

富山市高齢者保健福祉実態調査の結果について

1. 調査の概要

- (1) 調査の内容 高齢者の生活実態、保健・福祉・介護保険に係るサービス、施策・制度等に関する意向等を把握する調査
- (2) 調査地域 富山市全域
- (3) 調査対象 平成25年12月1日現在、65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方及び要支援1・2、要介護1・2の方
- (4) 調査対象者数 3,600標本（無作為抽出）200人×18圏域
- (5) 調査方法 郵送による配布と回収
- (6) 調査期間 平成26年1月30日（木）～2月10日（月）
- (7) 業務委託先（調査実施機関） 株式会社ラックス

2. 回答数及び回答率

有効回答数 2,434 標本（67.6%） ※前回調査 69.8%

※地域別回答率 旧富山67.4%、旧大沢野・細入71.5%、旧大山66.0%、旧八尾・山田64.5%、旧婦中66.0%

3. 調査結果の概要

(1) 家族構成

一人暮らし 11.6%	家族等と同居 85.1%	①	無回答
----------------	-----------------	---	-----

① その他（施設入居など）（1.7%）

(2) 同居の状況（上記(1)「家族等と同居されている方」のみ）

2人 44.2%	3人 22.5%	4人 10.4%	5人 7.8%	6人以上 11.4%	無回答
-------------	-------------	-------------	------------	---------------	-----

(3) 日中、一人になることがあるか（上記(1)「家族等と同居されている方」のみ）

よくある 28.7%	たまにある 45.1%	ない 20.4%	無回答
---------------	----------------	-------------	-----

(4) 介護・介助が必要になった原因（複数回答可）

- ①高齢による衰弱(25.3%) ②脳卒中(17.4%) ③認知症（アルツハイマー等）(15.4%)
 ④糖尿病(10.7%) ⑤骨折・転倒(9.6%) ⑥心臓病(8.8%) ⑦関節の病気（リウマチ等）(7.2%)
 ⑧視覚・聴覚障害(6.9%) ⑨呼吸器の病気（肺炎腫・肺炎等）(6.1%) ⑩がん(5.5%) ⑪その他(17.6%)

(5) 介護・介助をしている人の年齢

65歳未満 36.7%	65～74歳 22.9%	75～84歳 20.5%	85歳以上 8.1%	無回答
----------------	-----------------	-----------------	---------------	-----

(6) 生活の中の不安（複数回答可）

- ①病気に関すること (62.6%) ②寝たきりになること (54.7%) ③認知症になること (52.1%)
④災害（地震、火事、水害など）に関すること (32.2%) ⑤経済（生活費など）に関すること (29.4%)
⑥住宅の維持管理（除雪、庭木の手入れ、修繕など）に関すること (29.2%) ⑦家族の介護に関すること (24.4%)
⑧その他 (24.5%) ⑨特になし (11.5%)

(7) 現在の住まいで困っていること（複数回答可）

- ①冬期の除雪 (30.6%) ②住宅の修繕等の維持管理 (26.1%) ③庭木の手入れや除草 (21.2%)
④生活が不便(交通の便、スーパーがない) (19.1%) ⑤玄関や敷居等の段差 (11.4%)
⑥近くに病院や介護保険関連施設がない (7.0%) ⑦その他 (1.6%) ⑧特になし (35.2%)

(8) 外出の頻度

ほぼ毎日（週4，5回以上含む） 53.8%	週2，3回 25.6%	週1回 7.8%	①	無回答
--------------------------	----------------	-------------	---	-----

①週1回未満 (5.8%)

(9) 栄養バランスの意識

意識している 75.3%	意識していない 20.9%	無回答
-----------------	------------------	-----

(10) 水分の摂取

意識している 84.1%	意識していない 13.4%	無回答
-----------------	------------------	-----

(11) 物忘れ（いつも同じことを聞く）

はい 20.9%	いいえ 73.8%	無回答
-------------	--------------	-----

(12) 趣味や生きがいはあるか

はい 65.6%	いいえ 16.6%	無回答 17.7%
-------------	--------------	--------------

(13) 健康づくりや介護予防のために今後やってみたいこと（複数回答可）

- ①運動（散歩など軽い運動含む） (55.6%) ②友人との交流 (30.4%) ③趣味や教養活動 (29.3%)
④家事や家庭内の世話 (22.8%) ⑤働くこと (18.7%) ⑥地域活動（長寿会や自治会活動を含む） (13.3%)
⑦ボランティア活動 (7.7%) ⑧その他 (0.9%) ⑨特になし (15.6%)

