキャラクター



神通ゆい

風間あおい

# 10月10日(祝)は いきいきスポーツの日！ 関スポーツ健康課 ☎443-2141

いきいきスポーツの日に合わせて、各市営スポーツ施設の一般開放とスポーツイベントを開催します。

## 一般開放(無料)

●は当日8:30～、◎は当日8:45～、電話または直接、各施設に予約してください。市総合体育館は、10分前に総合受付で抽選を行います。

## イベント

★は事前に予約が必要です。各施設に申し込んでください。

施設	時間	予約	問い合わせ
市総合体育館(湊入船町)	第1・第2アリーナ【※】	13:00～19:00	☎444-6688
	ランニングコース【※】	9:00～19:00	
	フィットネスルーム【※】		
	3x3バスケットボールコート【※】		
東富山体育館(米田)	アリーナ	13:00～17:00	● ☎438-7500
東富山温水プール(米田)	25mプール、児童プール	10:00～16:30	☎438-5601
東富山運動広場(米田)	庭球場	11:00～17:00	◎ ☎437-9911
2000年体育館(天正寺)	アリーナ	11:00～17:00	● ☎420-2000
体育文化センター(友杉)	メイン・サブアリーナ、 庭球場	9:00～17:00	● ☎429-5695
	メイン・サブプール、 フィットネスルーム		
市民プール(荒川四丁目)	スポーツサウナ【※】	10:00～19:00	☎491-8899
	フィットネスルームⅠ【※】		
	フィットネスルームⅡ【※】		
市民球場「アルペンスタジアム」 (下飯野)	サブグラウンド、屋内練習場【※】	9:00～15:00	● ☎451-0900
	フィットネスルームⅠ【※】	13:00～21:00	
	フィットネスルームⅡ【※】	9:00～21:00	
勤労身体障害者体育センター (水橋島等)	アリーナ	13:00～17:00	◎ ☎478-4951
庭球場(石坂・五艘)		9:00～17:00	◎ ☎432-9006
庭球場(布瀬南公園)		9:00～17:00	◎ ☎422-5634
庭球場(蛭川・星井町)		9:00～17:00	☎432-1117
城東ふれあい公園庭球場(荒川四丁目)		9:00～17:00	☎491-8899
馬場記念公園庭球場(蓮町一丁目)		9:00～17:00	◎ ☎437-8106
屋内ゲートボール場「すばやく富山」(布瀬町南)		9:00～17:00	☎422-5634
アイザック スポーツ ドーム(八木山)	屋内グラウンド、アリーナ、 ランニングコース	9:00～17:00	● ☎468-0971
	多目的ホール	13:00～17:00	
大山テニスコート(花崎)		9:00～17:00	●
大山社会体育館(花崎)	アリーナ	13:00～17:00	● ☎483-0059
	スタジオ		
大山総合体育センター 「スポール」(花崎)	トレーニングルーム	9:00～17:00	
	武道場	13:00～17:00	●
パークゴルフ場(岩瀬天池町)		9:00～17:00	☎438-1809
大沢野総合運動公園陸上競技場(八木山)		9:00～17:00	☎468-1567
八尾スポーツアリーナ (八尾町井田)	メイン・サブアリーナ トレーニングルーム	9:00～17:00	☎455-1222
八尾B&G海洋センター プール(八尾町福島)	25mプール、幼児プール	10:00～21:00	☎455-9000
八尾ゆめの森テニスコート(八尾町下笹原)		9:00～17:00	☎455-9192
婦中体育館 (婦中町砂子田)	アリーナ、トレーニング ルーム、卓球室、剣道室、 柔道室	9:00～17:00	☎465-5501
婦中スポーツプラザ (婦中町板倉)	テニスコート	9:00～17:00	☎465-3786
ストリートスポーツパーク(婦中町下善田)		10:00～19:00	☎465-2050
山田総合体育センター (山田中瀬)	アリーナ、柔剣道室	9:00～17:00	● ☎457-2557

施設	イベント	時間	予約
市総合体育館 ☎444-6688	mini体力測定会	9:00～12:00	
	家族でリフレッシュヨガ	9:30～10:30	★
	親子de体操	10:45～11:45	
東富山体育館 ☎438-7500	ストレッチポール 体験会<1部>	9:45～10:30	★
	ストレッチポール 体験会<2部>	11:00～11:45	
東富山温水プール ☎438-5601	おやこで 水中運動あそび	10:15～11:00	★
東富山運動広場 ☎437-9911	ジュニアテニス教室	9:15～11:00	★
2000年体育館 ☎420-2000	コンディショニング& トレーニング体験会	9:30～11:00	★
	ピンポン チャレンジpingpong大会	11:00～17:00	
体育文化センター ☎429-5695	キッズチャレンジエリア	9:00～13:00	
市民球場「アルペン スタジアム」 ☎451-0900	エアロ&ストレッチ無料体験	9:30～10:30	★
	ヨガ無料体験	11:00～12:00	★
勤労身体障害者 体育センター ☎478-4951	ベースランニングコンテ スト、遠投、スピードガン 測定、ストラックアウト	9:00～12:00	
	バッティング大会	13:30～15:00	
	車椅子バスケ 体験会・交流会	9:00～13:00	★
アイザック スポーツドーム ☎468-0971	ノルディックウォーク 体験会	9:00～10:00	★
	エアロ&ヨガ体験会	11:00～12:00	
	体成分測定会	9:00～17:00	
大山社会体育施設 ☎483-0059	ヨガ 体験会	9:30～10:15	★
	トランポピクス体験会	10:00～11:00	
八尾B&G海洋 センタープール ☎455-9000	こどもわくわくプール	10:00～12:00	
	大人フィンスイム	13:30～14:15	

- ・【※】は1時間ごと、その他の施設は2時間ごとの交代制です。
- ・フィットネス、トレーニングルームは、小学生以下は使用不可。中学生は、市民プール、大山総合体育センター、婦中体育館は終日、その他の施設は17:00以降、保護者同伴。  
※八尾スポーツアリーナは保護者同伴不要。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、一部の施設では入場制限を行う場合があります。

詳細は、各施設に問い合わせてください。

## 呉羽丘陵ウォーク

★富山市では、子どもから高齢者、障害のある方もみんな一緒に楽しめるユニバーサルなスポーツを推進しています。

関市体育協会 ☎432-1117  
※開催有無の確認は下記へ(当日7:30以降)。  
☎444-4648(自動音声)  
🌐 <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

ファミリーパークの園内を歩く2kmコース、呉羽丘陵を歩く5kmコースがあります。ウォーキング終了後は、歩きながらプレーし、誰もが楽しめるウォーキングフットボールや、クラフト作りの体験イベントを開催します。

日時 10月10日祝10:00～12:00(受付10:00～)  
集合場所 ファミリーパーク西口 六せん広場前(古沢)  
費用 200円(未就学児無料)

※申し込み・費用は当日受け付け。  
※小学生以下は保護者同伴。  
※荒天の場合などは中止。



# スポーツセミナー受講者募集

各申込期限までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

## ●キッズてつぼうセミナー

鉄棒に必要な体の使い方やコツを習得します。

日時 10月29日～11月26日の(出)13:30～14:15(全5回)

場所 東富山体育館(米田)

対象 年中・年長児

講師 田中裕子たなかゆうこさん(東富山スポーツクラブ講師) ほか

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 5,000円(全5回) 申込期限 10月11日(火)

〒東富山体育館 ☎438-7500

## ●Men'sヨガ

仕事で疲れた心と体をヨガで癒やします。

日時 10月19日～11月16日の(火)19:30～20:30(全5回)

場所 体育文化センター(友杉)

対象 男性 ※初心者でも参加できます。

講師 MISA JAPANミサ ジャパン(みなみスポーツクラブ講師)

定員 25人(応募多数の場合抽選)

費用 3,000円(全5回) 申込期限 10月4日(火)

〒体育文化センター ☎429-5695

## ●スポーツクラブ富山 開始日 10月24日(月) 場所 市総合体育館(湊入船町) 申込期限 10月6日(休)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	定員	受講料
1	姿勢美人レッスン	美しい姿勢で歩く習慣を身に付けます	一般	(月)	15:10～16:10	10回	18人 (応募多数の場合抽選)	6,000円/10回
2	ボディメイク	ヨガとエアロでしなやかなボディを目指します			20:15～21:00			
3	ピロキシング	高エネルギーのインターバルトレーニングを行います			19:00～20:00			

