



令和 5 年度

# こころの健康相談



月 2 回、精神科医師による相談会を開催しています。不安や悩みを抱え込まず、相談会をご利用ください。

**【対象】** 市内に在住か勤務・通学する方、本人及び関係者等

**【日程】**

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10代・20代・30代のための心の相談	富山市保健所	13☆	11☆	8☆	13		14		9		11		14☆
	中央保健福祉センター					3		5☆		7		19☆	

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
精神保健福祉相談	富山市保健所	20	23☆	15	27☆	25☆	28	19	16	19☆	25	15	21※

**【時間】** 13時30分から15時30分

☆印の日は14時から16時

※3月21日のみ14時30分から16時30分

**【会場】** 富山市保健所（蛭川459-1）

中央保健福祉センター（星井町二丁目7-30）

**【定員】** 各回2～3人（申込順）

**【費用】** 無料

**【申し込み方法】** 相談日の1週間前までに保健所保健予防課にお電話でお申し込みください。

お申込み・  
お問い合わせ先

富山市保健所 保健予防課へ

☎ 076-428-1152

