

1年に1回の健診、

特定健診の受診期限が迫っています

受けなくてもよいですか・・・？

あなたのため！ 家族のため！ 将来のため！ 健診でご自身の身体をチェックしましょう

令和6年5月15日(水)～
受診期間:令和6年12月27日(金)まで

健診内容

問診



腹囲測定



尿検査



血圧測定



血液検査



診察



★特定健診では以下のような病気の兆候をいち早く見つけることができます

糖尿病

高血圧

脂質異常症

肝臓病など

特定健診のポイント

- 健診費用が **0** 円 → 病気の予防・早期発見・早期治療につながります。
個人で受けると約9,000円かかる検査です。
- 将来の医療費が節約できる?! 富山市の医療費全体のうち生活習慣病医療費の割合は52.4%、**2人に1人**が生活習慣病で医療機関を受診しています。
健診と予防で将来の医療費を抑えましょう!

簡単受診

STEP1 健診機関を探して予約

健診機関を検索

健診機関一覧は二次元コードからどうぞ



STEP2 予約した日に受診する

(持参するもの) 受診券・被保険者資格が確認できるもの(マイナ保険証、被保険者証、資格確認書など)

受診券を紛失した場合は保険年金課まで問い合わせてください。

みなし健診

「みなし健診」とは、かかりつけ医で特定健診と同項目の検査を受けている場合に、その検査結果をもって“特定健診を受診した”とみなすことができるものです。

- (対象)
- 今年度特定健診を受診していない方、受診する予定のない方
 - かかりつけ医に特定健診と同項目の検査データがある方

健診終了後でも間に合います!

(実施期間) 令和6年12月2日(月)から令和7年1月31日(金)まで

今年度特定健診を受診していない方、受診する予定のない方はかかりつけ医へご相談ください。