※開催日程など詳細は、市体育協会ホームページをご覧ください。

〒スポーツクラブ富山 ☎444-4649

## 八尾B&G海洋センタープール 秋のお気軽レッスン

〒八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000

### ①水泳(10月2日～12月21日)

教室名	曜日	開始時間
初級クロール・平泳ぎ	(日)	13:45
上級4泳法	(月)	
中級4泳法	(月)	19:30
	(土)	13:30
初中級個人メドレー	(火)	13:30
中上級クロール・バタフライ	(水)	13:45
初中級背泳ぎ・平泳ぎ	(木)	
フィンスイム(※)	(金)	19:30

### ②フロア体操(10月3日～12月23日)

教室名	曜日	開始時間
朝ヨガ	(月)	10:30
からだ調整	(火)	
体ほぐしと貯筋体操	(水)	
エクササイズ3+脳トレ	(木)	10:15
にっこり健康フラダンス	(金)	10:30
昼ヨガ	(水)	13:30
ひきしめエクササイズ	(月)	19:30
脂肪燃焼エアロ	(火)	
夜ヨガ	(木)	

- ・時間は、①が45分、②が60分。
- ・定員に空きがあれば、当日でも参加できます。
- ・申し込みは1回ごとです。
- ・受講料は当日に支払ってください。
- ・祝日はレッスンを行いません。

(※)フィンスイムは、足ヒレを使用して水面・水中を進むスポーツです。

場所 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

対象 18歳以上の方

定員 ①各15人、②各20人

受講料 ①1回640円、②1回840円

申込方法 各開催日の3日前までに、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

## 晩秋の薬師岳を楽しむ山岳ツアー(薬師岳閉山祭)

開催日 10月15日(出)、16日(日)(1泊2日)

集合場所 富山駅北口またはロッジ太郎(原)

※6:30富山駅北口、または7:30ロッジ太郎集合。

対象 健康で登山のできる65歳以下の方

定員 25人(応募多数の場合抽選)

費用 22,000円(ロッジ太郎発着の場合20,000円)

申込方法 9月30日(金)までに、はがき、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、バス乗車場所、登山歴(初めて登山する方は初心者として明記)、過去に登った山名を、(有)タイセイツアーズ(〒939-2376 八尾町福島251)へ。

行程

[1日目]

富山駅北口～ロッジ太郎～折立～三角点～太郎平小屋～薬師岳山頂～太郎平小屋(薬師岳感謝祭)

[2日目]

太郎平小屋～三角点～折立～播隆上人像公園(閉山祭)～ロッジ太郎～富山駅北口

〒市観光協会 ☎439-0800

〒観光政策課 ☎443-2072

〒taiseico@topaz.ocn.ne.jp

## お知らせ

### 資源物ステーション臨時休業

休業日 10月9日(日)、10日(祝)

所 古沢資源物ステーション

(ファミリーパーク第2駐車場)

環境センター管理課 ☎429-5017

### 後期高齢者医療被保険者証を送付

医療費の窓口負担割合は、制度改正により2割が新設され、10月1日からは1割、2割、または3割となります。

10月1日から使える被保険者証を9月中旬から順次発送しますので、お手元に届きましたら確認してください。  
※新しい被保険者証は、これまでのものがきサイズから、おおむね半分のカードサイズに大きさが変わります。詳細は、問い合わせてください。

国保険年金課 ☎443-2063

国各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114

### 市民病院を紹介状なしで受診する場合の負担金

10月1日から、次のとおり負担金を変更します。

●紹介状を持っていない初診の方

7,700円(歯科5,500円)

●他院を紹介されたにも関わらず、

紹介状なしで再診された方

3,300円(歯科2,090円)

※緊急性のある場合や二次健診などは除く。

※受診の際は、かかりつけの医療機関の紹介状を持参してください。

国市民病院医事課 ☎422-1112

### 上下水道料金などの支払いに利用可能なスマホ決済アプリ追加

10月3日(月)から、上下水道料金などの支払いができるスマートフォン決済アプリに「d払い」、「FamiPay」が追加されます。

納付書のバーコードを読み取ることで、いつでもどこでも納付ができます。

#### 【納付可能な料金】

上下水道料金、地域し尿処理施設使用料、農業集落排水処理施設使用料、し尿くみ取り手数料(単独で納付されている方を除く)

※詳細は市ホームページ(「上下水道局」で検索)をご覧ください。

国上下水道局料金課 ☎432-8587

### 井戸水などを公共下水道へ排出する場合は届け出が必要です

次の場合には、届け出をしてください。

●井戸水を使用している方で、次に該当する場合

- ・汚水・排水を下水道へ排出している
- ・家族の転入・転出、出生・死亡などにより、使用する人数が増減した
- ・井戸水の使用箇所を変更した
- ・一部水道を使用するようになった
- ・井戸の撤廃・枯渇など、井戸水の使用を中止した

●雨水・湧水などを利用し、その汚水・排水を下水道へ排出する場合

国上下水道局料金課 ☎432-8513

国東上下水道サービスセンター

(大沢野・大山・細入地域) ☎467-5816

国西上下水道サービスセンター

(八尾・婦中・山田地域) ☎465-2164

### 受水槽の適切な管理を

マンションや事務所ビルの受水槽に入るまでの水道水の水質は、上下水道局が管理しますが、受水槽から蛇口までの水質・設備は、その設置者が管理することになっています。

安全で安心な水の確保のため、設置者は、受水槽の定期的な清掃や水質検査、蓋ふたの施錠、防虫網の設置など、適切な管理をお願いします。

国上下水道局給排水サービス課

☎432-8708

### 9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気と思われがちですが、現在も年間約1万人が感染し、約1,900人が亡くなっています。

市では65歳以上の方を対象に、肺がん検診と併せて結核健診を行っています。

#### 《早期発見のポイント》

結核の主な症状は、咳・痰・発熱・倦怠感(だるさ)・胸痛などで、風邪の症状と似ています。咳が2週間以上続くなど長引くときは、医師に相談しましょう。

#### 《予防のポイント》

- ・結核予防効果の高いBCG接種は、1歳までに受けましょう。
- ・規則正しい生活、バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠を心掛けましょう。

※詳細は、結核予防会ホームページ(<https://www.jatahq.org/>)をご覧ください。

国保健所保健予防課 ☎428-1152

### 高齢者インフルエンザ予防接種券を送付します

対象者には、9月下旬に予防接種券と予診票、医療機関名簿を郵送します。接種を希望する方は、予防接種券と予診票を持参の上、指定医療機関で接種を受けてください。

接種期間 10月1日(出)～令和5年1月31日(火)

富山県に住所があり、接種日現在の年齢が満65歳以上の方

※心臓、腎臓、呼吸器の機能障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級の交付を受けている方は、満60歳から接種可能。  
※期間中に対象年齢になる方や、8月19日以降に転入された方は、接種券の発行に申請が必要となりますので、問い合わせてください。

¥1,700円

※生活保護受給者、住民税非課税世帯の方は無料。

国保健所保健予防課 ☎428-1152

### 猫にお困りの方へ

動物の愛護および管理に関する法律の改正により、保健所では負傷猫など、命に関わる場合を除き、原則猫の引き取りを行っていません。自宅の敷地内に猫が入って困る方は、次のような自衛策をとってください。

- ・においの強いもの(食用酢、ハッカ油な

ど)を布などに浸し、ビンに入れて置く。  
 ・猫の通り道に、市販の猫除けマットを置く。  
 ・猫の通り道に、猫の嫌がる超音波を発生する超音波装置を置く。  
 ※野良猫の避妊去勢手術を考えている方には、捕獲檻を貸し出ししています。また、上記の超音波装置も、お試しで貸し出します(最大4週間まで)。希望される方は問い合わせてください。

☎保健所生活衛生課 ☎428-1154

### 農地を転用するときは相談を

田や畑などを農地以外(住宅建築や資材置場、駐車場など)に使用する場合は農地転用許可が必要です。

自分の農地であっても、許可を受けずに無断で転用すると、農地法違反となり、工事の中止や農地への復旧などが必要となるほか、罰金などの罰則を受けることもありますので注意してください。

農地を農地以外で使用するときは、農地法その他関係法令の規制や手続きがありますので、必ず事前に農業委員会に相談してください。

☎農業委員会事務局 ☎443-2129

### 秋のクマに注意!

秋は、冬眠前のクマが食べ物を求めて活発に行動します。人里でも、未収穫

の柿の実や生ごみなどを放置しておく、クマを呼び寄せることがあるため、適切に収穫・処理しましょう。また、山に出掛ける際には、次のことに注意してください。

- ・ラジオや鈴、笛など音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- ・クマの行動が活発な朝・夕は、山中に入らない。
- ・クマの足跡・ふんを見つけたときは、すぐに引き返す。
- ・生ごみなど、クマを誘い寄せるものは持ち帰る。

