

気軽に

# 精神科の先生に 相談してみませんか？

月2回、精神科医師による相談会を開催しています。不安や悩みを抱え込まず、相談会をご利用ください。

**【対象】** 市内に在住か勤務する方、本人及び関係者等  
精神科・心療内科に通院中の方は、主治医にご相談ください。

**【日程】**

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10代・20代・30代 のための心の相談	中央保健 福祉センター	9 ☆	7 ☆			6							
	富山市 保健所			11 ☆	9		10	8 ☆	12	10	14	4 ☆	11 ☆
精神保健 福祉相談	富山市 保健所	16	19 ☆	4	14 ☆	20 ☆	24	15	26	22 ☆	21	18	25 ☆

**【時間】** 13時30分から15時30分 ☆印の日は14時から16時

**【会場】** 富山市保健所（蛭川459-1）  
中央保健福祉センター（星井町二丁目7-30）

**【定員】** 各回2～3人（申込順）

**【費用】** 無料

**【申し込み方法】**

相談日の1週間前までに保健所保健予防課にお電話でお申し込みください。

**お問合せ先** 富山市保健所 保健予防課保健係

**TEL** : 428-1152

**メール** : hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

