

令和7年度

# こころの健康相談



月2回、精神科医師による相談会を開催しています。不安や悩みを抱え込まず、相談会をご利用ください。

**【対象】** 市内に在住か勤務する方、本人及び関係者等

精神科・心療内科に通院中の方は、主治医にご相談ください。

**【日程】**

会場	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
10代・20代・30代 のための心の相談	中央保健 福祉センター	10 ☆		5 ☆	3				6			
	富山市 保健所		8 ☆			7	4	9 ☆		11	15	12 ☆
精神保健 福祉相談	富山市 保健所	17	20 ☆	19	24 ☆	26 ☆	25	16	27	23 ☆	22	19 ☆

**【時間】** 13時30分から15時30分

☆印の日は14時から16時

**【会場】** 富山市保健所 (蟾川459-1)

中央保健福祉センター (星井町二丁目7-30)

**【定員】** 各回2~3人(申込順)

**【費用】** 無料

**【申し込み方法】**

相談日の1週間前までに保健所保健予防課にお電話でお申し込みください。

お申込み・  
お問い合わせ先

富山市保健所 保健予防課へ

☎ 076-428-1152