

こころのケア相談

学校や職場での人間関係、家族や友人についての、イライラやもやもや、うまく言葉にできない気持ちなど、心の不安や悩みを話してみませんか。

月1回、臨床心理士による相談会を開催しています。

【対象】 市内に在住もしくは通勤・通学している方
本人および家族や友人など身近な方

【日程】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①13:30～14:15	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
②14:25～15:10												

【会場】 富山市保健所(蛭川459-1)
◎来所相談のほかに、電話やオンラインでも相談できます

【相談員】 臨床心理士が対応します

【費用】 無料

【相談について】

- ・相談時間はおひとり45分間です
- ・原則として予約優先ですが、予約の方がいない場合は随時対応可能です
- ・相談は原則としておひとり計5回まで可能です



—秘密は守られます。安心してご相談ください—

【お問合せ先】 富山市保健所 保健予防課保健係
TEL：4 2 8 - 1 1 5 2 (平日8:30～17:15)
メール：hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp



富山市 HP 番号 1004017