

地域包括支援センター 一覧 (32カ所)

番号	センター名	郵便番号	所在地	電話番号	FAX 番号	担当地区
1	水橋北	939-3515	水橋辻ケ堂 535 せいふう内	478-0311	478-5518	水橋中部、水橋西部
2	水橋南	939-3535	水橋新堀 1 レインボー内	479-2299	478-5740	水橋東部、三郷、上条
3	大広田・浜黒崎	931-8412	横越 180 すみれ苑内	437-8022	438-8744	大広田、浜黒崎
4	岩瀬・萩浦	931-8336	高富町 1 丁目 10-17 ひなたぼっことやま内	438-8483	438-8489	岩瀬、萩浦
5	和合	930-2233	布目 1966-1 和合ハイツ内	435-0524	435-1244	四方、草島、倉垣
6	針原	931-8435	小西 170 アルペンハイツ内	451-1200	451-4411	針原
7	新庄	930-0916	向新庄町 4 丁目 14-48 新庄ヒルズⅡときめき内	451-8014	471-6374	新庄、新庄北
8	豊田	931-8501	豊田町 1 丁目 1-8 富山協立病院内	433-7870	433-2593	豊田
9	広田	930-0821	飯野 1-1 飯野タウンなごみ内	411-0231	411-0205	広田
10	奥田北	930-0802	下新北町 6-45 あすなろの郷内	433-8808	433-8802	奥田北
11	奥田	930-0853	永楽町 41-22 島田医院内	432-5762	432-5771	奥田
12	百塚	930-0891	石坂新 830-1 桜谷の里内	433-8266	444-8821	桜谷、八幡、長岡
13	呉羽	930-0142	吉作 1725 梨雲苑内	436-2117	436-2165	呉羽、寒江、古沢、老田、池多
14	神明・五福	930-0885	鶴島 1907-1 富山県看護協会内	433-8857	433-5683	神明、五福
15	愛宕・安野屋	930-0859	牛島本町 2 丁目 1-58 富山赤十字病院内	433-2405	433-2739	愛宕、安野屋
16	まちなか	939-8202	西田地方町 2 丁目 10-11 ひかり苑内	461-8151	461-7122	総曲輪、西田地方、星井町、五番町、八人町
17	柳町・清水町	930-0036	清水町 2 丁目 6-23 しみずまち敬寿苑内	492-6611	495-9339	柳町、清水町
18	東部・山室	930-0974	長江 5 丁目 4-33 チューリップ長江病院内	494-1220	494-1566	東部、山室
19	藤ノ木・山室中部	939-8025	大島 3 丁目 177 川縁の里に隣接	492-3146	492-2361	藤ノ木、山室中部
20	堀川・光陽	939-8281	今泉西部町 1-3 敬寿苑内	493-9111	493-9112	堀川、光陽
21	蛭川	939-8222	蛭川 89 にながわ光風苑内	429-6602	429-7494	蛭川
22	堀川南	939-8045	本郷町 262-14 堀川南光風苑内	411-7373	494-3164	堀川南
23	太田	939-8121	石屋 237 ふなん苑内	422-3283	422-3281	太田
24	月岡	939-8134	上千俵町 98-1 富山老人保健施設内	429-7151	429-7751	月岡
25	新保・熊野	939-8178	栗山字沢下割 900 シルバーケア栗山内	429-6676	429-8080	新保、熊野
26	大沢野・細入	939-2226	下夕林 237 ささづ苑かすが内	467-3590	467-3589	大沢野、小羽、下夕、細入
27	大久保・船峠	939-2251	下大久保 1530-1 ケアパークおおくぼ内	468-8180	468-8183	大久保、船峠
28	大山	930-1326	花崎 80 はなさき苑内	483-4188	413-6222	大庄、福沢、上滝、大山
29	八尾北・山田	939-2376	八尾町福島 4 丁目 71 萩野医院 南館内	454-6066	455-8960	保内、杉原、山田
30	八尾南	939-2345	八尾町西新町 4005 番地 1	454-5506	454-5165	八尾、黒瀬谷、卯花、野積、室牧、仁歩、大長谷
31	婦中東	939-2716	婦中町下善田 90-1 シニアプライベートハウスちゅうささん婦中内	466-0620	466-0621	速星、鶴坂、婦中熊野、宮川
32	婦中西	939-2603	婦中町羽根 1092-2 ふるさと敬寿苑内	469-1050	469-1322	朝日、古里、神保、音川

※相談に行かれる際は事前にお電話ください。

令和6年4月発行

高齢者の福祉や介護のことで困ったときは…

ち いき ほう かつ し えん 地域包括支援 センター に相談して ください!



