

# 働きやすい職場づくりセミナー

日時

令和5年 **6月26日** (月) 14:00~16:00

(受付 13:30~)

会場

ボルファートとやま 4階 瑠璃の間 富山市奥田新町8-1

内容  
講師

## ★日々楽しく仕事をするための ストレスマネジメント★

~こころの栄養不足にならないために~

- ・機嫌よく介護の仕事をするためのストレスマネジメント
- ・対人援助職特有の共感疲労とは？
- ・TA心理学の視点から職場内で大切なコミュニケーションについて解説
- ・意見交換やワークを通じて学んでいきましょう！

### 講師：宮前 諒平 氏

- ・株式会社ホリスティックコミュニケーション  
臨床心理士/公認心理師
- ・企業や介護施設でのメンタルヘルスに関する研修講師のほか、企業・組織のメンタルヘルス対策についてのコンサルティングや、従業員・職員のカウンセリングを行っている。
- また、公立学校のスクールカウンセラーや大学の学生相談室でも勤務し、子供から大人まで幅広い世代への支援を行っている。



申込

6月22日(木)までに、裏面の申込書にご記入の上、FAX等でお申込み下さい。

※定員(40名)になり次第締め切らせていただきます。

定員に達し、受講できない場合のみご連絡いたします。

受講料

無料

対象

富山市内の介護分野の事業所の方が対象となります。

【お申込み・お問い合わせ】

(公財)介護労働安定センター富山支部 担当：殿村

〒930-0857 富山市奥田新町8番1号 ボルファートとやま8F

TEL 076-444-0481 FAX 076-444-0425

E-mail toyama@kaigo-center.or.jp



※隣接の富山北モータープール駐車場をご利用の場合は、1時間無料になります。



6/26（月）働きやすい職場づくりセミナー  
（日々楽しく仕事をするためのストレスマネジメント）

（公財）介護労働安定センター 富山支部 宛  
FAX 076-444-0425

参加申込書	
法人名	
事業所名	
住所	(〒 - )
電話番号	- -
FAX番号	- -
参加者名 <small>（応募者多数の場合、参加人数を調整させていただく場合があります）</small>	フリガナ 氏名 役職名
	フリガナ 氏名 役職名
	フリガナ 氏名 役職名

※お預かりしました個人情報については、当センターのプライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用致しません。

**【お問い合わせ】**  
（公財）介護労働安定センター富山支部  
〒930-0857 富山市奥田新町8番1号 ボルファートとやま8F 担当：殿村  
TEL：076-444-0481 E-mail:toyama@kaigo-center.or.jp