

# 口腔ケアサービス事業のご案内

口の機能の衰えが、全身の衰えのきっかけになります。

- ・ 噛めない食品や、むせが増えることで食事の量が減り栄養が偏る
- ・ 不十分な歯磨きなどから歯周病になり、歯を失う
- ・ 歯の喪失により外出の機会が減少し、閉じこもりがちになる



誤嚥による肺炎を  
招きやすくなる

筋肉が衰え転倒・骨折  
しやすくなる

歯周病は認知症や脳の病気を  
引き起こす要因になる

**適切な口腔ケアを習慣づけて**

**口の機能を向上し病気を予防しましょう！**

## ◆ サービス内容

本サービスは「歯科治療」ではなく、ご自身で行う口のケアや噛む力・飲み込む力を向上するためのトレーニングを歯科医院で行うものです。

サービス内容の例：

1回目	歯・歯ぐき、むせ等の評価、個人にあわせた計画書の作成
2～4回目	唾液の分泌を促すマッサージ、口の周りの筋肉の体操、自宅での口腔ケア指導など
5回目	計画の達成度を評価、継続に向けたアドバイス

## ◆ 利用料金

1回につき278円  
(全5回・概ね3か月 合計1,390円)



## ◆ 対象者

富山市に在住の65歳以上の方で次の①または②に該当する方

- ① 要支援認定（要支援1・2）を受けている
- ② 次の3項目のうち、2項目以上該当☑のある方など

- チェック1☐ 半年前に比べて、固いものが食べにくくなった
- チェック2☐ お茶や汁物などでむせることがある
- チェック3☐ 口の渴きが気になる

サービスの利用については、お近くの地域包括支援センターにご相談ください