(14) 通院の状況

通院している 76.9%	通院していない 17.1%	無回答
-----------------	------------------	-----

(15) 地域包括支援センターの認知度について

知っている 63.2% 【41.1%】	知らない 31.3% 【48.9%】	無回答
------------------------	-----------------------	-----

【 】は、前回(H23)調査結果

(16) 地域包括支援センターの利用について

利用したことがある 24.4%【35.0%】	利用したことがない 73.7%【60.2%】	無回答
---------------------------	---------------------------	-----

【 】は、前回(H23)調査結果

(17) 望ましい介護の生活形態

在宅で家族の介護を受けながら暮らし続けたい 31.3%	在宅で訪問介護やデイサービスを活用し暮らし続けたい 26.3%	① 4.5	② 12.0	③ 6.1	④ 4.6	その他 2.0	無回答 13.2
--------------------------------	------------------------------------	----------	-----------	----------	----------	------------	-------------

在宅で暮らしたい 57.6% (前回調査 54.9%)

- ① 自宅の近くにある小規模なグループホームで安心した生活を送りたい
- ② 特別養護老人ホーム等のプライバシーの確保された個室で安心した生活を送りたい
- ③ 特別養護老人ホーム等で安心した生活を送りたいが、個室にはこだわらない
- ④ 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などで暮らしたい

(18) ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯に必要な地域での見守りや支援

- ① 地域ぐるみで行う安否確認のための訪問や見守り (55.3%)
- ② 地域におけるひとり暮らし高齢者のマップづくり (10.2%)
- ③ 閉じこもりを予防するための誘い出し (9.8%) ④ 老人クラブによる友愛訪問 (3.9%)

(19) 認知症の人が地域で暮らしていくために必要な支援 (複数回答可)

- ① 家族等の介護負担を軽減するための施策を充実 (53.1%)
- ② 認知症の介護サービスの充実 (37.8%) ③ 地域の見守り体制の充実 (36.1%)
- ④ 認知症の人や家族、地域住民の誰もが気軽に集える場 (「認知症カフェ」など) の設置 (19.1%)
- ⑤ 認知症を正しく理解するための啓発活動の充実 (18.4%)
- ⑥ 認知症の人や家族を支援するボランティアの育成 (18.2%) ⑦ 認知症専門相談窓口の設置 (16.4%)
- ⑧ 認知症の専門医の設置 (14.4%) ⑨ 認知症の人が暮らせるまちづくりの整備 (12.0%)
- ⑩ 認知症高齢者徘徊 SOS 緊急ダイヤルの登録の推進 (10.3%)
- ⑪ 成年後見制度等の活用促進 (2.2%)

(20) 身近に整備してほしい介護・福祉施設等 (複数回答可)

- ① 小規模他機能型居宅介護事業所 (43.2%) ② デイサービスやショートステイの施設 (35.2%)
- ③ 筋力向上トレーニングや転倒予防等の介護予防を目的とした施設 (35.0%)
- ④ 特別養護老人ホーム等の介護保険施設 (30.2%)
- ⑤ 少人数で共同生活を行う施設 (グループホーム等) (13.1%)
- ⑥ 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などの施設 (13.1%)

(21) 介護保険制度における費用負担について

現状 (1割負担) 程度が適当 59.7%【58.5%】	サービスはなくてもよいがなるべく保険で利用したい 19.3% 【17.6%】	そのなりの費用負担でも多様なサービスを受けたい 9.9%【10.2%】	その他 2.8	無回答 8.3%
---------------------------------	--	--	------------	-------------

【 】は、前回(H23)調査結果