

「生きづらさ」ってどこから来るの？ ～病気・状況・環境から、 こころが軽くなるヒントを一緒に考える～

講師：谷野呉山病院

精神科医師 高山 英也 氏

参加無料！

- 日程 令和8年7月14日（火）
- 時間 14時から15時（13時30から受付開始）
- 場所 富山市保健所2階 健康教育室
（富山市蛭川459-1）
- 定員 60名（先着順）
- 申し込み 電話またはFAXにてお申し込みください。
（裏面詳細）

主催 富山市地域精神保健福祉推進協議会

地域の皆さんが、精神保健福祉に関する知識を深め、精神的健康の保持及び増進を図ることを目的としています。本協議会は、精神開始、障害者団体・家族会、健康づくりボランティア団体、警察署、行政などで組織し、精神障害者等の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する講演等の普及啓発活動を行っています。

裏面をご覧ください

参加申込書

電話または FAX にて下記までご連絡ください

.....

＜お申込み・お問い合わせ先＞ 富山市地域精神保健福祉推進協議会

（事務局）TEL：076－428－1152

FAX：076－428－1150

.....

申し込み締め切り 7月10日（金）

★FAX でのお申込みの場合は、送信票は不要です。このまま送信してください。

★記載していただいた個人情報は本講座のためのみに使用し、それ以外の目的
では使用しません。

フリガナ 氏名	電話番号	所属 (メンサポ、民生委員など)