

# 10月の集団がん検診

## がん検診の対象者には、 5月上旬に受診券を送付しました

指定医療機関または集団検診会場で受診できます。集団検診会場で受診する方は、事前に、電話・インターネットで予約し、受診券を持って会場へお越しください。受診券が届いた方から予約できます。

※受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

※健康診査・がん検診の内容や指定医療機関の一覧などは、受診券に同封されている案内か、市ホームページ(「健康診査・がん検診」で検索)で確認してください。

- ・集団がん検診での密接・密集を防ぐため、できるだけ近くの指定医療機関で個別に受診してください。
- ・事前に予約を行い、受診前には体温を測定し、受診時は、マスクの着用・消毒・手洗いを徹底してください。
- ・風邪の症状がある方や、感染者との接触があった方は、受診を控えてください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

## 〈受診期間〉12月28日(水)まで

### 対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

## 胃・肺がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	圏
大沢野	6(木)	8:30~10:00	大沢野生涯学習センター	大
大山	8(土)	8:30~9:30	大庄地区コミュニティセンター	大
八尾	5(水)	8:30~10:00	野積地区コミュニティセンター	八
	13(木)	8:30~10:00	八尾コミュニティセンター	

※大沢野、大山、八尾、山田、細入地域に居住の方のみ。

☺・無料で検診時の託児サービスが受けられます(おおむね3歳未満の乳幼児まで)。申し込みは、各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
保…保健所地域健康課(蛸川)	☎428-1153

## 子宮・乳がん検診

完全予約制

地域	開催日	受付時間	会場	圏
富山	1(土)	10:00~11:00	アピアショッピングセンター	保
	4(火)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	7(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
	24(月)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
	26(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
	31(月)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
八尾	31(月)	13:00~14:00	保内公民館	八
婦中	29(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	西

※新型コロナウイルスワクチン接種後に、脇の下のリンパ節が腫れる場合があります。ワクチン接種後6~10週間の間隔を空けてから、乳がん検診(マンモグラフィー検査または超音波検査)を受けることが望ましいとされています。

## 神経難病と診断された方の相談会

「日常生活で意識したいこと」をテーマに講義と座談会を行います。〈オンライン受講可能〉 完全予約制

日時 10月17日(月)15:00~16:40(受付14:30~)

場所 保健所(蛸川)

対象 神経難病で在宅療養中の方、ご家族など

講師 道具伸浩さん(富山大学附属病院脳神経内科助教)

申込方法 事前に、電話、FAXで、保健所地域健康課へ。

←左記申込フォームからも申し込みます。



申込フォーム

☎保健所地域健康課 ☎428-1153

FAX428-1150

## 10月の街頭献血

### ●ファボーレ(婦中町下轡田)

日時 9日(日)、16日(日)、30日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎富山県赤十字血液センター ☎451-5555

### 10月は骨髄バンク推進月間です。

骨髄移植・末梢血幹細胞移植は、白血病や重症再生不良性貧血などに対する有効な治療法です。移植を希望する方のために、骨髄バンクへのドナー登録をお願いします。街頭献血会場でドナー登録を行っている場合もあります。

また、富山市では令和4年度から骨髄等を提供されたドナーの方への助成を実施しています。詳細は、問い合わせてください。

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎(公助)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

# 10月の親子教室・健康相談

完全予約制

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	区
よい歯づくり講座	3(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	中
	7(金)13:00~13:30 所西保健福祉センター		西
	17(月)13:00~13:30 所大沢野生涯学習センター		畑
	21(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター		北
	28(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルを持参してください。	3(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1~3歳児	中
	7(金)14:00~15:00 所西保健福祉センター		西
	17(月)14:00~15:00 所大沢野生涯学習センター		畑
	21(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター		北
	28(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー ※10月3日(月)8:30から 予約開始(申込順)。	15(土)9:00~9:30 所西保健福祉センター	妊娠5~8カ月 (16~31週)の 妊婦とその夫	西
	30(日)9:00~9:30 所南保健福祉センター		南
赤ちゃん教室	12(水)9:00~9:30 所北保健福祉センター	4~6カ月児 とその保護者	北
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎パパママセミナーは、オンライン開催や内容が変更となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。



## 診 察 室 か ら

お答えします

市民病院 理事・皮膚科部長 のむらよしひろ 野村佳弘

**Q.** 鼻の横にほくろがあります。あまり大きくはないのですが、洗顔時に出血しやすくなりました。大丈夫でしょうか。

### A. 基底細胞がんの可能性がります。皮膚科の受診をお勧めします。

基底細胞がんは、中年以降に下まぶたや鼻の周りに発症する皮膚がんです。ほくろのように見えますが、大きくなるとともに中央がただれるのが特徴です。転移することはほとんどなく、外科的切除で治せますが、放置すると筋、骨組織を破壊することがあります。従来、一部を切除して病理検査によって診断していましたが、最近では、皮膚病変に強い光線を照射し、拡大して観察する検査で、痛み等の負担なく診断できることもあります。大きくなると術後に整容的な問題を起すので、早めに皮膚科の受診をお勧めします。

園病院事業局経営管理課 ☎422-1112

# 10月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

## ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
3(月)	検査結果の見方
4(火)	腎臓を守ろう
5(水)	高血圧専門医が語る「高血圧との付き合い方」
6(木)	高血糖が危ない~血糖値ってなぜあがるの?~
11(火)	防ごう!子どもの事故
12(水)	傷の手当て
13(木)	いざという時の応急処置
17(月)	骨粗しょう症シリーズI 看護師が話す「骨粗しょう症ってな~に?」
18(火)	骨粗しょう症シリーズII 薬剤師が話す「骨粗しょう症のお薬について」
19(水)	骨粗しょう症シリーズIII 理学療法士が話す「やってみよう!骨を強くする運動」
20(木)	乳がん検診を受けましょう
24(月)	骨粗しょう症シリーズIV 栄養士が話す「コツコツ続ける骨粗しょう症を予防する食事」
25(火)	レントゲン検査の種類
26(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
27(木)	それって認知症?
31(月)	大腸がんの薬物療法

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

園市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

## まちなか保健室 ※費用・申込不要。

- 個別相談 毎週(金)13:00~14:00  
健康、子育て、介護などに関する相談
- ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
7(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14(金)	歌で楽しく3B体操 講師/古野京子さん(公社)日本3B体操協会指導士 ※運動できる服装で、タオル、飲み物を持参してください。
21(金)	心の健康のために上手にストレスに対処しよう! (リラックス効果のあるお茶の入れ方、ストレス解消ダンス) 講師/医療法人社団 和敬会 谷野医院
28(金)	がん体験者のお話と交流会 講師/村下嘉津美さん(プリズムとやま)

園まちなか総合ケアセンター ☎461-3618