

令和 7 年度



こころの健康相談



月 2 回、精神科医師による相談会を開催しています。不安や悩みを抱え込まず、相談会をご利用ください。

【対象】 市内に在住か勤務する方、本人及び関係者等
精神科・心療内科に通院中の方は、主治医にご相談ください。

【日程】

	会場	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
10 代・20 代・30 代 のための心の相談	中央保健 福祉センター	10 ☆		5 ☆	3				6				
	富山市 保健所		8 ☆			7	4	9 ☆		11	15	12 ☆	5 ☆
精神保健 福祉相談	富山市 保健所	17	20 ☆	19	24 ☆	26 ☆	25	16	27	23 ☆	22	19	26 ☆

【時間】 13 時 30 分から 15 時 30 分

☆印の日は 14 時から 16 時

【会場】 富山市保健所 （蛭川 459-1）

中央保健福祉センター （星井町二丁目 7-30）

【定員】 各回 2～3 人（申込順）

【費用】 無料

【申し込み方法】

相談日の 1 週間前までに保健所保健予防課にお電話でお申し込みください。

お申込み・
お問い合わせ先

富山市保健所 保健予防課へ

☎ 076-428-1152