

水橋会館 がオープンします！



イメージ

岡市民生活相談課(～9月30日)
☎443-2046
岡水橋会館(10月1日～)
☎478-1036

10月1日(出)から利用できます。体育館としても使える多目的ホールや会議室を設けています。

所在地 水橋辻ヶ堂1275-30

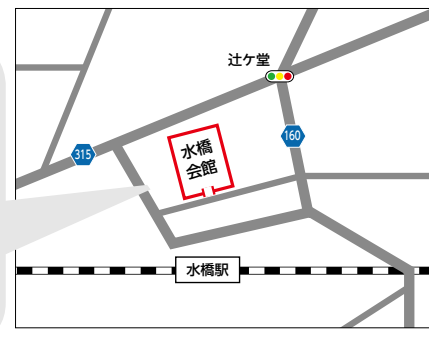
開館時間 9:00～22:00

休館日 年末年始
(12月29日～翌年1月3日)

※利用には事前の使用申請と利用料が必要です。詳細は、市ホームページ(「水橋会館」で検索)をご覧ください。

設備

- 会議室 3部屋
- 駐車場54台
- 水橋児童館併設
- 多目的ホールでは、バスケットボール、バドミントンなどの競技ができます。



ぜひ利用してください。

企業向け

SDGs推進コミュニケーター 養成講座

岡企画調整課 ☎443-2010 FAX443-2170
✉sdgs-mirai-toyama@city.toyama.lg.jp

企業や地域など、さまざまな活動の場でSDGs(持続可能な開発目標)を広め、自ら実践する「SDGs推進コミュニケーター」を養成します。SDGsの基本理解、目標設定の重要性や実践例の紹介など、講義やワークショップを通して学習します。今後の自社のSDGs取り組みに、役立ててみませんか。

日時 10月18日(火)13:30～16:30
場所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)
対象 市内の企業・団体に勤務する方
講師 三井住友海上火災保険(株)富山支店
定員 35人(応募多数の場合抽選)
 ※オンライン参加可能(10人まで)。
費用 無料

申込方法 9月30日(金)(消印有効)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業、希望する参加形式(会場またはオンライン)を、企画調整課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
 ※オンライン参加の場合、ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用します。各自で準備をお願いします。
 ★修了者には、認定証を進呈します。

～プラス1,000歩富山市民運動～ プラス1,000歩チャレンジャー募集



岡保健所地域健康課 ☎428-1153
✉hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

生活習慣病を予防し、いつまでもいきいきとした生活を楽しむため、「今より1,000歩(約10分)多く歩く生活」に挑戦してみませんか。

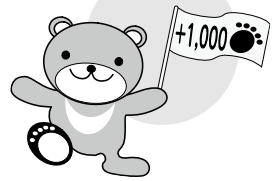
対象 市内に在住または通勤・通学している方
申込方法
 直接、各保健福祉センター、保健所地域健康課(蛭川)、長寿福祉課(市役所3階)、スポーツ健康課(市役所7階)へ。

チャレンジ内容

- ・ 日常の平均歩数を出し、それにプラス1,000歩することを目標に、90日間チャレンジします。
- ・ 毎日の歩数をダイアリーに記録し、チャレンジ終了後、申込窓口のいずれかへ提出してください。提出した方には参加賞をプレゼントします。
- ・ さらに60日以上プラス1,000歩を達成すると、抽選で賞品をプレゼントします。

★企業での参加も募集しています！

※Eメールでも申し込みます。申込書は市ホームページ(「あるっくマ」で検索)からダウンロードできます。



あるっくマ

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