《富山地域》

☎森林政策課 ☎443-2019

《大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域》

☎農林事務所農地林務課 ☎468-2171

### 高齢者住宅玄関アプローチ融雪装置の整備に補助します

玄関周辺に融雪マットなどの融雪装置を整備するための必要経費を補助します。

☑市内在住で、65歳以上の高齢者のみの世帯の方

☑支給額 融雪装置の整備に係る工事費などの5分の1(限度額10万円)

☑直接、申請書と必要書類を、市民生活相談課(市役所7階)へ。

※工事の前に、必ず相談してください。

※申請書は、市民生活相談課にあります。

※詳細は、市ホームページ(「玄関

アプローチ」で検索)をご覧ください。

☎市民生活相談課 ☎443-2046

### とやま未来創造ミーティング

市と富山青年会議所が、市民の皆さんと協働でまちづくりを考える討論会です。住民基本台帳から無作為に抽出された方に、参加の案内を送付します。

☎10月29日(土)、30日(日)13:00~17:00

☎県民会館 704号室(新総曲輪)

☎各20人(応募多数の場合抽選)

☎(公社)富山青年会議所 ☎461-6865

☎商業労政課 ☎443-2070

### 空き工場等の物件情報マッチングサイト

市では、企業や創業者に対し、市内の工場用地や空き工場等(作業所、倉庫など)の物件情報を提供しています。遊休事業用不動産の売却・賃貸、または取得・賃借を検討している方は、ぜひ利用してください。

※詳細は、富山県中小企業団体中央会ホームページ(<https://aki-toyama.jp>)をご覧ください。

☎富山県中小企業団体中央会工業支援課

☎424-3686

☎工業政策課 ☎443-2074

### タウンミーティング

市の施策などについて市職員が説明し、市民の皆さんと意見を交換する機会です。来場をお待ちしています(費用・申込不要)。



内容 1. 市長あいさつ 2. 説明・質疑応答 3. 意見交換

日時	会場	テーマ
10月15日(土) 14:00~16:00	長岡小学校 体育館(長岡)	上下水道事業について
		救急出動の現状などについて
10月22日(土) 14:00~16:00	光陽小学校 体育館(光陽)	富山市が目指すスマートシティ
		富山市電子回覧板アプリモデル事業について
10月29日(土) 10:00~12:00	旧清水町小学校 体育館(清水町)	市税の概要と身近な個人市民税について
		くらしの中の選挙

☎広報課 ☎443-2012

### ごみ出しのルール



資源物ステーションには、木製・布製の小型家電(スピーカーや電気毛布など)は出せないよ。

「燃やせないごみ」の日に、町内のごみ集積場へ出してね。

☎環境センター管理課 ☎429-5017

### 街角クリーン活動

実施日は9月30日(金)です

お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。

詳細は、市ホームページ(「街角クリーン活動」で検索)をご覧ください。

☎環境センター業務課 ☎429-7366

## 募集

### 市営墓地使用者

これまでに使用され、返還された墓地区画を再提供します。

墓地名	区画数	面積
長岡墓地 (ハケ山)	8区画	4.51㎡~7.26㎡
新長岡墓地 (ハケ山)	1区画	3.96㎡
富山霊園墓地 (西番)	20区画	4.0㎡~8.0㎡

※区画数、面積は変更する場合があります。

※区画面積には、縁石部分を含みます。

※1世帯1区画に限ります。

**申込条件** 次の全てを満たす方

- ・令和4年1月1日現在、市内に住所を有し、引き続き居住している方
- ・現在遺骨があり、亡くなられた方の祭祀をつかさどる方(死亡の届け出し、喪主として葬儀を行い、その後も法要などを主宰して遺骨をお守りされる方)
- ・富山市内に墓地をお持ちでない方
- ・使用承認後3年以内に墓碑を建立できる方

**使用料** 1㎡当たり50,000円

**区画の決定** 公開抽選で決定

**公開抽選日時**

**[長岡・新長岡墓地]**

10月28日(金)14:30~(受付14:00~)

**[富山霊園墓地]**

10月31日(月)14:30~(受付14:00~)

※2日間の両方に重複して申し込むことはできません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、少人数での参加をお願いします。

**抽選場所** 市役所8階 大会議室

**申** 9月20日(火)~10月14日(金)に、直接、環境保全課(市役所2階)へ。

※出(日)祝を除く。

☎環境保全課 ☎443-2086

### 小・中学校の臨時的任用講師

市内の小・中学校で、臨時的任用講師(産休、育休、病休代員など)として勤務できる方を募集しています。

**関** 次の全てに該当する方

- ①小学校または中学校の教員免許状を持っている方
  - ②心身ともに健康で、児童・生徒のために情熱をもって勤務できる方
- ※免許更新が済んでいない方は、相談してください。
- ※詳細は、問い合わせてください。

☎学校教育課 ☎443-2211

### 富山ガラス工房職員

●技術職員

**採用数** 2人程度

**受験資格** 富山ガラス造形研究所を卒業(来春卒業見込みを含む)か、同等の技術を有し、将来、市内にガラス工芸の個人工房を開設する意欲のある方

**実技審査** 11月7日(月)9:00~(指定の作品を制作します。)

●体験指導技術職員

**採用数** 1人程度

**受験資格** 富山ガラス造形研究所を卒業(来春卒業見込みを含む)か、同等の技術を有する方

**[共通項目]**

**採用予定日** 令和5年4月1日

**面接試験** 11月11日(金)

**申** 10月12日(水)(必着)までに、郵送または直接、採用申込書、面接カード、志望動機作文(800字以内)、ポートフォリオ、デザイン画、卒業(見込)証明書を、富山ガラス工房(〒930-0151 古沢152)へ。 ※体験指導技術職員は、デザイン画の提出は不要。

※募集要項、採用申込書、面接カードは富山ガラス工房にあるほか、ホームページ(<https://www.toyama-garasukobo.jp>)からもダウンロードできます。

☎富山ガラス工房 ☎436-2600

### (公財)富山市ファミリーパーク公社職員

**採用数** 技師・1人程度

**受験資格** 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次の要件のいずれかを満たす方

- ①学校教育法に基づく大学(修業年限4年制に限る)で動物に関連する学部、学科、課程を卒業した方、または令和5年3月31日までに卒業見込みの方
- ②学校教育法に基づく高等学校を卒業し、(公)日本動物園水族館協会が認定し

た飼育技師資格を取得した方、または令和5年3月31日までに取得見込みの方

**採用予定日** 令和5年4月1日

**1次試験の日・場所**

10月22日(土)・県民会館7階(新総曲輪)

**受験申込受付期間** 9月21日(火)~10月5日(水)

**受験案内・申込書** 9月21日(火)から、ファミリーパーク(古沢)、市役所総合案内などで配布するほか、ホームページ(<https://www.toyama-familypark.jp/>)からもダウンロードできます。

☎ファミリーパーク ☎434-1234

### 保育所の会計年度任用職員

児童の途中入所や職員の産休・育休などに伴って必要となる会計年度任用職員を、年間を通して募集しています。

**職種(必要な資格・免許)**

保育士(保育士資格)、看護師(看護師免許、准看護師免許)、調理員、用務員  
※詳細は、こども保育課へ問い合わせてください。

☎こども保育課 ☎443-2165

### 保育の魅力発信プロジェクト！ 高校生ボランティア募集

市内の教育・保育施設で、工作を楽しむワークショップや、体を動かす運動遊びなど、子育て支援活動に協力いただける高校生ボランティアを募集します。

**期** 10月~翌年1月の(出または日)  
(月1回程度)

**人** 15人(申込順) **料** 無料

**申** 10月7日(金)までに、Eメールで、氏名、電話番号、通っている高校名をNPO法人リボンfromとやまへ。

☎NPO法人リボンfromとやま代表

E-mail [akeshiba\\_satoshi@tii.ac.jp](mailto:akeshiba_satoshi@tii.ac.jp)

☎こども支援課 ☎443-2252

### 講座・講演

#### 産後のママを応援します

●10月の子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流ができます。

**期** 毎週火①10:00~12:00、②13:30~15:30



※4日、18日は①のみ。

所 まちなか総合ケアセンター3階  
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順) 料 800円