私たち**3職種**が連携をとりながら「チーム」として
みなさんを支援します!

相談
無料

秘密
厳守

各センターでは、電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も受け付けています。また、介護予防や認知症、地域のネットワークづくり等に関する説明会もお受けします。



地域包括支援センターは、富山市が設置する高齢者のための相談窓口です

あなたのまちの地域包括支援センター

TEL

FAX

発行：富山市長寿福祉課地域ケア推進係 TEL 076-443-2150 FAX 076-443-2180

※相談に行かれる際は事前にお電話ください。

みなさんが暮らしやすい地域をめざして、なんでもご相談ください



地域包括支援センターは、さまざまな関係機関と連携をとりながら高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域のネットワークづくりに取り組んでいます。

フレイルを予防しましょう

歩くことや身の回りのことなどの生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりするなど、心身の機能が低下することを「フレイル」といいます。フレイルになると要介護状態になる可能性が高くなるため、早めに気づいて進行を防ぎ、活力に満ちた日々を送りましょう。

地域包括支援センターでは運動・栄養・口腔など生活機能改善を目的とした「介護予防教室」の開催や、身近な仲間との交流の場となる「介護予防ふれあいサークル」の支援など様々な活動を行っています。いつまでも住み慣れた地域で健康な生活を送るために、フレイル予防をはじめてみませんか。地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

●富山市では、自宅や通いの場で気軽に実施できるフレイル予防体操「シニア・ライフ・フィーバー」を制作し、YouTubeで公開しています。

ぜひ一緒に体操をして、フレイルを予防していきましょう！



レッスン編



フィーバー編

地域包括支援センターの役割

介護保険サービスを利用したいのだけれどどこに相談すればいいの？

訪問販売で高額な商品を買ってしまった。どうしよう…

自宅の近くにサークルに通える場所はないのかな？

ひとり暮らしで将来の金銭管理が心配

いったいどこに相談すればいいのかわからない…

こんな時は私たちにご相談ください！

総合相談・権利擁護 <small>けんりようご</small>	包括的・継続的ケアマネジメント	介護予防ケアマネジメント等
<p>お気軽にご相談ください</p> <p>社会福祉士</p> <p>高齢者のみなさんの権利を守り、いつまでも尊厳をもって生活できるよう、認知症、高齢者虐待、成年後見制度、消費生活などの相談に応じ、関係機関と連携して支援します。</p>	<p>様々な方面からみなさんの生活を支えます</p> <p>主任 ケアマネジャー</p> <p>高齢者のみなさんが住みなれた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの支援など、地域の関係機関と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。</p>	<p>自立した生活ができるように支援します</p> <p>保健師・看護師</p> <p>生活機能の維持・向上を図るため、介護予防教室にお誘いするなど、一人ひとりに合った介護予防の計画を立てて支援します。</p>

認知症高齢者見守り支援

認知症になっても安心して暮らせるように支援します

地域住民や福祉関係者、企業等へ認知症についての正しい知識の普及啓発や、認知症高齢者の地域での生活を支えるためのネットワーク構築等、地域での見守り体制づくりに取り組みます。

認知症コーディネーター*

地域ケア体制の推進

高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組みます

介護や支援を必要とする高齢者のネットワークづくり、介護予防・福祉情報誌の作成、閉じこもり予防システムの構築、介護予防ふれあいサークルの支援、住民主体の地域づくりの支援を行います。社会参加、人とのつながり、生きがい、楽しみの支援をすすめます。

地域ケア推進コーディネーター*

*地域包括支援センターの職員が兼務しています。