

令和7年度

こころのケア相談



学校や職場での人間関係について、家族や友人について、イライラやもやもやなどうまく言葉にできない気持ちなど、心の不安や悩みについて、話してみませんか。

月2回、臨床心理士による相談会を開催しています。



対象

市内に在住もしくは通勤・通学している方
本人および家族や友人など身近な方

日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(午前)												
①9:30～10:15	16	14	11	9	13	10	8	12	10	14	4	11
②10:25～11:10												
(午後)												
①13:30～14:15	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
②14:25～15:10												

会場

富山市保健所（蛭川459-1）

◎来所相談のほかに、電話やオンラインでも相談できます

相談員

臨床心理士が対応します

費用

無料

相談について

相談時間はおひとり45分間です

原則として予約優先ですが、予約者がいない場合は
随時対応可能です

相談は原則としておひとり計5回まで可能です



－秘密は守られます。安心してご相談ください－

お申込み・
お問い合わせ先

富山市保健所 保健予防課

☎076-428-1152(平日8:30～17:15)