申 9月27日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

問 産後ケア応援室 ☎461-3541

●10月の子育て交流広場「ままのわ」  
子育てしているママの交流の場です。

時 毎週(金)10:00~11:30

所 まちなか総合ケアセンター1階  
まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

料 申不要

※詳細は、まちなか総合ケアセンターホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

問 医療介護連携室 ☎461-3618

### 花で潤う街「フローラルとやま」創出事業 フラワーアレンジメント教室

時 10月15日(出)

9:30~、11:00~、13:30~、15:00~

所 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

テーマ ハロウィーン

対 市内在住の小学生とその保護者  
(2人1組)

人 各10組(応募多数の場合抽選)

料 1組500円

申 10月3日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、希望の回、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、郵便番号、住所、電話番号を、フローラルとやま実行委員会へ。

問 フローラルとやま実行委員会(農業水産課内)  
☎443-2083 FAX443-2185

☎ nougyousuisan@city.toyama.lg.jp

### 秋植えハーブ寄せ植え教室

●ハーブの育て方基礎と鑑賞用ハーブ寄せ植え教室

時 10月15日(出)10:00~12:00

●ラベンダー寄せ植え教室

時 10月29日(出)10:00~12:00

●ブルーベリー鉢植え教室

時 11月12日(出)10:00~12:00

【共通項目】

所 とやまスローライフ・フィールド交流館  
(開ヶ丘)

対 中学生以上

人 各回24人(応募多数の場合抽選)

料 1回2,500円(全て参加の場合7,000円)

※ハーブ苗、鉢、用土代含む。

申 10月4日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、参加者の氏名(ふりがな)、電話番号、参加日、年齢を、とやまスローライフ・フィールド事務局「ハーブ教室」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

問 とやまスローライフ・フィールド事務局  
☎411-4401 FAX411-4402

☎ slowlife@satoyama-club.org

### エコタウン学園

●一閑張り講座

使い終わった古書の和紙を再利用し複数枚張り合わせ、柿渋を塗って味わいのある器を作ります。

時 10月19日(火)13:30~15:30

所 エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)

講師 吉田三智子さん(粋三家代表)

対 市内在住の方

人 20人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 9月27日(火)~10月3日(月)(必着)に、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。(受付時間9:00~17:00)

問 エコタウン交流推進センター  
☎438-2600 FAX438-3210

☎ ecotown@city.toyama.lg.jp

### 催し・イベント

#### 市民ミニコンサート

●願い

時 10月12日(火)12:10~12:40

所 市役所2階市民ホール

出演 納村真紀子さん(ソプラノ)、松井千代子さん(ピアノ)

曲目 アメージング・グレース、マイ・

フェア・レディ ほか

●越中おわら節独演

時 10月26日(火)12:10~12:40

所 市役所2階市民ホール

出演 庵進さん(越中八尾おわら道場)

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

料 申不要

問 文化国際課 ☎443-2040

#### ジョイフルコンサートVol.85

時 10月7日(金)11:50~12:50

所 市民プラザ2階 アトリウム(大手町)

出演 渋谷優花さん(バイオリン)、西田宏美さん(クラリネット)、中野悠里さん(ピアノ)

曲目 ハンガリー舞曲第1番(ブラームス)、イタリア組曲(ストラヴィンスキー) ほか

料 申不要

※入場者数を制限する場合があります。

問 市民文化事業団 ☎445-5610

#### 親子で楽しむ自然の森

ポイントラリーや野外炊飯など、森の中での活動を親子で一緒に楽しみます。

時 [パート1]11月5日(出)10:00~14:40

[パート2]11月6日(日)10:00~14:40

所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

対 年長児とその保護者

人 各20組(応募多数の場合抽選)

料 大人600円、年長児500円

申 9月22日(火)~10月6日(木)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 子どもの村 ☎457-2311

#### 10月のプチマルシェ

旬の野菜や切り花、農産加工品などを軽トラックに載せて販売します。

時 10月2日(日)13:00~16:00

所 富山駅南口駅前広場

※出店者も募集しています。詳細は、問い合わせてください。

問 とやま地場農産物プチマルシェ実行委員会(農業水産課内) ☎443-2083

## 運河まつり2022

10月9日(日)9:00~15:00

所 富岩運河環水公園~中島<sup>ちゅうじま</sup>閘門

内 無料運河クルーズ、スタンプラリー など

人 1便あたり30人(1日10便運航)

※無料運河クルーズの整理券を、環水公園および中島閘門の配布所で、午前出発分は9:00、午後出発分は12:00から配布します。1人1回(片道)のみの乗船とし、整理券の配布枚数は1人あたり3枚までです。

※天候などにより、予定を変更する場合があります。

運河のまちを愛する会事務局

(奥田地区センター) ☎432-3312

建設政策課 ☎443-2091

## 親子で学ぼう! 農作物と地球温暖化

地球温暖化が私たちの身近な農作物に与える影響について、リンゴを例に学びます。リンゴの収穫、試食体験も行います。

10月15日(日)第1部9:15~10:15

第2部11:15~12:15

所 ふじた農園 直売所(山田牧)

講師 藤田<sup>ふじた まつ</sup>学<sup>まなぶ</sup>さん(ふじた農園代表)

対 市内在住の小学4~6年生とその保護者

人 各10組20人(応募多数の場合抽選)

※いずれかの部のみの参加となります。

¥1組1,000円(リンゴ収穫体験、試食、持ち帰り料金)

申 9月30日(金)までに、チームとやましホームページ(<https://www.team-toyama.jp/>)から申し込んでください。

環境政策課 ☎443-2053

## 有峰紅葉トレッキング

紅葉の有峰、猪根平から猪根山を巡り、雄大な薬師岳、有峰湖を臨みます。

10月15日(日)10:00~14:00頃

集合場所 有峰ビジターセンター駐車場(有峰)

コース 猪根山コース

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 100人(応募多数の場合抽選)

¥2,500円(弁当・お茶付き)

申 10月7日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者

全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)へ。ホームページ(<https://www.tateyama36.co.jp/>)からも申し込みできます。

立山山麓トレッキングイベント実行委員会  
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

## 富山市花き普及展示会

10月7日(金)10:00~16:00

8日(土)10:00~13:00

※8日(土)13:00まで展示品の販売予約受け付け、13:00から販売を行います。

所 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

富山市花き生産者協議会(農業水産課内)

☎443-2083

## 慈光園第二付設作業所 作陶展

シニアライフ講座の受講生による作品展を開催します。

10月13日(日)~15日(火)10:00~16:30

※15日は16:00まで。

所 ギャラリー 一隅庵(本郷町)

慈光園 ☎492-9911

長寿福祉課 ☎443-2061

## 施設行事

### ファミリーパーク(古沢)

☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

### ●ツシマヤマネコの日イベント

10月8日の「ツシマヤマネコの日」にちなみ、さまざまなイベントを開催します(申込不要)。

#### ①パネル展

「ツシマヤマネコ情報コーナー」

生態や野生下での状況を、パネルやクイズなどで紹介します。

期間 10月1日(日)~31日(月)

所 自然体験センター ¥無料

#### ②動物ガイド「ヤマネコの仲間たち」

ヤマネコの生態や体の特徴、野生下での状況について解説します。

10月8日(土)~10日(日)13:30~13:50

所 ヤマネコ舎 ¥入園料のみ

### ●熱帯鳥類館「バードピア」オープン!

熱帯に生息するオウムやインコなどが

暮らす新施設「バードピア」が9月17日にオープンしました。

常時12種類の熱帯鳥類を展示しているほか、11月までの(土)10:30から11:00には、動物ガイドも開催しています。

## 図書館本館(西町)

☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

### ●セミナー「アイフレイルを知っていますか？」

目の健康寿命を延ばして100年生きよう!

早めにアイフレイル(加齢による目の機能低下)に気づき、対処すれば目の健康寿命を延ばすことができ、人生100年をエンジョイできます。

10月9日(日)14:00~15:00

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

講師 林<sup>はやし あつし</sup>篤志<sup>あつし</sup>さん(富山大学学術研究部医学系教授)

人 100人(申込順) ¥無料

申 9月27日(火)~10月7日(金)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

## 猪谷関所館(猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

¥大人150円、高校生以下無料

### ●企画展「片掛・茂住銀山から神岡鉱山へ。

そして、KAGRAへ。」

江戸時代の銀山の様子や、明治以降の神岡鉱山を支えた人々の暮らしの一端に迫ります。そして現在その地では、地底1000mに建設された重力波望遠鏡「KAGRA」による観測を行っており、KAGRA計画についても解説します。

期間 10月15日(土)~令和5年1月22日(日)

※(月)、(祝)の翌日、12月28日(火)~令和5年1月4日(水)は休館。

#### 【展示解説会】

本企画展の「神岡鉱山」について、館長が解説します。

10月22日(土)、11月12日(土)10:00~11:00

¥入館料のみ 申 不要

### ●歴史と文化講演会「KAGRAのこの10年と初検出に向けて」

「KAGRA」の10年の歩みと、今後の取り組みについて解説します。

10月15日(土)10:00~11:30

講師 山元<sup>やまもと かつひろ</sup>一広<sup>かずひろ</sup>さん(東京大学宇宙線研究所客員准教授)

人 40人(申込順) ¥無料

甲 9月21日(水)～10月7日(金)に、電話かFAXで、行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

●特別企画「円空仏土鈴教室」

円空仏の静かなほほ笑みを、土鈴(土人形)で表現します。来年の干支「卯」も作ります。

開 10月21日(金)、11月11日(金)(全2回)  
9:30～11:30

対 両日参加できる方

講師 古川圭子さん(富山土雛窯代表)

人 20人(申込順)

料 200円(別途材料費1,200円程度)

甲 10月14日(金)までに、電話かFAXで、行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

郷土博物館 (本丸)

☎432-7911

料 大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

●特別展「富山駅123年 一街の玄関口から中心へ」

鉄道開業150年の節目に、街の発展や交通網の拡大に大きな役割を担ってきた

富山駅の歴史を、歴史資料や写真から紐解きます。

期 10月1日(土)～11月27日(日)

※会期中無休。

料 大人400円、高校生以下無料

※会期中は、観覧料が通常と異なります。

佐藤記念美術館 (本丸)

☎432-9031

料 大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

●特別展「東南アジアの陶器～平コレクション受贈記念～」

中国陶磁を含むタイ、ベトナム、カンボジアなど東南アジアの陶器を展示します。

期 10月8日(土)～12月4日(日)

※11月7日(月)は休館日です。

料 大人400円、高校生以下無料

※会期中は、観覧料が通常と異なります。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●考古資料館企画展「横穴墓の世界～7世紀のとやま～」解説講座

開 10月15日(土)13:30～15:30

所 民俗民芸村管理センター講座室

演題 「番神山横穴墓群の最新!発掘調査成果」

講師 野垣好史(埋蔵文化財センター主査学芸員)

料 不要

※講座後、講師による現地解説があります。

考古資料館 ☎433-8634

●呉羽山歴史探訪ツアー

自然豊かな呉羽丘陵には、遺跡や旧跡などが多く残されています。日本史の専門家による現地解説を通して、郷土の歴史に触れてみませんか。

開 11月3日(水)9:30～12:30

※少雨決行。

集 集場所 笠牛人記念美術館

講師 鈴木景二さん(富山大学人文学部教授)

人 30人(応募多数の場合抽選)

料 100円

甲 10月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を民俗民芸村管理センター(〒930-0881 安養坊1118-1)へ。



市社会福祉協議会  
からのお知らせ

☎市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)  
☎422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>  
FAX491-2433 [info@toyama-sfk.jp](mailto:info@toyama-sfk.jp)

市民後見人養成基礎講座

判断能力が十分でない方を、身近な立場で支援する「市民後見人」の活動を希望する方を対象とした講座を行います。

日 11月11日(金)、15日(水)、18日(土)、22日(水)、24日(金)、25日(土)  
13:30～17:00、11月29日(水)10:00～16:40(全7回)

場 市総合社会福祉センター(今泉)

対 市内在住の25歳以上で、全日程に参加できる方

内 法定後見制度・任意後見制度の概要  
・障害者や高齢者との接し方 など

定 30人(応募多数の場合抽選) 費用 無料

申 10月28日(金)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、とやま福祉後見サポートセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

開 豊とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会内)  
☎422-3414 FAX422-2684  
[shien@toyama-sfk.jp](mailto:shien@toyama-sfk.jp)

ふるさと探訪講座～いたち川沿いを巡ります～

日 10月28日(金)9:00～12:00

集 長寿ふれあいセンター(今泉)

対 市内在住の60歳以上の方

講 大野博美さん(県自然解説員)

定 15人(応募多数の場合抽選) 費用 500円

申 10月7日(金)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、長寿ふれあいセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

開 長寿ふれあいセンター ☎422-3400 FAX422-2684  
[zaitaku@toyama-sfk.jp](mailto:zaitaku@toyama-sfk.jp)

子育て応援セミナー

日 10月22日(土)10:00～11:30

場 市総合社会福祉センター(今泉)

対 市内在住の、①6カ月～1歳6カ月児とその保護者、②1歳7カ月～未就学児とその保護者

内 英語でリトミック、子育て相談会(希望者) など  
講 はまのゆみさん(ハートビートライフ・オカ講師)

定 ①②各15組(応募多数の場合抽選) 費用 無料

申 9月30日(金)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、子どもの年齢、電話番号、子育て相談会への参加有無を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

開 市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684  
[t.volunteer@toyama-sfk.jp](mailto:t.volunteer@toyama-sfk.jp)

## 科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

大人530円、高校生以下無料 (土)はカップル無料

https://www.tsm.toyama.toyama.jp/

※以下の催しで記載のないものは

科学博物館 入館料のみ 不要

※10月18日(火)、19日(水)、31日(月)は臨時休館。

### ●10月のプラネタリウム(1日～16日)

開始時刻	(月)～(金)
13:30	クレヨンしんちゃん
15:45	コズミック コリジョンズ

開始時刻	(土)	(日)
10:00	コズミック コリジョンズ (15日、16日を除く)	
11:30	クレヨンしんちゃん	
13:00	コズミック コリジョンズ (15日、16日を除く)	
14:30	クレヨンしんちゃん	
16:00	コズミック コリジョンズ (15日を除く)	学芸員と 星空さんぽ (16日を除く)

[学芸員と星空さんぽ]学芸員による星空解説

テーマリニューアルしますプラネタリウム

### ●プラネタリウム長期休止

プラネタリウムなどのリニューアルのため、10月17日(月)から令和5年3月中旬まで、プラネタリウムと天文展示室「宇宙へのたび」の観覧を休止します。

### ●ロビー展「プラネタリウムの思い出」

期間 10月8日(土)～16日(日)

### ●10月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

毎週(土)18:30～19:10、19:20～20:00

城南公園(科学博物館前)

各25人(申込順) 無料

事前に、ホームページから申し込んでください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

### ●第81回「富山県科学展覧会」

県内の児童・生徒による、今年度の科学研究の優秀作品を展示します。

10月14日(金)～17日(月)9:00～16:00

※17日(月)は12:00まで。

無料(他の展示を観覧する場合は、観覧料別途必要)

### ●とやまの自然探検

#### ①「常願寺川の石ころ観察会」

常願寺川の石を観察して見分けたり、上流の地質や地形について学びます。

10月16日(日)13:30～15:30

※雨天・増水時中止。

集合場所 常願寺川河川敷(上滝)

20人(応募多数の場合抽選)

申込期限 10月6日(木)(必着)

#### ②「アキグミ実る常願寺川」

晩秋のアキグミ摘みを楽しみます。

10月30日(日)13:00～15:00

※雨天・増水時中止。

集合場所 常願寺川河川敷(立山町)

70人(申込順)

申込期限 10月21日(金)(必着)

#### 【共通項目】

4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

無料

各申込期限までに、往復はがきで、①か②の行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

## 児童館

### ●中央(新富町一丁目) ☎405-6065

10月27日(木)10:30～11:30

親子でリズムあそび

1歳未満のお子さんとその保護者

7組(申込順)

※10月3日(月)10:00から要申込。

### ●五福(五福) ☎432-9750

10月17日(月)14:30～15:00

ハロウィーンクラフト

小学生以上 15人(申込順)

※10月10日(祝)～14日(金)に要申込。

### ●北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

10月16日(日)13:00～15:00

ペットボトルロケットをとばそう

小学生以上 15人(申込順)

※10月1日(土)～10日(祝)に要申込。

### ●山室(高屋敷) ☎492-1377

10月17日(月)16:00～16:30

30秒にチャレンジ

小学生以上

### ●蜷川(下堀) ☎491-2618

10月18日(火)10:30～11:30

親子ヨガ

0歳とその保護者

10組(申込順)

※10月5日(水)～17日(月)に要申込。

### ●水橋(水橋辻ヶ堂) ☎478-0478

10月22日(土)11:00～11:30

ハロウィーンクラフト

小学生以上 10人(申込順)

※10月17日(月)～21日(金)に要申込。

### ●星井町(星井町二丁目) ☎423-3831

10月30日(日)10:00～11:30

星っ子ランド

未就学児とその保護者、小学生以上

30組(申込順)

※10月3日(月)から要申込。

### ●東部(石金一丁目) ☎421-4212

10月17日(月)14:45～15:15

ハロウィーンゲーム

小学生

### ●大沢野(高内) ☎468-3737

10月27日(木)10:30～11:30

親子でリズムあそび

未就学児とその保護者

15組(申込順)

※10月20日(木)～26日(水)に要申込。

### ●大久保(下大久保) ☎467-1043

10月20日(木)14:45～15:15

木の実であそぼう 小学生

### ●婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011

10月26日(水)15:30～16:30

青空チョークお絵かき

小学生

### ●神保(婦中町上吉川) ☎469-4648

10月21日(金)15:00～16:00

けん玉教室 小学生

### ●山田(山田中瀬) ☎457-2080

10月25日(火)10:30～11:30

リトミック

未就学児とその保護者

### ●水橋児童館移転のお知らせ

水橋会館内に水橋児童館が移転します。

開館日時 10月1日(土)9:30～

新所在地 水橋辻ヶ堂1275-30

問 とも支援課 ☎443-2204

### お詫びと訂正

広報とやま9月5日号18ページに掲載した「熱帯鳥類館～バードピア～オープニングイベント」の記事中、鳴き真似ライブの講師の方のお名前に誤りがありました。正しくは、江戸家小猫さんです。お詫びして訂正します。

問 ファミリーパーク ☎434-1234

## 同 国・県などからのお知らせ

### 防衛省・自衛隊試験情報

#### 採用種目・受付締切

- ・防衛大学校(自衛隊の幹部自衛官養成)  
:10月26日(水)
  - ・防衛医科大学校・医学科学生(自衛隊の医官、医者養成):10月12日(水)
  - ・防衛医科大学校・看護学科学科学生(自衛隊の看護師養成):10月5日(水)
- ※詳細は、問い合わせてください。

富山自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

### 自立をサポートする就労応援講座

パソコンの基本操作などを学びます。

富山10月19日(水)~21日(金)、26日(水)~28日(金)  
9:00~12:00(全6回)

富山県民共生センターサンフォルテ  
(湊入船町)

富山ひとり親家庭の母親など(女性のみ)

富山22人(申込順) ¥無料

富山事前に、申込書を、郵送または直接、

富山県民共生センターサンフォルテ「チャレンジ支援コーナー」(〒930-0805 湊入船町6-7)へ。ホームページ(<https://www.sunforte.or.jp>)からも申し込みできます。※申込書の設置場所など詳細は、問い合わせてください。

※一時保育あり(有料・要申込)。

富山県民共生センターサンフォルテ  
「チャレンジ支援コーナー」  
☎432-0234

### 一日合同行政相談所

富山10月13日(水)13:00~16:00

富山市民プラザ2階 アトリウム(大手町)  
富山相続、遺言、登記、税金、年金、不動産取引など

富山無料

富山司法書士・税理士相談は要予約。9月29日(水)から、電話で、総務省行政相談センター きくみみ富山へ。

富山総務省行政相談センター きくみみ富山  
(富山行政監視行政相談センター)  
☎432-6338



富山で活躍するさまざまな方を取り上げる「Amazing Toyama」のラジオ版を、FMとやまで放送します。また、放送後YouTubeチャンネル「AMAZINGTOYAMA」にて、ゲストをさらに深掘りした内容を公開します。

富山放送日 9月30日(金)17:00~17:15

富山メインMC コンプレッサーさん  
(マジシャン)

富山ゲスト ノビ山本さん  
(富山県住みます芸人)



富山コンプレッサーさん ノビ山本さん  
富山広報課 ☎443-2018

## 市民プラザ イベント 情報

富山市民プラザ(〒930-0084 大手町6-14)  
HP <https://www.siminplaza.co.jp/>  
E-mail [info@siminplaza.co.jp](mailto:info@siminplaza.co.jp)

### 出展者募集

## 富山手芸&クラフトフェア 2022

富山手作りの作品が集うクラフトフェアを3年ぶりに開催します。クラフトをテーマにした展示販売会の出展者を募集します。

富山日時 12月17日(土)、18日(日)10:00~17:00  
※18日は16:00まで。

富山場所 2階アトリウム、ふれんどう  
富山応募資格 ・作品はオリジナルのもの  
・2日間出展できる方

富山募集数 56ブース程度

富山申込方法 10月15日(土)までに、応募フォームから申し込んでください。



富山応募フォーム

### アトリウムブース

富山吹き抜けが広々としたメイン会場です。  
富山出展料 20,000円(長机1台、椅子2脚付き)  
富山ブースサイズ 幅1.8m×奥行1.8m

### チャレンジブース

富山新設

富山25歳以下または創業3年以下の方対象。  
富山若手作家さんのものづくりを応援します。  
富山出展料 10,000円(長机1台付き)  
※一部のみ椅子1脚付き。  
富山ブースサイズ 幅1.8m×奥行0.6m

### ふれんどうブース

富山新設

富山店舗と併催してワークショップができます！  
富山ものづくりの楽しさを伝えませんか。  
富山出展料 15,000円(長机4台、椅子8脚付き)  
※別途ワークショップ手数料有り。  
富山ブースサイズ 幅4.5m×奥行2.5m



富山詳細はホームページを見てね！

富山富山本社事業部 ☎493-1313

富山詳細は、ホームページをご覧ください。

# 富山デザインフェア2022

富山デザインフェア実行委員会事務局  
(薬業物産課内) ☎443-2071

会期 9月30日(金)~10月2日(日)10:00~18:00(最終日は17:00まで)

入場無料

第1会場 市民プラザアトリウム(大手町)  
「2022 TOYAMA ADC 展」

第2会場 市民プラザアートギャラリー  
「日本パッケージデザイン展2022とやま」

県内のクリエイターが制作した作品のうち、  
審査会で入賞・入選した作品を展示します。

ほか7作品展

第3会場 デザインサロン富山(中教院モルティ1階:中央通り二丁目)  
「富山県美術館ポスターコレクション展 顔・表情・ポスター」



デザインセミナー ※費用・申込不要、先着48人。

日時 10月1日(土)14:00~16:00 会場 市民プラザ3階マルチスタジオ

講師 田中良治さん(ウェブデザイナー、武蔵野美術大学基礎デザイン学科教授)

テーマ 光るグラフィック

※詳細は、市ホームページ(「富山デザインフェア2022」で検索)をご覧ください。

## 婦中ふるさとふれあいフェア

富山県神保地区ふるさとづくり推進協議会  
(市立神保公民館) ☎469-2497  
富山県市民生活相談課 ☎443-2046

日時 10月15日(土)18:00~20:30 ※雨天決行。

場所 神保地区コミュニティセンター 芝生広場(婦中町上吉川)

待ってっちゃん~!

### こどもお楽しみコーナー

- ・ハロウィーンフォトスポット
- ・お菓子プレゼント
- ・神保小学校PTAによる親子制作ランプ  
シェードの点灯



### イベント

- ・じんぼ保育園ステージ発表
- ・社会人吹奏楽団速星☆Friday's演奏
- ・高原 兄ライブショー
- ・音楽とシンクロした打上花火

神保地区名産品市  
パンや和菓子など

高原 兄さんによる神保地区誕生80周年  
記念イメージソングの披露もあります。



富山市定期観光ツアー 市内ぶらりと  
おでかけ旅。

## ちよこたび 富山



富山県観光協会 ☎439-0800  
富山県観光政策課 ☎443-2072  
富山県山地鉄乗車券センター ☎431-3113  
☎ https://www.toyamashi-kankoukyoukai.jp

	運行日	時間	費用			主な内容 (富山駅北口発着)
			大人	小人	親子セット	
①午前・午後 コース	10月1日(土)、 8日(土)、15日(土)、 16日(日)、23日(日)	10:00~12:30	4,800円	2,400円	7,000円	・池田屋安兵衛商店 ・北前船廻船問屋 森家 ・旧馬場家住宅 ・中島閘門
		13:30~16:00				
DX!! ②1日 コース	10月1日(土)	10:00~16:00	5,600円	2,800円	—	・ますのすしミュージアム ・池田屋安兵衛商店 ・和食ティファニー(昼食) ・北前船廻船問屋 森家 ・旧馬場家住宅 ・岩瀬街並散策 ・環水公園(車窓見学)

※小人:3歳~小学生、親子セット:大人1人と小人1人。

※コースの詳細は、ホームページをご覧ください。

※①小型車両またはバス、②バスでの運行。

※最少催行人数は3人、最大は27人まで。

申込方法 参加希望日の7日前までに、電話で、富山地鉄乗車券センター(営業時間9:00~17:30)へ。

## シルバーフェスティバル

入場  
無料

10月1日(土) 9:30~16:00  
会場:八尾コミュニティセンター  
(八尾町井田)

📦 来場者には粗品を進呈します。  
ぬりえコーナー参加者には  
各種プレゼントもあります。

### 特別イベント

- ・八尾中学校による  
吹奏楽部オープニング演奏  
(9:30~)  
郷土芸能部の披露公演  
(10:30~)
- ・角川介護予防センター  
による講演会  
『フレイル予防について』  
(13:30~)
- ・すこやかこども福祉会  
杉原こども園による  
園児の作品展示コーナー

#### フレイルとは…

病気や老化の影響で、前よりも疲れ  
やすい、人と会うのが億劫おっくうになった、  
など心や体の働きが弱くなってきた  
状態のことです。フレイル予防を学  
び、健康長寿を目指しましょう。

他にも…

- ・お仕事説明会&シルバー就業相談会
- ・シルバー人材センター紹介パネルコーナー
- ・会員手作り品&ひと針工房展示即売会
- ・ワークショップ  
「ハロウィーンリース作り(電話で事前予約制、  
先着30人)」  
「バルーンアート」「折り紙」「帯結び体験」
- ・会員による発表会、作品展
- ・栄養相談 …など



### ■ シルバー人材センターの会員になりませんか

あなたの技能や経験を地域で生かしませんか。月に  
数日、短時間の仕事から始めることもできます。

#### 【募集要件】

- ・市内在住のおおむね60歳以上で、健康で働く意欲の  
ある方
- ・お仕事説明会に参加された方

#### 【入会に必要なもの】

- ・年会費2,500円(4月~翌年3月分)  
※1~3月に入会された場合、初年度は1,000円です。
- ・認め印
- ・顔写真(縦3cm×横2.5cm)
- ・口座番号がわかるもの(北陸銀行)

チ  
エ  
フ  
ク  
ロ  
ー



### ■ 【定例】お仕事説明会

- ・本所(五福)……………毎月第2・4(木)10:00~
- ・大沢野連絡所(高内)……………毎月第1・3(火)10:00~
- ・婦中連絡所(婦中町羽根)……………毎月第1・3(水)10:00~

※例の場合は翌日開催。

### 出張お仕事説明会を行います(入場無料)

- 水橋中部公民館 会議室(水橋館町)  
日時 9月29日(木)10:00~11:30
- 新庄北公民館 大ホール(新庄本町)  
日時 9月30日(金)10:00~11:30

当日入会され  
た方には、粗品  
を進呈します。

企業での清掃業務や、剪定・除草など屋外での作業に  
就業して下さる会員さんを大募集中です。

# 10月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付しました

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持って会場へお越しください。受診券が届いた方から予約できます。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

## 〈受診期間〉12月28日(水)まで

### 対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

## 胃・肺がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大沢野	6(木)	8:30~10:00	大沢野生涯学習センター	大
大山	8(土)	8:30~9:30	大庄地区コミュニティセンター	大
八尾	5(水)	8:30~10:00	野積地区コミュニティセンター	八
	13(木)	8:30~10:00	八尾コミュニティセンター	

※大沢野、大山、八尾、山田、細入地域に居住の方のみ。

☺️・無料で検診時の託児サービスが受けられます(おおむね3歳未満の乳幼児まで)。申し込みは、各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
保…保健所地域健康課(蛸川)	☎428-1153

## 子宮・乳がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	1(土)	10:00~11:00	アピアショッピングセンター	保
	4(火)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	7(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
	24(月)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	26(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	31(月)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
八尾	31(月)	13:00~14:00	保内公民館	八
婦中	29(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	西

※新型コロナウイルスワクチン接種後に、脇の下のリンパ節が腫れる場合があります。ワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィー検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。

## 10月の街頭献血

### ●ファボーレ(婦中町下轡田)

日時 9日(日)、16日(日)、30日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎富山県赤十字血液センター ☎451-5555

### 10月は骨髄バンク推進月間です。

骨髄移植・末梢血幹細胞移植は、白血病や重症再生不良性貧血などに対する有効な治療法です。移植を希望する方のために、骨髄バンクへのドナー登録をお願いします。街頭献血会場でドナー登録を行っている場合もあります。

また、富山市では令和4年度から骨髄等を提供されたドナーの方への助成を実施しています。詳細は、問い合わせてください。

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎(公助)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

## 神経難病と診断された方の相談会

「日常生活で意識したいこと」をテーマに講義と座談会を行います。〈オンライン受講可能〉 完全予約制

日時 10月17日(月)15:00~16:40(受付14:30~)

場所 保健所(蛸川)

対象 神経難病で在宅療養中の方、ご家族など

講師 道具伸浩さん(富山大学附属病院脳神経内科助教)

申込方法 事前に、電話、FAXで、保健所地域健康課へ。

←左記申込フォームからも申し込めます。



☎保健所地域健康課 ☎428-1153

申込フォーム

FAX428-1150



# 10月の親子教室・健康相談

完全予約制

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	区
よい歯づくり講座	3(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
	7(金)13:00~13:30 所西保健福祉センター		西
	17(月)13:00~13:30 所大沢野生涯学習センター		畑
	21(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター		北
	28(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルを持参してください。	3(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1~3歳児	中
	7(金)14:00~15:00 所西保健福祉センター		西
	17(月)14:00~15:00 所大沢野生涯学習センター		畑
	21(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター		北
	28(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー ※10月3日(月)8:30から 予約開始(申込順)。	15(土)9:00~9:30 所西保健福祉センター	妊娠5~8カ月 (16~31週)の 妊婦とその夫	西
	30(日)9:00~9:30 所南保健福祉センター		南
赤ちゃん教室	12(水)9:00~9:30 所北保健福祉センター	4~6カ月児 とその保護者	北
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎パパママセミナーは、オンライン開催や内容が変更となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



## 診 察 室 か ら

お答えします

市民病院 理事・皮膚科部長 のむらよしひろ 野村佳弘

**Q.** 鼻の横にほくろがあります。あまり大きくはないのですが、洗顔時に出血しやすくなりました。大丈夫でしょうか。

### A. 基底細胞がんの可能性がります。皮膚科の受診をお勧めします。

基底細胞がんは、中年以降に下まぶたや鼻の周りに発症する皮膚がんです。ほくろのように見えますが、大きくなるとともに中央がただれるのが特徴です。転移することはほとんどなく、外科的切除で治せますが、放置すると筋、骨組織を破壊することがあります。従来、一部を切除して病理検査によって診断していましたが、最近では、皮膚病変に強い光線を照射し、拡大して観察する検査で、痛み等の負担なく診断できることもあります。大きくなると術後に整容的な問題を起こしますので、早めに皮膚科の受診をお勧めします。

園病院事業局経営管理課 ☎422-1112

# 10月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

## ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
3(月)	検査結果の見方
4(火)	腎臓を守ろう
5(水)	高血圧専門医が語る「高血圧との付き合い方」
6(木)	高血糖が危ない~血糖値ってなぜあがるの?~
11(火)	防ごう!子どもの事故
12(水)	傷の手当て
13(木)	いざという時の応急処置
17(月)	骨粗しょう症シリーズI 看護師が話す「骨粗しょう症ってな~に?」
	18(火)
19(水)	骨粗しょう症シリーズIII 理学療法士が話す「やってみよう!骨を強くする運動」
	20(木)
24(月)	骨粗しょう症シリーズIV 栄養士が話す「コツコツ続ける骨粗しょう症を予防する食事」
	25(火)
26(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
27(木)	それって認知症?
31(月)	大腸がんの薬物療法

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

園市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

## まちなか保健室 ※費用・申込不要。

- 個別相談 毎週(金)13:00~14:00  
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
7(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14(金)	歌で楽しく3B体操 講師/古野京子さん(公社)日本3B体操協会指導士 ※運動できる服装で、タオル、飲み物を持参してください。
	心の健康のために上手にストレスに対処しよう! (リラックス効果のあるお茶の入れ方、ストレス解消ダンス) 講師/医療法人社団 和敬会 谷野医院
21(金)	がん体験者のお話と交流会 講師/村下嘉津美さん(プリズムとやま)

園まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

# 10月の相談日程

## ～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	4日・6日・13日 18日・20日・25日 27日	13:00～16:10	市民相談室(市役所1階) 予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	7日・14日 21日・28日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉) 予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	6日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町) 予約制(9月20日8:30～) ☎436-5171
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) 予約制(9月20日10:00～) ☎437-9715
	20日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) 予約制(10月3日8:30～) ☎478-1131
	24日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(9月20日8:30～) ☎467-1294
	4日	13:30～16:30	大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 予約制(9月20日8:30～) ☎483-4111
	19日		八尾健康福祉総合センター (八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(9月20日8:30～) ☎454-2390
	7日		婦中行政サービスセンター (婦中町速星) 婦中行政サービスセンター市民生活課 予約制 ☎465-2155
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	21日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) 予約制(10月3日10:00～) ☎433-1760
行政相談	5日・12日・19日 26日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045
	18日		大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810
	18日	13:30～15:30	大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター市民生活課 ☎483-1212
	5日・19日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114
	3日・17日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根) 婦中行政サービスセンター市民生活課 ☎465-2155
	20日		山田公民館(山田湯) 山田中核型地区センター ☎457-2111
	18日		細入公民館(楡原) 細入中核型地区センター ☎485-2111
公証相談	21日		☎443-2045
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	3日・24日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
社会保険労務士総合労働相談	19日		
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階) ☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野) 予約制 ☎411-6131

## ～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	4日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目) 北陸税理士会富山支部 予約制(9月26日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目) 富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	7日・28日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目) (公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	11日・25日		富山県不動産会館 (元町二丁目) (公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町四丁目) 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	31日は出張相談	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:00	電話相談 (公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	富山県司法書士会 ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③☎445-1620(③のみ予約制) ④☎431-9332
②借金・訴訟・成年後見などの相談			
③司法書士無料法律相談			
④法の日の司法書士による無料法律相談	8日	10:00～15:00	ボルファートとやま(奥田新町) 富山県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)
	1日		
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く)	13:30～16:00	
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く)	13:30～15:30	
行政書士無料相談・マイナンバーカード代理申請手続き	①3日・4日	10:00～16:00	富山県行政書士会(丸の内一丁目) 富山県行政書士会 ☎431-1526
	②14日		グランドプラザ(総曲輪三丁目) ①は予約制
不動産鑑定士による不動産無料相談	3日～7日	10:30～15:30	(一社)富山県不動産鑑定士協会 事務所(本町) (一社)富山県不動産鑑定士協会 予約制 ☎471-5712(10月6日16:00まで)

## ～生活・人権・教育などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※18日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	☎422-3414
	6日		呉羽会館(呉羽町)	☎436-5171
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	☎437-9715
	20日	13:30～15:30	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	☎478-1131
	6日・20日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所☎467-1294
	14日・28日		大山地域市民センター(上滝)	社会福祉協議会大山支所☎483-4111
	5日・26日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所☎454-2390
3日・17日	西保健福祉センター(婦中町羽根)	社会福祉協議会婦中支所☎469-0775		
なやみごと人権相談	14日・28日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045
特設人権相談	18日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内)	大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810
	11日		大山地域市民センター(上滝)	大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212
	17日		婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155
	18日	13:00～15:00	細入公民館(楡原)	細入中核型地区センター☎485-2111
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ※18日は休みます。 ※こどもひろば(10:00～17:00) の利用時間を次のとおり変更 します。 ・6日、13日…13:00～17:00	子育て支援センター ☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。
	電話相談 毎日	24時間		
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) ※18日は休みます。 ※こどもひろば(10:00～17:00) の利用時間を次のとおり変更 します。 ・6日、13日…13:00～17:00	子育て支援センター ☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。
	(土)(日)	10:00～11:45		
ふたご・みつごのつどい	6日	10:30～11:30	子育て支援センター ☎444-1110	子育て支援センター ☎444-1110
すくすく相談	11日	13:45～15:40		
子育てセミナー	13日	10:30～11:30		
離乳食相談	28日	10:10～11:45		
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-4434 来所の場合は予約制
	5日・12日・19日・26日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目)	
	4日・11日・18日・25日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)	
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	生活安全交通課(市役所4階)	☎443-2274
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	15日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) ※18日は休みます。	予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～) ☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:15日	10:00～18:15		
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階)	☎443-2055
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階)	☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談				
専門職による成年後見相談	11日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	予約制☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階)	☎443-2231

## ～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝(休)であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 14日
	8日	9:30～16:00	大山地域市民センター 12日
			八尾コミュニティセンター 5日
			婦中行政サービスセンター 21日

## ～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問い合わせ・申込先		日 時
10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師)	13日	保健所 保健予防課	予約制 ☎428-1152	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	実施日については 問い合わせせて ください。
精神保健福祉相談 (精神科医師)	27日			HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	
新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など)	12日			肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	4日・11日・18日 25日
	26日			遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)は除く)
ひきこもり相談会	3日	14:00～16:00		場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152	

不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く)8:30～17:15

# 水橋会館 がオープンします！



イメージ

岡市民生活相談課(～9月30日)  
☎443-2046  
岡水橋会館(10月1日～)  
☎478-1036

10月1日(出)から利用できます。体育館としても使える多目的ホールや会議室を設けています。

**所在地** 水橋辻ヶ堂1275-30

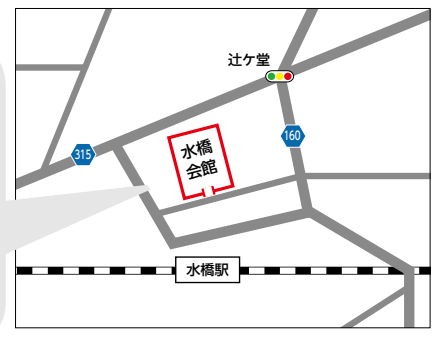
**開館時間** 9:00～22:00

**休館日** 年末年始  
(12月29日～翌年1月3日)

※利用には事前の使用申請と利用料が必要です。詳細は、市ホームページ(「水橋会館」で検索)をご覧ください。

### 設備

- 会議室 3部屋
- 駐車場54台
- 水橋児童館併設
- 多目的ホールでは、バスケットボール、バドミントンなどの競技ができます。



ぜひ利用してください。

## 企業向け

# SDGs推進コミュニケーター 養成講座

岡企画調整課 ☎443-2010 FAX443-2170  
✉sdgs-mirai-toyama@city.toyama.lg.jp

企業や地域など、さまざまな活動の場でSDGs(持続可能な開発目標)を広め、自ら実践する「SDGs推進コミュニケーター」を養成します。SDGsの基本理解、目標設定の重要性や実践例の紹介など、講義やワークショップを通して学習します。今後の自社のSDGs取り組みに、役立ててみませんか。

**日時** 10月18日(火)13:30～16:30  
**場所** まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)  
**対象** 市内の企業・団体に勤務する方  
**講師** 三井住友海上火災保険(株)富山支店  
**定員** 35人(応募多数の場合抽選)  
 ※オンライン参加可能(10人まで)。  
**費用** 無料

**申込方法** 9月30日(金)(消印有効)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業、希望する参加形式(会場またはオンライン)を、企画調整課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。  
 ※オンライン参加の場合、ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用します。各自で準備をお願いします。  
 ★修了者には、認定証を進呈します。

# ～プラス1,000歩富山市民運動～ プラス1,000歩チャレンジャー募集



岡保健所地域健康課 ☎428-1153  
✉hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

生活習慣病を予防し、いつまでもいきいきとした生活を楽しむため、「今より1,000歩(約10分)多く歩く生活」に挑戦してみませんか。

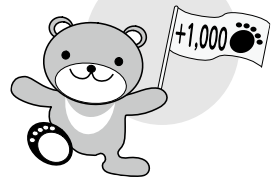
**対象** 市内に在住または通勤・通学している方  
**申込方法**  
 直接、各保健福祉センター、保健所地域健康課(蛭川)、長寿福祉課(市役所3階)、スポーツ健康課(市役所7階)へ。

**チャレンジ内容**

- ・ 日常の平均歩数を出し、それにプラス1,000歩することを目標に、90日間チャレンジします。
- ・ 毎日の歩数をダイアリーに記録し、チャレンジ終了後、申込窓口のいずれかへ提出してください。提出した方には参加賞をプレゼントします。
- ・ さらに60日以上プラス1,000歩を達成すると、抽選で賞品をプレゼントします。

★企業での参加も募集しています！

※Eメールでも申し込みます。申込書は市ホームページ(「あるっくマ」で検索)からダウンロードできます。



あるっくマ

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

